

年金・税金

国民年金加入者は、次の場合には届出が必要で、**こんなときには忘れず届出を** 届出が必要で、

届出が必要となる時	届出先
1号 被保険者 1号 自営業者 学生など	就職して厚生年金や共済組合に加入 本人の勤務する事業所が年金事務所へ届出 結婚、配偶者の就職、本人の収入減などで、第2号被保険者である配偶者の扶養となった 配偶者が勤務する事業所へ申し出
2号 被保険者 2号 会社員 公務員など	本人が退職した 本人が役場へ届出 退職して、第2号被保険者である配偶者の扶養となった 配偶者が勤務する事業所へ申し出
3号 被保険者 3号 第2号被保険者に扶養されている 配偶者	就職して厚生年金や共済組合に加入 本人の勤務する事業所が年金事務所へ届出 本人の収入増、配偶者の退職、離婚などにより、配偶者の扶養でなくなった 本人が役場へ届出

国民年金保険料の免除申請
全額免除や納付猶予の継続申請をしていない人、引き続き一部免除を受けたい人は、7月以降に申請が必要です。

▼問合先 太田年金事務所 49-3716

※全額免除・納付猶予は、失業などによる理由を除き、翌年度以降分も継続申請できません。
※納付猶予の対象は、50歳未満の人。
▼問合先 太田年金事務所 49-3716

相談

みんなの健康相談

▼日時 6月20日(金)午後1時30分～3時
▼会場 保健センター
▼対象 心の病気で悩んでいる人やその家族
▼相談員 精神科医師
▼定員 4人(先着順)
▼申込問合先 保健センター 88-5533

身体障害者巡回相談
▼日時 8月21日(金)午前10時～正午
▼会場 館林市総合福祉センター(館林市苗木町)
▼内容 身体障害者の補装具判定など
▼申込方法 申請書を提出する
※申請書は役場福祉介護課にあります。
▼申込問合先 役場福祉介護課 47-5024

定例相談

法律相談(要予約・定員8人)
6月15日(土)・相澤弁護士
7月20日(土)・神谷弁護士
午後1時20分～4時、邑楽町役場 役場住民保険課 47-5017

消費生活相談(平日のみ)
午前9時～正午、午後1時～午後4時30分
町消費生活センター 47-5047

交通事故相談(平日のみ)
午前9時～午後4時
県交通事故相談所 027-243-2511

人権・行政相談
7月11日(木)・午後1時30分～4時
8月8日(木)・午後1時30分～4時
青葉・福島・猿橋・関口・齊藤・小倉相談員 役場住民保険課 47-5017

年金相談(要予約)
6月20日(金)、7月18日(木)
午前10時～午後3時
館林市役所保険年金課 47-5139

女性のための法律相談(要予約)
6月19日(水)・午後1時～5時
定員3人、邑楽町中央公民館
7月17日(水)・午後1時～5時
定員3人、邑楽町中央公民館 役場住民保険課 47-5017

福祉相談(専用電話)
月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
社会福祉協議会 88-7620

緑の相談室(祝日、年末年始除く)
毎週木曜日・午前10時～午後3時
県森林公園「おうらの森」 88-7188

ストレス・こころの相談(要予約)
7月4日(水)・午後1時30分～3時
館林保健福祉事務所 72-3230

自死遺族相談(要予約)
6月14日(金)・午後1時15分～(要予約)
県こころの健康センター 027-263-1156

依存症家族教室(平日のみ)
第2火曜日・午後1時30分～午後4時30分
県こころの健康センター 027-263-1156

小中学生に関わる教育相談
月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後5時
町教育相談室 88-9779

病害虫のまん延防止と農薬飛散防止にご協力を

害虫がうつす野菜のウイルス病のまん延を防ぐために、次のことにご協力ください。

- 雑草は害虫のすみか。除草の徹底を。
- 栽培を終えた作物は根ごと抜き取り、枯らす。
- ウイルス病にかかった作物は、土中に埋めるかビニール袋などで密閉し完全に枯らす。野外に放置すると感染源になる。

農薬を散布する場合は事前にチェックをしましょう!

