

ウサギのような
“跳躍”の年に

[Monthly PickUp] あつまれ！卯年の年男・年女

2023年の抱負を語る

[Close Up] 税の申告が始まります

令和4年分 確定申告

2023年の干支は「卯」。中野東小学校は現在、町内で唯一ウサギを飼育している学校です。写真左は飼育委員長をしている新井大翔さん（新中野・33区）。写真右は同じく飼育委員の塩野杏太さん（下中野・1区）。抱きかかえているウサギの名前はそれぞれ山田（左）と新井（右）。二人とも動物が好きで世話をするのが楽しいと話していました。

年女 96歳

1927年(昭和2年)生まれ



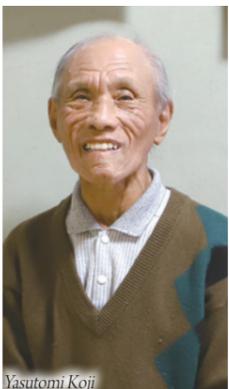
何でも食べて元気で健康に

昨年長年やってきたグラウンド・ゴルフの大会で優勝して引退しました。今は脳トレに部首別の漢字を書いています。今年はコロナの収束、災害の減少を願いながら、大好きなお肉を食べて、自分のことは自分で一年にしたいですね。長生きの秘けつはお肉を食べることです。

半田 菊枝さん (水立大黒・23区)

年男 84歳

1939年(昭和14年)生まれ



仲間と趣味を楽しみたい

70歳から始めたグラウンド・ゴルフと水墨画が趣味。グラウンド・ゴルフは仲間と楽しく話しながらプレーをして、ちょろい運動になっています。水墨画は先生の作品に近づけるように練習中。これからも、趣味の仲間と楽しんでいくために、健康維持に気を付けていきたいです。

安富 耕二さん (新中野・33区)

年女 92歳

1951年(昭和26年)生まれ



これからも友だちと楽しく

陶芸が趣味で長年続けています。今までは仕事をしていて、なかなか教室に通っていませんでしたが、少しずつでも続けてきてよかったと思っています。陶芸は世界に一つだけの自分好みに作品を作れるところが魅力。これからも自分の納得のいく作品を作り続けていきたいです。

上野 藤枝さん (駒下・13区)

年男 60歳

1963年(昭和38年)生まれ



感謝の気持ちを忘れず

大工の仕事を始めて44年。仕事が好きだから、何事も妥協せずに突き詰めて仕事をしてきました。ここまで続けてこれたのは間違いなく、周りの支えがあったからです。これからも感謝の気持ちと謙虚さを忘れず、体力の続く限り仕事を続けていきたいです。生涯現役、一生勉強！

新井 伸行さん (坪谷・22区)



年女 48歳

1975年(昭和50年)生まれ



新たなチャレンジの年

今までは育児と仕事を両立してきて、あつという間に4度目の年女を迎えることに驚きを感じています。人生を振り返ってみると、これといった趣味がなかったのが、今年はこれから先も続けていける趣味を探そうと思います。新しいことに挑戦するって楽しいですよ。

森戸 美幸さん (西ノ根宮内中島・24区)

年男 36歳

1987年(昭和62年)生まれ



利用者の笑顔のため

元々おばあちゃん子だったこともあり、介護の仕事に就いて11年目。仕事は大変なこともあります、それ以上に利用者の笑顔や感謝の言葉がやりがいにつながっています。今年は一層利用者楽しく過ごしてもらい、ここに入居して良かったと思ってもらえる仕事をします。

廣田 純一さん (石打・20区)

年女 24歳

1999年(平成11年)生まれ



子育てと仕事の両立

昨年、子どもが生まれて育児がスタート。ニコッと笑う笑顔にいつも癒やされています。最近子どもが「ママ」って言えるようになってきて本当にうれしい。子どもの成長を楽しめて、幸せな毎日を過ごしています。今年も育休が明けて仕事に復帰するので、育児と仕事を両立するぞ。

