

ORATOWN

Public
Relations

9

SEPTEMBER
2025

やっば祭りは
"おうら"でしょ!!

[Close Up] 婦人科検診で安心を

未来の私に贈る時間

[Close Up] 農業委員・農地利用最適化推進委員の役割

大切な農地を守るお仕事

[Monthly PickUp] 行方不明になる恐れのある人のために

認知症高齢者見守りシール

8月17日、第32回おうら祭りが行われ、来所者約3万人が邑楽の夏祭りを満喫しました。みこしの担ぎ手たちは大きな掛け声とともに会場を練り歩き、祭りを盛り上げていました(関連は裏表紙)。

イベント会場エリア図



体育館アリーナ、武道館、旧ゲートボール場

パラスポーツやニュースポーツ
各団体による体験エリアなど

物販会場

商工会による物販エリア

青少年広場

スポーツ・レクリエーション広場

旧ゲートボール場

町民体育館

武道館

テニスコート

邑楽南中学校

おうら
バスターミナル
駐車場

邑楽南中学校校庭

テニスコート

車いすテニスやソフトテニス
体験など

屋外特設ステージ

スペシャルゲストなどによるこの日
限りの特別なステージ

長柄公民館

長柄幼稚園

トラック競技・イベントプログラム

- ◎【10:00～】準備運動(ラジオ体操、邑楽町町歌)
- ◎【10:15～】小学校区対抗リレー(小学生の部)
- ◎【10:30～】保育園対抗「デカパン」競争
- ◎【10:40～】スポーツ少年団対抗長縄跳び
- ◎【11:00～】幼稚園・こども園「台風の目」リレー
- ◎【11:10～】中学生400m青春リレー(予選)
- ◎【11:30～】42.195m競争
- ◎【11:40～】邑-1GP～邑楽最速チームを目指せ～(予選)
- ◎【12:00～】ドリームガールズによるダンス
- ◎【12:30～】おうら少年少女合唱隊SING!による合唱
- ◎【13:40～】団体対抗カクテルリレー
- ◎【13:50～】中学生400m青春リレー(決勝)
- ◎【14:00～】邑-1GP～邑楽最速チームを目指せ～(決勝)

スペシャルゲストたちが出場するイベント

- ◎【13:30～】みんなで玉入れ

誰でも参加できる玉入れ(先着180人)



SPECIAL GUEST
ロバート 山本博



SPECIAL GUEST
アンカンミンカン



おうらスポーツフェスティバルの
詳細はこちらから確認できます

屋外特設ステージプログラム

- ◎オーランドさん特別ステージ
Menkoiガールズとオーランドさんによるステージ
- ◎グループダンス
一般応募したグループによるダンス発表
- ◎みんなde簡単エクササイズ!
フィットネストレーナーによるエクササイズ
- ◎スペシャルゲストによるトークショー
ロバート山本やアンカンミンカンたちによるトークショー

おうらてくてくアプリコラボイベント

おうらてくてくアプリコラボイベントのスタンプラリーが開催されます。キーワードの場所(または種目)で体験するとスタンプがもらえます。集めたスタンプの数でもらえるプレゼントが変わります。



邑-1GP初代王者チーム「せいせい」
チーム代表 天間大河さん(新中野・33区)

今年も参加して連覇を狙います。
皆さんとの勝負を楽しみにしていますので、多くの参加をお待ちしています。

むら いちグランプリ 1 初代王者
邑-1GP チーム せいせい



3rd ORA SPORTS FESTIVAL おうらスポーツ フェスティバル

10.5 日

AM10:00～PM3:00
町民体育館周辺
問合先▶町民体育館 ☎88-5355



おうらスポーツフェスティバルは、町民体育祭から名称や内容を変えて、今年で開催3回目を迎えます。トラック競技では、学校対抗戦や園児の参加競技など、にぎわいをみせていきます。また、老若男女、町民同士がさまざまな組み合わせで参加できる競技もあります。

体験エリアでは、来場者が自由に選んで参加できるように、さまざまなコンテンツを用意。共生社会の実現と、2029年に群馬県で行われる国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会を見据え、パラスポーツの普及を図っていきます。

そして、今回は邑楽町の観光大使でもあるロバート山本が仲間と一緒に凱旋帰郷。会場内に出没し競技や体験をさらに盛り上げてくれます。来て、見て、参加して、スポーツの秋を存分に楽しみましょう。

大切な農地を守るお仕事

豊かな自然と田園風景が広がる町、邑楽町。この大切な農地を守るために働く人たちがいます。今回の特集ではその役割をもつ「農業委員会」の仕事を紹介します。

問 町農業委員会事務局 ☎47-5028

町 には、農地法（法律）に基づく許可や意見、農地利用最適化の推進など、農地に関するさまざまな業務を行う組織として農業委員会が置かれています。農業委員会は、町から任命された「農業委員」と、農業委員会から委嘱された「農地利用最適化推進委員（以下、推進委員）」がいます。

農業委員の役割

農業委員は10名で活動しています。主な役割は、毎月行われる農業委員会総会において、法律に基づく権



農業委員長 横山正行さん
(十三軒・27区)

利移動の申請や農地転用（農地以外の用途に使うこと）の申請の審議を行います。また、現地調査や農地の適正な利用の推進に向けた活動を行います。会長の横山さんは「農業委員は農業や法律に関する知識を持ち、その役割を適切に行うことができる人が求められます。構成委員は農業者が多くを占めますが、農業に従事していない中立委員や女性委員、青年層の委員も活躍しています」と話します。



推進委員長 岩崎年男さん
(秋妻・17区)

推進委員の役割

推進委員は15名が活動しています。主な役割は、担当地区の農地利用の最適化などの現場活動が主体です。委員長の岩崎さんは「推進委員は農業委員と連携して、担い手への農地利用の集積や耕作放棄地の発生防止、新規就農の促進などの活動を行います。そのため、より地域と密着した活動ができる必要があります」と話します。

農地の利用状況を調査

町農業委員会では農地法に基づき、地域の農地利用の確認や違反転用防止などを目的に、町内全域の農地を対象とした利用状況調査（農地パトロール）を実施します。

9月から農業委員や推進委員、職員が農地を見て回り、耕作状況の確認をします。一定期間耕作されていない遊休農地と判断したら、その農地の所有者に「利用意向調査書」を送付し、今後どのように利用していくか確認します。調査にあたり、農地内に立ち入ることもありますが、ご理解とご協力をお願いします。



農地の利用状況を調査します



農地を適正に管理しましょう

農地の適正な管理を

農地の適正な管理をしていないと、雑草の繁茂による病害虫などの温床となるだけでなく、見通しに影響する場合は交通事故の原因になるなど、近隣農地や周辺住民の生活に大きな支障をきたす可能性があります。除草や病害虫の駆除など、適正な管理をお願いします。

また、農地を耕作しておらず、借りて耕作してくれる人を見つけてほしいなどのご相談がある場合は、お近くの農業委員、推進委員または町農業委員会事務局にご連絡ください。

問合せ先

町農業委員会事務局
☎47-5028



農業委員・推進委員一覧
(町ホームページ)

大切な農地を守るお仕事 農業委員・推進委員 募集

農業委員・推進委員は、3年ごとに推薦、または自薦による募集を行い、候補者評価委員会で選考した後に決まります。現在の委員の任期が令和8年7月19日で満了となるので、令和8年1月から募集を行います。募集の期間や応募方法など詳しくは広報おうら1月号でお知らせする予定です。



▶ 農業委員・推進委員の活動



農業委員会総会を毎月開催



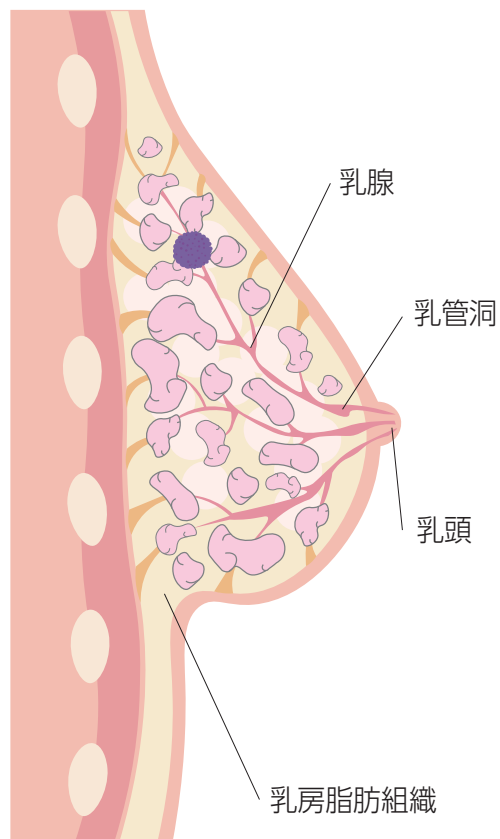
現地調査を行う様子



研修を受ける推進委員たち

乳がん

日本人女性で9人に1人。とても身近な病気



乳がんは、日本人女性がかかるがんの中でも特に多く、早期発見すれば治る可能性が高い病気です。また、自分で気付くことができる可能性のある数少ないがんでもあります。初期にはほとんど自覚症状がなく、しこりや違和感に気付いたときには進行しているケース

