

ORATOWN

Public Relations

12

DECEMBER
2025

伝える思い
かなえる未来

特集 あなたの人生に、**人** 今日から始める
もっと輝きを。 人生会議

【Close Up】 ごみの出し方にご注意を！

年末年始のごみの出し方

11月、長山さん家族(渋沼・19区)がはじめての人生会議を体験しました。写真はちょっと難しい話に参加して、疲れた快くんがパパに遊んでもらっているところ(関連は本紙2～11ページ)

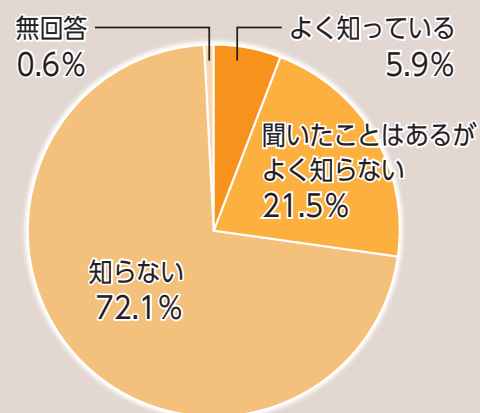
ACP TOPICS 1

人生会議の認知度など

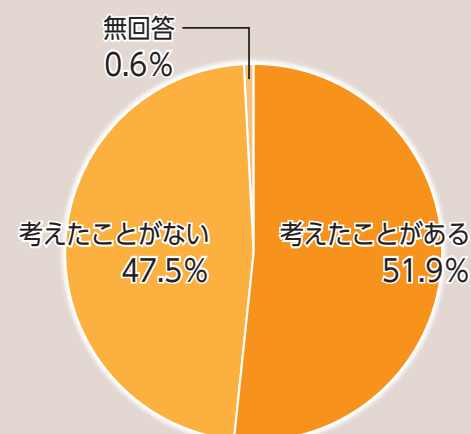
人生会議の認知度や人生の最終段階における医療・ケアについて、円グラフで掲載しています。

※厚生労働省が行った『令和4年度人生の最終段階における医療・ケアに関する意識調査』の結果を参照。

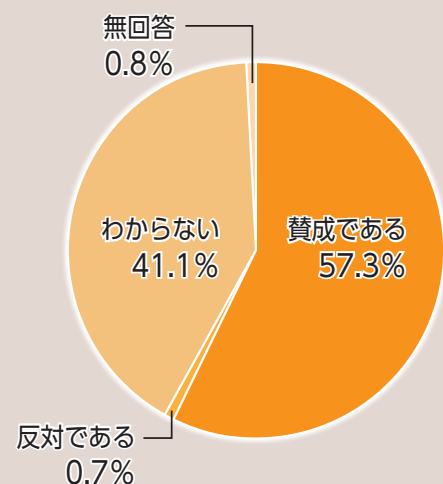
人生会議を知っていますか



人生の最終段階における医療・ケアについて考えたことがありますか



人生会議を進めることについて、どう思いますか



はじめての人生会議

長山さん家族(渋谷・19区)が人生会議を体験しました。人生会議の様子は10～11ページに掲載しています。

や墓・遺言、相続などについて決める一連の取り組みのことです。例えば、前述した事柄に関する希望を書き留めて残しておく「エンディングノート」や医療関係の希望を書き留めて残しておく「医療版エンディングノート」などが代表的です。町でも、この2つのノートを配布し、その取り組みの普及を進めてきました。

希望する人生のために

人生会議は「自分が大切にしていることは何か」「自分がどう生きたいか」などを考える機会のことです。また、自分で考えるだけでなく、最期が近づいてきたときの医療や介護のことなどを含めて、家族や大切な人と繰り返し話し合う過程も大切にするのが人生会議です。その過程を重ね、その人の希望する「人生」を共有することが、最期の安心感につながるのではないのでしょうか。

町で配布する医療版エンディングノート

「人生会議」とは、ACP「アドバンス ケア プランニング」の愛称のこと。平成30年に厚生労働省が取り組みをさらに広げるために愛称を公募し、応募総数千件以上の中から選ばれた一つです。

もしもの時の話し合い

や医療・ケアチームなどと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。だからこそ、今日から始める小さな一歩が大切。その一歩を積み重ねることが、あなたと家族に安心感という人生の贈り物をもたらすのかもしれない。

終活という選択肢

終活という言葉 皆さんは聞いたことがありますか。終活とは、人生の最期を迎える準備のことで、自分の老後や亡くなったときに備え、葬式

今日から始める

人生会議

もしもの時、あなたの大切な思いは伝わりますか？人生会議は、医療やケアの希望を家族といつもの会話の中で語り合う大切な時間です。さまざまな視点から人生会議を考え、皆さんの「人生会議」の第一歩にしてみませんか。

町で配布するエンディングノート

ACP TOPICS 2

人生会議を始めませんか

住み慣れた自宅で家族やペットと暮らしたい。趣味の楽器を続けていきたい。回復の見込みの少ない、延命目的の治療は受けたくないなどのあなたが大切にしたい思いや希望を伝えてみませんか。

STEP1 大切にしているものは？

今の思いや大切にしていること、生きがい、これからやりたいことを整理してみましょう。



STEP2 信頼できる人は？

思わぬ出来事であなたが意思表示できなくなったとき、代わって伝えてくれる人を決めましょう。



STEP3 希望や思いについて話し合おう

最期にどこで過ごし、どんな医療やケアを受けたいですか。希望や思いを大切な人と話し合ひましょう。



STEP4 希望や思いを共有しよう

話し合って決めたことや思いを書き記し、大切な人に伝えて共有しておきましょう。



繰り返し考えて話し合おう

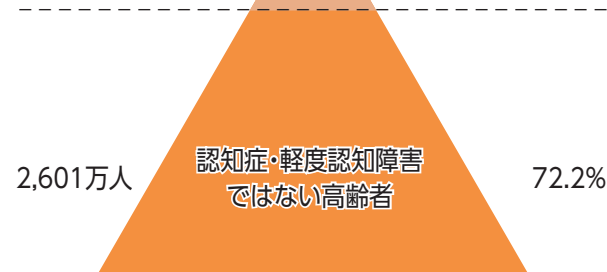
希望や思いは状況によって変わることがあります。STEP1からSTEP4を何度も繰り返し、考え直したことはその都度書き残しましょう。

65歳以上の認知症などの推計

令和4年度の推計結果では、認知症の人の割合は約12%、認知症の前段階と考えられる軽度認知障害の人の割合は約16%で、**約3人に1人が認知機能に関わる症状がある**ことになります。なお、軽度認知障害の人、全てが認知症になるわけではありません。
※厚生労働省「認知症及び軽度認知障害(MCI)の高齢者数と有病率の将来推計」を参照。

65歳以上の高齢者における認知症の現状の推計値

443万人	認知症	12.3%
559万人	軽度認知障害	15.5%



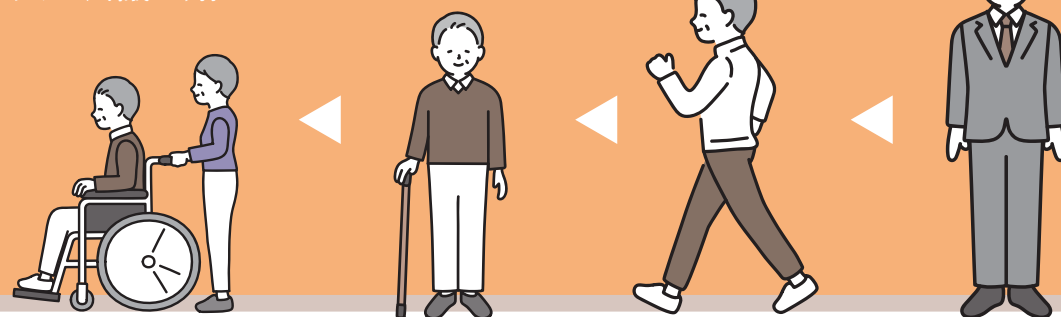
人生会議を始める時期

明確にいつからという時期はありません。本人の意思表示ができていない間の時期だというのが、人から強要されてしまうものではないか、と考えています。誰かに強要されてしまうことは、本人の意思に反してしまふ恐れがあるからです。人生会議は本人の意思を自分で再確認すると共に、家族や大切な人にも知ってもらうためのものです。悔いを残さないためにもどう生きるか話

あなたなら、人生会議をいつ始めますか？

望んだ未来を実現させるためにも家族との会話の中で話題にしてみませんか。きっと、あなた自身にも気付いていなかった発見があるかもしれません。気軽な日常会話やメモがあなたを助けるヒントになるかもしれません。

自分の思いが伝えられなくなる前に人生会議を始めませんか？



ACPのコト 人生会議を推進する 視点1 医師に聞く

どのように生きていくか話し合うプロセスが大切

本人の意思表示が大切
人生会議を行う上で大切なことは本人の意思です。例えば、認知症になり、言語的なコミュニケーション能力が低下してしまったときに本人の意思を確認することができなくなります。そのようなケースでは、家族が最期の医療やケアを判断しなければなりません。しかし、家族の判断が本人の希望と異なる場合もあります。そうならないためにも事前の家族などへの意思表示が大切となります。

繰り返すプロセスが重要
今は必要ないと思う医療やケアも年齢を重ねるうちに必要と感じることもあると思います。その時々で、本人の希望や思いは変わることもあるため「繰り返し、考え直して、話し合い、書き残す」このプロセスがとても重要です。

本人の意思表示が大切

人生会議を行う上で大切なことは本人の意思です。例えば、認知症になり、言語的なコミュニケーション能力が低下してしまったときに本人の意思を確認することができなくなります。そのようなケースでは、家族が最期の医療やケアを判断しなければなりません。しかし、家族の判断が本人の希望と異なる場合もあります。そうならないためにも事前の家族などへの意思表示が大切となります。