柳澤 紅音さん (馬場大林・25区)

年男 12歳

2011年(平成23年)生まれ



優勝して次のステージへ

今のチームでの大会も残すところあと2つ。今まで優勝を経験することがなく、県大会で負けた相手が優勝するという悔しい結果になっています。だから、次の大会は最高の仲間たちと協力し、投打で活躍して必ず優勝します。野球はもちろん、中学校に行ったら勉強も頑張ります！

田野 隼大さん (明野・34区)

年頭の「あこさけ」 あけましておめでどうい、ごい、ごい、ごい。健康やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は、一昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症への対応に注力した1年となりました。最前線でご尽力いただいている医療従事者の皆さま、長期間に渡り感染拡大防止にご協力いただいた町民の皆さまに深く感謝申し上げます。昨年町では、JA農産物直売所の「でんえんマルシェ」と交通の結節点となる「おうちバスターミナル」が完成しました。その周辺で宅地や商業地の開発が進むことで、町の発展が望めると思います。また、円安やコロナ禍における物価高騰の経済対策として、今年も国の給付金の対象にならない住民税均等割のみ課税世帯や、進学や就職などの人生の転換期を迎える世代への給付金の支給を行ってまいります。今後も「やさしさ」と活気の調和した夢あふれるまち「おうら」の実現を目指し、全身全霊で町政運営に当たってまいります。本年も皆さまにとって、幸多く実りある年となりますよう心からお祈り申し上げます。

町長 金子 正一

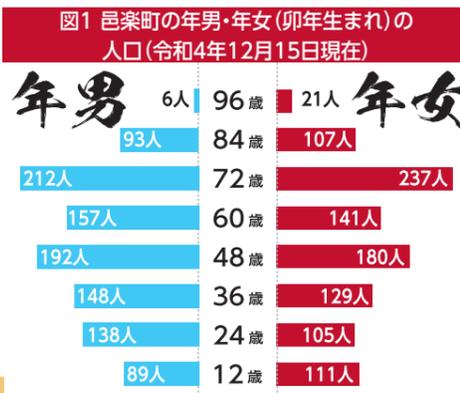


図1 邑楽町の年男・年女(卯年生まれ)の人口(令和4年12月15日現在)

【Monthly PickUp】 あつまれ！卯年の年男・年女

2023年は「卯年」。そして生まれた年と同じ十二支を迎える人を年男・年女と呼び、とても縁起が良いといわれます。新年を迎え、気持ちも新たな町内の年男・年女の人たちに今年の抱負を聞きました。

医療費控除の申告

問合せが多い内容をクローズアップ

Q. 医療費控除とは何ですか？

本人や生計を共にする配偶者、そのほかの親族のために前年中に支払った医療費がある場合は、医療費控除として、所得金額から差し引くことができます。



計算式

$$\left[\begin{array}{l} \text{前年中に支払った} \\ \text{医療費の総額} \end{array} - \begin{array}{l} \text{保険金などで補てん} \\ \text{された金額} \end{array} \right] - \begin{array}{l} \text{10万円または} \\ \text{前年中所得合計額の5\%の} \\ \text{いずれか少ない方の額} \end{array} = \text{医療費控除額} \\ \text{(最高 200万円)}$$

