

### 年金・税金

**納付期限までに納めましょう**

▼令和5年度の国民年金保険料 月額1万6,520円

▼納付期限 納付対象月の翌月末日(翌月末日が休日の場合は、翌営業日)

※十分な所得があるにも関わらず、保険料を納めないと滞納処分(財産差し押さえなど)になる場合があります。

※口座振替の「早割」がお得で便利です。口座振替の指定日を納付期限より1か月早めることで、1か月当たりの保険料が50円割引になります。

▼問合せ 太田年金事務所 49-37716

### 軽自動車税(種別割)の減免申請

障害者手帳などの交付を受けている人が使用する車で一定の要件を満たす場合は、軽自動車税(種別割)の減免を受けられます。申請は毎年必要です。

▼申請期限 5月31日

▼手続方法 必要書類を持参し、役場税務課で手続する

▼必要書類 ①納税通知書、運転免許証、車検証 ②身体障害者手帳、戦傷病者手帳、精神障害者保健福祉手帳および自立支援医療受給者証(精神通院)、療育手帳のいずれか ③マイナンバーが分かるもの

▼その他 普通自動車税の減免は、館

林行政県税事務所(72-4461)へ

▼問合せ 役場税務課 47-5013

**自動車税は5月31日(水)までに**

自動車税は5月31日(水)までに必ず納めましょう。納税方法の詳細は左記の二次元ページから確認できます。

▼納付方法 自動車税特集(県ホームページ内)

各種金融機関、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリ、インターネットバンキング、クレジットカードなど

▼問合せ 館林行政県税事務所 72-4461、県自動車税事務所 027-263-4343



### 今月の納税

▼納期限 5月31日

固定資産税(1期) 5月31日

軽自動車税(種別割) 5月31日

### 相談

**ふれあい相談会(神経難病)**

▼期日 6月8日

▼時間 午後1時15分~3時30分

▼対象 神経難病患者とその家族

▼会場 館林保健福祉事務所

▼内容 保健師や各専門家と相談、交流会など

▼申込方法 電話で申し込む

### 不妊・不育専門相談

▼相談日 第2金曜日、第4水曜日

▼内容 不妊・不育症に関する検査、治療方法、費用のこと、不安や悩みなど

▼費用 無料

▼相談方法 産婦人科医による原則個別面接相談(相談時間1回30分)