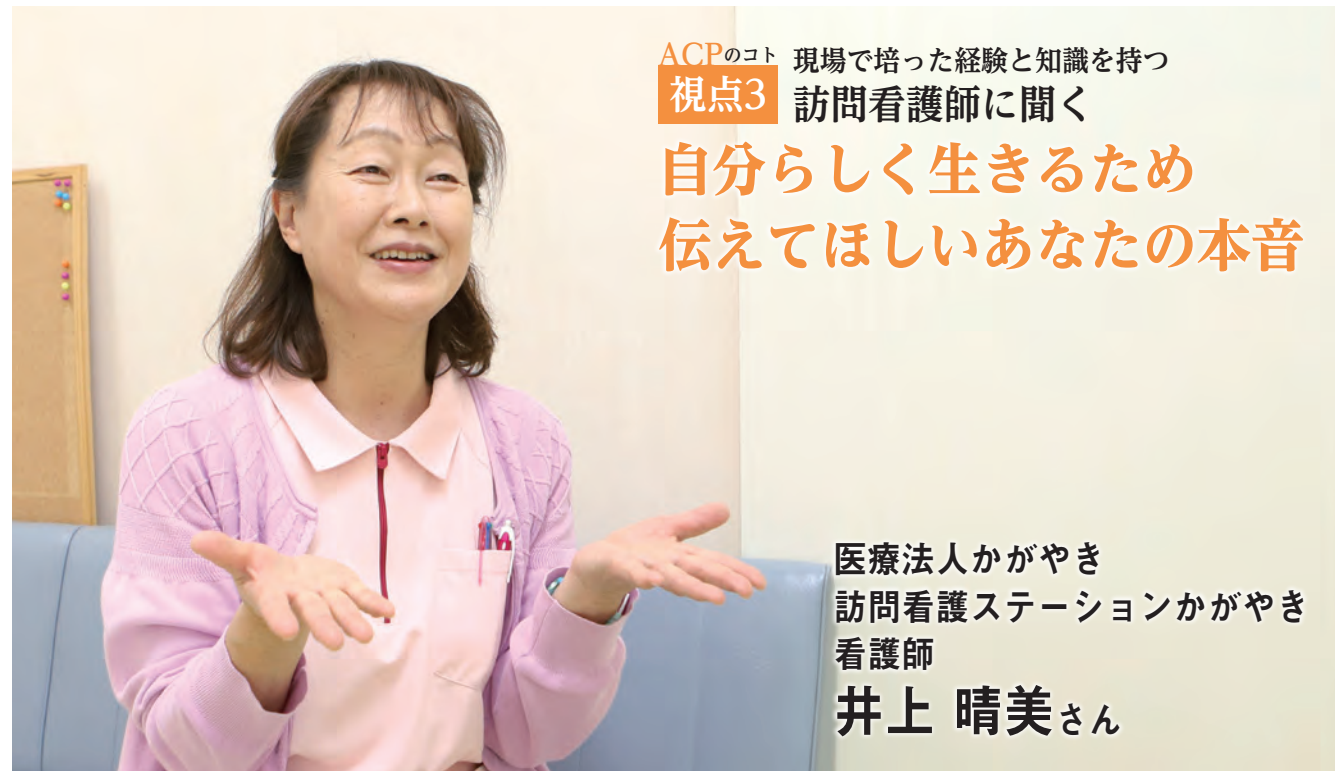
人生の最期を考える

入院中というケースもありますが、人生の最期をどう過ごすか考えるときに自宅か施設を選択することになると思います。先ほど、本人の意思表示が大切と伝えましたが、病状によっては必ずしも本人の意思が通るとは限りません。しかし、在宅では難しい病状でも本人や家族が望まれる場合は、なるべく意思を尊重しリスクなどを医師が説明した上で在宅療養ができます。救急車を呼ぶ状況に備え、人工呼吸器を希望するか心肺停止の際に救命を行うのかを話し合うことも大切です。

ACP TOPICS 3

「もしもの時」にあなたはどうしたい？

「もしもの時」はいつでも、誰にでも訪れる可能性があります。「もしもの時」に慌てたり、迷ったりしなくても済むように、そして、その時にあなたの希望を伝えるのに役に立つのが「人生会議」です。年齢は誰しも必ず重ねるものです。まだ早いと思わずに第一歩を踏み出してみませんか。また、人生会議は何度も繰り返し行うことが大切です。一度決めた希望や思いは時間の経過や健康状態などで変わることがあります。だからこそ、人生会議を繰り返し行うことで、より有意義なものになり、未来への安心感へとつながっていきます。



ACPのコト 現場で培った経験と知識を持つ
視点3 訪問看護師に聞く

自分らしく生きるため 伝えてほしいあなたの本音

医療法人かがやき
訪問看護ステーションかがやき
看護師
井上 晴美さん



ACPのコト 多職種の連携推進や人材育成を行う
視点2 コーディネーターに聞く

最期まで自分らしく 生きるための話し合い

一般社団法人館林市邑楽郡医師会
在宅医療介護連携相談センターたておう
コーディネーター(看護師)
秋山 理絵さん

人生会議の考えがない時代

私が看護師になったころは、人生会議の考え方も提唱されておらず、患者さんは医師から病状や治療法の話をされ「先生にお任せします」という時代でした。また、緩和ケア病棟はありましたが、自宅で最期をとすることはあまり経験したことがなかったです。

元氣な時こそ人生会議を

平成31年から訪問看護で働くようになり、人生会議に深く携わるようになりました。病気が悪化し治療回復見込みがなくなると「治療回復の見込みがありません。どうしますか」と、まず病院で人生会議をすることになります。この時点で、はじめて人生最後の話をされるショックと戸惑いで、どうしてもい分不清からなという段階になります。

元氣なうちから「もしもの時」のことを考え、人生会議を行っていたとします。そうすると、実際にその場面になっ

家族だからこそ

伝えづらくても

人生会議を行う上で重要なことは、本人の意思を大切な人たちと繰り返し話し合うことです。ですが「家族に迷惑がかかる」と話す人も多くいます。ただ、それが本音ではないのかもしれないと感じることもあります……。

私は利用者の自宅で酸素療法や床ずれのケアなどの医療処置を行ったり、体の清潔ケア、日々の相談を受けたりしています。訪問をしていると「本当はこういうことがしたい」「在宅で最期までみとりたい」と本人や家族の本音を聞くこともあります。その本音を聞くことができたのは、私が第三者の人間だからだと思います。本人も家族も負担をかけまいと、心の中でブレーキをかけていると感じます。

本音を伝えてみて

しかし、本音を伝えなければ家族も本人の意思を尊重す

たとしてもショックは受けるかもしれませんが、対応の仕方が変わってくると思えます。「こういうことがしたい」「このような治療やケアは望まない」など、本人や家族の希望に沿うことができます。

望む最期を迎えるため

人生会議を「縁起でもないこと」と避けないでほしいです。終末期や事故などで、急に自分で意思表示ができなくなったりときに、大切な人たちが混乱する可能性があります。だからこそ、人生会議は「元氣なうちから、もしもの時のことについて考える」と



電話相手にも伝わるような笑顔で対応



自分で洗えない人のために洗体を行う

ることができません。実際にあった話で、余命が短い、入浴好きな人がいました。医師からは「病状の関係で入浴は難しい」と言われていました。「どうしても最期にお風呂に入りたい」という本人の意思が家族に伝わり、医師と相談した結果、入浴することができました。本人はとても満足していて、家族もその姿を見て喜んでいたことをよく覚えています。その後も何度か入浴することができ、自分のやりたかったことができたこと満足そうに、その人は人生を終えました。このようなこともあるため、本音を伝えることがとても大切です。

いう意識が根付き、自分の望む最期を迎えられるようになってほしいという願いも込められています。

大切な人たちのために

人生会議とは「これからどう生きたいか」「何を大切にしたいか」を大切な人たちと話し合うことが重要で、最期まで自分らしく生きるための話し合いです。状況が変わってくることも考えられるので繰り返し行うことが大切です。すべては①本人の意思を尊重②家族の精神的な負担を減らす③円滑な医療連携を行うために必要なことです。



講演会の企画・立案・司会をこなす



話せないとしても感謝の意は伝わる

人生会議を行う タイミングとして

人生会議を行うタイミングは、お盆やお正月などの人が集まるときがいいと思います。ふとした話題から自分が大切にしていることを伝えられるチャンスになります。家族から本人の意思を聞くことができるかもしれません。

家庭の事情もあるため、一概には望んだ結果にならないかもしれませんが伝えることが大切です。在宅の往診をする医師や訪問看護師、ケアマネジャーなど頼れるところは頼って、自分らしい生き方をしてほしいです。



森紗野佳さん(天王元宿・5区)

家族が集まるときに「もしバナゲーム」をするといいなと思いました。家族に伝えてないことを話したり、家族から伝えてもらえたりしますよね。また、同じカードでも人が代われば考え方が変わるので、いろいろ勉強になります。『家族と一緒に過ごす』を選んだのは家族が大好きだから。最期を迎えるときは家族に囲まれていたいと思います。



青山貴之さん(谷中蛭沼・11区)

もしもの時について考えたことはありませんでしたが、誰かに話したことはありませんでした。人は必ず亡くなってしまうから、自分のやりたいことや意思を家族に伝えておくべきだなと改めて感じました。『誰かの役に立つ』を選んだのは、生きている間は誰かの役に立ちたい、人生の最期に誰かの役に立つことができたなと思える人生にしたいから。



寺崎有紀さん(藤川・16区)

子どもに私がいなくなっても生活できるようにいろいろとやらせていますが、ここまで細かいことは考えたことがなかったので、いいきっかけになり人生の選択肢が広がりました。『いい人生だったと思える』を選んだのは、何を選んだとしてもこれに尽きるのかなと思ったからです。最期を迎えるときにいい人生だったと思えたら幸せですね。



塚原奈津子さん(光善寺・15区)

考えながら楽しめるゲームだと思います。今はこう思っている、次にやるときは考えが変わるのかなと思うと定期的にやるのが大切なんだと感じました。ぜひ、家族ともやりたい。『ユーモアを維持続ける』を選んだのは楽しく生きていたいから。何かあっても工夫して楽しい人生にすれば、自分も大切な人たちも幸せになると信じています。



青山貴之さん 森紗野佳さん 塚原奈津子さん 寺崎有紀さん



もしバナゲームのルール(4人用)

4人1組で、各プレイヤーに5枚ずつカードを配ります。次に場に5枚のカードを表向きに置きます。残りは中央に積んでおき、積み札とします。

1週目、自分の番が回ってきたら手札の不要カード1枚と場に置かれたカードを「必ず」交換します。

2週目以降、順番が回ってきた際に交換したいカードが場にあれば「交換」なけ

れば「パス」します。

全員が連続で「パス」をした時点で場のカードを流し、積み札から新たに5枚のカードを場に表向きに置きます。一度「パス」したあとでも「交換」が可能です。

中央の積み札が無くなって、場のカードが流れたらゲーム終了。各人が手に残した5枚から特に大切な3枚を選び、他プレイヤーに思考過程を説明します。



もしバナゲーム貸し出し中

もしバナゲームをやってみたいけれど、買うのはな……。と思っている人に貸し出しをしています。貸し出しを希望される人はお問い合わせください。

▶貸出期間 1人1週間

▶費用 無料

▶問合先 役場福祉介護課 ☎47-5045



もしバナゲームに挑戦
もしバナゲームは病を患う前から、人生の早い段階から、あなたにとって新たな気付きのきっかけを与えてくれるカードゲーム版人生会議です。今回は、子ども会育成会連絡協議会本部役員の4人に体験してもらいました。

