

ORA TOWN

Public Relations

2

FEBRUARY
2025

新たな道へ
一歩ずつ――

[Monthly PickUp]

二十歳のつどい

[Close Up] 知って欲しい、がんの話

受けていますか？がん検診

[Monthly PickUp] 感染症の予防は先手必勝！

予防接種で感染と重症化を防ぐ！

[Close Up]

令和6年分 税の申告

1月12日に二十歳のつどいが開催されました。表紙の栗原咲希さん(谷中蛭沼・11区)は「今は都内の大学に通っていて、外国語の勉強をしています。昔目指していた進路とは少し違いますが、今は新たな道に向かってちょっとなんて前進中。将来は今まで学んだことを生かした仕事がしたいです」と話していました。

令和7年

二十歳のつどい

新たな門出、期待を胸に

令和7年の式典の対象者は、平成16年4月2日から平成17年4月1日に生まれた269人（男性151人、女性118人）。1月12日の式典当日はそのうち205人が来場し、中央公民館「邑の森ホール」で開催されました。

会場には、華やかな振り袖や羽織袴、真新しいスーツに身を包んだ二十歳の若者が晴れやかな笑顔とともに集い、懐かしい顔を見つけては互いを祝い合いました。

式典に立った橋本光規町長は「今年の干支は『へび』」

橋本町長

であり、新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を表す年だとも言われています。皆さんの若き自由な発想と、大胆な行動力をぜひ、町のために発揮してください」と激励しました。

続いて黒田重利町議会議長は「若い情熱と希望を持って、多くの問題に立ち向かい、これからの時代の若き担い手として、大きく成長されることを強く希望しています」と祝辞を述べました。

黒田議長



8年前に長柄小学校の卒業生が大切な物を入れたタイムカプセルも登場

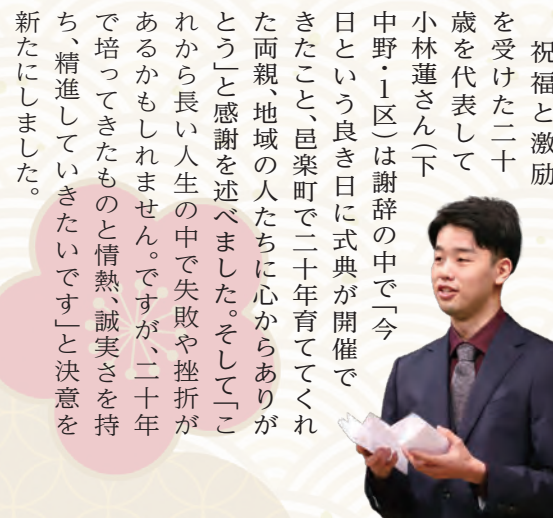


掲載しきれない写真
少しだけあります

Photo
Motto



企画から準備、当日の司会進行までやり遂げた二十歳のつどい実行委員の皆さん



実行委員長 小林蓮さん

祝福と激励を受けた二十歳を代表して小林蓮さん（下中野・1区）は謝辞の中で「今日という良き日に式典が開催できたこと、邑楽町で二十年育ててくれた両親、地域の人たちに心からありがとう」と感謝を述べました。そして「これから長い人生の中で失敗や挫折があるかもしれませんが、二十歳で培ってきたものと情熱、誠実さを持ち、精進していきたいです」と決意を新たにしました。



荒井 優依さん（水立大黒・23区）
医療器具の会社で品質管理の仕事を
してまもなく3年目になります。式
に合わせて叔母にヘアメイクをして
もらいました。さらに髪飾りはオリ
ジナルのものをオーダーしました。



神山 倅心さん（寺中・26区）
太田市の飲食店で働いて2年目。
まだまだ分からないことも多いで
すが、笑顔あふれるお店にしたいと
思っています。二十歳を迎えても、変
わらず楽しく過ごしたいです。



佐藤 ももさん（西ノ根宮内中島・24区）
町が大好きで地域の人たちに支え
られてきました。今は移動販売の仕
事をしつつ、小さいときから続けて
いるフラダンスで町を盛り上げ、恩
返しをしていきたいです。



二十歳の誓い 新たに

植松 駿さん（水立大黒・23区）

昔から服に興味があり、将来は自分
のブランドを持つのが夢。そのために
東京の学校で服飾を学んでいます。
休日は外出し、すれ違う人のファッ
ションから刺激を受けています。



浅沼 実優羽さん（店高原・28区）

歯科衛生士を目指して、今は専門
学校で勉強中です。小さい頃、不安
だった自分に優しく声をかけてく
れた時のような、優しくてかっこい
い歯科衛生士になるのが夢です。



吉澤 聖叶さん（開拓・32区）

桃色が好きで袴を選択。小さい頃「お
いしい」と言われたことがうれしく
て調理師を目指すように。春からホ
テルの調理部で働き寮生活です。経
験を積み30歳で町に店を出します！



坂田 大翔さん（明野・34区）

横浜の大学で経済学を学んでいます。
趣味はバスケットボールで、たまに
町に戻ってきてフリースをしてみたい。
将来は父と同じ仕事をしてみた
い。社長になったら最高ですね。



橋本 妃奈さん（開拓・32区）

笑顔と明るさを大切にし、患者さん
を笑顔にできる看護師になるのが小
学生からの夢。実は、祖母の影響なん
です。2月から始まる実習では心折
れないように全力で乗り越えます。



新井 弘輝さん（坪谷・22区）

一人暮らしを満喫&苦戦しつつ埼
玉の大学で電機電子工学を学んで
います。有機農業サークルに所属
し、農学も勉強中。いずれ町に戻っ
てきて老後まで暮らしたいな。



河内 璃桜さん（新中野・33区）

春から念願だったスポーツトレー
ナーとしての仕事が始まります。専
門学校で知識などを学び、スポーツ
選手が怪我をしたときなどに支え
になれるように頑張ります。



阿部 一馬さん（前原・4区）

新潟県で経済学を学びながらアル
バイトも頑張っている大学生。将
来は町に戻って役場に勤めたいで
す。そして、地域の活性化に貢献で
きるような事業をしてみたいです。



中嶋 璃桜さん（水立大黒・23区）

一目ぼれして決めた彼岸花の振り
袖に合わせて髪を20センチ以上
カットしました。言い訳しない責任
感のある大人になり、親孝行して恩
返しをしたいです。



梅田 風成さん（古家十軒・30区）

大学で経営学を学びつつ、中学のバ
スケコーチのアシスタントをしてい
ます。将来は海外で就職し、日本人
を案内する仕事がしたいです。実は
今日、私と祖父の誕生日なんです。



波津 花南さん（新中野・33区）

埼玉県の大学で法律について学んで
います。将来はまだ悩み中ですが、い
ろいろなことに挑戦してやりたいこ
とを見つけたいです。趣味の野球観
戦にもたくさん行けたらいいな。



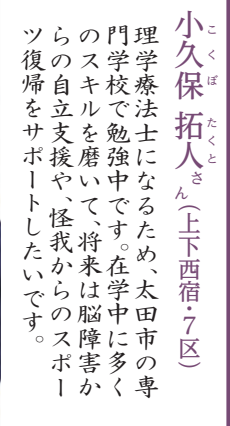
江田 昂生さん（上下西宿・7区）

今しか着れないと思ったこの袴は
お気に入りです。今は柔道整復師を
目指して大学で勉強中。多くの人が
いらしたいた恩に対して、今後は自
分が恩送りをしていきたいです。



坂本 優衣さん（天王元宿・5区）

看護師に憧れて専門学校で猛勉強
中。1年後の国家試験合格に向けて、
まずは2月からの実習を頑張ります。
患者さんとその家族を支えられ
るような看護師になるのが夢です。



小久保 拓人さん（上下西宿・7区）

理学療法士になるため、太田市の専
門学校で勉強中です。在学中に多く
のスキルを磨いて、将来は脳障害か
らの自立支援や、怪我からのスポー
ツ復帰をサポートしたいです。



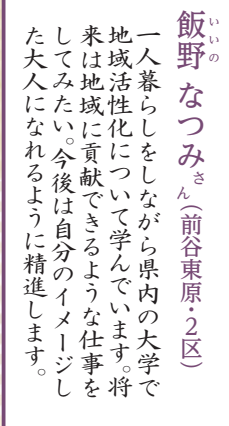
安達 由姫さん（谷中蛭沼・11区）

好きな黒色でまとめた振り袖はお
気に入り。家族にお披露目すると特
に祖母がとても褒めてくれました。
将来はスポーツに関連したアパレ
ルブランドで働きたいです。



梅田 風成さん（古家十軒・30区）

大学で経営学を学びつつ、中学のバ
スケコーチのアシスタントをしてい
ます。将来は海外で就職し、日本人
を案内する仕事がしたいです。実は
今日、私と祖父の誕生日なんです。



飯野 なつみさん（前谷東原・2区）

一人暮らしをしながら県内の大学で
地域活性化について学んでいます。将
来は地域に貢献できるような仕事を
してみたい。今後は自分のイメージし
た大人になれるように精進します。



橋本 慧佳さん（古家十軒・30区）

高校の国語教師を目指しています。
模範的な大人になれるように大学
で日々勉強をしています。ちなみに
今日のファッションのポイント
はシマウマ柄のネクタイです（笑）。



藤井 萌名さん（光善寺・15区）

4月から本格的にスポーツを学ぶ
ため、大学に編入する予定。体を動
かす楽しさや気持ちよさを子ども
たちに伝えたいです。また趣味であ
るコスプレで町を盛り上げます。



松本 真太郎さん（前瀬戸宿・8区）

ITの仕事に就くため、大学でプロ
グラミングを学んでいます。が、な
かなか難しいです。いつか、ロボット
を動かしてみたいです。まずは自立
した大人になれるよう頑張ります。



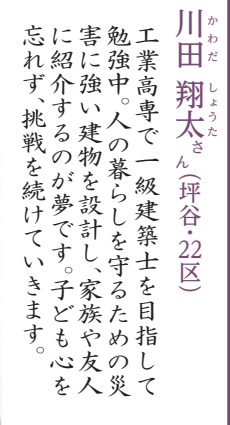
高野 愛紗さん（秋妻・17区）

仕事の話をしている法学部出身の叔
父の姿に感銘を受け、大学では法律
関係の勉強を頑張っています。将来
は取得した資格を生かし、困っている
人たちを支える仕事をしたいです。



深田 樹生さん（新中野・33区）

建築系の大学に通っています。小学
校からの夢である設計やデザインに
関わる仕事を目指し、勉強は難し
いけど頑張っています。責任と信頼
を得られる大人になりたいですね。



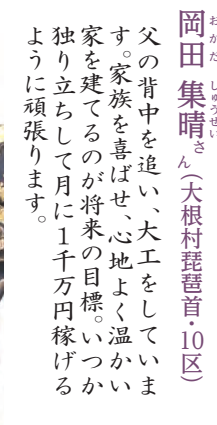
川田 翔太さん（坪谷・22区）

工業高専で一級建築士を目指して
勉強中。人の暮らしを守るための災
害に強い建物を設計し、家族や友人
に紹介するのが夢です。子ども心を
忘れず、挑戦を続けていきます。



野島 鈴菜さん（坪谷・22区）

親しみやすく、出会う人を笑顔にで
きる歯科助手になるために奮闘中
です。ピンクが大好きで、今日はさ
まなところに着りばめました。一番の
ポイントはティアラです。



岡田 集晴さん（天根村琵琶首・10区）

父の背中を追ひ、大工をしています。
す。家族を喜ばせ、心地よく温かい
家を建てるのが将来の目標。いつか
独り立ちして月に1千万円稼げる
ように頑張ります。



吉田 圭穂さん（天王元宿・5区）

東京で舞台演劇の専門学校に通っ
ています。中学生の頃から舞台に興
味があり、将来は舞台役者になるの
が夢です。振り袖は母から借りて、
色や柄に合わせて帯を決めました。