※相談は事前予約になります。

▼予約・問合せ 県不妊・不育専門相談センター 027-1220-8425

妊活の悩みをLINEで無料相談

**妊活LINEサポート**

まずは友達追加→ LINE ID:@famione

看護師・助産師・臨床心理士などの専門スタッフがあなたに最適なアドバイスをお届け。

無料クーポンコード  
ora邑楽町大字00  
00にはお住いの字名が入ります

クーポンコード入力で自由相談無料

### 定例相談

**法律相談(要予約・定員8人)**  
5月20日(土)・神谷弁護士  
6月17日(土)・相澤弁護士  
午後1時20分~4時  
役場住民保険課 47-5017

**人権・行政相談**  
6月8日(木)・午前10時~午後3時  
7月13日(木)・午後1時30分~4時  
青葉・福島・猿橋・関口・齊藤・小倉相談員  
役場住民保険課 47-5017

**女性のための法律相談(要予約)**  
5月20日(土)・午前10時~午後4時30分  
定員4人、洋泉興業大泉町文化むら  
6月21日(水)・午後1時~4時30分  
定員3人、邑楽町中央公民館  
役場住民保険課 47-5017

**福祉相談(専用電話)**  
月~金曜日(祝日除く)  
午前9時~午後4時  
社会福祉協議会 88-7620

**緑の相談室(祝日、年末年始除く)**  
毎週木曜日・午前10時~午後3時  
県森林公園「おうらの森」 88-7188

**消費生活相談(平日のみ)**  
午前9時~正午、午後1時~4時30分  
町消費生活センター 47-5047

**交通事故相談**  
平日・午前9時~午後4時  
県交通事故相談所 027-243-2511

**年金相談(要予約)**  
5月18日(木)、6月15日(木)  
午前10時~午後3時  
館林市役所保険年金課 47-5139

**ストレス・こころの相談(要予約)**  
6月1日(木)・午後1時30分~3時  
館林保健福祉事務所 72-3230

**エイズ相談(HIV抗体検査)(要予約)**  
毎週火曜日(祝日除く)午前10時~11時  
館林保健福祉事務所 72-3230

**自死遺族相談(要予約)**  
相談は毎月第1火曜日(祝日除く)  
県こころの健康センター 027-263-1156

**小中学生に関わる教育相談**  
月~金曜日(祝日除く)  
午前9時~午後5時  
町教育相談室 88-9779

### 子ども

**抱えないで、教育・子育ての悩み**

ちよこつとおしゃべり 就学の心配などについて話してみませんか。

▼開設日 5月24日

▼時間 午後2時~4時

▼教育相談室 いじめ・不登校などの悩みの相談

▼開設日 月~金曜日(祝日除く)

▼時間 午前9時~午後5時

※来所は午後4時まで。

▼適応指導教室 学校復帰支援

### 児童手当の手続きを忘れずに

児童手当の現況届は原則提出不要になりましたが、次に該当する人は提出が必要です。

▼対象(次のいずれかに該当する人)

①児童と別居している(住民票の住所が異なる) ②離婚協議中で配偶者と別居している ③DVなどの理由で住民票の住所地と異なる市区町村で受給

▼開設日 月~金曜日(祝日除く)

▼時間 午前9時~午後3時30分

▼共通事項

▼場所 町共同福祉施設

▼問合せ 教育相談室 88-9779

### 英語検定の助成

▼対象者 町内に住所のある中学生の保護者

▼対象になる検定 (公財)日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定1級~3級

▼助成金額(上限) 6,300円

※中学生1人につき、年度内1回まで。 ※予算の範囲内に限る。

▼申請方法

**町立中学校で団体受験する場合** 受験後、中学校に所定の申請書を提出する

**町立中学校以外で受験する場合** 所定の申請書に検定料領収書の写し、個人成績表の写しを添えて、町教育委員会学校教育課に提出する

※申請書は、町ホームページまたは町教育委員会学校教育課にあります。

▼申請期限 令和6年3月29日

▼問合せ 町教育委員会学校教育課 47-5041

### ふれあい保育

6月の予定 [9:00~12:00]

※予定は変更になることがあります。

親子活動日	内容
1日(木)	シャボン玉遊び
5日(月)・8日(木)	季節の製作
12日(月)	講演会
15日(木)	移動児童館
19日(月)・22日(木)	読み聞かせ
26日(月)・29日(木)	誕生会

開放日	内容
6日(火)・7日(水)・13日(火)・14日(水)・20日(火)・21日(水)・27日(火)・28日(水)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中

【火・水・金曜日】0歳~就学前の子どもと保護者

【月曜日】0歳~1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者

▶問合せ先 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

### 子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいきます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

▼申込・問合せ 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00~14:00)

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和4年4月2日~はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3カ月~まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

### 病児病後児保育

お子さんが病気などで集団保育ができないときにお預かりします。

▶利用資格 町内に住所を有し保育園や幼稚園などに通園している児童、保護者の就労などの理由により家庭保育が困難な状況にある小学3年生までの児童で、次のいずれかに該当する人

①当面症状の急変は認められないが、病気回復期にないため集団保育または教育が困難

②病気回復期にあるが集団保育または教育が困難

※病状によっては利用できない場合があります。

▶実施施設 こやなぎ小児科病児保育室ぱんだ(館林市富士原町)

▶定員 1日6人

▶保育日・時間 月~金曜日(午前8時30分~午後5時30分)

