

### 年金・税金

**令和5年度の国民年金保険料**  
令和5年4月分から令和6年3月分までの国民年金の保険料は、月額1万6,520円です。

- ▼保険料の納付方法
- ①各金融機関、コンビニ
  - ②口座振替
  - ③クレジットカード
  - ④Pay-easy(ペイジー)
  - ⑤アプリ決済(電子決済)
- ▼問合せ先 太田年金事務所 49-3716

### 国民年金保険料 産前産後期間の免除

- ▼免除期間 出産予定日または出産日の属する月の前月(多胎妊娠の場合は3か月前)から出産予定月の翌々月
- ※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の分娩をいい、早産、死産、流産、人工妊娠中絶を含みます。
- ▼対象者 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人
- ▼届出時期 出産予定日の6カ月前から可能(出産後の届出も可)
- ▼必要書類 母子の関係が分かるもの(母子健康手帳など)
- ▼届出・問合せ 役場住民保険課 47-5020、太田年金事務所 49-3716

### 今月の納税

▼納期限 4月20日  
水道料金等

### 相談

### こころの健康相談(要予約)

- ▼日時 4月27日(金)午後1時30分~3時
- ▼会場 保健センター
- ▼相談医 精神科医師
- ▼定員・費用 4人(先着順)・無料
- ▼申込・問合せ 保健センター 88-5533

### 募集

### 職業訓練校の訓練生募集

- 館林地区高等職業訓練校では、訓練生を募集します。
- ▼募集科目・訓練期間・定員
- 建築科:3年・20人、造園科:2年・20人
  - 入校資格 義務教育修了以上で、建築、造園の事業所に勤務している人
  - 訓練日 火・金曜日(夜間週2回)
  - ※月2回程度、日曜日に実技授業あり。
  - 訓練時間 午後7時~9時20分
  - 訓練場所 館林地区高等職業訓練校(館林市当郷町)
  - 募集締切 4月28日(金)
  - 申込・問合せ 館林地区高等職業訓練校 73-8282

### 農業

### 施設園芸推進事業補助金

- 施設園芸を取り入れた複合経営への転換を推進します。
- ▼対象(次の①②③全てに該当する人)
- ①次の(A)(B)(C)いずれかに該当
  - (A)町内に住所があり、令和5年4月1日時点で70歳以下 (B)町内に住所があり、令和5年4月1日時点で71歳以上
  - (C)現に専業で農業に従事している後継者がいる (D)主たる事務所が町内に
- 施設園芸を取り入れた複合経営への転換を推進します。
- ▼対象(次の①②③全てに該当する人)
- ①次の(A)(B)(C)いずれかに該当
  - (A)町内に住所があり、令和5年4月1日時点で70歳以下 (B)町内に住所があり、令和5年4月1日時点で71歳以上
  - (C)現に専業で農業に従事している後継者がいる (D)主たる事務所が町内に
- ▼申請開始 4月24日(金)午前9時
- ▼申込・問合せ 地域包括支援センター 80-9300

### 指定野菜等生産推進事業

- 野菜生産を取り入れた複合経営の農業へ転換することを推進するため、補助金を交付します。
- ▼生産・販売補助金
- ▼対象 販売を目的として対象野菜の作付けを10アール以上行う人
- ▼補助額 10アールあたり最大で5千円(上限20万円)
- ▼申請期間 4月3日(金)~10月31日(金)
- ▼農業用機械購入補助金
- ▼対象(次の全てに該当する人)
- ①過去に販売したことのない品目の販売を目的として対象野菜の作付けを20

### アール以上行う

- ②対象野菜の生産及び販売に必要な農業用機械(10万円以上)を購入する
- ③過去にこの農業用機械購入補助金の交付を受けたことがない
- ▼補助額 必要な機械(軽トラックなどは除く)の購入に必要な経費の30%以内(上限30万円)
- ▼共通事項
- ▼対象野菜 白菜、なす、きゅうり、にがうり、キャベツ、トマト、いちご、ほうれんそう、レタス、ねぎ
- ※要件などの詳細は町ホームページを確認してください。
- ▼申請方法 役場農業振興課にある申請書

### 健康

### 公園で健康づくり教室

- 申請書に必要事項を書いて申し込む
- ▼申請・問合せ 役場農業振興課 47-5027
- ▼期日 5月11日(金)、18日(金)(全2回)
- ▼時間 午前10時~11時30分
- ▼会場 おうら中央公園
- ※雨天時は役場3階大会議室。
- ▼対象 おおむね65歳以上で、運動に支障がない人
- ▼内容 公園の健康遊具を使った運動やウォーキング
- ▼定員 10人(先着順)
- ▼費用 無料
- ▼持ち物 動きやすい服装、飲み物
- ▼申込方法 電話で申し込む

### 高齢者体力測定会

- ▼期日 4月27日(金)
- ▼時間 午前9時30分~11時30分
- ▼会場 保健センター
- ▼対象 おおむね65歳以上で、運動に支障がない人
- ▼内容 握力や柔軟性などの体力測定と運動のアドバイス、栄養相談など
- ▼定員 25人(先着順)
- ▼費用 無料
- ▼持ち物 動きやすい服装、飲み物
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込開始 4月17日(金)午前9時
- ▼申込・問合せ 地域包括支援センター 80-9300

