

ORA TOWN

Public Relations

3

MARCH
2024



【Close Up】集合けんしんが始まります

1年に1度は
体のチェック

4月に案内封筒を発送

【Close Up】バスを日常に

町内循環線といつまでも

2月2日、町立幼稚園・保育園・こども園で豆まきが行われました(写真は中野幼稚園、関連23ページ)。



健康診査

一年に一度は

特定健診、後期高齢者健診、がん検診
体のチエツクを

町では皆さんの健康維持・増進を目的としたさまざまな健康診査『けんしん』を毎年実施しています。さまざまある『けんしん』のメニューの一部を一定の期間中に保健センターを会場にして実施するのが『集合けんしん』です。ことしの集合けんしんが5月13日から始まります。

生活習慣病で亡くなる日本人……約5割

日本人の死亡原因の約5割は生活習慣病によるものとされています(令和4年人口動態統計)。ところが生活習慣病の多くは目立った自覚症状もないままに静かに体をむしばんでいきます。メタボリック症候群(メタボリックシンドローム。以下、メタボ)は、内臓の回りに脂肪がたまる内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧・高血糖・脂質異常のうち二つ以上が重なった状態です。

怖いと思ってほしい

内臓脂肪がたまることで、脂肪細胞から糖尿病や高血圧症、脂質異常症を引き起こす悪い生理活性物質が多くなる

泌され、血管の炎症や血栓をつくりやすい状態を起します。反対に血糖値をコントロールしやすくしたり、動脈硬化を抑えたりする良い生理活性物質の分泌は減り、動脈硬化が進みやすくなります。

このため、メタボになると死に直結したり重い後遺症が残ったりする脳卒中や心臓病、糖尿病とその合併症などの生活習慣病の危険性が急激に高まります。ですから生活習慣病を早期発見するには健康診査による健康チェックが欠かせません。

医療機関で受診できる
便利な個別健診も

健康診査のうち「特定健診」は40〜74歳までの人を対象に加入している保険組合が

実施するものです。また「後期高齢者健診」は75歳以上の人を対象に、後期高齢者医療広域連合が町の特定健診の時期や方法に合わせて一緒に実施するものです。
保健センターを会場にして、がん検診も一緒に受診できる「集団健診」と、医療機関で自分の都合の良い日時を受診できる「個別健診」を選択できます。



「健診」? 「検診」?
その違いは「存じ」?

ところで、健康を維持するための「けんしん」には、「健診」と「検診」があります。この2つの「けんしん」の違い、皆さんはご存じですか。人間ドックも含めて解説します。

まず、健診は「健康診断(健康診査)」の略。事業者が法律に義務付けられている「一般健康診断(定期健康診断)や雇入時の健康診断」やメタボに特化した「特定健康診査(特定健診)」などがこれに当たり、会社員なら年に一回必ず受けているはず。個人で受診すると1万円以上の費用がかかる検査ですが、邑楽町の国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している人(被保険者)は無料で受診することができます。

それに対して、検診は特定の病気を早期発見するために行われます。その代表的なものが「がん検診」や「歯周病検診」です。

人間ドックは健診や検診よりも検査項目が多く、対象となる臓器を詳しく調べること、任意検査のため基本的に費用は全額自己負担であることが大きな違いです。

検診

がんなど、特定の病気を見つけるための検査。各臓器に対してピンポイントにアプローチするのが特徴。
【がん検診や歯周病検診など】

Pick up がん検診

内容 大腸がん検診、胃がん検診(胃レントゲン検査・胃内視鏡検査)、胃がんリスク検診、胸部レントゲン(結核・肺がん)検診、前立腺がん検診、風しん抗体検査、B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査

期間 5/13(月)~7/29(月)

※本紙5ページ参照。

会場 保健センター

対象 町内在住で40歳以上の人

料金・受診方法など

詳しいことは、町ホームページ



健診

健康診断や健康診査の略語。労働安全衛生法などの法律によって実施が義務付けられているものが多い。
【健康診断や乳幼児健康診査など】

Pick up 生活習慣病健診(19~39歳対象)

内容 計測(身長・体重)、尿検、血圧測定、診察、血液検査(血糖・脂質・肝機能・貧血)

対象 町内在住の19~39歳(昭和60年4月1日~平成18年3月31日生)で、他で健康診査を受ける機会がない人

期日 6/13(木)、14(金)、22(土)、10/30(木)

時間 午前8時30分~11時

会場 保健センター

料金 500円

受診方法など

詳しいことは、町ホームページ



人間ドック

健診の一種ですが、健診よりも圧倒的に検査項目が多く、オプション検査も充実しています。健診では見つけるのが難しい病気を早期発見し早期治療につながります。検査費用は原則、自己負担。町国保には人間ドック助成金制度があります。問 役場住民保険課 ☎47-5020

体は少しずつ変わるから
小さな変化に気付くこと

健診を毎年受けることで自分の健康状態の変化に気づき、生活習慣を変え、リスクを軽減させることができます。そして必要であれば医療機関を受診し、現状を維持または改善させることができます。

病院に通院していれば
受けなくていい……?

何かの治療のために病院にかかっているからと言って「けんしん」を受けなくてもいいと安心してしまいがちです。もしかしたら、それは正しい認識ではないかもしれません。例えば、糖尿病の治療を受けていても、体の全てに対して検査を行っているわけではないからです。

病院での治療は、その病気そのものに着目して治すことが目的です。しかし「けんしん」は病気にならないために、いち早く異常を見つけることが目的です。病院で行う早期治療のための検査とは目的が異なります。

だから、自分の体の「今」をくまなく調べるには「けんしん」が最も有効です。

健診を毎年受けることで自分の健康状態の変化に気づき、生活習慣を変え、リスクを軽減させることができます。そして必要であれば医療機関を受診し、現状を維持または改善させることができます。

けんしんに関心を

令和6年度 集合けんしんは 5月13日から

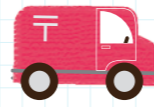
集合けんしんの案内封筒を 対象者に送付します

4月上旬発送

特定健診・後期高齢者健診やがん検診の案内パンフレットの他、受診票やがん検診シールをセットにした【集合けんしんの案内封筒】を対象者に送付します。発送は4月上旬です。

対象者…40歳以上の町国保加入者と後期高齢者医療制度加入者

パンフレットには、各種健(検)診の対象者や料金の他、申込方法や健(検)診を受ける際の注意事項などを詳しく書いています。

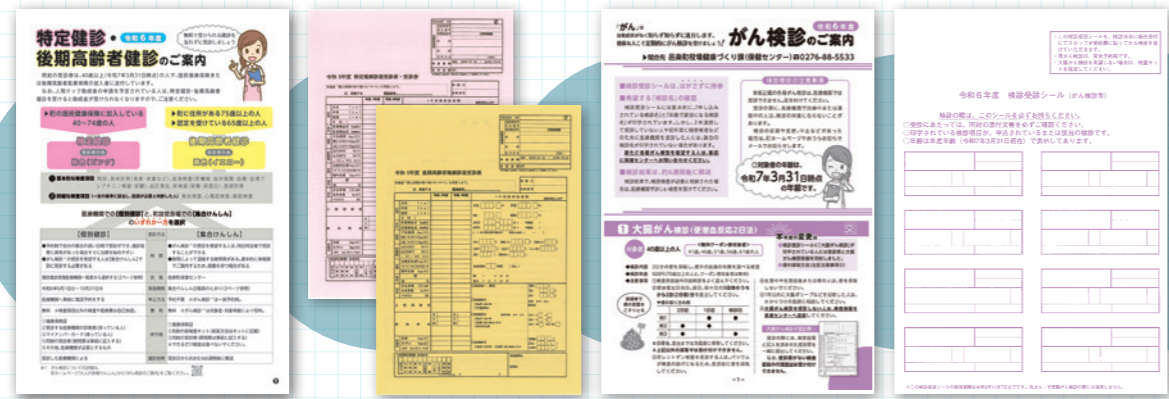


自身に必要な内容(情報)を
しっかりと確認ください

その他
いろいろ……



詳しいことは、全て封筒の中に。



令和6年度 集合けんしん日程表

混雑緩和のため調整をしています。原則、対象地区での受診をお願いします。

実施日	対象地区	実施日	対象地区
5/13 ㊥	12区鷗上・13区鷗下	6/10 ㊥	7区上下西宿・8区前瀬戸宿・9区千原田向地
5/20 ㊥	33区新中野(1~20班)	7/6 ㊥	対象地区なし
5/21 ㊦	33区新中野(21~40班)・14区鷗新田・15区光善寺	7/8 ㊥	34区明野
5/22 ㊦	10区大根村琵琶首・11区谷中蛭沼	7/9 ㊦	20区石打・21区住谷崎
5/24 ㊦	23区水立大黒	7/16 ㊦	22区坪谷・32区開拓
5/27 ㊥	4区前原(1~34班)	7/17 ㊦	レディスデイ(男性はご遠慮ください)
5/29 ㊦	4区前原(35~70班)	7/18 ㊦	17区秋妻・19区渋沼
5/30 ㊦	25区馬場大林・26区寺中	7/19 ㊦	16区藤川・18区一本木
5/31 ㊦	27区十三軒・28区店高原	7/24 ㊦	2区前谷東原・6区十三坊塚(1~25班)
6/2 ㊥	対象地区なし	7/25 ㊦	1区下中野・6区十三坊塚(26~57班)
6/3 ㊥	3区横町化楽・5区天王元宿	7/29 ㊥	29区本郷江原・30区古家十軒・31区大谷端宿赤東
6/7 ㊦	24区西ノ根宮内中島		