問合先

「人生会議、MOTTEなど」
福祉介護課 ☎47-5045

「一人で考えるのが難しい人」
町地域包括支援センター
☎80-9300

もしものときに Moshimonotokini

想いを
0moiwo
つたえる
Ttsutaeru
手帳
TEchou



大切な人に残す手帳
ACCP TOPICS 5
MOTTEは、あなたが身が「もしもの時」に行ってほしい医療やケアについて思いを記入し、大切な人に伝えるための医療版エンディングノート。役場福祉介護課の窓口にて、無料配布しています。

▲たておうACP部会が作成したMOTTE

人生会議(ACP) 簡単チェックシート

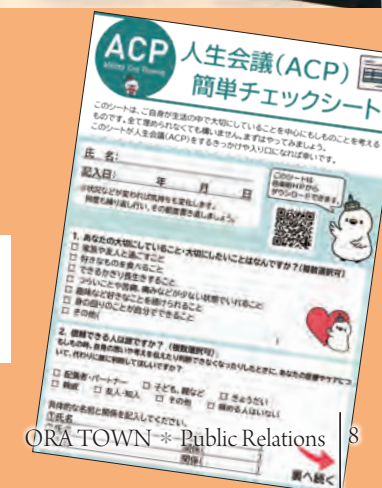
ACP TOPICS 4

チェックシートの
ダウンロードは
下記のQRから



右のシートは、あなたが生活の中で大切にしていることを中心に「もしもの時」を考えるものです。全て埋められなくても構いません。まずはやってみませんか。このシートが人生会議を始めるきっかけや入り口になれば幸いです。

もし、一人で考えることが難しい人は、かかりつけ医や訪問看護師、ケアマネジャーなどの専門職の人にも相談できます。



家族と紡ぐ安心感

人生会議を体験した長山さん家族。記入した人生会議簡単チェックシートをもとに、どんなことを思い、どんなことを考えたか話を聞いてみました。



快くん 朔くん ひかるさん 慎太郎さん 清さん 百合子さん

あなたの大切にしていること・大切にしたいことはなんですか？

清さん 家族や友人と過ごすこと、好きなものを食べることで、つらいことや苦痛・痛みなどが少ない状態でいられること、身の回りのことが自分でできることかな。

百合子さん お父さんとはほぼ同じだけど、好きなものを食べることは選ばなかったな。信頼できる人は誰ですか？

清さん やっぱり妻と子どもたちだね。何かあったら頼んだよ。

百合子さん お父さんと子どもたちですね。あまり考えたくないけれど、もしもの時はよろしくね。

慎太郎さん そのときは、任

せてくださいな。まだまだ、先の話であってほしいけど。もしも病気になるたらどう過ごしたいですか？

清さん あまり家族に迷惑はかけたくないから、延命は考えず、できれば穏やかに過ごしたいかな。

百合子さん 必要最小限の治療は受けてみたいけど、穏やかに過ごしたいな。

もしもの時（おみとりの時期）が近くなつたとき、どこで過ごしたいですか？

清さん できれば自宅がいいな。家族が近くにいてと安心するだろうし。

百合子さん 私も自宅がいいな。大好きな家族といつまでも一緒にいられば幸せね。

ひかるさん 2人の回答がほぼ同じだ。さすが、おしどり夫婦ですね。

百合子さん お互いを思いやること、協力し合うこと、感謝をすることが、おしどり夫婦の秘けつかな。

清さん そうだね。一緒に

なつたときから、相性が良かったし、価値観が合つてよかったよ。

その他、共有しておきたいことはありますか？

清さん これからも健康に

気を使って、動ける間は仕事をしたい。それと百合子と旅行に行きたい。

百合子さん 旅行いいね。行

きましよう。個人的に編み物を始めようと思ってるの。

清さん あと、両親が亡くなったときに片付けが大変だったから、生きている間に片付けは進めておかないと。



チェックシートをもとに人生会議を進める



百合子さん 結構大変だったね。子どもたちには迷惑をかけないようにしないとね。

快くん 難しい話ばっかだよ。くわからないな。

朔くん じいちゃんとは赤ちゃんとはかく長生きして、たくさん遊んでね。

清さん そうだね。長生きして、たくさん孫の成長を見守らないとだね。

百合子さん これからも楽しみが待ってるから、元気でいたいとね。

慎太郎さん いつまでも元気でいてくださいな。今日、伝えてくれた意見が変わるかもしれないから、人生会議をたまにはやっていきましょう。

清さん いろいろ気付きがあったからまたやろうか。

『人生会議』と聞くと難しく感じますが

それは、特別なことではなく

「家族との何気ない会話」の延長線。

「今日は何が食べたい？」と同じで

「もし、食事ができなくなったら、どうする？」

と、自然な会話の中で生まれるもの。

大切なのは「互いの気持ちを知る」

そこから生まれた、安心感。

それこそが、あなたの人生をもっと輝かせ

あなたの人生への最高の贈り物へと

なるのかもしれませんが。



今日から始める人生会議 完

【特集】あなたの人生に、もっと輝きを。



?

新アプリ

公開は、令和8年2月!!

緊急速報!!

令和7年
最後の

大スcoop
おうらてくてくアプリ、リニューアル

「運動しなきゃ」から「気付いたら歩いていた」へ

『つながる・貯まる・笑顔になる』

でくてくアプリ大進化



検討会議の現場に潜入!!

▲システム業者と何やら相談をしている役場健康づくり課のH保健師(左)とF係長。

「最近、歩いている人が増えたよね」

町のあちこちで、そんな会話を耳にすることが多くなった。スマホを片手に、軽快な足取りで、てくてくと歩く人たちが。彼らの多くが手にしているのは、町の健康づくりアプリ「おうらてくてくアプリ」だ。

配信から2年。「歩くこと」を通して町に新しい風を吹き込んできたこのアプリが、令和8年、大きな進化を迎える。広報おうらは、その開発の舞台裏と、町に根づき始めた「歩く文化」の今を追った。

歩くきっかけをつくったアプリの誕生

「おうらてくてくアプリ」がリリースされたのは令和5年。新型コロナウイルスが落ち着き始めた頃、外出控えの習慣だけが町に残り、人と人とのつながりが薄れ

小さな画面がつなが、大きな輪

ししてきた。導入当初は「スマホが苦手な…」と敬遠する人もいたが、役場の健康づくり課保健センターが窓口やイベントで丁寧に使い方を伝えていくうちに、利用者は令和7年11月22日時点で3,107人に達した。

60代男性はこう話す。

「ただ歩くだけだと続かなかったけど、数字で見えると『おっ』と思う。『今日あと500歩歩こうかな』って自然に思えるんです」

町の健康づくりを義務ではなく、楽しみへと変えた……。それが「おうらてくてくアプリ」がもたらした最初の変化だった。

アプリの広がりとともに、町には新しい光景が生まれた。友人同士で「てくてく仲間」をつくり、励まし合いながら歩く人の姿だ。「このアプリがなかったら、誘い合って歩くことなんてなかったと思う。今では『今日どっちが多い?』が合言葉です(笑)」

一人で歩いているときでも、「この前も歩いていましたね」「今日も頑張ってますね」「ランキング見えます」と、見知らぬ人同士が自然にあいさつや声を掛け合う場面が増えてきた。歩くことが「孤独な努力」から、共有できる楽しみにも変わっていった。

健康は数字だけでは測れない。笑顔、会話、そしてつながり——それこそが、アプリがもたらした最大の効果かもしれない。

職員たちの挑戦が動き出している……

そんな「おうらてくてくアプリ」が、これから大きな注目を集めそうだ。その理由は、「アプリのリニューアル計画」が進んでいるからだ。アプリの企画・運営を担当する役場健康づくり課健康推進係のH保健師は言う。

「ありがたいことにたくさんの人に使っていただいています。でもその分、操作のしづらさやデザインの古さが見えてきたんです」

使いやすいさ、楽しさ、そして「つながり」——。利用者の声(アンケート結果)を受け、町は新しい設計に着手。画面はより見やすく、明るく。歩数だけでなく、仲間との比較や操作性の向上など、これまで以上に「ゲームのように楽しめる要素」を盛り込む。もちろん、新しいポイント付与メニューも構想中だ。H保健師は続ける。

「健康を『頑張るもの』ではなく『楽しむもの』にしたい。町民が自然と歩きたくなる——そんな仕掛けを詰め込んでいます」

これまでのアプリが、自分の歩数を知る「健康意識を高める」ことに重点を置いていたのに対し、これからは「歩くことが町全体の動きにつながる仕組み」へと進化していく。

ていた時期だった。

「家にこもりがちで、運動不足の人が増えている。でも『運動しなきゃ』という意識だけでは続かない」——そんな現場の声から生まれたのが「おうらてくてくアプリ」だった。

「健康づくり」と「お得」がつながるアプリ

日々のウォーキングを基本に、イベント参加や健康講座の受講、健康診査・がん検診の受診などでポイントが付与され、貯まったポイントは地域通貨コハクペイに交換できる仕組みだ。

その日の歩数に応じたスタンプが画面に並び、歩けば歩くほどポイントが増える。体重記録やラジオ体操に参加でポイントが毎日付くなど、その積み重ねが「今日も歩く」という気持ちを後押し

歩数より大切なもの……その一歩を踏み出す人

「おうらてくてくアプリ」を統括するF係長はこう語る。「大事にしていきたいのは、歩数よりも、その一歩一歩を続けている人です。歩くことは単なる運動ではなく、町と人との関わりをつくるものだと思います。そうした積み重ねが、地域全体の健康づくりにつながると考えています」

そして、次号で明かされる進化の全貌!!

リニューアル版「おうらてくてくアプリ」は、令和8年2月に公開予定。次号(令和8年1月号)では、刷新された画面デザインや注目の機能を詳しく紹介する。

新しい「おうらてくてくアプリ」は、もっと楽しく、もっと身近に。町民の小さな一歩が誰かの笑顔につながり、その連鎖が地域全体に広がっていく。

町を歩く足音が、まるで音楽のように響き続けるように。令和8年、邑楽町の新しい「てくてく物語」が始まる。

Pick up
広報おうらでは本件を令和8年2月号まで連載することを決定!。お見逃しなく!