【所得200万円超の人】医療費10万円を超えた部分が対象

【所得200万円以下の人】医療費が10万円を下回っても、所得の5%を超えた部分が対象

【収入なしの人】控除を追加しても節税効果はありません

医療費控除は支払った医療費が戻ってくる制度ではありません。もともと住民税が発生しない人は医療費控除の申告は必要ありません。

① 医療費通知の「自己負担額」の合計額を記入

令和4年分 医療費控除の明細書【内訳書】

※この控除を受ける方は、セルフメディケーション税制は受けられません。

② ①のうち、その年中に支払った金額を領収書などで確認し、合計額を記入

住所 邑楽町大字中野2570番地1 氏名 邑楽太郎

医療費通知に記載された事項

医療費通知(*)を添付する場合、右記の(1)~(3)を記入します。医療保険者等が発行する医療費の額等を通知する書類で、次の6項目が記載されたものをいいます。
(別：健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」)
①被保険者等の氏名、②療養を受けた年月、③療養を受けた者、④療養を受けた病院・診療所・薬局等の名称、⑤被保険者等が支払った医療費の額、⑥保険者等の名称

(1) 医療費通知に記載された医療費の額(自己負担額)(注)	(2) ①のうちその年中に実際に支払った医療費の額	(3) ④のうち生命保険や社会保険(高額療養費など)などで補てんされる金額
98,580 円	85,400 円	20,000 円

(注) 医療費通知には前年支払分(医療費が記載されている場合があります)の注記をご覧ください。

③ 保険金や給付金(入院費給付金、出産育児一時金、高額療養費など)で補てんされた金額があれば記入

2 医療費(上記1以外)の明細

「領収書1枚」ごとではなく、「医療を受けた方」「病院等」ごとにまとめて記入できます。

(1) 医療を受けた方の氏名	(2) 病院・薬局などの支払先の名称	(3) 医療費の区分	(4) 支払った医療費の額	(5) ④のうち生命保険や社会保険(高額療養費など)などで補てんされる金額
邑楽太郎	▲▲病院	<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	2,400 円	
邑楽二郎	■■薬局	<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	5,400 円	
邑楽花子	○○薬局	<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	500 円	
邑楽花子	□□医院	<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> その他の医療費	32,300 円	10,000 円

医療費通知に記載がない分の医療費をここに記入
《注意》医療を受けた人と医療機関ごとに記入してください。

Q & A よくある質問と回答

Q 入院して40万円を支払いましたが、生命保険会社から15万円の給付金がありました。医療費控除はどのように申告すればよいですか。

A 支払った40万円から補てん金15万円を差し引いた25万円を医療費と考えて申告します。

Q 12月に支払った医療費の給付金が、翌年3月に振込まれる予定です。

A 補てん金がある場合は、申告の時点で未収のものであっても見込額を差引きます。

Q 昨年中は休職していて収入はありませんでした。手術で20万円支払ったので医療費控除申告をすれば、お金は返ってきますか。

A 医療費控除は所得税と住民税の負担を軽減する制度なので、収入なしでもともと所得税を払っていない人は還付金はありません。

Q 年金所得者です。年金から所得税は引かれていないので、医療費控除をしてもメリットはないですか。

A すでに支払った所得税がない場合、還付金はありません。しかし、住民税の所得割が課税される人は医療費控除を申告することで税額を下げるすることができます。



【Close Up】令和4年分

問合せ先 役場税務課 ☎47-5011

館林税務署 ☎72-4373

税の申告

館林税務署では、申告会場が役場の申告受付よりも早く開設されるため、2月1日から申告手続きができます。自宅からスマートフォン(以下、スマホ)やパソコンを利用したe-Tax申告もとても便利です。役場での申告受付は2月16日からの予定。詳細は広報おうら2月号でお知らせします。



確定申告が始まります

税務署は2月1日から

【館林税務署会場】

- ▶ 期 日 2月1日(水) ~ 3月15日(水)(土・日曜日、祝日除く)
- ▶ 受付時間 午前8時30分~午後4時(相談開始は9時から)
- ▶ 申告会場 館林税務署3階会議室

【イオンモール太田会場】

- ▶ 期 日 2月16日(水) ~ 3月15日(水)(土・日曜日、祝日除く)
- ▶ 受付時間 午前10時~午後3時
- ▶ 申告会場 イオンモール太田2階イオンホール
- ▶ 注意事項 譲渡所得(土地・建物)や贈与税の相談は館林税務署へ

【申告会場での注意事項】

入場整理券が必要

入場には当日配布、または国税庁LINE公式アカウントで事前に取得した入場整理券が必要です。



申告はスマホで

スマホを持っている人は確定申告会場において、基本的にスマホを利用して申告書を作成します。

感染症対策

会場へはマスク着用、少人数で来場してください。咳や発熱などの症状がある人は入場できない場合があります。

自宅で確定申告 e-Taxが便利!