封筒が届かない人は 役場住民保険課 TEL.47-5020 へ

54.4%
町民の皆さんが自分の健康状態を知る機会として町が行っている、さまざまなかのうちに、このうち、邑楽町国民健康保険(以下、町国保)加入者の令和4年度特定健診受診率は54.4%でした。約半数の人が受けていない現状です。

表1はその受診者のうち各項目に該当する結果で人数割合を示しています。いずれも県や国と比べて高い割合です。

■表1 受診結果状況

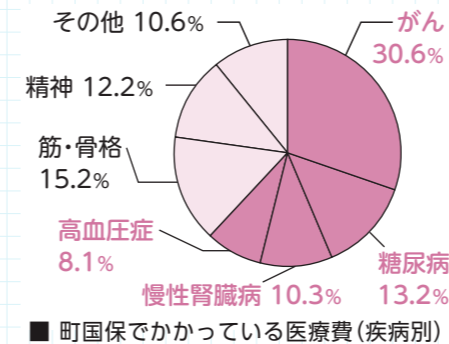
	邑楽町	群馬県	国
①腹囲が有所見*1の人	36.3%	35.8%	35.0%
②血糖・血圧・脂質が有所見の人	7.3%	6.9%	6.6%
③受診勧奨者未治療者率*2	10.4%	7.1%	6.4%

*1 有所見とは、医師の診断が異常なし、要精密検査、要治療などのうち、異常なし以外のものを指す。
*2 特定健診の結果が医療機関受診が必要であるにもかかわらず、受診していない人の割合。

62.2%
町国保でかかっている医療費(疾病別)

このことから、町国保加入者には、生活習慣病リスクがある人が県や国と比較して多く存在しているにも関わらず、医療機関を受診するなどの健診結果を生かして健康づくりができていないことが分かります。

次に、医療費から町の健康を見てみます。下の円グラフは、町国保でかかっている医療費です。生活習慣病が62.2%を占めています。



医療費を抑えることができる
糖尿病や高血圧症など、いわゆる生活習慣病といわれる病気は、体を感じる症状がほとんどありません。自覚症状として現れるころには取り返しのつかないことも。早いうちから自分の体の状態を知り、気を付けていくことが大切です。生活習慣病を予防した

病に関連した疾患が62.2%を占めています。

付き合いたいのには、「病気」「健康」どっち？
「時間が無い」「健診に行くのが面倒」「病気になるたら治せばいい」「お金がかかる」「病気が発見されるのが怖い」など、けんしんを受けない理由としてよく聞かれます。症状が出てから病院に行くと、病気によっては治療に時間や費用がかかったり、場合によっては治らないこともあります。

病気になるってつらい思い、苦しい思いをするのは、誰でしょうか……。それは、まぎれもなく自分自身です。一年に一度は、自分の体の今を知るけんしんを受けましょう。

特定保健指導 メタボリックシンドローム

特定健診の結果、「メタボリックシンドロームのリスクがある」と判定された人が対象になる特定保健指導。保健師や管理栄養士の支援を受けながら、生活習慣改善のための計画を立て、食生活や運動指導のアドバイスを受けることができます。

メタボのリスクがある人

動機付け支援

原則1回の面接で、生活習慣改善のための目標と計画を立てます。3カ月以上経過後に、改善状況の確認を行います。

メタボのリスクが高い人

積極的支援

より確実に生活習慣を改善できるように、「腹囲2cmかつ体重2kg減」などの具体的な目標をつくって、3カ月以上の継続サポート。



初回新規登録で300ポイント をもらって始める最後のチャンスだ！

始める春も

続ける春も

集けんしんで 合もらえるポイントも

健(検)診ポイント

事業/健(検)診名	pt
健康診査 (特定健診・後期高齢者健診 生活習慣病健診など)	250
胸部レントゲン検診	50
大腸がん検診	50
胃がん検診 (バリウム・内視鏡)	50
前立腺がん検診	50
肝炎ウイルス検査	50
胃がんリスク検診	50
子宮頸がん検診	50
乳がん検診	50
骨粗しょう症検診	50
歯周病検診	50
特定保健指導 (ハルスワン教室)	250

各種けんしんを受けた日(受診日)を記録するだけでポイントが貯まります。けんしんを受けて結果が届いたら、受けたけんしんの受診日をアプリに記録しましょう。

年度内ごとに記録を

年度中に受けた“けんしん”が対象で、当該年度に記録する必要があります。令和5年度に受けた分は令和6年3月31日までに記録することをお忘れなく。

アプリには、健診の結果(数値や評価)を記録することもできます。アプリの使い方をまとめた「おうらてくてくアプリガイド」でご案内しています。保健センター、または町ホームページからどうぞ。



健(検)診を受診した日を記録 健(検)診ポイント

おうら てくてくアプリ

1円1円で使うアプリの初回新規登録で、もらえる**300ポイント**プレゼント 令和6年3月25日まで。

カウントダウン

昨年10月にリリースした“おうらてくてくアプリ”。主に広報おうらでお知らせしてきました(令和5年9月号、同10月号、令和6年1月号)。その初回新規登録の特典を受けられる期限が迫っています。はっきり言って、始めるなら今、です。

隣の人は、もう始めてる!? てくてくアプリの導入に際しては、運動として始めること(に着目していること)は皆さんもご存じですね。歩くということは人の体にとって、最も自然な動き。無理なくできる有酸素運動として、高血圧症や動脈硬化といった生活習慣病の予防や体質改善、ストレス解消に効果的です。健康づくりは、てくてくアプリさえあれば良いというわけではありませんが、一つのきっかけにオススメします。てくてくアプリをきっかけにして、家族や友人、職場や地域などの仲間と声をかけ、一緒に楽しみながら健康づくりに取り組みましょう。

てくてくアプリは、スマホで健康づくりの取り組みをポイント化したり体調管理したりできるシステム。貯まったポイントは地域通貨“コハクペイ”に交換できて町内の登録店舗で食事や買い物に使えます。令和6年2月25日時点の登録者は2,136人。

イベントも

続々登場!

問合せ先

邑楽町健康づくり課
【邑楽町保健センター】

開所時間

平日(午前8時30分～午後5時15分)

TEL.88-5533

当日参加で
最大150pt

レッツてくてく!多々良沼

期日 3月20日(祝)・祝

時間 午前9時30分～午後1時

会場 多々良沼公園内

内容 多々良沼公園ロングコースの操作サポート、当日限定スタンプラリー…100pt、健康教室(歩き方やストレッチの指導)…50pt、健康チェック(血管年齢測定、ベジチェック、他)

参加費 無料

申込方法 てくてくアプリに表示されるバナーから申し込む

その他 最新情報の他、中止や変更のお知らせは、てくてくアプリの中で行います

1日1回
3ポイントの得!

早起きは3ポイントの得!

内容 おうらラジオ体操会が毎日実施しているラジオ体操に参加して、1日1回3ポイント

※ラジオ体操に参加した日ごとに、その場で二次元バーコードを読み取るとポイントを受け取れます。

対象 てくてくアプリ利用者

参加方法 事前申し込み不要。直接会場に行き参加する

期間 4月1日(祝)～毎日

時間 午前6時20分～45分

会場 役場正面駐車場



当日参加で
100pt

「おはようウォーク」
コラボウォーキングコース

期日 4月28日(祝)

内容 町体育協会主催の「おはようウォーク」開催に合わせたウォーキングコース…100pt

対象 てくてくアプリ利用者

その他 おはようウォーク(当日午前7時～9時)に参加すると参加賞あり。詳細は本紙16ページ

Point!

アプリのインストール・登録は済ませて来てください。インストール・登録の操作サポートは、平日に保健センターで行っています。

アプリに関する最新情報やイベント情報は、アプリの中(バナーや通知)でお知らせしています。

アプリ内にも情報満載

てくてくアプリの【バナー】はホーム画面にあるから見つけやすいですね。また、画面右上メニューの【お知らせ】にも情報が載ります。ときどきチェックを。



アプリのことは、
まずアプリ



バスに乗ってみよう

ここでは、バスの利用方法を紹介します。町内循環線を初めて利用する坂本さんが、最寄りのバス停から本中野駅まで向かう様子を追いました。坂本さんと一緒にバスの乗り方を確認してみましょう。

バス停でバスを待ちます。「バス予報」を利用することで、バスがどこまで来ているか即時に確認することができます。

バス予報

バスがやってきました。さっそく乗ってみましょう。

支払いはバスに乗るときです。学生の場合は一週どこまで乗車しても100円です。

目的地に着くまでに外を眺めてみると思わぬ発見があるかも。

停車したいバス停のアナウンスが流れたら「とまります」のボタンを押しましょう。

坂本さんの利用してみた感想

初めて町内循環線を利用しましたが、想像よりも乗りやすかったです。普段、学校に通うときは、自宅から駅までを自転車で移動しています。そのため、雨の日や風の強い日はいつも苦労していました。今後は、便利なバスがあることを知ったので、そのような日にはバスを利用しようと思います。また、通学や通勤ではほぼ毎日利用するため、定期券があるのも便利だと思いました。子どもや高齢者によさしい料金設定になっているのもいいですね。

駅に到着。これから電車を利用して学校に行ってきます。

[Close Up]

バスを日常に

～町内循環線といつまでも～

令和4年10月に運行を開始し、1年と5ヵ月が経った町内循環線。通勤・通学や買い物に便利なこのバスを知っていますか。今回は町の公共路線バスについて紹介します。



今回の撮影に協力してくれた都内の専門学校に通う坂本風斗さん(前瀬戸宿・8区)

町の公共路線バス 「町内循環線」

町内循環線は、町内を走る公共路線バスです。令和4年10月から運行を開始しました。「循環線」という名前のとおり町内を左右両回り、循環するように走っています。住宅地と商業施設や公共施設、東武鉄道小泉線の停車駅を結んでいる、通勤・通学や日々の買い物での利用が想定された路線です。

