

年金・税金

付加年金制度のご案内

将来、より多くの老齢給付金を受けるために、第一号被保険者(自営業者など)や、65歳になるまでの任意加入被保険者は、希望により定額保険料に加えて付加保険料を納めることができます。

- ▼付加保険料月額 400円
- ▼付加年金の受給年額 200円×付加保険料を納めた合計月額
- ※国民年金基金に加入している人や、免除制度を利用している人は、付加保険料を納めることができません。
- ▼問合せ先 太田年金事務所 49-3716

ねんきんネットが便利

ねんきんネットとマイナポータルを連携することで、自分の年金記録や将来の年金見込額の試算ができます。



ねんきんネット

- ほかに、国民年金保険料免除・猶予、学生納付特例の申請が、24時間いつでもどこでも行えます。
- また、確定申告に必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の再発行手続きや、通知書を電子データで受け取ることもできます。
- ▼問合せ先 ねんきんネット 0570-0581555

納税は
便利で確実な
納税は
出かける手間がないので
便利

今月の納税

- ▼納期限 2月28日(金)
- 国民健康保険税(8期) 2月28日(金)
- 介護保険料(8期) 2月28日(金)
- 後期高齢者医療保険料(8期) 2月28日(金)
- 水道料金等(1月検針分) 2月20日(土)

子ども

乳幼児の一時預かり



- 病気や事故、出産や冠婚葬祭などで一時的に保育が困難となった場合に、保育園でお子さんをお預かりします。
- ▼対象 町内在住で、幼稚園や保育園に通っていない小学校就学前までの乳幼児を保育している人
- ▼保育期間 1回あたり3日以内 ※土・日曜日、祝日を除く。
- ▼保育時間 午前8時30分～午後4時30分までの希望する時間
- ▼料金(1日あたり) 「3歳児以上」千円、「3歳児未満」2千円
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込問合せ先 風の子保育園 88-5850

パネルシアターを楽しむ会

パネルシアターの魅力あふれる世界を身近に楽しませませんか。どなたでも参加できます。



- ▼期日 3月1日(土)
- ▼時間 午前9時30分～11時
- ▼会場 役場2階201会議室
- ▼定員 30人(先着順)
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 電話または役場子ども支援課で申し込む

児童手当の申請はお済みですか

令和6年10月からの制度改正で新たに支給・増額対象になった人は、申請が必要です。期限内に申請すれば10月分からさかのぼって支給できますが、期限を過ぎた場合、申請月の翌月からの支給となりますのでご注意ください。

- ▼対象(次のいずれかに該当する人)
 - 現在児童手当を受給していない(高校生年代のみの養育者または所得要件非該当者)
 - 現在児童手当を受給中で、次の①または②に該当する
 - ①別居している(住民票上)高校生の児童を養育している②監護相当および生計費の負担がある18歳年度末経過後から22歳年度末年齢までの子がい、第3子加算が発生する
 - ▼その他 支払通知書は廃止となりましたので、通帳記帳などで振込をご確認ください。
 - ▼申請期限 3月31日(日)
 - ▼申請問合せ先 役場子ども支援課 47-5023

無理なく上手に冬の省エネルギー

フタを開けると省エネになるよ!

関東電気保安協会 ぼくは安全エレちゃん

ふれあい保育

3月の予定 [9:00~12:00] 親子活動日

※予定は変更になることがあります。

3日(月)	ひなまつりごっこ
6日(木)	ふれあい遊び
10日(月)	思い出製作
13日(木)	誕生会
17日(月)	お別れ会

のびのび遊ぶ自由時間が中心

7日(金)・14日(金)・28日(金) サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者

▶問合せ先 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和5年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3カ月～まだはわない赤ちゃん
金	2歳児 ※令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

▶申込・問合せ先 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00~14:00)

女性のための法律相談

担当女性弁護士の法律講座

邑楽町・千代田町・大泉町の3町では、女性が相談しやすい「女性のための法律相談」を実施しています。今回は相談の多い「遺言書の作成」に関連した法律講座をお届けします。

