

OURA TOWN

Public
Relations

10

OCTOBER
2024

まんまるお月さまー！

[Close Up] 体組成計で自分の体を知る

測ってみよう体のナカ

[Close Up] 令和5年度決算報告

解説！町の財政情報

[Monthly PickUp] 町づくりにあなたの声を

広聴会を開催

9月17日、おうらこども園で十五夜のつどい
が行われました(関連は本紙23ページ)。

測 つてみよう 体のナカ

まずは自分の体を知ろう

皆さんは自分の体の状態をどのくらい知っていますか。健康管理を行う上で、「一番メジャーなもの」として「体重管理」がありますが、肥満の予防・改善を行うには体重だけではなく、体脂肪率の測定、さらにその脂肪の内容（皮下脂肪か内臓脂肪か）や筋肉率の測定など、「体組成」をチェックして体のバランスを知ることが役に立ちます。体組成を知ること、体重を減らすだけではなく、筋肉を増やして体脂肪を落とす健康的なダイエットができていくかどうかなどを確認することができます。

も保健センター内に体組成計「インボディ」を設置し、測定をお勧めしてきました。今回はさらに多くの皆さまの健康づくりに役立てていただきたいと思い、特集で紹介します。てくてくアプリとのコラボレーション企画もあるので、お見逃しなく！

健康への一步は

知る“こと”から

体組成計 InBody（インボディ）

インボディは体内に微弱な電気を流し、その際に発生する抵抗値（インピーダンス）から体の水分量をはじめとする各成分を算出します。また、インピーダンスは四肢と体幹の部位別に計測され、体水分量や筋肉量・体脂肪量の情報は部位別に提供されます。

【注意】ペースメーカーなど植え込み型医療機器を装着している人や、伝染性の疾病の人、手のひらや足の裏に怪我がある人は使用できません。妊婦が使用する場合は、担当医師に相談が必要です。

問合先▼役場健康づくり課
（保健センター） ☎ 88-5533

体成分分析

インボディでは、人体を4つの構成成分に分けて評価。①体水分、②タンパク質、③ミネラル、④体脂肪に分けて、これらの均衡がとれている時に、健康な状態と言えます。

- ①水分均等の乱れ⇒むくみや栄養不良
- ②タンパク質不足⇒基礎代謝や免疫力低下
- ③ミネラル不足⇒骨折や骨粗しょう症
- ④体脂肪の過多⇒生活習慣病の要因に

肥満指標

BMIと体脂肪率を組み合わせることで、より正確な体型の評価ができます。太り過ぎは高血圧症、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病のリスクが高く、逆に痩せすぎだと体温や免疫力の低下、骨粗しょう症のリスク増加、女性はホルモン分泌に悪影響があります。

筋肉・脂肪量

体重だけで肥満や痩せであるかどうかを決めるのではなく、筋肉と脂肪のバランスから判断する必要があります。加齢や栄養不良によって筋肉量が低下すると、免疫力の低下、関節炎、認知機能の低下をはじめとしたさまざまな疾患や負傷のリスクの原因に。

部位別筋肉・脂肪量

腕、体幹、脚の筋肉量を分析し、視覚的に表します。筋肉量は普段のエネルギー摂取量や活動量によって変動するため、栄養状態や運動効果をそのまま表す項目と言えます。

Model profile

片野 佑紀さん（店高原・28区）

かたの・ゆうき●1986年生まれ。パーソナルトレーナー、健康運動指導士として各地のトレーニングジムなどで体づくりの指導を行っている。現在4児の父として子育てに奮闘中。

トレーニングに体組成計の測定は欠かせません

パーソナルトレーナーとして活動する片野さんは、健康づくりにおける体組成計の活用について、「体組成計は見た目だけで分からない、体の内側の部分を知ることができるので、とても重宝しています。筋肉量の推移や部位毎の数値を測定できるので、今不足している部分を重点的に鍛えることができるのが良い所だと感じます。そのためお客さんへ指導するときや、自分自身のトレーニング前などには必ず使用しています」と話してくれました。

インボディで分かること



★教室・相談のお知らせ



【共通事項】

申込方法 電話で申し込む
申込・問合せ先 保健センター ☎88-5533

高血圧予防教室

期日 11月14日(木)
時間 午前9時30分～午後1時
会場 保健センター
対象 高血圧予防に興味のある人
内容 講話と調理
持ち物 エプロン、三角巾、タオル2枚、スリッパ
定員・参加費 12人(先着順)・200円
申込開始 10月21日(月)午前8時30分



バレトン教室

期日 11月20日(水)、27日(水)
(2日間1コース)
時間 午前10時～11時30分
会場 保健センター
対象 バレトンに関心のある人
内容 バレエ・ヨガ・フィットネスを合わせた運動の講話と実技
持ち物 飲み物・ヨガマット・タオル
定員・参加費 20人(先着順)・無料
申込開始 11月1日(金)午前8時30分



整形外科医の健康相談

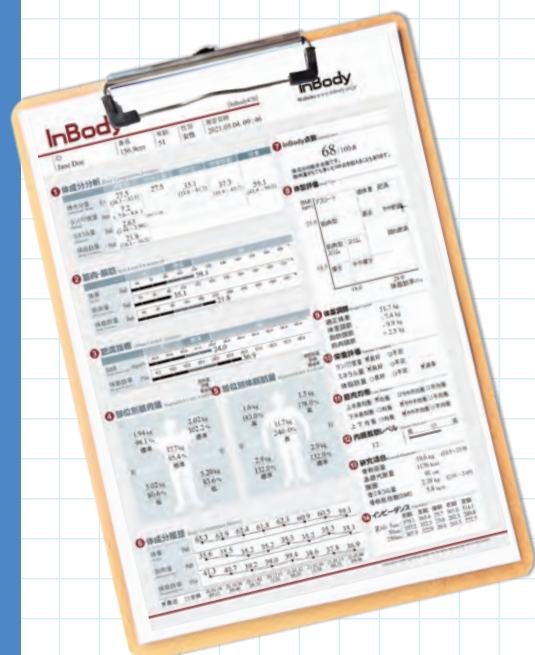
期日 11月21日(木)
時間 午後1時～2時
会場 保健センター
対象 関節や腰の痛みなど整形外科的な悩みを持っている人やその家族
内容 整形外科医師による健康相談
定員・参加費 7人(先着順)・無料
申込開始 11月1日(金)午前8時30分

生涯骨太クッキング教室

期日 11月29日(金)
時間 午前9時30分～午後1時
会場 保健センター
内容 講話と調理
持ち物 エプロン、三角巾、タオル2枚、スリッパ
定員・参加費 12人(先着順)・200円
申込開始 11月1日(金)午前8時30分



step.3



測定終了。結果は……

測定結果が出たら確認してみよう。自分の筋肉量や脂肪量が高いのか低いのか、適正値がどのくらいなのかを比較してみよう。

そんなときは
改善が必要かも……

保健センターの 教室・相談がおすすめ!

本紙15ページの健康カレンダー内「健康相談」も要チェック



step.2



1

素足になって台に乗り、かかとを丸い電極に合わせます。



2

測定者の身長、年齢、性別を入力します。



3

手電極を握り、腕をまっすぐに伸ばし、体に接しないようにします。



4

測定が完了すると、結果用紙が印刷されます。

step.1

測定の前に……

インボディで測定する前にトイレを済ませておきましょう。食事や運動、シャワーは体成分が変化してしまうので測定後に行ってください。空腹状態で測定することが理想ですが、食事後の場合は2時間以上経過してから測定すると良いでしょう。

いざー測定開始

事前にチェック!



てくてくアプリ コラボ企画!

InBody測って健康チャレンジ
キャンペーン
teku teku campaign



実施期間

① 10月15日(火)～11月15日(金)

令和7年
② 1月15日(水)～2月14日(金)

午前9時～午後5時
※土・日・祝を除く。

測ってみよう!
3 pt

期間中、保健センター内ロビーにインボディを設置。自分でできるので、時間内ならいつでも測定可能! インボディを測定したら、近くに貼り付けられた二次元バーコードを読み込んで、てくてくアプリのポイント3ptをゲット! (ポイントの付与は期間内1回限り)



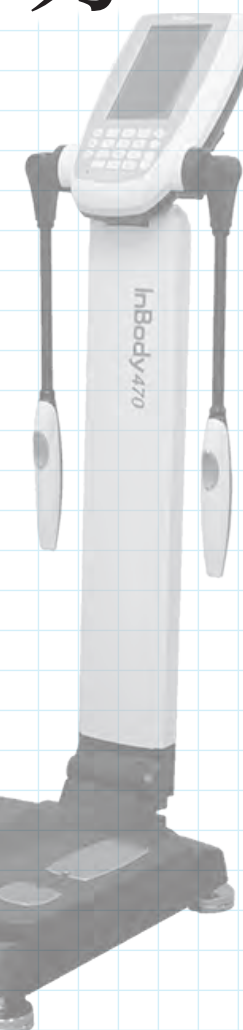
健康チャレンジ!
30 pt

①の期間中、測定後に自分の体に合った目標※を立ててみよう! 約3カ月後の②の期間に、インボディを測定し目標が達成されていたら、保健センター窓口で提示すると、さらに30ptをゲット!

