

シンボルタワー開館時間のご案内

4月から9月まで
午前10時から午後6時
シンボルタワー ☎88-8686

ふれあい保育

4月の予定 [9:00~12:00]
※予定は変更になることがあります。

親子活動日	13日(木)	はじめましての会
17日(月)・20日(木)	ふれあい遊び	
24日(月)・27日(木)	誕生会	

開館日
3日(月)・4日(火)・5日(水)・6日(木)・11日(火)・12日(水)・18日(火)・19日(水)・25日(火)・26日(水)
7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)

のびのび遊ぶ自由時間が中心
サークル活動支援・開館日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。
【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
▶問合先 子育て支援センター(中野幼稚園内)☎88-4808(9:00~15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜日	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和4年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3カ月～まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。
▶申込・問合先 風の子保育園子育て支援室 ☎88-7655 (9:00~14:00)

日本脳炎予防接種の特例措置

平成17~21年度の間日本脳炎予防接種の機会を逃した人は、定期接種として受けられます。
▶対象(次に該当する人)
平成19年4月1日以前生まれで20歳未満 ※対象者には、すでに通知と予診票を郵送しています。接種時は予診票を持参してください。
▶その他 都合により接種できない場合もありますので、医療機関に予約の上、接種をしてください。
▶問合先 保健センター ☎88-5533

出産祝金の支給

町では、出産に対してのお祝い金を支給しています。
▶対象(次に該当する人)
①町内在住で、引き続き1年以上町内に住所がある
②新たに出生した子の最初に記載された住民票が邑楽町にある
※1年に満たない場合は、住民登録日から1年経過後に支給。
▼支給額 第1子5万円 第2子10万円 第3子以降20万円
※各出生子とも5万円までは地域通貨で支給。

相談

身体障害者巡回相談
▼日時 5月17日(金)午前10時~正午
▼会場 館林市総合福祉センター(館林市苗木町)
▼内容 身体障がい者の補装具判定など
▼申請方法 役場子ども支援課にある申請書に必要事項を書いて申し込む
▼必要書類など 通帳
▼申請期限 出生日から60日
▼申請・問合先 役場子ども支援課 ☎47-5044

中退共済制度

働くみんなに、大きな安心。
中退共は、半世紀で100万社以上の中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。
安全 国の制度だから安心
有利 掛金は全額非課税
簡単 社外独立で管理も簡単
詳しくはホームページをご覧ください。中退共 総務部
(社)勤労者退職金共済機構 〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
中小企業退職金共済事業本部 TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

▶申込方法 窓口で申し込む
▶申込・問合先 役場福祉介護課 ☎47-5024

CHECK 窓口で変わる3つのこと

転出届けはオンラインでも可能に
マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータル(引越しワンストップサービス)からオンラインでも転出届けができます。転出の届け出をした後は別途、転入先の市区町村窓口で転入届けなどの手続きが必要です。
引越しワンストップサービスについて詳しくはコチラ→
(デジタル庁HP)

パスポートの申請の変更 (3月27日から)

①必要書類として戸籍謄本または戸籍抄本のいずれかの提出が必要でしたが、戸籍謄本のみ提出に変わります。
②査証欄(ビザページ)の増補が廃止されます。
改ざん防止用紙のデザイン変更
住民票などの各種証明書に使用している用紙のデザインが変わりました。

税金

固定資産税の縦覧・閲覧
【縦覧】納税者などが、自分の所有する土地・家屋の評価額を、縦覧帳簿に記載されている他の土地・家屋の評価額と
▼第2土曜日営業時間 午前9時30分~午後4時(原則、事前予約が必要)
▼予約先 太田年金事務所 ☎49-3716
▼問合先 太田年金事務所 ☎49-3716

