年金・税金

口座振替の前納がお得です

国民年金には、一括して保険料を納めると割引になる「前納制度」があります。口座振替は納付書を利用して前納するよりもさらにお得です。

▼**割引額(金額は令和6年度)**
2年分　1万6,590円
1年分　4,270円
6カ月分　1,160円

▼**申込方法**　金融機関、年金事務所、役場住民保険課、マイナポータルのいずれかで申し込む

▼**申込期限**　2月28日㊎まで

【口座振替の早割制度】

口座振替の指定日を納付期限より1カ月早めることで、1カ月当たりの保険料が60円割引になります。

▼**申込方法**　金融機関、年金事務所、役場住民保険課、マイナポータルのいずれかで申し込む

▼**必要書類**　預貯金通帳、預貯金通帳届出印、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳など)、本人確認書類

▼**問合先**　太田年金事務所☎49-3716

県税も口座振替が便利

自動車税、個人の事業税の納税には、口座振替が利用できます。

▼**申込方法**　所定のはがきに必要事項を記入してポストに投函する

※所定のはがきは、役場税務課、行政県税事務所、各金融機関にあります。

▼**問合先**　館林行政県税事務所☎72-4461

控除証明書の専用ダイヤル

国民年金の保険料納付額は、確定申告の際に社会保険料控除の対象となります。令和6年1月から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人へ「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月中に送付しています。

なお、10月1日以降に初めて納付した人には、令和7年2月に送付されます。届かない人はお問い合わせください。

▼**問合先**　太田年金事務所☎49-3716

障害基礎年金制度のご利用を

障害年金は、初診日から1年6カ月以上経過し、障害年金の等級に該当している場合に受給できます。65歳以降の場合、一定の条件があります。

▼**年金額**
1級　102万円
2級　81万6千円

▼**必要書類**　診断書、障害手帳など

▼**問合先**　太田年金事務所☎49-3716

今月の納税

▼**納期限**
国民健康保険税(7期)　1月31日㊎
介護保険料(7期)　1月31日㊎
後期高齢者医療保険料(7期)　1月31日㊎

相談

里親相談会

現役の里親との交流や相談ができる相談会を開催します。

▼**日時**　1月15日㊌午前10時～正午
▼**会場**　役場2階201会議室
▼**内容**　里親制度の説明と現役里親との座談会
▼**申込方法**　前日までに電話で申し込む
▼**申込・問合先**　県東部児童相談所☎57-6111

その車両　ナンバープレートが必要です

▶**対象車両**　①農耕作業用自動車(時速35km未満で乗用設備を備えた車両)②その他の小型特殊自動車(フォークリフトなど)

▶**申請に必要なもの**　①届出者の本人確認書類②販売証明書または譲渡証明書(車名、車台番号、排気量などが明記してあり、販売者や譲渡者の印が押してあるもの)

※所有者が来庁できない場合はお問合せください。

申請・問合先　役場税務課☎47-5013

定例相談

法律相談(要予約・定員8人)
1月18日㈯・相澤弁護士
2月15日㈯・相澤弁護士
午後1時20分～4時、邑楽町役場
役場住民保険課☎47-5017

人権・行政相談(電話予約も可)
2月13日㈭・午後1時30分～4時
3月13日㈭・午後1時30分～4時
青葉・福島・猿橋・関口・齊藤・小倉相談員
役場住民保険課☎47-5017

女性のための法律相談(要予約)
1月11日㈯・午前10時～午後5時
定員4人、邑楽町役場
2月19日㈬・午後1時～5時
定員2人、ｺｽﾒ・ﾆｽﾄ千代田町プラザ
役場住民保険課☎47-5017

福祉相談(専用電話)
月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
社会福祉協議会☎88-7620