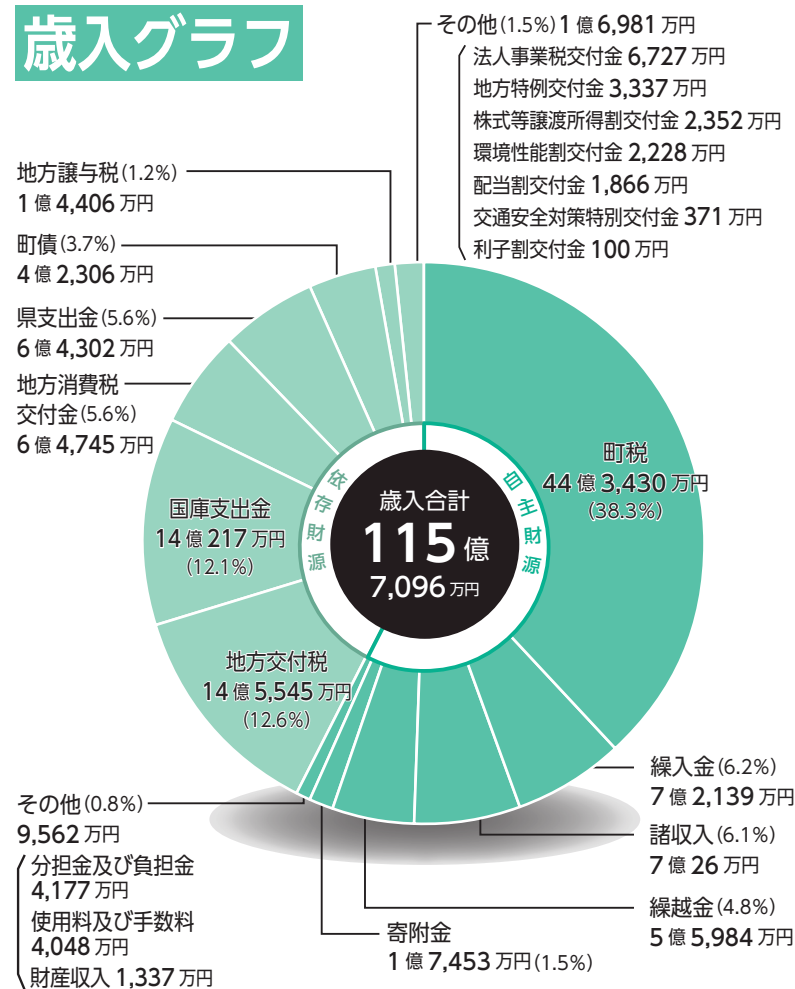
※(例)筋肉量を増やすために1日5000歩は歩く
体重-1kgを目指し夕食を少なめにする……など



インボディの使い方

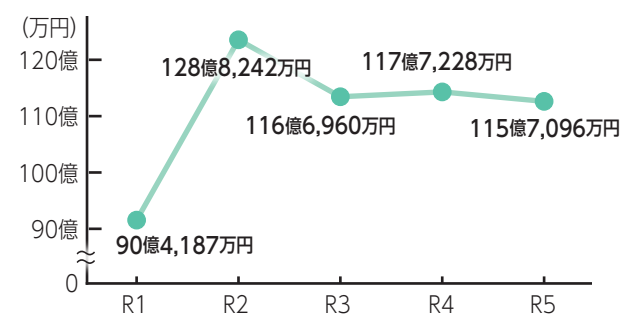


歳入グラフ



町の歳入の推移

町の歳入は前年度と比較すると1.7%(2億132万円)の減となりました。これは、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが2類から5類へ変更されたことで、国庫支出金が減ったことなどが関係しています。令和5年度と令和元年度を比較すると歳入は増加しています。



歳入とは？

歳入は町の収入です。町の歳入のうち最も大きいものは、皆さんに納めていただいている「町税」です。町税は町の歳入の3割以上を占めていて、個人が納める個人税と、会社などが納める法人税があります。

自主財源と依存財源とは？

自主財源とは、町が自ら確保することができるお金で、町税や施設使用料などです。依存財源とは、国や県などから割り当てられたり交付されたりするお金で、国庫支出金や地方交付税、町債などです。依存財源は使用の目的が決められているので、この割合が多いと町の外からのお金に頼っていることになります。町独自の事業などをより多く行っていくためには、自主財源を確保することが重要になります。

自主財源(57.7%)
66億8,594万円

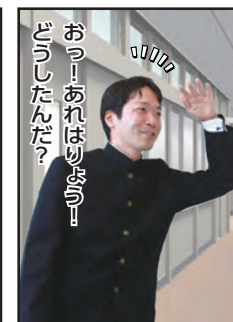
依存財源(42.3%)
48億8,502万円

国や県などから割り当てられたり交付されたりするお金

たぐや先輩！
ここ教えてください！

「うわ〜こゝ難し〜ところだ」

「ううなつたら」



●令和5年度歳入・歳出の決算状況

会計名		歳入総額	歳出総額	差引額
一般会計		115億7,096万円	110億2,271万円	5億4,825万円
特別会計	国民健康保険	30億5,248万円	28億4,752万円	2億496万円
	後期高齢者医療	4億434万円	4億235万円	199万円
	介護保険	23億787万円	21億4,945万円	1億5,842万円
	下水道事業	4億3,430万円	4億909万円	2,521万円
特別会計合計		61億9,899万円	58億841万円	3億9,058万円
一般・特別会計合計		177億6,995万円	168億3,112万円	9億3,883万円

一般会計と特別会計とは？

町の会計は、一般会計と特別会計の2つに分けられます。一般会計は基本的・全体的な経費を管理する会計、特別会計は特定の事業のためにそれぞれ独立して管理する会計です。令和5年度の決算でも差引額は例年どおり黒字となっていて、いずれも健全な運営がされていることが確認できました。

一般会計



特別会計

オーランドさん

予算、決算のプロで知らないことはないらしい。今回は財政の先生として、2人のために決算を解説。

Close UP

令和5年度

決算報告

解 說

町
の
財
政
情
報

令和6年9月議会で認定された令和5年度の町の決算をお知らせします。

問合先 役場財政課 ☎47-5004

たくや君

財政学校2年生。テストで後輩のりょうくに負けないよう、猛勉強中。

歳入を見るための用語解説

町税……個人や法人の住民税や固定資産税、軽自動車税、たばこ税など、町が集めることのできるお金

繰入金……町の基金(積立金)から繰り入れるお金。預金を下ろすようなもの

繰越金……前年度から繰り越したお金

国庫・県支出金……町が行う事業に対し、国や県が交付する補助金など

地方交付税……地方自治体の財政力に応じて国から配分されるお金

自治体間の財政格差を縮め、全国どこでも一定水準の行政サービスが受けられるようにすることが目的

町債……町の借金。一時的に大きな支出が必要な時や、将来の町民も経費を負担することがふさわしい場合に、決められた手続きで借りのお金

地方消費税交付金……消費税のうち、地方自治体に交付されるお金

地方譲与税……国が国税として集めたお金を、地方自治体に配分するもの

要チェックだ！

使い道は決められている

町の基金

合計60億5,718万円

財政調整基金
23億4,658万円

その他の基金
31億274万円

減債基金 6億786万円

- 財政調整基金**…計画的な財政運営を行うための基金
- 減債基金**…地方債の返済を計画的に行うための基金
- その他の基金**…公共施設等整備基金など、その他の特定の目的がある基金の合計

基金とは？

「基金」は一般家庭で例えると預金のことです。法令条例によって設置が可能とされています。決算が黒字だったときの余剰金を積み立てておき、突発的な災害など急にお金が必要になったときに取り崩して使う「財政調整基金」などがあります。

健全化判断比率

指標名	邑楽町	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	赤字なし	14.27%	20.00%
連結実質赤字比率	赤字なし	19.27%	30.00%
実質公債費比率	6.8%	25.0%	35.0%
将来負担比率	—	350.0%	

※各指標が早期健全化基準を超えていると早期に改善が必要とされます。財政再生基準を超えると財政再生計画の策定が義務付けられ、自主的な財政運営ができなくなります。



町の町債

合計70億9,097万円

臨時財政対策債
40億705万円

その他の町債
30億8,392万円

- 臨時財政対策債**…全額を交付税の計算に算入することで、実質的に国が負担する町債
- その他の町債**…学校教育施設等整備事業債や道路整備事業債など、その他の町債の合計

町債とは？

「町債」は町がする借金のことです。例えば道路や公園など、長く使う公共施設を作ったときに、その費用をその時の人たちだけで負担すると不公平に。世代間で負担を分散させ、少しずつ返していくための借金が町債です。町債残高と投資のバランスを考えて事業を行っていく必要があります。