古平 峻悟さん（前原・4区）

建築関係の仕事をしている社会人
です。将来は太田市でバーを経営し
たいと思っています。今はお金を
貯めています。3年後には実現予定
なので、お楽しみに。



茂木 楓花さん（秋妻・17区）

大学でビジネス心理学を学び、将来
は広告関係の仕事に就きたいです。
振り袖は髪に合わせて選びました。
キレイでカッコイイ大人になるた
め、今年は挑戦の年にします！



明日への歩みを また一歩

受けていますか？ がん検診



がんは日本人の2人に1人がかかり、4人に1人が亡くなっているといわれています。しかし、早期に発見・治療することで治る可能性の高い病気です。がんを正しく理解し、検診を受けることは、将来の自分のために、周りの人のためにとても大切です。

問合先 役場健康づくり課(保健センター) ☎88-5533

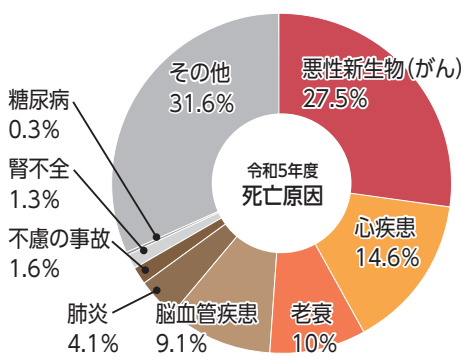
がん検診が必要なわけ

がんは日本人の死因の中で長年トップを占める病気であり、多くの人たちにとって身近な課題となっています。しかし、がんは決して「手遅れになる病気」ではありません。近年の医療技術の進歩により、早期発見・早期治療を行うことで多くの命が救われるようになりました。

その鍵となるのが、定期的ながん検診です。がん検診を受けることで、症状が現れる前の段階でがんを発見できる可能性が高まり、治療の選択肢も広がります。それにもかかわらず、近年のがん検診の受診率は決して高くなく、未受診の人が多い現状があります。

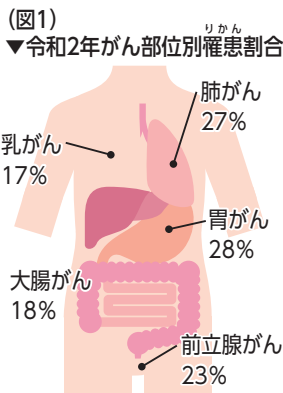
未来の自分や大切な家族のために、今一歩を踏み出してみませんか？

町の状況は……？

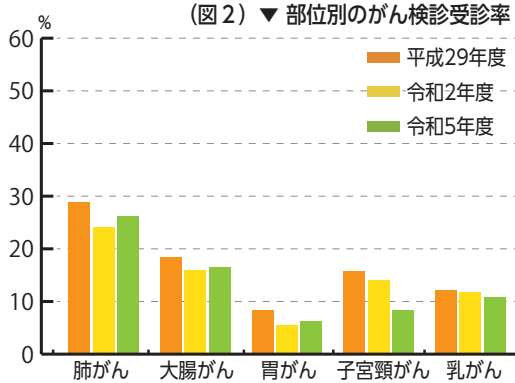


町の令和5年度における死亡原因のうち1位ががんによるもので、割合は27.5%、数にすると88人ががんで亡くなっています。

さらにがんの部位別罹患割合(図1)を見ると、肺がんや胃がんなど代表的なもの以外に、女性特有の乳がんや、男性特有の前立腺がんも多く発見されています。



ます。しかし、近年の町における部位別のがん検診受診率(図2)を見ると、最も多い肺がんの受診率(平成29年)だけ見ても28.8パーセントとなっており、受診率が低い状態が続いているのが現状です。がんは自覚症状のないことも多いので、今は元気だと思っても、毎年がん検診を受けていることが重要です。がん検診は職場での検診や、人間ドックでも受けることができますので、機会を逃すことなく受診されることをお勧めします。



▼令和7年度のがん検診事業(対象者の年齢は、令和8年3月31日時点の年齢)

	大腸がん検診	胸部レントゲン検診	胃がんリスク検診	前立腺がん検診	胃がん検診	
					胃レントゲン検査	胃内視鏡検査
対象者	40歳以上	40歳以上	40・45・50・55・60・65・70歳で受診歴がない人	50～80歳の偶数年齢の男性	40歳以上	50歳以上で、前年度に胃内視鏡検査を受診していない人
内容	検便	レントゲン検査	血液検査	血液検査	レントゲン検査(バリウム)	内視鏡検査(口、鼻)
予約	41,46,51,56,61歳の人は無料クーポンの対象				完全予約制	
期間	集合けんしん実施日(詳しくは広報おうら3月号に掲載予定)					6月～令和8年1月

▼婦人科検診(対象者の年齢は、令和8年3月31日時点の年齢)

	乳がん検診	子宮頸がん検診	
		集団検診	個別検診
対象者	40歳以上の 奇数年齢の女性	20歳以上の 奇数年齢の女性	
無料クーポン	41、46、51、56、61歳の人	21、26、31、36、41歳の人	
内容	マンモグラフィ	細胞診検査	
予約	完全予約制		
期間	8～12月の集団検診実施日		6月～11月

町のがん検診のススメ

役場健康づくり課では、町民のみなさんを対象に、がん検診を実施しています(上表参照)。実施期間中、自分のタイミングで都合の良い日程や、検診の種類、検診場所を選択してもらうことができます。また、がん検診は自費だと数千円から1万円以上かかりますが、町のがん検診で受けると無料のものや、500円で受診できるものがあります。大腸がん検診や子宮頸がん、乳がん検診は特定の年齢で対象になる人に無料クーポン券を送付しています。他で受ける機会のない人は、

ぜひ町のがん検診を受診してください。



町の各種けんしん

要精密検査と言われたら

がん検診を受けて、要精密検査と言われたら必ず医療機関を受診しましょう。この結果は、必ずしもがんがあることを意味するわけではなく、がんを含め何らかの病気の可能性があるかと判断されたということです。万が一の場合、見つかるはずのがんを放置することになりますので、必ず精密検査を受けてください。がんは早期に治療することで治る確率が上がります。

町の補助事業

がん患者医療用ウィッグ等購入費助成

▶対象 がんと診断され、がんの治療に伴う脱毛、乳房の切除などにより1年以内に補正具を購入した人

若年がん患者在宅療養支援事業

▶対象 39歳以下で末期がんと診断され自宅で療養している人

骨髄移植ドナー助成事業

▶対象 公益財団法人日本骨髄バンクで骨髄または末梢幹細胞を提供した人



補助内容や申請書類など詳しくは町ホームページ

教室のご案内

がん予防教室

がんってどんな人がかかりやすいの？がん検診とは？がんの予防法などについて理解を深めましょう。

▶期日 3月7日(金)

▶時間 午前10時～11時

▶会場 保健センター

▶内容 がんに関する講話

▶定員 40人(先着順)

▶参加費 無料

▶持ち物 筆記用具

▶申込方法 電話で申し込む(来所不可)

▶申込開始 2月17日(土)午前9時

▶申込・問合先 役場健康づくり課(保健センター) ☎88-5533

てくてくアプリポイント対象



自分と大切な人のために……

受けよう、がん検診



帯状疱疹ワクチン 定期予防接種の対象者でない人は 任意予防接種の費用助成も

任意予防接種の費用は基本的に全額自己負担となりますが、町では健康保持と経済的負担の軽減を推進することを目的に、費用の一部を助成する制度を設けています。下記や町ホームページでよく確認してください。



接種費用の一部助成

帯状疱疹ワクチンの定期予防接種の対象者でない人で接種を希望する人は任意予防接種として接種できます。任意予防接種は、予防接種法に規定されていない予防接種や定期接種の対象から外れているもので、個人予防として本人の意思と責任で接種を受けるものです。接種については、接種効果や副反応を十分理解した上で、本人の判断で接種を受けてください。

帯状疱疹ワクチンの 任意予防接種

対象者	定期予防接種対象者ではない50歳以上の人 ▶過去に町の任意予防接種助成を受けたことがある人は対象外	
ワクチン種類	生ワクチン(1回接種)	不活化ワクチン(2回接種)
接種費用(目安)*	7,000円～11,000円程度/回	20,000円～25,000円程度/回
助成金額	4,000円/回(上限1回)	10,000円/回(上限2回)

*接種費用は、医療機関ごとに異なります。

子宮頸がんワクチン予防接種の キャッチアップ接種が 条件つき1年間 接種期間延長に

よく
確認を



対象になる人 接種日時点で町在住であり、①②③の全てに該当する女性

- 平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの人
- 令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上の接種が済んでいる人
- 計3回の接種が完了していない人

▶ 令和7年度も
2、3回目の接種費用が無料に！

これから接種を希望する人は令和7年3月末までに1回目の接種を受けましょう！

ただし、子宮頸がんワクチンの需要の高まりにより、ワクチン供給が不足している状況です。接種を希望してもすぐに接種できない場合があります。予めご了承ください。

check 令和6年度
高校1年生相当年齢の人は予診票の差し替えを

平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人が2回目以降を令和7年度に接種する場合、キャッチアップ接種用の予診票への差し替え手続きが必要です。お手元の予診票と母子健康手帳を用意して、手続きを。また、紛失などによる予診票の再発行の場合でも手続きが必要です。



24時間いつでも便利な
電子申請
▶QRから電子申請へ▶



予診票と母子健康手帳のご用意を



その場で即日発行
窓口申請
▶受付時間 平日8:30～17:15

ほうしん 帯状疱疹ワクチン 予防接種が 令和7年 4月から 定期予防接種に

令和7年4月1日から帯状疱疹予防接種が予防接種法のB類疾病に位置付けられます。法的には高齢者インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などと同じ位置付けで、対象者の接種については、接種費用の一部が公費で負担され、自己負担が軽減されます。

対象者は年度ごと 年度末年齢で

令和7年4月1日から帯状疱疹予防接種が予防接種法のB類疾病に位置付けられます。法的には高齢者インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などと同じ位置付けで、対象者の接種については、接種費用の一部が公費で負担され、自己負担が軽減されます。

対象者は限定的も 定期接種で早期予防を

帯状疱疹ワクチンの定期予防接種

ワクチン種類と接種回数

- ▶生ワクチンの場合…1回
- ▶不活化ワクチンの場合…通常2カ月の間隔で2回

対象になる人

接種日時点で町在住であり、①～④のいずれかに該当する人

対象者 (年齢は年度末時点)	措置期間	通知発送時期
① 65歳の人	令和7年度以降継続	該当年度の4月頃
② 70、75、80、85、90、95、100歳の人	令和7～11年度	
③ 101歳以上の人	令和7年度のみ	令和7年4月頃
④ 60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫不全がある人	令和7年度以降継続	申請受付後 (接種前に保健センターへ連絡を)



定期接種の対象になるのは、**該当年度の1年限り**となります。接種を希望する人は、機会を逃さないようにしてください。

※過去に帯状疱疹にかかったことがある人も対象です。
※すでに任意接種で実施した場合は、残りの回数を定期接種として実施します。
※すでに任意接種で接種完了している場合、基本的には改めて接種する必要はありません。

自己負担金

令和7年1月23日時点 **未定**

※接種には一部自己負担金が生じます。その金額について現在、関係機関と調整中です。決定次第、町ホームページに掲載します。

接種場所

邑楽郡、館林市、太田市、足利市の実施医療機関 (予定)

※指定の接種場所以外で接種する場合は、手続きが必要になる場合があります。接種前に保健センターへお問い合わせください。

感染症の予防は先手必勝！
予防接種で感染と重症化を防ぐ！



町政 HOT NEWS

邑楽町地方創生包括連携プラットフォームニュース

町と包括連携協定を締結している
企業・団体が参加した事業の情報をお知らせします

ORCP
NEWS vol.31

邑楽藤川郵便局

手紙の書き方体験授業

令和6年12月18日、高島小学校の3年生の授業で手紙の書き方体験授業が開催され、児童たちは年賀状の書き方を学びました。郵便局の職員が手紙を出すためには、何を書くか、どこに書くかなどを説明し、一番最初に宛名を真ん中に大きく書くことで全体のバランスが取れると話していました。