公共交通の現状と課題

公共交通は、通勤・通学利用をはじめとして日々の生活に必要不可欠。でも、人口減少や少子

化、マイカー利用の普及などによって、利用者は年々減少傾向にあります。それに伴って、多くの事業者が厳しい状況に置かれ、公共交通の維持・確保は難しくなっています。特に、町では日常の移動手段としてマイカー利用が一般的となっているため、利用者が少ないのが現状です。そのため、バスに乗ったことがない、バスの乗り方がよく分からないという人も多いのではないのでしょうか。ここでは、バスの乗り方や利用者・交通事業者の声、町の取り組みなどを紹介します。新年度からの通勤・通学や日頃の買い物に、町の公共交通を利用してみませんか。



町内循環線の運行に携わる(株)矢島タクシー。町との連絡担当を務める獅子倉さんに話を聞きました。

(株)矢島タクシー
獅子倉芳和さん

館林都市圏の公共交通は、都市圏の各市町、交通事業者、学識経験者、住民の代表などで組織された協議会の中で話し合われて決められています。社会情勢やそこに住む人たちのニーズに沿った公共交通を維持するため、その時々合った運行体制を考えています。私たち事業者と町の皆さんとで、町内循環線をよりよいものにしていきたいと考えます。

町政 HOT NEWS

邑楽町地方創生包括連携プラットフォームニュース

町と包括連携協定を締結している
企業・団体の情報をお知らせします

ORCP NEWS vol.20



(株)ガスパ
2024シーズン開幕

2月25日に正田醤油スタジアムで行われた鹿児島ユナイテッドFCとの開幕戦を皮切りに、ガスパ群馬のJ2リーグ2024シーズンが開幕しました。ガスパは昨年、ホームゲームへの町民の招待や、町内中学校での技術指導などを行っており、町のスポーツ発展に寄与しています。なお、ホームゲームへの無料招待は今シーズンも実施を予定しているため、日程が決まり次第広報紙などでお知らせします。

今シーズンの試合日程はコチラ▶
(ガスパ群馬ホームページ)



町青少年育成推進員連絡協議会
会長 小島 正宏さん
(天王元宿・5区)

小島正宏さん(天王元宿・5区)が、全国青少年育成県民会議連合会奨励賞を受賞しました。小島さんは、平成14年に県知事と町長から青少年育成推進員の委嘱を受け、平成17年から町青少年育

表彰

町の青少年健全育成活動が全国で評価
小島さんが全国青少年育成奨励賞を受賞

子ども

学びを応援する奨学金
奨学金貸付制度

進学への意欲があっても経済的な理由で就学困難な人のために、奨学金(大学などの就学に必要な授業料、その他学費・費用)の貸付をします。

▼資格要件(次の全てに該当する人)
①町内に引き続き1年以上居住し、町税を完納している世帯の子ども ②学力が優良 ③大学等への入学を許可された、または在学中 ④生活保護受給者または生活保護受給者に準ずる ⑤連帯保証人を1人得られる

▼貸付額 月額5万円以内(原則無利子)

▼貸付期間 就学先の正規の修業期間を終了する月まで

▼申請方法 所定の申請書に記入し、

必要書類を添えて、町教育委員会学校教育課に直接申請する

▼支給決定 審査をした上で、結果を申請者に通知する

※予算の範囲内で奨学金総額を決定

※審査の結果、貸付決定をされた人は、在学証明書を添えて町教育委員会学校教育課に誓約書の提出が必要

▼受付期間 4月1日(月)～15日(土)・日曜日(除く)

▼その他 奨学金が資格要件を欠いたときや休学・退学したときは、奨学金の貸付を取り消した場合は停止します

▼申請・問合せ 町教育委員会学校教育課 47-5041

下水

長期的に安定して運営するために
下水道の会計は公営企業会計へ

下水道事業を長期的に安定して運営していくため、令和6年4月1日から、これまでの「官公庁会計(現金収支のみを記録する単式簿記)」から、地方公営企業法を適用した「企業会計(原因と結果の2つの側面を同時に記録する複式簿記)」へ移行します。

公営企業法適用のメリットは、経営状況の明確化、経営の弾力化、経営意

識の向上、資産の有効活用といった点があります。

なお、地方公営企業法の適用は主に会計方法の変更であり、下水道使用料、受益者負担金などの納付方法についてはこれまでと変更ありません。また、町民の皆さまの手続きも不要です。

▼問合せ 役場都市計画課 47-5037

バスに関する

Q & A



Q 町内循環線について、もっと詳しく知る方法がありますか？

A 路線図や時刻表、運賃、児童たちの取り組みの詳細などは、町のホームページから確認することができます。役場にパンフレットも置いてありますので、ご利用ください。また、「みんなの講座」では、実際に町内循環線に乗りながら、職員による説明を受けることができます。みんなの講座の詳細は広報おうら令和5年6月号をご確認ください。



町HP

Q なぜ町外に向かうバスがなくなったのですか？

A 鉄道と役割を分けるためです。公共交通の利用者が減っている中でもより効率的な運用をするため、町外に向かうには鉄道を利用して、町内での移動や鉄道への接続のための路線として町内循環線を運行することとなりました。なお、鉄道を挟んで再び館林都市圏のバスを利用する場合、1回分の運賃で乗り継ぎができます。詳細は下表を確認してください。

Q 定期券や回数券はどこで購入できますか？

A 定期券や回数券の購入は(株)矢島タクシーにお問合せください。なお、役場企画課で申込みを行い、バス車内で支払いと定期券の受け渡しをすることもできます。

●運賃表 ※乗車券・回数券は車内で購入できます。

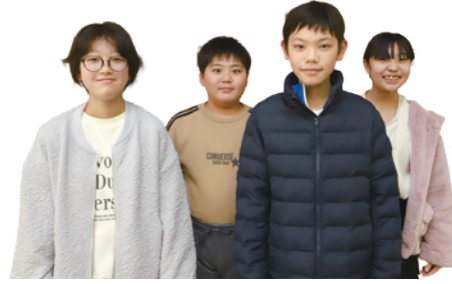
区分	運賃	定期券(通勤・通学など)			回数券(9%割引)
		1か月	3か月	6か月	
一般(下記区分以外)	200円	7,200円	20,520円	38,880円	1,000円 (50円券×22枚)
子ども(満1歳～小学生未満)					
学生(小学生～大学生)	100円	3,000円	8,550円	16,200円	
高齢者(満65歳～70歳未満)					
高齢者(70歳以上)	100円	500円	1,500円	3,000円	
乳児(1歳未満)		無料			

※町内循環線の運賃で館林市内のバスに乗り継ぎができます。乗り継ぎにはバスの運転手に乗り継ぎ券をもらってください。館林の路線図については下記から確認ができます。



館林市HP

町の公共交通を学習している中野小学校の児童たち



左から寺内葵さん(前原・4区)、松本泰良さん、山本理巧さん(天王元宿・5区)、長谷川汐音さん(横町化楽・3区)

私たちは学校の「総合的な学習の時間」という授業で、町の公共交通に興味を持ったグループです。興味を持ったきっかけは、町外に向かっていたバスを最近見なくなったことでした。調べてみると、それらのバスに代わって町内循環線が走っていることを知り、詳しく調べることにしました。そこで、役場の担当の人に話を聞き、公共交通の利用者が減っていることや路線を切り替えてから認知が進んでいないことを学びました。そして、私たちにできることをいくつか考えました。その一つが乗車する人を増やすために、町を紹介する車内アナウンスを放送することです。それを町に提案した結果、実現することになりました。

期間限定
アナウンス開始



中野小学校の児童たちの提案を受けて、町内循環線で車内ガイドアナウンスを実施することになりました。3月上旬から、児童たちが町内を紹介する音声が流れます。放送は3月末まで実施予定です。

問合せ先

定期券や回数券の購入について
(株)矢島タクシー ☎60-1212
(夜間の場合 ☎60-1234)

町内循環線のことについて
役場企画課 ☎47-5009



年金

国民年金保険料 学生納付特例申請の簡素化

令和5年度の学生納付特例制度利用者には、令和6年4月初旬に「学生納付特例申請書(はがき)」が送付されます。令和6年度も同じ学校に在学する人は、必要事項を記入して返信するだけで申請できます。

【注意】申請をした時期によっては、はがきが発送されないことがあります。また、はがきが届かない場合や紛失した場合は役場住民保険課または太田年金事務所まで再申請することができます。

※申請する場合は、在学証明書(原本)または学生証の両面写しが必要です。
▼問合せ 太田年金事務所 ☎49-13716

年金相談は第2土曜日

▼第2土曜日営業時間 午前9時30分～午後4時(原則、事前予約が必要)
▼予約先 太田年金事務所 ☎49-13716

税金

固定資産税の縦覧・閲覧

【縦覧】納税者などが、自分の所有する土地・家屋の評価額を、縦覧帳簿に記載されている他の土地・家屋の評価額と比較できる制度で、料金は無料です。

▼縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金)
▼縦覧できる人 土地・家屋の納税者、納税管理人、前記の委任状を持参した人など

▼縦覧できる範囲 土地所有者▽土地価格等縦覧帳簿 家屋所有者▽家屋価格等縦覧帳簿

【閲覧】納税義務者などが、自分の資産について、固定資産課税台帳に登録された内容を確認できる制度です。料金は5月31日(金)まで無料です。
※6月3日(月)以降、1件300円。

▼期間 通年
▼閲覧できる人 納税義務者、納税管理人、借地・借家人、前記の委任状を持参した人など
▼閲覧できる範囲 本人の固定資産課税台帳(借地・借家人は関係する固定資産課税台帳)

