

ORA TOWN

Public Relations

8

AUGUST
2025

じょんぽんが
うたね

[Monthly Pickup] 災害はいつ起こるか分からない……

もしもの備えが災害時の命綱

[Close Up] 知らないと損するあなたの未来

骨粗しょう症検診のご案内

[Monthly Pickup] 夏休み中の子どもたちへ

先生たちからのお便り

7月、町立の幼稚園、保育園、こども園で夏まつりが行われました。写真は中央保育園のおやさい音頭を踊り終えた園児たち。上手に踊れてうれしくなり、抱き合っていました(関連は本紙22ページ)。

もしもの備えが災害時の命綱に



私たちの周りには多くの自然災害のリスクがあります。いつ起こるか分からない災害に対し普段から防災意識を高め、備えておくことが大切です。 〓 役場総務課 ☎47-5018

大災害は突然に……

災害はいつ起こるか誰にもわかりません。「災害は発生しないから大丈夫」「邑楽町は安全だから大丈夫」と油断していると逃げ遅れて被災するなど、取り返しのつかない事態が起こってしまうかもしれません。自分や家族の命を守るためにも、日頃から災害に備えておくことが大切。「備え」は難しいことではありません。

備えて被害を最小限に

災害大国と呼ばれる日本。地震や台風、豪雨と多くの自然災害が全国で多発しています。私たちの記憶にも新しい2024年の元日に発生した能登半島地震では、多くの建物が倒壊し、尊い命が奪われました。

さらに近年では「過去最大の雨量を観測」というニュースが全国から毎年のように聞こえてきます。自然現象は人間の力では止められません。しかし、災害による被害は「日ごろの備え」によって最小限に食い止めることができます。この機会に、備えを整えておきましょう。

1 地域の危険な場所を確認

災害時の対策は普段からの備えをしっかりとしておく必要があります。まず、大切なのが自分の住んでいる地域の危険な場所を知ることです。町が配布している防災マップなどを確認し、災害時に自宅付近でどのような被害が想定されるかを把握しておきましょう。

町防災マップ

洪水時の被害想定範囲図や避難方法などをまとめた防災マップ。役場総務課で配布の他、町のホームページで確認できます。



町ホームページ



総務課 交通防災係長 豊嶋 耕平さん



町が発信する情報はここからチェック

町ホームページ (災害情報)

お知らせメール

町公式X

町公式LINE

↑ここまでに必ず避難!

2 避難先と経路を家族と共有

災害時にどの避難所を避難先にするか、どのように向かうかの経路を家族と共有しておくことも必要です。しっかり共有するためにも、家族と一緒に避難所まで歩いて経路を確認することや道中の危険を確認しておくことも大切です。

3 警戒レベルごとの行動

警戒レベルとは災害時の危険度と、そのときにとるべき行動を示した指標です。

警戒レベル	避難情報など
5 命を守る行動	緊急安全確保(町が発令) すでに安全な避難ができない状況なので、その場でできる限りの命を守る行動をとる必要があります。
4 全員避難	避難指示(町が発令) 災害警戒情報などが発表され、被害が発生する危険度が非常に高いため危険な場所から全員避難。
3 高齢者など避難	高齢者等避難(町が発令) 避難に時間がかかる高齢者の他、障がいのある人やその支援者は危険な場所から避難しましょう。
2 避難行動を確認	洪水注意報、大雨注意報など(気象庁が発表) 注意報が発表されている状況。避難所や経路を再確認しましょう。
1 災害への心構え	早期注意情報(気象庁が発表) 5日先までに警戒級の現象が予想される状況です。最新の気象情報などに注意しましょう。

4 非常時持出品があなたを救う

非常時持出品とは、避難所などで何日か過ごすために必要な物のことです。災害時には食べ物や飲み物をはじめ、必要なものがすぐに手に入るとは限りません。玄関の近くなど避難するときに持ち出しやすい場所にあらかじめ置いておきましょう。

チェックリスト

- 飲料水・保存食
- 現金(小銭多め)
- 印鑑・預金通帳
- 保険証・免許証など
- ラジオ・電池(多め)
- モバイルバッテリー
- 救急セット(常備薬など)
- 懐中電灯・電池(多め)
- ヘッドライト・ランタン
- 着替え・タオル
- 生理用品
- ウェットティッシュ
- ヘルメット
- ラップ
- レインコート
- ライター
- 笛・ブザー
- 携帯用トイレ
- 防災マップ
- 赤ちゃんがいる場合
- 粉ミルク・離乳食
- 紙おむつ



▶非常用袋にまとめると持ち出しの際に便利です

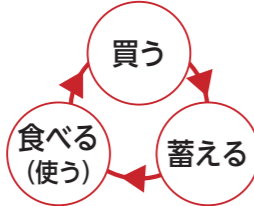
※上記はあくまで一例です。状況に応じて用意してください。

5 日常備蓄を整え災害を乗り切る

災害から命を守った後、ライフラインが回復するまでの間を乗り切るための日常備蓄も必要です。最低3日、できれば1週間程度を生活できるよう準備をしておきましょう。普段から非常食などを食べておくと、災害時に食事がストレスにつながりにくくなります。

ローリングストック方式

非常食やレトルト食品、インスタント食品、飲料水、日用品を日ごろから備蓄しておき、賞味期限を迎える前に定期的に消費して、消費した分を補充していく防災備蓄方法です。



飲料水
1人あたりの1日に必要な飲料水は3ℓ
1日3ℓ×7日=21ℓ



携帯用トイレ
1人あたりの1日の平均排泄回数は5回
1日5個×7日=35個



総合防災訓練を実施

町では、災害時の行動を確認し、もしものときに迅速な対応ができるように防災訓練を実施します。訓練では実際の災害時と同様に役場に対策本部を設置し、関係職員参集のもと避難所の設営訓練、屋外広報やお知らせメールの情報伝達訓練などを行います。

邑楽町総合防災訓練

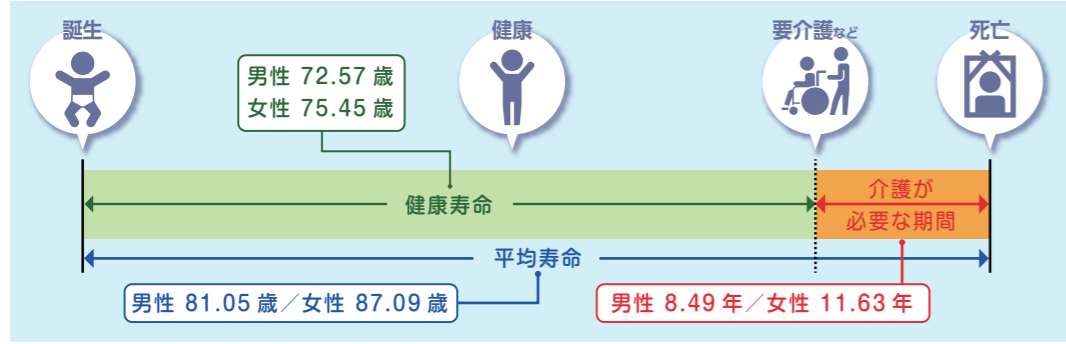
期日▶9月7日①
時間▶午前9時30分(訓練放送実施)
内容▶職員参集訓練、情報伝達訓練
避難訓練、避難所設営訓練など

- 避難所設営場所
- [中野地区]保健センター
 - [長柄地区]長柄公民館
 - [高島地区]高島公民館(体育センター)

防災行政無線試験放送

期日▶8月20日②午前11時~

これより避難訓練を行います



骨粗しょう症と健康寿命の関係

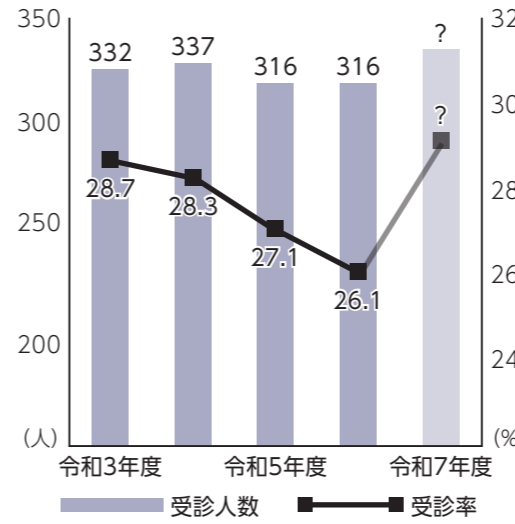
日本は世界で一番寿命が長いこと有名ですが、これは平均寿命(生まれてから亡くなるまでの期間)のことです。単に長寿を目指すだけでなく、健康で自立した生活を送れる期間をあらわす「健康寿命」を伸ばすことが大切です。

日本人の平均寿命と健康寿命の差を比べてみると、男性では約9年、女性は約12年もの差があります。健康で生き生きとした人生を送りたいと誰しも願うものですが、実際には多くの人が人生の後半を「健康ではない」状態で過ごしていることも事実です。