郵便局職員が丁寧に書き方を説明

児童たちは誰に年賀状を出すか考えたり、新年のあいさつや今年挑戦したいことなどを記入したりしていました。

～地域と手をつなぐ活動～ VOL.7

邑助けネットワーク
活動報告

このコーナーでは邑助けネットワークの活動内容をお知らせします

高島小区協議会
遊ぼう会

令和6年12月21、25日、高島小区で遊ぼう会が行われました。遊ぼう会は、トランプやオセロ、麻雀などのテーブルゲームやグラウンドゴルフなどを行います。参加した田久保勉さん(谷中蛭沼・11区)は「みんなで楽しめる場所がないかと思っていたところ遊ぼう会を教えてもらいました。一人では



みんなで楽しくババ抜き

できないことも、多くの人が集まるこの場所ではできます。まだ参加したことがない人は、一つでも好きなことがあれば参加してみしてほしいです」と話していました。

邑助けネットワークに参加、利用したい人は
こちらにご連絡ください▶役場福祉介護課☎47-5045

次回の掲載は5月号を予定しています



1ゲーム終わったら休憩

広聴

パブリックコメント(意見募集)を行います
子ども・子育て支援事業計画の改定

- ▼件名 邑楽町子ども・子育て支援事業計画の改定(案)
- ▼閲覧期間 2月10日⑧～3月10日⑧
- ▼閲覧場所 役場子ども支援課、町ホームページ、町立図書館、中央公民館、長柄公民館、高島公民館
- ▼閲覧時間 各閲覧場所の開庁・開館時間
- ▼意見の受付
- ▼対象者(次のいずれかに該当する個人または団体) ①町内在住・在勤②町内に事務所・事業所がある③その他本件に対して利害関係がある

- ▼提出方法 次のいずれかの方法で提出①郵送 〒370-0692(住所記入不要 邑楽町役場子ども支援課宛)②☎88-2247③✉child-sprt@swan.town.ora.gunma.jp④直接持参
- ▼受付期限 3月10日⑧
- ▼その他 提出された意見に対する町の回答は、町ホームページと役場子ども支援課で公表します(提出された意見に対する個別の回答は行いません)
- ▼問合先 役場子ども支援課☎47-5023

協定

安全安心なまちづくりのために
3町と大泉警察署で協定を締結

令和6年12月17日、邑楽町、千代田町、大泉町の3町と大泉警察署で「安全安心なまちづくりのための連携と協力に関する協定」の締結式が行われました。

この協定は、3町と警察署が相互の情報提供などによって緊密に連携し、地域住民の安全・安心を確保すると共に、犯罪や交通事故のない住みやすい町づくりの実現を目指した内容が明記されています。



協定締結を終えた写真左から、高橋町長(千代田町)、村山町長(大泉町)、橋本町長、中島署長

子ども

現在利用している人も、年度ごとの申請を
令和7年度町立児童館の利用登録

令和7年4月からの児童館の利用申し込みを受け付けます。登録には「一般児童」「留守宅児童」の区分があります。利用を希望する人は、直接各施設にお問い合わせください。

▼一般児童
小学校が終わった後(放課後)、児童館を利用できます。

▼利用時間 放課後～午後5時

▼留守宅児童
学校から帰宅後に仕事などで保護者が家庭にいない小学生が対象です。申し込みには、申請書と保護者の就労証明書などの提出が必要です。帰宅の際は

保護者の人が迎えに来てください。

▼利用時間 放課後～午後6時30分

▼共通事項
▼対象 町内在住の小学生

▼利用料金 無料

▼受付開始 2月3日⑧

▼登録方法 各児童館にある申込書で申し込む

施設名	学校区	電話番号
南児童館	長柄小学校	☎ 88-2258
北児童館	高島小学校	☎ 88-3715
中央児童館	中野小学校	☎ 88-6135
東児童館	中野東小学校	☎ 88-1360

プレミアム付賞品券(コハクペイ)

ポイント(プレミアム分)の有効期限は3月15日⑧で終了

※マネー(チャージ分)の有効期限は令和8年3月31日(火)までです。

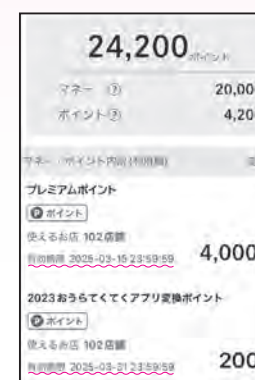


有効期限を過ぎるとポイントは失効します。ご注意ください。

マネー・ポイント有効期限の確認方法(アプリタイプのみ)



chiicaアプリを立ち上げ、ホーム画面の「内訳」をタップ



内訳画面で各ポイント毎の有効期限を確認



マネー・ポイントは有効期限の近いものから順に、自動で使用されます。

▶磁気カードを持っている人
来年度以降もプレミアム付商品券の販売が決定した場合は、同じカードを使ってチャージができます。マネー・ポイントを使い切ってもカードは捨てないでください。



問合先▶役場商工振興課☎47-5026

ふれあい保育

3月の予定 [9:00~12:00]

親子活動日

※予定は変更になることがあります。

3日月	ひなまつりごっこ
6日木	ふれあい遊び
10日月	思い出製作
13日木	誕生会
17日月	お別れ会

開放日

4日火・5日水・11日火・12日水・18日火・19日水・24日月・25日火・26日水・27日木・31日金	のびのび遊ぶ自由時間が中心
7日金・14日金・28日金	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者

【月曜日】0歳～1歳の子どもの保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者

▶問合先 子育て支援センター(中野幼稚園内) ☎88-4808 (9:00~15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ！

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

▶申込・問合先 風の子保育園子育て支援室 ☎88-7655 (9:00~14:00)

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和5年4月2日~はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3カ月~まだはわない赤ちゃん
金	2歳児 ※令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれの子ども

女性

のための
法律相談

担当女性弁護士の法律講座

邑楽町・千代田町・大泉町の3町では、女性が相談しやすい『女性のための法律相談』を実施しています。今回は相談の多い『遺言書の作成』に関連した法律講座をお届けします。

☎役場住民保険課 ☎47-5017

▶遺言書の種類と特徴

遺言書にはさまざまな種類があり、主に利用されるのが『自筆証書遺言』と『公正証書遺言』です。自筆証書遺言は手軽に作成できる反面、方式などの問題で遺言が無効とされたり、紛失するリスクがあります。また、相続発生後は、家庭裁判所で検認手続きが必要です。公正証書遺言は、公証人が遺言書を作成し、公証役場で原本を保管する方式の遺言です。証人の立ち合いが必要で、作成費用がかかりますが、方式の点で無効になる危険性は低いです。

▶法務局の自筆証書遺言書保管制度

法務局の自筆証書遺言を保管する場合、検認は不要になります。また、指定者への通知制度を利用すれば、遺言者が死亡後、指定した人に遺言書が保管されていることが通知されます。

※女性のための法律相談の日程は本紙12ページ『定例相談』に掲載。

渡良瀬遊水池
ヨシ焼き

午前8時30分~
3月1日 日

☎渡良瀬遊水池ヨシ焼き連絡会 ☎0282-62-1161

邑楽町ファミリーサポート・センター
パネルシアターを楽しむ会

パネルシアターの魅力あふれる世界を間近に楽しみませんか。どなたでも参加できます。

▼期日 3月1日 日

▼時間 午前9時30分~11時

▼会場 役場2階201会議室

▼定員 30人(先着順)

▼費用 無料

▼申込方法 電話または役場子ども支援課で申し込む

電話 ☎47-5048

児童手当の申請はお済みですか

令和6年10月からの制度改正で新たに支給・増額対象になった人は、申請が必要です。期限内に申請すれば10月分からさかのぼって支給できますが、期限を過ぎた場合、申請月の翌月からの支給となりますのでご注意ください。

▼対象 次のいずれかに該当する人

- 現在児童手当を受給していない(高校生年代のみの養育者または所得要件非該当者)
- 現在児童手当を受給中で、次の①または②に該当する

①別居している(住民票上)高校生の児童を養育している ②監護相当および生計費の負担がある18歳年度末経過後から22歳年度末年齢までの子がい、第3子加算が発生する

▼申請期限 3月31日 日

▼その他 支払通知書は廃止となりましたので、通帳記帳などで振込をご確認ください。

▼申請・問合先 役場子ども支援課 ☎47-5023

無理なく上手に
冬の省エネルギー

フタを開けると省エネになるよ！

関東電気保安協会

ぼくは安全エレちゃん

TOWN INFORMATION
ORA
情報広場

年金・税金

付加年金制度のご案内

将来、より多くの老齢給付金を受けるために、第1号被保険者(自営業者など)や、65歳になるまでの任意加入被保険者は、希望により定額保険料に加えて付加保険料を納めることができます。

▼付加保険料(月額) 400円

▼付加年金の受給年額 200円×付加保険料を納めた合計月数

※国民年金基金に加入している人や、免除制度を利用している人は、付加保険料を納めることができません。

▼問合先 太田年金事務所 ☎49-13716

ねんきんネットが便利

ねんきんネットとマイナポータルを連携することで、自分の年金記録や将来の年金見込額の試算ができます。

ほかにも、国民年金保険料免除・猶予、学生納付特例の申請が、24時間いつでもどこでも行えます。

また、確定申告に必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の再発行手続きや、通知書を電子データで受け取ることもできます。

▼問合先 ねんきんネット ☎0570-10581555

ねんきんネット

子ども

乳幼児の一時預かり

病気や事故、出産や冠婚葬祭などで一時的に保育が困難となった場合に、保育園でお子さんをお預かりします。

▼対象 町内在住で、幼稚園や保育園に通っていない小学校就学前までの乳幼児を保育している人

▼保育期間 1回あたり3日以内 ※土・日曜日、祝日を除く。

▼保育時間 午前8時30分~午後4時30分までの希望する時間

▼料金(1日あたり) 【3歳児以上】千円~【3歳児未満】2千円

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合先 風の子保育園 ☎88-5850

今月の納税

納税は
便利で
確実な
口座振替で
出かける手間がないので
便利

▼納期限

国民健康保険税(8期)	2月28日 金
介護保険料(8期)	2月28日 金
後期高齢者医療保険料(8期)	2月28日 金
水道料金等(1月検針分)	2月20日 土

転出届けは
マイナポータルで

マイナンバーカードをもっている人は、マイナポータルからオンラインで転出の届出をすることができます。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

役場へ来庁不要！
24時間いつでも
スマホで簡単手続き

デジタル庁オンラインサービス

マイナポータル 電子証明書 引越手続き

※制度によっては窓口で手続きが必要な場合があります。

問合先▶役場住民保険課 ☎47-5015

定例相談

法律相談(要予約・定員8人)
2月15日(土)・相澤弁護士
3月15日(土)・神谷弁護士
午後1時20分~4時、邑楽町役場
役場住民保険課 ☎47-5017

人権・行政相談(電話予約も可)
2月13日(木)・午後1時30分~4時
3月13日(木)・午後1時30分~4時
青葉・福島・猿橋・関口・齊藤・小倉相談員
役場住民保険課 ☎47-5017

女性のための法律相談(要予約)
2月19日(水)・午後1時~5時
定員2人、JAX・コト千代田町ア・ラ
3月19日(水)・午後1時~5時
定員2人、JAX・コト千代田町ア・ラ
役場住民保険課 ☎47-5017