健全化判断比率とは？

自治体が健全な財政運営を行っているかどうかを確認するために国が定めた指標で、以下の4つの項目で判断します。

【実質赤字比率】…その年度の一般会計の収支が赤字なのか黒字なのかを示し、標準的な収入額と比べたときの赤字額の割合

【連結実質赤字比率】…その年度の全会計の収支が赤字か黒字かを示し、標準的な収入額と比べたときの赤字額の割合

【実質公債費比率】…税金などの一般財源のうち、借金返済に充てられた額の割合

【将来負担比率】…現在、地方公共団体が負担している債務総額は、1年間に見込まれる税金などの何倍にあたるかの割合

資金不足比率

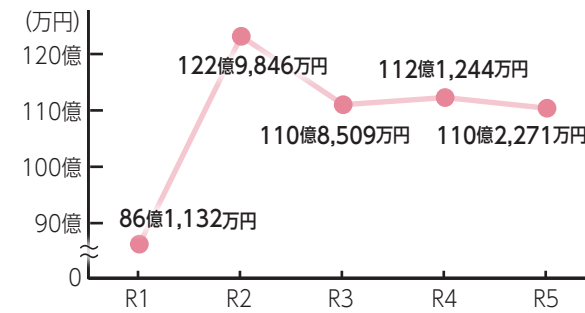
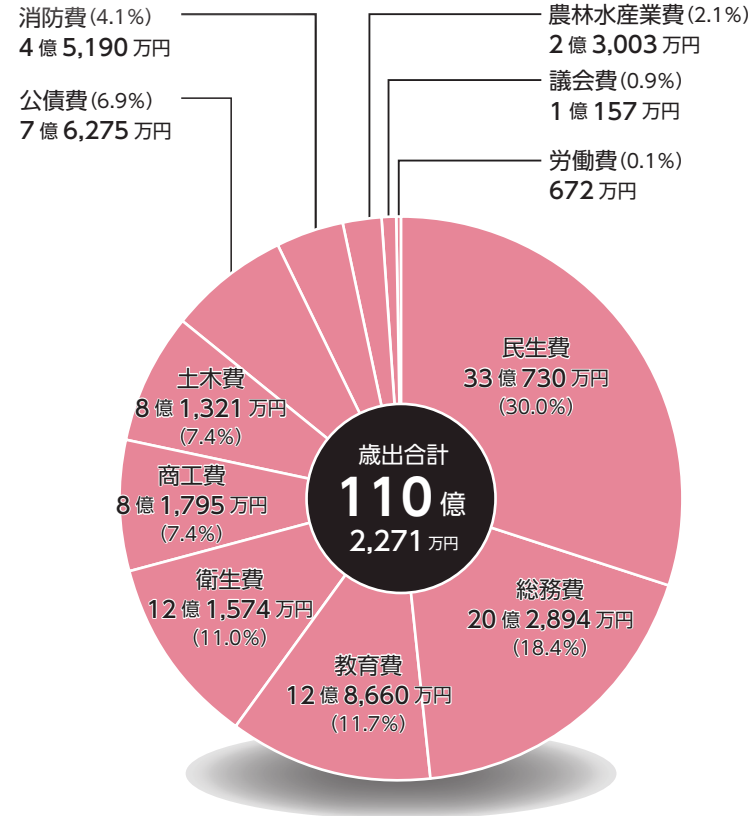
会計名	邑楽町	経営健全化基準
下水道事業特別会計	不足なし	20.0%

公営企業（邑楽町は下水道事業が該当）の資金不足額は事業規模に対して、どの程度の割合なのかを表す指標です。邑楽町は資金不足額はありません。

町の財政運営は健全です



歳出グラフ



町の歳出の推移

町の歳出は前年度と比較すると1.7% (1億8,973万円) の減となりました。これは、コロナ禍で増加した経費が徐々に減っていることなどが関係しています。それでも、物価上昇などにより令和元年度と比較すると増加傾向にあります。

歳出とは？

歳出は町の支出です。町の歳出の内最も大きいものは、高齢者や障がい者、子どもなどに使われる民生費。民生費は町の歳出の3割を占めています。

令和5年度主要事業

コハクペイ事業

5億8,032万円

町の電子地域通貨「コハクペイ」を利用したプレミアム付き商品券などの事業。



電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金事業

2億2,486万円

原油価格や物価高騰による影響が大きかった町民を対象とした給付金事業。



健康マイレージ事業

1,245万円

健康アプリ「おうらてくてくアプリ」の導入や運営などの事業



歳出を見るための用語解説

- 民生費**…主に高齢者、障がい者、子ども、ひとり親福祉などに使われるお金
- 総務費**…選挙や税金の徴収、広報紙の発行など、行政運営に使われるお金
- 教育費**…学校や公民館など、教育施設の整備や運営に使われるお金
- 衛生費**…ごみ処理や保健指導、けんしんなどに使われるお金
- 商工費**…町内の商工業者などの支援に使われるお金
- 土木費**…橋や道路、公園や排水路などの整備に使われるお金
- 公債費**…町債(借金)の返済に充てられるお金
- 消防費**…消防施設の整備費や、消防組合の負担金
- 農林水産業費**…農家の支援や用水路の整備など農業振興に使われるお金
- 議会費**…町議会の運営などに使われるお金
- 労働費**…雇用対策など、勤労者の支援に使われるお金

テストに出そうだな！

りょう君

財政学校1年生。初のテストで満点を狙っている。

町政 HOT NEWS

邑楽町地方創生包括連携プラットフォームニュース

町と包括連携協定を締結している企業・団体の情報をお知らせします

ORCP NEWS vol.27

(株)ガスパ
ガスパ群馬観戦招待

(株)ガスパでは、県内の各市町村との連携強化を目的として、町民の皆さまをホームゲームに招待します。これまでスタジアムに行ったことがない人も、しばらく観戦から遠ざかっている人も、選手たちのプレーやイベントを間近で体験してみませんか。皆さまのご声援をお待ちしています。

期日▶10月27日①

時間▶午後2時～

会場▶正田醤油スタジアム群馬

対戦相手▶徳島ヴォルティス

定員▶100人(先着順)

応募方法▶右のフォームから応募

応募期限▶10月24日①

問合せ▶株式会社ガスパ ☎027-225-2350



(応募フォーム)

子ども

希望者は学童保育所へ直接お問い合わせを
令和7年度の学童保育所入所児童募集

令和7年度の入所児童を募集します。入所を希望する人は、各施設へ直接申し込みをしてください。

▼申込方法(手順) ①施設に連絡する
②施設から利用料などの説明を受ける
③施設へ申請する

▼その他 定員に達した場合は、保育の必要性などによる選考あり

▼申込・問合せ 各施設

町立児童館の利用希望者の受付は、令和7年2月から行います。広報おつら令和7年2月号で改めてお知らせします。

●学童保育所くらかけ広場

所在地	篠塚1277-1
開所時間(平日)	午前10時～午後7時
学校区	長柄小
申込期間	10月15日①～12月25日①
電話番号	88-9741

●学童保育所いちばんぼし

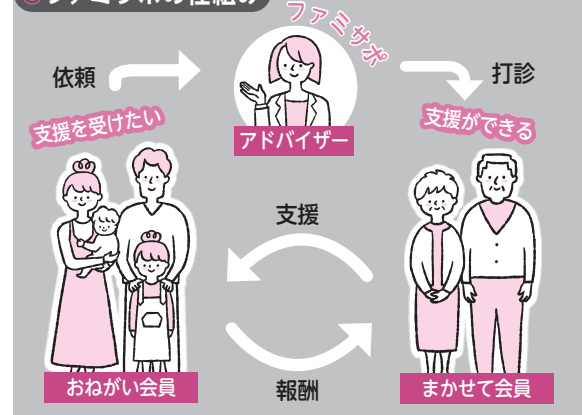
所在地	中野2226
開所時間(平日)	午前10時30分～午後7時
学校区	中野小、高島小、中野東小
申込期間	10月15日①～12月27日①
電話番号	080-2675-0053(代表)

町ファミリー・サポート・センター 申込・問合せ 役場子ども支援課 ☎47-5048

子育てを応援！ファミサポ新規会員募集中！

ファミリー・サポート・センターは、育児の支援を受けたい人とできる人が会員となって、一時的な育児の支援を有償で行う組織です。

●ファミサポの仕組み



●支援内容

- ▶ 保育施設や放課後児童クラブなどの送迎
- ▶ 保育開始前や終了後、放課後の預かり
- ▶ 保護者の病気や冠婚葬祭のときの預かり
- ▶ 保護者が買い物など外出のときの預かり…など

●会員の種類・対象

- おねがい会員**▶ 子育ての支援を受けたい人
- ① 町内在住または在勤し、おおむね3カ月～小学6年生までの子どもがいる人
 - ② センターの趣旨を理解いただける人
- まかせて会員**▶ 子育ての支援ができる人
- ① 町内在住または在勤
 - ② 20歳以上の人(学生は除く)
 - ③ センターの趣旨を理解いただける人
- どっちも会員**▶ 両方に該当する人



詳しくは
町ホームページ↑

新規「まかせて会員」

- ▶ 期日 11月6日①、7日①、12日①、13日①、14日①(全5日間)
- ▶ 場所 役場2階201会議室
- ▶ 定員・参加費 20人(先着順)・無料
- ▶ 申込方法 電話、または直接申し込む
- ▶ 申込・問合せ 役場子ども支援課 ☎47-5048

会員養成講習会

[Monthly PickUp]

～あなたの意見をまちづくりに～

広聴会を開催

未来の町の方向性を定めた3つの重要計画が令和7年度に計画期間満了を迎えます。今回は、行政の業務効率化を図る観点から、3つの計画書を1つにまとめた形で策定します。今後のまちづくりを見据えた重要計画を策定するにあたり、町民の皆さまの意見は重要なものとなるため、広聴会を実施します。

