

何事も「全力」な陸上記録会

今回の陸上記録会では、出場者の一人一人が個人の目標、種目ごとの目標に向かって、全力で挑んでいました。

陸上記録会の前日は、朝行事の全校集会のときに5、6年生が応援団をつくり「フレイフレー！高島！」と出場者に向けて応援をしてくれました。約2週間、本番のために一生懸命練習しました。自分から進んで用具の準備や体操をし、練習から全力で取り組んでいました。当日は全員が

全力で応援をし、練習の成果を発揮することができました。

今回の陸上記録会は、みんなが丸一となって応援、競技に全力で挑んでいて感動しました。来年もまた出場したいと思いました。

【高島小学校児童会本部 大野 莉夢】

秋晴れの爽やかな日、皆さんの活躍を拝見しました。4年ぶりの記録会に挑む熱い心を感じました。練習の成果が発揮できたようで、私も応援に熱が入ってしまいました。興奮と感動をありがとう！とてもかっこよかった！



個人競技でも強いチームワークでやりきった選手たち



校長's eye

町教育委員会 藤江利久

から、普通という言葉があまり悲しかったと言っていた。だから、普通という言葉があまり

私は櫻井さんの話を聞いていろいろなことを考え、これからは人権集会で学んだことを胸に刻んで、広い心を持って生活をしたい。

好きではない言葉があまり好きではない「バカだな、おかしい人だな」と思ってしまうと思うけど、かわいらしいなと広い心で見守ってほしい。これは人権集会のときに全校の前でお話をしてくださった櫻井さんという方が言っていた言葉だ。

邑楽南中学校2年 正能ちなり



人権集会で考えたこと

普通とは何か。手や足があったり、うまく話せたり、字が上手に書けたり、走れたり歩けたりすることなのか。でも、世界にはこれらができない人もたくさんいる。だから「普通」を決めつけてはいけ

好きではないと思う。私は櫻井さんの話を聞いて、初めて知ることがたくさんあった。また、私は櫻井さんの話を聞くまで「自閉症スペクトラム」や「普通」について深く考えたことがなかった。

私たちの仲間たち No.419

活動日 第1・3火曜日 場所 長柄公民館
時間 午後1時30分～3時30分 問合せ 長柄公民館 ☎89-0123

3B体操ひまわり



皆さんは3B体操を知っていますか。それは、ボール・ベル・ペルター-の3つのBの付く用具を使用する体操です。私たちは、3つの用具を運動の補助として使っています。自力では動かしきることができない部位を、用具を使うと簡単に動かすことができます。音楽に合わせて体を動かしたり、脳トレをしたりします。有酸素運動やストレッチ、バランス機能の改善など使い分けによって効果はさまざまです。メンバーと過ごす時間が楽しくて、毎回待ち遠しく思う日々。体も心も若々しくいられます。運動が苦手でも、3つの用具が補助をしてくれるので、気軽に挑戦することができます。体験も随時受け付けています。興味のある人はぜひ一緒に3B体操をやりましょう！

Joy あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 ☎47-5040(直通) school-ed@swan.town.ora.gunma.jp	中央公民館 ☎88-1177	町立図書館 ☎88-5900
生涯学習課 ☎47-5043(直通) further-ed@swan.town.ora.gunma.jp	長柄公民館 ☎89-0123	町民体育館 ☎88-5355
	高島公民館 ☎89-1501	

邑楽町教育委員会



第14回 上州事変 邑楽日和～誰か此処へ来て～

中央公民館では、上州事変邑楽日和公演を開催します。「群馬の魅力、落語の魅力」を合言葉に、群馬県出身の落語家4人が立ち上げたユニット「上州事変」が、県内全35市町村を巡ります。落語を通して邑楽の魅力発信していきますので、ぜひ皆さまのご来場をお待ちしております。

- 日時 令和6年1月13日④、午後2時開演(1時15分開場)
- 会場 邑の森ホール
- 内容 上州事変による落語披露
- 出演 立川がじら(前橋市出身)、林家つる子(高崎市出身)、三遊亭ぐんま(渋川市出身)、柳家小もん(前橋市出身) ※写真左から順に。
- 定員 450人(全席自由)
- チケット 前売2,500円、当日3,000円※未就学児の入場はご遠慮ください。
- チケット販売 11月18日④午前10時
- 申込・問合せ先 中央公民館



