



**タイ** 長柄公民館「タイの食と文化を楽しむ講座」  
タイの家庭料理の味を再現

3月4・11日、タイの食と文化を楽しむ講座が開催されました。参加した廣田和男さん(石打・20区)は「タイ料理に興味があり参加しました。普段の生活では味わえない家庭の味付けの料理はとてもおいしかった。タイの文化に触れたことでタイ旅行に行きたくくなりました」と話していました。

**世** 中央公民館「バレエコフレ」  
世界レベルのバレエを堪能

2月23日、中央公民館と小林はつみクラシックバレエアカデミーの共催でバレエコフレが開催されました。バレエ界のトップダンサーで町出身の金子仁美さんや国内外で活躍するダンサーなどが出演。華やかなダンスで来場者を魅了していました。



**こ** 認知症サポーターステップアップ講座「VR認知症」  
こんな風に見えるの……

2月21日、VRを使い認知症の症状を本人視点で体験する講座が開催されました。車を降りることがビルの屋上から飛び降りるようになってしまう錯覚や、幻視が見えるなどの症状を体験。参加者は疑似体験を通して、今後できることを話し合いました。

**お** 中央公民館「からだに優しい発酵食」  
おいしくな～れと声かけも大切

3月18日、発酵食品作り教室が行われ、みそを手作りしました。講師の新井雅代さん(水立大黒・23区)は「発酵食品は優しい言葉をかけながら作るとおいしくなります。栄養たっぷりの発酵食品を摂取することで腸からキレイになります」と話していました。



**笑** 中央公民館「春風亭一之輔独演会」  
笑いの渦が巻き起こる独演会

3月12日、春風亭一之輔独演会が行われました。一之輔さんの他、桂小すみさんと桂枝平さんが巧みな技などを披露し、満席の会場が笑いの渦に。岩崎佳津子さん(秋妻・17区)は「いつもテレビで見る人がこんなに近くで見られてよかった」と話していました。

皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007

# PHOTO PALETTE

カメラでおいかけます。フォトパレット

**高** 島公民館まつり  
みんなが主役のまつり

3月8・9日、高島公民館まつりが開催されました。ホールでは舞台発表が行われ、各サークルが日頃の練習の成果を披露。会議室などでは作品展示や体験が行われ、作品を見る人や体験を楽しむ人がいて、それぞれの催しを楽しめる2日間になりました。



**広** 報おうら700号記念フォトフレーム  
みんなの思い出の1枚

広報おうら700号記念フォトフレームが発送され、当選者の皆さんがそれぞれの思い出の1枚を収めました。当選者の廣越恭子さん(新中野・33区)は「まさか当選するなんて思ってもいませんでした。写真は102歳まで長生きした主人のお母さん。私たちも長生きすることが目標です」と話していました。

愛する広報おうらのフォトフレームには、愛する姪と甥の写真を収めると決めていました。

夢沼 真衣香さん(十三坊塚・6区)



廣越恭子さん 俊昭さん(新中野・33区)

沖縄旅行の写真です。これからも旅行に行って、思い出の写真を撮って更新していきます。

高橋 茂光さん(鶴下・13区)