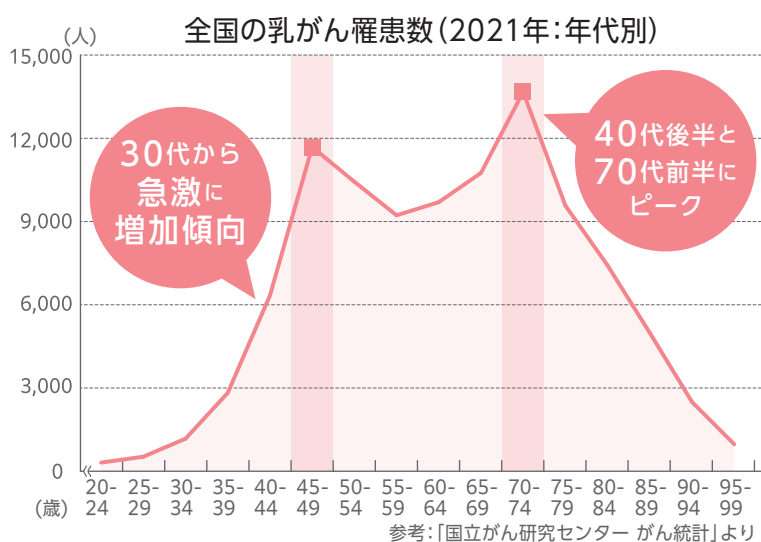
乳がんは、乳腺の組織にできるがんで、多くの場合、母乳を乳頭まで運ぶ乳管から発生します。リスク要因は、飲酒や喫煙、閉経後の肥満、家族歴（近い血縁内に乳がんや卵巣がんなどを発症した人がいる場合）などがあげられます。

**女性に最も多い
早期なら90%以上が治る**

乳がん検診は、マンモグラフィ（乳房X線撮影）で乳腺や乳房内の状態を調べる検査です。乳房を透明な板で挟んで圧迫し、できるだけ薄く広げた状態で撮影することで、わずかな石灰化やしこりなど、触っても分からないごく初期の異常を画像に映し出すことができます。

未来の私を守る10分

スモもあります。だからこそ、定期的な乳がん検診がとても大切です。



体験談「あのとき受けてよかった」.....



50代 女性
(町内在住)

20代前半に良性のしこりが見つかって以来、乳がん検診は欠かさず受けてきました。49歳のとき、通知で「要精密検査」と知らされた瞬間、「やっぱりな」と思ったのを覚えています。診断は乳がん。医師から治療方針をいくつか提示され、自分で選ばなくてはならなかったことが一番の心理的負担でした。

最終的に手術で全摘出し、1週間ほどで退院。薬による治療は続いています。今は仕事にも復帰し、家族と元気に過ごしています。

あのとき検診を受けていなければ、今の私はいなかったかもしれません。検診は自分のためだけでなく、家族の笑顔を守ることに繋がると感じています。

Close
up

少しの時間で きちんと対策

検診は
短時間。
安心は
ずっと。

婦人科検診で安心を

未来の私に贈る時間

婦人科検診は、女性の健康を守るために行う定期的な検診で、主に乳房・子宮・卵巣など女性特有の臓器に関する病気の早期発見が目的です。

「がんは怖い」

でも、乳がんも子宮頸がんも早期発見ができれば約90%が治せる病気。検査の結果、「要精密検査」と言われた人でも実際にがんが発見されるのは、約1～2%です。**知らないから怖いのです。**

婦人科検診を知る勇気を持ち、実際に行動に移すことが、きっとあなたの安心につながるはず。検診を受診するためにあなたの時間を少しだけ使ってみませんか。

☎ 役場健康づくり課(保健センター) ☎ 88-5533

守ろう、 自分と家族の未来

婦人科検診は、「乳がん検診」と「子宮頸がん検診」の総称で、あなたの健康と未来を守る大切な機会です。

乳がんや子宮頸がんは、早期に見つかれば治療の選択が増え、完治する可能性が高い病気です。しかし、初期にはほとんど症状がなく、自覚したときには進行しているケースも少なくありません。だからこそ、定期的な検診を受けることが、自分を守る最も確かな手段となります。

近年は装置や技術の進歩により、これまで見つけにくかったごく初期の病変も発見できるよう

なりました。検査は短時間で終わり、痛みを和らげる工夫も取り入れられています。「検診はつらいもの」というイメージを持っている人にも、安心して受けていただける環境が整っています。

町の婦人科検診は各500円で受診できる上、一定の年齢の人に無料クーポン券を配布しています。費用の心配をせず、誰もが気軽に健康を確認できる仕組みです。がんを早く発見できるかどうかは、その後の治療や生活にも大きな影響を与えます。



役場健康づくり課
健康推進係
保健師 西岡妃琴



対象者には通知済み 自分の体を知る時間



婦人科検診の対象者には、7月中旬に通知を発送しました。完全予約制でLINEを使って“いつでも、どこからでも”予約をすることができて便利です。

Q 対象者は??

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	20歳以上の奇数年齢の人 ※前年度(令和6年度)未受診の人は、偶数年齢でも受診可。 ※4月1日生まれの人はこの限りでない場合があります。	40歳以上の奇数年齢の人 ※前年度(令和6年度)未受診の人は、偶数年齢でも受診可。 ※4月1日生まれの人はこの限りでない場合があります。
無料クーポン対象者	21歳、26歳、31歳、36歳、41歳	41歳、46歳、51歳、56歳、61歳

Q 受けたいけれど、通知が来ていない

婦人科検診の受診対象の人には、町から毎年「受診票」を自動的に郵送しています。令和7年度は7月中旬に送付済みです。

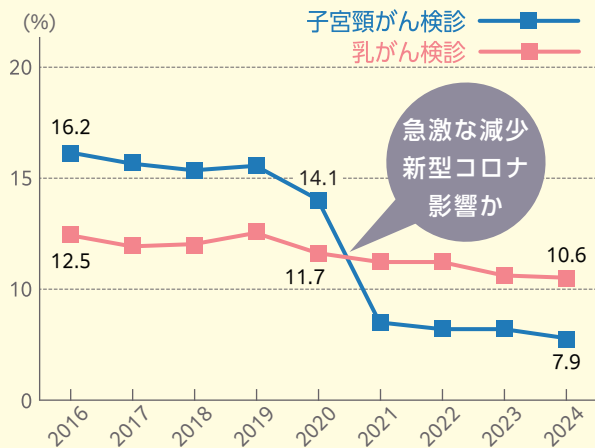
ただし、過去2回の受診機会を逃した人や邑楽町へ転入した人は、**自動送付の対象外**となります。

● 役場健康づくり課
(保健センター)
☎88-5533

そのため、検診を希望される場合は、ご自身で町へ申し込みいただく必要があります。保健センターへご連絡ください。



邑楽町婦人科検診受診率



あなたの未来を守るのは
あなたの自身の行動

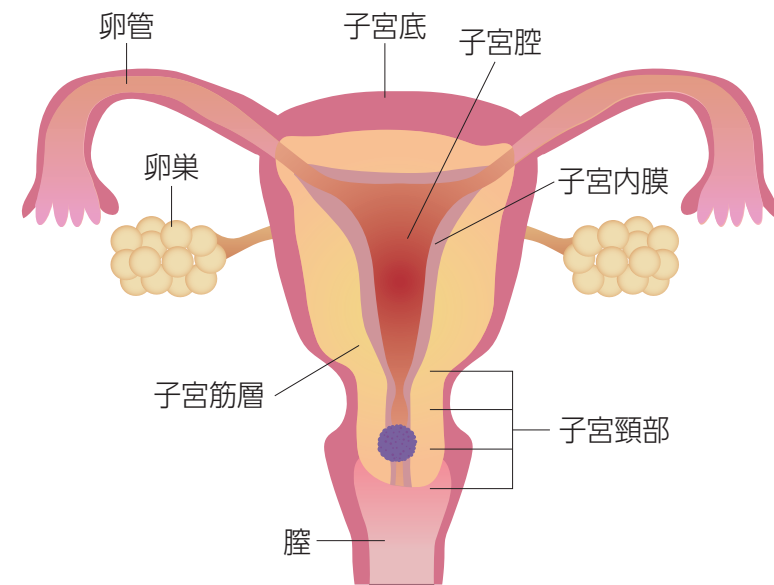
婦人科検診は、症状が出る前に異常を見つけることができます、もっとも確実な方法です。乳がんや子宮頸がんは、初期には自覚症状がほとんどなく、気付いたときには進行していることも少なくありません。だからこそ、定期的な検診が大切なのです。
しかし邑楽町では、婦人科検診の受診率が年々下がっています。



検診にあてる時間はあなたの未来のための時間
あなたが元気でいることは、家族や友人にとっても何よりの安心です。ほんの短い時間を検診にあてることで、これからの長い人生を守る大きな一歩になります。今年はずいぶん、婦人科検診を受けてみませんか。

ワクチンと検診で防げる、数少ないがん

子宮頸がん



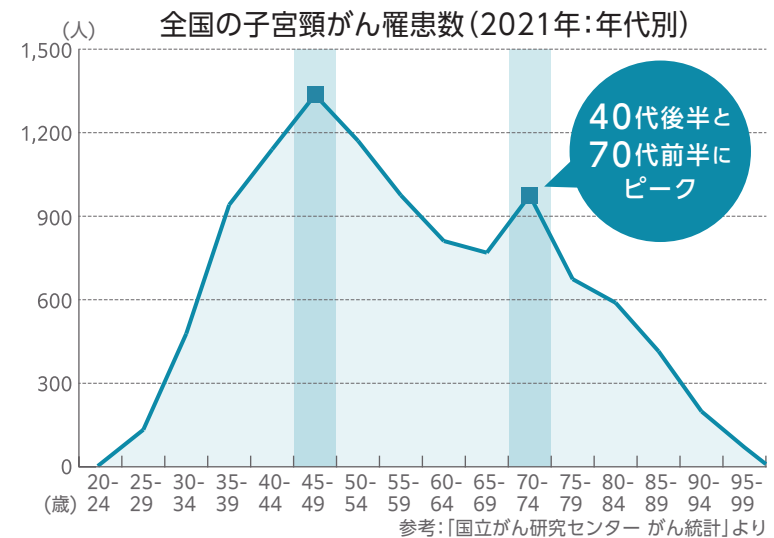
20〜30代で最も多い
若さで油断しないで

子宮頸がんは、子宮の入り口付近(子宮頸部)にできるがんで、多くの場合、性交渉によってヒトパピローマウイルス(以下、「HPV」)に感染することが原因で起ります。

HPVは多くの女性が一生に1

度は感染するといわれています。感染しても免疫により自然に排除されますが、一部の人は感染が進み、がんになります。

日本では1年間に約1万人が新たに子宮頸がんを診断され、比較的若い世代に多く見られる病気で、乳がん同様早期に見つければ高い確率で治すことができます。しかし、自覚症状が出にくいいため、気付いたときには進行しているケースも少なくありません。



