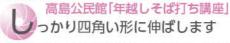
町立幼稚園「もちつき」 いしょー! おいしくなーれ! 1月10・16日、町立幼稚園でもちつきが行われました。園児たちはキネ をぺったん、ぺったんと上手に扱い、昔ながらのもちつきを体験。周り

で見ている園児たちはよいしょー!と声援を送っていました。園児た ちは、自分たちでついたおもちをおいしそうに食べていました。

シンボルタワー来場者45万人 外からも人気のシンボルタワー

令和6年12月25日、シンボルタワーの来場者が45万人を達成し ました。孫2人と来場した伊勢谷次男さん(足利市)は「野菜を買 いに邑楽町にはよく来ています。来る度にタワーに登っていたの で、この機会に立ち会えてうれしいです」と話していました。





令和6年12月21日、高島公民館で年越しそば打ち講座が行われ ました。新井和彦さん(谷中蛭沼・11区)は「前回の講座は抽選に 外れ、悔しい思いをしました。今回は参加できて本当によかった です。年越しそばは自分で打って食べます」と話していました。



1月17日、中央公民館で男のこだわり飯第2弾が開催され、豚まん を作りました。参加した新井義幸さん(天王元宿・5区)は「第1弾の ときも参加して、料理の幅が広がったため今回も参加。豚まんを 作るのは初めてでしたがおいしく作れました」と話していました。





保健センター「オーラルフレイル予防講習会」 液の分泌を促すマッサージ

1月17日、保健センターでオーラルフレイル予防講習会が開催さ れました。講習会では、しっかりとした歯磨きを行うコツや唾液 腺マッサージなど口腔機能の維持向上についての説明があり、歯 科医院に定期的に通うことが予防につながると話していました。















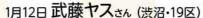


| 歳慶祝

百寿のお祝いたくさん

1月、町内で3人の100歳慶祝が行われ、橋本光規町長 から慶祝状と花束が贈られました。めでたく100歳を 迎えた3人は、家族や施設の人からのお祝いの言葉を受 け、幸せそうな表情を浮かべていました。今回は、100 歳を迎えた3人に長生きの秘けつを聞いてみました。





実家で馬を育てていて、よく馬に乗って散歩を していたヤスさん。馬からスクーターに変わっ てもいろいろなところへ出かけていました。ヤ スさんは「いろいろな経験をすることが長生き の秘けつです」と話していました。





1月3日 沼田とし子さん (前原・4区)

95歳までゲートボールを続けてきたとし子さん。とし子さんは 「最近は、日々の出来事などを忘れないために日記を書くことが 趣味です。運動を続けることと好き嫌いなく食べることが長生 きの秘けつかな」と話していました。







1月15日 大塚トシノさん (馬場大林・25区)

まさか自分が100歳まで生きられるとはと驚き ながらも喜ぶトシノさん。トシノさんは「娘に世 話をしてもらいつつも、できることは自分でや るようにしています。長生きの秘けつは何でも よく噛んで食べること」と話していました。



27 2025 * FEB ORA TOWN * Public Relations 26