年金

学生納付特例申請の簡素化
令和4年度の学生納付特例制度利用者には、令和5年4月初旬に「学生納付特例申請書(はがき)」が送付されます。令和5年度も同じ学校に在学する人は、必要事項を記入して返信するだけで申請できます。
【注意】申請をした時期によっては、はがきが発送されないことがあります。また、はがきが届かない場合や紛失した場合は役場住民保険課または太田年金事務所まで再申請することができます。
※申請する場合は、在学証明書(原本)または学生証の面写しが必要です。
▼問合先 太田年金事務所 ☎49-3716

子ども

入学や進学祝金を支給
町では、ひとり親家庭の児童生徒に対して祝金を支給しています。
▶対象(次に該当する人) ①離婚または死別などで母子・父子家庭になった児童生徒、②父母のいない児童生徒
③令和5年4月1日時点で町内に居住し、引き続き居住見込み
▼支給額 小学校入学(平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ)1万円
▼申請締切 4月28日(金)
▼申請問合先 役場子ども支援課 ☎47-5044

中学校入学(平成22年4月2日~平成23年4月1日生まれ)1万5,000円 高等学校進学(平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ)2万円

※高校に進学しない場合も支給対象。
▼申請方法 役場子ども支援課にある申請書に必要事項を書いて申し込む
※審査に必要な書類の添付を求める場合があります。
▼申請締切 4月28日(金)
▼申請問合先 役場子ども支援課 ☎47-5044

縦覧できる範囲

土地所有者▽土地価格等縦覧帳簿
家屋所有者▽家屋価格等縦覧帳簿
【閲覧】納税義務者などが、自分の資産について、固定資産課税台帳に登録された内容を確認できる制度です。料金は5月31日(金)まで無料です。
※6月1日(土)以降、1件300円。
▼期間 通年
▼閲覧できる人 納税義務者、納税管理人、借地借家人、前記の委任状を持参した人など
▼閲覧できる範囲 本人の固定資産課税台帳(借地・借家人は関係する固定資産課税台帳)

定例相談

法律相談(要予約・定員8人)
3月18日(土) 神谷弁護士
4月15日(土) 相澤弁護士
午後1時20分~4時
※電話相談になる場合あり。
役場住民保険課 ☎47-5017
人権・行政相談(電話予約可)
4月13日(木) 午後1時30分~4時
5月11日(木) 午後1時30分~4時
青葉・福島・猿橋・関口・齊藤・小倉相談員
※電話相談になる場合あり。
役場住民保険課 ☎47-5017
女性のための法律相談(要予約)
3月15日(水) 午後1時~4時30分
定員2人・J・M・C・T千代田町プラザ
4月19日(水) 午後1時~4時30分
定員3人・洋泉興業大泉町文化むら
※電話相談になる場合あり。
役場住民保険課 ☎47-5017
福祉相談(専用電話)
月~金曜日(祝日除く)
午前9時~午後4時
社会福祉協議会 ☎88-7620

消費生活相談(平日のみ)

午前9時~正午、午後1時~午後4時30分
町消費生活センター ☎47-5047
交通事故相談(平日のみ)
平日・午前9時~午後4時
県交通事故相談所 ☎027-243-2511
年金相談(要予約)
3月16日(木)、4月20日(木)
午前10時~午後3時
館林市役所保険年金課 ☎47-5139
不妊・不育相談(要予約)
第2金曜日・第4水曜日(祝日、年末年始除く)
午後2時~4時
県不妊・不育専門相談センター ☎027-220-8425
ストレス・こころの相談(要予約)
3月2日(水) 午後1時~3時
館林保健福祉事務所 ☎72-3230
こころの相談(先着順・定員4人)
3月16日(木) 午後1時30分~3時
保健センター ☎88-5533
ひきこもり相談(第4木曜日)
午後1時30分~午後4時
県ひきこもり支援センター ☎027-287-1121

入学金

入学式
入学式
入学式

健康応援通信 **こくほ** vol.72

お酒と正しく向き合って

楽しい宴会の**ススメ**



季節が進み春になると、お花見や歓送迎会などお酒を飲む機会が増える時期です。むやみに飲み過ぎると二日酔いだけでなく、さまざまな病気の要因になる場合も。感染症対策をしつつ、お酒の席をより楽しむために、少しの工夫をしてみましょう。