検査はおよそ5分で

からこそ、定期的な子宮頸がん検診が重要です。

検診では、妊娠・出産歴や月経周期などの問診のあと、子宮頸部の内診、子宮の入り口の表面の粘膜を専用の器具でこすって細胞を採取し、顕微鏡で調べます。検診にかかる時間は約5分ほどの短時間で済み、痛みも軽減されるよう配慮されています。

がんを予防できる唯一のワクチン接種
HPVワクチン予防接種のススメ

HPVワクチンはHPVの感染を防ぎ、将来の子宮頸がんを予防できる唯一のワクチンです。以下の対象者は、**公費(自己負担なし)**で接種することができます。

対象になる人 接種日時時点で町在住であり、次に該当する女性

- ① 定期接種・・・中学1年生～高校1年生相当(平成21年4月2日～平成25年4月1日生まれ)
- ② キャッチアップ接種・・・平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれで、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに子宮頸がんワクチンを1または2回接種している

公費(自己負担なし)で
接種を受けるには…………

町発行の
予診票が必要

接種期限が
あります

ワクチンがある
病院を予約

HPVワクチン予防接種の詳しいことは、町ホームページをご覧ください➡➡➡



町政 HOT NEWS

邑楽町地方創生包括連携プラットフォームニュース

町と包括連携協定を締結している企業・団体が参加した事業の情報をお知らせします

ORCP NEWS vol.38

(株)パナソニック日本総務部
モビリティアップ教室

筋力維持や関節の動きを良くし、動ける体づくりのための筋トレやストレッチを中心とした『モビリティアップ教室』を開催いたします。

▶日時 10月17日(金)、31日(金)午前9時30分～11時
※2日間で1コース

▶会場 町民体育館

▶対象 両日参加でき、運動に支障のない人

▶講師 吉田紗季先生(健康運動指導士)

▶定員・参加費 40人(先着順)・無料

▶持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル

▶申込方法 電話で申し込む

▶申込開始 9月16日(金)午前9時

▶申込・問合せ 保健センター ☎88-5533



表彰
個人金メダル・団体銀メダル

8月2～3日、岩手県の盛岡タカヤアリーナで行われた文部科学大臣杯第67回小学生・中学生全国空手道選手権大会に、柳央晴さん(前谷東原2区)・今野光さん(光善寺15区)・松澤音弥さん(新中野33区)が出場。団体戦で準優勝、個人戦で柳さんが優勝を果たしました。柳さんは「厳しくも優しい指導があったのでその勝利でした。今回のメダルは指導してくれた先生と応援してくれた家族のおかげです。来年も優勝を目指して頑張ります」と話していました。



団体戦で準優勝を果たした3人が形を披露。左から今野光さん、柳央晴さん、松澤音弥さん

【Close Up】

令和8年度の園児を受け付けます
保育園・幼稚園・こども園

入園申込

保育園

保育利用

おうらこども園

幼稚園

教育利用

おうらこども園

▶対象 次の全ての要件を満たす乳幼児

①町内在住で住民登録がある

②0～5歳児までの就学前の乳幼児

③両親が共に働いている、または病気やその他の理由により家庭で保育ができない

4月入園希望の申し込み

▶日時 10月14日(金)午前9時30分～午後4時30分

▶会場 役場1階エントランスホール

※1歳以上の幼児はその場で簡単な面接をします。

※当日、申し込みができない人は、10月31日(金)までに子ども支援課に申し込んでください。

▶申込方法 所定の申請書に必要事項(就労証明などを添付)を書いて申し込む

※申請書は子ども支援課、各保育園・認定こども園、町ホームページにあります。

5月以降の入園希望の申し込み

産休や育休からの職場復帰など、年度途中から入園を希望する場合も受け付けを行います。

▶申込方法 4月入園と同様の方法で申し込む

※育休取得者は、原則職場復帰月の初日に入園。

○町内保育園・認定こども園案内

	園名	住所・電話番号	開所時間
公立	中央保育園	中野4398-1 ☎88-0230	午前7時30分～ 午後6時30分
	南保育園	篠塚1735-1 ☎88-1240	午前7時30分～ 午後6時30分
	おうらこども園 (保育利用)	藤川451-4 ☎70-2251	午前7時30分～ 午後6時30分
私立	風の子保育園	中野2204-1 ☎88-5850	午前7時～ 午後7時

※定員を超えた場合は児童保育審議会での入園決定します。希望する園に入園できない場合があります。

令和8年度に入園する、保育園・幼稚園・こども園の園児を募集します。利用を希望する施設や利用方法によって申し込み方法が異なります。入園申請書は役場子ども支援課または町ホームページから取得できます。

▶対象 3歳児～5歳児までの就学前の幼児

▶申込期間 9月1日(月)～25日(金)

※土・日曜日、祝日は除きます。

▶受付時間 午前9時～午後5時

▶申込方法 入園を希望する園に直接申し込む

○町内幼稚園・認定こども園案内

	園名	住所・電話番号
公立	中野幼稚園	中野3176・☎88-4808
	長柄幼稚園	狸塚1256・☎88-0049
	おうらこども園 (教育利用)	藤川451-4・☎70-2251

3～5歳児の
給食費を無償化

▶対象 次の全ての要件を満たす児童

①町内在住で住民登録がある3～5歳児

②幼稚園・保育園・認定こども園などを利用している

③「教育・保育給付認定」を受けている

▶対象額 月額上限4,500円まで

※私立や町外の施設に通園し、月額上限を超える場合の差額は保護者の実費負担。

▶申請方法 役場子ども支援課に申請する(町内の公立施設を利用している場合は申請不要)



町ホームページ

バス

町民の皆さんの声に応じて利用できる便が追加
おうらバスターミナルから羽田空港へ

日本中央バスは、邑楽町民の声に応じて、おうらバスターミナル(以下、バスターミナル)から羽田空港(以下、空港)への往復便を追加します。

▶運行開始日 10月1日(金)

▶発着時間 「バスターミナル」(空港) 午前4時10分発 「空港」(バスターミナル) 午後6時45分着

▶問合せ 日本中央バス(高速バス予約センター) ☎027-1287-14000



日本中央バス
ホームページ



▶日時 10月25日(金)午前10時～11時50分(9時30分開場)

※講演前に人権作文の発表あり。

▶会場 中央公民館「邑の森ホール」

▶テーマ 「心で走る」マラソンリーダーからの提言

▶定員・費用 450人(先着順)・無料

▶申込方法 電話または電子申請、住民保険課窓口で申し込む

▶申込開始 9月16日(金)

▶申込・問合せ 役場住民保険課 ☎4715017

人権

共生社会の実現を目指す取り組み
「瀬古利彦」人権啓発活動講演会

電子申請は
こちら



瀬古利彦●1956年生まれ、元マラソン選手。長男が25歳で悪性リンパ腫を発症。34歳で逝去するも、闘病中、弱音を吐かず、明るく前向きに同じ病気の人を励まそうと「がん患者のトップランナーとしてやり切った」長男は家族の誇り。

ふれあい保育

10月の予定 [9:00~12:00]
※予定は変更になることがあります。

親子活動日

2日(木)・6日(月)	運動会ごっこ
9日(木)	講演会(全年齢対象)
16日(木)	読み聞かせ(全年齢対象)
20日(月)・23日(木)	誕生会・季節の製作
27日(月)・30日(木)	ハロウィンごっこ

開放日

1日(水)・7日(火)・8日(水)・14日(火)・15日(水)・21日(火)・22日(水)・28日(火)・29日(水)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中
【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもの保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
▶問合先 子育て支援センター(中野幼稚園内) ☎88-4808(9:00~15:00)

遊びにきてね！
支援センターは
中野幼稚園の中！

ふれあい保育(子育て支援センター)は、異年齢同士の子どもたちが一緒にふれあうことのできる場所。そして、子育て中のお母さんたちの出会いの場です。支援センターで子育てのネットワークを広げませんか。皆さんの都合の良い日に、いつでも誰でも利用できます。開放日は毎日通ってください。

☆子育てのオアシスです☆
検診のときにこの場所を教えてくださいました。ここは、子どもの悩みを話し合ったり、おしゃべりしたりと息抜きの場であり、交流が広がるとっても素敵な場所です。ひなくんもたくさん友達ができて、いつも楽しそうに遊んでいます。ぜひ、多くの人に利用してほしい場所です。

盛田莉穂さん・陽斗ちゃん(1歳11カ月)(前谷東原・2区)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。ふれあい遊びやマッサージ、育児の悩み相談も受け付けています。気軽にご利用ください。

●子育て相談
日時 ⑤~⑧ 9:30~14:00
●電話相談
日時 ⑤~⑧ 12:30~14:00

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれの子どもの。
水	0歳児(後期) ※令和6年4月2日~はい出した赤ちゃん。
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3カ月~まだはいわない赤ちゃん。
金	2歳児 ※令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれの子どもの。

