



だって、“みんなのため”のものだから

登録は

住所地にかかわらず どなたでも

おうらてくてくアプリ(以下、てくてくアプリ)はスマホで健康づくりの取り組みをポイント化したり、体調



アプリのことは、まずアプリから

告知編

お知らせ

重要なお知らせはスマホ画面にポップアップ(飛び出す)で表示。ポップアップを閉じたあとでも、右上のボタンから見ることができます。



バナー

『バナー』はお店でいう看板や旗みたいなもの。アプリを使っている人にお得で新鮮な情報を届けるために、いろいろなバナーをつくって表示させています。ある日突然表示されることもあるので「あれ?変わったな」と思ったときには、バナーを押してみてください。

過去にも、健康づくりに役立つさまざまな情報がバナーで



大歓迎

管理したりできるシステム。貯めたポイントは“コハクペイ”に交換。



健康アプリで [Close Up] ポイント活動



今日も健康づくりがクセになる
アプリのご利用
すすすすすす!!

てくてくアプリを皆さんに快適にご利用いただくため、加入促進や使い方のご案内を続けています。コンテンツを充実させるために、イベントなども開催してきました。アプリ登録者は令和6年7月23日現在で2,625人になりました。

令和5年10月開始から
まもなく一周年

「健康づくりでポイント活道」を掲げる、おうらてくてくアプリ。「地域通貨コハクペイ」との連携もあって、ポイント活動(以下、ポイント)が広がりをを見せています。配信開始一周年を控え、今後もさまざまなイベントを実施予定です。



てくてくアプリのことは保健センターへ。開所時間(平日午前8時30分～午後5時15分)であれば、いつでもご案内しています

サポート編



ウォーキングコース
現地操作サポート

使い方を職員が現地でご案内。おしゃべりも楽しみの一つ(?)



各種イベントに
専用ブース(テント)を設置

各種イベント会場でも新規登録や機能の操作サポート

イベント編



『早起きは3ポイントの得』

昔から早起きは3文の得とはよく言ったものです。役場庁舎駐車場では毎日3文以上の得が!? (毎日6時20分から開催中)



『レッツ、てくてく、多々良沼!』

今後のイベント情報にも注目
健康づくりに生かせる講座や教室を開催。参加内容に応じた、てくてくポイントをゲット!

おうら祭り編



てくてくアプリで
渋滞緩和大作戦!

祭り指定駐車場から祭り会場までの道のりに、当日限定ウォーキングコースを設定します。

10% eスポーツで健康づくり 脳トレ体験!

健康促進方法の一つに“ゲーム”が注目されています。今回は、太鼓のマークに合わせてパチを打つゲームを用意。リズムに合わせて腕や手首を動かす運動が脳にも良い刺激。会場 保健センター

詳しくは、てくてくアプリでお知らせ。登録してね★

熱中症の兆候に注意し、水分補給は積極的に。暑さ対策をしっかり整えて、おうら祭りを楽しみましょう。