邑の森クリスマスコンサート 2023

- 期日 12月23日④
- 時間 午後3時開演(2時30分開場)
- 会場 邑の森ホール
- 出演 ①臺 隆裕カルテット(トランペット、ピアノ、ベース、ドラムス)②滝沢昌之(フルート)、市川美樹子(フルート)、横塚優美(ピアノ)③加藤 瞳(ソプラノ)、坪井一真(テノール)、宮本 汀(ピアノ)
- 定員 450人(全席自由)
- チケット 一般1,000円(小学生無料・要整理券)※未就学児の入場はご遠慮ください。
- チケット販売 販売中
- 申込・問合せ先 中央公民館





町立図書館 LIBRARY INFORMATION 12月 December
情報板
 問合せ 町立図書館

詳細は町立図書館ホームページ

 邑楽町立図書館 検索

休館日
 ▶期日 12月4日①、11日①、18日①、25日①、28日①、29日①～31日①
 ※28日①は月末整理日のため休館。29日①～31日①は年末休館日。
キッズわくわくスタンプラリー
 ※月ごとのテーマの本を借りて、スタンプをもらおう。詳しくは図書館まで。

オーリーブ「読み聞かせ」
 ▶期日 12月7日①、14日①
 ※14日①はクリスマス会(要事前申込)
 ▶時間 午前11時

図書館プチ情報
 町内に在・在勤の人は貸出中資料の予約ができます。カウンター、電話、インターネットから申し込みができ、有効期限内の利用券が必要です。申込手続きはそれぞれの方法で異なりますので、予約を希望する人は職員までご相談ください。

はくちょう号
 ▶期日 12月14日①

到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	介護老人保健施設 ラポール・レイゾン
11:40	グループホームヴィラ
13:40	邑楽町社会福祉協議会 デイサービスセンター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	住宅型有料老人ホーム おうらの里
15:30	ショートステイくるみ

町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入りします。貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

新刊

カタリン・カリコ
 増田ユリヤ/著 ポプラ社
 新型コロナワクチンを開発し世界を救った女性研究者。ハンガリーの豊かな自然で育った幼少期から、信念を曲げず研究を続けノーベル賞受賞者になった現在まで、知られざる人生に迫る。



むかしむかしあるところに、死体があってもめでたしめでたし。
 青柳碧人/著 双葉社



日本の昔話をミステリーで読み解いた待望のシリーズ第3弾！新斬なアイデアで、昔話を塗り替える。シリーズ史上、マックスな謎解き。

ホットケーキミックスやお菓子ではじめてでも失敗しないかわいなお菓子&パン
 吉永麻衣子/著 主婦の友社



ホットケーキミックスを使うお菓子から、家で焼きだてのパンまでずりり！毎日のおやつや、特別な日のプレゼントにもぴったりレシピを紹介。

ねずみ3きょうだい おつかいロボだいさくせん
 こすぎさなえ/作 教育画劇



工作が好きな長男のティムと、プログラミングが得意な次男のビットが、未っ子のマックスを喜ばせようとおつかいロボ作りに大奮闘する絵本。

マウンテンバイクの基本が分かる本
 八重洲出版



人気が高まっているマウンテンバイクの最初の1台の選び方や基本的なライディングテクニック、最低限の愛車メンテナンスまで、丁寧に解説。

モメない相続トクする相続
 池田陽介/著 ワン・パブリッシング

東武鉄道のすべて
 「旅と鉄道」編集部/編 天夢人

長生きはメンタルが9割
 和田秀樹/著 徳間書店

カタチのみみつ図鑑
 スタジオタッククリエイティブ

ポンコツ4児母ちゃん、家を片付けたら1000万円貯まった！
 なごみー/著 KADOKAWA

ぎょうざがいなくなりさがしています
 玉田美知子/作 講談社

図書館映画会

日時	上映作品
12/1① 14:00	フジ子・ヘミングの軌跡 (107分) 母から厳しいピアノレッスンを受け、世界デビューを目指す軌跡の物語。
12/15① 14:00	ジャック・フロスト／パパは雪だるま (日本語吹替101分) 亡くなった父親が息子の作った雪だるまに乗り移るファンタジー作品。