●支援室体験
日時 ⑧ 9:30~11:30

3カ月を過ぎると赤ちゃんの首も座り、あやすと笑顔を返してくれるなど、育児が楽しくなってくる時期。ですが、それ以前は心身ともに一番大変な時期ではないでしょうか。「おっぱい足りているのかな」「なんで布団だと寝てくれないのかな」と不安や心配事、そして睡眠不足と情緒も不安定になりがち。そんなときこそ、一人で悩まず『支援室体験』や『子育て相談』を利用してください。

▶問合先 風の子保育園子育て支援室 ☎88-7655(9:00~14:00)

体験や相談は
産前
から OK

危ないよ スマホばかり 見てる君

秋の全国交通安全運動
9月21日~30日

相談

高齢者向け消費生活特別相談

▼期日 9月16日(火)、17日(水)
▼時間 午前9時~正午、午後1時~4時30分
▼会場 町消費生活センター(役場商工振興課内)
▼対象 町内在住のおおむね65歳以上の
▼申込方法 当日直接来所または電話
▼申込・問合先 町消費生活センター ☎47-5047

消費者ホットライン「188」

「悪質商法などによる被害にあった」「製品を使ってけがをした」などの消費者トラブルで困ったら、「188」に相談ください。

泣き寝入りは絶対「188」で覚えてね

群馬弁護士会 無料法律相談

▼日時 10月2日(水)午後1時~4時
▼会場 役場3階
▼定員 12人(先着順)

生活困窮者就職無料相談会

町、ハローワーク館林、町社会福祉協議会では、生活や就職にお困りの人を対象とした就職と生活に関する相談会を開催します。

▼期日 10月15日(水)
▼時間 午後1時30分~3時(相談は1組30分程度)
▼会場 保健センター
▼対象 町内在住の人

▼申込方法 電話、または役場住民保険課で申し込む
▼申込・問合先 役場住民保険課 ☎47-5017

自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書を作成した本人が法務局に遺言書の保管を申請することができる制度です。保管制度を利用すると遺言書の紛失、隠匿および改ざんなどを防止することができます。

▼問合先 前橋地方法務局太田支局 ☎32-6100

▼申込方法 電話、または役場福祉介護課で申し込む
▼申込期限 10月8日(水)
※申し込みは役場開庁時間に限る。
▼申込・問合先 役場福祉介護課 ☎47-5022

TOWN INFORMATION

ORA

情報広場

国保・年金

第三者行為による被害の場合は届け出を

交通事故や暴力によるけがなど、他者による被害を『第三者行為』といいます。国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の人は、町が治療費を一時的に立て替え、後日加害者へ請求を行います。必ず届け出を行ってください。

▼問合先 役場住民保険課 ☎47-5020

ねんきん定期便の確認

日本年金機構では、国民年金や厚生年金に加入している人に「ねんきん定期便」を毎年誕生月に送付しています。加入記録や記載内容を確認のうえ、訂正があった場合は、ねんきんダイヤル(ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号)へお問い合わせください。お問い合わせの際は、「ねんきん定期便」の照会番号、基礎年金番号または個人番号をお知らせください。

▼問合先 ねんきんダイヤル ☎0570-1058155

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、消費税率引き上げ分を活用し、年金

税金

今月の納税

▼納期限

固定資産税(3期)	国民健康保険税(3期)	介護保険料(3期)	後期高齢者医療保険料(3期)
9月30日(火)	9月30日(火)	9月30日(火)	9月30日(火)

子ども

英語力向上「ハロウィン体験」

町教育委員会では、英語力と学習意欲の向上を目的に、ハロウィンイベントを開催します。

▼期日 10月18日(土)
▼時間 午前9時30分~正午
▼会場 役場3階大会議室
▼対象 町内在住の小学1年生~中学1年生
▼内容 英語・日本語が話せる多国籍

定例相談

法律相談(要予約・定員8人)
9月20日(土)・神谷弁護士
10月18日(土)・相澤弁護士
午後1時~3時40分、邑楽町役場
役場住民保険課 ☎47-5017

人権・行政相談
9月11日(木)・午後1時30分~4時
10月9日(木)・午後1時30分~4時
青葉・福島・猿橋・関口・齊藤・小倉相談員
役場住民保険課 ☎47-5017

女性のための法律相談(要予約)
9月20日(土)・午前10時~午後5時
定員4人、千代田町役場
10月15日(水)・午後1時~5時
定員3人、洋泉興行大泉町文化むら
役場住民保険課 ☎47-5017

福祉相談(専用電話)
月~金曜日(祝日除く)
午前9時~正午、午後1時~4時
社会福祉協議会 ☎88-7620

緑の相談室(祝日、年末年始除く)
毎週木曜日・午前10時~午後3時
県森林公園「おうらの森」 ☎88-7188

消費生活相談(平日のみ)
午前9時~正午、午後1時~4時30分
町消費生活センター ☎47-5047

交通事故相談
平日・午前9時~午後4時
県交通事故相談所 ☎027-243-2511

年金相談(要予約)
9月18日(木)・午前10時~午後3時
10月16日(木)・午前10時~午後3時
毎月第2土曜日・午前9時30分~午後4時
太田年金事務所 ☎49-3716

ストレス・こころの健康相談(要予約)
10月2日(木)・午後1時30分~3時
館林保健福祉事務所 ☎72-3230

自死遺族相談(要予約)
10月10日(金)・午前9時15分~
県こころの健康センター ☎027-263-1156

ひきこもり家族教室(平日のみ)
午後1時30分~4時
県ひきこもり支援センター ☎027-287-1121

小中学生に関わる教育相談(平日のみ)
月~金曜日・午前9時~午後5時
町教育相談室 ☎88-9779

就学時健康診断

▼対象 町内在住(住民登録がある)の平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれの児童

▼問合先 町教育委員会学校教育課 ☎47-5041

健康診断と発達検査

▼問合先 町教育委員会学校教育課 ☎47-5041

学校	受付開始時間・対象行政区
中野小学校	10月14日(土)午後1時 3~9区
高島小学校	9月16日(土)午後1時 10、11、16~21区
長柄小学校	10月16日(土)午後0時45分 22~32区
中野東小学校	10月9日(水)午後1時 1、2、12~15、33、34区

※受付時間は30分間(長柄は45分間)。

手話言語の国際デー シンボルタワーブルーライトアップ

手話言語の国際デーに合わせてシンボルタワーのブルーライトアップを行います。

▶日時 9月23日(金)午後5時30分～7時

▶手話言語の国際デーとは？

9月23日は手話言語の国際デー。これは、手話言語が音声言語と対等であり、ろう者の人権が完全に保障されるように社会全体で、意識を高める日となっています。

▶全国各地でブルーライトアップ

2022年に世界ろう連盟が「手話言語をブルーライトで輝かせよう」と呼びかけてスタートしたイベント。毎年、9月23日に全国各地の公共施設などが青色にライトアップされます。このライトアップは、「手話が言語である」ことを広める取り組みの一つです。

▶問合せ先 役場福祉介護課 ☎47-5024



▼日時 9月30日(金)
▼時間 午前9時30分～午後1時
▼会場 保健センター
▼対象 高血圧予防に興味のある人
▼内容 講話と調理
▼定員 12人(先着順)
▼参加費 200円
▼持ち物 エプロン、三角巾、タオル2

高血圧予防教室

▼申込方法 電子申請または電話で申し込む
▼受付開始 9月16日(金)午前10時
▼申込・問合せ先 町地域包括支援センター ☎80-9300
▼期日 9月25日(土)
▼時間 午前10時～11時30分
▼会場 役場201会議室
▼対象 65歳以上の人
▼内容 誤えん予防についての講座と個別相談
※希望者には健康についての個別相談を行います(先着3人・要事前予約)。
▼定員 (電子申請)10人(先着順)、(電話申込)10人(先着順)、(個別相談)3人(先着順、電話で予約)
▼参加費 無料
▼申込方法 電子申請または電話で申し込む
▼受付開始 9月16日(金)午前10時
▼申込・問合せ先 町地域包括支援センター ☎80-9300



電子申請

▼日時 10月22日(金)
▼時間 午前10時～11時30分(受付は9時45分)
▼会場 保健センター
▼内容 糖尿病・合併症、治療、糖尿病重症化予防のための生活習慣について
▼講師 錦小百合先生(糖尿病看護認定看護師)
▼定員・参加費 40人(先着順)・無料
▼申込方法 電話で申し込む

おうち打糖！セミナー

▼日時 10月10日(金)
▼時間 午前9時30分～11時30分
▼会場 保健センター
▼対象 おおむね65歳以上で、運動に支障のない人
▼内容 握力や柔軟性などの体力測定と運動のアドバイス、栄養相談
▼定員 (電子申請)12人(先着順)、(電話申込)18人(先着順)
▼参加費 無料
▼申込方法 電子申請または電話で申し込む
▼受付開始 9月17日(金)午前9時
▼申込・問合せ先 町地域包括支援センター ☎80-9300



電子申請

▼日時 11月4日(土)
▼時間 午前8時30分～11時
▼会場 保健センター
▼対象 令和8年3月31日時点で40歳以上で、本年度の集合けんしんがらん検診を受診していない人
▼検査項目・費用 胸部レントゲン(無料)、胃がん、大腸がん(各500円)
▼持ち物 がん検診受診シール、検診料金
▼予約方法 電話、来所
▼または電子申請(胃がんのみ)
▼予約・問合せ先 保健センター ☎88-5533

秋の道路愛護運動・環境美化運動

▼内容 各行政区において生活に欠かせない道路などの美化活動
▼実施期間 10月中の土日・祝日
▼問合せ先 役場建設環境課 ☎47-5029、☎47-5036
※詳細な活動場所や時間は各行政区の土木委員・生活環境委員へお問い合わせください。