福祉相談(専用電話)
月~金曜日(祝日除く)
午前9時~午後4時
社会福祉協議会 ☎88-7620

小中学生に関する教育相談
月~金曜日(祝日除く)・午前9時~午後5時
町教育相談室 ☎88-9779

消費生活相談
平日・午前9時~午後4時30分
町消費生活センター ☎47-5047

交通事故相談
平日・午前9時~午後4時
県交通事故相談所 ☎027-243-2511

年金相談(要予約)
2月20日(水)、3月19日(水)
午前10時~午後3時30分
館林市役所保険年金課 ☎47-5139

ストレス・こころの相談(要予約)
3月6日(水)・午後1時30分~3時
館林保健福祉事務所 ☎72-3230

こころの健康相談(先着順・定員4人)
2月27日(水)・午後1時30分~3時
保健センター ☎88-5533

自死遺族相談(要予約)
3月14日(金)・午前9時~
県こころの健康センター ☎027-263-1156

緑の相談室(祝日、年末年始除く)
毎週木曜日・午前10時~午後3時
県森林公園「おうらの森」 ☎88-7188

13 2025 * FEB

ORA TOWN * Public Relations 12



寒くなるこの季節、
腰痛でお悩みの人へ……

腰痛体操教室

腰痛の予防や緩和を目的に、理学療法士の先生によるエクササイズやストレッチを行う教室です。ご家庭でできる簡単な方法も学ぶことができます。

- ▶期日 3月11日(火)
- ▶時間 午前10時～11時30分
- ▶会場 保健センター
- ▶対象 町内在住で腰痛の原因などについて知りたい人
- ▶定員・参加費 25人(先着)・無料
- ▶持ちもの 飲み物、タオル、ヨガマット
- ▶申込方法 電話で申し込む
- ▶申込開始 2月12日(火)午前9時
- ▶申込・問合先 保健センター ☎88-5533



ポイント対象



農業用免税軽油の申請手続き集中受付

申請期間 2月3日(月)～20日(木)

申請・問合先 ▶太田行政県税事務所 ☎31-3261

お知らせ

都市計画変更に係る公聴会

- ▼公聴会 3月19日(金)午前10時
- ▼期日
- ▼場所 館林土木事務所大会議室
- ▼内容 都市計画変更案(区域区分、用途地域、地区計画)の公述人の意見発表 ※公述人がいない場合は開催しません。
- ▼公述人の受付 公聴会での意見発表希望者は、公述申出書を提出してください。
- ▼申出期間 2月28日(金)
- ▼提出先 県都市計画課
- ▼その他 公述人は、希望した人の中から、県知事が選定して本人に通知し

農用地区域の変更申請

- ▼期間 2月14日(金)～28日(金)
- ▼場所 県都市計画課、館林土木事務所、役場都市計画課(開庁時間に限る)
- ▼問合先 県都市計画課 ☎027-2613654
- ▼受付期間 3月3日(月)～14日(金) ※土・日曜日を除く。
- ▼受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
- ▼申込・問合先 役場農業振興課 ☎47-5027

多々良沼のヨシ焼き

- ▼期日 3月14日(金)(予備日17日(月))
- ▼時間 午前9時～正午
- ▼場所 多々良沼公園北側
- ▼問合先 多々良沼公園自然を愛する会 ☎7512532



人口の動き

世帯数	10,988世帯 (+ 1)
男	12,936人 (+ 1)
女	12,622人 (-17)
計	25,558人 (-16)
内外国人	1,273人 (- 2)
※1月1日現在(前月比)	

火災と救急

火災発件数	2件(12)
交通事故出動	4件(81)
急病出動	78件(848)
その他の出動	23件(231)
救急出動合計	105件(1160)
※12月分(1月からの累計)	

TOWN INFORMATION



情報広場

教室・講座

シニアの体幹ストレッチ教室

- ▼期日 2月25日(火)、3月4日(火)、11日(火)(全3回)
- ▼時間 午前10時～11時30分
- ▼会場 役場3階大会議室
- ▼対象 65歳以上で過去にこの教室を受講したことがない人
- ▼内容 家でもできる体幹を使ったストレッチを学ぶ
- ▼定員・費用 10人(先着順)・無料
- ▼持ち物 飲みもの、ヨガマット
- ▼申込方法 電子申請で申し込む
- ▼申込開始 2月17日(月)午前9時
- ▼問合先 役場福祉介護課 ☎47-5045



電子申請

損をしないための賢い終活講座

- ▼期日 3月12日(水)
- ▼時間 午後2時～3時30分
- ▼会場 役場3階大会議室
- ▼内容 専門家による「終活」の解説
- ▼定員・費用 50人(先着順)・無料
- ▼持ち物 飲みもの、筆記用具
- ▼申込方法 電話または役場福祉介護課窓口、電子申請で申し込む
- ▼申込開始 2月17日(月)午前9時
- ▼問合先 役場福祉介護課 ☎47-5045



電子申請

新社会人準備講座

- ▼申込開始 2月18日(火)午前9時
- ▼申込・問合先 役場福祉介護課 ☎47-5045
- ▼日時 3月20日(金)午後1時30分～3時
- ▼会場 役場1階101会議室
- ▼対象 4月から新社会人となる人、または49歳以下の人とその家族
- ▼内容 社会人としての心構えや準備などについて学ぶ ※希望者には個別相談有り(先着3組)。
- ▼定員・費用 15人(先着順)・無料
- ▼申込方法 電話または所定の申込用紙に必要事項を記入して申し込む ※申込用紙は役場商工振興課または町ホームページにあります。
- ▼申込期限 3月17日(月)午前9時
- ▼申込・問合先 役場商工振興課 ☎47-5010 或 ☎8813247

いのちの電話相談員養成講座

- ▼研修期間 令和7年5月から令和8年10月までの土曜日
- ▼時間 午後1時～5時
- ▼会場 足利市生涯学習センター
- ▼受講資格 23歳以上で心身ともに健康な人
- ▼申込期限 2月28日(金)
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込・問合先 足利いのちの電話(月～金の午後2時～6時) ☎0284-442200

3月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科／午前9時～午後5時 耳鼻科／午前9時～午後1時 歯科／午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院的問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してからマイナンバーカード(保険証)を持って受診してください。

	外科系	内科系		耳鼻科	歯科
2日 (日)	岡田整形外科クリニック 館林市朝日町 ☎72-3163	いたくら内科クリニック 板倉町朝日野 ☎70-4080	阿部医院 大泉町吉田 ☎62-5428	板倉耳鼻 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
9日 (日)	館林市夜間急病診療所 館林市新栄町 ☎73-2313	福田ペイン 明和町大佐貫 ☎84-1233	横田医院 館林市大手町 ☎72-0255		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
16日 (日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	まりレディースクリニック 館林市木戸町 ☎76-7775	長谷川クリニック 館林市松原 ☎80-3311	なるしま耳鼻 館林市大谷町 ☎76-7640	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
20日 (木)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	加藤医院 光善寺 ☎89-1031	小西医院 千代田町赤岩西 ☎86-2261		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
23日 (日)	明和セントラル病院 明和町中谷 ☎84-1234	さくま内科胃腸科クリニック 館林市松原 ☎55-2500	明和赤ちゃんこどもクリニック (小児科のみ)明和町 中谷☎84-1166		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
30日 (日)	館林医院 館林市西本町 ☎74-2112	おうら病院 篠塚 ☎88-5678	たけい小児科 (小児科のみ)館林市 北成島町☎76-2525		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

※感染症の流行状況により、電話がつながりにくい場合や診察に時間を要する場合があります。

群馬県保険医協会 2月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970) ▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科…3月5日(火)午後7時30分～8時30分	① 手荒れと手湿疹 ② 子どものオヤツ	③ 人生会議(ト・バ・ン・カ・ア・ラ・ン・グ) ④ 聴診器でわかること	⑤ キシリトールについての誤解 ⑥ 不妊治療・体外受精について
--	------------------------	--	------------------------------------

2月・3月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
2/17(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
21(金)	離乳食相談	午前 9:30～ 9:45	生後4カ月～12カ月までの乳幼児(予約制)
21(金)	2歳児歯科健診	午後 0:50～ 1:15	令和4年12月・令和5年1月生まれの幼児
25(火)	4カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和6年10月生まれの乳児
3/3(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
4(火)	1歳6カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和5年8月生まれの幼児
5(水)	3歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和3年11月生まれの幼児
10(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
12(火)	10カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和6年5月生まれの乳児

※健診は混雑回避のため、受付時間を区切ってご案内します。詳細は個別発送の通知を確認してください。

おうらアプリ てくてくアプリユーザー必見!
健康診断・人間ドック・がん検診など

けんしん結果の登録はお済みですか?

令和6年度のけんしん結果のポイント付与は令和7年3月31日まで!登録がまだの人は急いでご登録を。

問合先▶保健センター☎88-5533



↑町ホームページ

歩数送信していますか?

歩数に応じてポイントゲット!毎日歩数送信して、自分の活動量を確認しましょう。

ここをポチッと



外で遊ぼう「外あそビンゴ」に挑戦！

高島小では、休み時間に校庭で体を動かす人を増やすために体育委員が計画を立て「外あそビンゴ」を行っています。

「外あそビンゴ」は「他学年とふやし鬼」「5人以上でだるまさんが転んだ」など遊ぶ内容が書かれている紙を見ながら、その遊びをします。レベル1と2で内容とマスの数が異なり、レベル2までビンゴすると賞状をもらえます。初めは、取り組んでくれる人が少なかったのですが、日に日に

多くなり校庭で体を動かしている人が増えてきました。

今以上に「外あそビンゴ」が広まってくれたらうれしいです。そして、全校児童と楽しく校庭で遊び、絆を深められたら良いと思います。

【高島小学校体育委員長 大野眞穂】

体育委員さんが素晴らしい仕事をしてれていますね。「他学年と～」「5人以上で～」というように、いろいろな人と関わって、遊べる工夫をしているところもさすがです。「外あそビンゴ」を使って、元気に外で遊びましょう。



学年の垣根を越えて「外あそビンゴ」に挑戦！



「将来サッカー選手になりたい」「聞こえてくるのは男の声か女の声か。恐らく多くの人は男の声が聞こえるだろう。それはなぜか。サッカー選手を夢見るのは男だけか。私は女だが、サッカー部に所属している。女子のみのクラブチームと、男子しかいない部活を掛け持ちしているのだ。」女子一人だけで男しかないサッカー部に入るのは変だ、おかしい、男好きなんだ、それを聞いたとき、怒りや悲しみよりも先に疑問が出てきた。女子はサッカー部に所属してはいけないのか。自分の好きなことをしてはいけないのか。女子はサッカーをしてはいけないのか、という疑問が頭に浮かんだ。たった一言から考えすぎなのかもしれないが、それぐらいシヨック

だった。それを言ったのが誰かは知らないし覚えていない。あそこで「好きなことしちゃだめ？」と言った方がよかったのかもしれない。でも私にそんな勇氣はなかった。自分も感じていたからだ。女の私がサッカー部にいていいのかと。でも周りから言われたことで自分の好きなことができなくなるのは嫌だった。2011年、なでしこジャパンはW杯優勝という歴史をつくった。だが、この試合は地上波で放送されなかった。みんな女子サッカーには興味ないのだろうか。三苦や久保など海外で活動しているプロも多い。一方、なでしこジャパンはプロではなくアマチュアが多く、仕事帰りに練習をしている。女子サッカーのプロチームも、有名な海外チームもありない。

こうした男女の差は、あらゆる人々を傷つけているかもしれない。「女子だから」などという偏見でどれだけのことができなくなっているか、どれだけ人を苦しめるかということを考えてほしい。

