

SCHOOL Life

中野小学校

自分で考え避難した予告なしの避難訓練

2学期に予告なしの避難訓練がありました。今までは先生たちから「〇日の〇時間目に避難訓練をするよ」と言われていたので掃除中、急に放送が流れたときにはびっくりしました。

いる場所によって避難経路が違うので、どのように避難するかとさきに判断するのが難しかったです。ちょっと焦ってしまったけれど、いつもの避難訓練を思い出して無事に避難することができました。

地震や火災はいつ起こるか分からないので、予告なしの避難訓練は大切だと思いました。また焦ることなく落ち着いて避難することも大事だと感じました。

【中野小学校児童会本部 根岸風羽華、長崎蒼太、島田夏帆、茂木奏佑】



それぞれが自分の意思で自分を守り避難する

掃除中突然の避難訓練。勉強になることがたくさんあったと思います。状況判断、優先順位は何か、短い時間で決めなければなりません。全員がけがをせず安全に避難できたことを生かして自分を守る能力を高めてください。



ある場所によって避難経路が違うので、どのように避難するかとさきに判断するのが難しかったです。ちょっと焦ってしまったけれど、いつもの避難訓練を思い出して無事に避難することができました。

悪口を完全に無くすことは不可能と私は思っています。ですが、悪口を減らすことはできると思います。人の心を傷つけることも減らしたいです。言葉というものは人が持っている相手への優しさでもあります。一度発したものは二度と戻りません。それを頭に入れ、良い言葉を使いながら生活したいです。

私が4年生のとき、悪口を言っている人を見たことがありません。自分がその人の心にすく大きな傷を付けたと思うと、何回でも謝りたいです。すく優しい人だったので余計に申し訳ない気持ちです。それから私は人にプラスの言葉をかけるようにしています。言葉にはいろいろな種類があると思います。人を笑わせたり喜ばせたりする言葉、人を慰めたり感動させた

中野東小学校6年

宮野 陽菜



言葉は凶器にもなる

私が入権作文で悪口のことを書くと思った理由は、人の悪口を言うことが少し多い気がしたからです。小学1年生のころは悪口をあまり言っていなかったものの、小学5年生になり、友達と親しくなりました。ですが、友達の悪い部分もどんどん見えてしまい、良い部分が前と比べると見えなくなってきた感じがしました。そのため、人の悪いところや嫌なところなどを口に出してしまっています。言った後に後悔します。そして、悪口を言われた人は心が傷つきます。私が4年生のとき、悪口を

私たちの仲間たち No.409

のびのびストレッチ



活動日 毎週火曜日 場所 高島公民館
時間 午前10時30分～11時30分 問合せ 高島公民館 ☎89-1501

私たち「のびのびストレッチ」は、平成12年11月から運動の講座終了後に始まったサークルです。講師の先生の指導で、1時間の中に休憩を挟みながらマットを使ったストレッチや筋トレ、尿漏れ防止体操などを行っています。ノリの良い音楽に合わせた軽い有酸素運動をバランス良く取り入れ、月4回毎週火曜に運動不足解消のため、気持ちよく体を動かしています。現在中高年の女性メンバーが中心の私たち。和気あいあいと一緒に活動してくれる仲間を募集中です。いつでも見学や体験ができますので、気軽に軽運動室をのぞいてみてください。私たちと一緒にストレッチをして、健康で美しい体を目指してみませんか。いざ、みんなでのびのびストレッチ！

JOY

あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 ☎47-5040(直通) school-ed@swan.town.ora.gunma.jp
生涯学習課 ☎47-5043(直通) further-ed@swan.town.ora.gunma.jp
中央公民館 ☎88-1177
長柄公民館 ☎89-0123
高島公民館 ☎89-1501
町立図書館 ☎88-5900
町民体育館 ☎88-5355