▶時間 午後2時(1時50分開場) ▶会場 町立図書館 2階視聴覚室
 ▶定員 70人(開場時に定員に達した場合は抽選) ▶入場料 無料
 ▶その他 開場時間までに2階視聴覚室前へお越しください

Joy Motto News

広報おうら No.686 令和5年11月号

生涯学習のページ「JOY」特別号 不定期掲載

JOYが不足しがちなあなたにジョイをもっと



デフサッカー体験教室
 講演会もあります！

ワールドカップで銀メダル獲得！
 優秀ゴールキーパー賞も受賞した
 日本代表の主将松元選手が講師に

松元 卓巳 Matsumoto Takumi
 ●1989年生まれ 福岡県出身

生まれつき両耳が聞こえない先天性両混合性難聴。補聴器を着用し、口の形を読み取る口話で日常生活を過ごす。デフサッカーとの出会いは高校時代。現在は、あいおいニッセイ同和損害保険(株)に所属。日本代表歴17年でポジションはゴールキーパー。アスリート活動を行いながら、デフオリンピックやデフサッカーを広めるための普及活動も行っている。



昨年のスポーツ推進大会で参加者にマイクを向ける松元選手

期日 令和6年1月20日①
時間 午前10時～正午
会場 高島公民館・高島体育センター
内容 松元選手の講演、デフサッカー体験
対象 小学生の親子(3年生以上は子どもだけでの参加もOK！)
参加費 無料
申込開始 12月2日①午前10時
申込・問合先 町民体育館

該当者は申請を
スポーツ競技優秀者

▶申請基準(町に住民登録があり、令和5年1月以降に日本スポーツ協会加盟団体などが主催する大会において、次のいずれかに該当する個人)
 ①県内予選を勝ち抜き、県代表として関東大会以上の大会に出場した個人
 ②県内予選が行われず、直接全国大会に参加できる競技については、全国大会において上位3位までに入賞した個人
 ▶表彰者の決定 選考委員会(町スポーツ推進審議会)で審査し、決定する
 ▶申請方法 所定の用紙に必要事項を記入して申し込む
 ※申請用紙は町民体育館または町ホームページにあります。
 ▶表彰式 町スポーツ推進大会席上(令和6年1月27日①開催)
 ▶申請締切 12月2日①
 ▶申請・問合先 町民体育館

No.163 大好き文化財

日光の社寺
 日光の社寺
 保泉会の修理～特徴と成果②～
 邑楽町文化財保護調査委員 浅尾和年



東照宮元参拝人休憩所(大江新太郎設計/大正4(1915)年建設、現登録文化財徳徳殿)

明治・大正の大修繕は三期に分けて実施され、第一期途中から大江新太郎が主任技師に就任すると、大江の修理方針を反映して工事の手法に変化が生じます。その特徴として次の7点が挙げられます。特に①については当時は批判的意見もありました。
 ①外部の塗装は新たに塗り直し、塗り替え部分に古色付けは施さない
 ②外部塗装の塗り直しは、在来塗膜を下地までかき落してから仕上げる
 ③破損状況を調査し、原因を見極めた上で修理仕様を決定する④精確な彩色見取図を調製し、情報を書き添

えて施工の手本とし、将来の修理に備えた資料として保管する⑤文献と現場の痕跡などの学術的な調査・研究を重ね、造営以降の変遷経緯を明らかにする⑥基礎、屋根下地、小屋組、床組など目立たぬ部位に、最新の技術を導入した補強の措置を講ずる⑦全棟の長期的な修理工程を策定し、計画的に修理事業を実施していく。
 これらは、日光の文化財保存修理事業でまさに現在も実践されており、中でも見取図は描き手の個性がうかがえて興味深く、貴重な資料です。

