

# ORA-TOWN

Public  
Relations

5

MAY  
2025

呼ばれてるよ

はい！  
一年生で  
す

【Close Up】解説！町の財政情報

**令和7年度予算**

【Monthly Pick Up】10年に一度のご提案

**健康のための歯周病予防**

【Close Up】今日から始める健康習慣

**キーワードはプラス10**

4月7日、町内4つの小学校で入学式が行われ、4校合わせて157人が入学しました。(写真は長柄小学校)。

# 予算

## 解説!

# 町の財政情報

令和7年度の町の予算について分かりやすく解説します。

問合先

役場財政課

47-5004

### 令和7年度の予算を見ていく

#### オーランド部長(以下、部長)



#### ●令和7年度歳入・歳出予算

| 会計名       | 予算額         | 前年度予算       | 対前年度比較     |
|-----------|-------------|-------------|------------|
| 一般会計      | 117億7,000万円 | 104億円       | 13億7,000万円 |
| 特別会計      | 57億7,442万円  | 58億5,801万円  | ▲8,359万円   |
| 一般・特別会計合計 | 175億4,442万円 | 162億5,801万円 | 12億8,641万円 |

一般会計は、基本的・全般的な歳入・歳出を管理する会計。特別会計は、特定の事業を行うために、一般会計と区分して管理するための会計です。

オーランド部長 それでは解説を始めるよ。基本的に用語などについては下に載せておいたので確認してね。予算の基本である歳入と歳出ってどんなものか分かるかな?

りょう君 それは分かります。歳入は一年間に町に入ってくるお金で、歳出は町が一年間に使う予定のお金のことですね。

りょう君 それは分かります。歳入は一年間に町に入ってくるお金で、歳出は町が一年間に使う予定のお金のことですね。

オーランド部長 正解だよ。さすがだね。

部長 前年度に比べて13億7千万円増えているのはなぜですか?

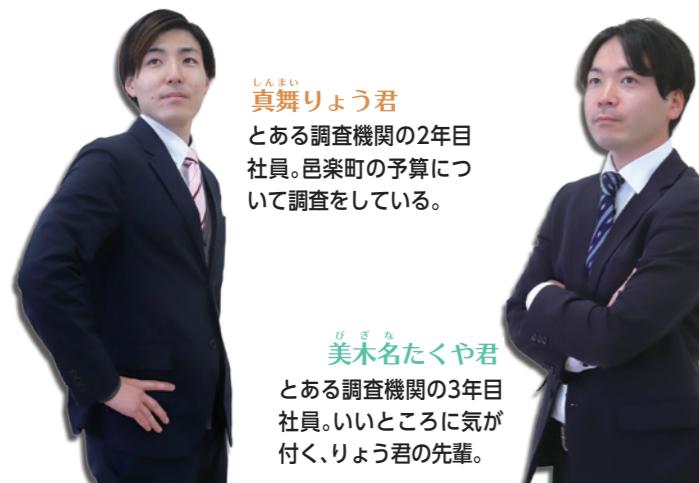
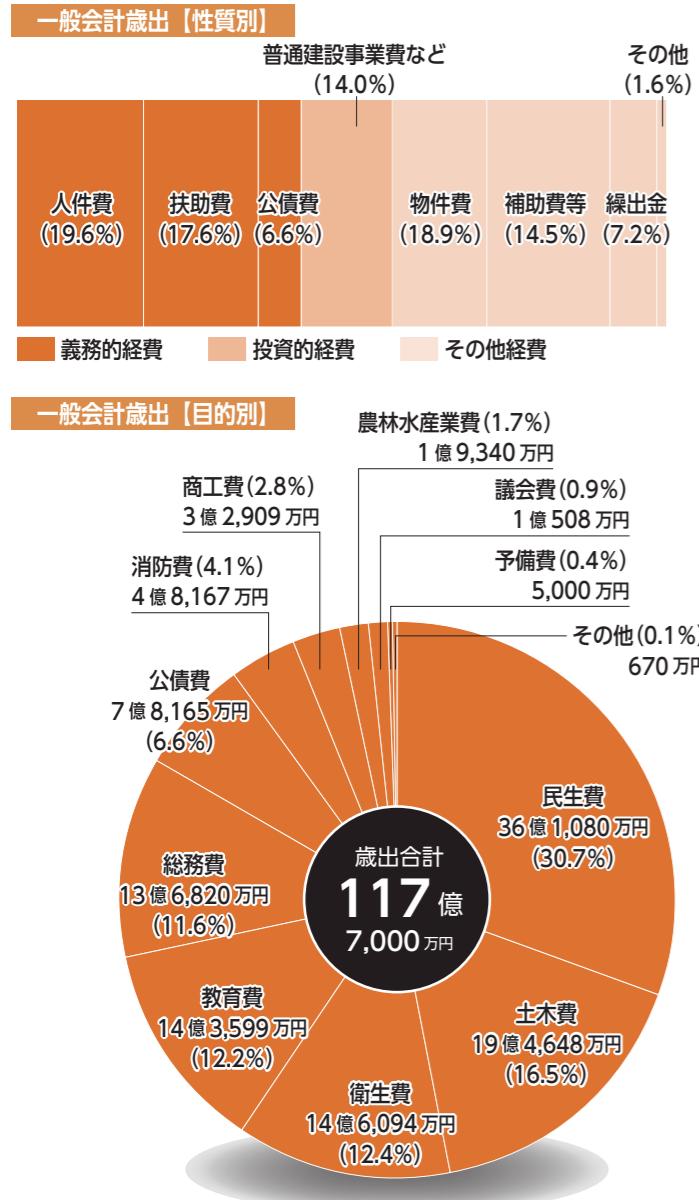
部長 いいところに気が付いたね。昨年から続いている町営住宅の建設や役場で使っている情報システムの改修、国の制度改正による児童手当の増加などが関わっているよ。どれも町に

オーランド部長 そこって必要なことだから、削ることはできないんだ。

りょう君 そうなんですね。町のために必要なことなら、どんどん進めていくべきですね。

たくや君 他にも、町にとつて必要なことはたくさんあると思うので、どんどん進めていきましょう。

部長 そもそもそういうなんだけれど……予算を決めていくときに重要なことがあるんだ。それでいるかを次のページから説明していくよ。



| 【歳出】     |                            |
|----------|----------------------------|
| ▼人件費     | 職員の給料や議員の報酬として使われるお金       |
| ▼扶助費     | 福祉や医療の費用として支給されるお金         |
| ▼公債費     | 町債(借金)の返済に充てられるお金          |
| ▼普通建設事業費 | 建物の建設や道路公園などを整備するために使われるお金 |
| ▼物件費     | 備品の購入や事業の委託として使われるお金       |
| ▼補助費等    | 各種の補助金や負担金として使われるお金        |
| ▼繰出金     | 一般会計から特別会計に繰り出されるお金        |

オーランド部長  
町の予算を熟知している部長。2人のために分かりやすい解説します。



| 用語       | 説明   |
|----------|--|
| 【歳入】     | 町民税(個人・法人)、固定資産税、軽自動車税、たばこ税など、町が集める事務の税金                     |
| 町税       | 町の基金(積立金)から繰り入れるお金。預金を下ろすようなもの                               |
| 県支出金     | 町が行う事業に対する国や県が交付する補助金など。使い道はあらかじめ決められている                     |
| 繰入金      | 地方自治体の財政力に応じて国から配分されるお金。自治体間の財政格差を縮め、全国どこでも一定水準の行政サービスが受けられる |
| 地方交付税    | 地方自治体に交付されるお金  |
| 町債       | 町の借金。一時的に大きな支出が必要な時や、将来の町民も経費を負担することがふさわしい場合に、決められた手続きで借りるお金 |
| 地方消費税交付金 | 消費税のうち、地方自治体に交付されるお金   |
| 総務費      | 指導などに使われるお金  |
| 教育費      | 学校や公民館など、教育施設の整備や運営に使われるお金                                   |
| 衛生費      | ごみ処理や健診(検診)、保健指導などに使われるお金                                    |
| 消防費      | 消防施設の整備費や、消防組合の負担金   |
| 公債費      | 選舉や税金の徴収、広報紙の発行などで行政運営に使われるお金                                |
| 農林水産業費   | 農家の支援や用水路の整備など農業振興に使われるお金                                    |
| 商工費      | 町内の商工業者などの支援に使われるお金  |
| 議会費      | 町議会の運営などに使われるお金  |

## 町の予算と 総合計画の関係

りょう君 部長、予算はどのように決められているんですか?

部長 『総合計画』って、どんなものでしたっけ?

部長 たくやくん……。『総合計画』は町の全ての計画の基本となっていて、町のあらゆる事業がこの計画に沿って行われるよ。総合計画には町が取り組む事業や目標が書かれていて、予算はそれに基づいて使うお金を決めているんだ。町が最重点で進めていく事業「最重点施策」の一項を下で紹介しているから確認してね。

たくや君 そ、そうでしたね。(そうなんだ……。)

部長 まず、最重点施策の子育て分野。保育園とこども園で、アプリで園への欠席連絡や、子どもの成長記録を見ることができる保育業務支援システムを導入するよ。

りょう君 便利なアプリですね。他にはどんなことがあるん

たくや君 必要な事業や良い事業などがあるんだ。

部長 事業として、高島地区の生活拠点事業があるよ。他にも町の電子地域通貨「コハクペイ」を利用した町内商業の活性化を進めた事業などがあるんだ。

部長 そうだね。最重点施策の他にも、重点施策として下の3つがあるよ。まず1つ目は、健康・高齢者福祉の充実。健康になるための事業の一つとして、町独自の健康アプリ「おうらなくてくアプリ」があるよ。健康教室などに参加すると、このアプリにポイントがもらえるんだ。2つ目は、危機管理体制の強化。町をもっと安全にすることを目指して、防災マップを新しくするよ。そして3つ目は、教育や文化の向上。学校のICT環境の推進として児童・生徒に町から貸し出している教育用端末の更新が予定されているよ。

りょう君 最重点施策と重点施策、さまざまなことが町で進められているんですね。

部長 この他にも、総合計画を



## 第六次総合計画 重点施策

### 健康・高齢者 福祉の充実



#### ●健康マイレージ事業 1,148万円

町民の更なる健康増進を目指し健康アプリ「おうらなくてくアプリ」を配信。健康イベントや教室などの参加、けんしんなどの受診結果の登録でポイントが受け取れます。健康になりながらポイントを集めることができます。



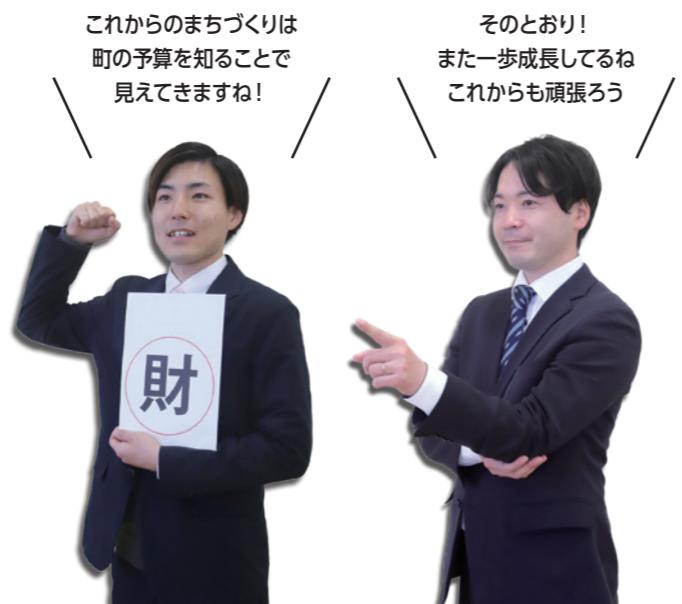
登録者は3千人突破!