目指すは健康寿命延伸

骨は私たちの体や日常の活動を支える大切な器官です。骨粗しょう症を予防し、骨を健康に保つことは、健康寿命を延ばすことにもつながると言えます。

●邑楽町の骨粗しょう症検診受診率推移



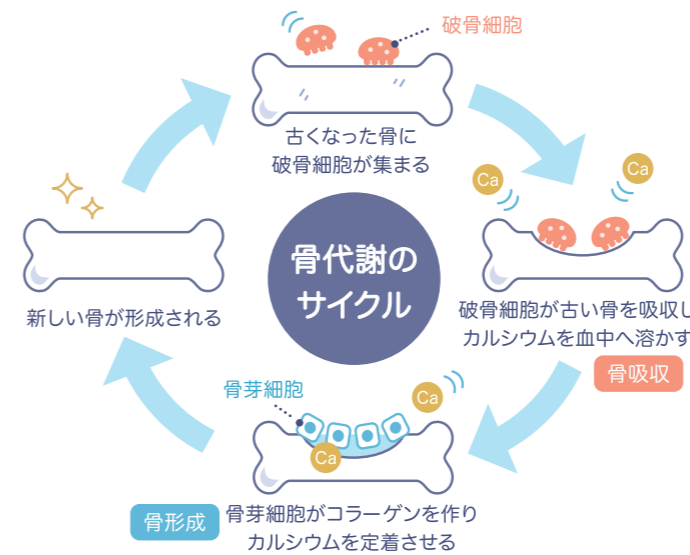
健康寿命延伸と骨粗しょう症

【Close up】

コツを抑えて、きちんと対策

骨粗しょう症は体内のカルシウムが不足して骨がスカスカになり、骨がもろく折れやすくなる病気です。生活の質に影響を及ぼすと言っても過言ではない骨粗しょう症について、保健センターの保健師、星美栄がご案内します。

役場健康づくり課(保健センター) ☎88-5533



骨粗しょう症がきっかけ 寝たきりになる人が半数

「骨粗しょう症」は骨の強度が低下して、骨折しやすくなる骨の病気です。骨がもろくなると、つまずいて手や肘をついた、くしゃみをした、などのわずかな衝撃で骨折してしまうことがあります。

がんや脳卒中、心筋梗塞のように直接的に生命をおびやかす病気ではありません。でも、骨粗しょう症による骨折から介護が必要になってしまう人も少なくありません。実際に、町が把握している要介護者(寝たきり)の

人(のうち、筋・骨格系疾患がある人の割合は51.8%で半数を占めています。

代謝で生まれ変わる「骨」

「骨粗しょう症」は高齢の女性に多い病気*です。骨は常に破骨細胞が骨を溶かし、骨芽細胞が骨を作るといった新陳代謝を繰り返します。このバランスを保つのが女性ホルモン「エストロゲン」です。しかし、閉経を迎えるとエストロゲンが急激に低下するために新陳代謝のバランスが崩れ、骨粗しょう症を発症しやすくなってしまいます。男性の場合は女性と比べて緩やかですが、喫煙や飲酒をする割合が高いほど骨にも悪影響があるため注意が必要です。

骨粗しょう症によって、折れやすい部位がある

下のイラストが骨粗しょう症により骨折しやすい部位です。背骨が体の重みで押し潰れてしまうことを「圧迫骨折」と言い、背中や腰が曲がるなどの原因になります。圧迫骨折が生じても、痛みを感じずに単なる腰痛として見過ごされてしまう場合もあります。1カ所骨折すると、その周囲の骨にも負担が掛かり、連鎖的な骨折につながり

骨量を知ることが 骨粗しょう症の予防に

さて、ここまで読んでくださった皆さんは「まだ大丈夫」「関係ない」とは、思っていないせんね。骨粗しょう症は痛みなどの自覚症状がないうちに進行する「静かな病気」です。だから、定期的に骨密度検査を受けるなど、日ごろから細やかなチェックがとて大切です。検査などで早期発見できれば、リスクを減らすこと(予防すること)ができます。

先述のように、女性は30代後

半から40代半ばで閉経に向けて心身の変化が生じ始める時期を迎えます。その時期に自分の骨量を測って知っておけるとよいですね。

節目年齢が対象 町の骨粗しょう症検診

町では、40歳以降5年ごとの節目年齢の女性を対象に、骨粗しょう症検診を実施しています。対象者には8月上旬に受診票を発送しました。あなた自身や周りの人のために、骨粗しょう症検診を受けましょう。

やすいため、早期発見・早期治療が重要です。

中でも、大腿骨近位部は骨折すると歩行が困難になり要介護状態になるリスクが高くなる骨折部位です。大腿骨近位部骨折の85%は転倒が直接の原因ですので、骨粗しょう症の治療とともに転倒予防(例えば運動も重要になってきます。



*10代の若年層や男性にも起こりえます。 ORA TOWN * Public Relations 4

完全予約制・女性限定 骨粗しょう症検診

対象者	検診料金
40・45・50・55・60・65歳	500円
70歳	無料

※年齢は令和8年3月31日現在。
※年齢問わず生活保護を受けている人は無料。

- 検診期間 9月24日(土)、25日(土)、26日(日)
- 検診内容 問診、踵骨診査、説明会
- 持参物 受診票、検診料金
- 実施場所 保健センター
- 申込方法 町公式LINE

対象者に送付したご案内 →

申込方法や操作サポートなど、詳しいことはこちらをご覧ください。

- 注意事項
 - ①すでに骨粗しょう症と診断された人や治療中の人は受診できません
 - ②踵での測定になるためストッキングの着用は避けてください
- 申込開始 9月3日(土)午前9時
- 問合せ先 保健センター ☎88-5533



夏休み中の子どもたちへ

子どもたちの“ウキウキ・ワクワク”な夏休みが始まりました。みんな元気に過ごしているかな？夏休みは、過ごし方次第で盛り多い時間にする事ができます。そんなみんなに先生たちからメッセージが届いています。なんと今回はカードになって登場しているので紹介します。



おうらまち教育委員会
小林 淳一 教育長

自分だけのスケジュールを

夏休みは長いお休みです。たくさん時間があるからこそ、普段のお休みでは経験できないことにチャレンジしてみてください。時間割で決められていない、自分だけのスケジュールを立てて過ごしてみるのも立派な経験になります。先生や友達に会ったとき、どんな風に過ごしたのかお話ししてみてください。



小 ながえしょうがっこう ねん くみたんにん
長柄小学校 / 1年2組担任
金子 古乃実 先生



たくさんの挑戦
夏休みはたくさんの方に挑戦してみてください。今までやったことのないことはたくさんあると思います。思い出話を楽しみにしてるね。



小 たかしましやうがっこう 理科 せんずたんとう
高島小学校 / 理科・算数担当
石井 容子 先生



不思議を発見
夏は理科にとって新しい発見がいっぱいの季節。星や虫などの自然を「なぜ」の目で見てみましょう。見つけた「不思議」を教えてください！



小 なかのしょうがっこう ねん くみたんにん
中野小学校 / 3年2組担任
井草 賢悟 先生



体を動かそう
みんなは運動してる？暑いからなかなか外に出られないかもしれないけれど、朝方や夕方など涼しい時間を見つけて体を動かそう！



中 おうらみなみちゅうがっこう ねん くみたんにん
邑楽南中学校 / 3年1組担任
細田 真衣 先生



全てを有効活用
夏休みも人・時間・機会を大切に。どう有効活用するかは自分次第！自由な時間がとれる、この時期に普段できない体験をしてみてください。



中 おうらちゅうがっこう ねん くみたんにん
邑楽中学校 / 1年3組担任
山口 友希子 先生



「今」を大事に
今だからできること、今しかできないことがたくさんあります。勉強、部活、遊び、好きな人とお祭り……。すてきな未来をゲットしよう！



小 なかのひがししょうがっこう ねん くみたんにん
中野東小学校 / 2年1組担任
米山 玲子 先生



楽しく過ごそう
人と話すときは「うめライス」を意識してるかな？友達や家族とすてきな思い出をたくさん作ってください。安全に、元気に過ごしてね。



園 おうらこども園 / ばなな組担任
阿部 乃碧 先生



初めての夏休み
小学校生活楽しんでますか？卒園したみんなにとって初めての夏休み。やりたいことを思いっきりやって、すてきな思い出を作ってくださいね！



園 ながえようちえん ねん くみたんにん
長柄幼稚園 / たんぼぼ組担任
大坪 佳世 先生



家族と楽しく
夏休みを楽しく過ごしてるかな？夏は海や山、夏祭りに行き家族と楽しい思い出を作ってください！楽しかったことを聞かせてね！



園 なかのよちえん ねん くみたんにん
中野幼稚園 / たんぼぼ組担任
原 千風優 先生



お約束も守って
毎日、早寝・早起きしてるかな？ちゃんと朝ご飯を食べたり、お家の人のお手伝いをしたりしながら、元気に楽しい夏休みを過ごしてね。

ながら見守り

てくてくおうらならではの

[Close up]



募集中!

“てくてくウォーカー” 募集!

「てくてく Patroll」=地域の防犯力向上を目的に、てくてくアプリ愛好者に「日常の範囲内」で見守りをしてもらう活動です。Patrollをしていることが一目で分かる、オリジナルの【たすき】もしくは【帽子】を着用してもらうことで犯罪を未然に防ぎ、地域に安全・安心をもたらします。



わたし、参加します!



石井和広さん
(水立大黒・23区)

いつもウォーキングをしている私が、少しでも町の役に立てるならと思い参加を決めました。たくさん歩いて健康になりながら、町の防犯に貢献します!



今井正恵さん
(新中野・33区)

オーランドさんの帽子がかわいいと思ったので参加を決めました。かわいい帽子を身に付けながらポイントもゲット! 楽しく町の防犯に取り組みたいです。



おうらを歩こう。おうらを守ろう。プロジェクト キックオフ講演会

新しいプロジェクトのスタート

日時 8月29日(金) 13:30~16:00 会場 役場3階大会議室

対象 町内在住でおうらてくてくアプリを登録している18歳以上の

定員 100人(先着順) 参加費 無料

申込方法 電話またはQR

申込締切 8月28日(木) 17:00

申込・問合せ先 役場総務課 ☎47-5018



24時間いつでも
便利なQR

Check!