道路



電子申請



がん検診(要予約)

▼申込開始 9月24日(金)午前9時
▼申込・問合せ先 保健センター ☎88-5533

枚スリップ、筆記用具

▼申込方法 電話で申し込む
▼受付開始 9月16日(金)午前9時
▼申込・問合せ先 保健センター ☎88-5533

高齢者体力測定会

▼日時 10月10日(金)
▼時間 午前9時30分～11時30分
▼会場 保健センター
▼対象 おおむね65歳以上で、運動に支障のない人
▼内容 握力や柔軟性などの体力測定と運動のアドバイス、栄養相談
▼定員 (電子申請)12人(先着順)、(電話申込)18人(先着順)
▼参加費 無料
▼申込方法 電子申請または電話で申し込む
▼受付開始 9月17日(金)午前9時
▼申込・問合せ先 町地域包括支援センター ☎80-9300

TOWN INFORMATION ORA 情報広場

講座・教室

住民公開講座

▼期日 10月4日(土)
▼時間 午後2時～4時(1時30分開場)
▼会場 日清製粉ウエルナ三の丸芸術ホール(館林市)
▼内容 ①生活習慣から最新の治療まで②睡眠のメカニズムとその障がい
▼定員・参加費 500人・無料
▼申込方法 当日直接会場へ来場する(事前申し込み不要)
▼問合せ先 在宅医療介護連携相談センター ☎55-0118
▼期日 ①10月7日(金)、②14日(金)
▼時間 午前10時～11時30分(受付は9時30分)
▼会場 役場201会議室
▼対象 町内在住でスマートフォンを持っている人(①はLINEをインストール済みの人)
▼内容 ①LINEの使い方や学ぶ②スマホを活用した防災について学ぶ
▼定員 各回10人(先着順)
▼参加費 無料
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込開始 9月18日(金)午前9時
▼申込・問合せ先 役場福祉介護課 ☎47-5045

シニア向けスマホ教室

入札参加

入札参加資格定期申請

町や県などでは、令和8・9年度の入札参加資格申請を受け付けます。町と取引を希望する場合は必ず申請してください。ただし、小規模契約登録を希望する場合、今回の申請は不要です。
▼契約対象・申請期間
①物品製造・販売・役務提供など
10月1日(金)～31日(金)
②調査・測量・コンサルタントなど
12月8日(金)～23日(金)
③建設工事
令和8年1月7日(金)～30日(金)
▼申請方法 下記の「ぐんま電子入札共同システム」ホームページから入札参加資格申請を行う
▼提出書類 個別添付書類、共通添付書類
※個別添付書類は邑楽町へ、共通添付書類は群馬県CALS/EC市町村推進協議会(群馬県庁内)へ郵送する。
※個別添付書類の様式は、町ホームページにあります。
▼問合せ先 役場財政課
☎47-5005、群馬県CALS/EC市町村推進協議会 ☎027-222613533
ぐんま電子入札共同システム



ぐんま電子入札共同システム

両毛地域の歴史や文化を再発見！

りょうもう なぞ解きスタンプラリー

両毛地域の6市5町(栃木県足利市、佐野市、群馬県桐生市、太田市、館林市、みどり市、板倉町、明和町、千代田町、大泉町、邑楽町)では、圏内の連携と活性化のために、各市町のチェックポイントを巡って、ご当地電子スタンプを集める、なぞ解きスタンプラリーを開催します。抽選ですてきな賞品がもらえるかも！

▶期間 9月12日(金)～12月21日(日)

▶参加方法 ①下記のQR先のホームページからなぞ解きスタンプラリーイベントサイトへアクセスし登録

②各市町のなぞを解いてチェックポイント設置場所までQRを探す
③QRを発見したらスマートフォンで読み込んでスタンプをゲット
④イベントサイトで必要事項を入力し、集めたスタンプ数に応じた賞品に応募

※応募した時点でスタンプ台紙はリセットされます。リセット後は再度スタンプを集めることで再応募できます。

▶問合せ先 役場企画課 ☎47-5009



両毛広域
ホームページ

両毛広域

検索



正しいごみの出し方 vol.4

ご存じですか？ リサイクルステーション

町では、資源ごみの収集を各行政区ごとに月に2回設定しています。しかし「仕事の都合で指定された曜日に出せない」「次の収集日まで量が多くて置いておけない」など、困ったことはありませんか？そんなときのために、町では「リサイクルステーション」を2カ所設置して、資源ごみの回収を行っています。ここでは、指定された曜日や時間以外でも資源ごみを出すことができます。また、せん定した枝木や草などを出せるコンテナや、プラスチック製品の回収コンテナも用意。収集時間や出せる品目など、詳細は町ホームページで案内しています。ルールを守ってご利用ください。



▶問合先 役場建設環境課 ☎47-5036

町ホームページ

稲わらを燃やすと、多量の煙が出て交通の妨げになる他、近隣住宅の洗濯物に臭いやすが、付などの生活環境の悪化を招く恐れがあります。野焼きは「群馬県の生活環境を保全する条例」により原則禁止されています。稲わらは焼却せずにほ場にすき込んだり家畜敷料として活用したりするなど、適切に処理をしましょう。

▼問合先 役場農業振興課 ☎47-5025



人口の動き

世帯数	11,051世帯 (+14)
男	12,839人 (+12)
女	12,583人 (-2)
計	25,422人 (+10)
内外国人	1,357人 (+18)

※8月1日現在(前月比)

+ 火災と救急	
火災発生件数	2件(6)
交通事故出動	4件(35)
急病出動	69件(481)
その他の出動	20件(134)
救急出動合計	93件(650)

※7月分(1月からの累計)

9月・10月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種 目	受付時間	対 象
9/22(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
25(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
10/1(水)	3歳児健診	午後 0:50~ 1:15	令和4年6月生まれの幼児
6(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
8(水)	4カ月児健診+10カ月児健診	午後 0:50~ 1:15	令和7年5月と令和6年12月生まれの乳児
9(木)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
14(火)	5歳児健診	午後 0:50~ 1:15	令和2年9月生まれの幼児

※健診は混雑回避のため、受付時間を区切ってご案内します。詳細は個別発送の通知を確認してください。

自殺予防週間 9月10日~16日

SNS相談 『生きづらびっと』

(チャット) (LINE)

あなたの気持ちを **声** に出して
#いのちSOS
☎0120-061-338

生きづらい... 元気がでない... 体がづらい...

9月1日~10日 屋外広告物適正化旬間

屋外広告物美化キャンペーン

9月1日~30日

問 館林土木事務所 ☎72-4355

お知らせ

都市計画変更に係る公聴会

都市計画公園 松本公園の区域の変更の原案に係る公聴会を開催します。公述人がいない場合は公聴会は開催しません。

【公聴会】

▼日時 10月1日(金)午後2時

▼会場 役場201会議室

▼内容 公述人の意見発表

【公述人の受付】

公聴会で意見発表を希望する人は、閲覧期間中に公述申出書を提出できます。

稲わらの野焼き

稲わらを燃やすと、多量の煙が出て交通の妨げになる他、近隣住宅の洗濯物に臭いやすが、付などの生活環境の悪化を招く恐れがあります。野焼きは「群馬県の生活環境を保全する条例」により原則禁止されています。稲わらは焼却せずにほ場にすき込んだり家畜敷料として活用したりするなど、適切に処理をしましょう。

▼問合先 役場農業振興課 ☎47-5025

TOWN INFORMATION ORA 情報広場

税金は納期限内に納めましょう

町税は、暮らしやすいまちづくりのために使われています。滞納額が増えると、町の財政を圧迫し、住民サービスに支障が出る恐れがあります。忘れず納期限内に納めましょう。

選べる納付の方法

【①口座振替で】 納期限に自動的に引き落としになるので、納め忘れがなく便利です。引き落としは、受け付けした日の翌月の納期から始まります。

▼申込方法 通帳と通帳届出印を持参し、町内または近隣の取扱金融機関や役場税務課の窓口へ申し込む

【②コンビニやスマホで】 全国のコンビニエンスストアや、決済アプリ、地方税お支払サイトなどで納付書のバーコードまたはQRを読み取り、いつでも納付することができます。詳しくは地方税お支払サイト、または役場税務課にお問い合わせください。

納期限について

町税などは税目ごとに納期限が定められています。期限までに納付がない場合は、納期限の翌日から納付の日

滞納処分とは

納期限までに完納していない人には、督促状を送付します。その後も滞納が続いているときは、文書や電話などで納税の催告を行います。それでも納税されない場合は、財産調査などを行い、差押えなどの滞納処分を行います。

不動産合同公表

県内の市町村では、行政県税事務所と合同で町税などの滞納処分として差し押さえた不動産を公表(売却)します。詳しくは、群馬県や各市町村のホームページをご覧ください。

地方税お支払サイト

県ホームページ

納税でお困りのときは相談を

事前に相談日時を連絡してから来庁してください。

役場税務課 ☎47-5014

10月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時~午後5時 耳鼻科/午前9時~午後1時 歯科/午前9時~正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してからマイナナンバーカード(保険証)を持って受診してください。

	外科系	内科系	耳鼻科	歯科
5日(日)	館林医院 館林市西本町 ☎74-2112	蜂谷病院 大泉町朝日 ☎63-0888	藤原医院 明野 ☎88-7797	なるしま耳鼻咽喉科クリニック 館林市大谷町 ☎76-7640
12日(日)	館林市夜間急病診療所 館林市新栄町 ☎73-2313	後藤内科医院 館林市西本町 ☎72-0134	こやなぎ小児科(小児科のみ) 館林市富士原町 ☎80-2220	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
13日(月)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	寺内医院 赤堀 ☎88-1511	堀越医院 館林市北成島町 ☎73-4151	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
19日(日)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	福田ペインクリニック 明和町大佐貫 ☎84-1233	うへの医院 館林市赤生田町 ☎72-3330	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314
26日(日)	小曽根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	ましも内科・胃腸科 大泉町城之内 ☎62-2025	つつじのさと内科医院 館林市松原 ☎50-1653	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会	9月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます
直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科.....10月8日(金)午後7時30分~8時30分	⑧ 爪のみずむし ⑨ 自律神経失調症 ⑩ 骨折の予防と治療 ⑪ かむ力を鍛えましょう ⑫ 歯科からみた顔のゆがみ ⑬ ⑭ 帯状ほうしんワクチン