縦覧・閲覧共通事項

▼時間 午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く。
▼場所 役場税務課
▼必要書類 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、借地・借家人は賃貸借契約書などの権利関係を示す書類
▼問合せ 役場税務課 ☎47-5012

確実に納められるので納め忘れがない
納税は便利で確実な口座振替で出かける手間がないので**便利**

出産祝金の支給

▼対象(次の全てに該当する人)

①町内在住で、引き続き1年以上上町内に住所がある
②新たに出生した子の最初に記載された住民票が邑楽町にある
※1年に満たない場合は、住民登録日から1年経過後に支給。

▼支給額 第1子5万円 第2子10万円 第3子以降20万円

※各出生子とも5万円(4月からは10万円)までは地域通貨コハクペイで支給。
▼申請方法 役場子ども支援課にある申請書に必要事項を書いて申し込む

相談

身体障害者巡回相談

▼必要書類など 通帳
▼申請期限 出生日から60日
▼申請・問合せ 役場子ども支援課 ☎47-5044

▼日時 5月15日(日)午前10時～正午
▼会場 館林市総合福祉センター(館林市苗木町)

▼内容 身体障がい者の補装具判定など
▼申込方法 窓口で申し込む
▼申込・問合せ 役場福祉介護課 ☎47

司法書士による相続登記相談会

4月からの相続登記義務化に伴い、司法書士が相談に応じます。
▼日時 4月15日(日)午前10時～正午
▼会場 役場1階ロビー
▼費用 無料
▼申込方法 当日直接会場へ行く
▼問合せ 米澤司法書士事務所(群馬司法書士会) ☎57-8980

予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種 経過措置が終了(令和6年3月31日)

65歳以上の人に接種機会を設けるため、平成26年10月から実施してきた経過措置が令和5年度で終了します。この予防接種の公費助成の対象は、1人につき1回で、過去に公費または自費で予防接種を受けた人は対象外です。

▼対象(次のいずれかに該当する人)
①令和5年度に次の年齢を迎える
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

②接種当日満60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓または呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある

▼その他 令和6年4月以降は、満65歳または②に該当する人のみが対象
▼問合せ 保健センター ☎88-5533

子ども

入学や進学への祝金を支給

ひとり親家庭の児童生徒に対して祝金を支給しています。
▼対象(次の全てに該当) ①離婚または死別などで母子・父子家庭になった児童生徒、父母のいない児童生徒の扶養義務者②令和6年4月1日時点で町内に居住し、引き続き居住見込み
▼支給額 小学校入学(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)1万円

円 中学校入学(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)1万5,000円 高等学校進学(平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ)2万円 ※高校に進学しない場合も支給対象(中学校を卒業したとき)。
▼申請方法 役場子ども支援課にある申請書に必要な事項を書いて申し込む ※審査に必要な書類の添付を求める場合があります。
▼申請締切 4月30日(日)
▼申請・問合せ 役場子ども支援課 ☎47-5044

定例相談	
法律相談(要予約・定員8人) 3月16日(土) 神谷弁護士 4月20日(土) 相澤弁護士 午後1時20分～4時、邑楽町役場 役場住民保険課 ☎47-5017	消費生活相談(平日のみ) 午前9時～正午、午後1時～午後4時30分 町消費生活センター ☎47-5047
人権・行政相談(電話予約も可) 3月14日(木) 午後1時30分～4時 4月11日(木) 午後1時30分～4時 青葉・福島・猿橋・関口・齊藤・小倉相談員 役場住民保険課 ☎47-5017	交通事故相談(平日のみ) 平日・午前9時～午後4時 県交通事故相談所 ☎027-243-2511
女性のための法律相談(要予約) 3月19日(火) 午後1時～5時 定員2人・JMC・ニト千代田町プラザ 4月17日(水) 午後1時～5時 定員3人・洋泉興業大泉町文化むら 役場住民保険課 ☎47-5017	年金相談(要予約) 3月21日(木)、4月18日(木) 午前10時～午後3時 館林市役所保険年金課 ☎47-5139
福祉相談(専用電話) 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時 社会福祉協議会 ☎88-7620	不妊・不育相談(要予約) 第2金曜日・第4水曜日(祝日、年末年始除く) 午後2時～4時 県不妊・不育専門相談センター ☎027-220-8425
緑の相談室(祝日、年末年始除く) 毎週木曜日・午前10時～午後3時 県森林公園「おうらの森」 ☎88-7188	ストレス・こころの相談(要予約) 4月4日(水) 午後1時30分～3時 館林保健福祉事務所 ☎72-3230
	自死遺族相談(要予約) 4月12日(金) 午後1時15分～ 県こころの健康センター ☎027-263-1156
	ひきこもり家族教室 午前9時～午後5時(平日のみ) 県ひきこもり支援センター ☎027-287-1121

ふれあい保育

4月の予定 [9:00～12:00] ※予定は変更になることがあります。

日	内容
11日(休)	はじめての会
15日(月)・18日(木)	ふれあい遊び
22日(月)・25日(木)	誕生会

親子活動日

開催日	内容
1日(月)・2日(火)・3日(水)・4日(木)・8日(月)・10日(水)・16日(火)・17日(水)・23日(火)・24日(水)・30日(火)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。
【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
▶問合せ 子育て支援センター(中野幼稚園内) ☎88-4808(9:00～15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和5年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3カ月～まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30～14:00です。
▶申込・問合せ 風の子保育園子育て支援室 ☎88-7655(9:00～14:00)

戸籍の証明書の請求が便利に


令和6年 3月1日から

1 どこでも
本籍地が遠くにあっても、最寄りの市区町村の窓口で請求できます

2 まとめて
ほしい戸籍の本籍地が各地にあっても、1カ所の窓口でまとめて請求できます

問合せ ☎47-5015 役場住民保険課

戸籍制度について詳しくはこちら → (法務省ホームページ)



シンボルタワー開館時間のご案内

4月から9月まで 午前10時から午後6時 シンボルタワー ☎88-8686

身体障害者巡回相談

必要書類など 通帳
申請期限 出生日から60日
申請・問合せ 役場子ども支援課 ☎47-5044

日時 5月15日(日)午前10時～正午
会場 館林市総合福祉センター(館林市苗木町)

内容 身体障がい者の補装具判定など
申込方法 窓口で申し込む
申込・問合せ 役場福祉介護課 ☎47

司法書士による相続登記相談会

4月からの相続登記義務化に伴い、司法書士が相談に応じます。
日時 4月15日(日)午前10時～正午
会場 役場1階ロビー
費用 無料
申込方法 当日直接会場へ行く
問合せ 米澤司法書士事務所(群馬司法書士会) ☎57-8980

戸籍の証明書の請求が便利に


令和6年 3月1日から

1 どこでも
本籍地が遠くにあっても、最寄りの市区町村の窓口で請求できます

2 まとめて
ほしい戸籍の本籍地が各地にあっても、1カ所の窓口でまとめて請求できます

問合せ ☎47-5015 役場住民保険課

戸籍制度について詳しくはこちら → (法務省ホームページ)



山林の土地を持っている人 こんな場合は 届出が必要です

・山林の土地を新たに所有したら……
→土地を取得した日から90日以内に届け出る
売買や相続などにより山林の土地を新たに取得した人は、面積に関わらず届出が必要です。
※国土利用計画法に基づく土地売買契約の届出をしている場合は対象外。

・山林の木を伐採しようとしたら……
→伐採を始める日の90日前から30日前までに届け出る

いずれも地域森林計画の対象の山林が該当。該当の有無の確認は役場農業振興課へお問い合わせください。

届出・問合せ 役場農業振興課 ☎47-5027

新型コロナワクチン接種 3/29(金)

町の接種会場での最終接種日は

LINEで予約をお早めに (定員に達し次第終了) →



下水道供用開始区域の拡大

4月1日から下水道の供用開始区域の拡大を予定しています。供用開始予定区域などの関係図面は役場都市計画課で縦覧できます。

- ▼供用開始日 4月1日(月)
- ▼区域 新中野地区の一部
- ▼縦覧場所 役場都市計画課
- ▼縦覧期間 3月15日(金)～29日(金)
- ※土・日曜日、祝日を除く。
- ▼問合せ先 役場都市計画課 ☎47-5037

多々良沼のヨシ焼き

貴重な湿地環境の保全などを目的として、ヨシ焼きを実施します。

▼期日 3月13日(水)・予備日15日(木)

ヘルスワンポイント

令和5年度分のポイント付与、景品引き換えは

3月29日(金)まで

「紙のカードだと忘れちゃう」という人は…

アプリでポイントをためられる
おうちでくたくアプリ

問 保健センター ☎88-5533

新型コロナウイルス感染症 傷病見舞金・手当金の申請期限

- ▼時間 午前9時～正午
- ▼場所 多々良沼公園北側(ヨシ原)
- ▼問合せ先 多々良沼自然公園を愛する会 ☎75-2532、館林土木事務所 ☎72-4355
- ▼対象 国民健康保険に加入していて、令和5年5月7日までに新型コロナウイルスに罹患した事業主(見舞金と被用者(手当金))
- ▼申請期限(罹患した日の翌日から換算)
- ▼傷病見舞金 1年間
- ▼傷病手当金 2年間
- ※支給要件などは下記の町ホームページで確認してください。
- ▼問合せ先 役場住民保険課 ☎47-5020

人口の動き

世帯数	10,926世帯 (-16)
男	13,107人 (-26)
女	12,670人 (-8)
計	25,777人 (-34)
内外国人	1,192人 (-7)

※2月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数	1件(1)
交通事故出動	5件(5)
急病出動	102件(102)
その他の出動	24件(24)
救急出動合計	131件(131)

