

### 年金

#### 付加年金制度のご案内

将来、より多くの老齢給付金を受けるために、第一号被保険者(自営業者など)や、65歳になるまでの任意加入被保険者は、希望により定額保険料に加えて付加保険料を納めることができます。

- ▼付加保険料月額 400円
- ▼付加年金の受給年額 200円×付加保険料を納めた合計月数
- ※国民年金基金に加入している人や、免除制度を利用している人は、付加保険料を納めることができません。

#### ねんきんネットが便利

ねんきんネットとマイナポータルを連携することで、自分の年金記録や将来の年金見込額の試算ができます。

ほかに、国民年金保険料免除・猶予、学生納付特例の申請が、24時間いつでもどこでも行えます。

また、確定申告に必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の再発行手続きや、通知書を電子データで受け取ることもできます。

ねんきんネット  
QRコード  
電子データで受け取る



### 税金

#### 今月の納税

- ▼納期限
- 国民健康保険税(8期) 2月29日(日)
- 介護保険料(8期) 2月29日(日)
- 後期高齢者医療保険料(8期) 2月29日(日)
- 水道料金等(1月検針分) 2月20日(日)

### 子ども

#### 抱えないで、教育・子育ての悩み

これから就学を迎える子どもの相談や心配ごとなどについて、気軽に話してみませんか。

ちよこつとおしゃべり

- ▼開設日 3月7日(日)
- ▼時間 午後2時～4時
- ▼場所 町共同福祉施設
- ▼問合せ 教育相談室 88-9779

## コハクペイ (プレミアム付商品券) 忘れずに!

使用期限は **3月15日(日)まで**

### 福祉医療費助成の期限延長

子ども福祉医療制度の受給資格が18歳年度末になったことを受け、現在15歳年度末までのカードを持っている人は、福祉医療費受給資格者証(ピンクのカード)の有効期間が延長されます。

対象者には、3月下旬に新しい福祉医療費受給資格者証が郵送されますのでご確認ください。

※ひとり親家庭の人は引き続き現在の福祉医療費受給資格者証をお使いください。

▼問合せ 役場住民保険課 47-5020

## ふれあい保育

3月の予定 [9:00~12:00] ※予定は変更になることがあります。

親子活動日	内容
4日(月)・7日(木)	思い出製作
11日(月)	誕生会(全年齢)
14日(木)	ふれあい遊び(全年齢)
18日(月)	お別れ会(全年齢)

  

開放日	内容
5日(火)・6日(水)・12日(火)・13日(水)・19日(火)・25日(月)・26日(火)・27日(水)・28日(木)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者  
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者

▶問合せ 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808 (9:00~15:00)

## 子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。ぎっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和4年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3カ月～まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

▶申込・問合せ 風の子保育園子育て支援室 88-7655 (9:00~14:00)

### 冬の省エネルギー

冬の室温は20℃を目安にね!

見ていないテレビや照明はOFF!

冬の冷蔵庫の温度設定は「中・弱」!

関東電気保安協会 <https://www.kdh.or.jp/>

## 新型コロナワクチン接種

### 全額公費による接種は、令和6年3月31日(日)で終了

町の接種会場における最終接種日は3月31日(日)以前に設定します。

終了日までの接種機会は限られています。接種を希望する人は、町発信の情報を受け取り、計画的に接種してください。情報はLINE『群馬県デジタル窓口』の他、町ホームページやおうらお知らせメールから。

(令和6年4月1日以降は定期接種に位置づけられます。接種対象や費用、予診票の発送などは国からの情報を待つ町で決定します。決まり次第、適宜案内します。)

必要な人は、町からの情報を受け取れるように設定してください。

LINE『群馬県デジタル窓口』

特例臨時接種の終了に伴い、町新型コロナワクチンコールセンターは **令和6年3月29日(金)で終了** 0276-47-5033

## 転出届けはマイナポータルで

マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルからオンラインで転出の届出をすることができます。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