詳しいことは、広報おうら令和7年7月号を

令和7年度 ヘルスマイト養成講座

ヘルスマイト養成講座では、食事や栄養など「食」に関する基本的な内容を学ぶことができます。調理実習や運動など健康について楽しく学べるプログラムを準備しています。一緒に健康づくりの輪を広げましょう。

日程 下表のとおり(全日程6日間)

会場 役場3階大会議室、保健センター、県立館林美術館

対象 町内在住で健康に関心があり、終了後に食生活改善推進員としてのボランティア活動への参加を検討できる人
※原則、全日程を出席できる人。

定員 10人(先着順) 参加費 1,000円(調理実習材料代など)

申込方法 電話または窓口で申し込む

申込期間 8月18日(月)~9月5日(金)

申込・問合せ先 保健センター ☎88-5533



●日程表(全6日間)

回	期日	時間	内容
1	9/17(※)	13:10~16:30	■開講式 ■講義【国民の健康状況と健康日本21総論】、【食品衛生】、【食品表示】、【食改推と地区組織活動総論】
2	9/18(※)	9:30~14:00	■実習【高血圧予防の食事(減塩)】 ■講義【生活習慣病予防の食事】
3	10/22(※)	9:30~14:30	■実習【骨を強くする食事(カルシウムアップ)】 ■講義【バランスのとれた食事・献立の立て方】
4	11/18(※)	9:30~14:00	■実習【高齢者の食事(たんぱく質のとり方)】 ■講義【フレイル予防】、他
5	12/9(※)	9:30~14:00	■実習【パッキング(災害時の調理法)】 ■講義【災害時・備蓄食品、環境保全】
6	令和8年1/28(※)	13:30~16:00	■実技【身体活動・運動】 ■閉講式

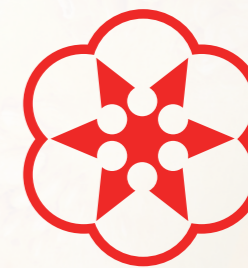
健康食のコツを学んで

自分の健康は自分で守る

[Close up]

食食食

「元気に長生きしたい」と願う人が生きていく上で欠かせない「食」。1日3食を基準にすると、1年で1,095回。80歳までとすると8万7,600回です。



ヘルスマイト?

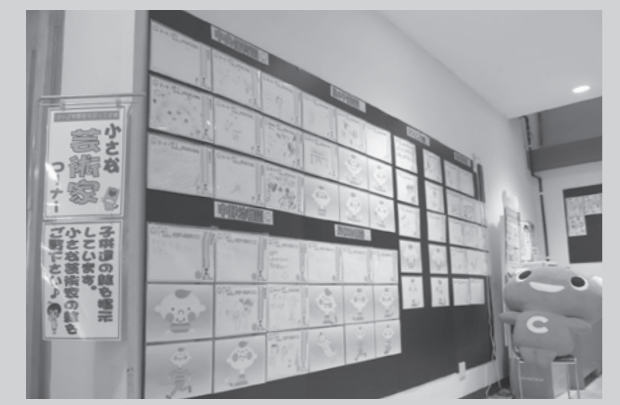
ヘルスマイトは、食生活改善推進員の愛称です。食生活を中心とした各地域での健康づくり活動や全世代への食育を推進するボランティアで、本年度は町内で17人が活動しています。私たちの健康は私たちの手で「スローガン」。

邑楽町地方創生包括連携プラットフォームニュース

町と包括連携協定を締結している企業・団体が参加した事業の情報をお知らせします

ORCP NEWS vol.37 コープぐんま中野店 こども絵画企画

コープ中野店では、6月1日から8月31日まで町内の幼稚園、保育園、こども園の園児に絵画の募集を行い、イトインコーナーで掲示をしています。7月中旬現在の応募総数は40点以上。絵画を応募した家族に、コープ中野店限定割引券とお菓子のプレゼントをしています。



園児たちが書いた絵画を展示

～地域と手をつなぐ活動～ VOL.9

邑助けネットワーク 活動報告

このコーナーでは邑助けネットワークの活動内容をお知らせします

中野小区協議会 イキイキサロン



ふあんふあんマーマーズが笑いを誘う

7月13日、3区公民館でイキイキサロン「笑いは元気の源」が開催。歌や劇などで見ている人を楽しませる明野の4人組ふあんふあんマーマーズが出演し、笑いを誘いました。参加した関口ハナさん(横町化楽・3区)は「笑いは元気の源ですね。



手を動かしながら歌います

もうすぐ100歳になりますが、いつも笑顔でいることができたおかげかなと思います。今日は懐かしい歌を聞くことや笑ったことで、もっと元気になりました」と話していました。

邑助けネットワークに参加、利用したい人はこちらにご連絡ください▶役場福祉介護課☎47-5045
次回の掲載は11月号を予定しています

投票

投票は8月1日(金)からスタート
オーランドさんがゆるナビにエントリー

ゆるナビは2011年から10年間続いた「ゆるキャラグランプリ」の後継イベントです。今回で3回目を迎えるゆるナビに町公式キャラクターのオーランドさんがエントリーしました。オーランドさんを応援するため投票をお願いします。

▼投票開始日 8月1日(金)
▼投票方法 下表のとおり。詳細はゆるナビホームページをご覧ください
ゆるナビホームページ



皆さんの投票を待っています



●投票方法

	ゆるナビ投票	ふるさと応援投票	決選投票
投票方法	公式WEBサイトゆるナビで無料ID登録	キャラごとのリンクからAmazonふるさと納税またはAmazon.co.jpでお買い物	会場の投票箱に投票 ※決選投票場にいるキャラのみ。オーランドさんは不参加。
投票ルール	1人につき1日1ポイント	・ふるさと納税寄付額 ・お買い物購入金額 「1千円(税込)で1ポイント」	1人につき1日1ポイント
順位反映	毎日正午ごろに前日までの獲得ポイントをゆるナビ上でランキング表示(平日のみ)	毎週月曜日のゆるナビ投票集計時に前週までの獲得ポイントを加算	表彰式で合計投票数を発表

広聴

パブリックコメント(意見募集)を行います
邑楽町第七次総合計画などの策定

▼件名 邑楽町第七次総合計画、第3期邑楽町まち・ひと・しごと創生総合戦略、第六次邑楽町行政改革大綱の策定
▼閲覧期間 9月1日(月)～9月30日(木)
▼閲覧場所 役場企画課、町ホームページ、町立図書館、中央公民館、長柄公民館、高島公民館
▼閲覧時間 各閲覧場所の開庁・開館時間
▼意見の受付 対象者(次のいずれかに該当する個人または団体) ①町内在住・在勤②町内に事務所・事業所がある③その他本

件に対して利害関係がある
▼提出方法 次のいずれかの方法で提出
①郵送 〒370-0692(住所記入不要)邑楽町役場企画課宛 ②☎89-10169 ③✉plan@swan.town.ora.gunma.jp ④直接持参
▼受付締切 9月30日(木)
▼その他 提出された意見に対する町の回答は、町ホームページで公表します(提出された意見に対する個別の回答は行いません)
▼問合せ 役場企画課☎47-50009

募集

労使教育委員会が主催するレクリエーションツアー
浜焼き食べ放題と横須賀軍港めぐりツアー

▼期日 9月27日(土)
▼集合時間 午前7時20分
▼集合場所 役場庁舎東側
▼対象 町内在住・在勤者とその家族 ※未成年者は保護者の同伴が必要。
▼定員 40人(応募者多数の場合抽選)
▼参加費(バスチケット・保険代など) 18歳以上 1万円、中学・高校生 8千円、小学生 5千円、3～5歳 3千円、2歳以下 無料
▼申込方法 電子申請または申込用紙

必要事項を記入し役場商工振興課に提出(一度の申し込みで4人まで)
※申込用紙は役場商工振興課または町ホームページにあります。
※直接、商工振興課に申し込みの場合の受付は役場開庁時間に限り。
▼申込締切 8月29日(金)
▼申込・問合せ 役場商工振興課☎47-5010



電子申請

選挙

群馬県選挙区(邑楽町)の投票率は59.24%
参議院議員通常選挙の結果(邑楽町の得票数)

7月20日、第27回参議院議員通常選挙が行われました。邑楽町の投票率は59.24%で、前回(令和4年)の参議院議員通常選挙より5.89ポイント高くなりました。また、群馬県全体の投票率は55.12%となりました。なお、選挙区と比例代表の邑楽町の投票率は表のとおりです。候補者別の開票結果は町ホームページにも掲載しています。
▼問合せ 町選挙管理委員会(役場総務課内)☎47-50002



町ホームページ

●比例代表の得票数(政党のみの得票数、少数点第4位切り捨て)

政党等の名称	得票数
自由民主党	2,433
参政党	1,578
立憲民主党	1,467,081
国民民主党	1,013,918
れいわ新選組	882
公明党	632
日本共産党	402
日本維新の会	401
日本保守党	236
社会民主党	192
チームみらい	104
再生の道	69
無所属連合	60
NHK党	55
日本誠真会	26
日本改革党	10

●選挙区の得票数(得票数、政務職)

候補者名	得票数
清水 まさと (自由民主党)	4,301
青木 ひとみ (参政党)	3,587
河村 まさたけ (立憲民主党)	2,593
高橋 たもつ (日本共産党)	553
からしま みき (無所属)	448
井田 雅彦 (無所属連合)	373
上楽 宗之 (NHK党)	160