【問合せ】役場企画課 ☎47-5009

3つの重要計画

総合計画

町のすべての計画の基本となり、まちづくりの最上位に位置づけられる計画です。計画書には、10年間の長期展望と基本目標のほか、5年間の中期的な方針や施策を定めるなど、まちづくりの重要指針となるものです。



← 総合計画の詳細は町ホームページで確認できます

総合戦略

まち・ひと・しごと創生法に基づき、人口減少と高齢化の課題解消に向けた取り組み施策を定め、町の特徴を生かし未来に向けた持続可能な地域を創出するための計画です。



← 総合戦略の詳細は町ホームページで確認できます

行政改革大綱

社会情勢や経済、町民のライフスタイルの変化に対応するために、効率的で効果的な取り組み施策を定め、質の高い町民サービスの提供を可能とする行財政運営の基本となる計画です。



← 行政改革大綱の詳細は町ホームページで確認できます

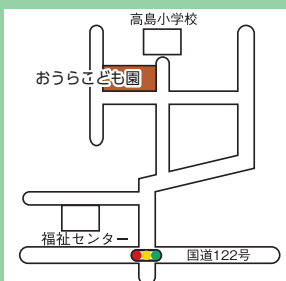


総合計画などの冊子は、役場企画課、各公民館、町立図書館などで閲覧することができます

時間 午後6時30分～8時 ※全会場共通。

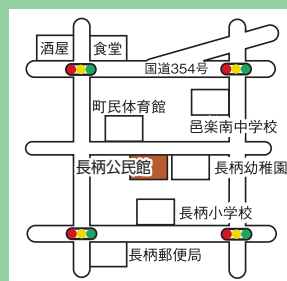
高島地区会場

期日 11月11日月
会場 おうらこども園(遊戯室)・☎70-2251



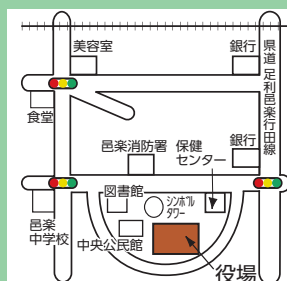
長柄地区会場

期日 11月12日火
会場 長柄公民館(1階研修室)・☎89-0123



中野地区会場

期日 11月18日月
会場 邑楽町役場(3階大会議室)・☎88-5511



町内3会場で
広聴会を開催します
申し込みは不要です。
お近くの会場へ
お越しください。

※開催地区以外の人でも参加できます。

ふれあい保育

11月の予定 [9:00~12:00]
※予定は変更になることがあります。

親子活動日

7日(木)	ネイチャーゲーム
11日(月)	読み聞かせ
14日(木)	給食センター見学
18日(月)・21日(木)	季節の製作
25日(月)・28日(木)	誕生会

開放日

5日(火)・6日(水)・12日(火)・13日(水)・19日(火)・20日(水)・26日(火)・27日(水)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中
【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもの保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
▶問合先 子育て支援センター(中野幼稚園内) ☎88-4808 (9:00~15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいきます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ！

▶申込・問合先 風の子保育園子育て支援室 ☎88-7655 (9:00~14:00)

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和5年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3カ月～まだはわない赤ちゃん
金	2歳児 ※令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

防犯意識を高め
安全で安心な暮らし

10月11日(金)~20日(日)
問合先▶大泉警察署 ☎62-0110

全国地域安全運動

教室・講座

シルバーのための
モルツク体験教室

簡単だけど奥が深い「モルツク」を頭と体を使って楽しませんか。

▼日時 11月11日(日)、18日(日)
(全2回)午前10時~11時30分

▼会場 おうら中央多目的広場

▼対象 65歳以上の人

▼定員・参加費 12人(先着順)・無料

▼持ち物 飲み物、筆記用具

健康マージャン体験教室

初心者でも大丈夫！今話題の脳トレ「健康マージャン」を楽しみながら体験してみませんか。

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込開始 10月21日(日)午前9時

▼申込・問合先 役場福祉介護課 ☎47-5045

初心者でも大丈夫！今話題の脳トレ「健康マージャン」を楽しみながら体験してみませんか。

▼日時 11月20日(日)

▼時間 午後1時~5時

▼会場 役場3階大会議室

▼対象 おおむね65歳以上の人

▼内容 健康マージャンを体験する

▼定員・参加費 20人(先着順)・無料

中退共

小企業 職金 済制度

「中退共」で検索!

働くみんなに、大きな安心。

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

地域見守りカアップ講座

地域で見守りを行う人が身につけて欲しい消費者問題について、高齢者などの被害を防ぐポイントを弁護士・司法書士が分かりやすく解説します。

▼日時 10月30日(土)、11月11日(日)

▼時間 午後2時~4時

▼会場 共同福祉施設1階大研修室

▼対象 町在住または在勤で、地域で高齢者の見守り活動を行う人、または高齢者の見守りに関心がある人

▼定員・参加費 各回30人(先着順)・無料

▼申込方法 所定の申込用紙を役場商工振興課に提出する

▼申込・問合先 町消費生活センター ☎47-5047、消費者支援群馬ひまわりの会 ☎0277-155-1400

消防

不正軽油は犯罪です。
脱税 不正競争 環境汚染
売らない! 買わない! 作らない!

前橋行政県税事務所 ☎027-231-2801

消防隊の秋季点検

火災が発生しやすい時期に向けて、消防隊の士気の高揚と地域住民の防火思想の普及を図るため、秋季点検を実施します。

▼日時 10月27日(日)午前8時30分~11時30分

▼内容 消防車や資機材の点検など

▼会場 千代田町東部運動公園

▼問合先 消防本部 警防課 ☎72-8361

館林地区消防組合消防フェア

子どもから大人まで、消防の仕事を身近に感じてもらうことを目的としたイベントを開催します。

▼日時 11月10日(日)

▼時間 午前10時~午後1時

▼内容 放水体験、消防車乗車体験、各種イベント

▼会場 館林地区消防組合消防本部

▼問合先 消防本部 総務課 ☎72-8360 (平日のみ)

TOWN INFORMATION

ORA

情報広場

年金・税金

扶養親族等申告書の提出を

老齢年金は、「雑所得」として課税の対象になります。各種の控除を受けるには、日本年金機構から送られる「扶養親族等申告書」に、必要事項を記入して期限までに必ず提出してください。

提出しないと控除が受けられず、年金から源泉徴収される所得税額も大きく異なってきます。マイナポータルとねんきんネットを連携すると、扶養親族等申告書がスマートフォンやパソコンで電子申請できます。

▼対象(次のいずれかに該当する人)

① 65歳未満で年金支給額が108万円以上

② 65歳以上で年金支給額が158万円以上(退職共済年金受給者で、老齢基礎年金が支給されている場合は、退職共済年金の支給額が80万円以上)

▼その他 障害年金や遺族年金を受給している人には扶養親族等申告書は送られません

▼問合先 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎0570-0811240

社会保険料控除証明書

国民年金保険料の納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(はがき)」が日本年金機構から10

相談

**成年後見相続、贈与など
税理士による無料相談会**

▼期日 11月17日(日)

▼時間 午前11時~午後4時

▼会場 LABIバンケット高崎(高崎市栄町1-1)

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込期間 11月1日(金)~8日(土) (祝日を除く)

▼申込・問合先 関東信越税理士会群馬県支部連合会 ☎027-1234-16131

月下旬から11月上旬にかけて送付される予定です。

年末調整や確定申告の手続きには控除証明書が必要になります。申告までに大切に保管してください。

今月の納税

▼納期限

町県民税(3期)	10月31日(日)
国民健康保険税(4期)	10月31日(日)
介護保険料(4期)	10月31日(日)
後期高齢者医療保険料(4期)	10月31日(日)
水道料金等(9月検針分)	10月21日(日)

健康保険証の(新規・再)発行停止

令和6年12月2日から、健康保険証(国保・後期・社会保険など含む)の新規発行・再発行が終了します。以降はマイナンバーカードの保険証利用*(以下、マイナ保険証)をご活用ください。

既に手元にある保険証はその有効期限まで利用できます。

※マイナンバーカードを作成していない人、またはマイナンバーカードと保険証の紐付けを行っていない人には、保険証に代わる「資格確認書」が発行されます。

■マイナ保険証で出来ること■

- 過去の投薬情報や健診情報を用いた適切な治療が行える
- 事前の手続なく、高額医療制度が適用に
- 医療費が安くなる

▶問合先 役場住民保険課 ☎47-5020

定例相談

法律相談(要予約・定員8人)
10月19日(土)・相澤弁護士
11月16日(土)・神谷弁護士
午後1時20分~4時、邑楽町役場
役場住民保険課 ☎47-5017

人権・行政相談
11月14日(木)・午後1時30分~午後4時
12月12日(木)・午前10時~午後3時
青葉・福島・猿橋・関口・齊藤・小倉相談員
役場住民保険課 ☎47-5017

女性のための法律相談(要予約)
10月16日(水)・午後1時~5時
定員3人、洋泉興業大泉町文化むら
11月20日(水)・午前10時~午後5時
定員3人、洋泉興業大泉町文化むら
役場住民保険課 ☎47-5017