- 農薬を使用する時は使用基準を守る。
- 近隣に影響の少ない天候や時間帯に散布する。
- 日時、場所、作物名、農薬名、希釈倍率または単位面積当たりの使用量を記録する。
- 農薬を使用した器具はよく水洗いする。
- 農薬は鍵のかかる保管庫で保管する。

問合先 館林地区農業指導センター 74-2257

夏の県民交通安全運動 7月11日(金)～20日(土)

大泉警察署交通課 62-0110

お知らせ

優良自動車運転者表彰
大泉交通安全協会では、無事故・無違反者を対象に表彰を行っています。

表彰種別	無事故無違反期間
旭日金冠章	40年以上
金冠金章	30年以上
金冠銀章	20年以上
金章	15年以上
銀章	10年以上
銅章	5年以上

学校使用教科書の展示
▼対象 上表の期間に無事故・無違反であった人
▼必要なもの 6月3日(日)以降発行の無事故・無違反証明書(670円)、表彰申請書、念書、印鑑
▼申請締切 7月19日(金)
▼申請問合先 大泉交通安全協会 62-2687

介護支援専門員実務研修受講試験
▼試験日 10月13日(日)
▼対象 基礎資格を持っていて、保健・医療・福祉の分野で5年以上かつ900日以上の実務経験がある人
▼試験案内配布場所 役場福祉介護課、館林保健福祉事務所
▼受付締切 6月28日(金)
▼申込問合先 県社会福祉協議会 027-1280-4107

試験

タ1(館林市仲町)
▼内容 令和7年度使用の小中学校・特別支援学校、高等学校用の教科書の展示
▼申込方法 当日、直接来場する
▼問合先 館林市教育委員会学校教育課 72-4111

教室

シニア向けスマホ教室

※二次試験の日程は一次試験合格者に通知します。
▼申込方法 インターネットで申し込む
▼申込期間 6月14日(金)午前9時～6月26日(土)午前9時
▼問合先 インターネット申込 院人材局試験課 03-3581-5311
その他 関東信越国税局人事第一課 048-600-3111

ふれあい保育 7月の予定 [9:00～12:00]

※予定は変更になることがあります。

親子活動日	内容
1日(月)・4日(木)	七夕製作
8日(月)	講演会
11日(木)	ふれあい遊び
18日(木)・22日(月)	水遊び
25日(木)・29日(月)	誕生会
開放日	内容
2日(水)・3日(木)・9日(水)・10日(木)・16日(水)・17日(木)・23日(水)・24日(木)・30日(水)・31日(木)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する相談も受付中
【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
▼問合先 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00～15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

▼申込問合先 風の子保育園子育て支援室 88-7655 (9:00～14:00)

試験

税務職員募集
▼受験資格(次のいずれかに該当する人)
①令和6年4月1日以前に高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過しない
②令和7年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込み
③人事院が①・②の対象の人と同等の資格があると認める
▼試験程度 高等学校卒業程度
▼試験日 第一次試験 9月1日(日)
第二次試験 10月9日(土)～18日(金)

期日	内容
6月27日(土)	基本操作や調べもの、地図の見方や利用料金など*
7月10日(土)	LINE電話の使い方やグループトークの方法
7月24日(土)	カメラやてくてくアプリの写真投稿の仕方

* 27日は貸出用のスマホを使用します。

▼会場 役場201会議室
▼定員 各回7人(先着順)
▼参加費 無料
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込開始 6月14日(金)午前9時
▼申込問合先 役場福祉介護課 47-5045

脂肪燃焼！ ムーブストレッチ

ムーブストレッチは、有酸素運動とストレッチを組み合わせた新感覚のリズム体操。連続した動きの中で身体をほぐし、終わる頃にはスッキリと汗をかける教室です。

- ▶期日 7月22日(月)、8月5日(月)(2回1コース)
- ▶時間 午後2時～3時30分
- ▶会場 保健センター
- ▶対象 運動に支障がない人
- ▶定員・参加費 20人(先着)・無料
- ▶持ちもの 飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル
- ▶申込方法 電話または窓口で申し込む
- ▶申込開始 7月1日(月)午前9時
- ▶申込・問合せ先 保健センター ☎88-5533



ポイント対象

- ▼問合せ先 保健センター ☎88-5533
- ▼助成期間 令和7年3月31日(日)
- ▼その他 接種後2カ月は妊娠を避けることが必要
- ▼助成金額 風しんワクチン 3千円
麻しん風しん混合ワクチン 5千円
- ▼申請方法 接種費用の支払後、必要書類を添えて、接種日から1カ月以内に保健センターに申請する
- ※必要書類については、お問い合わせください。

医療

被保険者証の更新

国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証の更新

新しい被保険者証(8月1日から有効)は7月中旬に郵送されます。有効期限が7月31日までの保険証は有効期限以降に破棄するか、役場住民保険課に設置した回収箱に返却してください。