投票箱から投票用紙を取り出す

国保・税金

国民健康保険運営協議会傍聴

国民健康保険事業の重要事項を審議する国民健康保険運営協議会を年2回(8月・2月)開催しています。これは国民健康保険事業の適正な運営と国民健康保険被保険者や保険医、保険薬剤師などの意見を反映させるために行っているものです。希望する人は、この協議会を傍聴できます。

- ▼日時 8月25日(日)午後1時30分
- ▼会場 役場201会議室
- ▼内容 令和6年度国民健康保険特別会計決算について、他
- ▼定員 5人(先着順)
- ▼申込方法 会議当日に会場へ来場し、受付で必要事項を記入する
- ※受付は午後1時～1時25分。
- ▼問合せ 役場住民保険課 47-5020

特定・後期健診実施中

40歳以上で国民健康保険または後期高齢者医療保険の加入者を対象に健診を実施しています。本年度の保健センターでの集合けんしんは終わりましたが、特定・後期健診は10月末までかかりつけの医療機関でも受診することができます。自身の健康状態を定期的に確認するため、毎年健診を受診しましょう。

- ▼問合せ 役場住民保険課 47-5020

国民年金保険料前納制度

前納制度を利用して6カ月分の国民年金保険料を口座振替で前納すると1,190円、現金納付で前納すると850円割引になります。

- ▼前納方法 **口座振替** 8月29日(金)までに金融機関または年金事務所へ申し込む **現金納付** 10月31日(金)までに国民年金保険料納付案内書に付いている下記の納付書を使用して納める
- ▼申込必要書類 通帳と通帳届出印
- ▼問合せ 太田年金事務所 49-13716(音声案内②↓②)

今月の納税

- ▼納期限
- 町県民税(2期) 9月1日(日)
- 国民健康保険税(2期) 9月1日(日)
- 介護保険料(2期) 9月1日(日)
- 後期高齢者医療保険料(2期) 9月1日(日)
- 水道料金等(7月検針分) 8月20日(水)

8月は経済産業省主催の電気使用安全月間です! アース線と漏電遮断器で防ぎましょう!

こどもの人権相談 強化週間 8月27日~9月2日 0120-007-110 相談はLINEでも

募集

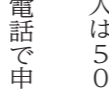
転倒予防講座

- ▼期日 8月28日(水)
- ▼時間 午前10時～11時30分
- ▼会場 役場201会議室
- ▼対象 65歳以上の人
- ▼内容 理学療法士による転倒予防の講座と個別相談(先着3人電話予約)
- ▼定員・参加費 **電子申請** 10人、**電話申込** 10人(先着順)・無料
- ▼申込方法 電子申請
- または電話で申し込む



デジタルサポーター講座

- ▼日時 9月3日(水)午後1時～4時
- ▼会場 役場3階大会議室
- ▼対象 50歳以上のスマホを所有する人
- ▼内容 QRの読み取り方や活用方法、SNSの種類・特徴・安全対策など
- ▼定員 **電子申請** 10人、**電話申込** 10人(先着順)
- ▼参加費 無料(町外在住の人は500円)
- ▼申込方法 電子申請または電話で申し込む



ふれあい保育

9月の予定 [9:00~12:00] ※予定は変更になることがあります。



親子活動日	
1日(月)・4日(木)	季節の製作
8日(月)	セルフ小顔矯正
11日(木)	誕生会
18日(木)	ふれあい遊び
22日(月)	消防署見学
25日(木)	読み聞かせ
29日(月)	多々良沼散策
開放日	
2日(水)・3日(木)・9日(火)・10日(水)・16日(火)・17日(水)・24日(水)・30日(火)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中
【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
▶問合せ 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいきます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和6年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3カ月～まだはわない赤ちゃん
金	2歳児 ※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

▶申込・問合せ 風の子保育園子育て支援室 88-7655 (9:00~14:00)

定例相談

- 法律相談(要予約・定員8人)**
8月23日(土)・相澤弁護士
9月20日(土)・神谷弁護士
午後1時20分～4時、邑楽町役場
役場住民保険課 47-5017
- 消費生活相談(平日のみ)**
午前9時～正午、午後1時～4時30分
町消費生活センター 47-5047
- 交通事故相談**
平日・午前9時～午後4時
県交通事故相談所 027-243-2511
- 人権・行政相談**
8月7日(木)、9月11日(木)
午後1時30分～4時、邑楽町中央公民館
青葉・福島・猿橋・関口・齊藤・小倉相談員
役場住民保険課 47-5017
- 年金相談(要予約)**
9月18日(木)・午前10時～午後3時30分
毎月第2土曜日・午前9時30分～午後4時
太田年金事務所 49-3716
- 女性のための法律相談(要予約)**
8月20日(水)・午後1時～5時
定員2人、JSM・コスト千代田町プラザ
9月20日(土)・午前10時～午後5時
定員4人、千代田町役場
役場住民保険課 47-5017
- ストレス・こころの相談(要予約)**
9月4日(木)・午後1時30分～3時
館林保健福祉事務所 72-3230
- 自死遺族相談(要予約)**
9月12日(金)・午前9時15分～
県こころの健康センター 027-263-1156
- ひきこもり家族教室(平日のみ)**
午後1時30分～午後4時
県ひきこもり支援センター 027-287-1121
- 福祉相談(専用電話)**
月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
社会福祉協議会 88-7620
- 小中学生に関わる教育相談**
月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後5時
町教育相談室 88-9779
- 緑の相談室(祝日、年末年始除く)**
毎週木曜日・午前10時～午後3時
県森林公園「おうらの森」 88-7188

相談

ふれあい相談会(神経難病相談会)

- ▼期日 9月11日(水)
- ▼時間 午後1時15分～3時30分
- ▼会場 館林保健福祉事務所
- ▼対象 神経難病患者とその家族
- ▼内容 保健師や各専門家と相談、交流会など
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込・問合せ 館林保健福祉事務所 72-3230

簡単ポリ袋フッキング

- ▼期日 9月4日(水)
- ▼時間 午前9時30分～午後1時
- ▼会場 保健センター
- ▼内容 講話と調理
- ▼定員 12人(先着順)
- ▼参加費 200円
- ▼持ち物 エプロン、三角巾、タオル2枚、スリッパ、筆記用具
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込開始 8月19日(水)午前9時
- ▼申込・問合せ 保健センター 88-5533



みんなで楽しく健康体操

- ▼日時 9月10日(水)午前10時～正午
- ▼会場 役場3階大会議室
- ▼対象 町内在住の20歳以上の人
- ▼内容 自宅でもできる簡単筋トレ
- ▼定員・参加費 30人(先着順)・無料
- ▼持ち物 飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
- ▼申込方法 電子申請
- または電話で申し込む
- ▼申込締切 8月29日(金)
- ▼申込開始 8月29日(金)
- ▼申込・問合せ 町ファミリー・サポートセンター 47-5048



防災食フッキング講座

- ▼期日 9月11日(水)
- ▼時間 午前10時～午後1時
- ▼会場 長柄公民館調理室
- ▼対象 65歳以上の人
- ▼内容 ローリングストックと防災食のアレンジレシピを学ぶ
- ▼定員・参加費 **電子申請** 12人、**電話申込** 12人(先着順)・無料
- ▼申込方法 電子申請
- または電話で申し込む
- ▼申込開始 8月19日(水)午前10時
- ▼申込・問合せ 役場福祉介護課 47-5045



正しいごみの出し方 vol.3

混ぜればごみ、分ければ資源
ダンボールは資源ごみへ

今はインターネットで便利に買い物ができますが、買い物のためにダンボールがたまっていませんか。実は大事な資源です。そんな大事な資源がまとめられて、燃やせるごみに出されていることが多く見受けられます。もったいないので、ダンボールは資源ごみに出しましょう。

▶資源ごみに出すときの注意点

粘着テープやホチキスなどの金属を取り除いて、ひもで縛るなど、ひとまとめにしてください。リサイクルステーションでも回収しています。油や食品などが付着しているものはリサイクルに適さない場合があるので、燃やせるごみへ。

▶問合せ先 役場建設環境課 ☎47-5036



町ホームページ

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査 2025

調査期日 10月1日(※) 対象 日本に住むすべての人と世帯



ホームページ

事業承継相談

アトツギがいても、いなくても、事業承継に悩みはつきもの。「アトツギを探したい」「アトツギに、いつ、なにを、どうやって引継ぐのか」「M&Aの手続きを手伝ってほしい」など、事業承継の相談を専門家が秘密厳守で承ります。

▶問合せ先 県事業承継・引継ぎ支援センター ☎027-1265-5040

電子入札共同システム説明会

県では、受注者向けのぐんま電子入札共同システム説明会を開催します。

▶日時 9月2日(※)、3日(※)午前9時30分～11時、午後2時～3時30分 ※計4回。すべて同じ内容となります。

募集

農用地区域変更申出

農用地区域の変更申出を受け付けます。農地の農用地区域内農地(青地)からの除外または編入を希望する人は、申出してください。

※申出に必要な書類は、役場農業振興課または町ホームページにあります。
▶受付期間 9月1日(※)～12日(※)
▶受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時 ※役場開庁時間に限る。
▶申出・問合せ先 役場農業振興課 ☎47-5025