※祝日・年末年始・小児科休診日を除く。

▶利用方法 事前に役場子ども支援課で利用登録をし、病児保育室ぱんだへ電話で予約の上、申し込む

▶申請・問合せ 病児保育室ぱんだ 78-7391、役場子ども支援課 47-5023





健康に役立てよう！町の**健康制度**

町の国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入している人は、以下のいずれかの健康制度を利用できます。あなたに合ったスタイルで、健康状態を確認しましょう。

制度	時期	場所	費用
*集合けんしん	5月～7月	保健センター	無料
*個別健診	6月～10月	邑楽郡と館林市の病院	無料
人間ドック補助事業	4月～3月	自分で予約した病院	自己負担+補助金

※4月中に郵送されたオレンジ色の封筒内をご確認ください。  
 ▶問合先 役場住民保険課 ☎47-5020

5月は消費者月間 消費生活で困ったときは1人で悩まず、気軽に相談を  
**デジタルで快適、消費生活術** ～デジタル社会の進展と消費者のくらし～  
 消費生活センター ☎47-5047 消費者ホットライン ☎188

**労働保険の年度更新**  
 労働保険の年度更新手続きを期間内に行ってください。  
 ▼**手続期間** 6月1日(☎)～7月10日(☎)  
 ※手続きが遅れると追徴金が課せられる場合があります。  
 ▼**手続方法** 窓口や郵送、電子申請で手続きする  
 ▼**問合先** 厚生労働省群馬労働局 ☎027-896-4734

**防災行政無線の試験放送**  
 町では、災害時に国から全国瞬時警報システム(アラート)で送信される緊急情報の試験放送を行います。  
 ▼**日時** 6月7日(☎)午前11時～  
 ▼**問合先** 役場総務課 ☎47-5018

**成人男性風しん 抗体検査・予防接種**  
 ▼**対象** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性  
 ▼**実施機関** 委託契約をした全国の医療機関、町の集合けんしん会場  
 ※集合けんしんは抗体検査のみ実施。  
 ▼**実施期間** 令和7年3月31日(☎)まで  
 ▼**料金** 無料(1回のみ)  
 ※クーポン券が必要です。  
 ▼**その他** 予防接種前に抗体検査(採血)あり  
 ▼**問合先** 保健センター ☎88-5533

**骨髄移植後の予防接種費用の助成**  
 ▼**対象** 次の全てに該当する人  
 ①骨髄移植などで、接種済みの予防接種効果が期待できない、または新たに接種が必要と医師に判断された  
 ②予防接種を受ける日時時点で、町に住所がある  
 ▼**助成額** 接種費用として医療機関に支払った額(抗体検査費用や文書料は除く)  
 ▼**申請方法** 接種前に保健センターに申請する  
 ※接種後の申請は受け付けできません。  
 ▼**申請問合先** 保健センター ☎88-5533

**教室・講座**  
**脳いきいき教室**  
 ▼**期日** 5月25日(☎)、6月7日(☎)、22日(☎)、7月7日(☎)、20日(☎)、8月3日(☎)(全6回)  
 ▼**時間** 午前10時～11時30分  
 ▼**対象** 町内在住で65歳以上の人  
 ▼**内容** 認知機能低下を予防する「コグニサイズ」を体験する  
 ▼**会場** 役場3階大会議室  
 ▼**定員・費用** 30人(先着順)・無料  
 ▼**申込方法** 直接または電話で申し込む  
 ▼**受付開始** 5月16日(☎)午前9時  
 ▼**申込問合先** 町地域包括支援センター ☎80-9300

**モルツク体験教室**  
 ▼**期日** 6月1日(☎)、8日(☎)、15日(☎)(全3回)  
 ▼**時間** 午前10時～11時30分

**オンライン介護予防講座**  
 タブレット端末を使って自宅で介護予防をしませんか。端末は町が貸し出しするので誰でも気軽に参加できます。  
 ▶**日時** 下表のとおり(全13回)  
 ▶**対象** 65歳以上の人  
 ▶**定員・費用** 16人(先着順)・無料  
 ▶**申込方法** 電話で申し込む  
 ▶**申込開始** 5月15日(☎)午前9時  
 ▶**問合先** 役場福祉介護課 ☎47-5045