かしこいお酒の飲み方とは？

- ①自分のペースで「適量」を心がけ、長時間の飲酒は控える
- ②空腹のままでの飲酒は控え、水分補給を十分に
- ③「おつまみ」はビタミンやミネラルが多い物(野菜や海藻類)、たんぱく質の多いもの(豆腐や枝豆など)を選ぶ

問合せ先 保健センター ☎88-5533

広報おうら2月号15ページに掲載した整骨院・接骨院利用時の健康保険証の対象範囲の表に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。

問合せ先 役場住民保険課 ☎47-5020

	症状	注意事項
保険証が使える	外傷性の打撲、捻挫、骨折、脱臼など(応急処置以外の骨折、脱臼は医師の同意が必要)	病院での治療と重複受診や複数の施術所での受診はできません
保険証が使えない	・慢性的な肩こりや筋肉疲労 ・神経痛、リウマチなど病気による痛み ・症状の改善が見られない長期の施術	整骨院・接骨院は「医師」ではないため施術の行為が限定されています

多々良沼 ヨシ焼き 3月15日(木) 午前9時~正午

多々良沼自然公園を愛する会(青木) ☎75-2532
館林土木事務所都市施設係 ☎72-4355

お知らせ
下水道供用開始区域の拡大
町では、4月1日から下水道の供用開始区域の拡大を予定しています。供用開始予定区域などの関係図は役場都市計画課で縦覧できます。

自衛官候補生
▼受験資格 日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人
▼試験日・会場 6月2日(金)~3日(土)のうち1日・新町駐屯地(高崎市)または相馬原駐屯地(榛東村)
▼受付締切 5月15日(月)
▼申込・問合せ 自衛隊群馬地方協力本部太田出張所 ☎33-7305

ヘルスワンポイント 対象事業はこのマーク
令和4年度分のポイント付与、景品引き換えは **3月31日(金)まで**
ポイントカードを持って、「けんしん結果を提示していない」「ポイントをもらえていない」といった人は保健センターへ。
☎保健センター ☎88-5533

自衛官募集
▼供用開始日 4月1日(土)
▼区域 新中野地区、明野地区、中野地区の一部
▼縦覧場所 役場都市計画課
▼縦覧期間 3月17日(金)~31日(金)
※土・日曜日、祝日を除く。
▼問合せ 役場都市計画課 ☎47-5037

TOWN INFORMATION **ORA** 情報広場

募集
介護予防サポーター養成研修
健康づくりについて学び、身近な場所で介護予防の輪を広げる介護予防サポーターの養成研修を開催します。
▼期日 〔初級〕4月11日(土) 〔中級〕4月18日(土)、25日(土) 〔上級〕4月27日(土)
▼時間 午前9時30分~11時30分
▼会場 役場3階大会議室、他
▼対象 町内在住の人
▼内容 介護予防の講話、筋力トレーニング、体力測定、認知症の理解、さわやか音楽健康体操など
▼定員・参加費 20人(先着順)・無料
※中級は初級修了者が対象。
※上級は初級・中級修了者が対象。
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込開始 3月16日(土)午前9時
▼申込・問合せ 町地域包括支援センター ☎80-9300

3町合同手話奉仕員養成講習会
3町(邑楽町・千代田町・大泉町)合同の手話講習会(全25回)を開催します。
▼期日 5月9日~10月31日の火曜日
※8月15日(土)を除く。
▼時間 午後7時~9時
▼会場 コスメニスト千代田町プラザ
▼対象 邑楽町、千代田町、大泉町に在住・在勤の人

自衛官募集
▼定員 入門コース30人、基礎コース30人(先着順)
※基礎コースの受講資格は要問合せ。
▼参加費 各コース 4千円
▼申込期間 3月6日(月)~4月20日(土)
▼申込・問合せ 町社会福祉協議会 ☎88-2408