### 災害に備えた 危機管理体制の強化



#### ●災害対策事業 3,553万円

作成してから7年経過する町の防災マップ。その間に防災マップへの掲載内容の基準も国で見直されています。災害発生時の備えや適切な情報提供のため、新たな防災マップを作成します。



### 教育・文化の 向上



#### ●学校ICT環境推進事業 1億3,750万円

GIGAスクール構想により、町内小中学校の児童・生徒には教育用端末「Chromebook」が貸し出されています。この教育用端末の更新を行うことで、さらなる教育の向上を目指します。

## 第六次総合計画 重点施策

### 産業振興の 推進



#### ●コハクペイ事業 1億9,589万円

町民生活の安定と町内商業の活性化を支援します。大好評につき今年も販売が決定しているコハクペイ。今年のプレミアム率は10%。

#### ●生活拠点事業 50万円

令和6年度に引き続き、高島地区における生活拠点地区の設定に向けた調査などをを行い、人口減少を食い止め、住宅や商店が建てやすくなるような土地利用の規制緩和を進めます。

### 子どもを産み 育てやすい環境の整備



#### ●保育施設管理事業 1,101万円

#### ●認定こども園施設管理事業 596万円

町内の保育園とこども園で、保育業務支援システムを導入。アプリで園への欠席連絡や、子どもの成長記録を見ることが可能になります。

#### ●学童保育所対策事業 623万円

民間学童保育所の運営補助や保育料の減免に対する補助。令和7年度は保育料の減免に対する補助を一部拡充します。

放つておくと大変なこと……

# 歯周病

おいしく食べておしゃべりを楽しむなど、健康で豊かな生活を送るためににはお口の健康は欠かせません。そんな、お口の健康を脅かす歯周病のお話です。

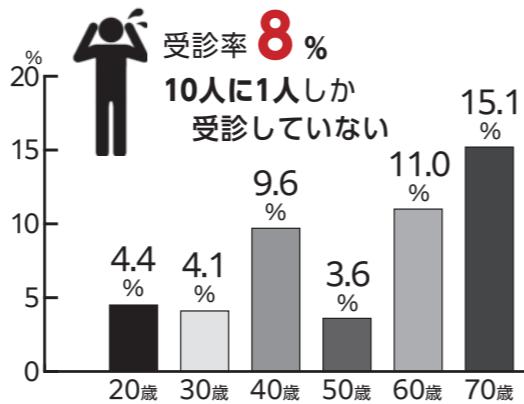
## 10年に一度の「提案「歯周病検診」

健康増進法の下で町が実施する歯科健診に「歯周病検診」があります。対象は、20・30・40・50・60・70歳です。高校生世代までは町や学校が法的義務で歯科健診を行つ

る役場健康づくり課(保健センター)■88-55533



Monthly Pick Up



特に働き世代は忙しくて時間がないのかもしれません。間違えて、受診行動を遠ざけている理由があるとすれば、歯が痛くなつたら治療に行き、痛い思いをしたという子ども科医院が嫌い」という心理が働けば、歯科医院を避けたくなるのも無理はないのかもしれません。

## 受けない理由?

**令和7年度 邑楽町歯周病検診**

| 対象者<br>(年齢は令和8年3月31日現在) | 料金<br>(支払いは歯科医療機関窓口) |
|-------------------------|----------------------|
| 20・30・40・50・60歳         | 500円                 |
| 70歳                     | 無料                   |

※歯科治療が必要な場合は保険診療となり、治療費がかかります。

■検診期間 令和7年6月2日㈪～11月29日㈫

■検診内容 問診・口腔診査

■持参物 ①はがき(受診券)  
②健康保険証またはマイナ保険証  
または資格確認書

■実施場所 館林邑楽歯科医師会に加入している歯科医院  
(一覧は右のQRから)

対象者には、こちらの郵便はがきを送付します(5月中旬)。  
郵便はがき  
受診券

上記QRコードを読み取ると、  
郵便はがきが自動的にダウンロードできます。

この機会に受診してみてはいかがですか?  
詳しくは、チラシ  
を参考ください。

## 40歳以上で10人に8人が歯周病に

歯に対する予防への意識が低く、痛かった経験を持ち、健診や受診を避けて治療が遅れしていく……。すると、保たなくなるのは歯の健康だけではありません……。

**口の衰えは体の衰えに**

ところで、「虫歯」と「歯周病」は異なることをご存じですか。「虫歯」は歯そのものが壊されていく病気ですが、「歯周病」は歯を支える歯ぐき(歯肉)や骨(歯槽骨)が壊されてしまう病気です。そして40歳以

## 歯周病の予防は全身の健康のため

上の日本人の約8割が歯周病にかかるいて、歯を失う原因の第一位でもあります。歯周病が進行していくと歯の動搖が強くなり、歯を失うことにもなりかねません。噛み力、飲み込む力、唾液の分泌が低下すれば、食事ができなくなっています。放つておくと全身の機能低下につながることは明らかです。日々の生活習慣が歯周病になる危険性を高めることから、生活習慣病の一つになっています。

さらに、歯周病や歯の欠損が認知症を誘発するという研究報告もあります。具体的には、歯が20本以上ある人は、歯がない人は、認知症リスクが約1.9倍もあるといふのです。

## 歯周病は静かに進む



歯ぐきが赤く腫れる。



歯と歯ぐきの間に歯周ポケットができ、血や膿が出ることも。

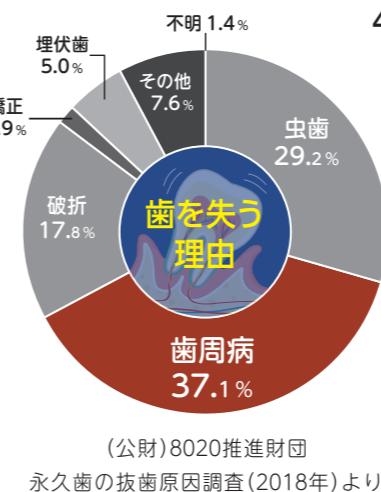


歯周ポケットの奥まで炎症が進み、歯槽骨が溶けて歯がぐらつく。

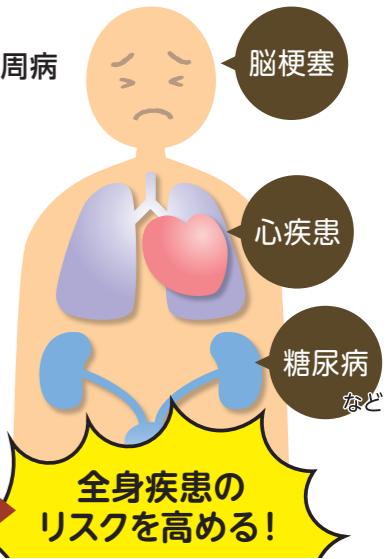
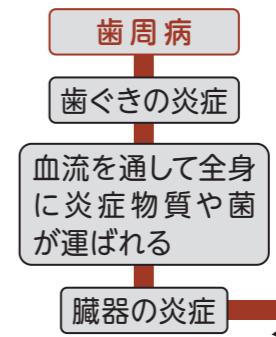


歯槽骨が溶けて歯根が露出。ものが噛めず、歯が抜けることも。

## 歯周病も早期発見・早期治療が大切



40歳以上の約8割の人が歯周病  
**歯周病は怖い!**



# 今日から始める健康習慣

[Close Up]

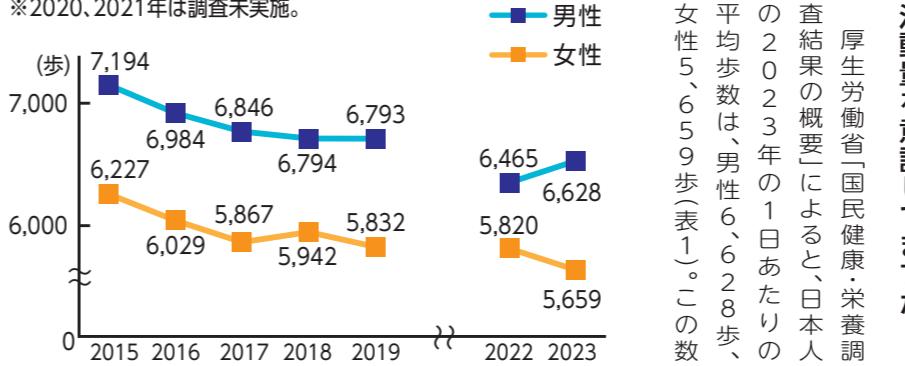


## 体にプラス +

健康にどのくらい気を付けていますか。健康に気を付けなければならぬと分かっていても、どうすればいいか分からず…なんてことありませんか。今回は年代別の身体活動量(以下、活動量)や運動教室の紹介をします。

■表1 日本人の1日あたりの平均歩数

\*2020、2021年は調査未実施。

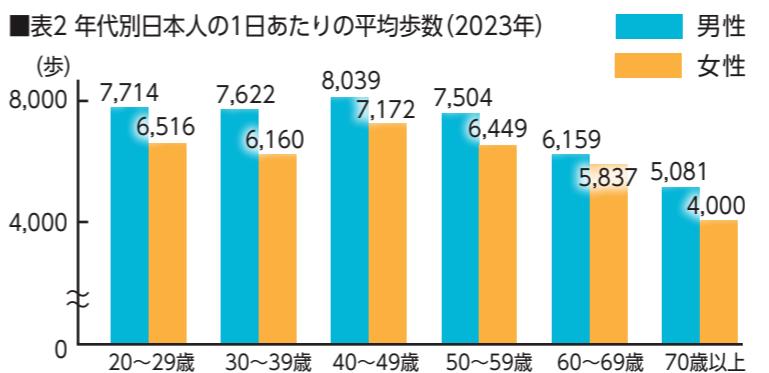


活動量を意識してますか?