みんなでつくるより良い学校

邑楽南中学校は「描く未来は 自分次第で 自由自在」をスローガンに、生徒一人一人が成長し、その姿が尊重される学校です。最近では、生徒総会をはじめ、体育祭実行委員会「Brains」の結成など、先生たちの助言のもと、生徒を中心とした活動に取り組んでいます。生徒総会では、1・2年生も臆せずに意見を発表し、活発な議論が交わされました。特に2年生が積極的に3年生や1年生に自分たちの意見を伝え

ている様子を見て、彼らが単なる後輩ではなく、1年生の先輩として確かな成長を遂げていることを実感しました。次は「Brains」を中心にみんなで意見を出し合って、みんなが主役の体育祭にしていきたいです。

【邑楽南中学校生徒会 梅田 琥太郎】

より良い学校生活に向けて生徒の皆さんが積極的に話し合い、協力して実践しようとする姿が素晴らしいです。こういう活動を積み重ねると、みんなが安心してチャレンジできるより良い雰囲気の学校になっていきますね。



生徒みんなでつくる邑楽南中学校



でも、いじめを見ていた子たちが、いじめをなくすために、ある作戦を始めます。それは、さくらのさんのよいところを見つけて、ほめる作戦です。「いつも友達を手伝ってえらいね」ありがたい。助かったよ」と、よい

す。さくらさんは、先生に言えませんでした。先生に言うのも、もったいじめられると思ったからです。

でも、いじめを見ていた子たちが、いじめをなくすために、ある作戦を始めます。それは、さくらのさんのよいところを見つけて、ほめる作戦です。「いつも友達を手伝ってえらいね」ありがたい。助かったよ」と、よい

す。さくらさんは、先生に言えませんでした。先生に言うのも、もったいじめられると思ったからです。

もし、自分のクラスなどで、いじめられている人を発見したら、自分も一緒に笑わないようにします。ぼくは、いじめの起きない、いじめのないクラスを作りたいです。そのためには、一人一人が思いやりのある行動をすることや、相手への気持ちの表し方が大切だと思います。

中野東小学校6年生

山下 睦人



いじめと戦おう

ところで目を向けて声をかけるのは、とてもいいなと思いました。いじめをしてる人に「やめなよ」というのはむずかしくても、自分のできる範囲でさくらさんを助けようとしていました。

私たちの仲間たち No.441

篠塚八木節保存会



活動日 第2・4土曜日 時間 午後7時～8時30分
場所 長柄公民館 問合せ 長柄公民館 ☎89-0123

今年で54年目を迎えた、歴史ある篠塚八木節保存会。当初は、第22区の集会所で活動していましたが、長柄公民館が完成してから、拠点を移動しました。八木節はご存じのとおり、歯切れのよいリズムとテンポが特徴の両毛地域を代表する最もポピュラーな伝統芸能です。邑楽町八木節連合会に属する本会のメンバーは、小学生から80代まで、老若男女が活躍しています。現在は10月開催（詳細は18ページ）の長柄公民館まつりに向けて練習中です。地域とともに成長してきた篠塚八木節保存会。これからも後世に伝えるよう、活動を継続していきます。あなたと一緒に「そろいの支度で八木節音頭」。

Joy

あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 ☎47-5040(直通) school-ed@swan.town.ora.gunma.jp	中央公民館 ☎88-1177	町立図書館 ☎88-5900
生涯学習課 ☎47-5043(直通) further-ed@swan.town.ora.gunma.jp	長柄公民館 ☎89-0123	町民体育館 ☎88-5355
	高島公民館 ☎89-1501	

邑楽町教育委員会



長柄公民館まつり

咲かせよう笑顔 広げよう地域の輪 長公まつり

長柄公民館に集う自主活動のサークルが一堂に会して日頃の活動の成果を発表し交流を図ります。ステージあり、作品展示あり、模擬店ありのお祭りです。また、スペシャルイベントとして景品や参加賞を用意したビンゴゲームやスタンプラリーを予定。皆さんのご来場をお待ちしています。

10月11日(土) 午前10時～午後4時 ▶会場 中央公民館
12日(日) 午前10時～午後3時 ▶問合せ 長柄公民館

ステージ

体験



お茶会、紙ひこうき作り、写経、走り方教室など



フラダンス、ウクレレ、社交ダンス、八木節、和太鼓、よさこい踊りなど
※特別出演 邑楽中、邑楽南中吹奏楽部など。

作品展示



絵手紙、書道、パッチワーク、水彩画、着物リメイク、写経、竹工作、PPバンド作品、風景写真など

模擬店



やきそば、赤飯、プリン、ゼリーなど

その他

▶ビンゴゲーム

④正午～
⑩午前11時～
景品はお菓子の詰め合わせなど

▶スタンプラリー

④・⑩午前10時～、午後1時～
参加賞は限定オーランドさん缶バッジ



持ち込みOK♪ レコードコンサート



図書館が誇るスピーカーの名器「DIATONE 2S-3003」でレコードコンサートを実施します。放送局のモニターにも使われた業務用のスピーカーです。懐かしの名曲や、思い出の1曲を本格的な音響装置で視聴できます。レコードなどの持ち込み大歓迎です。

9月27日①

午前の部
10時～正午
午後の部
1時～3時

参加費無料
好きな時間にお越しください

会場
町立図書館
2階視聴覚室

▶再生可能なもの

レコード（78回転・LP・EP）、カセットテープ、CD、MD

▶図書館で用意する音源

CONFIRMATION / 渡辺貞夫（LP）
エーゲ海の真珠 / ポール・モーリア（LP）
この広い野原いっぱい / 森山良子（LP）
A Hard Day's Night / The Beatles（LP）
やさしさに包まれたなら / 荒井由実（LP）
AUTUMN LEAVES / キャノンボール・アダレイ（LP）
ザ・ドラム・セッション（LP）

など15種程度を予定

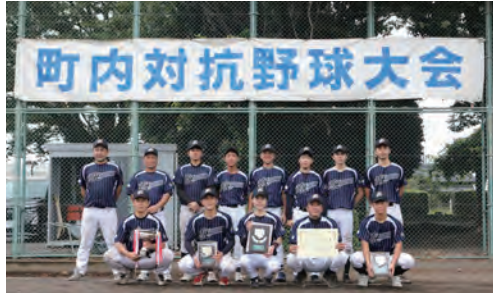
SPORTS ■ スポーツ大会結果

第69回町内対抗野球大会

7月27日、8月3日、10日の3日間で第69回町内対抗野球大会が松本公園などで行われました。関連情報は本紙26ページへ。
優勝 十三坊塚(6区) 準優勝 前谷東原(2区) 第3位 前原(4区)、水立大黒(23区)



▲優勝した十三坊塚



▲準優勝した前谷東原



最優秀選手賞 眞仁田将
(十三坊塚、中) 敢闘賞
宮崎大翔(前谷東原、左)
打撃賞 渡邊貴志(前谷東原、右)

町立図書館 LIBRARY INFORMATION 10月 October
情報板
問合先 町立図書館

休館日
▶期日 10月6日⑤、13日⑤、20日⑤、27日⑤～31日⑤
※28日⑥～30日⑥は蔵書点検、31日⑥は月末整理日のため休館。

新しいスタンプカードに!!
10月から
キッズわくわくスタンプラリー
月ごとのテーマの本を借りてスタンプをもらおう
▶対象 小学生

オリーブ「読み聞かせ」
▶期日 10月2日⑥、9日⑥、16日⑥、23日⑥
▶時間 午前11時

「図書館利用券」の有効期限は5年間で
更新の際には「図書館利用券」と本人確認ができるもの(免許証、マイナンバーカードなど)をご用意ください



はくちょう号

▶期日 10月9日⑥、23日⑥

到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	介護老人保健施設 ラポール・レイゾン
11:40	グループホーム ヴィラ
13:40	邑楽町社会福祉協議会 デイサービスセンター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	ショートステイくるみ
15:20	住宅型有料老人ホーム おうらの里

町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入りをします。貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

K2

石川直樹 / 著 小学館
標高8,611メートル。周囲を壮大な氷河がめぐり「非情の山」とも呼ばれる、崇高の独立峰K2。写真家としては世界で初めて登頂を果たした石川直樹の視点を体感できる写真集。



新刊



トドランド

おおなり修司 / 文 丸山誠司 / 絵 絵本館
ここは夢のトドランド。どっちをむいてもトド、トド、トド。どうにもこうにもトドだらけ。さいごはトドのパレードで……。トドだらけのえほん。