▶ 広報おうらが独占入手した開発中の新アプリホーム画面

町政 HOT NEWS



町監査委員
高澤 透さん
(前谷東原・2区)

高澤透さん(前谷東原・2区)が町村監査功労者表彰を受賞しました。高澤さんは平成30年から町監査委員を務めています。また、平成31年から令和2年まで郡町村監査委員連絡協議会

表彰
行政運営の監査に尽力
高澤透さんが町村監査功労者表彰を受賞

の副会長、令和6年から7年まで会長を務めました。監査委員として、町の行政運営が公正で効率的に行われているか監査してきました。今回の受賞はその功績が評価されたものです。高澤さんは「監査委員は、町の財務状況を行政運営が適切に行われているかを監査する大切な役割です。そのため、今までの経験や知識を生かして、慎重に監査を続けてきました。皆さまの代表として、これからも誠心誠意職務を遂行します」と話していました。



町教育委員
岡田 真幸さん
(寺中・26区)

岡田真幸さん(寺中・26区)が地方教育行政功労者表彰を受賞しました。岡田さんは平成23年から町教育委員を務めていて、平成25年から27年まで町教育委員長を務めました。英語指導

表彰
町の教育行政の発展に尽力
岡田真幸さんが地方教育行政功労者表彰を受賞

助手の配置やいじめ問題対策などを積極的に取り組み、町の教育行政の発展に寄与してきました。今回の受賞はその功績が評価されたものです。岡田さんは「教育委員を続けていて思うことは、小中学校の先生たちが熱心な教育に取り組んでいること。そんな先生たちや児童・生徒たちの未来のために、今までも活動してきました。これからも町の教育行政の発展のために努めてまいります」と話していました。



町社会教育委員
近藤 幸一郎さん
(店高原・28区)



町社会教育委員議長
澤口 洋一さん
(新中野・33区)

澤口洋一さん(新中野・33区)と近藤幸一郎さん(店高原・28区)の2人が社会教育功労者群馬県教育委員会表彰を受賞しました。澤口さんは平成22年から15年間、町社会教育委員を務め、平成30年から副議長、令和6年から現在まで議長を務めています。この間、中央公民館建設検討委員としても貢献されています。また、平成19年から町子ども会育成会連絡協議会の本部役員に就任以降、副会長、会長、顧問を歴任し、地域の教育力向上のために多大な尽力をされました。今回の受賞はこれらの功績が評価されたものです。

澤口さんは「このような賞をいただいたのは、皆さまのご協力があってからこそだと深く感謝しています。社会教育は幅が広く、それでいて深いものです。各種研修会などの参加を通して、普段の生活では学べないことを経験させていただいております。今後その経験を地域に落とし込み、さらなる町の社会教育の発展に尽力します」と話していました。近藤さんは平成22年から15年間、町社会教育委員を務め、スポーツ少年団活動を通して町の社会教育行政の発展に貢献されています。また、平成5年から町スポーツ少年団常任委員を務め、副本部長、本部長と歴任。現在も本部長を務めていて、子どもたちのたくましい精神や心身の発達に寄与されています。今回の受賞はこれらの功績が評価されたものです。近藤さんは「町のためになるなら、引き受けたこの社会教育委員も、気付けば16年目となっていたことに驚きます。以前に比べると人とのつながりが少なくなっているように感じています。だからこそ、どんなに小さなことでも地域と密着していくことが大切です。今後も引き続き町の社会教育の発展に尽力しながら、後任の育成にも励んでいきます」と話していました。

[Close Up]

お知らせします！

年末年始のごみの出し方

年末年始は大掃除などでたくさんのごみが出るかと思われます。そこで今回は年末年始のごみの出し方を紹介します。年末年始は収集体制が通常と違い、燃やせるごみの収集順序が変わることがあります。必ず、午前8時30分までに出してください。なお、令和7年12月31日(火)～令和8年1月4日(日)の間は地区のステーションへごみを出さないでください。

▶問合先 役場建設環境課 ☎47-5036 (12月27日(土)～1月4日(日)は ☎88-5511 【役場代表】)



町ホームページ

ごみは4種類に分けられます ※サイズなどによって出し方が変わるので町ホームページをよくご確認ください。

燃やせるごみ	燃やせないごみ
●生ごみ●ふとん●古着・古布 ●カーペット・じゅうたん ●ビデオテープ・CD など	●陶磁器類・ガラス●自転車 ●化粧品びん・農薬びん●電球 ●なべ・やかん●小型家電 など
種別	収集日
燃やせるごみ	【月曜日・木曜日に収集する地区】 年末最後：12月29日(月) 新年最初：1月5日(月) 【火曜日・金曜日に収集する地区】 年末最後：12月30日(火) 新年最初：1月6日(火)

資源ごみ	粗大ごみ
●袋・ラップ類●ボトル・キャップ ●カップ・パック類●トレイ(皿型容器類)●緩衝材・ネット など	●ソファ・応接セットなどの家具類●ダンス●スーツケース ●ゴルフバッグ●ベッド など
種別	収集日
資源ごみ 燃やせないごみ	【年末最後の収集・地区の指定曜日】 12月22日(月)～26日(金) 【新年最初の収集・地区の指定曜日】 1月5日(月)～9日(金)

枝葉など	燃やせる・燃やせない・資源・粗大ごみ
入口専用	太田市クリーンプラザ・リサイクルプラザ
種別	搬入日
グリーンマテリアル ※役場へ要連絡。	年末の搬入：12月26日(金) 年始の搬入：1月5日(月)

種別	粗大ごみの搬入日
大泉町外二町 清掃センター ※役場へ要連絡。	年末の搬入 12月29日(月)午前9時～11時30分、午後1時～4時 12月30日(火)午前9時～正午 新年の搬入 1月5日(月)午前9時～11時30分、午後1時～4時

種別	搬入日
太田市クリーンプラザ・リサイクルプラザ	年末の搬入 12月30日(火)午前8時30分～正午、午後1時～3時 新年の搬入 1月5日(月)午前8時30分～正午、午後1時～4時45分 ※燃やせるごみ・燃やせないごみ・粗大ごみは有料で130円/10kg

町政 HOT NEWS

募集 納入業者資格申請
給食材料納入業者を募集

【学校給食センターへの納入業者】
▼受付期間 令和8年1月5日⑧～30日⑨（土・日曜日、祝日を除く）
▼受付時間 午前9時～午後5時
▼必要書類 ①所定の申請書②営業許可書③納税証明書（税務署と市町村分）④食品衛生監視票⑤検便検査の報告書⑥その他提出指示を受けた書類
▼その他 町内で農業を営んでいる人で、給食センターに直接出荷を希望する場合は事前に連絡
▼申請・問合先 学校給食センター ☎88-0678
 町ホームページ

【町立保育園・こども園への納入業者】
▼受付期間 令和8年1月5日⑧～30日⑨（土・日曜日、祝日を除く）
▼受付時間 午前9時～午後5時
▼必要書類 ①所定の申請書②営業許可書③食品衛生監視票④検便検査の報告書⑤その他提出指示を受けた書類※②～④は写しも可。
▼申請要件 町競争入札参加資格者名簿または町小規模契約登録者名簿に登録されていること
▼申請・問合先 役場子ども支援課 ☎47-5023
 町ホームページ

募集 あなたのチカラをまちづくりに
役場の会計年度任用職員（非常勤職員）を募集

令和8年度から働ける会計年度任用職員を募集します。
▼募集職種 保健師、介護認定調査員、保育士、保育士補助、保育教諭、幼稚園支援員、児童厚生員（児童館）、消費生活相談員、公民館職員など
※職種により免許・資格などが必要。
※業務内容については履歴書提出時に説明します。
▼人数 各職種とも若干名
▼雇用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日
▼選考方法 書類審査、面接、作文など
▼申込方法 履歴書（市販のもの）を記入し、役場総務課へ提出
▼受付期間 令和8年1月6日⑩～20日⑪
※土・日曜日、祝日は除く。
▼受付時間 午前8時30分～午後5時15分
▼申込・問合先 役場総務課 ☎47-5001

広聴 パブリックコメント（意見募集）を行います
第3次町地域福祉計画・町地域福祉活動計画

▼件名 第3次邑楽町地域福祉計画・邑楽町地域福祉活動計画
▼閲覧期間 12月15日⑧～令和8年1月16日⑨
▼閲覧場所 役場福祉介護課、町ホームページ、町立図書館、中央公民館、長柄公民館、高島公民館
▼時間 各閲覧場所の開庁・開館時間
▼意見の受付
▼対象者（次のいずれかに該当する個人または団体） ①町内在住・在勤②町内に事務所・事業所がある③その他本件に対して利害関係がある
▼提出方法 次のいずれかの方法で提出
①郵送 〒370-0692（住所記入不要）邑楽町役場福祉介護課宛 ② ☎88-5247 ③ ✉wellfare@swan.town.ora.gunma.jp ④直接持参
▼受付期限 令和8年1月16日⑨
▼その他 提出された意見に対する町の回答は、町ホームページと役場福祉介護課で公表します（提出された意見に対する個別の回答は行いません）
▼問合先 役場福祉介護課 ☎47-5022

募集 高齢者の保健事業と介護予防など
健康寿命延伸事業訪問指導員を募集

高齢者の保健事業と介護予防などの訪問指導員を募集します。
▼募集職種 保健師、管理栄養士
▼人数 各職種とも若干名
▼受験資格 令和8年3月31日までに保健師または管理栄養士と運転免許（普通自動車）資格を有するか、取得見込みの人
▼雇用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日
▼業務内容 訪問指導や訪問対象者の記録作成など
▼選考方法 書類審査、面接など
▼申込方法 履歴書（市販のもの）を記入し、役場住民保険課へ提出または郵送※資格を有している人は資格証の写しを併せて提出
▼受付期間 令和8年1月13日⑩～30日⑪
※土・日曜日は除く。
▼受付時間 午前8時30分～午後5時15分
▼申込・問合先 役場住民保険課 ☎47-5020