厚生労働省「国民健康・栄養調査結果の概要」によると、日本人の2023年の1日あたりの平均歩数は、男性6,628歩、女性5,659歩(表1)。この数

年間で男女ともに減少しています。2023年の歩数を年代別結果(表2)になっています。

■表2 年代別日本人の1日あたりの平均歩数(2023年)



18歳未満の目的と目標

| 目的 | 18歳未満   | 18～64歳  | 65歳以上   |
|----|---|---|---|
| 目的 | 骨や筋肉などの身体の成長や心身の健康づくりが主な目的です。将来の生活習慣病予防のための運動習慣づくりにもつながります。 | 肥満の予防・解消など生活習慣病予防が主な目的です。活動量を増加させて筋肉量を維持しましょう。将来の認知症予防やロコモティブシンドrome予防にもつながります。 | 高齢期に自立した生活をより長く送るために、活動量を保ち筋肉量を維持することが大切です。身体活動はうつ、認知症、骨粗しょう症や膝痛などの予防につながります。 |
| 目標 | 毎日60分以上、身体を動かす  | 息が弾み、汗をかく程度の身体活動を毎日60分(8,000歩以上)  | 強度を問わず身体活動を毎日40分(6,000歩以上)  |

問合先

役場健康づくり課  
【保健センター】

— 開所時間 —  
平日(午前8時30分～午後5時15分)

TEL.88-5533

活動量が多い人は、心臓病、高血圧、糖尿病、肥満、骨粗鬆症、大腸がんなどにかかる割合や総死亡率が低いことが分かれています。高齢者の寝たきりや認知症の予防にも効果があることが示されています。また、身体活動や運動がメンタルヘルスや生活の質向上させることも知られています。

毎日体重計に乗ったり、歩数を測ったりします。日々の記録は、おうらなくてくアプリでウオーキングや運動をしてみましょう。普段と異なる場所でウオーキングや運動することで、回数や頻度、距離を増やして続けられるきっかけになります。新しくチャレンジをしてみませんか?

活動量が多い方が健康に良いといえます。しかし、運動は苦手、時間が取れないという人も多いのではないかでしょうか。そんな人にオススメしているのが+10(プラステン)。「1日10分、身を動かす時間を多くしよう」というものです。座り放し時間を見やすく、身体を動かす時間を増やすには、日常生活の中で身体を動かすことを意識し、こまめに身体を動かすことが大切です。参考例を一部紹介します。

外出先で車を遠くに止める・待ち時間などに足踏み・通勤や買い物では階段を使う



### 体組成計InBody(インボディ)

活動量や食事の改善への取り組みが、身体の変化につながっていることを数値で確認できます。保健センターや町民体育館で測定できます。

#### ▶測定場所・日時・問合先

【役場健康づくり課】  
平日  
午前9時～午後5時  
■88-5533

【町民体育館】  
火曜日～土曜日  
午前9時～午後5時  
■88-5355



### おうらくてくアプリ

ウォーキングの歩数、体重入力、健(検)診の受診、健康教室の参加などでアプリ内にポイントが貯まります。貯めたポイントは地域通貨コハクペイに交換でき、町内の登録店舗で食事や買い物に使うことができます。登録者は3月31時点で3,107人!

申込なしで!  
フラッと参加OK

### オープン参加! 町民体育館de運動教室

この運動教室は、町民の皆さんに参加したいときに、申し込みなしで運動ができる教室です。下記のとおり開催しますので、気軽にフラッと参加してみませんか。

#### 格闘技エクササイズ教室

期日 6月12日㊈、26日㊈  
内容 パンチやキックなど格闘技の動きを取り入れたエクササイズ  
講師 健康運動指導士 片野佑紀先生

#### バレトン教室

期日 7月9日㊈、23日㊈  
内容 バレエの動きを取り入れたストレッチやエクササイズ  
講師 健康運動指導士 塚越結加先生

#### スローエアロビ教室

期日 8月7日㊈、21日㊈  
内容 シンプルなエアロビックの動きを取り入れたエクササイズ  
講師 健康運動指導士 梶田万里子先生



共通事項 時間 午後2時～3時30分(受付1時45分) 会場 町民体育館  
対象 18歳以上で医師から運動制限をされていない人  
定員 50人程度(申込不要) 参加費 無料  
持ち物 動きやすい服装、体育館シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット(またはバスタオル)  
問合先 役場健康づくり課 ■88-5533

募集

## 明日のまちづくりにあなたの力を

## 令和8年度採用の役場職員募集

## 邑楽町地方創生包括連携プラットフォームニュース

町と包括連携協定を締結している企業・団体が参加した事業の情報をお知らせします

## 株式会社とりせん、生活協同組合コープぐんま 包括連携協定式

4月16・17日、町は株式会社とりせん、生活協同組合コープぐんまとそれぞれ包括連携協定を締結しました。包括連携協定締結を契機に、両者との連携をより一層強化し、地方創生のさらなる推進を図り、持続可能なまちづくりに取り組みます。とりせん代表取締役社長の前原宏之さんは「これからも地域に貢献していきたい」と話していました。コープぐんま代表理事理事長の大貫晴雄さんは「子育て支援に力を入れていきたい」と話していました。



(写真左)とりせん前原社長



(写真左)コープぐんま大貫理事長

ORCP NEWS vol.34

## ～地域と手をつなぐ活動～ VOL.8

## 邑助けネットワーク 活動報告

このコーナーでは邑助けネットワークの活動内容をお知らせします

## 長柄小区協議会 買い物支援

毎週水曜日、長柄小区協議会の篠塚地区には、移動販売車が訪れます。車を持っていない人や運転免許証を返納した人など、買い物に行くことが難しい人に対しての買い物支援になっています。4月2日、移動販売車で買い物をした山崎スチャーコンさん(水立大黒・23区)は「車を持っていないため、歩いて行ける距離で買い物ができるありがとうございます。毎週水曜日にほしいものを必要な数だけ購入することができるため、食品ロスの削減にもつながっています」と話していました。

商品を選ぶ山崎さん

邑助けネットワークに参加、利用したい人は  
こちらにご連絡ください▶役場福祉介護課 47-5045

次回の掲載は8月号を予定しています



おばあちゃんと買い物を楽しむ



税務課  
佐久間 裕太  
住民サービス向上のため、職員として尽力します。



おうらこども園  
水柿 七海  
子どもたちが元気に笑顔で過ごせるよう努めます。



中央公民館  
天谷 百花  
皆さんが豊かな生活を送れるように取り組みます。



住民保険課  
石原 夢菜  
皆さんの暮らしを良くするため精一杯励みます。



建設環境課  
松本 大輝  
皆さんの安全安心を守れるよう頑張ります。



令和7年度  
新入職員

▼受験資格 平成7年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有するか取得までの間に受験者が選択する日

▼試験内容 SPI試験

▼試験会場 各地のテストセンターまたはオンライン会場

31日までに卒業見込みの人

▼第一次試験日 6月2日(月)～27日(金)

▼第二次試験日 第一次試験合格者にお知らせします

▼申込期限 5月30日(金)

▼申込方法 の町ホームページより申し込む

▼問合先 役場総務課 47-50001 町ホームページ

▼一般事務 受験資格 昭和60年4月2日以降に生まれ、学校教育法による大学(短期大を除く)を卒業または、令和8年3月31日までに卒業見込みの人

▼保健師 平成7年4月2日以降に生まれ、保健師の資格を有するか取得までの間に受験者が選択する日

▼試験内容 SPI試験

▼試験会場 各地のテストセンターまたはオンライン会場

▼第一次試験日 6月28日(土)

▼第二次試験日 第二次試験合格者にお知らせします

▼試験内容 面接試験、適性検査

▼試験会場 町役場

## 保険料 軽減基準や算定基準の変更 保険料(税)の改定

## 後期高齢者医療保険料

国民健康保険税の軽減基準は下記のとおり改定されました。  
下記のとおり改定されました。

## 問合先 県後期高齢者医療広域連合

027-256-7171

▼問合先 役場税務課 47-5013  
老齢基礎年金(満額)の支給額が80万円に改定されました。  
▼課税限度額 医療分66万円、支援金分26万円

▼問合先 役場税務課 47-5013  
老齢基礎年金(満額)の支給額が80万円に改定されました。

## ●本年度の軽減基準(後期高齢・国保)

| 対象者の所得要件<br>(世帯主と世帯の被保険者全員の<br>軽減判定所得の合計額)    | 軽減割合 |
|---|------|
| [43万円+10万円×(年金・給与所得者の<br>数-1)+30万5千円×(被保険者数)] | 5割   |
| [43万円+10万円×(年金・給与所得者の<br>数-1)+56万円×(被保険者数)]   | 2割   |

※10万円×(年金・給与所得者の数-1)の部分は年金・給与所得者が世帯内に2人以上いる場合のみ計算します。

●係長 総務課係長(商工振興課係長)成塚弘幸 ●税務課係長(住民保険課係長)中村裕子 ●福祉介護課係長(健康づくり課係長)篠比地朋美 ●健康づくり課係長(健康づくり課係長)篠比地朋美 ●健康づくり課係長(健康づくり課係長)高橋瞳 ●子ども支援課おうらこども園課長補佐(生涯学習課係長)坂口千奈美 ●農業振興課課長補佐(生涯学習課係長)太田直樹

●係長 建設環境課係長(建設環境課)水野潤 ●学校教育課学校給食センター係長(福祉介護課係長)栗原宏美 ●生涯学習課係長(生涯学習課)大澤勇太

●退職 齋藤順一(財政課長) ●新井純一(子ども支援課係長) ●久保田裕(町商工会派遣) ●松崎嘉雄(建設環境課主査) ●篠比地昭(生涯学習課主査)