キュウリ栽培新規就農者



邑楽館林施設園芸等担い手受入協議会では、本格的にキュウリ栽培に取り組む人を募集します。
▶会場 J A邑楽館林本所・館林管内生産者農地
▶対象 邑楽館林地域に居住し就業ができる人
▶人数 若干名
▶現地説明会 9月27日(※)
▶申込期限 9月19日(※)
▶その他 キュウリ栽培の農業体験は10月中(予定)
▶申込・問合せ先 邑楽館林施設園芸等担い手受入協議会 ☎73-4991

介護予防・認知症
サポーター養成研修

▶期日 (初級)9月19日(※)(中級)9月26日(※)、10月3日(※)(上級)10月10日(※)
▶時間 午前9時30分～11時30分
▶会場 役場201会議室、他
▶対象 町内在住の人
▶内容 介護予防・認知症の講話、筋力トレーニング、体力測定方法など
▶定員・参加費 (電子申請)10人、(電話申込)10人(先着順・無料)
※中級は初級修了者、上級は初級・中級修了者が対象。



電子申請

健康づくり講演会



▶日時 9月19日(※)午後1時30分～3時(受付は1時15分)
▶会場 保健センター
▶内容 感情に振り回されない私になる～アンガーマネジメントの第一歩～
▶講師 藤井友和先生(アンガーマネジメントファシリテーター)
▶定員・参加費 40人(先着順・無料)
▶申込方法 電話で申し込む
▶申込開始 8月18日(※)午前9時
▶申込・問合せ先 保健センター ☎88-5533

▶会場 県地域防災センター2階研修室(前橋市)
▶定員 各回90人(原則先着順)
▶問合せ先 県土整備部建設企画課 ☎cals-ukeisuke@pref.gunma.lg.jp

都市計画変更に係る公聴会

地区計画(邑楽南地区)の原案に係る公聴会を開催します。公述人がいない場合は公聴会は開催しません。

公聴会

▶日時 9月26日(※)午後2時
▶会場 役場201会議室
▶内容 公述人の意見発表

公述人の受付

公聴会で意見発表を希望する人は、閲覧期間中に公述申出書を提出できます。申出書は閲覧場所に備え付けのもの、または必要事項(氏名・住所・利害関係・意見)を記入したものを直接または郵送で、閲覧場所に提出してください。
▶提出場所 役場都市計画課
※役場開庁時間に限る。
※郵送の場合は8月28日(※)必着。
※申込多数の場合は、町が公述人を選定します。

「原案の閲覧」

▶閲覧案件 館林都市計画区域、地区計画の変更(邑楽南地区)
▶期間 8月14日(※)～28日(※)
▶場所 役場都市計画課
▶申込・問合せ先 役場都市計画課 ☎47-5039



人口の動き

世帯数 11,037世帯 (+13)
男 12,827人 (+2)
女 12,585人 (-7)
計 25,412人 (-5)
内外国人 1,339人 (+4)
※7月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数 3件(4)
交通事故出動 4件(31)
急病出動 68件(412)
その他の出動 20件(114)
救急出動合計 92件(557)
※6月分(1月からの累計)

8月・9月の健康カレンダー

▶会場・問合せ先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
8/18(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
19(火)	5歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和2年7月生まれの幼児
21(木)	4カ月児健診+10カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和7年3月と令和6年10月生まれの乳児
22(金)	2歳児歯科健診	午後 0:50～ 1:15	令和5年6月・7月生まれの幼児
25(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
26(火)	離乳食相談	午前 9:30～ 9:45	生後4カ月～12カ月までの乳幼児(予約制)
26(火)	両親学級(2日目)	午後 1:30～ 1:45	妊婦とその夫または家族
28(木)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
9/2(火)	1歳6カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和6年1月・2月生まれの幼児
3(水)	3歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和4年4月・5月生まれの幼児
8(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
9(火)	離乳食相談	午前 9:30～ 9:45	生後4カ月～12カ月までの乳幼児(予約制)
9(火)	5歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和2年8月生まれの幼児
10(水)	両親学級(3日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦とその夫または家族
10(水)	4カ月児健診+10カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和7年4月と令和6年11月生まれの乳児

※健診は混雑回避のため、受付時間を区切ってご案内します。詳細は個別発送の通知を確認してください。

夏の食中毒に注意

夏は高温多湿な状態が続く、食中毒が発生しやすくなります。細菌やウイルスを撃退する「3原則」を生活の中に取り入れて、食中毒から体を守りましょう。

食中毒予防の3原則 細菌・ウイルスを…

- 1 につけない
- 2 増やさない
- 3 殺菌する



9月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時～午後5時 耳鼻科/午前9時～午後1時 歯科/午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合せ先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してからマイナンバーカード(保健証)を持って受診してください。

期日	外科系	内科系	耳鼻科	歯科	
7日(日)	明和セントラル病院 明和町中谷 ☎84-1234	さくま内科胃腸科クリニック 館林市松原 ☎55-2500	明和赤ちゃんこどもクリニック(小児科のみ) 明和町中谷 ☎84-1166	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町☎73-8818
14日(日)	新橋病院 館林市下三林町 ☎75-3011	おうら病院 篠塚 ☎88-5678	多々良診療所 館林市西高根町 ☎72-3060	歯科保健医療センター 館林市苗木町☎73-8818	
15日(月)	岡田整形外科クリニック 館林市朝日町 ☎72-3163	はまだクリニック 館林市赤土町 ☎80-1100	長谷川クリニック 館林市松原 ☎80-3311	歯科保健医療センター 館林市苗木町☎73-8818	
21日(日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	たなか医院 大泉町住吉 ☎62-2881	小西医院 千代田町赤岩西 ☎86-2261	板倉耳鼻咽喉科クリニック 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町☎73-8818
23日(火)	堀井乳腺外科クリニック 館林市北成島町 ☎55-2100	ハートクリニック 館林市富士見町 ☎71-8810	真愛ウィメンズクリニック 館林市本町 ☎72-1630	歯科保健医療センター 館林市苗木町☎73-8818	
28日(日)	川島脳神経外科医院 館林市岡野町 ☎75-5511	県西在宅クリニック館林 館林市東広内町 ☎55-3818	たけい小児科・アレルギー科(小児科のみ) 館林市北成島町 ☎76-2525	歯科保健医療センター 館林市苗木町☎73-8818	

群馬県保険医協会 8月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします)	☎ 正常分べんと帝王切開	☎ ラテックスフルーツ症候群	☎ 冷房病
日時 歯科…9月11日(※)午後7時30分～8時30分	☎ 遊走腎	☎ 唾液の神秘とパワー	☎・☎ 脇汗・手汗の悩み

町立図書館 LIBRARY INFORMATION 9月 September 情報板
 問合せ先 町立図書館

休館日

▶期日 9月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、30日(日)
 ※30日(日)は月末整理日のため休館。

キッズわくわくスタンプラリー

月ごとのテーマの本を借りて、スタンプをもらおう。
 ▶対象 小学生

オリーブによる「読み聞かせ」

▶期日 9月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)
 ▶時間 午前11時

資料は丁寧にご利用ください

図書館で貸し出している本やCDなどの資料は利用者の皆さんの共有財産です。マナーを守って気持ちよくご利用ください。

- ・返却期限は守りましょう
- ・資料の汚損・破損、紛失等にご注意ください
- ・タバコや衣類柔軟剤などの臭いが本に移ってしまう場合があります。読書の際はご配慮ください

資料を破ってしまった、汚してしまった、資料が見つからないなどがありましたら、必ず図書館までご相談ください。

はくちょう号

▶期日 9月11日(日)、25日(日)

到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	介護老人保健施設 ラポール・レイゾン
11:40	グループホームヴィアラ
13:40	邑楽町社会福祉協議会 デイサービスセンター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	ショートステイくるみ
15:20	住宅型有料老人ホーム おうらの里

町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入りします。貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

くじら図書館

ジドルー/作 ファニステンダール /絵 川野夏実/訳 小さい書房

海の郵便配達人は、世界一大きな海の図書館を持つ10万歳のくじらと仲良くなる。郵便配達人とくじらはさまざまなことを語り合うが……。生と、死と、永遠。大人に贈る美しい童話。



新刊



東武鉄道 半世紀のあゆみ 1970~2025

杉田 新/編著 アルファベータブックス



東武鉄道の車両の全形式・全編成・全駅データを完全網羅！各駅図鑑、東上本線最大のルート変更、なつかし写真のコラムまで、まるごと解説。

昼12時のお弁当研究所

小田真規子/著 スケラッコ/絵 マンガ ポプラ社



お弁当は、福笑い。ご飯、メイン、野菜、卵、刺激のパーツでできている。この5つの構造を知れば、彩りも栄養も完璧。お弁当作りが楽に。

本と歩く人

カルステン・ヘン/著 川東雅樹/訳 白水社



孤独な老書店員カールの前に現れた少女シャシャ。歩いて本を配達するふたりの珍道中と、客たちとの交流が織りなす現代のメルヒェン。

はじめての土偶

譽田亜紀子/著 武藤康弘/監修 世界文化社



元祖「オモシロ土偶本」がパワーアップ！かわいい土偶作品のページはそのまま、新たに土偶を作った縄文人の暮らしを紹介。

できるぞうできたぞう

まつおかしゅうぞう/作 ぶんがじゅんぺい/絵 文化工房

図解わかる 会社をやめるときの手続きのすべて2025-2026年版
 中尾幸村、中尾孝子/著 新星出版社

ミルクの本

ミルクマイスター高砂/著 自由国民社

NO.6再開 #1
 あさの あつこ/著 toi8/絵 講談社

前橋ウィッチーズ FIRST FAN BOOK

電撃G'sメディア編集部、上毛新聞TR/編集 KADOKAWA

映画ノベライズ 岸辺露伴は動かない 懺悔室
 荒木飛呂彦/原作 北國ばらっど/著 小林靖子/脚本 集英社

図書館映画会

日時	上映作品
9/5(金) 14:00	ディア・ハンター (日本語字幕183分)1978年 ベトナム戦争で心身に深い傷を負った若者達の苦悩と友情、戦争の狂気。
9/14(日) 14:00	ガラスのうさぎ (83分)2005年 東京大空襲で家族を失った少女。戦争の悲惨さと平和への願いを訴える。
9/19(金) 14:00	闇の子供たち (137分)2008年 タイで横行する幼児買春や臓器売買の壮絶な闇に苦しむ若い男女を描く。