小中学生に関する教育相談
月～金曜日(祝日除く)・午前9時～午後5時、町教育相談室☎88-9779

消費生活相談
平日・午前9時～午後4時30分
町消費生活センター☎47-5047

年金相談(要予約)
1月16日㈭、2月20日㈭
午前10時～午後3時30分
館林市役所保険年金課☎47-5139

ストレス・こころの相談(要予約)
2月6日㈭・午後1時30分～3時
館林保健福祉事務所☎72-3230

ふれあい相談会(神経難病生活支援相談会)
2月5日㈬・午後1時15分～3時30分
館林保健福祉事務所☎72-3230

エイズ相談(HIV抗体検査)(要予約)
【検査】毎週火曜・午前9時30分～10時45分
(夜間)第一火曜日・午後5時～5時45分
【電話相談】随時(休日・祝日除く)
午前8時30分～午後5時15分
館林保健福祉事務所☎72-3230

自死遺族相談(要予約)
2月14日㈮・午前9時～
県こころの健康センター☎027-263-1156

防災行政無線の試験放送

災害時に国から全国瞬時警報システム(Jアラート)で送信される緊急情報の試験放送です

2月12日㈬ 午前11時に一斉放送　問 役場総務課☎47-5018

募集

健康づくり推進協議会委員

▼**申込資格**　町内在住の20歳以上で、町の保健事業に関心のある人
▼**募集人数**　3人
▼**任期**　令和7年4月1日から2年間
▼**申込方法**　電子申請または応募用紙に必要事項を記入し、直接持参か郵送で提出

電子申請

※応募用紙は保健センターまたはホームページにあります。

若者向け消費生活特別相談

若者向けに特化した、消費生活に関するトラブルについての相談を受け付けします。

▼**日時**　1月14日㈫、15日㈬
▼**時間**　午前9時～正午、午後1時～4時30分
▼**場所**　町消費生活センター(役場商工振興課内)
▼**対象**　町内在住の30歳代までの人
▼**申込方法**　電話または当日直接来所
▼**申込・問合先**　町消費生活センター☎47-5047

ふれあい保育

2月の予定　【9:00～12:00】
※予定は変更になることがあります。

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

親子活動日	
3日㈪	キーホルダー作り
6日㈭・10日㈪	ふれあい遊び
13日㈭・17日㈪	季節の製作
20日㈭	楽しい歌とお話
27日㈭	誕生会

開放日	
4日㈫・5日㈬・12日㈬・18日㈫・19日㈬・25日㈫・26日㈬	のびのび遊ぶ自由時間が中心
7日㈮・14日㈮・21日㈮・28日㈮	サークル活動支援・開放日

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者　【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
▶**問合先**　子育て支援センター(中野幼稚園内)☎88-4808(9:00～15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ！

曜	対象年齢
月	**自由開放日**　※年齢を問わず自由に利用できます。
火	**1歳児**　※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子ども
水	**0歳児(後期)**　※令和5年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	**0歳児(前期)・妊婦さん**　※生後3カ月～まだはわない赤ちゃん
金	**2歳児**　※令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30～14:00です。

▶**申込・問合先**　風の子保育園子育て支援室☎88-7655 (9:00～14:00)

教育

英語力向上「イースター体験」

▼**日時**　2月15日㈯午前9時30分～正午(9時受付開始)
▼**会場**　役場3階大会議室
▼**対象**　町内在住の小学1～6年生
▼**内容**　英語・日本語が話せる多国籍のALTと交流しながら、イースターを体験する
▼**定員**　20人(先着順)
▼**参加費**　500円

▼**申込方法**　電子申請で申し込む

電子申請

▼**申込期間**　1月27日㈪午前9時～31日㈮午後5時
▼**問合先**　町教育委員会学校教育課☎47-5042

町立小学校入学説明会

▼**対象**　平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれで、町内に住民登録をしている児童の保護者
※当日出席できない保護者は、各小学校にご連絡ください。
▼**期日・場所**　左表のとおり
▼**その他**　入学通知書は、2月上旬発送予定
▼**問合先**　各小学校、町教育委員会学校教育課☎47-5041

学校	日時(受付開始)	対象地区
高島小学校 ☎88-0644	2月4日㈫ 午後1時30分(午後1時)	10、11、16～21区
中野東小学校 ☎89-0888	2月5日㈬ 午後1時50分(午後1時20分)	1、2、12～15、33、34区
長柄小学校 ☎88-0649	2月6日㈭ 午後1時30分(午後1時)	22～32区
中野小学校 ☎88-5501	2月7日㈮ 午後1時30分(午後1時)	3～9区