気軽に無理なく筋力アップ講座

期 12月5日④、12日④(全2回) 時 午前10時~11時30分 場 第2区公民館
 内 誰でも簡単に室内でできる、筋力アップするためのトレーニングを学ぶ
 対 18歳以上の人 定 15人 費 無料 申 11月14日④午前10時30分 問 生涯学習課

子ども織物教室

期 12月2日④ 時 午前9時30分~正午
 場 中央公民館 内 卓上織り機を使ってマフラーを織る
 対 小学3~6年生 定 8人 費 400円(材料代) 申 11月18日④午前9時 問 中央公民館



卓上織り機の使い方を一から教わり制作中

保育付き 美姿勢ピラティス

期 12月5日④、19日④(全2回) 時 午前9時50分~10時50分 場 中央公民館 内 美姿勢になるためのピラティスを学ぶ
 対 子育て中の母親 定 8人(保育1歳半以上の未就学児4人) 費 無料 申 11月21日④午前9時50分 問 中央公民館

おいしいカレーの作り方教室

期 12月12日④ 時 午前10時~正午 場 中央公民館 内 シェフにキーマカレーの作り方を学ぶ
 対 60歳以上の男性 定 10人 費 1,000円(材料費) 申 11月21日④午前10時 問 中央公民館

**~好みに合わせて素敵にアレンジ~
クラフトバンドでお正月飾り**

期 12月12日④、13日④、15日④(全3回) 時 午前9時~正午 場 中央公民館 内 クラフトバンドを使い、輪飾りをイメージしたお正月用リースを作る
 対 18歳以上の人 定 12人 費 600円(材料代) 申 11月21日④午前9時 問 中央公民館



子どもクリスマス会

期 12月16日④ 時 午前10時~正午 場 中央公民館 内 クリスマスの工作とレクリエーションで遊ぶ
 対 町内在住の小学生 定 20人 費 200円(材料代) 申 11月18日④午前9時30分 問 中央公民館

**シャンソンで奏でる
クリスマスコンサート**

期 12月17日④ 時 午後1時30分~3時

場 長柄公民館 内 シャンソンの音色をクリスマスバージョンでお届けします
 対 どなたでも 定 80人 費 無料 申 11月18日④午後1時30分 問 長柄公民館

子ども木の実の工作教室

期 12月23日④ 時 午前10時~11時30分 場 群馬県立森林公園(旧緑化センター) 内 木の実を使って工作に挑戦する
 対 小学生(3年生以下は保護者同伴) 定 20人 費 無料 申 11月25日④午前10時 問 長柄公民館



子ども竹コマ作り教室

期 令和6年1月13日④ 時 午前10時~正午 場 長柄公民館 内 竹コマを作って回して遊ぶ
 対 小学生(2年生以下は保護者同伴) 定 15人 費 200円(材料代) 申 12月9日④午前10時 問 長柄公民館



年越しそば打ち講座

期 12月16日④ 時 午前9時30分~午後1時 場 高島公民館 内 そば打ちを学ぶ
 対 16歳以上の人 定 10人 費 1,200円(材料代) 申 11月18日④午前9時30分

**邑の森ホール
コンサートチケット情報**

ORA MUSIC FES.2023

▶期日 12月3日④
 ▶時間 午後2時開演(1時30分開場)
 ▶内容 町内などで活動しているバンドによるコンサート
 ▶出演 sonomono、プライトネス、Medical Rock、Dub9th、LUCY、土ZERO
 ▶定員 400人(全席自由)
 ▶入場料 無料(要整理券)
 ▶整理券配布 配布中
 ▶申込・問合先 中央公民館



高島公民館

正月生け花教室

期 12月26日④ 時 午前9時30分~正午
 場 高島公民館 内 正月花を生ける
 対 18歳以上の人 定 10人 費 2,000円(材料代) 申 11月21日④午前9時30分 問 高島公民館

初めてのピラティス教室

期 令和6年1月6日④、13日④、20日④、27日④(全4回) 時 午後3時~4時 場 高島公民館 内 初心者向けのピラティスを行い体全体のバランスを整える
 対 16歳以上の女性 定 12人 費 無料 申 11月25日④午後3時 問 高島公民館