▶時間 午後2時(1時45分開場) ▶会場 町立図書館 2階視聴覚室
 ▶定員 70人(開場時に定員に達した場合は抽選) ▶入場料 無料
 ▶その他 開場時間までに2階視聴覚室前へお越しください

郷土の偉大な書家

「岡部蒼風」顕彰事業

岡部蒼風氏は、町が生んだ偉大な書家であり、教育者として地域の人材育成に多大な貢献をした、郷土を代表する偉人です。生涯学習課では、岡部蒼風氏の偉業と作品を後世に伝えることなどを目的に、平成25年度(2013)から毎年「岡部蒼風顕彰事業」を行っています。本年度は、講師による講演会や作品展示の他、5年ぶりに書道パフォーマンス体験を実施します。ぜひ、この機会に岡部蒼風氏の志に触れてみませんか。



10月19日(日) 特別講演会

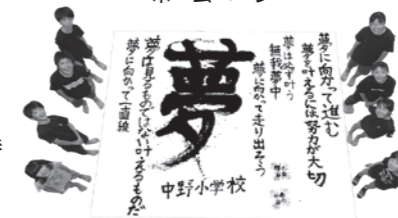
▶時間 午後1時30分開演(1時15分開場)
 ※終了後に講師らによる書道パフォーマンスを行います。
 ▶会場 中央公民館 邑の森ホール
 ▶講師 遠房一器氏(書家)
 ▶テーマ 「岡部蒼風、寄せ書きの矜持」
 ▶申込方法 直接会場に来場する
 ▶問合せ 生涯学習課 ☎47-5043

10月19日(日) 書道パフォーマンス体験参加者募集

▶時間 午前9時30分~午後5時
 ※午前中は練習をし、午後がパフォーマンス体験の本番。
 ▶会場 中央公民館 邑の森ホール
 ▶内容 大きな筆で大きな紙に大きな文字を書く
 ▶対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
 ▶講師 遠房一器氏(書家)
 ▶定員 10組(1組5人程度まで、先着順)
 ※1組につき、大筆で書けるのは1人まで。
 ▶申込期間 8月18日(日)午後1時30分~9月19日(日)午後5時
 ※初日は、町内在住・在勤者のみ。19日(日)以降は町外者も可。
 ▶申込・問合せ 生涯学習課 ☎47-5043



詳しくはホームページへ



岡部蒼風 SOFU OKABE

SPORTS ■ **スポーツ大会結果**

第43回邑楽町剣道大会

6月29日、町民体育館で第43回邑楽町剣道大会が行われました。
中学生女子①佐藤希虹(邑楽中学校) **一般男子(三段以上)**③河原剛(邑楽町剣道クラブ) **高校・一般女子**②亀山美桜(邑楽町剣道クラブ)③新井靖代(邑楽町剣道クラブ)

第50回邑楽町長杯争奪ソフトテニス大会

6月29日、町民テニスコートで第50回邑楽町長杯争奪ソフトテニス大会が行われました。
男子の部②浦野桜丞、山田珀愛(邑楽クラブ)
女子の部③長竹志穂、堀越志保(邑楽クラブ)

第62回町内対抗卓球大会

7月6日、町民体育館で第62回町内対抗卓球大会が行われました。
総合①新中野②前原③谷中蛭沼 **硬式団体戦**①新中野A②明野A③明野B、前原 **新卓球団体戦**①水立大黒②店高原A③西ノ根宮内中島、前原 **一般男子の部**①村上荘太②徳竹直人③青木俊暁、村上大翔 **一般女子の部**①玉川芽依②青木明日香③永原里実、栗原朝子 **シニア男子の部**①澤田尊②吉田順一③小林徹、高橋正明 **シニア女子の部**①今君枝②小貫美江子 **初心者男子の部**①阿部颯大②永原空 **初心者女子の部**①木元夏蓮②新澤美咲妃③松澤綾音、白石絢子 **新卓球男子の部**①飯野努②大野和男③阿部浩明、戸井田房晴 **新卓球女子の部**①松本示子②金子芳子③松島節子、中村トク子

8月17日⑩はおうら祭りのため、中央公民館および町立図書館は休館日となります。

町平和展実行委員会・町教育委員会共催
邑楽町に残された戦争の記録

戦時中の国策雑誌「寫真週報(写真週報)」とB29墜落の
 写真および映像資料の展示と、特別記念講演を開催



- 展示**
- ▶期日 8月9日⑤～9月14日⑩
 - ▶時間 午前9時～午後6時
 - ▶場所 町立図書館 展示室
- 特別記念講演「レンズは語る」**
- ▶日時 9月14日⑩午前10時30分
 - ▶場所 町立図書館 2階視聴覚室
 - ▶定員 70人
 - ▶講師 相場一夫氏(藤川・16区)
 - ▶申込開始 8月16日⑤午前9時

IT講習会⑤ワードステップアップ

期 9月2日⑩、3日⑩、4日⑩(全3回) 時 午前9時～正午 場 中央公民館 内 表入りの文章の作成。表とイラストを利用したカレンダーを作る 対 18歳以上でワードの基本操作ができる人 定 20人 費 1,000円(教材費) 申 8月19日⑩午前9時 問 中央公民館

IT講習会⑥パワーポイント

期 9月24日⑩、25日⑩(全2回) 時 午前9時～正午 場 中央公民館 内 パワーポイントについて学ぶ 対 18歳以上で文字入力ができる人 定 20人 費 1,000円(教

材費) 申 9月4日⑩正午 問 中央公民館

親子で伝統行事を楽しむ講座

期 9月27日⑤ 時 午前10時～午後0時30分 場 中央公民館 内 日本の伝統行事(七五三・節分など)を親子で楽しむ 対 小学生とその親 定 10組 費 無料 申 8月23日⑤午後2時 問 中央公民館



保育付き ママのツボ押し教室

期 9月11日⑩ 時 午前10時～11時30分 場 中央公民館 内 疲れた心にすぐ効く

ツボを学ぶ 対 子育て中の母親 定 8人、保育4人(1歳半以上の未就学児) 費 無料 申 8月19日⑩午前10時 問 中央公民館

スマホセミナー

期 9月12日⑩ 時 午前10時～正午 場 中央公民館 内 スマホの基本操作とLINEの使い方を学ぶ 対 どなたでも 定 20人 費 無料 申 8月22日⑩午前10時 問 中央公民館

親子茶の湯教室

期 9月13日⑤、27日⑤(全2回) 時 午前9時30分～11時30分 場 長柄公民館 内 茶道の基本的な作法とお点前を学ぶ 対 小学生とその親 定 12人 費 1,000円(材料代) 申 8月23日⑤午前9時30分 問 長柄公民館

自然観察教室③～人丸神社～

期 9月19日⑩ 時 午前9時～正午 場 栃木県佐野市小中町(現地集合) 内 常に水温が一定している場所に生育する野生植物を観察する 対 80歳以下の人 定 15人 費 500円(保険代など) 申 8月22日⑩午前9時※初日は町内在住・在勤者のみ。23日⑤以降は町外者も可。 問 長柄公民館

教室・講座などの申込方法 ◆申込開始当日 申込開始時間に申込先の窓口に、本人または家族の人が直接申し込んでください。申込開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、先着順で電話での申し込みを受け付けています。

10月5日⑩開催決定!
第3回おうらスポーツフェスティバル

おうらスポーツフェスティバル開催に先駆けて、トラック競技2種目の参加チームおよびステージ出演団体を募集します。詳細は、下記QRをご覧ください。みんなでスポフェスを盛り上げよう!



1 みんなでワイワイ楽しく参加!
団体対抗カクテルリレー

オリジナルバトンによる4人1組のリレー。1人が50mずつ走り、トラックを1周してゴールです。第1走者は縄跳びをしながら、第2走者はスプーンにプラボールを乗せて、第3走者はサッカードリブル、第4走者はネットくぐりで競います。

2 速さを競うガチンコレース!
邑楽1GP 邑楽最速チームを目指せ!