邑楽町教育委員会



六代目神田伯山独演会

講談師、六代目神田伯山が中央公民館「邑の森ホール」にやってくる！この機会にぜひ講談の世界をお楽しみください。お待ちしております。

神田 伯山 Kanda Hakuzan

●1983年生まれ

東京都豊島区出身。日本講談協会、落語芸術協会所属。2020年2月11日講談の大名跡である神田伯山を六代目として襲名。二ツ目時代から独演会では定員千人規模の会場を満員にするなど新進気鋭の講談師として注目を浴びている。持ちネタの数は150を超えて、講談普及の先頭に立つ活躍をしている。



- ▶期日 3月18日①
- ▶時間 午後2時開演(1時30分開場)
- ▶会場 中央公民館「邑の森ホール」
- ▶定員 450人(先着順)
- ▶入場料 3,800円(全席自由、1人2枚まで)
※未就学児の入場はご遠慮ください。
- ▶販売開始 1月14日①午後2時
- ▶申込・問合せ先 中央公民館

町民文化講座 - 木山裕策講演会 -

歴史、文化、芸術、自然、科学、産業、時事、教育、健康など各分野で活躍されている講師をお迎えして、毎年開催している町民文化講座。今回の講師は、歌手の木山裕策さんです。



木山 裕策 Kiyama Yusaku

●1968年生まれ

大阪府出身。2005年甲状腺ガン手術の際に、医師から「手術後に声が出なくなる危険がある」と告げられ、回復後長年の夢だった歌手に挑戦。2008年にシングル「home」でメジャーデビュー。同年12月31日の第59回NHK紅白歌合戦初出場。現在は、歌や講演などを中心に活動している。

- ▶期日 3月26日① 手話通訳付
- ▶時間 午後2時開演(1時30分開場)
- ▶会場 中央公民館「邑の森ホール」
- ▶演題 今あらためて見直す家族の絆・感謝の想い～コロナに負けない"my sweet home"～
- ▶定員 450人(先着順)
- ▶入場料 無料(要整理券、1人2枚まで)
- ▶整理券配布 1月21日①午前10時
- ▶申込・問合せ先 中央公民館



FRIENDS

スポーツ推進大会

Joyにもっと
JM
SP
スポーツを

記念講演会 音のない世界で伝わるもの —— デフサッカーを通して ——

スポーツ推進大会は、競技優秀者やスポーツ功労者を規定により表彰し、町のスポーツの推進と明るく豊かな町民生活の向上に寄与することを目的としています。記念講演会も開催しますので、ぜひみなさんお越しください。

- **スポーツ推進大会**
- ▼ **期日** 1月28日④
- ▼ **時間** 午後2時(1時30分受付開始)
- ▼ **場所** 役場3階大会議室
- ▼ **内容** 競技優秀者・スポーツ功労者の表彰、記念講演会
- **記念講演会**
- ▼ **講師** 松元卓巳
- ▼ **演題** 音のない世界で伝わるもの、デフサッカーを通して
- ▼ **定員** 30人(先着順)
- ▼ **参加費** 無料
- ▼ **申込開始** 1月14日④午前9時
- ▼ **申込・問合先** 町民体育館

松元 卓巳 Matsumoto Takumi

●1989年生まれ

福岡県出身。生まれつき聴覚のない混合性難聴。デフサッカーとの出会いは高校時代。現在は、あいおいニッセイ同和損害保険(株)に所属。仕事と競技を両立し、デフリンピック日本代表となる。デフサッカー代表歴16年。ポジションはゴールキーパー。



あいおいニッセイ同和損害保険(株)

デフサッカーとは……

デフサッカーとは、聴覚に障がいのある選手11人で行うサッカーです。「デフ」とは英語で「deaf(聞こえない人、聞こえにくい人)」という意味です。

競技中、選手たちは補聴器を外すことが義務付けられていることから「音のないサッカー」の愛称で呼ばれています。

選手同士はアイコンタクトや手話でコミュニケーションを取ります。基本的なルールは聴者のサッカーと同じですが、選手は笛の音が聞こえないため、主審は笛とフラインクの両方で合図します。



ゴールキーパーで活躍する松元選手

SPORTS

スポーツ大会結果

第39回教育長杯少年サッカー大会

11月19日④、20日④、スポーツ・レクリエーション広場にて第39回教育長杯少年サッカー大会が行われました。



準優勝Rafaga C.F.