●総務課係長(商工振興課係長)成塚弘幸 ●税務課係長(住民保険課係長)中村裕子 ●福祉介護課係長(健康づくり課係長)篠比地朋美 ●健康づくり課係長(健康づくり課係長)高橋瞳 ●子ども支援課おうらこども園課長補佐(生涯学習課係長)坂口千奈美 ●農業振興課課長補佐(生涯学習課係長)太田直樹

●一般職 総務課(税務課)木村しのぶ ●総務課付(福祉介護課)近藤彩花 ●企画課(住民保険課)山邊将平 ●税務課(子ども支援課)阿部雄也 ●税務課(農業振興課)茂木智哉 ●住民保険課(生涯学習課)小島涼 ●福祉介護課(後期高齢者医療広域連合派遣)木村翼 ●福祉介護課(会計課)瀬谷彩加 ●子ども支援課(生涯学習課)上岡里美 ●子ども支援課(生涯学習課)野木村陽子 ●子ども支援課(幼稚園)笠原彩加 ●子ども支援課(生涯学習課)瀬谷彩加 ●農業振興課(税務課)高坂泉 ●建設環境課(都市計画課)関根悠貴 ●都市計画課(建設環境課)野木村拓 ●会計課(福祉環境課)大野晋 ●生涯学習課町立図書館(住民保険課)川田美季

## ふれあい保育

6月の予定 [9:00~12:00]

\*予定は変更になることがあります。



|     |                   |           |        |
|-----|-------------------|-----------|--------|
| 2日㈪ | ふれあい遊び            | 12日㈬      | 講演会    |
| 5日㈭ | マップ テイ・<br>親子トレッチ | 16日㈪      | ふれあい遊び |
| 9日㈮ | 新聞紙遊び             | 19日㈭・23日㈪ | 季節の製作  |
|     |                   | 26日㈭・30日㈪ | 誕生会    |

|   |                   |
|---|-------------------|
| 3日㈫・4日㈬・10日㈫・<br>11日㈫・17日㈫・18日㈬・<br>24日㈫・25日㈬ | のびのび遊ぶ<br>自由時間が中心 |
| 6日㈮・13日㈮・20日㈮・<br>27日㈮                        | サークル活動<br>支援・開放日  |

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中

[火・水・金曜日]0歳～就学前の子どもと保護者

[月曜日]0歳～1歳の子どもと保護者 [木曜日]2歳以上の子どもと保護者

▶問合先 子育て支援センター(中野幼稚園内)☎88-4808(9:00～15:00)

## 子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ！

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30～14:00です。

▶申込・問合先 風の子保育園子育て支援室☎88-7655 (9:00～14:00)

## 病児病後児保育

お子さんが病気などで集団保育ができないときにお預かりします。



▶利用資格 町内に住所を有し保育園や幼稚園などに通園している児童、保護者の就労などの理由により家庭保育が困難な状況にある小学3年生までの児童で、次のいずれかに該当する人

①当面症状の急変は認められないが、病気回復期にないため集団保育または教育が困難

②病気回復期にあるが集団保育または教育が困難

\*病状によっては利用できない場合があります。

▶実施施設 こやなぎ小児科病児保育室ぱんだ(館林市富士原町)

▶定員 1日6人

▶保育日・時間 月～金曜日・午前8時30分～午後5時30分

\*祝日・年末年始・小児科休診日を除く。

▶申込方法 事前に役場子ども支援課で利用登録をし、病児保育室ぱんだへ電話で予約の上、申し込む

▶申請・問合先 病児保育室ぱんだ☎78-7391、役場子ども支援課☎47-5023

## TOWN INFORMATION ORA

# 情報広場

## 年金・税金

### 納付期限までに納めましょう

▼令和7年度の国民年金保険料 月額 1万7,510円

▼納付期限 納付対象月の翌月末日 (翌月末日が休日の場合は翌営業日)

\*十分な所得があるにも関わらず、保険料を納めないと滞納処分(財産差し押さえなど)になる場合があります。

\*口座振替の「早割」がお得で便利です。口座振替の指定日を納付期限より1ヵ月早めることで、1ヵ月当たりの保険料が60円割引になります。

▶問合先 太田年金事務所☎49-137

### 不審電話にご注意を

「日本年金機構」や「社会保険庁」もしくは「厚生労働省」などの職員をかたり、現金を詐取したり、個人情報を聞きだしたりする不審な電話や訪問が相次いでいます。

日本年金機構職員が訪問する際は、必ず写真付身分証明書を提示します。

不審な点を感じたら、できるだけ一人で対応せず、相手の名前や所属、用件を聞いて、メモを控えて家族または警察などに相談してください。

▶問合先 太田年金事務所☎49-137

## 軽自動車税(種別割)の減免申請

障害者手帳などの交付を受けている人が使用する車で一定の要件を満たす場合は、軽自動車税(種別割)の減免を受けられます。申請は毎年必要です。

▶申請期限 6月2日㈪

▶手続方法 必要書類を持参し、役場税課で手続きする

▼必要書類 ①納税通知書、運転免許証、車検証のコピー②身体障害者手帳、戦傷病者手帳、精神障害者保健福祉手帳および自立支援医療受給者証(精神通院)療育手帳のいずれか③マイナンバーが分かるもの(マイナンバーカードのコピーなど)

▼その他 普通自動車税の減免は、館林行政県税事務所☎72-4461へ

▼問合先 役場税務課☎47-5013

### 自動車税は6月2日㈪までに



▼納付期限 固定資産税(1期) 軽自動車税(種別割)  
日(月)までに納めましょう。納税方法の詳細は下記のQ.R.からも確認できます。

▼問合先 館林行政県税事務所☎72-027

4461、県自動車税事務所☎027-1263-4343



### 農業用機械やフォークリフトなどに必須ナンバープレート

農業用機械(乗用設備のあるもの)やフォークリフトなどの小型特殊自動車を所有する場合、ナンバープレートの取り付けが必要です。  
※公道を走行しない場合や敷地内に置いておくだけの場合でも取り付けは必要です。

#### [対象車両]

- ①農耕作業用自動車(時速35km未満で乗用設備を備えた車両)
- ②その他の小型特殊自動車(フォークリフトなど)

#### [申請に必要なもの]

- ①届出者の本人確認書類
  - ②販売証明書または譲渡証明書(車名、車体番号、排気量などが明記してあり、販売者や譲渡者の印が押してあるもの)
- \*所有者が来庁できない場合は、事前に問い合わせください。

▶申請・問合先 役場税務課☎47-5013

## 定例相談

### 法律相談(要予約・定員8人)

5月17日㈯・神谷弁護士  
6月21日㈯・相澤弁護士  
午後1時20分～4時  
役場住民保険課☎47-5017

### 人権・行政相談

5月8日㈭・午後1時30分～4時  
6月12日㈭・午前10時～午後3時  
青葉・福島・猿橋・関口・齊藤・小倉相談員  
役場住民保険課☎47-5017

### 女性のための法律相談(要予約)

5月17日㈯・午前10時～午後5時  
定員4人、洋泉興業大泉町文化むら  
6月18日㈰・午後1時～5時  
定員3人、邑楽町中央公民館  
役場住民保険課☎47-5017

### 福祉相談(専用電話)

月～金曜日(祝日除く)  
午前9時～午後4時  
社会福祉協議会☎88-7620

緑の相談室(祝日・年末年始除く)  
毎週木曜日・午前10時～午後3時  
県森林公園「おうらの森」☎88-7188

### 消費生活相談(平日のみ)

午前9時～正午、午後1時～4時30分  
町消費生活センター☎47-5047

### 交通事故相談

平日・午前9時～午後4時  
県交通事故相談所☎027-243-2511

### 年金相談(要予約)

5月15日㈭、6月19日㈭  
午前10時～正午、午後1時～3時  
館林市役所保険年金課☎47-5139

### ストレス・こころの相談(要予約)

6月5日㈭、午後1時30分～3時  
館林保健福祉事務所☎72-3230

### 自死遺族相談(要予約)

6月13日㈮、午前9時15分～  
県こころの健康センター☎027-263-1156

### ひきこもり家族教室

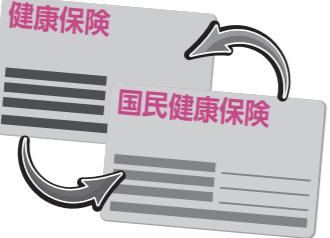
午後1時30分～午後4時(平日のみ)  
県ひきこもり支援センター☎027-287-1121

### 小中学生に関わる教育相談

月～金曜日(祝日除く)  
午前9時～午後5時  
町教育相談室☎88-9779



退職や就職などで  
保険の  
切り替えは  
**14日以内**



退職や就職などで保険が変わる場合、国民健康保険(以下、国保)加入の手続きは、変更後原則14日以内に行ってください。また、新たな保険に切り替わった場合も、国保喪失の手続きをしてください。

**■社会保険などから国保に切り替わる人の必要書類**

①写真付き本人確認書類(マイナンバーカードなど)②保険を抜けたことがわかる書類(離脱証明書など)③年金手帳または基礎年金番号通知書(20歳以上60歳未満の人)

**■国保から社会保険などに切り替わる人の必要書類**

①写真付き本人確認書類②新しい保険証など(扶養の人も含む)③国民健康保険証(対象者)

►問合先 役場住民保険課 47-5020

**防災行政無線の試験放送**  
災害時に国から全国瞬時警報システム(ジアラート)で送信される緊急情報の試験放送を行っています。  
▼問合先 役場総務課 47-5018

27-896-4734

▼問合先 厚生労働省群馬労働局 0

5月 28日(水)午前11時  
午前10時～11時30分

戦争で亡くなられた軍人軍属などの遺族へ特別弔慰金が国債により支給されます。

▼**國債の名称** 第12回特別弔慰金国庫  
▼**債券「い」号** 領面27万5千円(年5万5千円で償還5年間)  
▼**支給金額**

**第12回特別弔慰金**

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和7年4月1日において「恩

▼**支給対象** 戦没者などの死亡当時の

▼**申込・問合先** 役場福祉介護課 47-5022

麦わらを燃やすと、多量の煙が出て交通の妨げになる他、近隣住宅の洗濯物に臭いやすが付くなどの生活環境の悪化を招く恐れがあります。野焼きは焼却せずに場にすき込んで家畜敷料として活用したりするなど、適切に処理をしましょう。

**麦わらの野焼き**  
▼**問合先** 役場農業振興課 47-5025

緑化推進運動として、苗木の配布を行いますのでご協力ください。  
▼**会場** 役場正面駐車場  
▼**内容** ラズベリー苗先着100本(1世帯1本まで)  
※苗や本数は変更になる場合あり。  
▼**問合先** 役場農業振興課 47-5027