役場へ来庁不要! 24時間いつでもスマホで簡単手続き

デジタル庁オンラインサービス

マイナポータル 電子証明書 引越手続き

※制度によっては窓口で手続きが必要な場合があります。

問合せ▶役場住民保険課 47-5015

### 定例相談

<b>法律相談(要予約・定員8人)</b> 2月17日(土)・相澤弁護士 3月16日(土)・神谷弁護士 午後1時20分～4時、邑楽町役場 役場住民保険課 47-5017	<b>消費生活相談</b> 平日・午前9時～午後4時30分 町消費生活センター 47-5047
<b>人権・行政相談(電話予約も可)</b> 2月8日(木)・午後1時30分～4時 3月14日(木)・午後1時30分～4時 青葉・福島・猿橋・関口・齊藤・小倉相談員 役場住民保険課 47-5017	<b>交通事故相談</b> 平日・午前9時～午後4時 県交通事故相談所 027-243-2511
<b>女性のための法律相談(要予約)</b> 2月21日(水)・午後1時～5時 定員2人、JJA・コスト千代田町アザ 3月19日(火)・午後1時～5時 定員2人、JJA・コスト千代田町アザ 役場住民保険課 47-5017	<b>年金相談(要予約)</b> 2月15日(木)、3月21日(木) 午前10時～午後3時 館林市役所保険年金課 47-5139
<b>福祉相談(専用電話)</b> 月～金曜日(祝日除く) 午前9時～午後4時 社会福祉協議会 88-7620	<b>ストレス・こころの相談(要予約)</b> 3月7日(木)・午後1時30分～3時 館林保健福祉事務所 72-3230
<b>緑の相談室(祝日、年末年始除く)</b> 毎週木曜日・午前10時～午後3時 県森林公園「おうらの森」 88-7188	<b>こころの健康相談(先着順・定員4人)</b> 2月22日(木)・午後1時30分～3時 保健センター 88-5533
	<b>不妊・不育相談(要予約)</b> 第2・第4水曜日(祝日、年末年始除く) 午後2時～4時 県不妊・不育専門相談センター 027-220-8425
	<b>小中学生に関する教育相談</b> 月～金曜日(祝日除く)・午前9時～午後5時 町教育相談室 88-9779

農業

農用地区域の変更申請

農用地区域の変更申請を受け付けます。農地の青地への編入または青地からの除外を希望する人は窓口へ申請をしてください。  
 ※申請に必要な書類は、役場農業振興課または町ホームページにあります。  
 ▼受付期間 3月1日(金)～15日(金)  
 ※土・日曜日を除く。  
 ▼受付時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時  
 ▼申請・問合せ先 役場農業振興課 47-15027

健康

高血圧予防教室

高血圧は食塩摂取量が多いことが原因の一つ。この教室で高血圧予防の知識や減塩のポイントを深めます。  
 ▼期日 3月8日(金)  
 ▼時間 午前9時30分～午後1時  
 ▼会場 保健センター  
 ▼対象 高血圧予防に興味がある人  
 ▼内容 講話と減塩料理の調理  
 ▼定員 12人(先着順)  
 ▼費用 200円  
 ▼持ち物 健診結果、エプロン、三角巾、タオル2枚

▼申込方法 電話で申し込む  
 ▼申込開始 2月15日(土)  
 ▼申込・問合せ先 保健センター 88-5533

コッコツ貯筋教室

下半身を中心に筋肉を鍛えて、転倒を予防することが、健康寿命を延ばすことにつながります。  
 ▼期日 2月29日(土)  
 ▼時間 午前9時30分～11時  
 ▼会場 保健センター  
 ▼対象 医師から運動制限を受けていない人  
 ▼内容 関節の可動性を高め、体のバランスをとる筋肉や歩くときに必要な筋肉を鍛える方法を学ぶ  
 ▼定員・費用 20人(先着順)・無料  
 ▼持ち物 ヨガマット、動きやすい服装と上履き(かかとのあるもの)、飲み物  
 ▼申込方法 電話で申し込む  
 ▼申込開始 2月15日(土)  
 ▼申込・問合せ先 保健センター 88-5533

てくてくアプリ  
 ポイント付与の対象は……  
  
 ↑このマークが目印!

3月の休日当番医

	外科系	内科系	耳鼻科	歯科	
3日(日)	ふじの木 板倉町飯野 ☎91-407	福田ペイン 明和町大佐貫 ☎84-1233	長谷川クリニック 館林市松原 ☎80-3311	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
10日(日)	館林市夜間急病診療所 館林市新栄町 ☎73-2313	ましも内科・胃腸科 大泉町城之内 ☎62-2025	神尾内科医院 館林市緑町 ☎75-1288		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
17日(日)	岡田整形外科クリニック 館林市朝日町 ☎72-3163	高橋クリニック 館林市本町 ☎75-7772	小西医院 千代田町赤岩西 ☎86-2261	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
20日(水)	真中医院 館林市本町 ☎72-1630	寺内医院 赤堀 ☎88-1511	たけい小児科 (小児科のみ)館林市 北成島町☎76-2525		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
24日(日)	川島脳神経外科医院 館林市岡野町 ☎75-5511	横田胃腸科 館林市細内町 ☎72-4970	藤原医院 明野 ☎88-7797		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
31日(日)	新橋病院 館林市下三林町 ☎75-3011	大泉町泌尿器科内科 大泉町坂田 ☎63-7800	こやなぎ小児科 (小児科のみ)館林市 富士原町☎80-2220		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

