

年金・税金

11月30日は年金の日

「ねんきんネット」を利用すると、年金記録の確認や将来の年金受給見込額の試算をすることができます。

▼問合せ先 太田年金事務所 49-3716 (音声案内1→1)

予約制による年金相談

▼予約方法 インターネットまたは電話で日本年金機構に申し込む
※相談者と配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容の確認をします。



日本年金機構

インターネット

▼予約時間帯
【電話】
全日 午前8時～午後11時30分

月曜日 午前8時30分～午後7時
火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日 午前9時30分～午後4時
※予約状況により、希望の日時を調整させていただく場合があります。
▼その他 代理人による相談の場合は委任状が必要
▼予約・問合せ先 日本年金機構 0570-0514890、ねんきんダイヤル 0570-051165

税を考える週間

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。特に、毎年11月11日～17日は、集中的に広報広聴施策を実施しています。



国税庁

今月の納税

▼納期限
固定資産税(4期) 12月1日
国民健康保険税(5期) 12月1日
介護保険料(5期) 12月1日
後期高齢者医療保険料(5期) 12月1日

相談

整形外科医師の健康相談

▼期日 11月19日(水)、20日(木)(全2回)
▼時間 午後1時～2時10分
▼会場 保健センター
▼対象 骨粗しょう症や関節の痛みなど整形外科的な悩みを持っている人
▼定員 各回7人(先着順)
▼参加費 無料
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込開始 11月14日(金)午前9時
▼申込・問合せ先 保健センター 88-5533

労働保険

ひとりでも雇ったら必ず。

厚生労働省 労働保険徴収課
03-5253-1111

教室

シニア元氣料理教室

高齢期の低栄養予防について学ぶ料理教室を開催します。
▼期日 12月2日(水)
▼時間 午前9時30分～午後1時
▼会場 保健センター
▼対象 おおむね65歳以上の高齢者
▼定員 12人(先着順)
▼参加費 200円
▼持ち物 エプロン、三角巾、タオル2枚、スリッパ、筆記用具

からだばかばかヨガ教室

自宅でも続けられるような優しいヨガをご紹介します。男性の参加も大歓迎です。
▼期日 12月8日(水)、15日(水)(全2回)
▼時間 午前10時～11時30分
▼会場 保健センター
▼対象 両日参加でき、医師から運動制限をされていない人
▼講師 阿部由紀子先生(ヨガインストラクター)

ふれあい保育

12月の予定 [9:00～12:00]
※予定は変更になることがあります。

親子活動日	
1日(月)	親子で製作
4日(木)	読み聞かせ
8日(月)・11日(木)	ふれあい遊び
15日(月)	講演会・パネルシアター
18日(木)	誕生日会
22日(月)・25日(木)	クリスマス会
開放日	
2日(水)・3日(木)・9日(水)・10日(木)・16日(水)・17日(木)・23日(水)・24日(木)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中
【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもの保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
▶問合せ先 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808 (9:00～15:00)

遊びにきてね! 支援センターは中野幼稚園の中!
ふれあい保育(子育て支援センター)は、異年齢同士の子どもたちが一緒にふれあうことのできる場所。そして、子育て中のお母さんたちの出会いの場です。支援センターで子育てのネットワークを広げませんか。皆さんの都合の良い日に、いつでも誰でも利用できます。開放日は毎日通ってください。

☆子育てのオアシスです☆
町外出身で子どもがふれあえる場を知りませんでしたが、健診の時にこの場所を教えてくださいました。最初は、うまくなじめるか不安でしたが、勇気を出して参加してみました。先生や先輩ママたちが優しく、子育ての相談がしやすいし、衣笠も楽しく遊べるので最高の場所です。

河村遥夏さん・衣笠くん(0歳9カ月)(十三坊塚・6区)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。ふれあい遊びやマッサージ、育児の悩み相談も受け付けています。気軽にご利用ください。

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの子どものみ。
水	0歳児(後期) ※令和6年4月2日～はい出した赤ちゃん。
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3カ月～まだはわかない赤ちゃん。
金	2歳児 ※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子どものみ。

●支援室体験
日時 (水) 9:30～11:30

3カ月を過ぎると赤ちゃんの首も座り、あやすと笑顔を返してくれるなど、育児が楽しくなってくる時期。ですが、それ以前は心身ともに一番大変な時期ではないでしょうか。「おっぱい足りているのかな」「なんで布団だと寝てくれないのかな」と不安や心配事、そして睡眠不足と情緒も不安定になりがち。そんなときこそ、一人で悩まず「支援室体験」や「子育て相談」を利用してください。