※1月分(1月からの累計)

3月・4月の健康カレンダー ▶会場・問合せ 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
3/18(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
22(金)	離乳食相談	午前 9:30～ 9:45	生後4カ月～12カ月までの乳幼児(予約制)
22(金)	2歳児歯科健診	午後 0:50～ 1:15	令和4年2月生まれの幼児
25(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
26(火)	4カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和5年11月生まれの乳児
28(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
4/1(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
4(木)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
8(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
9(火)	1歳6カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和4年9月生まれの幼児
10(水)	3歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和2年12月生まれの幼児

※健診は混雑回避のため、受付時間を区切ってご案内します。詳細は個別発送の通知を確認してください。

3月は自殺対策強化月間

ひとりで悩まず伝えてほしい。

心がもやもやしたり、ざわついたら

まもろうよ ところ

TOWN INFORMATION ORA 情報広場

募集

3町合同手話奉仕員養成講習会

3町(邑楽町・千代田町・大泉町)合同の手話講習会(全25回)を開催します。

▼期日 5月7日～10月29日の火曜日 ※8月13日(水)を除く。

▼時間 午後7時～9時

▼会場 大泉町公民館南別館(大泉町吉田20111)

▼対象 邑楽町、千代田町、大泉町に在住・在勤の人

▼定員 入門コース30人、基礎コース30人(先着順)

※基礎コースの受講資格は要問合せ。

▼参加費(各コース) 4千円

▼申込期間 3月4日(月)～4月18日(水)

▼申込・問合せ先 町社会福祉協議会 ☎88-2408

大泉町上小泉地区 新産業団地造成に係る説明会

大泉町で計画している上小泉地区新産業団地造成に関して、下流域である邑楽町の人へ説明会を行います。

●産業団地計画地の位置図

▼受付締切 5月7日(水)

▼予備自衛官補

▼受験資格 日本国籍を有し、18歳以上52歳未満の人

▼試験日・会場 4月14日(日)・新町駐屯地(高崎市)

▼受付締切 4月11日(水)

※自衛官候補生は年間を通じて受け付け中。

▼申込・問合せ先 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所 ☎33-7305

お知らせ

▼日時 4月20日(土)午前10時～11時30分

▼場所 長柄公民館

▼問合せ先 大泉町役場都市整備課 ☎63-3111

4月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時～午後5時 耳鼻科/午前9時～午後1時 歯科/午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合せ先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	内科系	耳鼻科	歯科	
7日(日)	小曾根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	三浦医院 大泉町北小泉 ☎62-2917	うえの医院 館林市赤生田町 ☎72-3330	板倉耳鼻咽喉科クリニック 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
14日(日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	館林記念病院 館林市台宿町 ☎72-3155	堀越医院 館林市北成島町 ☎73-4151		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
21日(日)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	みづほクリニック 大泉町西小泉 ☎20-1122	横田医院 館林市大手町 ☎72-0255	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
28日(日)	明和セントラル病院 明和町中谷 ☎84-1234	竹越医院 明和町新里 ☎84-3137	明和赤ちゃんこどもクリニック (小児科のみ) 明和町中谷 ☎84-1166		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
29日(月)	館林医院 館林市西本町 ☎74-2112	ハートクリニック 館林市富士見町 ☎71-8810	阿部医院 大泉町吉田 ☎62-5428		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 3月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日 〇 内炎 〇 インプラントの長所・短所 〇 妊婦さんのための歯科支援
日時 歯科……4月10日(水)午後7時30分～8時30分 〇 金属アレルギー 〇 子宮がんのはなし 〇 硬い材質の歯を入れたら

受け継がれてきた白鳥オリエンテーリング

中野東小学校は多々良沼に近いので、毎年「白鳥オリエンテーリング」という行事を行います。これは1～6年生の班で、白鳥と自然の美しさを学びながら歩く縦割り活動のまとめの行事です。

当日、私たちの班はガバ沼に行きました。ガバ沼では、白鳥を愛する会の人の方が分かりやすく説明してくれました。歩いているとき、運よく白鳥が飛んでいる所を見ることができてうれしかったです。多々良沼公園で

は、6年生が考えた遊びを行い、どの班も楽しく遊ぶことができました。

学校に帰ってきて、次に生かしたことを班ごとに話し合いました。これからもずっと、伝統であるこの行事を受け継いでほしいです。

【中野東小学校 松崎夢乃】

伝統ある白鳥オリエンテーリングが開催できてよかったです。縦割り班で学びあい、楽しみながら散策行動、すてき！しかも飛来した白鳥を見られるとはラッキーですね。この行事がずっと続くことを私も願っています。



柵の窓から白鳥に見つからないように観察中

教育長's eye



町教育委員会 藤江利久 教育長

持っている人などに対してバカや気持ち悪いと心の中で思ったとしても、口には出さ

る。いろいろなことを挑戦させた。櫻井さんは、子どもの身に少しでもなるようにと毎日日記を書かせている。私は、どんなときでも子どものことを第一に考えてくれる櫻井さんはとてもすてきな人だと思った。櫻井さんは、私たちにお願いをしてきた。障がいを持っている人などに対してバカや気持ち悪いと心の中で思ったとしても、口には出さ

邑楽南中学校2年



矢島 玲奈



すべての人が暮らしやすい世の中

障がいを持っている人もいない人もこの世界にはいろいろな人がいる。私はどちらも、暮らしやすい世の中になればいいと思う。まずは困っている人がいたら助けるなど、少しでも周りの人のためになれるよう、これからの人生をすごしていきたい。

私はそれを言われた瞬間、あることを思い出した。あるショッピングモールに行った時のことだ。買い物中に、障がいを持っている人のことが気になり、ずっとその人を見てしまっていた。その時の私は、相手がどういう気持ちになっっているのかを考えずにそのような行動をとってしまった。相手は見られていて絶対に嫌な気持ちになっていたはずだ。もし、自分が相手の立場になった時、なんでこっちは見てくるんだろうと思う。

私たちの仲間たち No.423

絵手紙サークル「すみれの会」



活動日 第2木曜日 時間 午前10時～正午
場所 長柄公民館 問合せ 長柄公民館 ☎89-0123

絵手紙とは、身近なものをモチーフにしてはがきに絵を描き、相手に伝えたい気持ちを短い言葉で添える、心のこもった手紙です。今は講師がいませんが、メンバー1人1人が先生となり「下手でいい、下手がいい」という合い言葉をもとに活動中。絵のお題はおうちに咲いた季節ごとのお花や旬の野菜、果物など、どんなものでも大丈夫！お題は永遠に尽きることはありません。1つの作品を完成させるまでに絵や言葉を考え、手も動かすので脳トレにもなっています。描いては楽しく、送っては喜ばれ、感動あり笑いありで元気のもとにもなる、いいことづくしな絵手紙。新しい仲間が増えることで新発見がたくさんあるので、見学や体験など、ぜひお待ちしております。

Joy

あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 ☎47-5040(直通) school-ed@swan.town.ora.gunma.jp	中央公民館 ☎88-1177	町立図書館 ☎88-5900
生涯学習課 ☎47-5043(直通) further-ed@swan.town.ora.gunma.jp	長柄公民館 ☎89-0123	町民体育館 ☎88-5355
	高島公民館 ☎89-1501	

邑楽町教育委員会

MONTHLY SPOT

邑楽町体育協会主催

第45回 おはようウォーク

毎年恒例のおはようウォーク。4月の最終日曜日に多々良沼周遊コースで行います。春の風を感じながら、多々良沼周辺をお散歩感覚で歩いてみませんか。

MONTHLY SPOT



おはようウォークのコラボウォーキングコースで100ポイントをゲット！最新情報はアプリの「バナー」やお知らせをチェック！

ウォーキングコースマップ



みんなでてくてくしよう！



町立図書館 LIBRARY INFORMATION 情報板
4月 April
問合先 町立図書館

休館日
▶期日 4月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、30日(日)
※30日(日)は月末整理日のため休館。

新しいスタンプカードに!!
キッズわくわくスタンプラリー
※月ごとのテーマの本を借りて、スタンプをもらおう。詳しくは図書館まで。

オーリーブ「読み聞かせ」
▶期日 4月11日(日)、18日(日)、25日(日)
▶時間 午前11時

図書館プチ情報
図書館内で閲覧のみできる資料があります。新聞、最新号の雑誌、赤色の禁帯出ラベルがついた資料、レーザーディスクは館外貸出はできませんのでご注意ください。



はくちょう号
▶期日 4月11日(日)、25日(日)

到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	介護老人保健施設 ラポール・レイゾン
11:40	グループホームヴィラ
13:40	邑楽町社会福祉協議会 デイサービスセンター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	住宅型有料老人ホーム おうらの里
15:30	ショートステイくるみ

町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入りします。貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

新刊

おまえうまそうだな さよならウマソウ
宮西達也/作・絵 ポプラ社



弱って倒れているティラノサウルスが襲われそうになったとき、助けてくれたのはアンキロサウルス……。涙の別れから20年、あの2人がまた出会う、世界で1番優しい、さよならの物語。

くらべて、けみして 校閲部の九重さん
こいしゆうか/著 新潮社



1つの言葉、表現にこだわる日本語のプロとして本作りに欠かせない校閲者。至宝の校閲秘話から生まれた情熱あふれるお仕事コミック!