■**実験**、介護している人の交流や相談

■**定員・参加費** 15人(先着順)・無料  
■**申込方法** 電話で申し込む  
■**申込開始** 5月20日(水)午前9時  
■**申込・問合先** 役場福祉介護課 47-5045

頭と体を同時に使う体操「コグニサイズ」を体験して認知症予防に役立ててみませんか。

▼**期日** 6月6日(金)、20日(金)、7月4日(金)全3回  
▼**時間** 午前10時～11時30分  
▼**会場** 役場3階大会議室  
▼**対象** 町内在住の65歳以上で運動に支障がない人

**心脳いきいき教室**

**教室・講座**

**5月・6月の健康カレンダー**

▶**会場・問合先** 保健センター 88-5533

| 月日      | 種目          | 受付時間          | 対象                    |
|---------|-------------|---------------|-----------------------|
| 5/20(火) | 1歳6ヶ月児健診    | 午後 0:50～1:15  | 令和5年9月・10月生まれの幼児      |
| 22(木)   | 子育て相談       | 予約制           | 幼児(希望者)               |
| 26(月)   | 健康相談        | 午前10:00～11:30 | 健康上の悩みや疑問のある人         |
| 27(火)   | 離乳食相談       | 午前 9:30～9:45  | 生後4ヶ月～12ヶ月までの乳幼児(予約制) |
| 28(水)   | 3歳児健診       | 午後 0:50～1:15  | 令和4年1月生まれの乳児          |
| 6/4(水)  | 3歳児健診       | 午後 0:50～1:15  | 令和4年2月生まれの乳児          |
| 9(月)    | 健康相談        | 午前10:00～11:30 | 健康上の悩みや疑問のある人         |
| 10(木)   | 5歳児健診       | 午後 0:50～1:15  | 令和2年5月生まれの幼児          |
| 11(水)   | 4ヶ月と10ヶ月児健診 | 午後 0:50～1:15  | 令和7年1月と令和6年8月生まれの乳児   |
| 12(木)   | ことばの相談      | 予約制           | 幼児(希望者)               |

\*健診は混雑回避のため、受付時間を区切ってご案内します。詳細は個別発送の通知を確認してください。

# 5月31日は 世界禁煙デー

禁煙週間 5月31日～6月6日

e-ヘルスネット  
(厚生労働省)



TOWN INFORMATION ORA

# 情報広場

**家族介護支援教室**  
▼**期日** 6月28日(土)  
▼**時間** 午前10時～11時30分  
▼**会場** 中央公民館  
▼**対象** 家族を介護している人、介護に興味がある人など  
▼**申込・問合先** 町地域包括支援センター  
タ1 80-9300  
▼**申込開始** 5月19日(月)午前9時  
▼**申込・参加費** [電子申請] 10人、[電子申請] 20人(先着順)・無料  
または電話で申し込む  
▼**申込方法** 電子申請  
▼**申込方法** 電子申請  
または電話で申し込む  
▼**申込方法** 電子申請  
▼**申込方法** 電子申請  
または電話で申し込む  
▼**申込方法** 電子申請



電子申請

緑化推進運動として、苗木の配布を行いますのでご協力ください。  
▼**会場** 役場正面駐車場  
▼**内容** ラズベリー苗先着100本(1世帯1本まで)  
※苗や本数は変更になる場合あり。  
▼**問合先** 役場農業振興課 47-5027

**お知らせ**

緑化推進運動として、苗木の配布を行います。合わせて緑の羽根募金活動を行いますのでご協力ください。  
▼**会場** 役場正面駐車場  
▼**内容** ラズベリー苗先着100本(1世帯1本まで)  
※苗や本数は変更になる場合あり。  
▼**問合先** 役場農業振興課 47-5027

緑化推進運動として、苗木の配布を行いますのでご協力ください。  
▼**会場** 役場正面駐車場  
▼**内容** ラズベリー苗先着100本(1世帯1本まで)  
※苗や本数は変更になる場合あり。  
▼**問合先** 役場農業振興課 47-5027

**6月の休日当番医**

◇診療時間 内科・外科／午前9時～午後5時 耳鼻科／午前9時～午後1時 歯科／午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)  
◇救急病院の問合先 救急テレホン 73-5699 ※必ず電話してからマイナンバーカード(保険証)を持って受診してください。

|        | 外科系                                      | 内科系                            | 耳鼻科   | 歯科                                  |
|--------|--|--------------------------------|---|-------------------------------------|
| 1日(日)  | 富士クリニック<br>大泉町泌尿器科内科<br>大泉町富士<br>20-1971 | 大泉町泌尿器科内科<br>大泉町坂田<br>63-7800  | 横田医院<br>館林市大手町<br>72-0255                   | なるしま耳鼻咽喉科クリニック<br>館林市大谷町<br>76-7640 |
| 8日(日)  | 慶友整形外科病院<br>館林市赤生田町<br>49-9000           | 横田胃腸科内科<br>館林市細内町<br>72-4970   | たけい小児科<br>(小児科のみ)<br>館林市北成島町<br>76-2525     | 歯科保健医療センター<br>館林市苗木町<br>73-8818     |
| 15日(日) | 川島脳神経外科医院<br>館林市岡野町<br>75-5511           | 館林記念病院<br>館林市台宿町<br>72-3155    | 小児科おぎわらクリニック<br>(小児科のみ)<br>大泉町坂田<br>61-1133 | 川田耳鼻咽喉科医院<br>館林市仲町<br>72-3314       |
| 22日(日) | 新橋病院<br>館林市下三林町<br>75-3011               | 高橋クリニック<br>館林市本町<br>75-7772    | 多々良診療所<br>館林市西高根町<br>72-3060                | 歯科保健医療センター<br>館林市苗木町<br>73-8818     |
| 29日(日) | 小曾根整形外科<br>館林市松沼町<br>72-7707             | ハートクリニック<br>館林市富士見町<br>71-8810 | 長谷川クリニック<br>館林市松原<br>80-3311                | 歯科保健医療センター<br>館林市苗木町<br>73-8818     |

群馬県保険医協会 5月の健康テレホンサービス(027-234-4970) ▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます  
直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします)  
日時 歯科……6月11日(日)午後7時30分～8時30分  
○ 出生前診断  
○ 乳がん検診と前列腺アコプル  
○ 子どもの肥満  
○ フッ素入り歯磨き粉  
○ マインドフルネスについて

**人口の動き**

世帯数 11,002世帯 (-2)  
男 12,873人 (-34)  
女 12,571人 (-43)  
計 25,444人 (-77)  
外国人 1,293人 (+10)  
※4月1日現在(前月比)



## はりきって、委員会スタート！

中野小学校では、4月9日から本年度の委員会活動がスタートしました。

給食、図書、体育、放送、保健、環境、JRC、児童会本部の8つの委員会があります。そのうちの3つを紹介。

給食委員会は、給食後に先生たちと一緒にコンテナの片付けをしています。放送委員会は、給食や掃除の間に音楽を流すほか、休み時間や下校時刻を知らせる校内放送をしています。体育委員会は休み時間に使った

ボールなどの管理をしています。

どの委員会も中野小のみんなが楽しく、安全に過ごせるよう活動しています。活動はまだ始まったばかりですが、6年生を中心に頑張っています。

### 【中野小学校児童会本部6年 大塚 翼】

楽しい学校生活は、皆さんが委員会活動などを通してつくっていくものです。それぞれの委員会が考案した「学校生活を楽しく、よりよくするための工夫」を実行していくましょう。自分の学校がもっと好きになりますよ。



聞き取りやすい放送を心がけています



教育長's eye  
町教育委員会 小林亮一 教育長

要な人が付けているマークで見えた目ではわからない病気や障がいを持つた人が周りにいます。

ヘルプマークとは助けが必要な人が付けているマークで、常にヘルプマークを付けています。最近は体調が落ちてきました。最近は具合が悪くなることもあります。母は常にヘルプマークを付けています。

いつも笑顔のために



### フローレス

活動日 毎週木曜日  
場所 高島公民館

時間 午前10時15分～正午  
問合先 高島公民館 89-1501

令和6年10月から高島公民館で活動しているズンバサークル。ズンバは、スペイン語で「お祭り騒ぎ」という意味を持つ南米発祥のダンス系エクササイズです。型にはまらず踊ることができ、振り付けも複雑ではないので、どの世代にもオススメできます。先生がチョイスした曲に合わせて、自由に楽しく、開放的に踊っています。「どんどん若返る」や「楽しくてやめられない」なんて声も。そして何より、キラキラしていて、パワーのある先生のことが大好き！サークル名のフローレスは、先生の名前をスペイン語でもじったものが由来になっています。健康維持やストレス解消にも最適。見学や体験だけでもOK。随時参加も受け付けています。一緒にキラキラしてみませんか。



高島小学校6年



みんなの笑顔のために  
人権作文 優秀作品

みんなは「ヘルプマーク」を知っていますか。今回、人権についての動画を見て私は母のことを思いうかべました。私の母は「全身性エリテマトーデス」という難病をかかれています。例えば太陽の光には当たってはいけない、疲れています。最近は体調が落ちてはいけないことがたくさんあります。最近は具合が悪くなることもあります。母は常にヘルプマークを付けています。最近は具合が悪くなることもあります。母は常にヘルプマークを付けています。

いつも笑顔のために

JOY

あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 ☎47-5040(直通)  
school-ed@swan.town.ora.gunma.jp  
生涯学習課 ☎47-5043(直通)  
further-ed@swan.town.ora.gunma.jp

中央公民館 ☎88-1177  
長柄公民館 ☎89-0123  
高島公民館 ☎89-1501

町立図書館 ☎88-5900  
町民体育館 ☎88-5355

邑楽町教育委員会

## やってみようかな、その「一歩」が私の人生 2025中央公民館まつり

中央公民館まつり実行委員会では【やってみようかな、その「一歩」が私の人生】をテーマに作品展示・舞台発表など公民館利用団体の日頃の活動の成果を披露するほか、邑楽中学校演劇部や商工会青年部、人気のハンドメイドマルシェやキッチンカーなども多数出店します。また、24日④には「劇団Brilliant☆Smile」による公民館まつりスペシャルステージを上演します。



5月24日  
午前9時30分～午後5時

作品展示  
絵画、写真、手芸、書道、俳句、  
絵手紙、切り絵、織物、フラワー・アレンジメントなど

その他企画  
お茶会、商工会青年部、ハンドメイドマルシェ、キッチンカーなど

スペシャルステージ  
▶出演 劇団Brilliant☆Smile  
▶時間 午後2時30分開演(2時開場)  
▶定員 400人(先着順)  
▶入場料 無料(要入場券)  
▶入場券 配布中(1人2枚まで)  
▶問合先 中央公民館