邑楽中学校2年



藤井 奏



男女の差

私たちの仲間たち No.434

邑楽ジュニアレスリングクラブ



公式HP

活動日 毎週月・水・金曜日 時 間 午後6時30分～8時30分
場 所 邑楽南中・西邑楽高校 問合先 町民体育館☎88-5355

2004年から始動したこのクラブ。現在は9人で活動しています。レスリングはタックルのイメージが強いですが、試合で投げ技が決まるとすごく盛り上がります。練習は普段、南中の体育館でスパーリングなどをやっています。器具を使ったウエイトトレーニングをするために西邑楽高校へも行きます。レスリングは個人競技なので、試合でマットに上がったならもう誰にも頼ることができません。自分の努力を信じ、仲間や家族の声援を力に戦います。男子はもちろん、女子も活躍しています。練習中はみんな真剣、普段はとても仲良し。お互いを高め合うことのできる、向上心満載のクラブです。日常では関われない人たちとも仲良くなれるので、ぜひ一緒にやりましょう！

Joy

あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課

☎47-5040(直通)

school-ed@swan.town.ora.gunma.jp

生涯学習課

☎47-5043(直通)

further-ed@swan.town.ora.gunma.jp

中央公民館

☎88-1177

長柄公民館

☎89-0123

高島公民館

☎89-1501

町立図書館

☎88-5900

町民体育館

☎88-5355

邑楽町教育委員会

スポーツ団体登録説明会

町内には、スポーツを楽しめる施設がたくさんあります。これらのスポーツ施設の定期使用を希望する団体(チーム)は、必ず出席してください。

- ▶日時・会場 下表の通り
- ▶対象 令和7年4月1日～令和8年3月31日までの期間に定期的に町のスポーツ施設を使用する団体
- ▶内容 団体登録手続き、使用方法、使用料など
- ▶その他 新規登録の場合は審査があります。希望する団体は、事前に町民体育館へお問い合わせください
- ▶問合先 町民体育館

施設、時間帯、種目など	期日	開始時刻	会場
運動場(軟式野球、ソフトボールなど)	2月19日㊥	19:00	町民体育館2階会議室
町民体育館(昼間)、武道館(昼間)	2月20日㊥	10:00	
運動場(グラウンド・ゴルフ)	2月20日㊥	13:30	
町民体育館(夜間)、学校体育館(夜間)、武道館(夜間)	2月20日㊥	19:00	
テニスコート	2月21日㊤	18:30	
スポーツ・レクリエーション広場(サッカーなど)	2月21日㊤	19:30	

鵜農村広場



ひろや公園



松本公園



スポーツ・レクリエーション広場



青少年広場



鞍掛中央公園芝生広場



緑ヶ岡公園



町民テニスコート



町立図書館 LIBRARY INFORMATION 情報板

3月
March

問合先 町立図書館

休館日

▶期日 3月3日㊟、10日㊟、17日㊟、
24日㊟、28日㊟、31日㊟
※28日㊟は月末整理日のため休館。

キッズわくわくスタンプラリー

月ごとのテーマの本を借りて、スタンプをもらおう
▶対象 小学生

オリーブ「読み聞かせ」

▶期日 3月6日㊟、13日㊟
▶時間 午前11時

雑誌・古本市

▶期日 3月8日㊟
▶時間 午前9時30分～11時
▶会場 町立図書館2階集会室
▶内容 雑誌・古本の販売
※雑誌1冊20円、古本1冊50円。1人10冊まで。持ち帰り用の袋は持参。

昔がたりの会

「ゆうこのむかしがたり」

▶期日 3月15日㊟
▶時間 午後2時～3時
▶会場 2階視聴覚室
▶内容 口頭伝承の語り部による昔話を体験する
▶対象 どなたでも
▶定員 70人 ▶参加費 無料
▶申込開始 2月15日㊟午前9時

はくちょう号

▶期日 3月13日㊟、
27日㊟

到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	介護老人保健施設 ラポール・レイゾン
11:40	グループホームヴィラ
13:40	邑楽町社会福祉協議会 デイサービスセンター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	ショートステイくるみ
15:20	住宅型有料老人ホーム おうらの里

町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入りします。
貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

七人の弟子

立川談四樓／著 左右社

「三十九歳ですが、チャンスください」[中年再生工場]を名乗る談四樓のもとには、年齢も境遇もさまざまな入門志願者たちがやってくる。立川流本書く派、談四樓が初めて描く実録弟子小説！



新刊



100年骨

斎藤 充／著 サンマーク出版



骨の強さは、命の強さそのもの。世界中の骨の常識をアップデートした医師が「長生き骨」のために知っておいてほしい「骨の最新知識」を紹介。

地図でスッと頭に入る上書き日本史

後藤寿一／監修 昭文社



新解釈で評価が変わったあの人物。実は誤解されていたあの通説。令和の今、歴史の見方はどう変わった？日本史のエポックをアップデート！

昆虫擬態図鑑

川邊透・前畑真実／著
平井規央／監修 ポプラ社



弱肉強食の厳しい世界で生きぬく昆虫の巧みでしたたかな「擬態」の数々を紹介。楽しみながら生き物の多様性を学べる図鑑。

そうだったのか！ 都道府県名の由来ずかん

西村まさゆき／著 タラジロウ／絵
ほるぶ出版



「新しい干潟」は新潟、「細長い平地」は長野、では「たぐさんの葉っぱ」はどこ県？都道府県の名前の由来を絵地図で紹介。

あなたの生きづらさ “昭和な呪い”のせいでした

松尾知枝／著 小学館

ショコラティエ江口和明の チョコレートのお菓子

江口和明／著 マイナビ出版

森でつながるエゾモモンガ

原田佳実／写真・文 文一総合出版



図書館映画会

日時	上映作品
3/7㊟ 14:00	恋愛適齢期 (日本語字幕128分) 笑い大人の恋愛を交えたラブ・コメディ作品。
3/16㊟ 14:00	タイタニック (195分) レオナルド・ディカプリオ出演の不朽のラブストーリー。
3/21㊟ 14:00	さよなら、アルマ 赤紙をもらった犬 (93分) 一匹の犬と若い兵士の友情を描いた実話に基づく物語。

▶時間 午後2時(1時45分開場) ▶会場 町立図書館 2階視聴覚室
▶定員 70人(開場時に定員に達した場合は抽選) ▶入場料 無料
▶その他 開場時間までに2階視聴覚室前へお越しください

これであなたも邑楽町博士に！

～邑楽学～

中央公民館では、邑楽町の自然や歴史、文化などについて学び、邑楽の魅力を見直し・学習する講座を開催します。全日程出席者には「邑楽学修了証」を授与します。皆様のご参加をお待ちしております。

No.	日時	会場	内容	講師
1	3月1日(土) 午前10時～正午	中央公民館	邑楽町七福神めぐり ～寺社の見どころを紹介～	大塚 孝士 邑楽町文化財保護調査委員
2	3月15日(土) 午前10時～正午	中央公民館	多々良沼とヨシ焼き	青木 雅夫 邑楽町文化財保護調査委員
3	3月23日(日) 午前10時～正午	中央公民館	地名と風土	川島 健二 邑楽町文化財保護調査委員
4	3月29日(土) 午前10時～正午	中央公民館	未来につなげる邑楽の農と食 ～資源循環型農業に取り組んで～	小澤 康弘 邑楽館林農業経営士会 会長



七福神めぐり立ち上げ当初から関わってきました。これまで機関誌への寄稿を欠かさずしています。それぞれの寺社の豆知識や、その道中に咲いている珍しい花なども教えちゃいます。その寺社の特徴を知って参拝するために、ぜひ聞きに来てください。

邑楽町文化財保護調査委員 大塚孝士



目指せ！
邑楽町博士

▶対象 町内在住の人
▶定員 20人
▶参加費 無料
▶申込開始 2月15日㊟午前10時
▶問合先 中央公民館

SPORTS

スポーツ大会結果

第25回邑楽町武道大会

1月19日、第25回邑楽町武道大会(空手、柔道)が行われました。

第25回空手道大会

小学生低学年以下の部 **優勝** 松永朝咲 **準優勝** 荒井煌哉 **第3位** 木村晴人
小学生中学年の部 **優勝** 松永 空 **準優勝** 高橋子龍 **第3位** 大野太斗
小学生高学年の部 **優勝** 笠井啓翔 **準優勝** 石井嵩琉 **第3位** 佐藤ここな
中学生の部 **優勝** 野村璃音 **準優勝** 笠井悠真
団体の部 **優勝** スポ少B(松永朝咲、荒井煌哉、高橋子龍) **準優勝** スポ少A(佐藤ここな、笠井啓翔、松永 空) **第3位** スポ少C(木村晴人、後呂優希、眞仁田 豪)、スポ少D(木村颯佑、石井嵩琉、石井大翔、大野太斗)

第53回柔道大会

幼年の部 **優勝** 阿部 輝 **準優勝** 大輪 美花 **第3位** 佐竹夏芽
小学生低学年の部 **優勝** 佐竹奏栄 **準優勝** 寺井柑乃 **第3位** 大川柊真、對馬千夏
小学生高学年の部 **優勝** 寺井大晴 **準優勝** 神谷夏輝 **第3位** 金子凌雅、佐竹志堂
中学生男子の部 **第3位** 茂木奏佑
中学生女子の部 **優勝** 早瀬優奈



期 期日 時 時間 場 場所 内 内容 講 講師 対 対象者 定 定員

ジュニアリーダー養成研修

中央公民館では邑楽町レクリエーション・リーダーズクラブ(ORLC)を中心にジュニアリーダー養成研修を実施します。野外活動・レクリエーションなどを通してジュニアリーダーとしての技術や知識を習得することができます。

- ▶日時 3月22日④、23日⑤(1泊2日)
- ▶会場 中央公民館ほか
- ▶内容 レクや食事づくりを学ぶ
- ▶対象 町内の中学生
- ▶定員 10人
- ▶参加費 3,000円(食事代、保険代など)
- ▶申込期間 2月15日④午前10時～3月8日④午後5時
- ▶申込方法 窓口へ直接申し込む
- ▶申込・問合せ先 中央公民館



子どもたちに囲まれるリーダー

からだに優しい発酵食① こだわりのW発酵キムチ

- 期 3月11日④ 時 午前10時～午後1時
- 場 中央公民館 内 発酵食をテーマに、キムチを手作りする 対 18歳以上の人 定 8人 費 1,300円(材料代) 申 2月18日④午前10時 問 中央公民館

ちいさなガラスアート とんぼ玉作り教室

- 期 3月15日④、22日④、29日④(全3回)
- 時 午前9時～正午
- 場 中央公民館 内 基本的なとんぼ玉の作り方を学び、桜モチーフのとんぼ玉アクセ



- サリーを作る 対 高校生以上の人 定 12人 費 2,000円(材料代) 申 2月22日④午前9時 問 中央公民館

からだに優しい発酵食② 花見仕込みの手作り味噌

- 期 3月18日④ 時 午前10時～午後1時
- 場 中央公民館 内 発酵食をテーマに、こだわりの味噌を手作りする 対 18歳以上の人 定 8人 費 1,200円(材料代) 申 2月18日④午前10時 問 中央公民館

和紙で作るランプシェード

- 期 3月19日④ 時 午前10時～正午
- 場 中央公民館 内 和紙を使って柔らかい光がとるランプシェー



- ドを作る 対 18歳以上の人 定 12人 費 1,200円(材料代) 申 2月26日④午前10時 問 中央公民館

子ども織物教室

- 期 3月27日④ 時 午前9時30分～正午
- 場 中央公民館 内 卓上織り機でランチョンマットを織る 対 小学3～6年生 定 8人 費 400円(材料代) 申 2月15日④午前10時 問 中央公民館



卓上織り機の使い方を教わり、作製中

親子防災教室

- 期 3月2日⑤ 時 午前9時～正午
- 場 長柄公民館 内 避難所の部屋割り運営ゲーム(HUG)に参加し、災害時の状況を体験する 対 小学3年生～中学生とその親 定 10組 費 無料 申 2月15日④午前9時 問 長柄公民館