体験や相談は産前からOK

▶問合せ先 風の子保育園子育て支援室 88-7655 (9:00～14:00)

11月は児童虐待防止推進月間

たまたま“かも”
虐待“かも”
気のせい“かも”
おせっかい“かも”
“かも”でもいいんです

189に電話しよう

匿名可能 通話無料 秘密厳守
お住まいの地域の児童相談所につながります

定例相談

法律相談(要予約・定員8人)
11月15日(土)・神谷弁護士
12月20日(土)・相澤弁護士
午後1時～3時40分、邑楽町役場 役場住民保険課 47-5017

人権・行政相談(電話予約も可)
12月11日(水)・午前10時～午後3時
12月11日は特設人権相談所を開設
令和8年1月15日(水)・午後1時30分～4時
役場住民保険課 47-5017

女性のための法律相談(要予約)
11月19日(水)・午後1時～5時
定員3人、洋泉興業大泉町文化むら
12月17日(水)・午後1時～5時
定員3人、邑楽町中央公民館 役場住民保険課 47-5017

福祉相談(専用電話)
月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
社会福祉協議会 88-7620

緑の相談室(祝日、年末年始除く)
毎週木曜日・午前10時～午後3時
県森林公園「おうらの森」 88-7188

消費生活相談(平日のみ)
午前9時～正午、午後1時～4時30分
町消費生活センター 47-5047

交通事故相談
平日・午前9時～午後4時
県交通事故相談所 027-243-2511

年金相談(要予約)
11月20日(水)・午前10時～午後3時
毎月第2土曜日・午前9時30分～午後4時
太田年金事務所 49-3716

ストレス・こころの相談(要予約)
12月4日(水)・午後1時30分～3時
館林保健福祉事務所 72-3230

自死遺族相談(要予約)
12月12日(金)午前9時15分～
県こころの健康センター 027-263-1156

ひきこもりに関する相談
月～金曜日(祝日除く)午後1時30分～4時
ひきこもり支援センター 027-287-1121

小中学生に関わる教育相談
月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後5時
町教育相談室 88-9779

エンジンオイルをご自身で交換するときの注意点 正しく処分しましょう

車やバイク、農機具などのエンジンオイルをご自身で交換する人は、次の方法で処分してください。

ステップ①
オイル交換用処理箱(ホームセンターなどで購入可能)を使用してオイルを交換する



ステップ②
使用済みのオイル交換用処理箱を太田市外三町広域清掃組合クリーンプラザへ自己搬入する(有料)



これ以外の方法で、燃やせるごみや資源ごみの収集日に出されていてもルール違反ごみのため回収されません。布などに染み込ませて燃やせるごみや、オイル缶に入れて燃やせないごみに出さないようにしましょう。ルールを守ってきれいなまちづくりにご協力をお願いします。

▶処分できる場所 太田市外三町広域清掃組合クリーンプラザ(太田市細谷町604-1)

▶問合せ先 役場建設環境課 ☎47-5036



エンジンオイルの処分はこちらへ



町ホームページ

人口の動き

世帯数 11,113世帯 (+17)
男 12,835人 (± 0)
女 12,617人 (+ 9)
計 25,452人 (+ 9)
内外国人 1,393人 (- 3)
※10月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発件数	0件(9)
交通事故出動	8件(54)
急病出動	69件(632)
その他の出動	18件(177)
救急出動合計	95件(863)
※9月分(1月からの累計)	

11月・12月の健康カレンダー

▶会場・問合せ先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
11/17(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
27(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
12/1(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
3(水)	3歳児健診	午後 0:50~ 1:15	令和4年8月生まれの幼児
4(木)	両親学級(1日目)	午前 9:15~ 9:30	妊婦とその夫または家族
4(木)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
8(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
10(水)	離乳食相談	午前 9:30~ 9:45	生後4カ月~12カ月までの乳幼児(予約制)
10(水)	4カ月・10カ月児健診	午後 0:50~ 1:15	令和7年2月・7月生まれの乳児

※健診は混雑回避のため、受付時間を区切ってご案内します。詳細は個別発送の通知を確認してください。



あなたとあなたの大切な人を守るために……
甘い誘いを断る勇気を

麻薬・覚醒剤 乱用防止運動

違法薬物に関する情報提供は ☎03-5542-1865

薬物で困ったら1人で悩まず相談を! ↓
厚生労働省 薬物相談 検索

SUBARUからお知らせ 環境影響評価書の縦覧について

大泉町上小泉地区で「(仮称)大泉電池工場建設事業」を計画しており、群馬県環境影響評価条例に基づく手続きを進めています。事業が周辺環境に与える影響の調査・予測・評価方法をまとめた環境影響評価書の縦覧を行います。