### ふれあい保育

5月の予定 [9:00~12:00]  
※予定は変更になることがあります。



親子活動日	
8日(月)・11日(木)	ふれあい遊び
15日(月)	多々良沼散策
18日(木)・22日(月)	季節の製作
25日(木)・29日(月)	誕生会
開放日	
1日(月)・2日(火)・9日(火)・10日(水) 16日(火)・17日(水)・23日(火)・ 24日(水)・30日(火)・31日(水)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
12日(金)・19日(金)・26日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・水・金曜日】0歳~就学前の子どもと保護者  
【月曜日】0歳~1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者

▶問合せ先 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00~15:00)

### 子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和4年4月2日~はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3カ月~まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

▶申込・問合せ 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00~14:00)

### けんしんなどに参加してヘルスワンポイントを貯めよう!

#### Step 1 登録(ポイントカードを入手)

▼下記のいずれかの場所で登録手続きをする

保健センター、役場福祉介護課、役場住民保険課、町民体育館、中央公民館、長柄公民館、高島公民館、町立図書館、シンボルトワー



#### Step 2 対象事業に参加

対象事業に参加すると、ポイントが獲得できます。対象事業は広報おうらや町ホームページでお知らせします



#### Step 3 景品と交換

10ポイントためて景品と交換できます



10ポイント達成者の全員に「コハクペイ」を500円分プレゼント

申請・問合せ 保健センター 88-5533

健康応援通信 **こくほ** vol.73

退職や就職などで保険証が変わったら  
**切り替えの手続きを**

退職や就職などで保険証が変わる場合、国民健康保険(以下、国保)加入の手続きは、変更後原則14日以内に行ってください。また、新たな保険に切り替わった場合も、国保喪失の手続きをしてください。

■社会保険などから国保に切り替わる人

▶必要書類 ①写真付き本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証など) ②保険を抜けたことが分かる書類(離脱証明書など) ③年金手帳または基礎年金番号通知書(60歳未満の人)

■国保から社会保険などに切り替わる人

▶必要書類 ①写真付き本人確認書類 ②新しい保険証(扶養の人も含む) ③国民健康保険証(扶養の人も含む)

▶問合せ先 役場住民保険課 47-5020

令和6年 歌会始 詠進期間▶9月30日④まで  
宛先▶〒100-8111 宮内庁  
※封筒に詠進歌と書き添えてください。  
お題「和」 問合せ▶役場総務課 47-5003

**協働のまちづくり活動支援**  
さまざまな発想と工夫で地域の課題解決や活性化に取り組む団体が主体的に行う魅力ある事業に対し、補助金を交付します。

▼対象となる団体  
①構成員が5人以上、かつ半数以上が町内在住者の団体  
②会則、規約などを有する団体

▼対象となる事業  
・地域の環境整備を図る事業  
・地域資源を活用した事業  
・地域を支える人づくりや仕組みづくりに係る事業

▼補助対象経費 事業実施に直接必要

な経費  
▼補助限度額(一団体につき) 5万円  
または10万円(申請内容により異なる)

▼募集期間 5月8日(月)~10月31日(火)  
※補助金交付決定額が予算額に達した場合は、募集締切日前に終了します。

▼申請方法 役場企画課へ事前に相談の上、事業担当課に申請する  
※事業担当課は申請内容により異なります。

▼その他 申請後に、申請内容について公益性や実現性などの審査があります

▼問合せ先 役場企画課 47-5009

GW(4月29日土~5月5日金)中のお休み

施設	休業・休館日	問合せ先
あいあいセンター	5月1日(土)、2日(日)、4日(火)、5日(水) ※5月3日(月)農村レストランは休業	☎89-1456
福祉センター寿荘	4月29日(土)、30日(日)、5月3日(月)、4日(火)、5日(水)	☎88-6588
シンボルタワー	5月1日(土)、2日(日)	役場商工振興課 ☎47-5026
公民館(中央、長柄、高島)、町民体育館、町立図書館	5月1日(土)	各施設

人口の動き

世帯数 10,708世帯(+1)  
男 13,086人(-25)  
女 12,711人(-10)  
計 25,797人(-35)  
内外国人 1,037人(+9)  
※3月1日現在(前月比)

**火災と救急**

火災発生件数 4件(6)  
交通事故出動 3件(9)  
急病出動 49件(118)  
その他の出動 14件(35)  
救急出動合計 66件(162)  
※2月分(1月からの累計)

4月・5月の健康カレンダー

▶会場・問合せ先 保健センター ☎88-5533

期日	種目	受付時間	対象
4/17(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
18(火)	両親学級(1日目)	午前 9:15~ 9:30	妊婦またはその夫(どちらか1名のみ)
21(金)	離乳食相談	午前 9:30~ 9:45	生後4カ月~12カ月までの乳児(予約制)
21(金)	2歳児歯科健診	午後 0:50~ 1:15	令和3年3月生まれの幼児
24(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
25(火)	4カ月児健診	午後 0:50~ 1:15	令和4年12月生まれの乳児
5/9(火)	1歳6カ月児健診	午後 0:50~ 1:15	令和3年10月生まれの幼児
10(水)	3歳児健診	午後 0:50~ 1:15	令和2年1月生まれの幼児
12(金)	両親学級(2日目)	午前 9:15~ 9:30	妊婦またはその夫(どちらか1名のみ)