☎役場住民保険課 47-5017

▶遺言書の種類と特徴

遺言書にはさまざまな種類があり、主に利用されるのが「自筆証書遺言」と「公正証書遺言」です。自筆証書遺言は手軽に作成できる反面、方式などの問題で遺言が無効とされたり、紛失するリスクがあります。また、相続発生後は、家庭裁判所で検認手続きが必要です。公正証書遺言は、公証人が遺言書を作成し、公証役場で原本を保管する方式の遺言です。証人の立ち合いが必要で、作成費用がかかりますが、方式の点で無効になる危険性は低いです。

▶法務局の自筆証書遺言書保管制度

法務局の自筆証書遺言を保管する制度を利用した場合、検認は不要になります。また、指定者への通知制度を利用すれば、遺言者が死亡後、指定した人に遺言書が保管されていることが通知されます。

※女性のための法律相談の日程は本紙12ページ「定例相談」に掲載。

転出届けはマイナポータルで

マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルからオンラインで転出の届出をすることができます。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

役場へ来庁不要! 24時間いつでもスマホで簡単手続き

デジタル庁オンラインサービス

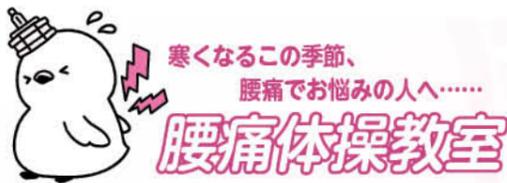
マイナポータル 電子証明書 引越手続き

※制度によっては窓口で手続きが必要な場合があります。

問合せ▶役場住民保険課 47-5015

定例相談

法律相談(要予約・定員8人) 2月15日(土)・相澤弁護士 3月15日(土)・神谷弁護士 午後1時20分～4時、邑楽町役場 役場住民保険課 47-5017	消費生活相談 平日・午前9時～午後4時30分 町消費生活センター 47-5047
人権・行政相談(電話予約も可) 2月13日(木)・午後1時30分～4時 3月13日(木)・午後1時30分～4時 青葉・福島・猿橋・関口・齊藤・小倉相談員 役場住民保険課 47-5017	交通事故相談 平日・午前9時～午後4時 県交通事故相談所 027-243-2511
女性のための法律相談(要予約) 2月19日(水)・午後1時～5時 定員2人、JJA・コスト千代田町アザ 3月19日(水)・午後1時～5時 定員2人、JJA・コスト千代田町アザ 役場住民保険課 47-5017	年金相談(要予約) 2月20日(木)、3月19日(水) 午前10時～午後3時30分 館林市役所保険年金課 47-5139
福祉相談(専用電話) 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時 社会福祉協議会 88-7620	ストレス・こころの相談(要予約) 3月6日(木)・午後1時30分～3時 館林保健福祉事務所 72-3230
小中学生に関する教育相談 月～金曜日(祝日除く)・午前9時～午後5時 町教育相談室 88-9779	こころの健康相談(先着順・定員4人) 2月27日(水)・午後1時30分～3時 保健センター 88-5533
	自死遺族相談(要予約) 3月14日(金)・午前9時～
	県こころの健康センター 027-263-1156
	緑の相談室(祝日、年末年始除く) 毎週木曜日・午前10時～午後3時 県森林公園「おうらの森」 88-7188



腰痛の予防や緩和を目的に、理学療法士の先生によるエクササイズやストレッチを行う教室です。ご家庭でできる簡単な方法も学ぶことができます。

- ▶ 期日 3月11日(火)
- ▶ 時間 午前10時～11時30分
- ▶ 会場 保健センター
- ▶ 対象 町内在住で腰痛の原因などについて知りたい人
- ▶ 定員・参加費 25人(先着)・無料
- ▶ 持ちもの 飲み物、タオル、ヨガマット
- ▶ 申込方法 電話で申し込む
- ▶ 申込開始 2月12日(火)午前9時
- ▶ 申込・問合せ 保健センター ☎88-5533