5月25日  
午前9時30分～午後3時

舞台発表  
コーラス、フラダンス、  
レクダンス、日本舞踊、  
器楽演奏、吟詠、郷土芸能など

特別公演  
▶時間 午後2時開演  
▶出演 邑楽中学校演劇部



不思議の国のアリス  
Alice in Wonderland  
～アリスとハートの女王のダンスパーティー～

ここが魅力♪

幼児から小学生のお友達やパパ、ママ、大人まで楽しめる参加型のミュージカル。上演中でも会場が暗くなりません。一緒に歌ったり、踊ったりする楽しいお話なので初めて舞台鑑賞するお友達も安心。ぜひミュージカルの世界を皆さんでお楽しみください。

演劇集団ブリスマ

Brilliant☆Smileは「輝く笑顔」という意味です。私たちは、観客の皆さんを笑顔にする舞台をつくることを心がけています。私たち自身が楽しみ、笑顔で舞台をつくりたいという思いがこもっています。

**町立図書館 LIBRARY INFORMATION 情報板**

6月 June

問合先 町立図書館

**休館日**

▶期日 6月2日㈪、9日㈪、16日㈪、  
23日㈪、27日㈮、30日㈪  
※27日㈮は月末整理日のため休館。

**キッズわくわくスタンプレー**

月ごとのテーマの本を借りて、スタンプをもらおう  
▶対象 小学生

**オリーブ「読み聞かせ」**

▶期日 6月5日㈯、12日㈯、19日㈯、  
26日㈯  
▶時間 午前11時

**図書館プチ情報**

図書館では読み聞かせボランティアを募集しています。活動内容は下記2点。  
①読み聞かせボランティア「オリーブ」のおはなし会(0~2歳児への読み聞かせ)  
②ブックスタート(10ヶ月健診時の読み聞かせ)  
興味がある人はお気軽に図書館まで。

**はくちょう号**

▶期日 6月12日㈯、  
26日㈯



| 到着時間  | 場所                       |
|-------|--------------------------|
| 10:30 | 特別養護老人ホーム<br>やまつじ        |
| 11:05 | 介護老人保健施設<br>ラポール・レイジン    |
| 11:40 | グループホームヴィラ               |
| 13:40 | 邑楽町社会福祉協議会<br>デイサービスセンター |
| 14:20 | グループホーム<br>つむぎの里         |
| 15:10 | ショートステイくるみ               |
| 15:20 | 住宅型有料老人ホーム<br>おうらの里      |

町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入りします。  
貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

**ぐんまちゃんBOOK**

小学校

愛され続けて30年！群馬が誇る最強のアイドル・ぐんまちゃんのオフィシャル写真集。ぐんまちゃんの思い出いっぱい、絶対に行きたい群馬の人気スポットや活動30年史などを収録。

**新刊****たったの1mで！**

**野菜とハーブと花のミニ菜園**  
飯塚恵子／著 主婦の友社



庭の一角で野菜やハーブ、花を育てて収穫をする「ミニ菜園」の作り方を紹介。また、庭がなくても野菜コンテナや鉢で作るミニ菜園の方法も。

**みんなのプレートテクトニクス**

小島田庸浩／著 ウエタケヨーコ／絵  
パイインターナショナル



プレートテクトニクスってなに？ 動く岩石の板で覆われた、唯一の惑星に暮らす私たちが、知っておきたい地球のしくみを解説。

**国民的チェーンめし研究**

東山広樹／著 カンゼン



超料理マニアな料理人が、誰からも愛される「国民的チェーンめし」の脳天直撃的うまさを、科学的かつ情熱的に言語化かつ構造化！

**天までのぼれ**

中脇初枝／著 ポプラ社



江戸末期に生まれ、世界でも早い時期に女性参政権を求めて申し立てをした女性がいた。今あるものの尊さを知る著者初の評伝小説。

**発言禁止**

森永卓郎／著 実業之日本社

**今日から始める汗トレ!**

比留川佳志子／著 きずな出版

**吹部ノート**

オザワ部長／著 日本ビジネスプレス

**推し活英語フレーズ大全**

粉川理沙／著 ナツメ社

**全国駅そば大百科**

旅鉄BOOKS編集部／編 イカロス出版

**モンスター・ホテルでおにごっこ**

柏葉幸子／作 高畠 純／絵 小峰書店

**図書館映画会****上映作品**

| 日時          | 上映作品   |
|-------------|--|
| 6/6金 14:00  | ベイビー・ブローカー (日本語字幕130分) 2022年<br>赤ちゃんポストに子を捨てた母親、ブローカー、刑事らの視点で旅を描く。 |
| 6/15㈯ 14:00 | 雨月物語 (97分) 1953年<br>ベネチア国際映画祭で銀獅子賞に輝いた時代劇名画作品。                     |
| 6/20金 14:00 | ハツ墓村 (119分) 2019年<br>かつて大量殺人が起きた村、再び次々と殺人事件が起こるミステリー作品。            |

▶時間 午後2時(1時45分開場) ▶会場 町立図書館 2階視聴覚室  
▶定員 70人(開場時に定員に達した場合は抽選) ▶入場料 無料  
▶その他 開場時間までに2階視聴覚室前へお越しください

**あなたもオペラに参加できるチャンス！****農楽塾オペラハイライトVol.8 「ヘンゼルとグレーテル」**

中央公民館では、一般財団法人群馬オペラアカデミー農楽塾とオペラ「ヘンゼルとグレーテル」を開催します。世界で活躍するソプラノの中嶋彰子さん(ウィーン市立音楽芸術大学教授)ら、世界レベルのキャスト陣をはじめ、オーケストラ演奏を鑑賞しませんか。また、一緒に舞台に立ってみたいという子どもエキストラを募集します。ぜひ、皆さまのご来場、ご参加をお待ちしております。



▶日時 8月30日㈯午後4時開演(3時15分開場)、  
31日㈰午後2時開演(1時15分開場)

▶会場 中央公民館邑の森ホール

▶内容 中嶋彰子による斬新な演出、キャスト陣の世界レベルの演奏

▶演目 ヘンゼルとグレーテル

▶出演 【総監督/脚本/演出】中嶋彰子、【出演】農楽塾オーディション合格者・エキストラなど、【演奏】農楽アンサンブル

▶定員 各日400人(全席指定)

▶チケット 一般4,000円(前売)、4,500円(当日)、  
高校生・大学生1,500円、小・中学生500円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

▶チケット販売 6月6日㈮午前10時

▶問合先 中央公民館

**子どもエキストラ大募集中**

▶練習日程 6月7日㈯、28日㈯、7月12日㈯、26日㈯、8月  
2日㈯、16日㈯

※8月26日㈯～29日㈰は全体リハーサルで夜の練習あり。

▶時間 午後6時～8時(全日程) ▶場所 中央公民館

▶対象 とにかく歌が好きな小・中学生

▶定員 30人程度 ▶参加費 無料

▶その他 歌詞は全て日本語で、夏休みは練習のほかにもイベントがたくさん！

▶申込・問合先 中央公民館

**SPORTS****第46回邑楽町長杯争奪近県少年柔道大会**

3月23日に町民体育館で第46回邑楽町長杯争奪近県少年柔道大会が行われました。

**団体戦**

第6位 邑楽町柔道スポーツ少年団

**個人戦**

3年生の部③佐竹奏栄

4年生の部 重量級①寺

井大晴

6年生の部 軽量級③寺内風稀

※所属は邑楽町柔道スポーツ少年団。

**第16回邑楽町長杯グラウンド・ゴルフ大会**

4月17日に鶴農村広場で第16回邑楽町長杯グラウンド・ゴルフ大会が行われました(関連は本紙23ページ)。



①松本榮伸②上原 忍③夏目弘光④井村昌子⑤築比地國也

⑥加藤 博⑦中村英人⑧石島逸夫⑨佐藤邦幹⑩中村武司



## フレイル予防！健康運動教室

### フレイルって？

脆弱となった体が、病気や身体ストレスによって、転倒、要介護、入院などに陥りやすくなり、生活の自立が損なわれやすい状態のこと。健康と要介護の中間ともいえます。

期日 6月20日金、27日金(全2回)

時間 午後2時～3時30分

場所 町民体育館

内容 イスやなわとびを使用したフレイル予防運動を学ぶ

対象 60歳以上の人 定員 20人

参加費 500円(保険代)

申込開始 5月16日金午後2時

問合先 町民体育館



上半身の回旋や、お腹のトレーニングなどを行います

## たけのこクラブ

期 6月5日㊐～令和8年3月12日㊐(全15回) 時 午前10時～正午 場 中央公民館など 内 軽運動、手芸、講演会、研修旅行などを行う 対 町内在住の65歳以上の人 定 35人 費 2,000円(保険代など) 申 5月22日㊐午前10時 問 中央公民館



グラウンド・ゴルフを体験！(昨年の様子)

## 保育付き ママパパの料理教室

期 6月12日㊐ 時 午前9時30分～11時30分 場 中央公民館 内 シェフにポークステーキの焼き方などのコツを教わる 対 子育て中のママ、パパ 定 10人(保育4人、1歳半以上の未就学児) 費 1,200円(材料代) 申 5月15日㊐午前9時30分 問 中央公民館

## IT講習会③ エクセルステップアップ

期 6月24日㊐、25日㊐、26日㊐(全3回) 時 午前9時～正午 場 中央公民館 内 エクセルのワンランク上の編集機能と簡単な関数を学ぶ 対 18歳以上でエクセルの

基本操作ができる人 定 20人 費 1,000円(教材費) 申 5月29日㊐正午 問 中央公民館

## おもしろ科学教室①ふわーとハート シンプルモーターを作ろう

期 6月28日㊐ 時 午前9時30分～正午 場 長柄公民館 内 ネオジム磁石と乾電池と針金だけでシンプルなモーターを作ってみよう 対 小学生(3年生以下は保護者同伴) 定 15人 費 500円(材料代) 申 5月24日㊐午前9時30分～6月21日㊐午後5時 問 長柄公民館



## 自然観察教室② ～伊香保温森林公園～

期 7月4日金 時 午前7時30分～午後5時30分 場 伊香保温森林公園 内 初夏の新緑に生きる自然のしきみを学ぶ 対 80歳以下の人 定 22人 費 2,000円(保険代など) 申 6月6日金午前9時※初日は町内在住・在勤者のみ。7日㊐以降は町外者も可。 問 長柄公民館