確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカード読取対応のスマホまたはパソコンでICカードリーダーライターを利用すれば、e-Taxで24時間申告書を提出できます。

「自宅からのe-Tax」5つのメリット!

税務署への持参	印刷・郵送代	添付書類
不要	不要	不要*
確定申告期間の利用可能時間	還付金	※一部の書類は除きます
24時間*いつでも	早期還付	3週間程度で還付!
※メンテナンス時間を除きます		書面提出の場合は1か月~1か月半程度で還付

令和4年分から e-Taxの新たなメリット

- マイナポータル連携で利用できる自動入力の対象が拡大(医療費の情報、公的年金などの源泉徴収票、国民年金保険料)
- 申告のときに必要なマイナンバーカードの読み取り回数が1回に(過去にマイナンバーカード方式で申告をした人が対象)
- 青色申告決算書・収支内訳書の作成がスマホ専用画面で可能に



● 書類作成方法を動画でチェック

動画をみる確定申告

確定申告書等作成コーナー

マイナポータル連携

《操作などに関する問合せ先》
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク
☎0570-01-5901(平日のみ)

町政 HOT NEWS

HOT NEWS

Oratown 邑楽町 Regional Revitalization 地方創生 Comprehensive Cooperation 包括連携 Platform プラットフォーム NEWS



このコーナーでは、邑楽町地方創生包括連携プラットフォームがお送りする最新情報をお知らせします

邑楽町地方創生包括連携プラットフォームとは？ 地方創生や地域活性化を目的に町と包括連携協定を締結している企業・団体(現在8法人)が、地域課題解決に向けた一体的な協議を行うための場として設立された会です。

ORCP NEWS vol.06 シーズン結果報告



(株)ガスパ、(株)邑楽ユナイテッドFC ギャスパクサツ群馬と邑楽ユナイテッドFCから2022年シーズンの結果報告がありました。ガスパは11勝9分22敗で勝点は42、リーグ内順位は20位でJ2リーグ残留が決まりました。邑楽ユナイテッドFCは7勝2分2敗で勝点は23、リーグ内順位は3位でしたが、関東サッカーリーグ2部への昇格にはなりませんでした。

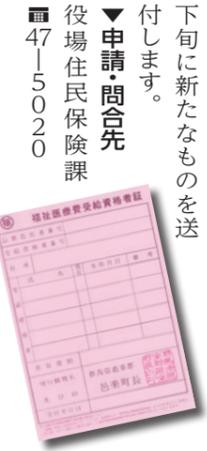
医療

4月から医療費の対象範囲を拡大 高校生世代の通院費を無料に

町では、健康管理の向上と保護者の経済的負担を軽減するため、4月から高校生世代の福祉医療費支給対象範囲を入院のみから通院まで拡大します。対象者には中学生以下と同じく福祉医療費受給資格者証(ピンクのカード)を発行します。

【申請が必要な人】

平成17年4月2日～平成19年4月1日生まれの人には、2月上旬に申請方法を記載した通知を送付します。電子申請、または窓口で申請してください。2月末までに申請した人には3月下旬



に受給資格者証を送付します。 ※既にひとり親世帯として福祉医療制度を使っている人は申請不要です。【申請がいない人】 平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの人には申請手続きは不要です。現在使用している受給資格者証は4月以降使用できませんので、3月下旬に新たなものを送付します。