※新しい被保険者証の受け取りを窓口や簡易書留に変更する人は6月28日(金)までに役場住民保険課に申請してください。

保険料の滞納状況により、有効期間

風しん予防接種費用の助成

おとなの

▼対象 接種日に邑楽町に住民登録している人で、①妊娠を希望する女性とそのパートナー②妊娠をしている女性の夫や同居人

※次の人は対象外。

- ・風しんにかかったことがある
- ・風しん予防接種を2回受けた
- ・妊娠中や妊娠している可能性がある
- ・助成を受けたことがある

・昭和37年4月2日、昭和54年4月1日生まれの男性(他の事業の対象)

▼問合せ先 役場住民保険課 ☎47-5020

人口の動き

世帯数	10,967世帯 (+31)
男	13,047人 (-10)
女	12,627人 (+4)
計	25,674人 (-6)
内外国人	1,263人 (+42)

※5月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数	0件(4)
交通事故出動	11件(30)
急病出動	58件(290)
その他の出動	23件(91)
救急出動合計	92件(411)

※4月分(1月からの累計)

6月・7月の健康カレンダー ▶会場・問合せ先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
6/17(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
24(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
25(火)	4カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和6年2月生まれの乳児
7/1(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
3(火)	3歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和3年3月生まれの乳児
10(火)	両親学級(1日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦または妊婦とその夫
10(火)	10カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和5年9月生まれの乳児

※健診は混雑回避のため、受付時間を区切ってご案内します。詳細は個別発送の通知を確認してください。

大切な人のための、行動を

エイズ相談

HIV検査普及週間 6月1日～7日

- ▶相談・検査日 毎週火曜日(祝日を除く)
- ▶時間 午前10時～11時
- ▶申込方法 電話で申し込む

費用 無料

申込・問合せ先 館林保健福祉事務所 ☎72-3230

利根川氾濫の危険が迫ったときに備えて 自主避難のいつ、どこへ を考えておきましょう

この記事は、洪水時の避難行動の啓発を目的に、利根川氾濫域の自治体による合同企画として同時期に発行する広報紙に一同に掲載しています。

各自の置かれた状況や避難に必要な時間によって、避難を開始するタイミングや避難先は異なります。より安全に避難できる方法を確認し、考えておきましょう。

Why なぜ?

大雨により利根川が氾濫した場合、**広い範囲に長期間深い浸水が想定され、自宅や浸水域内にとどまることができません。**浸水のおそれがない地域への避難が必要です。

When いつ?

車で避難を考えている人が多い場合、混雑による渋滞の発生が考えられます。台風などが予想され、利根川の水位がまだ高くない場合でも、**暗くなる前、雨や風が強まる前に早めの避難(自主避難)**をしましょう。

Where どこへ?

町内の避難所は浸水してしまう所もあり、受け入れることができる人数に限られます。自主避難先として、まずは**浸水のおそれが低い地域の親戚・知人家などを各自で確保し**、次に町が指定する避難先へ行くことを検討しましょう。

7月の休日当番医

	外科系	内科系	耳鼻科	歯科	
7日(日)	明和セントラル病院 明和町中谷 ☎84-1234	さくま内科胃腸科クリニック 館林市松原 ☎55-2500	明和赤ちゃんこどもクリニック (小児科のみ) 明和町中谷 ☎84-1166	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
14日(日)	館林市夜間急病診療所 館林市新栄町 ☎73-2313	おうら病院 篠塚 ☎88-5678	うへの医院 館林市赤生田町 ☎72-3330	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818	
15日(月)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	はまだクリニック 館林市赤土町 ☎80-1100	横田医院 館林市大手町 ☎72-0255	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818	
21日(日)	川島脳神経外科医院 館林市岡野町 ☎75-5511	たなか医院 大泉町住吉 ☎62-2881	こやなぎ小児科 (小児科のみ) 館林市富士原町 ☎80-2220	板倉耳鼻咽喉科クリニック 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
28日(日)	岡田整形外科クリニック 館林市朝日町 ☎72-3163	東西在宅クリニック館林 館林市東広内町 ☎55-3818	たけい小児科 (小児科のみ) 館林市北成島町 ☎76-2525	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818	

群馬県保険医協会 6月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970) ▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……7月4日(金)午後7時30分～8時30分	① 単純ヘルペス感染症	② 認知症の早期発見	③ 糖尿病はこわい病気か?
	④ 削らなくてもいいむし歯	⑤ 歯のかみ合わせと片頭痛	⑥ サブリと機能性表示食品