館林地区消防組合 女性限定インターンシップ
▼日時 3月27日(月)午前9時~11時
▼会場 館林地区消防組合消防本部(館林市)
▼対象 高校生、専修学生、大学生または卒業した25歳位までの女性
▼定員 10人程度
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込期間 3月6日(月)~17日(金)
▼申込・問合せ 館林地区消防組合総務課 ☎72-8360

自衛官募集
▼一般幹部候補生
▼受験資格 日本国籍を有し、20歳以上28歳未満の人(既卒、見込含む)
▼試験日・会場 4月22日(土)、23日(日)・勢多会館(前橋市)
▼受付締切 4月14日(金)
▼一般曹候補生
▼受験資格 日本国籍を有し、18歳以上33歳未満の人
▼試験日・会場 5月19日(金)~21日(日)のうち1日・前橋市および太田市
▼受付締切 5月9日(土)

人口の動き

世帯数	10,707世帯 (+44)
男	13,111人 (+36)
女	12,721人 (-14)
計	25,832人 (+22)
内外国人	1,028人 (+26)

※2月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数	2件(2)
交通事故出動	6件(6)
急病出動	69件(69)
その他の出動	21件(21)
救急出動合計	96件(96)

※1月分(1月からの累計)

3月・4月の健康カレンダー ▶会場・問合せ 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
3/20(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
23(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
24(金)	離乳食相談	午前 9:00~ 9:45	生後4カ月~12カ月までの乳児(予約制)
24(金)	2歳児歯科健診	午後 0:50~ 1:15	令和3年2月生まれの幼児
27(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
28(火)	4カ月児健診	午後 0:50~ 1:15	令和4年11月生まれの乳児
4/3(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
4(水)	1歳6カ月児健診	午後 0:50~ 1:15	令和3年9月生まれの幼児
5(木)	3歳児健診	午後 0:50~ 1:15	令和元年12月生まれの幼児
6(金)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
10(月)	健康相談	午前10:00~11:30	健康上の悩みや疑問のある人
12(火)	8カ月児健診	午後 0:50~ 1:15	令和4年7月生まれの乳児

3月は、自殺対策強化月間

助けて 苦しい 悲しい つらい

待っています あなたの声を

群馬いのちの電話 ☎027-221-0783
いのちの電話 ☎0120-783-556
SNS相談 群馬こころの健康センター

4月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時~午後5時 耳鼻科/午前9時~午後1時 歯科/午前9時~正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合せ 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	内科系	耳鼻科	歯科	
2日(日)	岡田整形外科クリニック 館林市朝日町 ☎72-3163	おうら病院 篠塚 ☎88-5678	真中医院 館林市本町 ☎72-1630	板倉耳鼻咽喉科クリニック 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
9日(日)	川島脳神経外科医院 館林市岡野町 ☎75-5511	たなか医院 大泉町住吉 ☎62-2881	神尾内科医院 館林市緑町 ☎75-1288	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
16日(日)	富士クリニック 大泉町富士 ☎20-1971	はまだクリニック 館林市赤土町 ☎80-1100	藤原医院 明野 ☎88-7797	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
23日(日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	須田内科医院 大泉町仙石 ☎63-1414	こやなぎ小児科 (小児科のみ) 館林市富士原町 ☎80-2220	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
29日(土)	小菅根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	蜂谷病院 大泉町朝日 ☎63-0888	うえの医院 館林市赤生田町 ☎72-3330	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
30日(日)	しんじょう整形外科 館林市富士見町 ☎55-3623	県西在宅クリニック館林 館林市新栄町 ☎55-3818	堀越医院 館林市北成島町 ☎73-4151	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 3月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます
直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) ① 妊婦と旅行 ② 皮膚病変と内臓疾患 ③ 座りスクワット
日時 歯科……4月12日(土)午後7時30分~9時 ④ 口内炎 ⑤ 鉄欠乏性貧血と食事 ⑥ ⑦ マスクと呼吸