100年視力
深作秀春/著 サンマーク出版



なんと目の寿命は延ばせる!目を「守り」「積極的に休養」させる方法を、世界最先端にして世界最高の眼科専門医が伝授します。

すこしずるいパズル 3
たつなみ/著 アリス館



癒しのイラストとともに、驚きとひらめきの時間を楽しもう!誰かと一緒にでも楽しめる直感を裏切る「ずるさ」が醍醐味のパズル本。

今日のかたすみ
川上佐都/作 ポプラ社



カップルや父娘、隣人同士。5つの暮らしを通して、「誰かと生きる」ことのもどかしさや愛おしさを優しくすくい上げた傑作短編集。

浮世絵でたどる! 江戸の凸凹地形散歩
渡邊 晃/著 山川出版社

給食の先生がつくる 家族に愛されごはん
aoi/著 KADOKAWA

マンガで学ぶジャズ教養
後藤雅洋/監修 飛鳥幸子/漫画 扶桑社

おんせんぽかぽか
パト・メナ/作・絵 星野由美/訳 岩崎書店

お肌は最強の「バリア」です!
高瀬聡子/著 晶文社

なんでファラオは男なの?
山花京子/著 近藤圭恵/画 新泉社

図書館映画会

日時	上映作品
4/5(金) 14:00	さくら隊散る(112分) 移動演劇隊「櫻隊」の足跡を再現したドキュメンタリー映画。
4/19(金) 14:00	ティファニーで朝食を(日本語字幕114分) オードリー・ヘプバーン主演。映画化された不朽の名作ラブストーリー。

▶時間 午後2時(1時50分開場) ▶会場 町立図書館 2階視聴覚室
▶定員 70人(開場時に定員に達した場合は抽選) ▶入場料 無料
▶その他 開場時間までに2階視聴覚室前へお越しください



邑楽ジュニアレスリングクラブ

スポーツ少年団の良いところ
少子化に加えて、スポーツ種目や習い事の多様化などの影響を受け、団員数が減少しています。コロナ禍もその傾向に追い打ちをかける形となってしまいました。しかし、邑楽町では各単位団がそれぞれ工夫を凝らし、楽しく元氣な活動を団結して頑張っています。
精神的にも、身体的にも発達段階にある年代の子どもたち。スポーツを通して心身を育み、交友関係を広げることは、子どもたちの健やかな成長につながります。3月30日まで体験会を開催しているので、お気軽に参加してみてください。

スポーツ少年団 団員募集
スポーツで心と体を育てよう

町スポーツ少年団では、令和6年度の団員を募集します。スポーツで健康な心と体をつくり、友達の輪を広げてみませんか。多くの皆さんの入団をお待ちしています。活動日、活動場所などの詳細は、下表をご覧ください。

邑楽町スポーツ少年団
は、昭和53年4月に創設されました。最初は柔道のみでしたが、サッカーや剣道、卓球など、年々増えていきました。野球は計12団ある時代もありましたが、現在は1団のみとなっています。現在活動している競技と団名は下表のとおりです。



邑楽町空手道

●邑楽町スポーツ少年団一覧

活動種目	単位団名	練習曜日(毎週)、時間	練習場所	募集対象
野球	邑楽フォースピリッツ	※午後6時~7時45分 ※午後6時~7時45分 ⑤・⑩午前8時~午後3時30分	青少年広場 緑ヶ岡公園 中野小校庭	小学1~6年生の男女
		邑楽サッカースクール	※・⑩午後6時~7時30分 ⑤・⑩午前9時~11時	スポレク広場
サッカー	Rafaga C.F.		※午後6時30分~8時 ※・⑩午後7時~8時30分	Rafaga専用グラウンド スポレク広場
	ミニ・バスケットボール	邑楽K I D	※・⑩午後5時15分~7時15分 ⑤・⑩午前9時~正午	長柄小体育館
O・B・A		⑩午後6時~7時30分 ※午後6時~7時30分 ⑤or⑩午前8時45分~正午	中野小体育館 高島小体育館 中野小・高島小体育館	小学1~5年生の男子
柔道	邑楽町柔道	※・⑩午後7時~9時30分	町武道館 柔道場	年長~中学3年生の男女
剣道	邑楽町剣道	※・⑩午後7時~8時30分	町武道館 剣道場	年長~中学3年生の男女
空手道	邑楽町空手道	※午後7時30分~8時30分 ※午後7時30分~8時30分	長柄小体育館 町武道館 剣道場	年長~中学3年生の男女
バレーボール	邑楽町ジュニアバレーボールクラブ	※・⑩午後6時~7時30分	町民体育館	小学1~5年生の男女
レスリング	邑楽ジュニアレスリングクラブ	⑩・⑩・⑩午後6時30分~8時30分	南中体育館	年長~中学3年生の男女
バドミントン	邑楽町ジュニアバドミントンクラブ	※午後5時30分~7時30分 ⑤午後3時~5時30分	町民体育館 町民体育館	小学3~6年生の男女

おうら少年少女合唱隊SING! 第8期隊員募集体験会 中央公民館まつり、単独コンサート出演に向けて

中央公民館ではおうら少年少女合唱隊SING!の新しい隊員を募集します。体験を通して、一緒に歌声を披露しませんか。

▶期日 体験 4月6日⑤、20日⑤、5月11日⑤
 本番 5月25日⑤(中央公民館まつり)
 ▶時間 午前10時～正午
 ▶会場 中央公民館
 ▶対象 小学生
 ▶参加費 無料
 ▶申込 受付中
 ▶その他 6月以降から正式入隊。第2・4土曜日を中心に練習
 ▶申込・問合せ先 中央公民館



邑の森ホールで歌声を披露するSING!

スマートフォンセミナー基礎編

期 4月17日⑤、24日⑤(全2回) 時 午前10時30分～午後0時30分 場 中央公民館
 内 スマートフォンの基本的な操作を2回にわたって学習する(貸出機を使用します) 対 どなたでも 定 20人 費 無料
 申 3月27日⑤午前10時30分 問 中央公民館

手作りパン教室

期 4月20日⑤ 時 午前9時30分～午後1時 場 長柄公民館
 内 ねじりあんぱんを作る 対 小学5年生以上の人 定 10人 費 1,000円(材料代) 申 3月23日⑤午前9時30分 問 長柄公民館

かんたん革細工教室

期 4月27日⑤ 時 午前9時30分～午後0時30分 場 長柄公民館
 内 革細工でペンケースを作る 対 18歳以上の人 定 15人 費 1,500円(材料代) 申 3月30日⑤午前9時30分 問 長柄公民館

初めてのねころびクイズ教室

期 4月6日⑤、13日⑤、20日⑤、27日⑤(全4回) 時 午後2時～3時 場 高島公民館
 内 寝転びながら小さな動きでできるエクササイズを行う 対 16歳以上の人

日本語教室ボランティア養成講座

期 3月30日⑤ 時 午後3時～4時 場 中央公民館
 内 日本語教室の現状や指導内容、方法を学ぶ 対 どなたでも 定 5人 費 無料 申 3月15日⑤午前10時 問 中央公民館

スケッチを楽しむ教室

期 4月3日⑤、17日⑤、5月1日⑤(全3回) 時 午前10時～正午 場 中央公民館
 内 デッサンの仕方や水彩画の基礎を学ぶ 対 18歳以上の人 定 10人 費 1,000円(教材費) 申 3月15日⑤午前10時 問 中央公民館

上州邑楽七福神めぐり

期 4月6日⑤(雨天決行) 時 午前8時30分受付開始、9時出発 内 邑楽町の七福神を中心に道中の自然と文化財を巡る(距離約23km) 対 どなたでも 持 弁当、飲み物、雨具など 費 100円(保険代) 申 当日会場で申し込む(シンボルタワー集合) 問 中央公民館



住職から永明寺についてを教わる

教室・講座などの申込方法 ◆申込開始当日 申込開始時間に申込先の窓口に、本人または家族の人が直接申し込んでください。申込開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、先着順で電話での申し込みを受け付けています。

TOPIC 長柄公民館 高齢者学級「生き生き倶楽部」 木の実や葉っぱで自由に工作

2月16日、おうらの森で生き生き倶楽部が行われました。参加した清水典子さん(水立大黒・23区)は「普段の生活の中では体験できない工作で、夢中になってしまいました。お持ち帰りができるので、お土産にもなってくれたいです」と話してくれました。



中央公民館 「バレンタインデーのお菓子作り教室」 パティシエに教わり、家庭でプロの味

2月7日、中央公民館でバレンタインデーのお菓子作り教室が行われました。参加した柴山詩静奈さん(明野・34区)は「母からの誘いで参加しました。家では普段からお菓子作りをしています。1から改めて教わるのができ、よりおいしくできました」と話してくれました。



持 持ち物 費 費用 申 申込開始時間 他 その他 問 申込・問合せ先

定 15人 費 無料 申 3月16日④午後2時 問 高島公民館

ちびっ子サッカー教室

期 5月11日⑤、18日⑤、25日⑤(全3回) 時 午前9時30分～11時 場 スポーツ・レクリエーション広場、他
 内 サッカーの基礎を学ぶ 対 年中から小学3年生 定 30人 費 500円(保険代) 申 4月13日④午前9時30分 問 町民体育館



基礎をいちから、サッカー上達を目指して

展示会

▶スケッチを楽しむ会(水彩画の展示)
 期 時 3月19日④午前11時～24日④午後3時 場 中央公民館

広報おうら JOY電子版
 邑楽町中央公民館 ユーチューブ 検索

IT講習会 11
 フードエクセル研究会

邑楽町中央公民館 YouTube チャンネル

上毛かるた大会結果

1月28日、第58回邑楽郡上毛かるた大会が行われました。
 ○団体の部
 小学校高学年の部 第3位 天王元宿
 中学校の部 優勝 天王元宿
 ○個人の部
 小学校低学年の部 第3位 間瀬あかり(新中野)
 中学校の部 準優勝 柴島凜香(天王元宿) 第3位 角田夢來(新中野)

