



医師、歯科医師、歯科衛生士、保健師といった専門家が
お子さんの成長や発育・発達を確認します。
不安なことがあれば、いつでもご相談ください。

- 乳児期**
- 1カ月児健診** 【医療機関で実施(個別健診)】
身体計測、診察、問診
 - 4カ月児健診** 身体計測、診察、離乳食相談、問診
 - 10カ月児健診** 身体計測、診察、歯磨き指導、離乳食相談、問診、ブックスタート
 - 1歳6カ月児健診** 身体計測、診察、歯科診察、問診、歯科指導、歯垢染出、フッ素塗布*
- 幼児期**
- 2歳児歯科健診** 身体計測、歯科診察、問診、歯科指導、歯垢染出、フッ素塗布*
 - 3歳児健診** 身体計測、尿検査、歯科診察、診察、問診、眼科検査(視力スクリーニング検査)、眼と耳のアンケート、歯科指導、歯垢染出、フッ素塗布*
 - 5歳児健診** 身体計測、診察、問診、歯科指導、歯垢染出、フッ素塗布*
※希望者のみ
- 令和7年度
NEW

就学時健診
学校健診



子どもが新しい力を獲得する時期



1歳6か
ごろ

この頃になると、転ばないで歩けるなど体の動きがスムーズになります。また意味のあることばが言えたり、自分の周りに関心を持ったりすることで、周囲とコミュニケーションがとれ始め、発達の節目となる時期です。

力が伸ばされているか確かめる時期



3歳ごろ

この時期は、身体と心がより発達し、おしゃべりも上手になり、お友達と遊ぶなど社会性も発達します。また、食事や排泄など基本的な生活習慣が身に付いてくる大切な時期です。視力や尿の検査も行います。

言語の理解や社会性が高まる時期



5歳ごろ

集団生活を送る上で求められる社会性や調和的な行動を確認し、何らかの課題が認められたり、心配ごとがあったりする場合には、医療、福祉、教育などのフォローアップにつなげます。課題となる行動の改善のために環境を整え、社会生活への適応をスムーズにする機会とします。



↑保健師による問診の様子

歯科衛生士による歯みがき指導の様子→



5歳児健診始めます

● 健診は何のため?
お子さんが順調に健康に育っているか、成長や発達上での心配ごとや病気がないかなどをチェックすることが目的です。保護者の悩みごとや不安を相談できる機会でもあります。

● 気になることの解消
例えば、きょうだいや他のお子さんと比べて「何か気になる」という心配事がある場合、健診で相談し、不安の解消や医療機関受診につなげられます。

● 発達・発育や病気の有無
お子さんが順調に健康に育っているか、成長や発達上での心配ごとや病気がないかなどをチェックすることが目的です。保護者の悩みごとや不安を相談できる機会でもあります。

● 5歳児健診を始めるのは?
5歳ごろには、言語の理解や社会性が高まる時期です。体や運動などの発達(例えば、片足立ちができるか、じゃんけんやしりとりができるか)だけでなく、人との関わり方の様子や、集団生活を送る上での様子はどうかといった社会性の発達も確認します。

● 受けなければならないの?
赤ちゃんや小さな子どもは、自分のことをことばで伝えることができません。そこで行われているのが多くの専門家が関わる乳幼児健診です。お子さんの成長や発育、発達をさまざまな角度からみて、健康に育っているかを確認し、子育てのアドバイスをします。

お子さんの健やかな成長と健康を守るために、乳幼児健診はきちんと受けることが大切です。乳幼児健診の案内通知が届いたら、必ず受けるようにしてください。



とが望ましいです。対象者には、その都度、通知でご案内しています。

● 5歳児健診を始めるのは? 5歳ごろには、言語の理解や社会性が高まる時期です。体や運動などの発達(例えば、片足立ちができるか、じゃんけんやしりとりができるか)だけでなく、人との関わり方の様子や、集団生活を送る上での様子はどうかといった社会性の発達も確認します。



乳幼児健診の案内通知は対象年齢ごとに色分け

妊婦支援給付金 (旧出産・子育て応援交付金事業)

町は国の施策に基づき、妊娠期から出産・子育てまで一貫して子育て家庭に寄り添い、さまざまなニーズに即した支援につなぐ『伴走型相談支援』と『経済的支援』を一体として実施します。このうち、『経済的支援』はこれまでの出産・子育て応援交付金(ギフト)と変更点がありますのでお知らせします。

	出産・子育て応援交付金 【～令和7年3月31日】	妊婦支援給付金 【令和7年4月1日～】
対象者	出産応援ギフト:妊婦 子育て応援ギフト:妊婦または養育者	妊婦*1
申請時期と給付額	妊娠届出時:5万円 新生児訪問時:5万円/子1人	妊娠届出時:5万円 出産予定日8週前:5万円/胎児1人
給付方法	地域通貨「コハクペイ」	現金(口座振込*2)

*1 胎児心拍が確認できたのち、流産、死産、人工妊娠中絶の人も対象。
*2 申請は基本電子申請。振込口座情報が分かるもの(通帳中面)の添付が必要。



対象者には基本的に適切な時期に個別通知したり、連絡したりします。その都度、必要な手続きをしてください。



【Close Up】
にゅうけんに行こう!
乳幼児健診って知ってる?

身体や心、こころの発達などは個人差があります。でも、それらの発達状況は見た目だけでは分かりません。健診の機会に、現在の発育・発達状況をきちんと把握しましょう。令和7年度から「5歳児健診」を新たに始めます。

問 役場健康づくり課(保健センター) ☎88-5533



I にゅうけんを受けて思うこと Interview



堀江 佑里香さん・夏生くん
(5区・天王元宿)

日頃の心配を相談できた
定期的な日程で安心

夏生のことだけではなく、私の体調を聞いてくれたことに驚いたのと同時にとてもうれしかったです。定期的に健診があることで成長を確認できるので安心します。10カ月児健診でのブックスタートでは、初めてちゃんと本に触れ合う機会となり、その後本が好きなになりました。よい機会でした。