日程	開始時間	内容
5月30日(☎) 6月2日(☎) 6月6日(☎) 6月9日(☎) 6月13日(☎)	午後1時30分(120分程度) ※6月9日(☎)のみ午前10時から。	役場会議室で対面受講 ※6月9日(☎)のみ自宅で接続練習。
6月16日～ 7月21日(毎週(☎))	午前10時(60分程度)	自宅でオンライン受講
7月28日(☎) 8月4日(☎)	午後1時30分(120分程度)	役場会議室で対面受講

**お知らせ**  
**緑化苗木の無料配布**  
 緑化推進運動の一環として、苗木の無料配布を行います。また、当日は緑の募金にご協力ください。  
 ▼**日時** 5月27日(☎)午前9時～  
 ▼**会場** 役場正面駐車場  
 ▼**内容** 花木苗(レモン)先着1000本  
 ※苗や本数は変更になる場合があります。  
 ▼**問合先** 役場農業振興課 ☎47-5027

5月・6月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
5/17(木)	両親学級(3日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦またはその夫(どちらか1人のみ)
17(木)	8カ月児健診	*午後 0:50～ 1:15	令和4年8月生まれの乳児
25(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
30(木)	離乳食相談	午前 9:30～ 9:45	生後4カ月～12カ月までの乳児(予約制)
30(木)	4カ月児健診	*午後 0:50～ 1:15	令和5年1月生まれの乳児
6/1(木)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
7(木)	3歳児健診	*午後 0:50～ 1:15	令和2年2月生まれの幼児
14(木)	8カ月児健診	*午後 0:50～ 1:15	令和4年9月生まれの乳児

※混雑を避けるため、受付時間を区切ってご案内します。詳細は個別に発送する通知を確認してください。

**人口の動き**  
 世帯数 10,742世帯 (+34)  
 男 13,080人 (-6)  
 女 12,687人 (-24)  
 計 25,767人 (-30)  
 内外国人 1,049人 (+12)  
 ※4月1日現在(前月比)

**火災と救急**  
 火災発生件数 2件(8)  
 交通事故出動 9件(18)  
 急病出動 61件(179)  
 その他の出動 22件(57)  
 救急出動合計 92件(254)  
 ※3月分(1月からの累計)

5月31日は**世界禁煙デー**  
 禁煙週間 5月31日～6月6日  
 e-ヘルスネット(厚生労働省)

6月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時～午後5時 耳鼻科/午前9時～午後1時 歯科/午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)  
 ◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	内科系	耳鼻科	歯科	
4日(日)	明和セントラル病院 明和町中谷 ☎84-1234	三浦医院 大泉町北小泉 ☎62-2917	明和赤ちゃんこどもクリニック(小児科のみ) 明和町中谷 ☎84-1166	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
11日(日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	館林記念病院 館林市台宿町 ☎72-3155	多々良診療所 館林市西高根町 ☎72-3060		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
18日(日)	館林医院 館林市西本町 ☎74-2112	みづほクリニック 大泉町西小泉 ☎20-1122	小児科おぎわらクリニック(小児科のみ) 大泉町坂田 ☎61-1133	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
25日(日)	堀井乳腺外科クリニック 館林市北成島町 ☎55-2100	竹越医院 明和町新里 ☎84-3137	長谷川クリニック 館林市松原 ☎80-3311		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 5月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます  
 直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) ① 歯科の生活習慣病 ② 胃潰瘍 ③ 夏に向けてのスキンケア  
 日時 歯科……6月7日(☎)午後7時30分～9時 ④ 月経前症候群(PMS)とは ⑤ 歯並びと舌、唇のクセ ⑥・⑦ フッ素入り歯磨き粉の利用方法