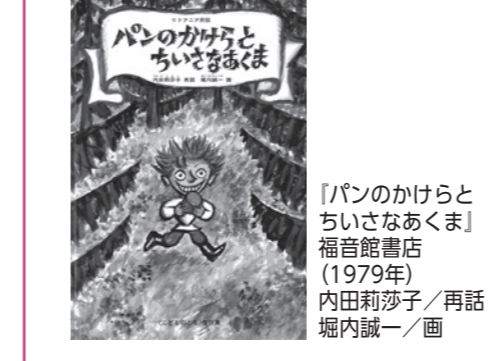
2月12日、第75回「上毛かるた」競技県大会が行われました。
 中学校団体の部予選リーグ 第3位 天王元宿 県大会に出場した天王元宿子ども会



中央公民館☎88-1177 長柄公民館☎89-0123 高島公民館☎89-1501 町立図書館☎88-5900 町民体育館☎88-5355 生涯学習課☎47-5043
 ⑤は、「おうらてくてくアプリ」のポイント付与対象事業です。詳しくは保健センターへ☎88-5533

No.167 大好き文化財

絵本の中の昔話⑩
 ～パンのかけらとちいさなあくま～
 邑楽町文化財保護調査委員 川島健二



アートディレクターとして新時代を切り開いた堀内誠一(1932～1987)は『ぐるんぱのようちえん』や『こずすめのぼうけん』の絵本作家でもありました。このリトアニア民話は、『てぶくろ』の名訳で知られる内田莉紗子の再話で、堀内が遠い国の物語を親しみ深く描いています。ある日「ちいさなあくま」が山仕事をする貧しいきこりのパンのかけらを盗み「おおきなあくま」たちに叱られ、きこりに役立つことをやるように命じられます。きこりは役に立たない沼を麦畑にするよう頼むと、

あくまは強力なパワーで麦畑に変えてしまいます。が、地主が来て収穫した麦をすべて運び去ってしまうのです。そこからはあくまの腕の見せ所。地主と一束だけ麦を貰う約束をすると、長い縄を作り収穫した麦をすべて一束にして持って帰ってしまいます。きこりも「おおきなあくま」も大喜びという大団円。堀内は物語にふさわしい作風を編み出す技量とセンスの天才的な持ち主でした。絵本を描くために画家になったという堀内の言葉に深くうなずける愉快な一冊です。



鬼 町立幼稚園・保育園・こども園「豆まき」
は外！でも、鬼さんまた来年来てね
2月2日、町立幼稚園・保育園・こども園で豆まきが行われました。鬼がやってくると、元気に「鬼は～外」の声を掛けながら豆を投げる園児たち。中には怖がって泣いてしまう子もいましたが、鬼たちが帰っていくころにはすっかり仲良くなって、別れを惜しんでいる様子でした。

白 ガバ沼「白鳥まつり」
鳥の絵上手に描けました

1月28日、白鳥まつりが開催され、白鳥観覧や白鳥絵画作品展の表彰式、野菜販売が行われました。最優秀賞を受賞した松島明澄さん(店高原・28区)は「絵を描くことが大好きで、最優秀賞はうれしかった。これからも絵を描き続けます」と話していました。



シ 長柄小学校「ラクロス体験」
シュートって気持ちいい！
1月29日、長柄小学校の授業の一環でラクロスを体験しました。アルマンナインさん(水立大黒・23区)は「初めてラクロスでしたが楽しかったです。もしクラブがあればぜひ入りたい。シュートを決めたときは最高の気分でした」と話していました。

で 青少年健全育成推進大会「大声コンテスト」
っかい声だせたよ

2月3日、中央公民館で青少年健全育成推進大会が開催されました。大会では中学生による人権作文優秀作品の発表や、功労者表彰が行われました。その後は大声コンテストが行われ、参加した子どもたちは「今、言いたいこと」をテーマに大声で叫びました。



自 高島小学校「白菜収穫」
分たちで育てた白菜おいしいよ
2月16日、高島小学校付近の畑で3、4年生が白菜の収穫をしました。この白菜は植えから縛り付けまで児童たちが行いました。収穫の際に「おっきい」、「おいしそう」といった声が上がリ、収穫された一部の白菜は19日の給食の食材に使われました。

町のさまざまな話題を
カメラでおいかけます。フォトパレット

PHOTO PALETTE

皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007

町立保育園「リズム参観」・こども園「発表会」
こんなにできるよ！



2月、町立保育園でリズム参観が行われました。保護者が見守る中、各クラスの子もたちが日頃の練習の成果を披露。先生のピアノの音に合わせて、リズムやうた、竹馬などに挑戦しました。また、こども園では発表会が行われ、3歳から5歳の子もたちが各クラスで考えた遊戯や音楽劇を披露。この日のために一生懸命練習してきた成果を元気いっぱい舞台上で発表しました。

紙面に載せきれなかった写真はこちら↓

Photo
Motto



Rhythm
リズム



発表会 Performance



スマイル！
み～つけた。



みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、自由に意見を語り合う広場です。

ひとつごと

二十歳の夢が輝かしい

二十歳のつどいの写真を見ると華やかな振袖やスーツ姿などで身を包み、みんな笑顔がはじけ、輝いていてとてもステキでした。また、夢について語っていましたが、一歩ずつ前進し、かなえてください。私も元氣と勇氣をもらい生活していきたいと思えます。

PN・笑顔

二十歳の夢で皆さんの夢と希望にあふれた笑顔がとても印象的でした。ふるさと邑楽への気持ちをお忘れず、前に進んでほしいと思います。

サポートが充実 子育て支援センター

子育て支援センターでの妊娠から子育て期までのサポートが手厚いと思えました。また、子育て世代には大切で力強い仕組みがあることもわかりました。子育てはサポートが充実しているふるさと邑楽町がいいなとも感じました。

PN・カメランド

お花見スポットはどこですか？

今年も桜の花見の季節が来ます。友達に花見スポットをこっそり教えて、おやつ持参で見に行きたいと思えます。

PN・デブネコ

オランダさんの初めてのお誕生日会

オランダさんの誕生日会の様子がとても楽しそうで、こういったイベントで邑楽町がもっと盛り上がりたてほしいです。

PN・ちづぶ

オランダさんの誕生日会に参加しました。写真を家族と見て、楽しかったねって話をしました。また来年も開催されたら参加したいです。

PN・5ma

たくさんの方が誕生日会に来てくれてうれしかったです。来年はもっと楽しくなるので楽しみにしてね。



わが家のアイドル
高山 麻梨菜さん・蘭くん(2歳0ヵ月)
(下中野・1区)

らんは3きょうだいの末っ子で家族から愛されていて、まさにわが家のアイドルです(笑)。お姉ちゃんとお兄ちゃんにいつも遊んでもらっていて、戦いごっこからおままごとまでいろいろな遊びを楽しんでいます。最近は歌うことにはまっていて、「鬼のパンツ」や「キラキラ星」の替え歌を作ってよく歌っています。これからも胡蝶蘭のように心がきれいで芯のまっすぐな子に成長してほしいです。

ORA TOWN Quiz 広報おうらクイズ

はがき、または電子申請から応募してください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円のコハクペいをプレゼント。



- 【今月の問題】
- 第1問 特定の病気を見つけるための検査は〇〇
A.健診 B.検診 C.検針
(ヒント 2~7ページ)
- 第2問 3月上旬から町内循環線で車内〇〇が開始
A.販売 B.撮影 C.ガイドアナウンス
(ヒント 8~10ページ)

【アンケート】

Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください
Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください

応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・
ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する

宛先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係
締切 3月18日(当日消印有効)※当選者は広報おうら次号で発表。

【2月号の当選者】(応募数33通、全問正解33通)
小久保初男(3区) 加藤みゆき(5区) 長澤将人(10区) 関口照子(13区)
中村りん子(16区) 和田千春(22区) 金井悦子(27区) 長沼崇(28区)
寺中ミドリ(34区) 毛塚弘美(町外) ※敬称略

俳句 文芸

特養の窓から今年は初日の出
柿つばむ除夜の鐘聞く永明寺
梅の香に誘われ孫とウオーキング
実万両周りにそつと藁屏風
水鳥が浅瀬でジィット待つ睨み
節分や机に貼りし志望校
吾が髪をなでる夫の手寒雀
手の平に歳の溢れる福の豆

坂本 幸子
金子 文一
小林なみ子
渋谷 豊
阿部 宏全
斎藤真紀子
大塚 初代
中繁貴美子

能登地震爪痕残し寒明けける
雪解けやまばゆき夕日見とれたり
一人居を思い知ること今日の雪
泣きべそになつてもしんと雪達磨
返不要届く賀状の文字侘し
ミカンの皮今年も入れるよ部屋の風呂
ありがと一つもたのしいデイの中は

宮尾 静子
金子 典子
中谷 和子
岩上 亘
石橋弥代江
丸山 初枝
大類 幸子

短歌

横並びふくら雀の押し競べ
思わず見惚るかわいい仕種
村美人我が家で箱積み六段目
ドライバー十段積増し運ぶ
九十に認知とならず和歌を詠み
何を不足と恨らむにならず
強風の一夜明けたる赤城山
空の青さと白の輝き
ちちと鳴く小鳥の声に目覚めけり
肺いっぱい立春の空気を

持田 静江
大塚 博司
大塚 博司
遠藤 博道
高山ひろ子
高 秀次

まちかど 情報板

- 〇多々良沼公園イベント
- 親子テニス教室
- 〇期日 3月23日(土)
- 〇時間 午前10時~11時
- 〇集合場所 ボランティアセンター前の多目的広場 館林市松沼町30-10
- 〇講師 V TENNIS ヴァル愛里先生など
- 〇対象 3歳~小学生とその親
- 〇参加費 千円(親子2人分)
- 〇※1人追加ごとに500円追加。
- 〇持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、シューズ、ラケット
- 〇※ラケットの貸し出しあり。
- 〇問合せ 多々良沼公園管理事務所 ☎56-9978