タイの食と文化を楽しむ講座

- 期 ①3月4日④、②11日④ 時 ①午前9時30分～11時30分、②午前9時30分～午後1時30分
- 場 長柄公民館 内 ①タイ

持 持ち物 費 費用 申 申込開始時間 他 その他 問 申込・問合せ先

あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

インフォメーション

- の文化を学ぶ②伝統的な家庭料理を作る 対 18歳以上の人 定 12人 費 1,000円(材料代) 申 2月18日④午前9時30分※初日は町内在住・在勤者のみ。19日④以降は町外者也可 問 長柄公民館

季節のリース作り教室

- 期 3月22日④ 時 午前10時～正午
- 場 高島公民館 内 季節に合ったリースを作る 対 18歳以上の人 定 12人 費 2,000円(材料代) 申 2月22日④午後2時 問 高島公民館

読み聞かせ講座

- 期 3月23日⑤ 時 午前10時～11時30分
- 場 町立図書館2階視聴覚室 内 子どもの発達に合わせた絵本の読み聞かせ、お

- すすめ絵本や手遊びの紹介など 対 子どもと絵本に関わる人 定 70人 費 無料 申 2月23日④午前10時 問 町立図書館

展示会

- ▶子ども書道展2025(書道作品の展示) 期 時 2月2日④午前9時～12日④午後6時 場 中央公民館
- ▶邑彩会(絵画作品の展示) 期 時 2月14日④午前10時～16日④午後4時 場 中央公民館
- ▶スケッチを楽しむ会(水彩画の展示) 期 時 2月18日④午前11時～23日④午後3時 場 中央公民館
- ▶とんぼ玉 蔵楽(とんぼ玉作品の展示) 期 時 2月25日④午前9時～3月2日④午後3時 場 中央公民館

心を結び、手を取って 老いも若きもみんなが主役 高島公民館まつり

- ▶日時 3月8日④午前10時～午後4時、9日⑤午前10時～午後3時
- ▶内容 作品展示・体験コーナー、陶芸と七宝焼き作品のチャリティバザー、舞台発表、記念音楽公演、模擬店、スタンプラリー

会場は
中央公民館です



- ▶オープニングイベント 9日⑤午前10時、高島子ども八木節隊
- ▶記念音楽公演 9日⑤午後2時、コンフント・ロス・クラカケス(中南米民俗音楽ユニット) 2月22日④午後3時から整理券配布(1人2枚まで、無料)
- ▶整理券配布場所・問合せ先 高島公民館

邑の森ホール コンサートチケット情報



ムラノオト来場者募集

- ▶期日 2月15日④
- ▶時間 ピアノマラソン 午前10時～午後1時(9時45分開場)、ピアノコンサート 午後3時～5時(2時45分開場)
- ▶内容 ピアノを中心としたアコースティックコンサート
- ▶出演 一般公募者
- ▶定員 450人(全席自由)
- ▶入場料 無料
- ▶申込方法 直接会場に来場する
- ▶申込・問合せ先 中央公民館

歌声カルテットの 昭和歌謡コンサート

- ▶期日 6月20日④
- ▶時間 午後2時開演(1時30分開場)
- ▶内容 歌声カルテットと昭和の名曲を楽しむコンサート
- ▶定員 450人(全席自由)
- ▶チケット 前売券2,500円、当日券3,000円(全席自由)
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。
- ▶チケット販売 2月14日④10時
- ▶申込・問合せ先 中央公民館

教室・講座などの申込方法 ◆申込開始当日 申込開始時間に申込先の窓口へ、本人または家族の人が直接申し込んでください。申込開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、先着順で電話での申し込みを受け付けています。

中央公民館

邑楽郡上毛かるた大会 OPIC 次目指すは県大会入賞

1月19日、中央公民館邑の森ホールで「邑楽郡上毛かるた大会」が行われました。

小学校低学年団体の部 準優勝 開拓 第3位 十三坊塚

小学校高学年団体の部 第3位 天王元宿

中学校団体の部 優勝 天王元宿

小学校低学年個人の部 第3位 川村美結(前谷東原)

小学校高学年個人の部 第3位 長島愛依(十三坊塚)、

佐藤すず(石打・住

谷崎)

中学校個人の部

優勝 橋爪日代香(秋

妻)

▶団体・個人優勝者



町立図書館

図書館30周年記念企画 五味太郎さん「の」「と」「に」おはなし

- 1月19日、町立図書館で「五味太郎さん「の」「と」「に」おはなし」が行われました。参加した宮沢正代さん(下中野・1区)は「息子が大好きで、毎日読み聞かせしていたのが「きんぎょがにげた」でした。五味太郎さんに直接会うことが出来て、質問にも答えてもらえて、感動しました。人生で5本の指に必ず入るほどうれしいです」と話してくれました。



No.178 大好き文化財

義民・竹岸武兵衛①

義民(義人)とは何か

邑楽町文化財保護調査委員 半田康幸



「上毛かるた」でなじみ深い義民・礒茂左衛門

上毛かるたの「て」の読み札と言え、すぐ「天下の義人茂左衛門」が思い浮かびます。義人というのは、「自分を捨てて、正義に殉ずる人(大辞林)」を指します。特に江戸時代、飢饉などで人々が困窮しているときに一揆の首謀者などとなって一命を賭して活動した百姓のことを「義民」とも呼び、歴史学の世界ではこちらの方が一般的な名称と言えます。

杉木茂左衛門は、今から340年ほど昔の人物。上州沼田藩の過酷な税の取り立てを將軍徳川綱吉に直訴し、訴えが認められ藩主真田信利は

改易となったものの、自らは礒の刑に処せられたとされています。「礒茂左衛門」としてお芝居や小説の題材となり、下総国(現千葉県)の佐倉惣五郎と並んで、江戸時代を代表する義民とされています。

こうした義民は、全国にどれほどいたのでしょうか。「近世義民年表(保坂智編、吉川弘文館)」には事例として572件、義民の数は約2千名が収録されています。中野村名主として、藩主に過酷な税の減免を求め、死罪になったと伝わる竹岸武兵衛もその一人です。

TAX 02 邑楽町役場で申告

▶申告期間・時間・会場

期間 2月17日(月)～3月17日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

受付時間 午前9時～11時・午後1時～4時
(2月25日(火)と3月11日(火)は午後6時まで)

会場 役場1階エントランスロビー

▼対象地区の目安

期 日	対 象 地 区
2月17日(月)	全地域
2月18日(火)～21日(金)	【高島地区】 石打、藤川、秋妻
2月25日(火)～3月4日(火)	【長柄地区】 狸塚、赤堀、篠塚
3月5日(水)～3月17日(月)	【中野地区】 鶴、明野、中野、鶴新田、 新中野、光善寺

※申告期間中は、税務課窓口で申告相談は実施しません。

初日は大変混雑しますので、時間をずらしてご来場ください

●入場整理券の配布

配布上限 午前券75枚・午後券90枚

配布時間 午前8時30分・午後0時30分

※午前券は午前の受付、午後券は午後の受付のみ利用できます。発行は当日券のみで、違う日の入場整理券を取ることはできません。また、配布時間前に来場しても入場整理券の配布はできません。

西側玄関を入ってください



▶館林税務署で申告が必要な人

●次に該当する人は館林税務署で申告が必要です

▶青色申告をする ▶令和6年中に営業や農業、不動産事業を始めた ▶営業や農業、不動産所得の損失を繰り越す ▶土地・建物の不動産や自動車・貴金属などの動産を譲渡した ▶株式や先物取引で譲渡益があった、または株式や先物取引で生じた損失を繰越損失として申告する ▶特殊な配当所得がある ▶外国為替証拠金取引(FX)による所得がある ▶暗号資産(ビットコインなど)で利益が出た ▶肉用牛の販売により、特定肉用牛所得の申告をする ▶雑損控除の適用を受ける ▶贈与税・消費税の申告をする

期間 2月17日(月)～3月17日(月)

受付時間 午前8時30分～午後4時
(入場整理券配布終了まで)

会場 館林税務署 3階会議室(館林市仲町11-12)

※館林税務署会場の入場には、当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。



国税庁LINE
公式アカウント

TAX COLUMN ①

フリーランスや副業収入がある人へ 事業所得と雑所得(業務に係る)の区分の判定

事業所得(営業・農業)と業務に係る雑所得の区分については、社会通念で判定することが原則です。その所得に係る取引の帳簿書類の保存がない場合は、業務に係る雑所得になります。
※収入金額が300万円を超え、かつ事業所得と認められる事業がある場合を除く。

ただし、帳簿書類があったとしても次のような場合には、事業と認められるかどうか個別に判断し、該当する場合には雑所得となります。

- ①その所得の収入が僅少と認められる場合(その所得の収入が例年300万円以下で主たる収入に対する割合が10%未満)
- ②その所得を得る活動に営利性が認められない場合(その所得が例年赤字で、かつ赤字を解消するための取組を実施していない)

事業所得？
雑所得？



詳しくは国税庁
ホームページで



税の申告

(問) 住民税 役場税務課 ☎ 47-5011 所得税 館林税務署 ☎ 72-4373

[Close Up]

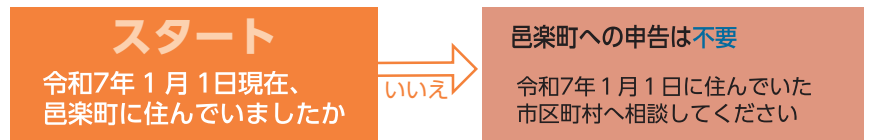
令和6年分

令和6年分所得税、7年度の住民税(町県民税)の申告受付が2月17日(月)から始まります。必要な書類をそろえて、館林税務署または役場1階エントランスロビーで忘れずに申告してください。