福祉相談(専用電話)
月~金曜日(祝日除く)
午前9時~午後4時
社会福祉協議会 ☎88-7620

緑の相談室(祝日、年末年始除く)
毎週木曜日・午前10時~午後3時
県森林公園「おうらの森」 ☎88-7188

消費生活相談(平日のみ)
午前9時~正午、午後1時~4時30分
町消費生活センター ☎47-5047

交通事故相談(平日のみ)
午前9時~午後4時
県交通事故相談所 ☎027-243-2511

年金相談(要予約)
10月17日(木)・午前10時~午後3時
館林市役所保険年金課 ☎47-5139

ストレス・こころの相談(要予約)
11月7日(木)・午後1時30分~3時
館林保健福祉事務所 ☎72-3230

自死遺族相談(要予約)
11月8日(金)・午前9時~
県こころの健康センター ☎027-263-1156

ひきこもりに関する相談
月~金曜日(祝日除く)午後1時30分~4時
ひきこもり支援センター ☎027-287-1121

小中学生に関わる教育相談
月~金曜日(祝日除く)
午前9時~午後5時
町教育相談室 ☎88-9779

「困っていること」、「悩んでいること」ありませんか？

そんな場合は**教育相談室**をご利用ください

学校生活で悩みをもつ児童・生徒または、お子さんのことで悩んでいる保護者を対象に、電話と面談で相談を受け付けています。

相談日▶毎週月曜日～金曜日(祝日除く)

時間▶午前9時～午後5時

場所▶共同福祉事務所(中野3197)

例えばこんな相談も

不登校かも……

子どもの行動や性格が心配……

学校に行きにくい……

いじめられてるかも……

進路が決まらない……



▶問合先 町教育相談室 ☎88-9779

昨年度
相談件数
約**100**件

センター ☎88-5533



電子申請



人口の動き

世帯数 11,002世帯 (+ 6)

男 13,002人 (-11)

女 12,640人 (+ 3)

計 25,642人 (- 8)

内外国人 1,278人 (- 6)

※9月1日現在(前月比)



火災と救急

火災発生件数 1件(8)

交通事故出動 7件(52)

急病出動 83件(581)

その他の出動 17件(164)

救急出動合計 107件(797)

※8月分(1月からの累計)

解雇・雇止め・配置転換・懲戒処分・パワハラなど

雇用トラブルの解決をサポート

☎県労働委員会事務局 ☎027-226-2783

県ホームページ

そなエリア東京防災体験ツアー

町労使教育委員会では、そなエリア東京での防災体験やホテルビュッフェを堪能するツアーを開催します。

▼期日 12月8日⑧

▼集合・出発時間 午前8時30分

▼集合場所 役場東側

▼対象 町内在住・在勤者とその家族

※未成年者は保護者の同伴が必要。

▼定員 40人(応募者多数の場合抽選)

▼参加費(昼食・チケット・保険代など) 大人(18歳以上)9千円 中学・高校生7千円 4歳～小学生以下5千円 未就学児(3歳以下)無料

▼申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、役場商工振興課に直接または電子申請で申し込む

がん検診(要予約)

▼日時 11月7日⑧午前8時30分～11時

▼会場 保健センター

▼対象 令和7年3月31日時点で40歳以上で、本年度の集合けんしんでがん検診を受診していない人

▼検査項目・費用 胸部レントゲン、胃がん、大腸がん・各500円(胃大腸)

▼持ち物 がん検診受診シール

▼予約方法 電話、来所または電子申請(胃がんのみ)

▼予約・問合先 保健センター ☎88-5533

電子申請

館林邑楽医療フォーラム

▼日時 11月16日⑨午後1時30分～4時

▼会場 日清製粉ウエルナ三の丸芸術ホール(館林市城町1-2)

▼題目 「あなたは人生の最期をどう迎えたいですか？」

▼定員・参加費 400人(先着順)無料

▼申込方法 電子申請または電話で申し込む

▼申込・問合先 公立館林厚生病院 ☎76-8032

電子申請

TOWN INFORMATION



情報広場

群馬県民の日「町内公共施設を無料開放」

町では10月27日⑧に「群馬県民の日」協賛事業として町内の施設を無料開放します。

歴史や文化の理解を深め、豊かな群馬県をつくろう！



施設名・利用内容・問合先

中央公民館 【利用時間】9:00～22:00	使用料無料(ホール関連を除く) 【問合先】中央公民館 ☎88-1177
長柄公民館 【利用時間】9:00～17:00	使用料無料 【問合先】長柄公民館 ☎89-0123
高島公民館(高島体育センター) 【利用時間】9:00～17:00	使用料無料 【問合先】高島公民館 ☎89-1501
町民体育館(町武道館、町民テニスコート、運動場、スポーツ・レクリエーション広場) 【利用時間】9:00～17:00	使用料無料 【問合先】町民体育館 ☎88-5355
シンボルタワー 【利用時間】10:00～16:00	シンボルタワー展望室へ入場無料 【問合先】シンボルタワー ☎88-8686
福祉センター寿荘 【利用時間】9:30～16:00	入館料無料 【問合先】福祉センター寿荘 ☎88-6588

町営住宅入居者募集

▼募集住宅

石打 A棟2階2DK(2人以上)・1戸
B棟3階3DK(2人以上)・1戸

※家賃の他駐車場代・共益費が別途あり。

▼入居資格(収入制限あり) ①町内に在住または在勤で、親族と同居する予定の人②複数人世帯の高齢者・障がいのある人

▼申込締切 10月31日⑧

※応募者多数の場合抽選。

▼申込方法 建設環境課へ直接申し込



広々として日の光が良く入ります(2DK)

む(役場開庁時間に限り)その他 部屋の見学可(要予約)

▼申込・問合先 役場建設環境課 ☎47-5031

11月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科／午前9時～午後5時 耳鼻科／午前9時～午後1時 歯科／午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してからマイナンバーカード(保険証)を持って受診してください。

	外科系	内科系	耳鼻科	歯科
3日(日)	新橋病院 館林市下三林町 ☎75-3011	おうら病院 篠塚 ☎88-5678	藤原医院 明野 ☎88-7797	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
4日(月)	小曽根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	さくま内科胃腸科クリニック 館林市松原 ☎55-2500	うえの医院 館林市赤生田町 ☎72-3330	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
10日(日)	館林市夜間急病診療所 館林市新栄町 ☎73-2313	はまだクリニック 館林市赤土町 ☎80-1100	堀越医院 館林市北成島町 ☎73-4151	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
17日(日)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	森下内科医院 館林市花山町 ☎73-7776	小西医院 千代田町赤岩西 ☎86-2261	なるしま耳鼻咽喉科 館林市大谷町 ☎76-7640
23日(土)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	ハートクリニック 館林市富士見町 ☎71-8810	長谷川クリニック 館林市松原 ☎80-3311	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
24日(日)	真中医院 館林市本町 ☎72-1630	かさはら内科医院 中野 ☎55-2537	たけい小児科(小児科のみ) 館林市北成島町 ☎76-2525	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 10月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科…11月7日⑧午後7時30分～8時30分	☎ 歯とジュースとおやつ ☎ 最近のニキビ治療	☎ 役に立つお薬手帳 ☎ ストレス障害	☎ 歯磨きが感染予防に? ☎⑧ 乳がん治療と医療連携
---	----------------------------	------------------------	-------------------------------

10月・11月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種 目	受付時間	対 象
10/21(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
25(金)	2歳児歯科健診	午後 0:50～ 1:15	令和4年9月生まれの幼児
28(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
29(火)	離乳食相談	午前 9:30～ 9:45	生後4～12カ月までの乳幼児(予約制)
29(火)	4カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和6年6月生まれの乳児
30(水)	両親学級(2日目)	午後 1:30～ 1:45	妊婦または妊婦とその夫
11/6(水)	両親学級(3日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦または妊婦とその夫
6(水)	3歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和3年7月生まれの幼児
11(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
13(火)	10カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和6年1月生まれの乳児

※健診は混雑回避のため、受付時間を区切ってご案内します。詳細は個別発送の通知を確認してください。

思いがけない妊娠 一人で悩んでいませんか？

生理がこない… 有てられない… 誰にも相談できない…

あなたらしく「生きる」をお手伝い

問合先 ぐんま妊娠 SOS ☎027-289-4323

ぐんま妊娠 SOS

助産師による相談窓口を開設
【電話相談】毎週月水金⑧ 18時～21時
毎週火木 13時～16時(祝日、年末年始を除く)

メール、LINEでの相談はこちら▶





休館日
▶期日 11月3日①、4日①、11日①、18日①、25日①～29日①
 ※3日①は産業祭、26日①～28日①は蔵書点検、29日①は月末整理日のため休館。

キッズわくわくスタンプラリー
 月ごとのテーマの本を借りて、スタンプをもらおう
▶対象 小学生

オリーブ「読み聞かせ」
▶期日 11月7日①、14日①、21日①
▶時間 午前11時

図書館プチ情報
 お探しの本やCDなどが当館にない場合、町内在住・在勤者であれば他の図書館から取り寄せることができます。県内の図書館からの取り寄せであれば費用はかかりません。持ち出し禁止の資料や新刊本など、一部取り寄せできないものもありますので、ご要望の際は図書館までご相談ください。