🎄 おうらの森主催講座 🎄		
講座	第1回森林楽習講座	第1回緑化講座
日時	4月12日(金) 午前9時30分~正午	4月25日(木) 午前10時~正午
場所	おうらの森	おうらの森
テーマ	平地林と多々良沼周辺の自然観察	覚えておきたい庭木の整枝剪定と剪定バサミ類の研ぎ方
定員	20人(先着順)	30人(先着順)
申込開始	3月25日(月)	4月8日(月)
申込・問合せ	おうらの森☎88-7188	

令和5年度に販売された
プレミアム付商品券 → 3月15日(金)まで

磁気カードやアプリに
チャージしたポイント

コハクペイ

使用期限を過ぎたポイントは失効してしまいます。返金の対応もできません。ご注意ください。

工商振興課 ☎47-5026

有効期限が令和5年度末
コハクペイ → 3月31日(日)まで

左下の有効期限を必ず確認してください

投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句 ⑤告知コーナー(イベント案内やメンバー募集など)
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

●あて先 〒370-0692(住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係 ☎47-5007 ☎89-0136 ✉koho@swan.town.ora.gunma.jp
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

有限会社 恩田
おんだ不動産
 宅地建物取引業 群馬県知事(4)第6802号
 分譲 買取 住宅用地 貸店舗 貸倉庫
 邑楽町中野 4567 ☎88-7711

一級建築士が **新築・リフォーム**
 ご相談に親切に対応 はおまかせください
 土地の相談も受け付けます
 ☎88-2380
イマキタ住研 株式会社 一級建築士事務所
 被災建物応急危険度判定士 宅地建物取引士
 邑楽町新中野 52-10
 群馬県登録 4071号 / 群馬県知事許可(6)第5763号

温かく安らかな御葬儀を
 お手伝いいたします。
絆
JAアシスト西邑楽
 ☎0276-80-9311 (24時間受付) 長柄小南側

免許取得は館林教習所へ!!
 ▶高校生・学生限定プラン!
 技能教習の追加料金なし!
 ▶母子父子家庭補助制度あり!
 ※詳しくはお問い合わせください。
館林自動車教習所 館林市高根町882
 Tatebayashi Driving School ☎0276-72-3524

ケーブルテレビの **ケーブルスマホ**
 ご来社 お待ちしております!
学割
キャンペーン実施中
 ☎0120-25-1819

木くずのリサイクルをトータルサポート
グリーンマテリアル
 処理にお困りの廃材を再生利用で地球の資源に
 大泉町外二町(邑楽町・千代田町) 枝木舎搬出処理業務受託
グリーンエクスプレス
 木くずの積み込み運搬のエキスパート
YAMASHITA GROUP
 本社・第一工場 ☎0276-57-8537 第二工場 ☎0276-57-6847
 邑楽町篠塚38番1 ☎0276-57-8538 邑楽町篠塚5番1 ☎0276-57-6848

【建築工事業】群馬県知事許可(般-1)第24872号 【不動産業】群馬県知事(1)第7805号
 お任せください!
新築 **リノベーション** **店舗改装**
Birth House パースハウス
 家を産む。大切に温め育てる 唯一無二の家づくり。
 LINEからもお問合せ・ご相談 いただけるようになりました!
川上建設株式会社 邑楽町篠塚112-27 ☎0276-55-8804

すてきな家 配信中
LINE
HP
 次の夏に備えて
断熱工事をしませんか
(有)長山建築工房 お気軽にご相談ください
 邑楽町石打(渋沼)2119-1 ☎88-3864

空家・空地・工場・アパート
買取ります
(有)住まいる
 TEL.0276-88-0820
 邑楽町狸塚315-5 宅地建物取引免許群馬県知事(7)5442号

邑楽町に暮らし、
49年不動産の仕事に関わっております
おうら町の土地・建物
売ります、
買います、
探します!
三共ハウジング株式会社
 お問い合わせ先: 0276-89-0615
 邑楽町中野2946番地 小島繊維ビル2F 群馬県知事免許(2)第7441号

H U M A N N O W
がんばってます
 No.386



試合中に前線の仲間にロングパスを出す清水さん

**今後も成長していく
 原動力は負けず嫌い**



清水 大幹さん
 (西ノ根宮内中島・24区)

しみず・だいき●2005年生まれ。前橋育英高等学校を卒業し、拓殖大学へ進学予定。ポジションはセンターバックやサイドバック。「気持ちの強さや頭を使ったプレーが強みで1対1の守備に自信があります。選手権大会での悔しさをバネにして、大学で活躍しプロになります」と話す。

サッカーを始めたのは小学1年生の夏。3つ上の兄が町内のサッカークラブに入っていて、私も同じクラブに入りました。兄はシュートやパス、リフティングを簡単そうにやっていた。私もできると思いましたがうまくできませんでした。負けず嫌いな私は悔しくて、クラブに誰よりも早く行って練習。家に帰ってから練習の日々を重ね、少しずつボールをコントロールできるようになりました。

時間の中で、同じミスをする事、自分に不足していることを常に意識しながら、練習に励みました。しかし、昨年2月に左足小指を疲労骨折。手術を受け、リハビリは2カ月かかりました。復帰してからは満足のいく練習ができなかった悔しさをバネに、更に練習に身が入りました。ただ、再度ケガをしないように体のケアや自分の体との対話を心掛けました。

復帰後すぐにはトップチームへの合流はかなわず、セカンドチームで試合感覚を養いながらコンディションを整える時間が必要でした。そして、選

・若・者・紹・介・



内藤 裕可さん 20歳
 Naito Yu-ka (鶴上・12区)

■現在は何をしていますか?
 県内の大学で体育の教師を目指して勉強中の2年生。地元のサッカーチームでプレーしたり、ダンスを学んでみたり、友達と遊んだりと大学生活を満喫しています。

■体育教師を目指す理由は?
 中学2年生のときの担任の先生がとても親身になってくれる先生でした。そんな先生に憧れて教師を目指しています。体育を選んだのは昔からスポーツが大好きで体を動かすことが得意だからです。

■どんな教師になりたい?
 恩師のような生徒一人一人に親身で頼りがいのある教師が目標です。私自身そうでしたが、困ったときや悩んだときに相談に乗ってくれて寄り添ってくれればと安心して、困ったら先生に相談しようと思えました。そんな頼りになる教師に絶対になります。部活はサッカー部かダンス部の顧問がいいですね。私が経験してきたことが少しでも生徒のためになればうれしいです。



納税はスマホでできます!

税金などの納付環境を充実させるため、電子決済を用いた納付方法を導入しています。決済アプリで納付書のバーコードを読み取ることでいつでも納付できます。

問合先 役場税務課 ☎ 47-5014

利用できるアプリ

4月1日から利用可能



Pay Pay



LINE Pay



d払い



au PAY

対象税(料)目 納付書にバーコードがあるもの

町県民税 (普通徴収)

固定資産税・都市計画税

軽自動車税

国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

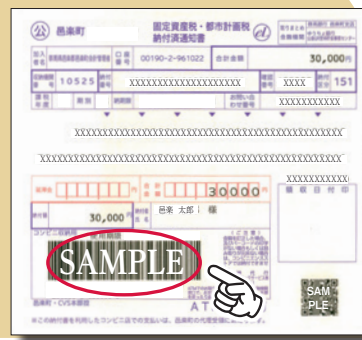
介護保険料

上記税(料)目の延滞金

※ auPAY では延滞金は納付できません。

支払い方法

アプリ内で「請求書払い」を選択し、納付書のバーコードを読み取る



※画面は使用するアプリ毎に異なります。

注意事項

- ・支払いに対してポイントは付与されません。
- ・決済手数料はかかりませんが、インターネット接続費用は利用者負担です。
- ・納付済みの納付書は破棄するなどして、二重に納付されないようにしてください。
- ・領収書は発行できません。
- ・納税証明書が必要な場合は税務課窓口で申請してください。

詳しくは町ホームページへ



銀世界 (多々良沼公園)



Photo 原田八重子(記録ボランティア)

ひとりごと From editors

▶スポーツ少年団の記事は読んでいただけましたか。今までレスリングも空手も練習の様子を直接見る機会がなかったので、実際目の当たりにして「すごいな……」と素直に思いました。それぞれに必要な準備運動があり、練習メニューがあり。やっている人からすると当たり前でも、初心者からすると「そんなに入念にやるのか」と感心してしまいました。今月は1か月間スポーツ少年団の体験会をやっていますので、ぜひ直に見て体験してみてくださいいかがでしょうか。▶自分の才能を見つけるには何事にもチャレンジといます。学生時代は現代文が一番苦手でしたが、今はこうして広報おうらの編集の一部を担当しています。いつ何を頼まれても対応できる人を目指していきます。(小池)



この広報紙は、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



この広報紙は、自然保護のため植物油インキを使用しています。

広報おうら

ORA TOWN Public Relations

令和6年3月号 No.690

毎月1日発行

編集・発行 呂栄町役場企画課

〒 370-0692 (住所記入不要)

☎ 0276-88-5511 (代表)

☎ 0276-47-5007 (企画課直通)

☎ 0276-89-0136

☎ https://www.town.ora.gunma.jp
✉ koho@swan.town.ora.gunma.jp

おうちお知らせメール

配信を希望する人は、右の二次元バーコードから、ご登録をお願いします。
☎ http://cc9.easypocket.jp/(PC)
☎ http://cc9.easypocket.jp/k/(携帯電話)



(PC・スマホ)



(携帯電話)