4人1組で、1人が100mずつ走ります。チーム内に女性・小学生以下・65歳以上の方が1人いるごとに、10mのハンディが第1走者にまとめて与えられます。予選の着順上位チームで決勝を行い、優勝チームにはコハクペイ12,000円分を贈呈。

3 なんと今年はステージ発表も!
ステージ出演団体募集

メンバーの半数以上が町内在住または在勤で構成されているダンスなどの団体を大募集。会場南側の特設ステージで、披露してみませんか。

【共通事項】

- ▶申込期間 8月15日⑩～9月6日⑤
- ▶受付時間 午前9時～午後5時
- ▶対象者 町内在住または在勤
- ▶定員 ①・②24組、③10組
- ▶申込方法 各QRまたは窓口で申し込む



申込・問合せ先 町民体育館

♡リンパマッサージ体験講座

期 9月9日⑩、16日⑩、30日⑩(全3回) 時 午後7時30分～9時 場 高島公民館 内 リンパマッサージの体験をする 対 18歳以上の人 定 12人 費 1,000円(教材費) 申 8月19日⑩午後7時30分 問 高島公民館

炭酸まんじゅう作り講座

期 9月13日⑤ 時 午前9時30分～正午 場 高島公民館 内 炭酸まんじゅうの作り方を学ぶ 対 18歳以上の人 定 12人 費 800円(材料代) 申 8月16日⑤午前9時30分 問 高島公民館

市町村ゴルフ大会町予選会

期 9月16日⑩ 時 午前9時13分OUTスタート 場 新玉村ゴルフ場(佐波郡玉村町) 内 乗用カートセルフプレー 対 町内在住のアマチュアゴルファー(高校生以上) 定 8人 費 7,600円(昼食付) 申 8月15日⑩午前9時～8月29日⑩午後5時 問 町民体育館

ジュニアソフトテニス教室

期 10月11日⑤、18日⑤、25日⑤(全3回) 時 午後3時～5時 場 町民テニスコート 内 軟式テニスを基礎から学ぶ 対 小学4～6年生 定 20人 費 500円(保険代) 申 9月13日⑤午前10時 問 町民体育館

邑の森ホール
コンサートチケット情報



根岸弥生ピアノリサイタル
～愛と情熱の復活祭～

- ▶期日 10月26日⑩
- ▶時間 午後2時開演(1時30分開場)
- ▶内容 J.sパッサカリアやF.リストなどの名曲を演奏
- ▶定員 450人(全席自由)
- ▶チケット 一般3,500円(当日4,000円)、高校生以下1,500円(当日2,000円)
- ▶チケット販売 販売中
- ▶申込・問合せ先 中央公民館



ソプラノ 齊藤千花
オータムコンサート2025
～いま歌いたい愛のうた～

- ▶期日 9月27日⑤
- ▶時間 午後4時開演(3時30分開場)
- ▶出演 江上怜那、加藤凱也、他
- ▶内容 G.ヴェルディやF.ショパンなどの名曲を演奏
- ▶定員 450人(全席自由)
- ▶チケット 3,000円
- ▶チケット販売 販売中
- ▶申込・問合せ先 中央公民館

THEカルテットの
昭和歌謡コンサート

- ▶期日 12月9日⑩
- ▶時間 午後2時開演(1時30分開場)
- ▶出演 江上怜那、加藤凱也、他
- ▶内容 歌声カルテットと昭和の名曲を楽しむコンサート
- ▶定員 450人(全席自由)
- ▶チケット 前売券2,500円、当日券3,000円
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。
- ▶チケット販売 8月19日⑩午前10時
- ▶申込・問合せ先 中央公民館

邑の森ホールには、小さなお子さんがいても安心して観覧できる親子室があります。利用方法や申込方法は催事(イベント)により異なります。希望する人は、あらかじめ中央公民館へお問い合わせください。

中央公民館☎88-1177 長柄公民館☎89-0123 高島公民館☎89-1501 町立図書館☎88-5900 町民体育館☎88-5355 生涯学習課☎47-5043
 ⑩は、「おうらてくてくアプリ」のポイント付対象事業です。詳しくは保健センターへ☎88-5533

No.184 大好き文化財

新収蔵資料紹介
戦後80年、邑楽町の戦争記憶③
 邑楽町文化財保護主事 吉沢 貴



B29墜落が撮影されたと思われるシーン (B29群馬地区来襲!県歴史博物館所蔵資料)

墜落するB29の様子は、戦後50年を経た時期に編集された戦争体験手記などから引用したものです。これらの文書での記録の他に、よりリアルな資料が存在しています。

県立歴史博物館には「B29群馬地区来襲」と題する映像フィルムが収蔵されています。令和5年にこの映像フィルムが40年ぶりに再確認されました。中島飛行機製作所の写真班による映像記録で、その長さは約1分30秒のものになります。

この映像は、次に挙げるいくつかのシーンで構成されています。①直

線的な飛行機雲に弧を描きながら交差する飛行機雲、②工場から足早に避難する人々、③近距離を飛行する日本の戦闘機(双発2機・単発1機)、④飛行するB29の機隊(6カット)、⑤落下する機体と地上から立ち昇り、右側へ漂う煙。

問題となる⑤のシーンは、わずか6秒間の映像になります。落下する機体に両翼と長い胴体が確認できます。形状から頭を下に向けて落下していると思われます。右に左に少し振れ動き、かつ回転している様子もわずかに見受けられます。



県 橋本オイクさん111歳慶祝
県内最高齢皇寿のお祝い

6月25日、県内最高齢者の橋本オイクさん(西ノ根宮内中島・24区)の111歳慶祝が行われ、橋本光規町長から慶祝状と花束、記念品が贈られました。オイクさんは「週一回デイサービスへ通っていますが、昨年までは何でも自分でやっていた。好きな食べ物はイナゴで毎日食べています。県内最高齢として、これからも元気でいます」と話していました。

夫 高島公民館「初めてのそば打ち教室」
夫婦で行う初めてのそば打ち

6月28日、高島公民館で初めてのそば打ち教室が行われました。参加した永井慎也さん(十三坊塚・6区)は「妻に誘われて初めてのそば打ちを体験。そばを細く切ることは集中力が必要でした。いつか妻と最高のそばを作りたいです」と話していました。



火 キャンプ体験教室
起こしの後はおいしいご飯!

7月5日、おうら中央公園でキャンプ体験教室が行われました。参加した寺内葵さん(前原・4区)は「昨年体験したので、今回は周りの子にまき割りや飯ごう炊きのコツを教えながらの参加。来月のリーダーキャンプも参加する予定です」と話していました。



切 長柄公民館「伝えたい邑楽の味～花寿司～」
るのが楽しみ! どんな模様になってるかな

7月12日、長柄公民館で花寿司を作る教室が行われました。参加した石川桂子さん(寺中・26区)は「ノリで巻くときに切った後の模様をイメージしながら具材を乗せる作り方はとても新鮮だった。おいしかったので家でも作りたい」と話していました。

天 第31回チャリティーふれあい七夕コンサート
の川まで届け! この歌声!

7月5日、中央公民館で第31回チャリティーふれあい七夕コンサートが開催されました。町内の8つの団体が出演し来場者にすてきな歌声を届けました。このコンサートの収益金の一部と当日集まった募金は特別養護老人ホームに寄付されます。



町のさまざまな話題を
カメラでお届けします。フォトパレット

PHOTO PALETTE

皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007

載せきれなかった写真、少しだけあります

Photo Motto



町 立幼稚園・保育園・こども園「夏まつり」

夏だ!まつりだ!わっしょい!

7月、町立幼稚園、保育園、こども園で夏まつりが行われました。園児たちはお店を回ったり、太鼓を叩いたりと祭りを楽しんでいました。みこしを担いだ園児たちは「わっしょい」と大きな声を出していました。



みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、自由に意見を語り合う広場です。



ひとつごと

安全・安心なまちづくりの協力を

PN・ほんちーながら見守りの記事を見ました。自分もこれからは散歩をしながら周りを気にして歩くようにし、自分なりのながら見守りをしていきたいと思っています。

PN・ついんず

ながら見守りの取り組みはすごくいいなと思いました。たすきをつけたら、帽子をかぶったりして歩いてもらうことで、見守ってもらっている安心感があるなと思いました。

PN・チョコパンマン

邑楽町の犯罪件数を見て意外と多い事に驚きました。改めて安全・安心な、まちづくりを努めていきたいと思っています。

てくてくアプリを利用して

大野千代子さん(水立大黒・23区) おうらてくてくアプリを利用しています。歩数に応じてポイントが付くので、健康づくりをしながら、毎日楽しくウォーキングをしています。これからも続けていきたいです。

挑戦してみます！

PN・花子さん

毎月配布される広報おうらを楽しみにしています。老若男女の生き生きと活動している姿をいつも見えます。これからは、参加できそうな活動に挑戦してみたいです。



募集

「おうらハロウィンフェスティバル2025」協賛のお願い

町商工会青年部では、9月13・14日開催のイベントを盛り上げるため、協賛企業を募集しています。ビンゴ大会やステージ企画など大人から子どもまで楽しめるイベントです。

協賛金 105千円
受付期限 8月29日(金)
申込・問合せ先 町商工会青年部 88-0082



自衛隊

航空学生パイロット養成コース

▼受験資格 日本国籍を有し、海上自衛隊は18歳以上23歳未満の人、航空自衛隊は18歳以上24歳未満の人(高卒見込み含む)
▼受付締切 8月29日(金)
▼試験日・会場 9月20日(土)・前橋市民文化会館(前橋市)

▼受験資格 日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人
▼受付締切 9月2日(日)
▼試験日・会場 9月16日(日)、17日(日)のいずれか1日・Webによる試験

防衛医科大学学生
▼受験資格 日本国籍を有し、18歳以上21歳未満の人
▼受付締切 10月16日(日)
▼試験日・会場 11月1日(土)・前橋市民文化会館(前橋市)

防衛医科大学学生
▼受験資格 日本国籍を有し、18歳以上21歳未満の人
▼受付締切 10月3日(金)(看護科)、8日(日)(医学科)
▼試験日・会場 10月18日(土)(看護科)、25日(日)(医学科)・前橋市民文化会館(前橋市)

共通事項
▼申込・問合せ先 自衛隊群馬地方協力本部 太田出張所 33-17305
▼申込先

サントリー子ども工場見学

サントリービール工場の子どもの見学会を実施します。
▼期日 9月6日(土)
▼時間 午前11時〜午後0時30分
▼会場・集合場所 サントリー天然水のビール工場(千代田町)