募集 労使教育委員会が主催するレクリエーションツアー
東京ドイッ村ツアーを開催

▼期日 令和8年2月14日④
▼集合時間 午前10時30分
▼集合場所 役場庁舎東側
▼対象 町内在住・在勤者とその家族でツアーに協力できる人
※未成年者は保護者の同伴が必要。
▼定員 40人（応募者多数の場合抽選）
▼参加費（バスチケット・保険代など）
18歳以上 7千円
中学・高校生 5千円
4歳～小学生 3千円
3歳以下 無料
▼申込方法 電子申請または申込用紙に必要事項を記入し、役場商工振興課に提出（一度の申し込みで4人まで）
※申込用紙は役場商工振興課または町ホームページにあります。
※参加費の支払い方法などは、参加者決定後に通知します。
▼申込締切 12月26日⑨
※申込時間は、役場開庁時間に限る。
▼申込・問合先 役場商工振興課 ☎47-5010

広聴 パブリックコメント（意見募集）を行います
第3次健康おうら21

▼件名 第3次健康おうら21
▼閲覧期間 12月15日⑧～令和8年1月16日⑨
▼閲覧場所 役場健康づくり課（保健センター）、町ホームページ、町立図書館、中央公民館、長柄公民館、高島公民館
▼時間 各閲覧場所の開庁・開館時間
▼意見の受付
▼対象者（次のいずれかに該当する個人または団体） ①町内在住・在勤②町内に事務所・事業所がある③その他本件に対して利害関係がある
▼提出方法 次のいずれかの方法で提出
①郵送 〒370-0692（住所記入不要）邑楽町役場健康づくり課宛 ② ☎88-5528 ③ ✉health@swan.town.ora.gunma.jp ④直接持参
▼受付期限 令和8年1月16日⑨
▼その他 提出された意見に対する町の回答は、町ホームページと役場健康づくり課で公表します（提出された意見に対する個別の回答は行いません）
▼問合先 役場健康づくり課（保健センター） ☎88-5533

広聴 パブリックコメント（意見募集）を行います
第2次館林都市圏地域公共交通計画の策定

▼件名 第2次館林都市圏地域公共交通計画の策定
▼閲覧期間 12月22日⑧～令和8年1月21日⑩
▼閲覧場所 役場企画課、町ホームページ、町立図書館、中央公民館、長柄公民館、高島公民館
▼時間 各閲覧場所の開庁・開館時間
▼意見の受付
▼対象者（次のいずれかに該当する個人または団体） ①町内在住・在勤②町内に事務所・事業所がある③その他本件に対して利害関係がある
▼提出方法 次のいずれかの方法で提出
①郵送 〒370-0692（住所記入不要）邑楽町役場企画課宛 ② ☎89-0136 ③ ✉plan@swan.town.ora.gunma.jp ④直接持参
▼受付期限 令和8年1月21日⑩
▼その他 提出された意見に対する町の回答は、町ホームページと役場企画課で公表します（提出された意見に対する個別の回答は行いません）
▼問合先 役場企画課 ☎47-5009

HOT NEWS

邑楽町地方創生包括連携プラットフォームニュース

町と包括連携協定を締結している企業・団体が参加した事業の情報をお知らせします

ORCP NEWS vol.41

産業祭&邑多福まつり

11月2日、産業祭と邑多福まつりが開催され、地方創生包括連携プラットフォームからは4法人が参加。販売や体験、健康チェックコーナーなどがあり、来場者の楽しむ姿が見られました。



藤川郵便局 年賀商品の販売



明治安田生命保険相互会社 健康チェックイベント



生活協同組合コープぐんま ガラポン抽選会



あいおいニッセイ同和損保(株) 自転車危険運転体験 (VR)

正しいごみの出し方 vol.7

気を付けて！12月31日～令和8年1月4日は
ごみの収集は行いません！

12月31日から令和8年1月4日までの期間は、ごみの収集は行いません。また、カラスなどが、ごみを散乱させる可能性がありますので、この期間に収集場所へごみを出すことはやめてください。下記は燃やせるごみの出せる日です。

種別	収集日
燃やせるごみ	【月曜日・木曜日に収集する地区】 年末最後：12月29日(月) 新年最初：1月5日(月)
	【火曜日・金曜日に収集する地区】 年末最後：12月30日(火) 新年最初：1月6日(火)

- ▶詳細 年内最後の収集日や年明け最初の収集日、その他のごみ収集などは、本紙14ページで紹介しています
- ▶問合せ先 役場建設環境課 ☎47-5036



町ホームページ

12月は「職場のハラスメント撲滅月間」

開設場所：群馬労働局 ☎027-896-4739

受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分
(土日・祝日・年末年始除く)

× セクハラ

× パワハラ

× アルハラ

学んで安心！相続登記の新常識

▼期日 令和8年1月29日(金)

▼時間 午後2時～3時30分

▼会場 役場3階大会議室

▼対象 おおむね65歳以上の人

▼内容 相続の基礎知識と未登記不動産の問題点など

▼定員 (電子申請)15人(先着順)、(電話申込)15人(先着順)

▼参加費 無料

▼申込方法 電子申請または電話で申し込む

▼申込開始 12月16日(金)午前9時

▼申込・問合せ先 役場福祉介護課 ☎47-5045

電子申請

館林邑楽医療フォーラム

▼期日 令和8年1月31日(土)

▼時間 午後1時30分～3時

▼会場 日清製粉ウェルナ三の丸芸術ホール(館林市)

▼テーマ 人生100年時代の体力づくり・いつまでも元気に動ける体を

▼講師 青山朋樹先生(京都大学大学院医学研究科)

▼定員・参加費 400人(先着順)・無料

▼申込方法 電子申請または電話で申し込む(電話での申し込みは平日午後1時～5時)

▼申込開始 12月1日(月)

▼申込・問合せ先 公立館林厚生病院 ☎7618032

電子申請

脳脊トレーニング
タブレットで介護予防

▼期日 令和8年1月19日(金)、26日(金)、2月2日(金)、9日(金)、16日(金)(全5回)

▼時間 午後1時30分～3時

▼会場 役場3階大会議室

▼対象 65歳以上の人

▼内容 タブレット端末の活用方法を学び、認知機能の向上を目指す

※タブレット端末はお貸しします。

▼定員・参加費 20人(先着順)・無料

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込開始 12月15日(金)午前9時

▼申込・問合せ先 役場福祉介護課 ☎47-5045

12月・1月の健康カレンダー

▶会場・問合せ先 保健センター ☎88-5533

月日	種 目	受付時間	対 象
12/17 (火)	両親学級(2日目)	午後 1:30～ 1:45	妊婦とその夫または家族
19 (金)	2歳児歯科健診	午後 0:50～ 1:15	令和5年10月・11月生まれの幼児
22 (月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
1/5 (月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
6 (火)	1歳6カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和6年5月・6月生まれの幼児
7 (水)	3歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和4年9月生まれの幼児
13 (火)	両親学級(3日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦とその夫または家族
13 (火)	5歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和2年11月・12月生まれの幼児
14 (水)	離乳食相談	午前 9:30～ 9:45	生後4カ月～12カ月までの乳幼児(予約制)
14 (水)	4カ月・10カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和7年3月・8月生まれの乳児

※健診は混雑回避のため、受付時間を区切ってご案内します。詳細は個別発送の通知を確認してください。

てくてくポイント対象事業

体幹UP!!ピラティス教室

ピラティスとは、体の深層部にあるインナーマッスルを強化し、体全体のバランスを整えることで、背筋が伸びた美しい姿勢、しなやかで自由自在に動く肉体など、理想的な体と健康に導いてくれます。

※2日間で1コース。

▶申込・問合せ先 保健センター ☎88-5533

- ▶期日 令和8年1月21日(金)、28日(金)
- ▶時間 午前9時30分～11時
- ▶会場 保健センター
- ▶対象 両日とも参加でき、医師から運動制限をされていない人
- ▶定員・参加費 25人(先着順)・無料
- ▶持ち物 動きやすい服装・飲み物、ヨガマットまたはタオル
- ▶申込方法 電話で申し込む
- ▶申込開始 12月17日(金)午前9時



人口の動き

世帯数	11,123世帯 (+10)
男	12,821人 (-14)
女	12,634人 (+17)
計	25,455人 (+3)
内外国人	1,421人 (+28)
※11月1日現在(前月比)	

火災と救急

火災発生件数 1件(10)

交通事故出動 7件(61)

急病出動 68件(700)

その他の出動 23件(200)

救急出動合計 98件(961)

※10月分(1月からの累計)

TOWN INFORMATION ORA 情報広場

募集

春の優良自動車運転者表彰

▼表彰種別および受賞候補者 左表の期間に無事故無違反であった人

表彰種別	無事故・無違反期間
旭日金冠章	40年以上
金冠金章	30年以上
金冠銀章	20年以上
金章	15年以上
銀章	10年以上
銅章	5年以上

▼必要書類など 12月1日(金)以降発行の無事故・無違反証明書(800円)、表彰申請書、念書(各一通)、印鑑

▼申請期限 令和8年1月16日(金)

▼申請・問合せ先 大泉交通安全協会 ☎6212687

郷土料理講習会

▼期日 令和8年1月15日(金)

▼時間 午前9時30分～午後1時

▼会場 長柄公民館

▼内容 おきりこみを作る

▼定員 12人(先着順)

▼参加費 200円

▼持ち物 エプロン、三角巾、タオル2枚、筆記用具

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込開始 12月22日(月)午前9時

▼申込・問合せ先 保健センター ☎8815333

1月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科／午前9時～午後5時 耳鼻科／午前9時～午後1時 歯科／午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合せ先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してからマイナンバーカード(保険証)を持って受診してください。

	外科系	内科系		耳鼻科	歯科
1日(木)	井上整形外科医院 板倉町板倉 ☎82-1131	県西在宅クリニック 館林 館林市東広内町 ☎55-3818	館林記念病院 館林市台宿町 ☎72-3155	公立館林厚生病院 (小児科のみ) 館林市成島町 ☎72-3140	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
2日(金)	ふじの木整形・内科クリニック 板倉町飯野 ☎91-4070	ましも内科・胃腸科 大泉町城之内 ☎62-2025	おうら病院 篠塚 ☎88-5678		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
3日(土)	しんじょう整形外科クリニック 館林市富士見町 ☎55-3623	森下内科医院 館林市花山町 ☎73-7776	加藤医院 光善寺 ☎89-1031	阿部医院 大泉町吉田 ☎62-5428	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
4日(日)	明和セントラル病院 明和町中谷 ☎84-1234	後藤内科医院 館林市西本町 ☎72-0134	はまだクリニック 館林市赤土町 ☎80-1100	真愛ウィメンズクリニック (婦人科のみ) 館林市本町 ☎72-1630	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
11日(日)	館林市夜間急病診療所 館林市新栄町 ☎73-2313	新井内科クリニック 大泉町仙石 ☎20-1220		藤原医院 明野 ☎88-7797	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
12日(月)	小曽根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	さくま内科胃腸科クリニック 館林市松原 ☎55-2500	蜂谷病院 大泉町朝日 ☎63-0888	うえの医院 館林市赤生田町 ☎72-3330	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
18日(日)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	高橋クリニック 館林市本町 ☎75-7772		堀越医院 館林市北成島町 ☎73-4151	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337
25日(日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	たなか医院 大泉町住吉 ☎62-2881		たけい小児科・アレルギー科 (小児科のみ) 館林市北成島町 ☎76-2525	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 12月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970) ▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時歯科……1月8日(金)午後7時30分～8時30分	① ぐっすり眠るための工夫	② ほくろが増えた、大きくなった	③ 口臭の悩み
	④ 歯並びと食生活の関係	⑤ 歯垢・歯石と歯周病	⑥・⑦ 男の子のHPVワクチン