ポイント対象

農業用免税軽油の申請手続き集中受付
申請期間 2月3日(月)～20日(水)
 申請・問合せ ▶ 太田行政県税事務所 ☎31-3261

お知らせ

都市計画変更に係る公聴会

公聴会 3月19日(水)午前10時

▼ 期日 3月19日(水)午前10時

▼ 場所 館林土木事務所大会議室

▼ 内容 都市計画変更案(区域区分、用途地域、地区計画)の公述人の意見発表 ※公述人がいない場合は開催しません。

公述人の受付
 公聴会での意見発表希望者は、公述申出書を提出してください。

▼ 申出期間 2月28日(金)

▼ 提出先 県都市計画課

▼ その他 公述人は、希望した人の中から、県知事が選定して本人に通知し

教室・講座

シニアの体幹ストレッチ教室

- ▼ 期日 2月25日(火)、3月4日(火)、11日(火) (全3回)
- ▼ 時間 午前10時～11時30分
- ▼ 会場 役場3階大会議室
- ▼ 対象 65歳以上で過去にこの教室を受講したことがない人
- ▼ 内容 家でもできる体幹を使ったストレッチを学ぶ
- ▼ 定員・費用 10人(先着順)・無料
- ▼ 持ち物 飲みもの、ヨガマット
- ▼ 申込方法 電子申請で申し込む
- ▼ 申込開始 2月17日(月)午前9時
- ▼ 問合せ先 役場福祉介護課 ☎47-5045



電子申請

損をしないための賢い終活講座

- ▼ 期日 3月12日(水)
- ▼ 時間 午後2時～3時30分
- ▼ 会場 役場3階大会議室
- ▼ 内容 専門家による「終活」の解説
- ▼ 定員・費用 50人(先着順)・無料
- ▼ 持ち物 飲みもの、筆記用具
- ▼ 申込方法 電話または役場福祉介護課窓口、電子申請で申し込む
- ▼ 申込開始 2月17日(月)午前9時
- ▼ 問合せ先 役場福祉介護課 ☎47-5045



電子申請

新社会人準備講座

- ▼ 申込開始 2月18日(水)午前9時
- ▼ 申込・問合せ先 役場福祉介護課 ☎47-5045
- ▼ 日時 3月20日(水)午後1時30分～3時
- ▼ 会場 役場1階101会議室
- ▼ 対象 4月から新社会人となる人、または49歳以下の人とその家族
- ▼ 内容 社会人としての心構えや準備などについて学ぶ
- ※希望者には個別相談有り(先着3組)。
- ▼ 定員・費用 15人(先着順)・無料
- ▼ 申込方法 電話または所定の申込用紙に必要事項を記入して申し込む
- ※申込用紙は役場商工振興課または町ホームページにあります。
- ▼ 申込期限 3月17日(月)午前9時
- ▼ 申込・問合せ先 役場商工振興課 ☎47-5010 或 ☎88-3247

いのちの電話相談員養成講座

- ▼ 研修期間 令和7年5月から令和8年10月までの土曜日
- ▼ 時間 午後1時～5時
- ▼ 会場 足利市生涯学習センター
- ▼ 受講資格 23歳以上で心身ともに健康な人
- ▼ 申込期限 2月28日(金)
- ▼ 申込方法 電話で申し込む
- ▼ 申込・問合せ先 足利いのちの電話 ☎(月)～(金)の午後2時～6時 ☎0284-442200

農用地区域の変更申請

- 農地の青地への編入または青地からの除外を希望する人は窓口へ申請をしてください。
- ※申請に必要な書類は、役場農業振興課または町ホームページにあります。
- ▼ 受付期間 3月3日(月)～14日(金)
- ※土・日曜日を除く。
- ▼ 受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時
- ▼ 申込・問合せ先 役場農業振興課 ☎47-5027

