



町立幼稚園「もちつき」 よいしょー！おいしくなれ！

1月10・16日、町立幼稚園でもちつきが行われました。園児たちはキネをべったん、べったんと上手に扱い、昔ながらのもちつきを体験。周りで見ている園児たちはよいしょー！と声援を送っていました。園児たちは、自分たちでついたもちをおいしそうに食べていました。

町 シンボルタワー来場者45万人 外からも人気のシンボルタワー

令和6年12月25日、シンボルタワーの来場者が45万人を達成しました。孫2人と来場した伊勢谷次男さん(足利市)は「野菜を買いに邑楽町にはよく来ています。来る度にタワーに登っていたので、この機会に立ち会えてうれしいです」と話していました。



こ 中央公民館「男のこだわり飯第2弾」 こだわりの飯をこの手で作成

1月17日、中央公民館で男のこだわり飯第2弾が開催され、豚まんを作りました。参加した新井義幸さん(天王元宿・5区)は「第1弾のときも参加して、料理の幅が広がったため今回も参加。豚まんを作るのは初めてでしたがおいしく作れました」と話していました。



し 高島公民館「年越しそば打ち講座」 しっかり四角い形に伸ばします

令和6年12月21日、高島公民館で年越しそば打ち講座が行われました。新井和彦さん(谷中蛭沼・11区)は「前回の講座は抽選に外れ、悔しい思いをしました。今回は参加できて本当によかったです。年越しそばは自分で打って食べます」と話していました。



唾 保健センター「オーラルフレイル予防講習会」 唾液の分泌を促すマッサージ

1月17日、保健センターでオーラルフレイル予防講習会が開催されました。講習会では、しっかりと歯磨きを行うコツや唾液腺マッサージなど口腔機能の維持向上についての説明があり、歯科医院に定期的に通うことが予防につながると話していました。



PHOTO PALETTE カメラでおいかけます。フォトパレット

皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007

百歳慶祝 百寿のお祝いたくさん

1月、町内で3人の100歳慶祝が行われ、橋本光規町長から慶祝状と花束が贈られました。めでたく100歳を迎えた3人は、家族や施設の人からのお祝いの言葉を受け、幸せそうな表情を浮かべていました。今回は、100歳を迎えた3人に長生きの秘けつを聞いてみました。



1月12日 武藤ヤスさん(渋沼・19区)

実家で馬を育てていて、よく馬に乗って散歩をしていたヤスさん。馬からスクーターに変わってもいろいろなところへ出かけていました。ヤスさんは「いろいろな経験をすることが長生きの秘けつです」と話していました。



1月3日 沼田とし子さん(前原・4区)

95歳までゲートボールを続けてきたとし子さん。としさんは「最近、日々の出来事などを忘れないために日記を書くことが趣味です。運動を続けることと好き嫌いなく食べることが長生きの秘けつかな」と話していました。



1月15日 大塚トシノさん(馬場大林・25区)

まさか自分が100歳まで生きられるとはと驚きながらも喜ぶトシノさん。トシノさんは「娘に世話をしてもらいつつも、できることは自分でやるようにしています。長生きの秘けつは何でもよく噛んで食べる」と話していました。

