

みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、
自由に意見を語り合う広場です。

ひとこと

暮らしを支える 新規町営住宅

町営住宅がどんな役割を果たしているのか知ることができました。建設に関わっている人たちの思いと併せて知れてよかったです。

運動会は笑顔と 感動がいっぱい

運動会の写真を見ました。どの写真も躍動感があり、みんなの笑顔がすてきでした。

いろいろな園や中学校の運動会の様子がわかる写真が面白くてよかったです。

どんな味かな 自慢の逸品

吉田喜代子さん(寺中・26区) おうら自慢の逸品の掲載、楽しみにしていました。今回の逸品はどんなおもしろいのか早速伺って楽しみたいですね。

情報板

募集・人権

高等工科学校生徒

▼受験資格 日本国籍を有し、15歳以上17歳未満の男性(既卒・見込み含む)

▼試験日・会場・定員 令和8年1月24日⑤・25日⑥のうち指定する1日前

橋市民文化会館・200人

▼申込期限 令和8年1月15日⑥

自衛官候補生(任期制自衛官)

▼受験資格 日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人(学歴不問)

▼試験日・会場・定員 令和8年2月9日⑩・申し込みの際にお知らせ・50人

▼申込期限 令和8年2月5日⑩

▼申込・問合先 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所■33-7305

館林税務署の臨時職員募集

▼勤務日 令和8年1月中旬～3月下旬の月・金曜日(祝日除く)

▼勤務時間 午前9時から午後5時までの間の5時間30分以内(昼休み除く)

▼勤務場所 館林税務署またはイオンモール太田

▼勤務内容 確定申告会場でのスマートフォンなどの操作補助やデータ入力などの内部事務補助

▼募集人数 70人

▼時給 1,120円・1,170円

▼問合先 館林税務署■72-4373

消防隊出初式

▼日時 令和8年1月10日⑤午前10時

▼会場 館林城ゆめひろば(館林市)

▼内容 館林とび職組合演技、消防隊一斉放水、分列行進

▼問合先 館林地区消防組合■72-8361

ミライマッチング

県と町では、後継者不在の廃業を防ぐ、中小企業の事業継承支援をします。

▼対象 後継者不足でお悩みの事業者

▼費用 無料

▼問合先 県地域企業支援課■027-1226

6-3339、役場商工振興課■47-5026

多々良沼の白鳥絵画作品

▼対象 町内在住の小中学生

▼募集条件 フレヨンや絵の具などで、多々良沼に飛来している白鳥を画用紙(縦38cm×横54cm以内)に描く

※作品の裏面に学校名・学年・組・名前を書いて提出してください。

▼申込方法 各小中学校または役場商工振興課に直接提出する

※優秀賞は作品を写真撮影して、額に入れ記念品として進呈します。

▼申込締切 令和8年1月8日⑥

▼問合先 役場商工振興課■47-5026



邑楽中学校2年(当時)小倉董さんが描いた2025年最優秀賞作品



県ホームページ

第77回人権週間

12月4日～10日は人権週間。差別やいじめなどの相談を受け付けています。

▼受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

▼問合先 みんなの人権110番■0570-003110

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間。北朝鮮の拉致容疑事案などについての情報提供をお願いします。

▼問合先 大泉警察署■62-0110

除夜の鐘

寺院名 開始時間

大信寺(篠塚3999-2) 午後1時

明王院(赤堀464-1) 午後1～5時

永明寺(中野2933) 午後10時

神光寺(中野3015) 午後10時

おうらの森主催講座	
講座	第18回緑化講座
日時	令和8年1月22日⑥ 午前10時～正午
場所	おうらの森
テーマ	こうしてほしいカキの剪定の仕方
定員	30人(先着順)
申込開始	令和8年1月5日⑥
申込・問合先	おうらの森■88-7188

講座	第19回緑化講座
日時	2月5日⑥ 午前10時～正午
場所	観音山ファミリーパーク
テーマ	ブルーベリーをおいしく大きな実を収穫するための冬季剪定のポイント
定員	30人(先着順)
申込開始	1月13日⑥



堀江 佑里香さん・雅幸さん
夏生くん(2歳3カ月)
(天王元宿・5区)

なっちゃんは元気で誰とでもおしゃべりができる自由闊達な子。同い年くらいの子が遊んでいると混ざって一緒に遊んでいます。自分より大きな動物でも怖がらずに餌をあげられるくらい動物が好きな一面も。ちょっと前までママの抱っこから離れなかったのに。親としてうれしいような寂しいような……(笑)。これからも自由さを失わずに、今のまま誰とでも仲良くなれる子に育ててね。

ORA TOWN Quiz 広報おうらクイズ

はがき、または電子申請から応募してください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円のコハクペイをプレゼント。