想いと感動があふれた合唱コンクール

10月23日に行われた合唱コンクール。練習をはじめたころは、音程が外れたり、他のパートにつられてしまったりして大変でした。しかし、練習を重ねていく中で、少しずつ歌いだしやハーモニーがそろってきて、歌う楽しさを知りました。担任の先生方も見守ってください、技術だけではなく、気持ちを込める大切さを伝えてくれました。

本番では緊張しましたが、全力で歌い、練習の成果を発揮できまし

た。また、先輩方の合唱は、ここまで積み上げてきた想いがあふれ、本当に美しく感動しました。合唱コンクールを通して深まった絆を大切に、クラスや学年で協力し合い、思い出に残る学校生活を送っていききたいです。【邑楽中学校生徒会長 青山芽生】

一つの合唱を創り上げていく過程で、互いに協力することができたり、高め合ったりしながら、心をつなげていくことができましたね。深まった絆をもとに、さらによい学級・学年・学校にしていってください。



クラスの絆が深まった合唱コンクール

校長's eye



町教育委員会 小林 淳一 教育長

No.188 大好き文化財

中山太郎を発見する③ ～民俗学への歩み～

邑楽町文化財保護調査委員 川島 健二



写真提供：国際子ども図書館
知の宝庫上野・帝国図書館（現国際子ども図書館）

中山は15歳の春、父の怒りに触れ家を追い出され、他家での奉公や親族への居候と19歳まで放浪生活をつづけたといいます。そして父母の死後、22歳で東京専門学校（現早稲田大学）入学のため郷里を離れます。大学時代には図書館に通い、歴史への関心を深めますが、民俗学はまだ未知の領域でした。

卒業後俳人の岡野知十に師事し、中山丙子（へいし）の名で作品を発表しています。1903年、27歳で新聞記者となった中山は翌年の日露戦争で、報知新聞の従軍記者として旧南満州に派遣

されています。記者生活は10年に及びました。特筆してよいのはこの間の大阪での3年間。少年期に親しんだ『摂津名所図絵』を手に、日曜ごとに市内や郊外を歩き回り、名所旧跡の変遷を調べていることです。中山は後年「帝国図書館の地誌をすべて読もうとした」と言っていますが、大阪での体験が与えた予感を、そこに読み取ってもよいでしょう。そして柳田国男の『郷土研究』創刊号（1913年）との決定的な出会いが。歩むべき道の発見。中山は新聞社を辞め、上京します。

私たちの仲間たち No.444

ダンスラブリー



活動日 毎週火曜日
場所 長柄公民館
時間 午後7時30分～9時30分
問合せ 長柄公民館 ☎89-0123

私たちは発足から30年以上活動している社交ダンスのサークル「ダンスラブリー」です。社交ダンスとは、ペアで踊るダンスのこと。さまざまな種類があり、ワルツやタンゴ、サンバなどを中心に練習をしています。先生がとても丁寧に指導してくださるので、おいてけぼりにされる人はいません。ラブリーのいいところですね。アットホームな雰囲気も特徴です。最近では、長柄公民館まつりで披露をしましたが、メンバーが少なくなってきたので、新しい仲間を募集中。初心者でも心配無用。体験だけでもOKです。一緒に仲良く、楽しく踊ってみませんか。

Joy

あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 ☎47-5040(直通) school-ed@swan.town.ora.gunma.jp	中央公民館 ☎88-1177 長柄公民館 ☎89-0123 高島公民館 ☎89-1501	町立図書館 ☎88-5900 町民体育館 ☎88-5355
--	--	----------------------------------

生涯学習課 ☎47-5043(直通)
further-ed@swan.town.ora.gunma.jp

邑楽町教育委員会



第9回邑楽町伝統芸能フェスティバル

中央公民館では、今年で第9回となる伝統芸能フェスティバルを行います。日頃から、町内で活動する郷土芸能団体などが一堂に会します！活動の成果を多くの人にご覧いただくとともに、伝統文化に対する理解を深めるための事業です。ぜひご来場ください。

▶申込・問合せ先 中央公民館



七代目 堀込源太 渡邊一利

- ▶期日 令和8年1月25日⑨
- ▶時間 午後0時30分開演（正午開場）
- ▶会場 中央公民館邑の森ホール
- ▶出演 七粋会・七粋会子組、十三坊塚祭囃子保存会、篠塚八木節保存会、天王元宿祇園囃子を守る会、寛永昇会、高島子ども八木節隊、狸塚八木節保存会、邑楽太鼓盛和会・盛和会鼓組
- ▶特別出演 八木節宗家七代目堀込源太一門
- ▶定員 400人（全席自由）
- ▶入場料 無料（要整理券）
- ▶整理券配布 配布中
- ▶呈茶会 正午～午後3時30分（11時から整理券配布）



横山幸雄ピアノリサイタル

クラシック界のトップアーティストとして、常に注目を集めているピアニストによるコンサート

令和8年
2月8日⑨

- ♪時間 午後2時開演（1時15分開場）
- ♪会場 中央公民館邑の森ホール
- ♪定員 450人（指定席）
- ♪チケット 4,000円
- ♪チケット販売 12月17日⑨午前11時
- ♪その他 ベートーヴェンやラヴェル、ショパンなどを演奏予定



©アールアンフィニ

1990年、ショパン国際コンクールにおいて歴代の日本人として最年少で入賞を果たし、本格的な演奏活動を開始。2010年、14時間に及ぶショパンピアノ独奏曲全曲演奏会「入魂のショパン」にてギネス世界記録に認定され、翌年には自らのギネス記録を更新。また、ベートーヴェンの生誕250年にあたる2020年には2日間にわたる「ベートーヴェン：ピアノ・ソナタ全32曲連続演奏会」という偉業を達成した。



子どもたちにもっと



長柄小学校6年

金久保 愛実

私は、すべての子どもが笑顔で生きる権利があると考えています。そもそも子どもたちの人権とはなにか調べてみました。すると、四つの権利があることを知りました。その四つの権利とは、生きる権利、育つ権利、守られる権利、参加する権利です。それを知って思い出した事があります。

私が、小学三年生の時の事です。赤十字作文の表彰式に出席しました。その時、戦場カメラマン渡部陽一さんが会場に来てくれていました。そして、私たちに今、世界で起きている戦争の話を教えてくれたり、戦場にいる子どもたちの写真を紹介してくれたりしました。みなさんは今、戦場の写真と聞いてどん

な写真を撮いうかべましたか。私は、悲しい場面を想像しました。きっと多くのみなさんも悲しい光景を思い浮かべていたのではないでしょう。でも、渡部陽一さんが伝えたいのは悲しい写真ではありません。本当に伝えたいと思っているのは、子どもたちの笑顔の写真です。

渡部陽一さんは戦争のどんな中でも、子どもには子どもの生活があること、子どもがお父さんやお母さんに感じるあたたかい気持ち、お父さんお母さんが子どもにやさしい気持ちを持っていることを多くの人に知ってほしいと思っています。それを知った時「確かに私たちが子どもは、戦場にいるかどうかにかかわらず、お父さんお母さんが大好きだな」と思いました。そして、お父さんお母さんの気持ちも、どんな場所、どんな状況でも子どもを守りたい気持ち、愛している気持ちが変わらないとも思いました。渡部陽一さんはこんなことも言っていました。「戦争でぎせになるのはいつも子どもたち。戦場でぎよく限にたたされた時、子

どもたちが必要とするのは、ごはんを分け合い支え合える家族」私は、その言葉を聞いて「大人たちが勝手に戦争を起こしているのに、子どもたちが一番のぎせ者になるのはおかしい」「家族を大切に思う気持ちが強くなった」そう思っていました。

あらためて私は、全ての子どもが笑顔でいられる権利があると思うし、笑顔でいてほしいと考えています。大人たちが起こした戦争を私たちが子どもには、とめることはできないのかもしれないけれど、子どもたちは、今、世界で起きていることを知ること、戦争の中でくらす子どもたちがいるのを知ろうとすること、それがとても大切だと考えます。そしてその事が、全ての子どもたちの人権と笑顔を守る事につながると思います。私は今、戦争の生きている中で、笑顔で生きています。そのくらしは当たり前ではないから、笑顔で生きている事ができてありがたいの気持ちでわすれずにこれからも生きていこうと思います。

人権作文で一人一人が人権について考える機会を

広報おうらJOYでは、毎月町内の小中学生の人権作文優秀作品を掲載しています。12月4日㊥から10日㊦は人権週間です。そこで、今月号では2人の作品を掲載します。



邑楽南中学校2年

新井 志英

私はこの世の中はとも生きづらいと思う。なぜなら平等だからだ。私は小学校から変わらない顔ぶれのまま進学したが、みんなが知らない人だとしたらどんなことが起こっていたのか。そんなことを何度も考えたことがある。

いじめは「他の人と少し違うだけ」で起こるものだ。なぜ、耳が聞こえないだけで、目が見えないだけで、他にも、見た目も変わらぬ人間なのにどうしていじめが起きてしまうのか。それは「人の心の弱さ」によって起こるものだ。校長先生がおっしゃった。私はとても納得した。授業などで、いじめをしている人たちにに対してどうすればよいか考える機会がたくさんあった。そこで「とめる」「注意する」「助け



心の弱さ

る「味方になる」と書くことはとても簡単なことだ。しかし、実際、とめられるという人は少ないと思う。私は当事者になったとき、注意ができるのだろうか。迷っている最中に大変なことに発展しないか。それは当事者にならないと分からない。自分がここにいたらこうしようと思ってもいざという時に行動に移せるとは限らないのだ。そう考えた私は「心が弱い」のだろうか。