はくちょう号
▶期日 11月14日①

到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	介護老人保健施設 ラポール・レイゾン
11:40	グループホームヴィラ
13:40	邑楽町社会福祉協議会 デイサービスセンター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	ショートステイくるみ
15:20	住宅型有料老人ホーム おうらの里

町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入りします。貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

トドにおとどけ
 大塚健太／作 かのおかりん／絵
 パイインターナショナル

トドにケーキを届けることになったカモメ。ところがおうちから出てきたのはトドによく似たアシカ。次に出てきたのもこれまたよく似たアザラシ。やっと会えたと思ったら……？海の生き物の違いも分かるユーモア絵本。



めでたし、めでたし
 大森兄弟／著 中央公論新社



鬼ヶ島から凱旋した桃次郎は、宝物の持ち主を集めるが全く返す気配がなく……。『日本一の快男児』のおとぎ話は、めでたしでは終われない！

おいしく食べられる身近な野草・雑草図鑑
 岩槻秀明／著 ナツメ社



身近な野草・雑草が食べられる！？自宅の庭、田舎の畔など、身近な場所に自生する野草や雑草を食材として楽しむためのガイドブック。

人前に立つのは苦手だけど
 秋山寛貴／著 KADOKAWA

たった3秒筋トレ
 中村雅俊／著 講談社

くまたのびっくりだいさくせん
 柴田ケイコ／著 白泉社



図書館映画会

日時	上映作品
11/1① 14:00	スクービー・ドゥー (日本語字幕87分) 4人と1匹が巻き起こすミステリーコメディ作品。
11/10① 14:00	麗しのサブリナ (日本語字幕113分) オードリー・ヘプバーン主演の名作ロマンティックコメディ。
11/15① 14:00	ドルフィンブルー フジ、もういちど宙へ (105分) 沖縄美ら海水族館の尾びれを失ったイルカの実話物語。

▶時間 午後2時(1時45分開場) **▶会場** 町立図書館 2階視聴覚室
▶定員 70人(開場時に定員に達した場合は抽選) **▶入場料** 無料
▶その他 開場時間までに2階視聴覚室前へお越しください

韓国屋台気分
 キム・ヨンジョン／著 成美堂出版



肉料理から魚料理、ごはんや麺、現地でも大人気のスイーツまで若者人気の屋台グルメ。トレンドから定番まで簡単に作れるレシピを紹介。

キャベたまたんていてんぐ山で七ふしぎ
 三田村信行／作 宮本えつよし／絵
 金の星社



てんぐ山でキャンプファイヤーをしていたキャベたまたんていたち。そこにあらわれた、赤い顔で鼻の高いふしぎなひとの正体とは……。

京都ものがたりの道
 彬子女王／著 毎日新聞出版

子どもの病気とけが安心ブック
 塚越隆司／監修 法研

飛べ！山小屋ヘリコプター
 星野秀樹／写真 池田菜津美／文
 新日本出版社

郷土の偉大な書家「岡部蒼風」顕彰事業

岡部蒼風氏は、町が生んだ偉大な書家であり、教育者として地域の人材育成に多大な貢献をした、郷土を代表する偉人です。町教育委員会では、岡部蒼風氏の偉業と作品を後世に伝えることを目的に、平成25年度(2013)から毎年「岡部蒼風顕彰事業」を行っています。



書道祭 作品大募集！

【募集概要】
▶テーマ 「この一文字に思いをのせて」
▶募集締切 10月31日①
▶応募資格 町内在住・在勤者、町内公民館利用者
▶応募方法 役場生涯学習課、中央公民館、長柄公民館、高島公民館のいずれかに応募用紙(各施設で配布)と一緒に作品を提出する
▶参加賞 応募作品の文字の缶バッジ
▶問合先 生涯学習課

【応募作品は全て展示】
展示期間 11月15日① 午前9時～27日① 午後10時
 ※11月18日①、25日①は休館日。
時間 午前9時～午後10時 **会場** 中央公民館

作品展

▶展示期間 11月14日①～11月24日①
 ※11月18日①は休館日。
▶会場 町立図書館
▶時間 午前9時～午後6時
▶展示作品 「翔る」など計34点
▶問合先 生涯学習課



筆供養



▶回収締切 11月14日① 午後5時
▶回収会場 役場生涯学習課、町内社会教育施設
▶内容 使わなくなった筆や鉛筆を回収し、岡部蒼風氏の遺言で建てられた筆塚で供養する

講演会・ギャラリートーク

▶期日 11月16日①
▶時間 午後1時開演(0時30分開場)
 ※講演会終了後にギャラリートークを行います。
▶会場 町立図書館2階集会室
▶講師 遠房一器氏(書家)
▶テーマ 「岡部蒼風とその弟子」
▶定員 20人
▶申込方法 直接会場に来場する
▶問合先 生涯学習課



SPORTS

スポーツ大会結果

第53回町民ソフトテニス大会

8月25日①、町民テニスコートにて第53回町民ソフトテニス大会が行われました。※関連は本紙22ページ。

中学生男子の部 優勝 橋本 彩、大野陽斗 準優勝 笠井悠真、山田来輝 第3位 金子史樹、荒井空翔 田部井 翔、只野朔太郎
中学生女子の部 優勝 鈴木来夢、松村優月 準優勝 中村果穂、佐藤 結 第3位 廣瀬結衣、山口ひなた 林 空色、渡辺陽奈 一般男子の部 優勝 浦野桜丞、山田珀愛 準優勝 西村 翔、永倉迅 第3位 上村直輝、石川 環 梁瀬拓海、阿部航平 一般女子の部 優勝 堀越志保、長竹志穂 準優勝 吉間芽実、小名安莉 第3位 今井彩乃、松原志保子



第28回町内クラブ対抗女子バレーボール大会

9月8日①長柄小学校体育館にて第28回町内クラブ対抗女子バレーボール大会が行われました。
 優勝 十三坊塚 準優勝 RISKY 第3位 ピース

第47回町長杯争奪軟式野球大会

8月25日①、9月1日①、松本公園にて第47回町長杯争奪軟式野球大会が行われました。

優勝 邑楽キングス 準優勝 マシンガンズ 第3位 アドバンテスト、ドーベルズ

第47回壮年ソフトボール大会

9月8日①、鶴農村広場にて第47回壮年ソフトボール大会が行われました。

優勝 狸塚オールド 準優勝 篠塚クラブ 第3位 ツインズ、藤川アルチューズ

知識のひろば 長柄塾 塾生★大募集

テーマ

脱サラ兄弟の「イメチェン農業」～食で届ける衝撃と感動～

講師

松島 章倫さん
(本郷江原・29区)

●1987年生まれ。祖父の病気をきっかけに脱サラし、弟と2人で協力して農家を継ぐことを決意。Vegeta株式会社は松島兄弟で経営する農業法人。現在は独自ブランドの野菜を数種類出荷している。テレビ出演もこなす、今注目の若手農業者。

▶期日 12月7日④
▶時間 午後2時～3時30分
▶会場 長柄公民館
▶内容 全国で活躍する若手農業者が語る、邑楽町の未来
▶対象 どなたでも
▶定員 80人
▶参加費 無料
▶整理券配布 11月2日④午後2時
▶申込・問合先 長柄公民館

産業祭に伴う休館日

期 11月3日④ 対 中央公民館・町立図書館

生け花教室

期 11月11日④、25日④、12月9日④、26日④(全4回) 時 午前10時30分～正午 場 第2区公民館 内 生け花(龍生派)と正月飾りの基本を学ぶ 対 18歳以上の人 定 10人 費 5,000円(材料代) 申 10月21日④午前10時30分 問 生涯学習課

子どもまつり

期 10月27日④ 時 午前9時30分～午後3時 場 おうら中央多目的広場 内

レクリエーションなどをする 対 小学生 定 100人 費 100円(保険代) 申 当日会場 中央公民館

子ども手話教室

期 11月2日④、16日④、12月7日④(全3回) 時 午前10時～正午 場 中央公民館 内 手話について学ぶ 対 町内在住の小学4～6年生 定 12人 費 無料 申 10月19日④午前10時 問 中央公民館

座ったままの足裏メンテQ-ren

期 11月6日④ 時 午前10時～11時 場 中央公民館 内 自宅でできるセルフマッサージを学ぶ 対 18歳以上の人 定 8人 費 無料 申 10月23日④午前10時 問 中央公民館

子ども八木節教室

期 11月11日④、18日④、25日④、12月2日④、9日④、16日④(全6回) 時 午後7時30分～8時30分 場 第7区区民館 内 伝統芸能の八木節を体験する 対 町内在住の小学生 定 10人 費 無料 申 10月15日④午前10時 問 中央公民館

IT講習会⑧年賀状作り

期 11月12日④、13日④(全2回) 時 午前9時～正午 場 中央公民館 内 イラストやカメラで撮影した写真を活用して年賀状を作成する 対 18歳以上でワードの基本操作ができる人 定 20人 費 700円(教材費) 申 10月24日④正午 問 中央公民館