展示会

- ▶邑楽中学校美術部有志作品(美術作品の展示)
 期 時 11月14日④午後6時~24日④午後4時30分 場 中央公民館
- ▶山本信男個展(絵画作品の展示)
 期 時 11月29日④午前10時~12月3日④午後4時 場 中央公民館
- ▶加藤昭次版画展(版画作品の展示)
 期 時 12月6日④午前10時~10日④午後5時 場 中央公民館

婦人会のつどい

▶期日 12月16日④
 ▶時間 午前9時30分開演(9時開場)
 ▶内容 公演鑑賞「足利八木節女前Japan」、人権作文発表、人権啓発映画の上映など
 ▶定員 200人(全席自由)
 ▶入場料 無料(要整理券)
 ▶整理券配布 配布中
 ▶申込・問合先 中央公民館

**根岸弥生
ニューイヤーコンサート2024**

▶期日 令和6年1月21日④
 ▶時間 午後2時開演(1時30分開場)
 ▶プログラム W.A.モーツァルト:トルコ行進曲、L.v.ベートーヴェン:エリーゼのためになど
 ▶特別ゲスト フレイディ(フレディマーキュリーのリップシンクパフォーマー)
 ▶定員 450人(全席自由)
 ▶チケット 一般3,500円、高校生以下1,500円(当日は500円増)
 ▶チケット販売 販売中
 ▶申込・問合先 中央公民館

**おうら少年少女合唱隊SING!
避難訓練コンサート**

▶期日 12月9日④
 ▶時間 午後2時開演(1時30分開場)
 ▶内容 小学生を中心としたエンターテインメント集団、おうら少年少女合唱隊SING!によるコンサート。終演後、避難訓練あり。
 ▶定員 300人(全席自由)
 ▶入場料 無料(要整理券)
 ▶整理券配布 配布中
 ▶申込・問合先 中央公民館



邑の森ホールには、小さなお子さんがいても安心して観覧できる親子室があります。利用方法や申込方法は催事(イベント)により異なります。希望する人は、あらかじめ中央公民館へお問い合わせください。

教室・講座などの申込方法 ◆申込開始当日 申込開始時間に申込先の窓口に、本人または家族の人が直接申し込んでください。申込開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、先着順で電話での申し込みを受け付けています。

中央公民館☎88-1177 長柄公民館☎89-0123 高島公民館☎89-1501 町立図書館☎88-5900 町民体育館☎88-5355 生涯学習課☎47-5043
 ☎は、『おうらてくてくアプリ』のポイント付対象事業です。詳しくは保健センターへ☎88-5533

Coming Of Age Day 20years old
二十歳に祝福を。
二十歳のつどい実行委員会からお知らせ

10月、令和6年邑楽町二十歳のつどいの開催に向けて、実行委員会を開催しました。立候補した8人の実行委員が中心になって当日のための準備を進めています。
■対象者には事前に通知
 令和5年10月31日④時点で町に住民登録がある人には、事前に案内通知を送ります。発送は11月中旬の予定です。住民登録を町外に移してしまったが、邑楽町二十歳のつどいの案内通知が欲しいという人は、問合先までご連絡ください。詳細は町ホームページでご確認ください。

詳細は町ホームページで

 邑楽町二十歳のつどい 検索

問 二十歳のつどい実行委員会(役場生涯学習課)☎47-5043

S PORTS ■ **スポーツ大会結果**

第14回邑楽町ドッジビー大会

10月8日④、町民体育館にて第14回邑楽町ドッジビー大会が行われました。

優勝 赤堀(30・31・32区合同チーム)
 準優勝 前原
 第3位 店高原B
 第4位 光善寺

▲優勝のチーム赤堀

第44回邑楽町長杯争奪近県卓球大会

10月15日④、町民体育館にて第44回邑楽町長杯争奪近県卓球大会が行われました。

一般男子シングルス 第3位 徳直人
 男子ダブルス 準優勝 齊藤 慎、梶塚 由真
 第3位 青木 俊晁、徳直人
 シニア男子シングルス 優勝 齊藤 慎
 準優勝 梶塚 由真

▲優勝の齊藤さん