【今月の問題】
第1問 ACPの愛称は〇〇会議
A.未来 B.家族 C.人生

(ヒント 2～11ページ)
第2問 運動会が開催された小学校の数は?
A.3校 B.4校 C.5校

(ヒント 28～29ページ)
【アンケート】
Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください
Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください
応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・
ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する
宛 先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係
締 切 12月15日⑥(当日消印有効)※当選者は広報おうら次号で発表

【11月号の当選者】(応募数30通、全問正解30通)
原島敏男(3区) 谷津卓哉(7区) 新井月皐(13区) 関口伸一郎(13区)
須永真弓(20区) 小川規子(22区) 中嶋結加(28区)
長道代(34区) 篠崎行雄(町外) 田口雄大(町外) ※敬称略

●あて先 〒370-0692(住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係
■47-5007 ㊚89-0136 ㊚koho@swan.town.ora.gunma.jp
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず
実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

俳句 文芸

街路樹の剪定ひびく秋の空 長 政夫
穴まごい我が人生に迷いなく 上原 弘子
天高しことばの海を素潜す 長谷川繁樹
穴まごい夢捨てきれずまだ八十路 金子 睦子
立冬や喜寿をのぼと昼の月 つかごし
残り柿カラス来りて難儀する 春日 瑞章
小枝焼く火の色をして鶴かな 速水 克子

短歌

梵鐘や気付かぬ吾にも変らずに時を告げてた清々しき音 持田 静江
道路際の喫煙所には正午過ぎ蜜蜂群れる巢の如くなり 壽命 秀次
こら!ハエめわしより先に飯食うな 坂本 幸子
すまんすまんと手でごまをする 坂本 幸子

投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句
⑤告知コーナー(イベント案内やメンバー募集など)
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな
方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

突然ですがピラティスはご存じですか？体幹強化や姿勢矯正、そんなイメージが強いと思います。その考えも間違いではありません。実は第一次世界大戦中の負傷兵のリハビリのために考案されたエクササイズ。それを考案したのが『ピラティス』さんでした。運動が好きで中学・高校と水泳部でした。大学ではゴルフ部に入部しましたが、アルバイトでスイミングコーチをしていました。大学卒業後は運動とは離れた仕事に就きましたが、結婚を機に退職。その後は子育てをしながらスポーツクラブでパートとして

働いていました。水泳指導とスポーツクラブでのマシン指導しかしていなかったのですが、会社からの指示でピラティスの資格を取りました。今こそピラティスは大人気のトレーニング。しかし、資格を取得した17年前は、スイーツのティラミスと間違われてしまうくらい知名度の低いエクササイズでした。昨年の9月末、勤めていたスポーツクラブが急に閉館。徒歩や自転車で行っていた人など、車の運転ができない人たちは身近で運動できる場所がなくなってしまうと。今までの運動習慣をなくして

ほしくないという気持ちから自宅での運動教室を始めました。今では車の運転ができる人にも利用していただいています。閉館後、疾患学に特化したピラティスの資格や人間の骨格にフィットするよう設計されたウェーブリングを使用するストレッチの資格を取りました。ウェーブリングを購入する人もたくさんいて、筋膜リリース（ほぐす）・ストレッチ（緩める）・筋トレ（引き締める）レッスンも人気があります。ピラティスやウェーブリングストレッチを通じて笑顔や健康のお手伝いができたらうれしいです。



頭を使いながら運動する楽しさを伝える松田さん

ストレッチから始まる 笑顔と健康



松田 明子さん
 (下中野・1区)

まつだ・あきこ ●1972年生まれ。スポーツインストラクター。コンディショニングピラティスやウェーブリングストレッチの資格。その他にも複数のスポーツ系の資格を保持。「私が持つ知識内のことで健康のための『楽しい時間』をお手伝いできたらうれしいです」と話す。

・若・者・紹・介・



船橋 怜臣さん 22歳
 Funabashi Reo (秋葉・17区)

■現在は何をしていますか？
 実家が経営しているドライヘッドスパ専門店と母と一緒に働くために日々、修行をしています。

■修行って何をしているの？
 友人や知人に協力してもらい、脱毛エステの練習をしています。母の店ではヘッドスパと脱毛エステを行っています。どちらも技術が必要なので、まずは脱毛エステの施術を極めるつもりです。痛みがある施術のため、もう少し友人たちには協力してもらいます(笑)。

■今後の目標は？
 母と一緒に施術することです。母の「お客様」と「施術者」という立場を守りながら、毎日楽しそうに仕事をする姿に憧れています。そんな母に認めてもらうことで一人前。そして父にはとても感謝しています。今こうして楽しい日々を送りながら、エステという仕事ができるのは父の協力あってこそ。そんな父にも認めてもらえるように日々精進します。