私は「人間の心の弱さについて深く考えた。いじめをしている人も、それを見ているだけの人も心は弱い。だが、それに打ち克つ、注意できる、先生や他の大人に相談できるような人に私はなりたい。どんなにそのいじめが残酷でも立ち向かえるような人はそこにおいての英雄になる。もちろんそんな人にもなりたいたが、その英雄を手伝い、補佐できるように、強く、たくましく生き、心を成長させたい。

新刊



町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入ります。貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

おかしのいえけんせつがいしゃ

あさのますみ／著 しんたにとこ／絵 ポプラ社

ユーモラスな営業担当クマノに、まじめな設計士のコブタ。ゆかいな仲間たちが大活躍。キャンディーの柱に、ホットケーキの床、まどはドーナツ？好きなお菓子を選んで「おかしのいえ」が完成です！

超チョウ図鑑

tupera tupera／作、絵 アリス館

これまでの常識をくつがえす「超チョウ」図鑑。色彩豊かで個性的な生態をもつ超チョウたちの世界を描く、超ユニークな絵本。



資本主義の敵

チョン・ジア／著 橋本智保／訳 新泉社

発禁作『パルチザンの娘』でデビューし『父の革命日誌』が30万部を超す大ベストセラーを記録した、孤高の女性作家の傑作短篇集。



BARレモン・ハート 意外に知らない酒の基本知識

山内聖子／著 古谷陸／監修 双葉社

酒コミックの決定版『BARレモン・ハート』連載開始40周年記念書籍。ウイスキー、ブランドー、ワインなどの基本知識を網羅した一冊。



少しの糸で編めて楽しい！ やさしいかぎ針編み小物

成美堂出版編集部／編 成美堂出版

人気の六角モチーフつなぎのバッグや帽子、スヌードなど、かぎ針編みの小物作品をまとめた一冊。詳しい編み方のプロセス解説も掲載。



日本ご当地スーパー大全

菅原佳己／著 辰巳出版

少食でもちゃんと栄養がとれる食べ方

関口絢子／著 アスコム

医者にオカルトを止められた男

大槻ケンヂ／著 二見書房



図書館映画会

日時	上映作品
1/9㊥ 14:00	ある閉ざされた雪の山荘で(109分)2024年 オーディションか？本当の連続殺人か？彼らを待ち受ける衝撃の結末とは。
1/23㊥ 14:00	コーラスライン(113分)1985年 全世界を感動に包んだ超大ヒットブロードウェイ・ミュージカルを完全映画化。
1/25㊥ 14:00	キング・オブ・ハーレー(日本語字幕105分)1993年 麻薬のおとり捜査官として暴走族に潜入し、闇の世界との闘いを描く作品。

▶時間 午後2時(1時45分開場)
▶会場 町立図書館 2階視聴覚室 ▶定員 70人 ▶入場料 無料
▶その他 開場時間までに2階視聴覚室前へお越しください



問合先 町立図書館

休館日

▶期日 令和8年1月1日㊥～5日㊥、12日㊥、19日㊥、26日㊥、30日㊥
※1日㊥～3日㊥は年始休館、4日㊥は資料整理日、30日㊥は月末整理日のため休館。

オリーブ「読み聞かせ」

▶期日 令和8年1月15日㊥、22日㊥、29日㊥
▶時間 午前11時

文芸活動講演会「小説執筆の謎を解く」

▶日時 令和8年1月18日㊥午後2時～3時30分 ▶会場 2階視聴覚室
▶内容 群馬県出身の小説家、友井羊さんによるミステリー小説の執筆や小説家という仕事についての講演
▶対象 どなたでも
▶定員 70人 ▶参加費 無料
▶申込開始 12月20日㊥午前9時

聞かせ屋。 けいたろうさんの読み聞かせ会

▶期日 令和8年2月1日㊥
▶時間 ①午後2時～30分間(主に3歳児以上向け)②午後3時～30分間(主に0～2歳児向け)
▶会場 2階視聴覚室
▶対象 未就学児とその保護者
▶内容 元保育士で絵本の文章作家の間かせ屋。けいたろうさんをお招きし、親子を対象とした絵本の読み聞かせ
▶定員 各20組 ▶参加費 無料
▶申込開始 令和8年1月7日㊥午前9時

はくちょう号

▶期日 1月8日㊥、22日㊥

到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	介護老人保健施設 ラポール・レイゾン
11:40	グループホームヴィラ
13:40	邑楽町社会福祉協議会 デイサービスセンター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	ショートステイくるみ
15:20	住宅型有料老人ホーム おうらの里



10月25日、町内小学校で運動会が開催されました。今年もたくさんの方が応援に駆け付けてくれました。その応援を一身に受けて、力を出し切ろうと頑張る子どもたち。元気いっぱい体を動かしました。

小学校

中野小学校
高島小学校
長柄小学校
中野東小学校

運動会



中野小学校



高島小学校



長柄小学校



中野東小学校





良 中央公民館「スローエアロビク教室」 いい汗かいて健康な体を手に入れよう！

11月11日、中央公民館でスローエアロビク教室が行われました。参加した新井さく子さん(水立大黒・23区)は「普段はトレーニングジムで黙々と体を動かしていました。今回の教室は笑いあり、脳トレありの内容だったので最後まで楽しく参加できました」と話していました。

元 風の子保育園「防犯・交通教室」 元気いっぱい渡るよ横断歩道

11月10日、風の子保育園で防犯・交通教室が行われました。「いかのおすし」の紙芝居で防犯や不審者に遭遇したときは、大声を出すなどの対応方法を学びました。最後に安全な横断歩道の渡り方を学んで、子どもたちは元気に手を挙げて歩いていた。



秋元結杏さん インターンシップでこの記事の撮影・
(西ノ根宮内中島・24区) 編集を担当した大泉高校の生徒たち
坂田愛侑さん (明野・34区)

サイ 長柄公民館「おもしろ科学教室」 サイエンスの世界へようこそ

11月15日、おもしろ科学教室が行われ、ろうそく作りやリングとひもを使ったリングキャッチャーを体験。参加した泉尊也さん(谷中蛭沼・11区)は「せっけんとクエン酸でろうそくが作れるなんて知らなかった。火を付けるのが楽しみ」と話していました。



リングキャッチャーをする
榎本伊吹さん
(谷中蛭沼・11区)



作 中央公民館「トンガ王国の郷土料理を学ぶ講座」 って学ぶ郷土料理の味

11月15日、トンガ王国の郷土料理を学ぶ講座が行われました。参加した薄井洋子さん(町外)は「トンガ王国の食や文化に触れる機会がなかったので新鮮でした。ココナツミルクが『だし』として使われていて、風味豊かでおいしかったです」と話していました。



右 脳いきいき教室 手がグーで、左手がチョキ！

11月13日、町役場で脳いきいき教室が行われました。参加した佐々木万里子さん(坪谷・22区)は「1人だと絶対に運動はしないので体を動かす良い機会になりました。右手と左手で違う動きをするのが難しかったけど楽しかった」と話していました。

PHOTO PALETTE

町のさまざまな話題を
カメラでおいかけます。フォトパレット

皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007

第30回産業祭・邑多福まつり 2025

おうらの祭りは秋も熱い！

11月2日、おうら中央多目的広場で産業祭と邑多福まつりが同時開催されました。販売コーナーでは、多数に並ぶ商品を見て回る来場者が見られ、体験コーナーでは健康チェックなどが行われました。秋の大型イベントに町内外から多くの人が集まり、にぎわっていました。



中 中央公民館「町民文化祭」 町の文化が集う場所

11月8・9日、中央公民館で町民文化祭が開催され、写真や絵画の作品展示やお茶会などの体験イベント、利用団体による舞台発表がありました。2日目はあいにくの雨。それでも会場には多くの人が集まり、文化祭の催しを楽しむ多くの姿がありました。



みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、
自由に意見を語り合う広場です。

ひとこと

暮らしを支える
新規町営住宅

町営住宅がどんな役割を果たしているのか知ることができました。建設に関わっている人たちの思いと併せて知れてよかったです。

PN・とも

運動会は笑顔と
感動がいっぱい

運動会の写真を見ました。どの写真も躍動感があり、みんなの笑顔がすてきでした。

PN・ちゃんま

いろいろな園や中学校の運動会の様子がわかる写真が面白くてよかったです。

どんな味かな
自慢の逸品

吉田喜代子さん(寺中・26区)
おうち自慢の逸品の掲載、楽しみにしていました。今回の逸品はどんなおもしろいのか早速伺って楽しみたいですよ。

情報板

○募集・人権

自衛官

高等工科学校生徒

▼受験資格 日本国籍を有し、15歳以上17歳未満の男性(既卒・見込み含む)

▼試験日・会場・定員 令和8年1月24日①・25日②のうち指定する1日・前橋市市民文化会館・200人

▼申込期限 令和8年1月15日①

自衛官候補生(任期制自衛官)

▼受験資格 日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人(学歴不問)

▼試験日・会場・定員 令和8年2月9日①・申し込みの際にお知らせ・50人

▼申込期限 令和8年2月5日①

▼申込・問合先 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所■33-7305

館林税務署の臨時職員募集

▼勤務日 令和8年1月中旬～3月下旬の月～金曜日(祝日除く)

▼勤務時間 午前9時から午後5時までの間の5時間30分以内(昼休み除く)

▼勤務場所 館林税務署またはイオンモール太田

▼勤務内容 確定申告会場でのスマートフォンなどの操作補助やデータ入力などの内部事務補助

▼募集人数 70人

▼時給 1,120円・1,170円

▼問合先 館林税務署■72-4373

消防隊出初式

▼日時 令和8年1月10日①午前10時

▼会場 館林城ゆめひろば(館林市)

▼内容 館林とび職組合演技、消防隊一斉放水、分列行進

▼問合先 館林地区消防組合■72-8361

ミライマッチング

県と町では、後継者不在の廃業を防ぐ、中小企業の事業継承支援をします。

▼対象 後継者不足でお悩みの事業者

▼費用 無料

▼問合先 県地域企業支援課■027-1226-1339、役場商工振興課■47-5026



県ホームページ

多々良沼の白鳥絵画作品

▼対象 町内在住の小中学生

▼募集条件 クレヨンや絵の具などで、多々良沼に飛来している白鳥を画用紙(縦38cm×横54cm以内)に描く

※作品の裏面に学校名・学年・組・名前を書いて提出してください。

▼申込方法 各小中学校または役場商工振興課に直接提出する

※優秀賞は作品を写真撮影して、額に入れ記念品として進呈します。

▼申込締切 令和8年1月8日①

▼問合先 役場商工振興課■47-5026



邑楽中学校2年(当時)小倉董さんが描いた2025年最優秀賞作品

第77回人権週間

12月4日～10日は人権週間。差別やいじめなどの相談を受け付けています。

▼受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

▼問合先 みんなの人権110番■0570-0031110

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間。北朝鮮の拉致容疑事案などについての情報提供をお願いします。