※現地集合現地解散になります。
▼内容 工場見学、子ども向け環境セミナーなど
※試飲はありません。

▼対象 町内在住の小学生とその保護者(保護者は必ず同伴)
▼定員・参加費 20組(先着順)・無料
※子ども2人に対して保護者1人も可。

▼申込方法 電話で申し込む
▼申込開始 8月19日(日)午前9時
▼申込・問合せ先 役場商工振興課 47-5026

県緑化センター主催

第12回緑化講座

▼期日 9月18日(日)
▼時間 午前10時〜正午
▼会場 中之条合同庁舎
▼テーマ そこが知りたい庭木の整姿剪定の仕方
▼定員・参加費 30人(先着順)・無料
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込開始 8月25日(日) 午前9時
▼申込・問合せ先 おうち



わが家のアイドル
萩原 圭祐さん・優美さん
大翔くん(1歳10カ月)
(石打・20区)

好奇心旺盛でいたずら好きな大翔くん。お店では行きたい方向にどんどん進んで行ったり、おもちゃを片付けたと思ったらすぐ散らかしたりしています(笑)。他のパパやママにニコニコの笑顔を見せる社交的な一面も。最近では野球をやっているパパとボール遊びをしているので、将来は町内野球で親子共演してほしいな。これからも健康第一で、人付き合いが得意なスポーツマンに育ててね。

ORA TOWN Quiz 広報おうらクイズ

はがき、または電子申請から応募してください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円のコハクペいをプレゼント。

- 【今月の問題】
第1問 町の避難場所などをまとめた「〇〇マップ」
A.安全 B.避難 C.防災 (ヒント 2~3ページ)
第2問 トレカになった先生たちのカードの色は何種類?
A.1 B.2 C.3 (ヒント 6~7ページ)

【アンケート】
Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください
Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください
応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・
ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する
宛先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係
締切 8月19日(日)(当日消印有効)※当選者は広報おうら次号で発表。

【7月号の当選者】(応募数35通、全問正解34通)
加藤みゆき(5区) 横山大晟(6区) 植村淳平(6区) 高村菜那(9区)
関口正美(12区) 井上千代子(17区) 佐藤汎馬(24区) 岡部真代(26区)
鈴木里穂(33区) 外木宏明(町外) ※敬称略

俳句		文芸	
目に優し青田連なり赤城見ゆ	上州 仙人	白鷺の静かに翼たたみたる	大川いく代
短冊に願いを込めて天の川	上原 弘子	白鷺や遠く働く耕運機	小貫 榮子
七夕や星に祈るはピンピンコロリ	長谷川繁樹	虫時雨波の音消され旅の宿	吉田 和子
とりのりの願い揺れおり星祭り	金子 睦子	茄子の花母の口癖言いながら	中村 静江
ミニトマトひと味旨し鉢育ち	長 政夫	平和とは稀有なことなりえこの花	坂口 穰
日盛と手のあとのせて回覧板	つかごし	緑陰の掠れし文字の廃校碑	砂川 登一
汗染みの母の手ぬぐい蝉時雨	速水 克子	裾さばく足袋の白さや風の盆	横山 喜山

短歌	
土用の日待ちに待たされその拳句世辞すら添えて大枚はたく	春日 瑞章
新ソバを食べににおいてよ邑楽町ぐつすり安眠ソバ殻枕	坂本 幸子
梅雨明けやちよこと眠い屋下がり独り時間ナンプレにはまる	持田 静江
労働を為しての休日毎日が休みとなりし老ひを寂しむ	壽命 秀次

投稿募集
①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句 ⑤告知コーナー (イベント案内やメンバー募集など)
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

●あて先 〒370-0692 (住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係
☎ 47-5007 ☎ 89-0136 ✉ koho@swan.town.ora.gunma.jp
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面



諸井さんのお米購入特典クリアファイル

農業をしながら新しいコンテナに挑戦し続ける毎日。現在は機動警察パトレイバーとコラボレーションした夏野菜を販売しています。充実した毎日ですが、以前はまったく違う仕事をしていました。農業を始める前は昔からサッカーをしていたこともあり、サッカーコーチとして学生に指導をしていました。そんな時、祖母が亡くなったことをきっかけに、この町に戻ってきました。初めは実家の農業を手伝うだけでしたが、父のガンによる余命宣告を受け、就農を決意して専業農家となりました。これまで

サッカーばかりの生活だったので、農業の知識は皆無。そのため、同じ農家だった母の実家で修業後、本格的に活動を開始。現在は有機栽培に力を入れて野菜を育てています。最初は一般的な流通から始めましたが、何か付加価値を付けることでもっと商品を知ってもらえないかと考えました。その答えはアニメです。新たなプロジェクトとして、農園キャラクターが誕生。名前は「木菜米ル(きなめり)」。このキャラクターをお米パッケージに描いてもらい、萌え米が誕生しました。その後もプロジェクト拡大に向

けて「武装米」を考案、艦隊これくしょん「艦これ」で有名なイラストレーター、しずまよしのり氏にパッケージのイラストを依頼。最初は断られましたがお米を送るなど2年間の猛アタックにより引き受けてもらえることになりました。「ハイスクール・フリート」などを手がけるアニメ監督の信田ユウ氏も参加していただけになりました。アニメとのコラボレーションを通して、食に関心の無い人にも興味を持ってもらいたいです。まだ企画段階のコンテンツもあるため、今後も新しい農業を発信していきます。



パトレイバーとコラボレーションしたトマトの様子を見る諸井さん

アニメがつなぐ農業とオタク



諸井 智貴さん (一本木・18区)



会社ホームページ

もろい・もき●1994年生まれ。オタク農家として「諸井農園」を開業(現在は事業名変更により「木菜米ルと野菜と米...ファーム」)。家族そろってアニメ好き。サッカーをするために高校は四国の名門校へ進学。取り扱う野菜の種類は40種類以上で、土壌分析も欠かさず徹底ぶり。

・若・者・紹・介・



江田 昂生さん 20歳 (上下西宿・7区) Eda Koki

■現在は何をしていますか？

県内の大学で柔道整復師に必要な知識や技術を学んでいる3年生。国家資格の取得に向けて、大学の図書館などで日々勉強しています。

■この道を選んだ理由は？

小学生の頃から野球をやっていて、けがをすることも多々ありました。高校生の時、古傷が痛んだので、町の治療院を受診。そこで処置をしてくれた先生の姿がカッコよくて、将来は同じように働きたいと思って大学の進路を決めました。

■今後の目標は？

まずは柔道整復師の国家資格を取得することです。学生時代を振り返った中で、今が一番勉強していると思います(笑)。大学での勉強はとても新鮮で、キャンパス内での実習もしています。スポーツをしている学生を相手に講師が実際に処置。その現場に臨床させてもらい、間近で見学をしています。将来は取得する資格を生かして、幅広い年齢の人たちに寄り添える施術家になりたいです。



オーランドさん X スワンジャー X Menkoi ガールズ
スペシャル ステージ



オーランドさんトレカ

イベントに参加してくれた人にオーランドさんトレカをプレゼント!

【場所】特設ステージ付近

【時間】①特別ステージ 午後3時～

②邑楽町音頭 午後5時20分～

広報おうら



令和7年8月号 No.707

毎月1日発行

編集・発行 邑楽町役場企画課
 〒 370-0692 (住所記入不要)
 ☎ 0276-88-5511 (代案)
 ☎ 0276-47-5007 (企画課直通)
 ☎ 0276-89-0136
 https://www.town.ora.gunma.jp
 ✉ koho@swan.town.ora.gunma.jp

開催迫る!
おうら祭り 8.17 SUN

時間 午後1時～午後8時30分

場所 おうら中央多目的広場周辺

問合せ 役場商工振興課(おうら祭り実行委員会事務局) ☎47-5026

1枚100円
当日限定
 売り切れ次第終了



オリジナルうちわ

ご購入はお早めに!

お祭り本部テントで販売

最新情報を発信中!

お祭り当日の最新情報や駐車場の空き状況などをX(旧ツイッター)でお知らせします



お祭り実行委員会
 Xアカウント



おうらの夜空を彩る
おうら祭り花火大会

ORA TOWN Fireworks Festival

～夜空に咲く、七彩の物語～

時間 ▶ 午後8時～8時30分

※荒天の場合は翌日に順延。

その他お祭りの詳しい内容は、全戸配布される「おうら祭りパンフレット」をご覧ください



夏に想う
 (八王子神社)



Photo 飯野祐司(記録ボランティア)

ひとりごと From editors

▶今年の夏はどう過ごしますか?私はここ数年、8～9月の週末といえば、お盆野球→おうら祭り→町長杯(野球)→サッカー大会と、とても暑い日々を過ごしています。ハトハトになりながらも、毎年の楽しみの一つになりつつあります。一体何歳まで続けられるのでしょうか……。今年はポンプ操法競技大会が開催されなかったので、体づくりの初動が遅れてしまいました。皆さんも熱中症に注意しながら、充実した暑い夏をお過ごしください。▶さて、本紙18ページはご覧いただけましたか?作品展示や講演会の他に、なんと今年は久々に書道パフォーマンス体験を開催します。書に慣れ親しんだ人も、そうでない人も、大きな筆を使って、大きな紙に、大きな文字を書いてみませんか?(書道九段 大野)



この広報紙は、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



この広報紙は、自然保護のため植物油インキを使用しています。



(公式LINE)



(公式X)



(お知らせメール)