第37回町民バドミントン大会

11月27日④、町民体育館にて第37回町民バドミントン大会が行われました。



小学4年生以下シングルス優勝荒井冬花準優勝八木遥果第3位渡邊琴美 小学5年生シングルス優勝岩崎海緒準優勝小林来夢第3位新井陽順 小学6年生シングルス優勝八木優果準優勝大淵麗美第3位田部井遥磨

町立図書館 情報板

2月 February

問合先 町立図書館

休館日

▶期日 2月6日④、13日④、20日④、27日④、28日④
※28日④は月末整理日。

キッズわくわくスタンプラリー

※月ごとのテーマの本を借りて、スタンプをもらおう。詳しくは図書館まで。

オリーブ「読み聞かせ」

▶期日 2月2日④、9日④、16日④
▶時間 午前11時

はくちょう号

▶期日 2月9日④



到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	介護老人保健施設 ラポール・レイゾン
11:40	グループホーム ヴィラ
13:40	邑楽町社会福祉協議会 デイサービスセンター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	住宅型有料老人ホーム おうらの里
15:30	ショートステイくるみ

NEW 新刊



私だけ年を取っているみたいだ。 ヤングケアラーの再生日記

水谷 緑/著 文藝春秋

統合失調症の母、家庭に無関心な父、特別扱いされる弟。ゆいは幼稚園の頃から、暴力を振るう母に代わって家族の世話を担っていた。「子どもらしさ」をなくした彼女が仕事、結婚、子育てを通じて感情を取り戻す物語。



世界はこんなに美しい アンヌとバイクの20,000キロ

エイミー・ノヴェスキー/文 工学図書

バイクで世界一周をした、初めての女性ジャーナリスト、アンヌ。彼女の20,000kmの風景や人々を絵と言葉でつづった一冊。



変な絵

雨穴/著 双葉社

見れば見るほど何かがおかしい。9枚の奇妙な絵の謎が解けたとき、全ての事件が一つに！ホラー作家の戦慄ミステリー。



図書館映画会

日時	上映作品
2/3④ 14:00	ジェロニモ (日本語吹き替え114分) ジェロニモという伝説的人物を描くウエスタンアクション作品。
2/17④ 14:00	お墓と離婚 (107分) お墓と離婚を視点に男女の不思議な関係を描くコメディ作品。

▶時間 午後2時(1時50分開場) ▶会場 町立図書館 2階視聴覚室
▶定員 30人(開場時に定員に達した場合は抽選) ▶入場料 無料
▶その他 開場時間までに2階視聴覚室前へお越しください

No.153 大好き文化財

香り豊かなキンモクセイ

邑楽町文化財保護調査委員 青木雅夫



雌しべが不完全なキンモクセイの花

キンモクセイはモクセイ科モクセイ属の常緑樹で、11月から12月頃にかけて白い花を咲かせるヒイラギと近縁の仲間です。この仲間は全て雌雄別株です。ヒイラギをキンモクセイのように生け垣にしたり、庭に植え込んだりして育てている人もいます。ヒイラギは関東地方から台湾に分布する在来種であるのに対して、キンモクセイはギンモクセイの変種で中国原産と言われていますが、日本で作出されたなどと異論もあるようです。

皆さんはキンモクセイの実を見た

ことがありますか。日本にあるキンモクセイは全て雄株で、花は付けても実が付かないのは雌株が無いからです。5mm位の小さな花は4裂の花弁に囲まれて2本の雄しべが目立ちます。永明寺のキンモクセイの花を観察すると2本の雄しべの間に不完全な雌しべのある花もあります。

国指定の文化財古木の下で黄色の花びらと、境内全体に広がるキンモクセイの香りに人の世の永遠の栄華を重ねるのはいかがでしょう。年末年始頃はヒイラギの季節です。見つけたらそっと観察してみましょう。