多々良沼のヨシ焼き

- 貴重な湿地環境の保全などを目的として、ヨシ焼きを実施します。風向きによつては灰や煙が飛散する可能性があります。ご了承ください。
- ▼ 期日 3月14日(金) (予備日17日(月))
- ▼ 時間 午前9時～正午
- ▼ 場所 多々良沼公園北側
- ▼ 問合せ先 多々良沼公園自然を愛する会 ☎75-12532

2月・3月の健康カレンダー

▶ 会場・問合せ先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
2/17(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
21(金)	離乳食相談	午前 9:30～ 9:45	生後4カ月～12カ月までの乳幼児(予約制)
21(金)	2歳児歯科健診	午後 0:50～ 1:15	令和4年12月・令和5年1月生まれの幼児
25(火)	4カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和6年10月生まれの乳児
3/3(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
4(火)	1歳6カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和5年8月生まれの幼児
5(水)	3歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和3年11月生まれの幼児
10(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
12(水)	10カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和6年5月生まれの乳児

※健診は混雑回避のため、受付時間を区切ってご案内します。詳細は個別発送の通知を確認してください。

3月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時～午後5時 耳鼻科/午前9時～午後1時 歯科/午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)
 ◇救急病院の問合せ先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してからマイナンバーカード(保険証)を持って受診してください。

	外科系	内科系	耳鼻科	歯科	
2日(日)	岡田整形外科クリニック 館林市朝日町 ☎72-3163	いたくら内科クリニック 板倉町朝日野 ☎70-4080	阿部医院 大泉町吉田 ☎62-5428	板倉耳鼻 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
9日(日)	館林市夜間急病診療所 館林市新栄町 ☎73-2313	福田ペイン 明和町大佐貫 ☎84-1233	横田医院 館林市大手町 ☎72-0255		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
16日(日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	まりレディースクリニック 館林市木戸町 ☎76-7775	長谷川クリニック 館林市松原 ☎80-3311	なるしま耳鼻 館林市大谷町 ☎76-7640	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
20日(木)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	加藤医院 光善寺 ☎89-1031	小西医院 千代田町赤岩西 ☎86-2261		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
23日(日)	明和セントラル病院 明和町中谷 ☎84-1234	さくま内科胃腸科クリニック 館林市松原 ☎55-2500	明和赤ちゃんこどもクリニック (小児科のみ)明和町中谷 ☎84-1166		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
30日(日)	館林医院 館林市西本町 ☎74-2112	おうら病院 篠塚 ☎88-5678	たけい小児科 (小児科のみ)館林市北成島町 ☎76-2525		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

※感染症の流行状況により、電話が繋がりにくい場合や診察に時間を要する場合があります。

群馬県保険医協会 2月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970) ▶ 電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科…3月5日(火)午後7時30分～8時30分	① 手荒れと手湿疹 ② 子どものオヤツ	③ 人生会議(アドバンスケアプランニング) ④ 聴診器でわかること	⑤ キシリトールについての誤解 ⑥ 不妊治療・体外受精について
--	------------------------	--------------------------------------	------------------------------------

人口の動き

世帯数 10,988世帯 (+ 1)
 男 12,936人 (+ 1)
 女 12,622人 (-17)
 計 25,558人 (-16)
 内外国人 1,273人 (- 2)
 ※1月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数 2件(12)
 交通事故出動 4件(81)
 急病出動 78件(848)
 その他の出動 23件(231)
 救急出動合計105件(1160)
 ※12月分(1月からの累計)

てくてくアプリユーザー必見!

けんしん結果の登録はお済みですか?

令和6年度のけんしん結果のポイント付与は令和7年3月31日まで! 登録がまだの人は急いでご登録を。

問合せ ▶ 保健センター ☎88-5533



▶ 町ホームページ

歩数送信してますか?

歩数に応じてポイントゲット! 毎日歩数送信して、自分の活動量を確認しましょう。

ここをポチッと