町民文化講座 源氏物語の世界 光源氏の恋の諸相

期 11月22日④、29日④、12月6日④、13日④、20日④(全5回) 時 午後1時30分～3時30分 場 中央公民館 内 千年の時を超え今なお愛され続ける源氏物語を、原文でわかりやすく学ぶ講座 対 どなたでも 定 20人 費 無料 申 11月1日④午後1時30分 問 中央公民館

IT講習会⑨関数

期 12月10日④、11日④(全2回) 時 午前9時～正午 場 中央公民館 内 いろいろな関数を学び、VLOOKUPで請求書

を作成する 対 18歳以上でエクセルの基本操作ができる人 定 20人 費 800円(教材費) 申 11月13日④正午 問 中央公民館

邑あるきパート②

期 11月17日④ 時 午前9時～正午 場 長柄公民館 内 鞍掛地内での文化遺産めぐり 対 どなたでも 定 20人 費 100円(保険代) 申 10月26日④午前9時 問 長柄公民館

干支の竹工作教室

期 12月4日④ 時 午前9時30分～正午 場 長柄公民館 内 竹でできた巳の置物を作る 対 18歳以上の人 定 10人 費 500円(材料代) 申 11月6日④午前9時30分 問 長柄公民館

初めての干支の編みぐるみ教室

期 11月22日④、29日④、12月6日④(全3回) 時 午前9時30分～正午 場 高島公民館 内 来年の干支「巳」の編みぐるみをかぎ針で編む 対 18歳以上の人 定 10人 費 1,000円(材料代) 申 10月18日④午前9時30分 問 高島公民館

ホルディックウォーキング教室

期 11月30日④ 時 午前9時30分～11時 場 松本公園運動場とその周辺(雨天時は高島体育センター) 内 ノルディックウォーキングの基本を学び、施設周辺(約3km)を歩く 対 16歳以上の人 定 8人 費 600円(保険代など) 申 10月19日④午前10時 問 高島公民館

大人のパステルアート教室

期 12月7日④ 時 午前9時30分～11時30分 場 高島公民館 内 ハードパステルを使って富士山を描く 対 18歳以上の人 定 8人 費 600円(材料代) 申 10月19日④午前9時30分 問 高島公民館

広報おうらJOY電子版

邑楽町中央公民館 ユーチューブ 検索



邑楽町中央公民館 YouTube チャンネル

邑の森ホール コンサートチケット情報

邑の映画会 Vol.14

▶期日 11月2日④
▶時間 午後1時開演(0時15分開場)
▶内容 「ゼロ弾きのゴースト」、「荒野に希望の灯をともし」の上映。映写室で上映の仕組みを学ぶワークショップの実施
▶定員 450人(全席自由)
▶チケット 一般1,200円(当日1,500円)、高校生以下300円、乳幼児無料
▶チケット販売 販売中
▶申込・問合先 中央公民館

おうら少年少女合唱隊SING! クリスマス避難訓練コンサート

▶期日 11月30日④
▶時間 午後2時開演(1時30分開場)
▶内容 小学生だけのエンターテインメントグループ、おうら少年少女合唱隊SING!によるクリスマスコンサート。終演後避難訓練を実施
▶定員 450人(全席自由)
▶入場料 無料(要整理券)
▶整理券配布 10月15日④午後1時
▶申込・問合先 中央公民館

教室・講座などの申込方法 ◆申込開始当日 申込開始時間に申込先の窓口に、本人または家族の人が直接申し込んでください。申込開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、先着順で電話での申し込みを受け付けています。

中央公民館☎88-1177 長柄公民館☎89-0123 高島公民館☎89-1501 町立図書館☎88-5900 町民体育館☎88-5355 生涯学習課☎47-5043
※は、「おうらてくてくアプリ」のポイント付対象事業です。詳しくは保健センターへ☎88-5533

中央公民館

子育てひろば「水あそび」OPIC お水でちゃぶちゃぶ、楽しいね

9月5日、中央公民館で、子育てひろば「水あそび」が行われました。参加した須永聖奈さん、叶羽ちゃん(光善寺・15区)は「今回が初参加の子育てひろば。最初はもじもじしていたけれど、今ではみんなと笑顔で遊べるようになりました。お土産でお魚さんももらえたのでうれしかったようです」と話していました。子育てひろばは、これからの参加也大歓迎です。まだ11回もありますので、参加してみませんか。お待ちしております。



No.174 大好き文化財

庚申塔に見られる何でも
邑楽町一番を探そう その1
邑楽町文化財保護調査委員 大塚孝士



町で一番古い青面金剛像(中央)と道標併用の文字庚申塔(左)

町には江戸時代初期から本尊とされる青面金剛像を浮き彫りにした庚申塔29基が造立され、中期以降は庚申供養塔または庚申と文字を直接彫った庚申塔が平成に至るまでに41基、合計70基ほど確認できます。

庚申塔の中で一番古いのは、狸塚本郷江原の大日堂境内にある青面金剛像を浮き彫りにした板碑型の庚申塔で延宝4年(1676)10月、今から348年前に蓮蔵院(かつて狸塚村にあった寺院)・光源寺(高源寺)の2人の住職によって造立したものです。

本来なら庚申講の人たちが自ら供養の意をもって造立するわけですが、熱心な講をととしての強い絆に感服し敬意の表現としていち早く村内寺院から贈られたものと思われます。中央では4代將軍徳川家綱、館林藩主は徳川綱吉(城代金田正勝)の時代になります。

当地方にはすでに集落内で講を組織して健康長寿や農作物の豊作を願う共同の精神が庚申講という集落を単位とした民間信仰として芽生えはじめていたことになります。

邑楽町米寿・金婚記念式典



積 米寿・金婚記念式典 積み重ねた日々が大切な思い出

9月14日、中央公民館で米寿・金婚記念式典が行われました。今年の対象者は米寿者134人、金婚者37組。会場では参加者1人1人に橋本光規町長から慶祝状が贈呈されました。式典後は米寿者の集合写真、金婚者の家族写真の撮影が行われ、参加者の長い歴史を祝う1日になりました。

過 みんなの講座「町の文化財を知ろう」 去と現在をつなぐ文化財

9月9日、みんなの講座「町の文化財を知ろう」が行われ、赤堀広谷出土の和鏡について町職員が解説しました。関根史代さん(鷄新田・14区)は「鏡の模様で製造された時代が分かることなど勉強になりました。当時の情景も見えた気がします」と話していました。



高島公民館「韓国料理教室」 ま油香る、うまみ凝縮の一品

8月24日、韓国料理教室が行われ、キンパときゅうりとわかめの冷や汁を作りました。参加した川畑美喜子さん(石打・20区)は「キンパを巻くときにご飯や具材の量を調節しました。ごま油が香る韓国の味付けでとってもおいしかった」と話していました。

関節の動きを滑らかに 「モビリティアップ教室」

9月13日、町民体育館でモビリティアップ教室が行われました。参加した今井正恵さん(新中野・33区)は「講師の吉田さんが気さくで説明も分かりやすく、楽しく参加できました。運動は普段、歩くこと程度なので、今日は新鮮な体験だった」と話していました。



おうらこども園「十五夜のつどい」 お月様って不思議だね～！

9月17日、おうらこども園で十五夜の集いが行われました。お月見の由来や、月の満ち欠け。国によって違う月の見え方などを説明してくれる先生のお話を、興味深そうに聞いていた園児たち。お話の後には、みんなで童謡の「月」を歌って終わりました。

PHOTO PALETTE

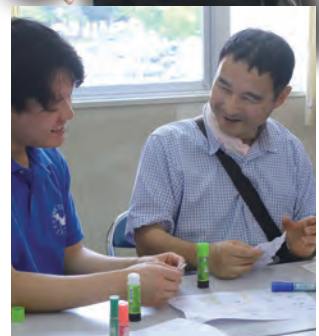
第53回町民ソフトテニス大会 一球入魂

8月25日、町民ソフトテニス大会が行われました。出場選手はそれぞれが優勝を目指し、一球一球に気持ちを込めてボールを打ち合っていました(大会結果は本紙18ページ)。



第39回邑楽町平和展 SDGsから恒久平和へ

9月8日、長柄公民館で邑楽町平和展が開催されました。来場した坂本瀬凧さん(寺中・26区)は「授業でSDGsについて学びましたが、教科書だけでは難しかった。でも今日は実際に電気をつくる実験ができて、楽しく学べました」と話していました。



オーランドさんの モザイクアート



俳句
文芸

黄昏や芒のかぜは地平まで
煙立て夫の出番と秋刀魚焼く
夫の歩に合わせて歩く花野道
風の盆路地にも二胡の音響く
震災は今も忘れず秋刀魚焼く
帰省して駅降りたれば星月夜
熊は知るここにごちそうあることを

丸山 初枝
速水 克子
大川いく代
吉田 和子
小貫 榮子
中村 静江
坂口 穰

友送る背はボンヤリ時雨月
黒揚羽ワルツを舞うや秋夕焼
救急車呼びし受話器に秋の風
秋風やささ波の如穂波ゆれ
この暑さ生きてるだけで感謝です
炎天にオヒシバひとり青々し
砂川 登一
横山 喜山
金子 睦子
上原 弘子
長谷川繁樹
春日 瑞章