## 初めてのそば打ち教室

期 6月28日㊐ 時 午前9時30分～午後1時 場 高島公民館 内 そば打ちを学ぶ 対 16歳以上の人 定 10人 費 1,000円(材料代) 申 5月17日㊐午前9時30分 問 高島公民館



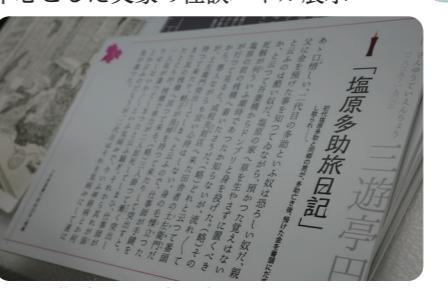
## 展示会

### ▶水彩アクリル画展(水彩アクリル展示)

期 時 6月3日㊐午後1時～13日㊐正午 場 中央公民館  
▶邑助ネットワーク  
期 時 5月14日㊐午前9時～21日㊐午後

## 自然観察教室② ～伊香保温森林公園～

期 7月4日金 時 午前7時30分～午後5時30分 場 伊香保温森林公園 内 初夏の新緑に生きる自然のしきみを学ぶ 対 80歳以下の人 定 22人 費 2,000円(保険代など) 申 6月6日金午前9時※初日は町内在住・在勤者のみ。7日㊐以降は町外者も可。 問 長柄公民館



## キッズクラブ～SPRING～

期 5月24日 ④ 時 午前10時30分～11時30分 場 町立図書館 内 「カエル」をテーマにした読み聞かせと工作(カエルとオタマジャクシの折り紙)で遊ぶ 対 小学生以下の(未就学児は保護者同伴) 定 10人 費 無料 申 5月15日㊐午前9時30分 問 町立図書館



## 邑の森ホール コンサートチケット情報

### ルシア塩満トリオ&コンフント・ロス・クラカケス・コンサート

今回は、クラカケスお得意のアンデス地方のfolkloreだけでなく、我が国の第一人者による南米の大草原を駆け抜けけるような、きらびやかなパラグアイ音楽も本格的に楽しめる、豪華な内容となっています。



昨年のコンサートは満席完売でした

中央公民館 88-1177 長柄公民館 89-0123 高島公民館 89-1501 町立図書館 88-5900 町民体育館 88-5355 生涯学習課 47-5043  
※申込開始当日 申込開始時間に申込先の窓口に、本人または家族の人が直接申し込んでください。申込開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、先着順で電話での申し込みを受け付けています。

## 教室・講座などの申込方法

◆申込開始当日 申込開始時間に申込先の窓口に、本人または家族の人が直接申し込んでください。申込開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、先着順で電話での申し込みを受け付けています。

## TOPIC

### 中央公民館

#### 初心者ギター教室 初めてのギターにチャレンジ

4月8日、中央公民館で「初心者ギター教室～合奏と弾き語り～」が開催されました。全5回コースの初日ではチューニングから始まり、ギターの基礎を学びました。参加した山辺雅男さん(下中野・1区)は「5月で退職するので、何か始めたいなと思い参加を決意しました。ま



はギターに慣れたい。最終回にはメロディーを奏でられるようになりたい」と笑顔で話してくれました。

### 町立図書館

#### 読み聞かせ講座 絵本の魅力伝えます

3月23日、町立図書館で読み聞かせ講座「絵本と子育て 親子で楽しむ絵本」が行われました。手遊びや読み聞かせなど年齢に合わせた絵本の選び方、科学の絵本、昔話絵本などを紹介されました。参加者からは「エピソードを交えてのお話がとても良かったです。子どもたちも楽しんでいました。大人にも読み聞かせは必要ですね」と喜んでいました。



もたちも楽しんでいました。大人にも読み聞かせは必要ですね」と喜んでいました。

## No.181 大好き文化財

### 義民・竹岸武兵衛④ 騒動の勃発と江戸への強訴

邑楽町文化財保護調査委員 半田康幸



邑楽郡内の名主らが集まって強訴の計画を決

定したとされる遍照寺(旧新宿村、現館林市)館林藩が課した年貢重課に対して、領内は騒然となります。後の「館林騒動記」などでは「年貢を半分にしてもらって、これまでよりまだ過酷」と記載されています。竹岸武兵衛とともに処刑された中谷村(現明和町)の名主・恩田佐吉の陳述として「(1反)当たり、二斗～二斗五升(約30～37.5キロ)引き上げられた」との記載もあります。江戸時代の米の平均収量は1反当たり約150キロと言われています。さらに耕作不適地も含めて一律に増税されるとなると、とても耐えられるものではありませんでした。

村方では、各村名主寄合で年貢引き下げの訴願を行うことを決定。12月はじめ、邑楽郡内42カ村の名主、および百姓100人につき惣代2名、計千名余りが江戸に出訴します。中谷村名主恩田佐吉、中野村名主竹岸武兵衛、田谷村(現館林市)名主小池藤左衛門の3人が惣代として藩邸願書を提出、藩はこれを受理して、一同を帰国させました。そして享保4年春、藩は用人松倉伝兵衛を元に派遣、名主・組頭を入牢、取り調べを開始しました。



### 鶴農村広場「町長杯グラウンド・ゴルフ大会」

楽しい！でもやっぱり負けたくない

4月17日、鶴農村広場でグラウンド・ゴルフ大会が行われました。参加した福田益久さん(水立大黒・23区)は「仲間と一緒に競うグラウンド・ゴルフは最高。今日はいい天気なのに成績はよくなかった。グラウンド・ゴルフ大会は何度も出場しているが、優勝の経験はないので、来年こそ優勝できるよう頑張ります」と話していました(大会結果は本紙18ページ)。

### 合 陸上自衛隊第12音楽隊スプリングコンサート

3月22日、中央公民館で陸上自衛隊第12音楽隊のスプリングコンサートが開催されました。コンサートは第12音楽隊の演奏の他、邑楽中学校と邑楽南中学校の吹奏楽部が特別出演。合同演奏も披露され、来場者はすてきな音色に魅了されていました。



### 生 高島公民館「季節のリース作り教室」

3月22日、高島公民館で季節のリース作り教室が行われました。参加した福本京子さん(町外)は「ドライフラワーのリースは作つたことがあり、生花でもリースを作りたいと思い参加。楽しく作れたので、長く続けられる趣味になりそうです」と話していました。

### たくさんの催しに来場者多数

4月20日、おうら中央多目的広場でAWESOME FES2025が開催されました。会場にはハンドメイドマルシェ、キッチンカー、食品物販が並び、消防車・パトカー・自衛隊車両の働く車が大集合。来場者は家族や仲間と一緒にイベントを楽しんでいました。



### 個 性のあるキャラクターになりきる

3月29日、スプリング・ドラマ・フェスティバルが開催され、邑楽中学校の演劇部が出演。部長の長橋茉佑さん(光善寺・15区)は「キャラクターごとに個性が出るように工夫しました。今回の経験を生かして、次もいい作品にします」と話していました。



広報おうらに掲載された写真は、写っているご本人またはご家族に差し上げます。  
希望される人は企画課広報広聴係へお申し込みください。☎ 47-5007

# PHOTO PALETTE

町のさまざまな話題  
カメラでおいかげます。 フォトパレット

町立保育園・幼稚園・こども園「入園式」

## ちゃんと返事ができたよ

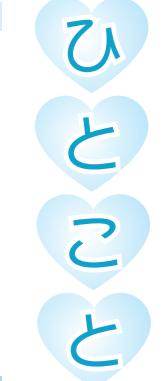
4月、町立保育園・幼稚園・  
こども園で入園式が行われました。  
新しく123人(南保育園30人、中央保育  
園24人、中野幼稚園16人、長柄幼稚園14人、  
こども園39人)の子どもたちが入園しました。

マイル!  
みづけだ。

23 | 2025 \* MAY

# みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。  
町民の皆さんのが集い、  
自由に意見を語り合う広場です。



## 期待の1ページ

齋藤晃さん(千原田向地・9区)  
表紙の写真からどんな内容なのか  
想像しながら毎月の広報紙を読むの  
を楽しみにしています。



## 町の情報が充実

PN・ゆぴちびさん

吉田喜代子さん(寺中・26区)  
中学校の卒業式の写真で生徒だけ  
でなく、先生の写真や黒板アートも  
写真として残していて、学校の様子  
がわかるところが良かった。行政の  
取り組みで、空き家対策や福祉に関  
する記載があり、まちづくりに力を  
入れているように感じました。

## 魅力がたくさん おうちブランド

続・自慢の逸品、ウォーキングの途  
中、たまにあいあいセンターで買い  
物をして、おうちブランドを応援し  
ています。炭酸まんじゅうをフライ  
パンで焼くのがおすすめとのことで  
今度チャレンジしてみます。



## 夢が膨らむ若者たち

PN・ドーベルマン

いつも若者紹介を楽しみにしています。  
町の若者が将来に向けて何を考え  
て、どんな夢を抱いているのか、わ  
くわくしながら読んでいます。

## ちょっと早めの 2025サマーフェスティバルおうち

▼開催先 75-5833 運合群馬館林地域協議会  
▼期日 5月18日(日) 午前10時～午後2時  
▼時間 ※雨天決行  
▼会場 おうち中央多目的広場  
▼内容 ステージ演出(ご当地アイドルグループあかぎ団、A.L.L.S.Tチアリーディング部、大泉高等学校吹奏楽部)、特別企画(フォトコンテスト、フードドライブ)、抽選会など

乳幼児健診について載っていて、  
一歳半になる子どもがいるので内容  
がわかりやすく載っていて助かりま  
した。保健センターの人たちがいつ  
も親切に子どもたちにも優しく接し  
てくれるのうれしいです。