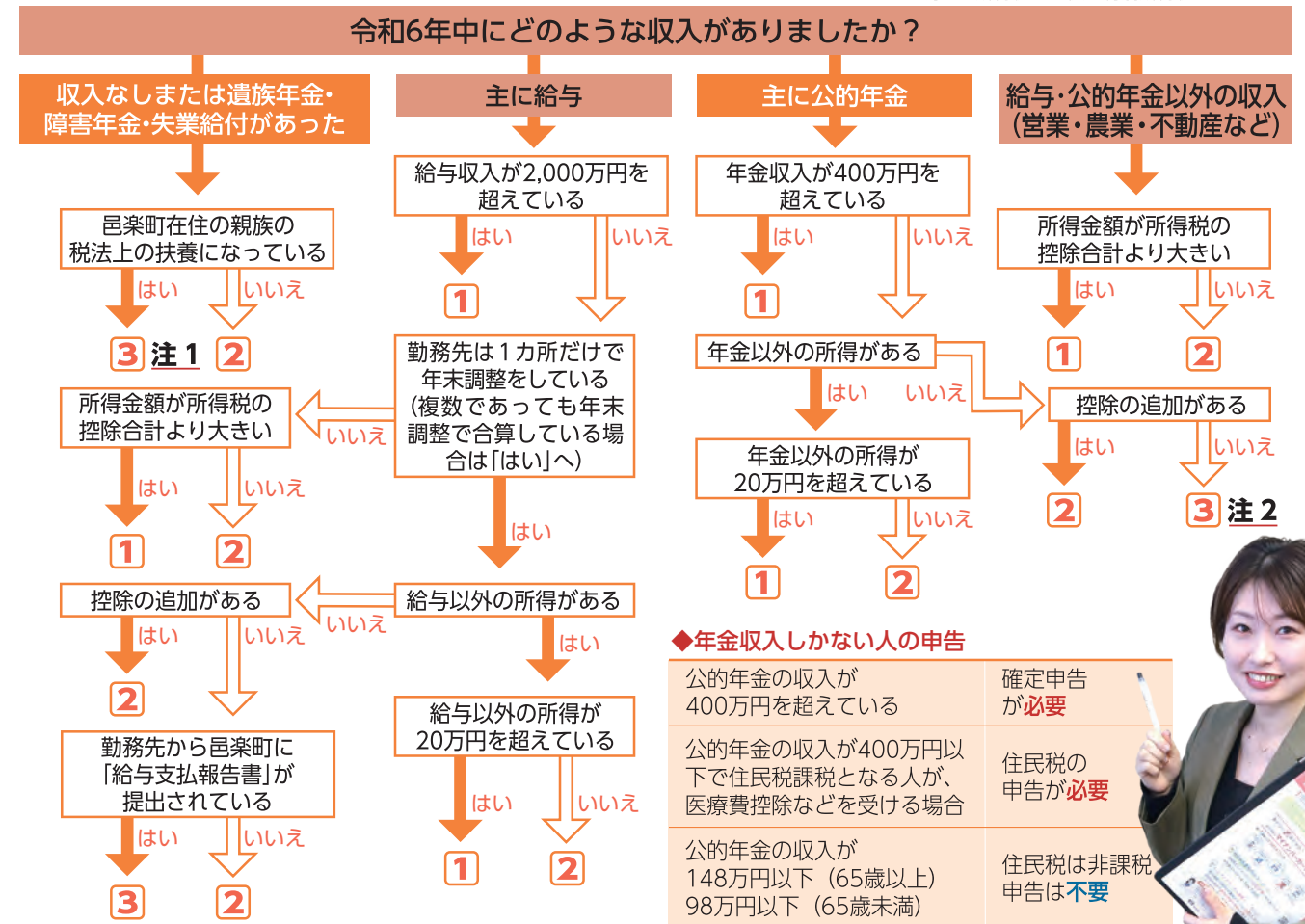
TAX 01

申告が必要？不要？フローチャートで確認

あなたは申告が必要かどうか、まずはフローチャートを使って確認してみましょう。



※ここで説明する所得税は、復興特別所得税を含みます。



◆年金収入しかない人の申告

公的年金の収入が400万円を超えている	確定申告が必要
公的年金の収入が400万円以下で住民税課税となる人が、医療費控除などを受ける場合	住民税の申告が必要
公的年金の収入が148万円以下(65歳以上) 98万円以下(65歳未満)	住民税は非課税 申告は不要

1	所得税の確定申告が必要	所得税の確定申告書を提出すれば、住民税の申告は必要ありません。確定申告書の「住民税・事業税に関する事項」欄に該当する事項、金額があれば必ず記入してください
2	住民税の申告が必要	所得税(復興特別所得税含む)が源泉徴収されていて、申告により所得税の還付を受ける場合には、確定申告が必要です
3	確定申告・住民税の申告は不要	「注1」の人で国民年金保険料の申請免除を受ける場合や所得・税金に関する証明書が必要な場合は、住民税の申告が必要です 「注2」の人で所得税が源泉徴収されていて、申告により所得税の還付を受ける場合には確定申告が必要です

フローチャートは一般的な例です。不明な点は役場税務課(☎47-5011)にお問い合わせください。



年金所得者の申告は？

私は、65歳の年金所得者で公的年金の収入が年間144万円あります。確定申告は必要ですか。

公的年金の収入が400万円以下で、その他に所得がなければ**確定申告は不要**です。ただし、所得税が引かれている場合は還付金が生じる可能性があります。還付金がなくとも、控除を追加して住民税の減額の申告をすることは可能です。

控除を受けたい

勤めている会社で年末調整を受けました。令和6年にふるさと納税でワンストップ特例の申請をしましたが、医療費が多額になったので、控除を受けようと考えています。医療費控除の申告だけで大丈夫ですか。

医療費控除と合わせて、**すべてのふるさと納税を申告する必要があります**。ワンストップ特例は、会社勤務などの確定申告をしない人に適用されるので、医療費控除などで確定申告をする場合、ワンストップ特例は適用されません。

扶養の限度は？

夫の扶養になっています。令和6年中にパート収入が103万円を超えました。この場合、夫の扶養から抜けなくてはならないのでしょうか。

妻のパート収入が103万円を超えているので、夫は扶養控除を受けられません。ですが給与収入が201万6,000円未満であれば、**配偶者特別控除を受けることができます**。ただし、扶養の範囲内でも、住民税は課税となる場合がありますので注意が必要です。

その他不明な点は
役場税務課
(☎47-5011)へ

これでヨシ！



離職期間の申告は？

私は令和6年の9月に会社を退職しました。まだ再就職していませんが、確定申告は必要ですか。

所得税が納め過ぎの状態になっている場合があります。中途退職した同じ年に再就職すれば年末調整で所得税の精算をしますが、再就職しない場合は年末調整を受けられません。そのため、**確定申告で所得税の精算をする必要があります**。

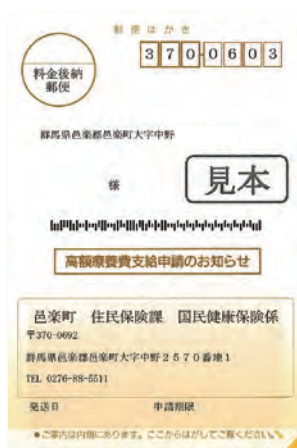
TAX COLUMN ②

異なる課税方式の選択の廃止

令和6年度より、所得税と住民税の課税方式を一致させることとなり、異なる課税方式を選択することはできなくなります。これにより、確定申告で申告した「特定配当等に係る所得」や「特定株式等譲渡所得」については、住民税の「合計所得金額」に算入されます。そのため、以下のような各種行政サービスに影響が出る場合がありますのでご注意ください。

- ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の算定など
- ・扶養控除・配偶者控除の適用
- ・非課税判定

なお、住民税以外への影響まで加味した最も有利な申告方法などを、役場や税務署でご案内することはできません。課税方式の選択については、申告者自身の責任で判断していただきます。また、所得税の確定申告で課税方式(総合課税・分離課税・申告不用)を選択した場合、その後、修正申告や更正の請求においてその選択を変更することはできません。

TOPIC
高額療養費の
発送時期にご注意

◀12月中に高額療養費の対象となる診療を受けた場合、「高額療養費支給申請のお知らせ」が発送されるのは、2月下旬以降です。それ以前に医療費控除の申告をされた場合、申告の訂正が必要になります。ご注意ください。

マイナンバーカードとスマホがあれば、申告会場に行かなくても、「確定申告書等作成コーナー」を利用してスマホで確定申告を行うことができます。

▶スマホ申告の便利な5つのメリット

👍1 24時間いつでも申告できる

👍2 税務署への書類持参不要

👍3 印刷・郵送料不要

👍4 添付書類不要 ※一部を除く。

👍5 早期還付(3週間程度)

スマホで申告はこちら▶

操作方法などのお問い合わせは
ヘルプデスク ☎0570-01-5901



書類の作成方法は動画でチェック

確定申告 動画

TAX
04
申告に必要なもの

□ 年間収入が分かる書類

【給与や年金を受給している人】

源泉徴収票(給与・年金など)、事業主の支払証明書など

【事業所得や不動産所得のある人】

事業所得(営業や農業)、不動産所得のある人は収支内訳書

※待ち時間短縮のために、収入と経費を事前に収支内訳書に記載してください。

□ 所得控除に必要な書類

【社会保険料控除などを使う人】

国民健康保険税や国民年金、生命保険・地震保険・旧長期損害保険などの控除証明書など

【医療費控除を使う人】

医療費の明細書、医療費通知(医療費のお知らせ)、高額療養費などの補てん金分かるものなど

※医療費の領収書は自宅で5年間保管してください。

【障害者控除を使う人】

身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書など

※障害者控除対象者認定書についてのお問い合わせは、役場福祉介護課 ☎47-5024まで。



事業所得(営業・農業)や不動産所得の収支内訳書、医療費控除の明細書はご自身で記入していただくものです。作成できていない場合は申告相談できません。

事前に必ず
チェックを！

✓ check!



□ 通帳など本人名義の口座番号が分かるもの

□ 身元確認書類(運転免許証など)

□ マイナンバー(個人番号)確認書類

申告時には
マイナンバー
が必要です！



こちらを忘れずに！！



町立幼稚園「もちつき」 よいしょー！おいしくなれ！

1月10・16日、町立幼稚園でもちつきが行われました。園児たちはキネをべったん、べったんと上手に扱い、昔ながらのもちつきを体験。周りで見ていた園児たちはよいしょー！と声援を送っていました。園児たちは、自分たちでついたもちをおいしそうに食べていました。

町 シンボルタワー来場者45万人 外からも人気のシンボルタワー

令和6年12月25日、シンボルタワーの来場者が45万人を達成しました。孫2人と来場した伊勢谷次男さん(足利市)は「野菜を買いに邑楽町にはよく来ています。来る度にタワーに登っていたので、この機会に立ち会えてうれしいです」と話していました。



町 中央公民館「男のこだわり飯第2弾」 こだわりの飯をこの手で作成

1月17日、中央公民館で男のこだわり飯第2弾が開催され、豚まんを作りました。参加した新井義幸さん(天王元宿・5区)は「第1弾のときも参加して、料理の幅が広がったため今回も参加。豚まんを作るのは初めてでしたがおいしく作れました」と話していました。



町 高島公民館「年越しそば打ち講座」 しっかり四角い形に伸ばします

令和6年12月21日、高島公民館で年越しそば打ち講座が行われました。新井和彦さん(谷中蛭沼・11区)は「前回の講座は抽選に外れ、悔しい思いをしました。今回は参加できて本当によかったです。年越しそばは自分で打って食べます」と話していました。



町 保健センター「オーラルフレイル予防講習会」 唾の分泌を促すマッサージ

1月17日、保健センターでオーラルフレイル予防講習会が開催されました。講習会では、しっかりとした歯磨きを行うコツや唾液腺マッサージなど口腔機能の維持向上についての説明があり、歯科医院に定期的に通うことが予防につながると話していました。



PHOTO PALETTE 町のさまざまな話題を カメラでおいかけます。フォトパレット

皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007

百歳慶祝 百寿のお祝いたくさん

1月、町内で3人の100歳慶祝が行われ、橋本光規町長から慶祝状と花束が贈られました。めでたく100歳を迎えた3人は、家族や施設の人からのお祝いの言葉を受け、幸せそうな表情を浮かべていました。今回は、100歳を迎えた3人に長生きの秘けつを聞いてみました。



1月12日 武藤ヤスさん(渋沼・19区)

実家で馬を育てていて、よく馬に乗って散歩をしていたヤスさん。馬からスクーターに変わってもいろいろなところへ出かけていました。ヤスさんは「いろいろな経験をすることが長生きの秘けつです」と話していました。



1月3日 沼田とし子さん(前原・4区)

95歳までゲートボールを続けてきたとし子さん。とし子さんは「最近、日々の出来事などを忘れないために日記を書くことが趣味です。運動を続けることと好き嫌いなく食べることが長生きの秘けつかな」と話していました。



1月15日 大塚トシノさん(馬場大林・25区)

まさか自分が100歳まで生きられるとはと驚きながらも喜ぶトシノさん。トシノさんは「娘に世話をしてもらいつつも、できることは自分でやるようにしています。長生きの秘けつは何でもよく噛んで食べる」と話していました。



みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、
自由に意見を語り合う広場です。

ひとこと

広報おうら700号

PN子育てママ
700号おめでとうございます。
いつも広報おうらを愛読しています。
家族が載っていただければ大喜び！記
念に取って置いています。知り合い
が載っていただければ、「載っていたね！」
と声を掛けずにはいられません。私
の目標は、フォトパレットに「100
歳慶祝」で載ることです。これからも
広報おうらを隅々まで読んで、健康
に気をつけて長生きしたいです。

――夢沼真衣香さん(十三坊塚・6区)――
広報おうら700号という記念す
べき回に、町民のたくさん笑顔で
あふれた写真がたくさん掲載されて
いて気持ち温かくなりました。

――長政夫さん(明野・34区)――
700号特集がよかったです。広
報おうらの歴史を感じました。
【役場企画課より】
広報おうら700号への感想ありが
とうございます。700号では、節目を
彩った人などに再度協力してもらっ
たとで発行することができました。この
場を借りてお礼申し上げます。これか
らも広報おうらは、町民の皆さんが主
役となる広報紙を目指していきます。