短歌

あゝ葉月生い茂る草気になれど幽痒いばかりただた猛暑
きのう今日あしたあさって四あさってめくる月日のアンデパンダン
パリ五輪大ケガ乗り越え金3つ二十歳に負けるな八十五歳
秋場所や最員の力士軍配受け気分ルンルン散歩に出掛け

持田 静江
阿部 宏全
坂本 幸子
壽命 秀次

わが家のアイドル

清水 裕之さん・那葵ちゃん(1歳10カ月)
(水立大黒・23区)

那葵は3つ上のお姉ちゃんと遊ぶことが大好きで、いつも付いていっては真似をして遊んでいます。くまのプーさんも大好きで、ぬいぐるみと一緒にならばらくは機嫌が保ちます(笑)。最近は飛んだり跳ねたり、体をいっぱい使って遊ぶことができるようになり、少しずつお手伝いも出来るようになりました。これから先はとにかく健康で、元気で穏やかに成長してくれたらうれしいですね。

ORA TOWN Quiz 広報おうらクイズ

はがき、または電子申請から応募してください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円のコハクペイをプレゼント。

- 【今月の問題】
- 第1問 オーランドさんが〇〇を解説
A.予算 B.祭り C.決算
(ヒント 6～9ページ)
- 第2問 産業祭と〇〇まつりが同時開催
A.邑楽福 B.邑多福 C.邑楽幸
(ヒント 28ページ)

- 【アンケート】
- Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください
Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください
応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・
ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する
宛 先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係
締 切 10月21日⑧(当日消印有効)※当選者は広報おうら次号で発表

【9月号の当選者】(応募数41通、全問正解41通)
松本美樹(2区) 植村拓真(6区) 山根優理菜(6区) 久保田直美(11区)
大山香奈子(16区) 岩崎智也(17区) 野村直昭(25区) 西崎みどり(26区)
中村安子(34区) 谷ミヨ(町外) ※敬称略

●あて先 〒370-0692 (住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係
☎ 47-5007 ☎ 89-0136 ✉ koho@swan.town.ora.gunma.jp
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず
実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、
自由に意見を語り合う広場です。

ひとこと

友達登録増えています

町民の皆さんへ
町民の皆さんへ
町民の皆さんへ

町民の皆さんへ
町民の皆さんへ
町民の皆さんへ

お詫びと訂正

まちかど

情報板

お知らせ

町内循環線

お詫びと訂正

表彰・展示

2024 おうら祭り

絵画作品展入選作品

最優秀賞

おうえ祭り賞

中野小学校

高島小学校

岩崎美重④、白石絢子⑥

長柄小学校

中野東小学校

邑楽中学校

邑楽南中学校

その他

問合先

おうらの森主催講座		
講座	第14回緑化講座	第15回緑化講座
日時	11月14日⑧ 午前10時～正午	11月21日⑧ 午前10時～正午
場所	利根沼田文化会館	おうらの森
テーマ	ここが知リたかった ブルーベリーの冬季 剪定のポイント	これだけはしていけ ないカキの剪定の仕 方
定員	30人(先着順)	30人(先着順)
申込開始	10月28日⑧	11月5日⑧
申込・問合先	おうらの森☎88-7188	

白鳥を愛する会

エサの募集(麦または米)

会員募集中

期間

会場

問合先

投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句
⑤告知コーナー (イベント案内やメンバー募集など)
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな
方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面
広告面	広告面

レスリングに出会ったのは4歳の時。4つ上の兄が邑楽ジュニアレスリングクラブに所属していて親と一緒に練習を見ていました。練習を見ているうちに私もレスリングをやってみたくなり入会。

最初は練習でも一点取られると悔しくて泣いていました。泣いていると力が出ないため、また、一点取られ、泣きと繰り返し。泣くほど本気で練習。そんな中、初めて一点が取れた時は心の底からうれしかったのを今でも覚えています。

練習を積み重ね、小学3、6年生時の全国少年少女選手権で優勝。中学3年生時の全国中学生選手権で準優勝して、U15アジア選手権の代表選手に選ばれました。しかし、アジア大会では4位、海外との差や技術不足を痛感しました。ですが、アジア大会が自分を見つめ直す機会になり、練習もより熱が入りました。自分に足りない技術を補い、大会までにコンディショニングや気持を整え、臨んだ全国中学選抜選手権で優勝しました。

高校は都内のレスリング強豪校に進学。大学進学を考えていた時に先輩から育英大学を教えてもらいました。開校して間もない時期でしたが、高校の先輩がいたことや教育学に力を入れていることに魅力を感じ進学を決めました。

パリオリンピックに向けて頑張っていましたが出場かなわらず。しかし、大学の先輩がオリンピック出場を決め、先輩の練習パートナーとして帯同。練習のサポートやメンタル面のケアなど、自分にできることは全てやり切りました。結果は金メダル。先輩の栄光を間近で見られてうれしかったし、いつか私もこの舞台に立ちたいと刺激を受けました。

10月にU23世界選手権があります。この大会の優勝、そして、これからの大会制覇に向けて頑張ります。



実戦練習の中で攻めや守りの指導に熱が入る藤倉さん

辛い練習は勝利のため 心技体のスポーツ



藤倉 優花さん
(店高原・28区)

ふじくら・ゆうか●2003年生まれ。育英大学3年生・女子レスリング部所属。邑楽ジュニアレスリングクラブ出身。卒業後の夢は保育士。「辛い時もありますが、勝ったときに支えてくれる人たちに恩返しができるため頑張ります。レスリングは心と体が鍛えられるスポーツです」と語る。

・若・者・紹・介・



川田 翔太さん 20歳
Kawada Shota (坪谷・22区)

■現在は何をしていますか？
栃木県の高専で構造解析を研究する5年生です。今は、11月に行われる学園祭の準備を進めています。

■この道を選んだ理由は？
家をリフォームするテレビ番組を見てDIYに興味を持ち、小学3年生の時にインパクトドライバーを買ってもらったことで、ものづくりが趣味になりました。祖父から本棚の作製などを頼まれ、自作を続けているうちに建物を建てたいと思い、この道を選びました。

■今後の目標は？
一級建築士に合格し、合格者だけが受験できる構造設計一級建築士を目指します。構造設計は建物が災害で壊れないように安全性能を満たすことが求められます。いつか自分も建築士として、施主との打ち合わせの中で、デザインと安全性を両立した建物を作るための話し合いをすることが楽しみ。自分が設計した建物を家族や友達、多くの人に見てもらうことが夢です。





実りにあふれ、笑顔があふれる。

産業祭&邑多福まつり

11月3日 日 午前9時～午後3時

【会場】 おうら中央多目的広場

【内容】 町産品の即売、模擬店の出店、健康チェック・相談コーナー、献血など
※米のつかみ取りや食材の無料配布、包丁研ぎは実施しません。

作品展示

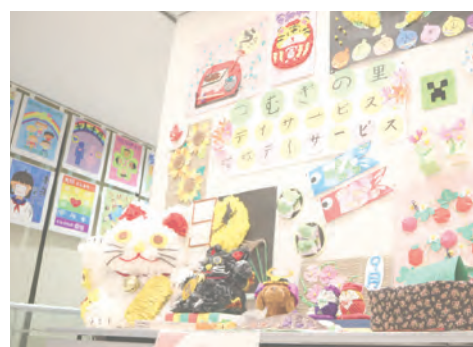
障がい・介護関係施設
利用者による作品展示

【期間】 10月31日(木)～11月6日(水)
※3日(日)、4日(月)は休館日。

【場所】 中央公民館エントランスロビー

問合先▶ 産業祭 邑楽町商工会 ☎88-0082、役場商工振興課 ☎47-5026

邑多福まつり 役場福祉介護課 ☎47-5022



公式LINE・公式X(ツイッター)・
おうらお知らせメール
配信を希望する人は、右の二次元
コードから登録をお願いします。



(公式LINE)



(公式X)



(お知らせメール)



まだ、暑い
(中央多目的広場)

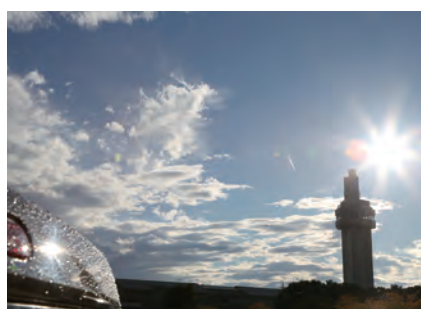


Photo 高根澤高明(記録ボランティア)

ひとりごと From editors

▶本紙22ページはご覧になっていただけましたか? 今年も平和展が開催されました。私は運営側として、フェアトレード商品の販売をしながら撮影もしました。今年は例年と会場が変わり、人が来てくれるのかという不安もありましたが、想像以上の来場者数におどろきつつ、幅広い年齢層にお越しいただけたので、シャッターもたくさん切れてホッとしました。▶準備の段階で、フェアトレード商品はあまり身近でないから、買ってもらえないかも……という懸念も。しかし、売り上げの一部を寄付と聞いて買ってくれた人もいて心が温まり、目標だった完売も達成できて大満足です。黄色いバナナの着ぐるみを着て販売している様子の写真もあるので、探してみてくださいね。(小池)