飲まない。きっぱり断る意思を持つ

4月は20歳未満飲酒防止強調月間

20歳未満の飲酒、ダメ、ゼッタイ。5つの理由

- 1 脳の機能を低下させるおそれがある。
- 2 肝臓などの臓器が障害を起こしやすくなる。
- 3 性ホルモンに異常が起きるおそれがある。
- 4 アルコール依存症になりやすくなる。
- 5 20歳未満の人の飲酒を禁じる法律がある。

TOWN INFORMATION ORA 情報広場

お知らせ

**新商品開発推進補助金**  
新商品を開発する事業者に対し、開発に必要な経費の一部を助成します。

▼対象 町内に事業所があり、1年以上継続して事業を行っている事業者  
※対象となる要件の詳細や申請書類については町ホームページを確認してください。

▼補助金額 補助対象経費の8割以内、または50万円のいずれか少ない方の額

▼申請方法 事業着手前に所定の書類を窓口に参加する

▼申請問合せ先 役場商工振興課 47-5026



狂犬病予防注射

町では、狂犬病予防注射を行います。日程は下表のとおりです。最寄りの会場または都合の良い日時・会場を選び、直接会場へお越しください。▶問合せ先 建設環境課 ☎47-5036  
▶接種費用 登録済みの犬…3,500円(未登録の犬…6,500円)

期日	時間	会場	時間	会場
5/16(土)	9:30~ 9:45	秋妻公民館	10:30~11:00	高島公民館
	10:00~10:15	一本木公民館	11:15~11:35	11区公民館
5/17(日)	9:30~ 9:50	旧中野公民館	11:10~11:30	明野公民館
	10:05~10:25	町立集会所(新中野)	13:10~13:30	鶯区民館
5/18(月)	10:40~10:55	光善寺公民館	13:45~14:00	下中野区民館
	9:30~10:00	前原公民館	11:15~11:30	篠塚長柄神社
5/19(火)	10:15~10:30	大信寺	13:10~13:30	坪谷稲荷神社
	10:45~11:00	馬場大林集会所	-	-
5/20(水)	9:30~10:00	町民体育館	11:15~11:30	狸塚総合研修センター
	10:15~10:30	十三軒集落センター	13:10~13:30	開拓公民館
5/20(水)	10:45~11:00	十軒集会所	13:45~14:00	赤堀転作促進集落センター
	9:00~11:00	邑楽町役場	-	-

飼い犬には生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています

5月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時~午後5時 耳鼻科/午前9時~午後1時 歯科/午前9時~正午(受付は午前11時30分まで)  
◇救急病院の問合せ先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

期日	外科系	内科系	耳鼻科	歯科
3日(水)	明和セントラル病院 明和町中谷 ☎84-1234	ましも内科・胃腸科 大泉町城之内 ☎62-2025	明和赤ちゃんこどもクリニック (小児科のみ) 明和町中谷☎84-1166	歯科保健医療センター 館林市苗木町☎73-8818
4日(木)	岡田整形外科クリニック 館林市朝日町 ☎72-3163	かさはら内科医院 中野 ☎55-2537	小西医院 千代田町赤岩西 ☎86-2261	歯科保健医療センター 館林市苗木町☎73-8818
5日(金)	川島脳神経外科医院 館林市岡野町 ☎75-5511	寺内医院 赤堀 ☎88-1511	真中医院 館林市本町 ☎72-1630	歯科保健医療センター 館林市苗木町☎73-8818
7日(日)	ふじの木 板倉町飯野 ☎91-4070	後藤内科医院 館林市西本町 ☎72-0134	たけい小児科 (小児科のみ) 館林市北成島町☎76-2525	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337
14日(日)	館林市夜間急病診療所 館林市新栄町 ☎73-2313	福田ペインクリニック 明和町大佐貫 ☎84-1233	阿部医院 大泉町吉田 ☎62-5428	歯科保健医療センター 館林市苗木町☎73-8818
21日(日)	新橋病院 館林市下三林町 ☎75-3011	大泉町泌尿器科内科 大泉町坂田 ☎63-7800	星野こどもクリニック (小児科のみ) 館林市楠町☎70-7200	板倉耳鼻咽喉科クリニック 板倉町海老瀬 ☎80-4333
28日(日)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	横田胃腸科内科 館林市細内町 ☎72-4970	横田医院 館林市大手町 ☎72-0255	歯科保健医療センター 館林市苗木町☎73-8818

群馬県保険医協会 4月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます  
直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……5月11日(日)午後7時30分~9時

① オーラルフレイル	② 肝臓に関する検査のいろいろ	③ トラベラーズワクチン
④ 高齢者の頻尿	⑤ 糖尿病の人の歯科治療	⑥・⑦ マスクの効用、コロナと花粉