もっと知りたいゴッホ

図府寺司 / 著 東京美術
希望と挫折を経て、その内面と呼応するように変化するゴッホ10年の画業を、ゴッホが移り住んだ場所をキーワードに追っていく。



ポケモン生態図鑑

ポケモン / 著 きのしたちひろ / イラスト 小学館



あらゆる場所にいるふしぎなふしぎな生き物ポケモン。彼らは普段どのように暮らしているのだろうか。ポケモンたちの暮らしに迫り、その生態を紹介する。

ハツ江おばあちゃんの野菜たっぷり100おかず

高木ハツ江 / 著 夏梅美智子 / 監修 NHK出版



新定番のメイン＆サブおかずから、野菜が主役の麺・ご飯まで！野菜たっぷりのおいしい料理のレシピを紹介します。

散歩の達人
古地図であるく大江戸散歩地図
交通新聞社

ネコは(ほぼ)液体である
服部円 / 著 子安ひかり / 監修 KADOKAWA

推しアンモナイト図鑑
土屋健 / 著 技術評論社

建築士探偵神迎圭の事件簿
桜川ヒロ / 著 光文社

南半球プランツ栽培事典

富田裕明 / 著 伊藤章太郎 / 著 グラフィック社

頭がわるくて悪くて悪い

献鹿 狸太郎 / 著 講談社



図書館映画会

日時	上映作品
10/3⑤ 14:00	朽ちないサクラ(199分)2023年 柚月裕子による警察×サスペンス×ミステリー作品。
10/12⑥ 14:00	ハリー・ポッターと秘密の部屋(日本語字幕161分)2002年 世界的な大ヒットを記録した魔法ファンタジーの映画化第2弾作品。
10/17⑤ 14:00	植村直己物語(140分)1986年 世界的冒険家の植村直己の生涯と夫婦の強い絆を描く感動の伝記ドラマ。

▶時間 午後2時(1時45分開場)
▶会場 町立図書館 2階視聴覚室 ▶定員 70人 ▶入場料 無料
▶その他 開場時間までに2階視聴覚室前へお越しください

9月は認知症月間

オレンジリングを知っていますか？

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る「認知症サポーター」の証しであり、認知症の人を支援する意思表示の役割も果たします。

厚生労働省が推進する「認知症サポーター」の目印として、認知症サポーター養成講座を受講すると認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色のリングがもらえます。

町での取り組み

町では、認知症に関するさまざまな取り組みを行っています。その取り組みの中から一部を紹介します。

1994年に「国際アルツハイマー病協会（A.D.）は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しています。そのため、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。



町ホームページ
「認知症について」

9月21日は
世界アルツハイマーデー



認知症特別展示

認知症になる可能性は誰にでもあります。認知症の症状などを知ってもらうため、認知症についての特別展示を行います。

役場1階ロビー

▶期日 9月24日（水）～30日（火）
（土・日を除く）
▶時間 午前8時30分～午後5時15分
▶問合先 役場福祉介護課 ☎47-5045

中央公民館ロビー

▶期間 10月2日（水）～8日（火）
（月曜日を除く）
▶時間 午前9時～午後10時
▶問合先 役場福祉介護課 ☎47-5045

昨年の展示の様子



認知症カフェ

認知症カフェとは、認知症の人やその家族、地域住民、どんな人でも気軽に集まり、交流や情報交換、相談などを行う場所です。

オレンジカフェ

▶日程 偶数月の第1木曜日（祝日を除く）
▶時間 午後2時～3時30分
▶会場 中央公民館
▶参加費 無料

※事前申し込み不要。



詳細はこちら

虹いろカフェ

▶日程 奇数月の第1木曜日（1月は第2木曜日）
▶時間 午後2時～3時30分
▶会場 高島公民館
▶参加費 無料

※事前申し込み不要。



詳細はこちら

みんなの講座

「認知症サポーター養成講座」

認知症の症状や対応などを解説。認知症を正しく理解し、地域で活躍できる認知症サポーターになれます！受講者には「オレンジリング」をお渡しします。

「みんなの講座」の受講については

町ホームページを

Check!



町ホームページ



「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていきましょう！」という思いを共有し、全国各地で認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を咲かせるプロジェクトです。



町で植えられたマリーゴールド



町ホームページ

見守りシール(見本)

耐洗シール

蓄光シール



行方不明時に、発見者がQRを読み取ると、家族などにメール通知が自動送信されるとともに伝言板が表示され、発見者と家族などの間で相互にやり取りができます。これにより、行方不明者をいつでも素早く迎えに行くことができます。個人情報のやりとりはありません。

認知症高齢者見守りシールを交付

「どこシル伝言板®」

認知症の家族のことで役場に申請された人に、QRが印字された「どこシル伝言板」見守りシールをお渡しします。このシールを認知症などにより行方不明になる恐れのある人の普段からよく身につける杖、衣類などに貼付します。

町ホームページ
「どこシル伝言板」

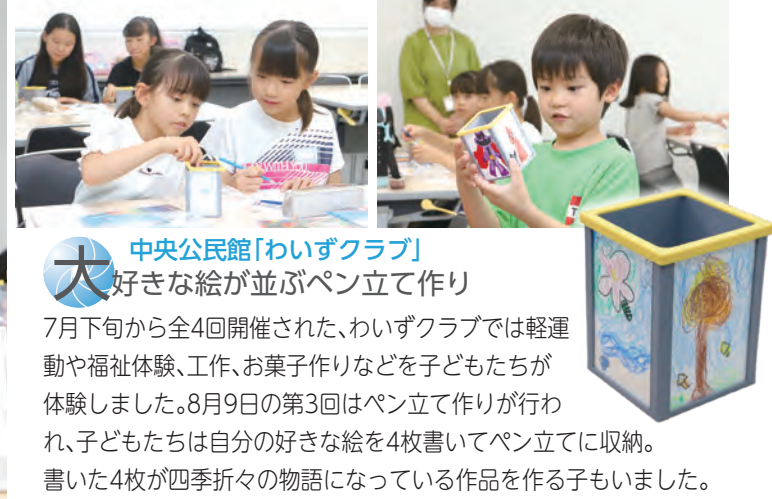


「どこシル伝言板」
使い方動画



行方不明になったときの流れ





中央公民館「わいずクラブ」 好きな絵が並ぶペン立て作り

7月下旬から全4回開催された、わいずクラブでは軽運動や福祉体験、工作、お菓子作りなどを子どもたちが体験しました。8月9日の第3回はペン立て作りが行われ、子どもたちは自分の好きな絵を4枚書いてペン立てに収納。書いた4枚が四季折々の物語になっている作品を作る子もいました。

南保育園で運動会の練習スタート 運動会に向けて猛特訓！

8月19日、南保育園で運動会の練習が始まりました。園児たちはお遊戯室で「ラッセラー」の掛け声を出しながら踊ったり、全身で馬を表現した演舞を練習したりしていました。園児たちは、先生の話を聞きながら掛け声や踊りに全力を出していました。



インターンシップでこの記事の撮影・編集を担当した高崎経済大学地域政策学部の飯野なつみさん（前谷東原・2区）

町立図書館「1日図書館員」 知らなかった世界！図書館員のお仕事を体験

8月5～8日、町立図書館の仕事を体験する1日図書館員体験が行われ、8人の小学生が参加。参加した寺崎愛純さん（藤川・16区）は「本が好きで図書館にも来ていたので参加しました。本のバーコードを読み取るのが楽しかったです」と話していました。



高島公民館「子どもお菓子作り教室」 菓子作りで夏休みを過ごそう

8月1日、子どもお菓子作り教室が行われました。参加した大塚陽菜乃さん（十三坊塚・6区）は「普段からママとお菓子作りはしていたけど、パンナコッタとマフィンが初めてでした。家でも作れそうなので夏休み中にまた挑戦したい」と話していました。



町民体育館「スローエアロビ教室」 参加も楽しん！エアロビで汗をかこう！

8月7日、スローエアロビ教室が行われました。参加した岩崎恵子さん（秋妻・17区）は「激しすぎない動きで、程よく汗をかけてすごく良かった。オープン参加は早く申し込まないとって焦らずに参加できるのでもっと増えてほしい」と話していました。

PHOTO PALETTE

第69回町内対抗野球大会（盆野球） 激闘の結末は……

8月10日、盆野球の準決勝と決勝戦が行われました。決勝戦は前谷東原（2区）と十三坊塚（6区）が激突。試合は同点のまま時間切れになり、抽選の結果、十三坊塚が優勝しました（大会結果は20ページ）。



リーダーキャンプ 2025 仲間と過ごした夏の日

8月9～10日、みどり市の黒坂石バンガロー・テント村でジュニアリーダーキャンプが行われました。大雨の影響により2日間での開催。参加した17人の子どもたちはテント立てやカレー作りなど、お互いに協力して忘れられない夏の思い出を作っていました。



みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、
自由に意見を語り合う広場です。

ひとこと

災害に備えて もしもの備え

PNとり母さん
災害対策の記事は良かったです。
いつ災害が起こるかかわからないので
日頃から備えておくことはとても大
切だと思います。具体的な準備物の
リストが載っていて、とても参考に
なりました。

吉田喜代子さん 寺中・26区

「もしもの備えが災害時の命綱に」
を読んで改めて災害に備えて何が必
要か再認識しました。災害のない住
み良い町、邑楽町だからこそ日頃の
備えが大事なですね。

夏休みに届く 先生からのメッセージ

PN・ちーたん

先生から生徒へのメッセージが素
晴らしかったです！夏休みで先生と
会えずに不安な子供たちもいると思
うので、先生たちの笑顔とメッセー
ジはとても元気になりました。

PN・とも

先生からのメッセージのページが
良かったです。子どもと一緒に広報
紙を読み、楽しめました。

広報紙が楽しみ

PN・恵子

毎月、手元に届く広報紙は、内容豊
富な記事や笑顔あふれる写真が掲載
されていて、とても楽しみにしてい
ます。住み良い邑楽町の為に、どう
ぞお励みください。



まちかど 情報板

お知らせ

マイナ救急の実証事業

館林地区消防組合では、総務省消防
庁が全国展開している、マイナ救急の
実証事業に参加します。マイナ救急と
は救急隊が傷病者のマイナンバーカ
ードを専用の端末で読み取り、病歴・か
かりつけ医・服用している薬などの情
報を早期に把握し、適切な搬送先医療
機関を選定するものです（マイナ保
険証の利用登録が必要です）。開始時期
について10月頃を予定しています。ご
理解とご協力をお願いします。