講座・教室

シニア向け季節の書写教室
▼**期日** 1月22日㈬
▼**時間** 午後2時～3時30分
▼**対象** 65歳以上の人
▼**会場** 役場2階201会議室
▼**内容** 色筆ペンなどを使い季節の美しい言葉を書いて楽しむ
▼**定員・参加費** 15人(先着順)・無料
▼**申込方法** 電話で申し込む
▼**申込開始** 1月14日㈫午前9時
▼**申込・問合先** 役場福祉介護課☎47-5045

シニア向けスマホ教室
▼**期日** 1月23日㈭
▼**時間** 午前10時～11時30分
▼**対象** 町内在住でスマホを持っている65歳以上の人
▼**会場** 役場2階201会議室
▼**内容** スマホでインターネットの使い方を学ぶ
▼**定員・参加費** 10人(先着順)・無料
▼**申込方法** 電話で申し込む
▼**申込開始** 1月14日㈫午前10時
▼**申込・問合先** 役場福祉介護課☎47-5045

脳の栄養講座
▼**期日** 1月30日㈭、2月6日㈭、2月13日㈭(全3回)
▼**時間** 午後2時～3時
▼**対象** おおむね65歳以上の人
▼**会場** 役場3階大会議室
▼**内容** 各テーマごとの講話【1回目】群馬の温泉について【2回目】チョコレートの世界へようこそ！【3回目】西洋美術を彩る名脇役達
▼**定員・参加費** 30人(先着順)・無料
▼**申込方法** 電話で申し込む
▼**申込開始** 1月15日㈬午前9時
▼**申込・問合先** 役場福祉介護課☎47-5045

体幹きたえる ピラティス教室
▼**期日** 2月3日㈪、10日㈪(2日間1コース)
▼**時間** 午前9時30分～11時
▼**対象** 両日参加できる町内在住の人
▼**会場** 保健センター
▼**内容** ピラティスに関する講話と実技
▼**定員・参加費** 25人(先着順)・無料
▼**持ち物** 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット、タオル
▼**申込方法** 電話で申し込む
▼**申込開始** 1月15日㈬午前9時
▼**申込・問合先** 保健センター☎88-5533

体全体のバランスを整えて理想的な体へ

お知らせ

国民健康保険運営協議会 希望する人は傍聴できます
国民健康保険事業の重要事項を審議する協議会を年2回(8月・2月)開催しています。希望者は傍聴できます。
▼**日時** 2月25日㈫午後1時30分
▼**会場** 役場201会議室
▼**内容** 令和7年度国民健康保険特別会計予算について、他
▼**定員** 5人(先着順)
▼**申込方法** 会議当日に会場へ来場し、受付で必要事項を記入する
※受付は午後1時から1時25分まで。
▼**問合先** 役場住民保険課☎47-5020

盛土規制法が運用開始
県では、『宅地造成及び特定盛土等規制法』の規定に基づき、前橋市と高崎市を除く県内全域を規制区域に指定し、5月26日から運用を開始します。なお、前橋市と高崎市は各市が規制区域を指定するため、各市にお問い合わせください。
▼**問合先** 群馬県建築課☎027-226-3704
県ホームページ

企業情報交換会参加募集
町内企業の異業種交流を目的とした企業情報交換会を開催します。
▼**日時** 2月12日㈬午後5時30分
▼**会場** 中央公民館
▼**対象** 町内事業者(各社2人まで)
▼**参加費** 1人あたり千円
▼**申込方法** 電子申請で申し込む
※電子申請ができない人はお問い合わせください。
電子申請
▼**申込期限** 1月31日㈮午後5時
▼**申込・問合先** 役場商工振興課☎47-5010