たくさん笑顔に 元気をもらえ

高村由枝さん(千原田向地・9区)
こども園のリズム参観のページは
たくさん子どもたちの笑顔が見ら
れてとても元気になりました。これ
からも、子どもたちの行事活動を掲
載してください。

申告に必要なこと

PNにこちゃん
毎年、この時期になると税の申告
は難しいと感じてしまいが、と
ても分かりやすい説明があつて助か
ります。

広報コンクールの 結果は……

吉田哲男さん(寺中・26区)
あけましておめでとうございま
す。今年も広報おうらが、広報コン
クールに入選することをお祈りいた
します。



情報板

募集

サントリー町民day

サントリーのビール工場見学を町民
を対象に1日限定で実施します。

- ▼期日 3月15日④
- ▼時間 午後1時～2時20分(バス集
合出発午後0時30分)
- ▼会場 サントリー天然水のビール工
場(千代田町赤岩2712)
- ※自家用車での現地参加はできません。
- ▼集合場所 役場東側
- ▼内容 工場見学、試飲など
- ▼対象 町内在住の小学生以上の人
※20歳未満は保護者同伴。
- ▼定員・参加費 40人(先着順)・無料
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込開始 2月17日④午前9時
- ▼問合せ 役場商工振興課■47-50
26

長柄食堂

- 子どもから高齢者まで、誰でも利用
できる食堂を開催します。
- ▼期日 2月9日④、3月9日④
- ▼時間 午前11時30分～午後1時(な
くなり次第終了)
- ▼会場 長柄公民館
- ▼費用 中学生まで無料、高校生以上
300円
- ▼問合せ 子ども食堂代表(三ツ井)■
090-1222-4285

○2025多々良沼 白鳥絵画作品展入選作品

- 多々良沼白鳥絵画作品展の作品を募
集し、町内在住の小中学生から46点の
応募がありました。厳正な審査を行っ
た結果、各賞を次の通り選考しました。
- ▼審査結果(順不同敬称略・丸数字は学年)
- 最優秀賞 小倉董(邑楽中学校②)
- 白鳥を愛する会長賞 河内梨花(長
柄小学校②)
- 館林土木事務所長賞 河内海晴(長
柄小学校④)
- JA邑楽館林組合長賞 武田謡中
野東小学校①)
- 多々良沼公園長賞 白石圭祐(高島
小学校④)
- 佳作 中野小学校 田中莉央奈①、
小野澤沙和③
- 高島小学校 ヨコタ丈②
- 中野東小学校 武田れな③
- 邑楽中学校 松島朱希②
- ▼その他 作品は2月24日④までシン
ボルタワー・ガバ沼で展示します。
- ▼問合せ 役場商工振興課■47-50
26



小倉董さん(邑楽中学校2年)の作品



尾形 渉さん・百佳さん 友翔くん(1歳10か月) (前原・4区)

ゆうくんは三人兄弟の末っ子で、お兄ちゃんが大好きな子。お兄
ちゃんがブランコに乗ればブランコへ、すべり台を滑ればすべり台
へと、いつもお兄ちゃんの後を追いかけています。そのおかげなの
か、兄弟の中で成長が一番早いです。また、よくしゃべる子で、お兄
ちゃんがしゃべった言葉をマネするため、いつも家の中はにぎや
か(笑)。これからも兄弟仲良く、明るく元気に育ってほしいです。

ORA TOWN Quiz 広報おうらクイズ

はがき、または電子申請から応募してください。全問正解者の中から、
抽選で10人に500円のコハクペイをプレゼント。

- 【今月の問題】
- 第1問 4～5ページのスーツを着た男性は何人？
A.11 B.15 C.30
(ヒント 4～5ページ)
- 第2問 高島公民館まつりの会場は〇〇
A.高島公民館 B.長柄公民館 C.中央公民館
(ヒント 20～21ページ)

- 【アンケート】
- Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください
- Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください
- 応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・
ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する
- 宛 先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係
- 締 切 2月14日④(当日消印有効)※当選者は広報おうら次号で発表。

- 【1月号の当選者】(応募数34通、全問正解32通)
- 堀江雅幸(5区) 町田宏幸(5区) 平川彰浩(6区) 齋藤珠羅(9区)
- 関口正美(12区) 井上千代子(17区) 岩崎智也(17区) 倉上心菜(22区)
- 上原可夢居(23区) 柿沼恵子(27区) ※敬称略

●あて先 〒370-0692(住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係
■47-5007 ㊚89-0136 ㊼koho@swan.town.ora.gunma.jp
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず
実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

俳句

文芸

春近しスイセンの芽ぐつと伸び	坂本 幸子
寝正月神社詣です早三日	長谷川繁樹
背を丸め老々介護去年今年	金子 睦子
タカラクジ明日を夢見て初詣	上原 弘子
白鳥の渡りの声や空青し	和田 宇司
新春にいつもの福鳥顔みせる	長 政夫
日本酒の肴はマラー春の宵	速水 克子
決断を明日にひかえて冬の海	大川いく代

七度目の巳年迎うや初鏡	小貫 榮子
平凡な暮らしのありて梅香る	吉田 和子
風花や小踊りしつつママを待つ	中村 静江
冬あかね未だ温かき骨壺と	坂口 穰
かまきりの卵にふはり春の雪	砂川 登一
風花の楓と溶けゆく運命かな	横山 喜山
バレンタイン何回めだろう結婚記念日	丸山 初枝

短歌

ガラス越し啄む馳走霜枯れる枯野の中を群れ飛ぶ雀	持田 静江
麻雀もゴルフもやらぬ我なれど指を折りつつ詠むを愉しむ	春日 瑞章
春立ちぬ風は冷たく首かすめクロッカスの芽見つけ微笑む	山形 房江
北風に耐えて咲いてる道端の名も知らぬ花故に愛しい	前田 育實
あつ忘れもの取りに戻りし玄関に只一つ合う吾のカギ差し込む	壽命 秀次

投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句
⑤告知コーナー(イベント案内やメンバー募集など)
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな
方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

HUMAN NO W

がんばってます
No.397

バドミントンに熱中していた学生時代。高校時代は34連覇中の学校に勝利しインターハイに出場しました。その後、神奈川県立の大学へ進学しましたが、レベルが高く人生初のレギュラー落ちを経験することに。悔しくて監督に一年後を見ていてくださいと告げて猛練習の日々。部活終わりに個人練習をひたすら続けました。

その結果、2年生のときにはレギュラーになり、東日本大会でベスト8入り。大学でも史上初の成績を収めました。その年のインターにも出場し、これからのときに半月板を損傷し、約一年リハビリ生活を

過ごしました。このままでは終われない、もう一度インターの舞台で戦いたいと思い、4年生のときに再度レギュラー入り。インターにも出場し、目標を達成することができました。

群馬県で就職をしてから、2年目のときに大病を患い闘病生活へ。これも人生の分岐点だと自分なりに受け入れて、闘病中にできることがないかと考えました。体は動かせませんが手は使えたので、アクセサリー作りを始め、その翌年には東京で行われるイベントに出店するほどに。それらの経験を通して、諦めないで前に進めば人生の可能性は無限



初めての料理教室に向けてイメージを膨らませる松島さん

今までの経験が生きる町に貢献できること



松島 美耶さん
(本郷江原・29区)

まつしま・みや●1988年生まれ。新潟県出身。大学時代に中学・高校の保健体育の教員免許を取得。バドミントンを始めた息子のケアのためAACA認定アスリートアロマトレーナーの資格を取得。「これからも町に協力できることがあれば、どんどんやっていきたいです」と話す。

・若・者・紹・介・



森田 聖也さん 20歳
Morita Seiya (石打・20区)

■現在は何をしていますか？

太田市にある4年制の専門学校に通う2年生。高校まで、野球漬けの日々を送っていましたが、今は勉強漬けの日々を過ごしています。

■何を学んでいますか？

理学療法を学んでいます。高校は寮に入り、プロ野球選手を目指していましたが、同部屋の同級生がプロ野球選手に。うれしさと悔しさがありましたが、プロ野球の道を諦め、理学療法士として、プロを目指すことを決意しました。

■今後の目標は？

プロ野球球団の専属の理学療法士を目指しています。自分になえられなかった夢を、一緒に過ごした仲間がかなえたことで、自分にできることは何かと考えました。そこで、野球ではなく、体のケアをするプロを目指すことに。スポーツにケガは付き物と経験から学んだので、ケガをしても元通りに動けるようにケアしていきたいです。そのために、今は野球に注いでいた情熱を勉強に向けています。



DREAM 夢

広報おうら

市町村広報コンクール

第1席

入選

町民の皆さまのおかげで

県主催の市町村広報コンクールで「広報おうら令和6年12月号」が、広報紙町村の部で最高賞の第1席に選ばれました。
これは決して担当者のみの力ではなく、普段から取材や撮影などに快くご協力をいただいている、町民の皆さま一人一人のおかげであると深く感謝を申し上げます。広報おうらはこれからも、皆さまと共にある広報紙であり続けたいと思います。

↑今回入選した「広報おうら令和6年12月号」

評価のポイントとは……？

審査員からは、掲載された空き家の特集について「全国的な問題となっている空き家の問題が、自分たちの街でも深刻であると感じさせる記事。丹念に取材されている力作。現状や法制度、費用の問題、支援制度とその利用者の声など、読む人にとって必要な情報がほぼ網羅されている。写真やレイアウトも効果的」といった評価をいただきました。

また、表紙や紙面全体を通して、「写真を豊富に使って町民活動を紹介しているほか、がんばっている若者の紹介記事など、町民の目線を大切にしている印象」といった評価をいただきました。

全国へ羽ばたく広報おうら

入選した広報紙は、日本広報協会主催の「全国広報コンクール」に出品されます。うれしいお知らせが続くことを願っています。

LINEからでも広報紙が読めます！

町公式LINEをお友達登録しておけば、広報紙発行後にお知らせが届くようになっています。「真っ先に広報紙を読みたい」、「スマホで気軽に広報紙を読みたい」という人はぜひ、町公式LINEのご登録を。登録方法が分からない人は役場企画課へお問い合わせください▶役場企画課☎47-5007

邑楽町公式 LINE



企画課 情報政策係
兼広報広聴係
係長 堀基範



遭遇
(中央公園)



Photo 広報担当 ①

ひとりごと From editors

▶今年も二十歳のつどいが行われ、すてきな姿で登場する二十歳のつどいの参加者。久々に会う友人との談笑はとても楽しそうでした。そんな姿を見て、自分にもこんな時があったんだな、あれから13年いろいろあったなとしみじみ感じていました。▶二十歳のつどいで取材に対応していただいた皆さん本当にありがとうございます。皆さんのすてきな夢がかないますように……。夢がかなったときは、ぜひ広報広聴係までご連絡ください。▶昨年、ひとりごとで県の広報コンクールで1席を取るという目標を掲げて、町民の皆さまのおかげで5年ぶりに1席をいただくことができました。本当にありがとうございます。これからも町民の皆さんが主役の広報紙づくりを心掛けます。(井上)

UD FONT
by MORISAWA

この広報紙は、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



この広報紙は、自然保護のため植物油インキを使用しています。

広報おうら
ORA TOWN Public Relations



令和7年2月号 No.701

毎月1日発行

編集・発行 邑楽町役場企画課
〒370-0692 (住所記入不要)
☎ 0276-88-5511 (代表)
☎ 0276-47-5007 (企画課直通)
☎ 0276-89-0136
🌐 <https://www.town.ora.gunma.jp>
✉ koho@wan.town.ora.gunma.jp

公式LINE・公式X(Twitter)・
おうらお知らせメール
配信を希望する人は、右のQRから
登録をお願いします。



(公式LINE)



(公式X)



(お知らせメール)