▼問合先 大泉警察署■62-0110

除夜の鐘

寺院名	開始時間
大信寺(篠塚3999-2)	午後1時
明王院(赤堀464-1)	午後1～5時
永明寺(中野2933)	午後10時
神光寺(中野3015)	午後10時

おうらの森主催講座		
講座	第18回緑化講座	第19回緑化講座
日時	令和8年1月22日① 午前10時～正午	2月5日① 午前10時～正午
場所	おうらの森	観音山ファミリーパーク
テーマ	こうしてほしいカキの剪定の仕方	ブルーベリーをおいしく大きな実を収穫するための冬季剪定のポイント
定員	30人(先着順)	30人(先着順)
申込開始	令和8年1月5日①	1月13日①
申込・問合先	おうらの森■88-7188	



堀江 佑里香さん・雅幸さん
夏生くん(2歳3カ月)
(天王元宿・5区)

なっちゃん元気です。誰とでもおしゃべりができる自由闊達な子。同い年くらいの子が遊んでいると混ざって一緒に遊んでいます。自分より大きな動物でも怖がらずに餌をあげられるくらい動物が好きな一面も。ちょっと前までママの抱っこから離れなかったのに。親としてうれしいような寂しいような……(笑)。これからも自由さを失わずに、今のまま誰とでも仲良くなれる子に育ててね。

ORA TOWN Quiz 広報おうらクイズ

はがき、または電子申請から応募してください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円のコハクペイをプレゼント。

【今月の問題】

第1問 ACPの愛称は〇〇会議
A.未来 B.家族 C.人生

(ヒント 2～11ページ)

第2問 運動会が開催された小学校の数は？
A.3校 B.4校 C.5校

(ヒント 28～29ページ)

【アンケート】

Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください

Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください

応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・

ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する

宛 先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係

締 切 12月15日①(当日消印有効)※当選者は広報おうら次号で発表

【11月号の当選者】(応募数30通、全問正解30通)

原島敏男(3区) 谷津卓哉(7区) 新井月卓(13区) 関口伸一郎(13区)

須永真弓(20区) 小川規子(22区) 中嶋結加(28区)

長道代(34区) 篠崎行雄(町外) 田口雄大(町外) ※敬称略

●あて先 〒370-0692(住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係
■47-5007 ㊚89-0136 ㊼koho@swan.town.ora.gunma.jp
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

俳句

文芸

街路樹の剪定ひびく秋の空

長 政夫

幼子にふーふーと根深汁

大川いく代

穴まごい我が人生に迷いなく

上原 弘子

生みたての玉子温しや落葉掃く

吉田 和子

天高しことばの海を素潜す

長谷川繁樹

立冬の陽射しほっこり転た寝す

小貫 榮子

穴まごい夢捨てきれずまだ八十路

金子 睦子

イベントの続きし町の小春かな

中村 静江

立冬や喜寿をのほほと昼の月

つかごし

新塔波しづかに纏ふ後の月

坂口 穰

残り柿カラス来りて難儀する

春日 瑞章

お互いの呆け見ぬふりし年忘れ

砂川 登一

小枝焼く火の色をして鵲かな

速水 克子

健康は足を鍛えて笑顔かな

飯塚美知雄

短歌

梵鐘や気付かぬ吾にも変らずに時を告げてた清々しき音

持田 静江

道路際の喫煙所には正午過ぎ蜜蜂群れる巢の如くなり

壽命 秀次

こら！ハエめわしより先に飯食うな

すまんすまんと手でこまをする

坂本 幸子

投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句
⑤告知コーナー(イベント案内やメンバー募集など)
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

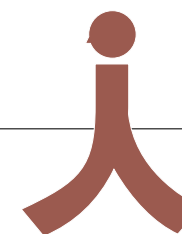
広告面

広告面

広告面

広告面

H U M A N N O W



がんばってます

No.407

突然ですがピラティスはご存じですか？体幹強化や姿勢矯正、そんなイメージが強いと思います。その考えも間違いはありません。実は第一次世界大戦中の負傷兵のリハビリのために考案されたエクササイズ。それを考案したのが『ピラティス』さんでした。運動が好きで中学・高校と水泳部でした。大学ではゴルフ部に入部しましたが、アルバイトでスイミングコーチをしていました。大学卒業後は運動とは離れた仕事に就きましたが、結婚を機に退職。その後は子育てをしながらスポーツクラブでパートとして

働いていました。水泳指導とスポーツクラブでのマシン指導しかしていなかったのですが、会社からの指示でピラティスの資格を取りました。今こそピラティスは大人気のトレーニング。しかし、資格を取得した17年前は、スイーツのティラミスと間違われてしまうくらい知名度の低いエクササイズでした。昨年の9月末、勤めていたスポーツクラブが急に閉館。徒歩や自転車で行っていた人など、車の運転ができない人たちは身近で運動できる場所がなくなってしまうと。今までの運動習慣をなくして

ほしくないという気持ちから自宅での運動教室を始めました。今では車の運転ができる人にも利用していただいています。閉館後、疾患学に特化したピラティスの資格や人間の骨格にフィットするよう設計されたウェーブリングを使用するストレッチの資格を取りました。ウェーブリングを購入する人もたくさんいて、筋膜リリース（ほぐす）・ストレッチ（緩める）・筋トレ（引き締める）レッスンも人気があります。ピラティスやウェーブリングストレッチを通じて笑顔や健康のお手伝いができたらうれしいです。



頭を使いながら運動する楽しさを伝える松田さん

ストレッチから始まる笑顔と健康



松田 明子さん
(下中野・1区)

まつだ・あきこ●1972年生まれ。スポーツインストラクター。コンディショニングピラティスやウェーブリングストレッチの資格。その他にも複数のスポーツ系の資格を保持。「私が持つ知識内のことで健康のための『楽しい時間』をお手伝いできたらうれしいです」と話す。

・若・者・紹・介・

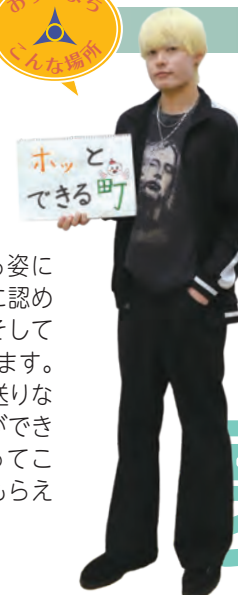


船橋 怜臣さん 22歳
Funabashi Reo (秋妻・17区)

■現在は何をしていますか？
実家が経営しているドライヘッドスパ専門店でも母と一緒に働くために日々、修行をしています。

■修行って何をしていますの？
友人や知人に協力してもらい、脱毛エステの練習をしています。母の店ではヘッドスパと脱毛エステを行っています。どちらも技術が必要なので、まずは脱毛エステの施術を極めるつもりです。痛みがある施術のため、もう少し友人たちには協力してもらいます(笑)。

■今後の目標は？
母と一緒に施術することです。母の「お客様」と「施術者」という立場を守りながら、毎日楽しそうに仕事をする姿に憧れています。そんな母に認めてもらうことで一人前。そして父にはとても感謝しています。今こうして楽しい日々を送りながら、エステという仕事ができるのは父の協力あってこそ。そんな父にも認めてもらえるように日々精進します。



DREAM 夢



編集・発行 邑楽町役場企画課
〒370-0692 (住所記入不要)
☎ 0276-88-5511 (代表)
☎ 0276-47-5007 (企画課直通)
☎ 0276-89-0136
🌐 <https://www.town.ora.gunma.jp>
✉ koho@swan.town.ora.gunma.jp

公式LINE・公式X (Twitter)・
おうち知らせメール
配信を希望する人は、右の2次元
コードから登録をお願いします。



(公式LINE)



(公式X)



(おうちせメール)

[Close Up]

TONGA KeKe ドーナツ

販売再開&取り扱い 事業者募集



HAPPO-EN
TOKYO

八芳園 監修
(東京白金台)

今年もちぢみほうれん草が収穫される12月中旬ごろから「邑楽町産ちぢみほうれん草を使ったココナツ香るドーナツ(商品名:TONGA KeKeドーナツ)」を町内の事業者店舗で販売を開始します。販売店の材料がなくなり次第終了しますので早めにお買い求めください。また、販売に合わせてTONGA KeKeドーナツの製造販売を希望する事業者を随時募集しています。希望する事業者には、TONGA KeKeドーナツのレシピ動画を提供します。

▶募集要件 町内に実販売店舗がある事業者

▶問合先 役場農業振興課 ☎47-5027 ☎88-3247

✉ industrial@swan.town.ora.gunma.jp



◀町ホームページで、取り扱い事業者や、販売開始日などをご確認できます。

SHOP LINE UP

TONGA KeKeドーナツ取り扱い予定の2店舗を紹介
※店舗ごとに販売開始日が異なることがあります。

リカーパークシーザー LIQUORPARK CAESAR



ホームページ



【店舗情報】

🏠 篠塚1625-27 ☎88-2640

もものはベーカリー



ホームページ



【店舗情報】

🏠 鶏242 ☎070-3799-3412



風物詩
(篠塚地内)



Photo 高根重信(記録ボランティア)



UD FONT
by MORISAWA

この広報紙は、見やすいユニバーサル
デザインフォントを採用しています。

ひとりごと From editors

▶もしもの時に皆さんの大切な思いは伝わりますか？今回の特集ではもしもの時のために、今からでもできることをお伝えしました。皆さんは大切な人たちに思いを伝えてありますか？もしもの時に大切な人が困らないために、ちょっとした会話の中から人生会議を始めてみませんか？▶話は変わりますが、もしも、小学生に戻れたらどうしますか？あの時、気持ちを伝えてくれた子にもっと素直に向き合っていたら……と考えたことはありませんか？今の自分なら気持ちに嘘をつかないで違った未来を歩めたのかな？▶そんな小学生の青春が詰まった運動会は28～29ページ。青春を満喫するいい表情をたくさん掲載しています。笑いあり、感動ありのページをご覧ください(アオハル 山邊)



この広報紙は、自然保護のため
植物油インキを使用しています。