商品アピールで新たなアイデアや販路拡大のきっかけに

新春特別イベント
ためたポイント 使わないなんて MOTTAINAI
おうらてくてくアプリでポイントをためたけど、利用方法が分からないというあなた！このイベントでポイントの使い方を体験しましょう。
▶**期日** 1月29日㈬
▶**時間** 午前9時30分～午前11時30分
▶**対象** chiicaアプリ「コハクペイ」の利用方法が分からない人
▶**会場** あいあいセンター
▶**持ち物** スマートフォン、エコバッグ
▶**参加方法** 開催時間内に当日限定ウォーキングコースを踏破し、使い方を学んであいあいセンターで買い物をする
▶**問合先** 保健センター☎88-5533
イベントの詳細は町ホームページで

てくてくアプリで ポイント獲得のチャンス！
InBody測って健康チャレンジ キャンペーン第2弾
1月15日㈬～2月14日㈮ 問 保健センター☎88-5533
イベント詳細

2月の休日当番医
◇**診療時間** 内科・外科／午前9時～午後5時 耳鼻科／午前9時～午後1時 歯科／午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)
◇**救急病院の問合先** 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してからマイナンバーカード(保険証)を持って受診してください。

	外科系	内科系		耳鼻科	歯科
2日(日)	小曽根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	長谷川クリニック 館林市松原 ☎80-3311	大泉町泌尿器科内科 大泉町坂田☎63-7800	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
9日(日)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	うえの医院 館林市赤生田町 ☎72-3330	みづほクリニック 大泉町西小泉☎20-1122		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
11日(火)	堀井乳腺外科クリニック 館林市北成島町 ☎55-2100	ましも内科・胃腸科 大泉町城之内 ☎62-2025	ハートクリニック 館林市富士見町 ☎71-8810	こやなぎ小児科 (小児科のみ) 館林市富士原町 ☎80-2220	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
16日(日)	富士クリニック 大泉町富士 ☎20-1971	かさはら内科医院 中野 ☎55-2537	堀越医院 館林市北成島町 ☎73-4151	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
23日(日)	しんじょう整形外科 館林市富士見町 ☎55-3623	湯沢医院 大泉町西小泉 ☎62-2209	ごが内科楡クリニック 館林市栄町 ☎73-7587	多々良診療所 館林市西高根町 ☎72-3060	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
24日(月)	川島脳神経外科医院 館林市岡野町 ☎75-5511	新井内科 大泉町仙石 ☎20-1220	森下内科医院 館林市花山町 ☎73-7776	小児科おぎわらクリニック (小児科のみ) 大泉町坂田 ☎61-1133	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 1月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970) ▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします)
日時 歯科…2月5日㈬午後7時30分～8時30分

㈪ 女性に多い膀胱炎	㈬ 歯の接触癖について	㈮ 口腔バイオフィルム感染症
㈫ 冬場の入浴中突然死	㈭ 夜尿症って何歳から？	㈯・㊐ 舌痛症について

人口の動き

世帯数	10,987世帯	(－17)
男	12,935人	(－37)
女	12,639人	(＋ 5)
計	25,574人	(－32)
内外国人	1,275人	(－14)

※12月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数	1件	(10)
交通事故出動	9件	(77)
急病出動	61件	(770)
その他の出動	18件	(208)
救急出動合計	88件	(1055)

※11月分(1月からの累計)

1月・2月の健康カレンダー
▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
1/20㈪	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
22㈬	両親学級(2日目)	午後 0:30～ 1:45	妊婦または妊婦とその夫
27㈪	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
28㈫	離乳食相談	午前 9:30～ 9:45	生後4カ月～12カ月までの乳幼児(予約制)
28㈫	4カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和6年9月生まれの乳児
30㈭	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
2/3㈪	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
4㈫	1歳6カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和5年7月生まれの幼児
5㈬	3歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和3年10月生まれの幼児
6㈭	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
10㈪	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
12㈬	両親学級(3日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦または妊婦とその夫
12㈬	10カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和6年4月生まれの乳児

※健診は混雑回避のため、受付時間を区切ってご案内します。詳細は個別発送の通知を確認してください。

ヒートショックに注意!!
暖かい室内から寒い所への移動など、急激な温度変化は心筋梗塞や脳梗塞の原因に
対策
・脱衣所に暖房を入れ、寒暖差をなくす
・浴槽のふたを開け、浴室内を暖める など