## 安心して 子育てできる町

PN・ついんす  
ふれあいフェスティバルinおうち

館林邑楽地域にある企業、団体の労  
働組合が主催するメーテー由来のイベ  
ントです。



## ○イベント

連合群馬  
ふれあいフェスティバルinおうち

|      |   |            |
|------|---|------------|
| ▼開会式 | 5月18日(日)  | 午前10時～午後2時 |
| ▼時間  | 午前10時～午後2時  |            |
| ▼会場  | おうち中央多目的広場  |            |
| ▼内容  | ステージ演出(ご当地アイドルグループあかぎ団、A.L.L.S.Tチアリーディング部、大泉高等学校吹奏楽部)、特別企画(フォトコンテスト、フードドライブ)、抽選会など          |            |
| ▼問合先 | 連合群馬館林地域協議会   |            |
| ▼期日  | 5月18日(日)  |            |
| ▼会場  | おうち中央多目的広場  |            |
| ▼目的  | 乳幼児健診について載っていて、一歳半になる子どもがいるので内容がわかりやすく載っていて助かりました。保健センターの人たちがいつも親切に子どもたちにも優しく接してくれるのうれしいです。 |            |

| おうちの森主催講座 |                      |                   |                      |
|-----------|----------------------|-------------------|----------------------|
| 講座        | 第4回緑化講座              | 第5回緑化講座           | 第6回緑化講座              |
| 日時        | 6月12日(土) 午前10時～正午    | 6月26日(土) 午前10時～正午 | 7月3日(土) 午前10時～正午     |
| 場所        | 藤岡市総合学習センター          | おうちの森             | おうちの森                |
| テーマ       | 上手に夏越しさせたいブルーベリーの育て方 | これからのかきの夏の管理      | ハクサイやキャベツなど秋まき野菜の作り方 |
| 定員        | 30人(先着順)             | 30人(先着順)          | 30人(先着順)             |
| 申込開始      | 5月19日(日)午前9時～        | 6月2日(日)午前9時～      | 6月9日(日)午前9時～         |
| 申込・問合先    | おうちの森 88-7188        |                   |                      |



## 青空ヨガ教室

▼日時 5月25日(日)午前10時～11時

▼会場 ボランティアセンター前 多

▼参加費 500円(小学生以下無料)

▼持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、動きやすい服装、飲み物

▼その他 天候不良などにより中止の場合があります



船橋 真那さん  
さいり  
采莉ちゃん(4歳9ヶ月)・千莉ちゃん(2歳7ヶ月)  
(十三坊塚・6区)

せんちゃんは人見知りをせず、誰とでも仲良くなれる社交的な女の子。買い物に行ったときには、遊び場で初対面の子でも自分から声をかけてすぐに仲良くなっています(笑)。姉のさいちゃんが泣いていると、心配して声をかける大人一面も。公園の遊具に姉妹で協力して登る姿に成長を感じ、親としてうれしさと同時に寂しさもあります。これからも姉妹で優しく元気な子に育ってね。

## ORA TOWN Quiz 広報おうちクイズ

はがき、または電子申請から応募してください。全問正解者の内から、抽選で10人に500円のコハクペイをプレゼント。

### 【今月の問題】

- 第1問 町の予算は○○に基づいて決められている  
A.総合予算 B.総合計画 C.総合戦略  
(ヒント 2~5ページ)  
第2問 中央公民館まつりに出演する劇団はBrilliant☆○○  
A.Star B.Smart C.Smile  
(ヒント 16~21ページ)

### 【アンケート】

- Q1 広報おうちで取り上げてほしい企画や内容を教えてください  
Q2 広報おうちに関する意見や感想を教えてください  
応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・  
ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する

宛 先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係

締 切 5月16日(金)(当日消印有効)※当選者は広報おうち次号で発表。

### 【4月号の当選者】(応募数31通、全問正解29通)

- 荒井ちづる(3区) 島田富子(5区) 及川公平(6区) 笠川紗織(11区)  
江原茂明(13区) 久保田かず(24区) 吉田哲男(26区)  
長谷川一郎(28区) 中嶋結加(28区) 生方里美(町外) ※敬称略

●あて先 〒370-0692(住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係  
■ 47-5007 □ 89-0136 ☎ koho@swan.town.ora.gunma.jp  
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

| 文芸               |                |
|------------------|----------------|
| 俳句               | さんざめく野鳥と共に春来たり |
| 花冷えや手帳のみやげ鳩居堂    | 姫董かなた白蓮さしあふぐ   |
| 古民家と古木の梅と共に生き    | 翁打つ玉もピンクに花の風   |
| 岩上 亘             | 中谷 和子          |
| 金子 典子            | 本堂の板に音ある花の冷え   |
| マッサージしたいたいよあとがらく | 約束の予定の日より花の冷え  |
| 丸山 初枝            | 春野きみ子          |
| 苗箱にビニール敷いて機械に入れ  | 春つらら友の笑顔偲びつつ   |
| 孫の二人がもみふり手伝う     | 山里の春のうらの縁先に    |
| 金子 文一            | 多々良川の亀は川岸連なりて  |
| 大塚 博司            | 悲しい知らせ嬉しい知らせ   |
| 壽命 秀次            | 桃の花手に午睡の老婆     |
| 持田 静江            | 次はアジサイ花便り待つ    |
| 坂本 幸子            | 桜散り躊躇開花の時期となる  |
| 小林なみ子            | 鯉のぼり米高上り相場維持   |
| 金子 文一            | 挑戦者たちスマート農業    |

## 投稿募集

- ①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句  
⑤告知コーナー(イベント案内やメンバー募集など)  
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。



No.400

農業との出会いは小学生のとき。当時、農業法人に勤めていた祖父の手伝いをしていました。中学生のときに、コロナの影響で学校は臨時休校に。その休みを利用して農業を本格的に始めました。

枝豆を選んだ理由は、町でつくりている人が少なかったから。育てている人が少ないからこそ、始める意味があるといました。収穫した野菜はでんえんマルシェなどに自分で名前で出荷していました。

高校に入学してからも先生からご理解をいただき、農業を中心とした学生生活を送っていました。先生には白菜をあげたりしてましたね(笑)。その頃には、周りの人たちの野菜などを育てる過程で感動することあります。野菜の種や米粒はとても小さいで

すよね。そんな小さな粒から大きな野菜や何十粒も実のなった稲穂になるのです。このような感動があるからこそ農業は面白いです。

「人間はできないことなんてない」と思っています。中学生のときに、中古で購入した一台の耕運機から始めた農業。いつか大きな農業法人を設立することが目標です。

■現在は何をしていますか？  
埼玉県にある大学に通っている3年生です。勉強をしながら、カフェでアルバイトをしています。最近始めたラテアートは、かわいいデザインもつくれて楽しいですよ。

■この先の進路は？  
入学した頃は『あいちゃん』って生徒に呼ばれる教師になりたいと思っていたんですけどね……(笑)。でも、今は残りの大学生活を通して、いろいろな可能性を探ていきたいと思っています。



自分で修理したトラクターに乗って畑を耕す原さん

## ゼロからのスタート 農業に込めた思い

**原 栄斗さん**  
(店高原・28区)



はら・しゅうと ●2007年生まれ。町内の土木会社に4月から勤務。趣味はカラオケ(演歌)、八木節、農業。とくに農業は小学生の頃から祖父の手伝いで始めており、土木業と合わせて二刀流として活躍中。町の人たちに支えられたことから「少しでも町の力になりたい」と語る。



### ・若者紹介・



高野 愛紗さん 20歳  
Kouno Aisa (秋妻・17区)

■現在は何をしていますか？  
埼玉県にある大学に通っている3年生です。勉強をしながら、カフェでアルバイトをしています。最近始めたラテアートは、かわいいデザインもつくれて楽しいですよ。

■この先の進路は？  
入学した頃は『あいちゃん』って生徒に呼ばれる教師になりたいと思っていたんですけどね……(笑)。でも、今は残りの大学生活を通して、いろいろな可能性を探ていきたいと思っています。

ラテアートを始めてからは、いろいろなカフェを巡って勉強をするようになりました。アルバイト先のカフェでは、たまにラテアートを提供することがあり、お客様もすごい喜んでくれます。人は成長できるんです(笑)。まだ夢の一つではありますが、いつか自分のカフェを開いてみるのもいいなと思っています。お店を出す場所はもちろん邑楽町です。だってみんな優しくて、居心地がいい町だから！



編集・発行 田代町役場企画課  
 ☎ 0276-889-5511 (代表)  
 ☎ 0276-475-007 (企画課直通)  
 ☎ 0276-890-136  
<https://www.ora.town.oragunma.jp>  
 koho@swan.town.oragunma.jp

# オンラインで マイナンバーカードの 交付をもっと便利に！



これまでマイナンバーカードの交付には事前に電話予約が必要でしたが、これからはお持ちのスマートフォンでもオンラインで交付予約が可能となります。

## 6月2日(月) 受付開始！

平日の開庁時間内に電話が難しい人もぜひご利用ください。  
オンライン予約は24時間受付可能です。

### 予約方法

オンライン予約は、受け取り希望日の3開庁日前までに予約をしてください。

直前の予約については役場開庁時間内に電話で予約をしてください。

▶問合先 役場住民保険課 47-5015

| (例) |   | オンライン予約日 |     |     |     |     |     |
|-----|---|----------|-----|-----|-----|-----|-----|
| Sun |   | Mon      | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|     |   |          |     |     |     | 1   | 2   |
| 4   | 5 | 6        | 7   | 8   | 9   | 10  |     |
|     |   |          |     |     |     |     |     |

受け取り希望日

### 交付日時

- ▶月曜日～金曜日 午前9時～正午  
午後1時～5時
- ▶火曜日(延長窓口) 午後5時～7時  
※祝日・年末年始を除く

オンライン予約は  
コチラ→



問合先

▶役場住民保険課 47-5015

オンライン予約に関する  
詳細は町ホームページで→



公式LINE・公式X(ツイッター)・  
おうらお知らせメール  
登録を希望する人は、右のQRコードから



(公式LINE)



(公式X)



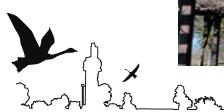
(お知らせメール)

まちの風景

新緑萌芽  
(多々良沼公園)



Photo 原田八重子(記録ボランティア)



ひとりごと From editors

▶令和7年4月1日より広報広聴係に配属にされ、広報おうらの編集などを担当することになりました。1日があっという間に過ぎていきます。まるで転職でもしたかのような気分。カメラでの撮影も初めて、編集ソフトの使用も初めて、初めてがたくさん毎日です。意気込みはというと「日々進化していくのみ」です。優しい先輩と共にこれから頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。▶さて、皆さんはこの春、どのような出会いがありましたか？私は入園式や入学式でたくさんの笑顔の子どもたちに出会いました。ドラマチックな出会いでなくてもいいんです。一つ一つの出会いを大事にしてください。これから皆さんと取材で会えること、楽しみにしています！(山邊)

UD FONT  
by MORISAWA

この広報紙は、見やすいユニバーサル  
デザインフォントを採用しています。



この広報紙は、自然保護のため  
植物油インキを使用しています。