【事業の名称など】

- ▶名称 (仮称)大泉電池工場建設事業
- ▶種類 工場または事業場の新設または増設の事業、大規模建築物の建設事業
- ▶所在地 大泉町上小泉



計画地位置図

【縦覧】

- ▶期間 11月4日(金)~12月3日(土)(土日、祝日を除く)
- ▶場所 邑楽町役場建設環境課

問合せ SUBARU環境プラント技術部環境技術課 ☎26-2107

健康

フレイル予防講演会

フレイルとは、健康と要介護の中間の状態です。講演会に参加して、健康寿命の延伸に役立てませんか。

▼期日 12月9日(土)

▼時間 午後2時~3時30分

▼会場 保健センター

▼内容 講話と簡単な体操の実技

▼講師 加藤啓祐先生(理学療法士)

▼定員・参加費 40人(先着順)・無料

▼持ち物 動きやすい服装、飲み物、筆記用具

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込・問合せ先 役場住民保険課 ☎47-5020

健康寿命延伸事業

国民健康保険、後期高齢者医療保険の加入者に対して、生活習慣病予防と介護予防を一体的に実施する取り組みを行っています。

【保健師・管理栄養士の個別訪問】

健診結果を分析し、健康リスクが高い人に対し個別訪問を行います。

【出前講座】

地域のサロン活動やサークル活動などに管理栄養士や健康運動指導士を派遣します。

▼問合せ先 役場住民保険課 ☎47-5020

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬と同じ有効成分で厚生労働省で承認された薬です。一般的に価格は2~5割安くなります。利用する場合は、医師や薬剤師に切り替えの希望を伝えてください。

▼問合せ先 役場住民保険課 ☎47-5020

イベント

世界糖尿病デー ブルーライトアップ

11月14日の世界糖尿病デーは、I D F(国際糖尿病連合)とWHO(世界保健機関)が制定し、糖尿病の予防や治療について啓発する日となっています。当日は、世界各地で建造物などを青くライトアップするキャンペーンが行われており、町ではシンボルタワーをライトアップします。

【マツダアプリコラボイベント】

マツダアプリとのコラボ企画で世界糖尿病デー当日限定ウォーキングコースを実施します。

▼日時 11月14日(金)午後5時~8時

▼会場 シンボルタワー周辺

▼問合せ先 保健センター ☎88-5533



12月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時~午後5時 耳鼻科/午前9時~午後1時 歯科/午前9時~正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合せ先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してからマイナンバーカード(保険証)を持って受診してください。

	外科系	内科系	耳鼻科	歯科
7日(日)	ふじの木整形・内科クリニック 板倉町飯野 ☎91-4070	真愛ウィメンズクリニック (婦人科のみ) 館林市本町 ☎72-1630	なるしま耳鼻咽喉科クリニック 館林市大谷町 ☎76-7640	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
14日(日)	岡田整形外科クリニック 館林市朝日町 ☎72-3163	まりレディースクリニック 館林市木戸町 ☎76-7775	長谷川クリニック 館林市松原 ☎80-3311	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
21日(日)	川島脳神経外科医院 館林市岡野町 ☎75-5511	かさはら内科医院 中野 ☎55-2537	こやなぎ小児科 (小児科のみ) 館林市富士原町 ☎80-2220	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314
28日(日)	新橋病院 館林市下三林町 ☎75-3011	ごが内科クリニック 館林市栄町 ☎73-7587	つつじのさと内科医院 館林市松原 ☎50-1653	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
30日(火)	堀井乳腺外科クリニック 館林市北成島町 ☎55-2100	福田ペインクリニック 明和町大佐貫 ☎84-1233	いたくら内科クリニック 板倉町朝日野 ☎70-4080	横田医院 館林市大手町 ☎72-0255
31日(水)	田沼整形外科医院 中野 ☎88-9223	寺内医院 赤堀 ☎88-1511	たなか医院 大泉町住吉 ☎62-2881	公立館林厚生病院 (小児科のみ) 館林市成島町 ☎72-3140

群馬県保険医協会 11月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科...12月10日(土)午後7時30分~8時30分	☉ 爪の周りが化のうしたら	☎ 高血圧の対策	☎ 漢方のお薬
	☎ 親知らずは抜くべきか	☎ 女性の基礎体温について	☎ 乳幼児期の食器の共用とむし歯