問合せ先 館林地区消防組合消防本部
☎72-18368

〇多々良沼公園イベント

青空ヨガ教室

▼期日 9月28日⑤
▼時間 午前10時～11時
▼集合場所 多々良沼公園ボラン
ティアセンター前の多目的広場
▼参加費 500円
▼持ち物 ヨガマットまたはバスタ
オル、動きやすい服装
▼問合せ 多々良沼公園管理事務所
☎56-19978



〇募集

第25回邑楽町総合写真展

邑楽町総合写真展実行委員会では写
真展の開催と作品の募集を行います。
▼期日 11月14日⑤～16日⑤
▼時間 午前9時～午後6時16日は
午後4時まで
▼会場 中央公民館
▼募集作品 題材は自由。サイズは四
ツ切（W四ツ切も可）、または半切、A
4、A3、A3ノビ
▼応募者資格 町内在住・在勤の人
▼作品点数 1人2点まで
▼申込締切 10月12日⑤
※申込書は中央公民館にあります。
▼申込先 中央公民館
▼問合せ 邑楽町総合
写真展実行委員会（松
村）☎080-8461
19408



🌲	おうらの森主催講座		🌲
講座	第13回緑化講座	第3回森林楽習講座	
日時	10月16日⑤ 午前10時～正午	10月22日⑤ 午前9時30分～正午	
場所	おうらの森	おうらの森	
テーマ	覚えておきたい庭木の 整姿剪定と剪定バサミ 類の研ぎ方	秋の平地林と多々良沼 周辺の自然観察	
定員	30人（先着順）	20人（先着順）	
申込開始	9月22日⑤	9月29日⑤	
申込・問合せ先	おうらの森 ☎88-7188		



片沼 育実さん・紬葵ちゃん(1歳11カ月)
(水立大黒・23区)

お出かけ先で、いろいろな人にニコニコの笑顔で手を振っちゃう、
つむちゃん。歌ったり踊ったりするのが大好きで『パパ、ママここ
に座って』と言って観客をそろえてから披露します(笑)。最近はお
絵描きも好きでクレヨンなどを使って絵を描いています。『ママ～
ぎゅう』って言いながら抱きついてくるのも、とってもかわいいで
す。これからも良い縁に恵まれながら健康で穏やかに成長してね。

ORA TOWN Quiz 広報おうらクイズ

はがき、または電子申請から応募してください。全問正解者の中から、
抽選で10人に500円のコハクペイをプレゼント。

【今月の問題】

- 第1問 邑-1GPの初代王者のチーム名は？
A.さいせい B.せいせい C.しんせい
(ヒント 2～3ページ)
- 第2問 長柄公民館まつりの会場は〇〇
A.中央公民館 B.長柄公民館 C.高島公民館
(ヒント 18ページ)

【アンケート】

- Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください
Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください
応募方法 はがきに、答え(例：第1問－A)・住所・行政区・名前・年齢・
ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する

宛 先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係
締 切 9月17日⑤(当日消印有効)※当選者は広報おうら次号で発表。
【8月号の当選者】(応募数37通、全問正解33通)
花田遥(6区) 齋藤珠羅(9区) 関口照子(13区) 島田純子(16区)
天谷怜実(16区) 箕輪一夫(18区) 黒岩愛(25区) 金井悦子(27区)
矢島直美(30区) 斉藤敏(町外) ※敬称略

●あて先 〒370-0692 (住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係
☎47-5007 ☎89-0136 ✉koho@swan.town.ora.gunma.jp
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず
実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

俳句 文芸

青々と茂った田んぼ草取りか
牛蛙多々良の沼を独り占め
ご挨拶暑いすねえ朝からね
チンジャンボン響く古刹よ盂蘭盆会つかごし
国策に振り回される稲穂かな
まったりと独り居楽し青田風

飯塚美知雄 寄せつけぬ覚悟の如し青芒
上州 仙人 絆人みな星となり天の川
長 政夫 山小屋の夜のしじまや大銀河
ひぐらしの高みより降る森の怪
宮尾 静子 蜘蛛の糸月の光を重ねけり
西野きみ子 風死して天空回廊千段目

金子 典子
大塚 初代
中谷 和子
斎藤真紀子
中繁貴美子
岩上 亘

短歌

高齢者集う所の面白き長生きせよとエールを貰う
青き空白き雲間に波打つ緑眼下に望むウランバートル
九十代今人生を振り返る若き日夢中でサックス吹いた
90歳五月の空に昇りゆくあなたの笑顔「二輪草」の歌
海の日や永明寺本堂三人孫同得度式未来永平寺
我が庭で咲いたお花をぎゅっと抱き
先祖の待ちいるみ墓へ急ぐ
レジ前に列成し立てば此のレジで
どうぞと店員セルフレジ勧む

持田 静江
春日 瑞章
大塚 博司
坂本 幸子
金子 文一
小林なみ子
壽命 秀次

投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句
⑤告知コーナー（イベント案内やメンバー募集など）
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな
方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面

インドネシアは約1万8千の島々からなる国。その島の一つであるカリマンタン島が私の出身地です。

夫と出会ったのはインドネシアでした。当時、夫は高校卒業後に就職してインドネシアに来ていました。お互い同じ会社に勤めていたこともあり、仕事をする中で知り合ったのがきっかけです。

夫が日本へ帰国することになり、夫の故郷であった巨港町に移住することに。たくさんの人と交流がありました。町の公民館からお話をいただき「世界の家庭料理を味わう教室」としてキャッサバを



店の商品を確認しながら陳列作業をしている島田さん

日本文化を伝えながら 母国の味を届けます

使ったインドネシア料理の教室を開催。この教室を通して母国の文化や味を多くの人に知ってもらいたい。きっかけになったと思います。

夫に「日本でもキャッサバが食べたい」と言ったことがきっかけで始めた、当時インドネシアの商品を扱っていた直売所。それがどんどん利用してくれるお客さんが増えて『もっと調味料を増やしてほしい』などの声が多くなったことで、インドネシア専門のお店を始めることにしました。お店には多くのインドネシアの人が来店してくれま

す。お客さんの中には遠方から来てくれる人もいます。

お店で接客をする中で多くのインドネシアの人とお話をします。話を聞くと、ごみの出し方も知らないと言います。ですので、接客をしながらコミュニケーションの一環として日本の文化についてお話をしています。文化を知らないが故の行動によってインドネシア全体の評判が悪くなってしまうのではないかと。

今後は町でインドネシア料理のお店を始めたいと思っています。インドネシアの人にもっと巨港町に興味を持ってもらい、多文化の交流がふれる場所をつくりたいです。



島田 ハビバさん
(下中野・1区)

しまだ・はびば●1973年生まれ。[SURABAYA HARAL FOOD]でインドネシア商品などを多く取り扱い、販売している。「インドネシアの人にもっと観光で巨港町に来てほしい。日本には富士山やアウトレット以外にも魅力がたくさんあるので、ぜひ知ってほしいです」と話す。

・若・者・紹・介・



栗原 華恋さん 21歳
Kuribara Karen (明野・34区)

■現在は何をしていますか？
埼玉県の大学で看護について学んでいる3年生。憧れの看護師になるためにアルバイトをしながら看護実習をこなす忙しい毎日です。

■どうして看護師に？
中学1年生までは教職に興味があったのですが、進路希望調査の時に改めて進路を考えてみました。その時に見ていたドラマの俳優が演じていたドクターヘリに乗る医者や看護師、その姿がかっこいいと思い、進路を決めました(笑)。

■今後の目標は？…
患者さんのもとへドクターヘリで駆け付ける看護師になることです。今も大学の実習で実際に病院へ行って患者さんの対応をしています。患者さんから『ありがとう』と感謝の言葉を言われるとうれし過ぎて泣けてきます。アルバイト先のトレーニングジムでは、看護師に必要なスキルでもある表情や仕草から体調を確認するよう意識しています。目標に向けてまずは日々の看護実習を頑張ります。



おら祭り 2025

終幕



載せきれなかった写真、少しだけあります

Photo Motto



写真協力▶町の記録ボランティア 飯野祐司・原田八重子・松村光明・高根重信



七彩の物語
(邑楽町役場)



Photo 高根重信(記録ボランティア)

ひとりごと From editors

▶今月号の表紙・裏表紙は見ていただけましたか？祭り一色にしたいと思い見開きで楽しめるページにしました(笑)。そんなおら祭り当日は暑すぎましたね……。撮影中は学生時代の部活を思い出させるほどの汗の量。日焼けなんて気にしてられない一日でした。皆さんは祭りで熱くなれましたか？▶熱いといえば先日、私の同期であり現在は同じ広報担当の相方が結婚しました！自分のことのようにうれしいです。いつまでも2人が幸せに過ごせますように。▶まだまだ暑いイベントが続きます。そう、スポーツフェスティバル。中学・高校と陸上競技を続けてきたことから、スポーツフェスティバルでは皆さんと一緒に走りながら写真を撮ろうかなと思案中です。(走り屋 山邊)

広報おら

ORA TOWN Public Relations

令和7年9月号 No. 708

毎月1日発行

編集・発行 邑楽町役場企画課

〒370-0692(住所記入不要)

☎ 0276-88-5511(代表)

☎ 0276-47-5007(企画課直通)

☎ 0276-89-0136

☎ <https://www.town.ora.gunma.jp>

✉ koho@swan.town.ora.gunma.jp

(公式LINE)



(公式X)



(お知らせメール)



UD FONT
by MORISAWA

この広報紙は、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



この広報紙は、自然保護のため植物油インキを使用しています。