※感染症の流行状況により、電話が繋がりにくい場合や診察に時間を要する場合があります。  
 群馬県保険医協会 2月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます  
 直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) ① つき指の対処法 ② 大腸癌 ③ 嘔吐と歯が痛い  
 日時 歯科……3月7日(日)午後7時30分～8時30分 ④ 上手な歯磨き剤の使い方 ⑤ プリッジのお手入れ法 ⑥ ④かかりつけ医いますか?

大切な人を守るために  
**かぶろう!命を守るヘルメット**  
 大泉警察署 ☎62-0110

募集

公立館林厚生病院  
看護師インターンシップ募集

▼期日 3月5日(火)、7日(水)、11日(土)、13日(日)、19日(土)、21日(日)(全6回)  
 ▼時間 午前9時～午後0時30分  
 ▼会場 公立館林厚生病院  
 ▼対象 令和7年3月卒業予定の看護系大学または専門学校生  
 ▼内容 概要説明、院内ツアー、懇談会、質疑応答、個別相談など  
 ▼費用 無料  
 ▼申込方法 下記の二次元バーコードから申し込む



お知らせ

渡良瀬遊水池のヨシ焼き

貴重な湿地環境の保全などを目的として、ヨシ焼きを実施します。風向きにより灰や煙が広範囲に飛散し、ご迷惑をおかけすることがありますが、ご協力をお願いします。  
 ▼期日 3月2日(土)予備日①3日(日)、②9日(土)、③10日(日)  
 ▼時間 午前8時30分～  
 ▼場所 渡良瀬遊水池全域  
 ▼問合せ先 渡良瀬遊水池ヨシ焼き連絡会 ☎0282-1161

太田市外三町広域清掃組合  
**クリーンプラザ**からお知らせ



目標5%減  
**ごみの減量にご協力ください**

クリーンプラザでは、令和6年3月に施設内の設備点検を実施します。設備点検中はごみの焼却ができないので、クリーンプラザへの直接の持ち込みのほか、ごみステーションに出すごみ、事業所から出るごみの削減にご協力ください。



協力依頼期間▶3月3日(土)～16日(土)  
 ↑詳しくは町ホームページ

家庭で出来るごみの削減方法

- 生ごみは水分をよく切ってから捨てる
- 剪定した枝葉や草は(株)グリーンマテリアルまたはリサイクルステーションへ搬入  
※事前に役場建設環境課に連絡してください。
- 紙やペットボトル、再生マークのついたプラスチックは資源ごみへ分別

問合せ▶役場建設環境課 ☎47-5036

2月・3月の健康カレンダー

▶会場・問合せ先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
2/16(金)	離乳食相談	午前 9:30～ 9:45	生後4カ月～12カ月までの乳幼児(予約制)
16(金)	2歳児歯科健診	午後 0:50～ 1:15	令和4年1月生まれの幼児
19(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
26(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
27(火)	4カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和5年10月生まれの乳児
3/4(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
5(水)	1歳6カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和4年8月生まれの幼児
6(木)	3歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和2年11月生まれの幼児
11(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
13(水)	8カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和5年6月生まれの乳児

※健診は混雑回避のため、受付時間を区切ってご案内します。詳細は個別発送の通知を確認してください。

令和6年度から  
**乳幼児健診の一部が変わります**  
**8カ月児健診 ⇒ 10カ月児健診**

対象 当該前月で満8カ月になった乳児 ⇒ 当該月で満10カ月になった乳児

※健診内容に変更はありません。詳細は本紙9ページ。

人口の動き

世帯数 10,942世帯 (-9)  
 男 13,133人 (-12)  
 女 12,678人 (+1)  
 計 25,811人 (-11)  
 内外国人 1,199人 (-6)  
 ※1月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数 3件(21)  
 交通事故出動 8件(85)  
 急病出動 79件(827)  
 その他の出動 17件(241)  
 救急出動合計104件(1153)  
 ※12月分(1月からの累計)