▼申請問合せ先

役場住民保険課 47-15020

募集

あなたのチカラをまっすぐりに 役場の会計年度任用職員(非常勤職員)を募集

町では、令和5年度から働ける会計年度任用職員を募集します。

▼募集職種

一般事務補助、保健師、社会福祉士、保育士、保育教諭、保育園・子ども園調理員、児童厚生員(児童館)、図書館員、公民館職員、体育館職員、学校指導助手、学校支援員、学校介助員、学校相談員、学校用務員、学校司書、給食センター調理員、消費生活相談員など ※職種により免許・資格が必要。 ※業務内容については履歴書提出時に説明します。

▼人数

各職種とも若干名

▼雇用期間

令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

▼選考方法

書類審査、面接、作文など

▼応募方法

履歴書(市販のもの)を記入し、役場総務課へ提出

▼受付期間

1月6日(金)～20日(金) ※土・日曜日、祝日は除く。

▼受付時間

午前8時30分～午後5時15分

▼申込・問合せ先

役場総務課 47-1501

就学

4月に入学する児童の保護者が対象 町立小学校の入学説明会

町では、4月に入学する児童の保護者を対象に入学説明会を行います。

▼対象

平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれで、町内に住民登録をしている児童の保護者

※当日出席できない保護者は、各小学校にご連絡ください。

▼期日・場所

下表のとおり

▼その他

入学通知書は、2月上旬発送予定

▼問合せ先

各小学校、町教育委員会 学校教育課 47-15041

Table with 3 columns: 学校, 日時(受付開始), 対象地区. Rows include 中野小学校, 長柄小学校, 高島小学校, 中野東小学校.

福祉

困っている人たちの相談窓口 新たな民生委員・児童委員の皆さんです

令和4年度の一斉改選に伴い、12月1日より新しい民生委員・児童委員が決まりました。厚生労働大臣の委嘱を受け、福祉行政と皆さんのパイプ役として、困っている人の相談窓口になるなどの活動をしています。町の委員は、左の表の52人です。

※「区」の欄の「主」は主任児童委員。

▼問合せ先

役場福祉介護課 47-15022



地域と町をつなぐ 民生委員・児童委員

Table with 3 columns: 区, 名前, 受持地区名. Lists names and districts for community members.

Table with 3 columns: 区, 名前, 受持地区名. Lists names and districts for community members.

広聴

パブリックコメント(意見募集)を行います 土地の埋立て等の規制に関する条例など

▼件名 邑楽町土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例・施行規則・要綱

▼閲覧期間

1月6日(金)～2月6日(日)

▼閲覧場所

役場建設環境課、町ホームページ、町立図書館、中央公民館、長柄公民館、高島公民館

▼時間

午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日は除く。

※詳細は町ホームページを参照。

▼意見の受付

対象者(次のいずれかに該当する個人または団体) ①町内在住・在勤②町内に事務所・事業所がある③その他本

件に対して利害関係がある

▼提出方法

所定の用紙に記入し、次のいずれかの方法で提出

①郵送 〒370-0692(住所記入不要)邑楽町役場建設環境課宛 ②☎88-13247 ③✉consti-env@swan.town.ora.gunma.jp ④直接持参

▼受付期限

2月6日(日)

▼その他

提出された意見に対する町への回答は、町ホームページと役場建設環境課で公表します(提出された意見に対する個別の回答は行いません)

▼問合せ先

役場建設環境課 47-15036

募集

令和5年度健康寿命延伸事業 訪問指導員の募集

町では高齢者の保健事業と介護予防などの一体的な実施に伴う訪問指導員を募集します。

▼募集職種

保健師・管理栄養士

▼募集人数

若干名

▼受験資格

保健師または管理栄養士及び運転免許(普通自動車)資格を有するか、令和5年3月31日までに資格取得見込みの人

▼訪問指導実施期間

令和5年4月1日～令和6年3月31日

▼選考方法 書類審査、面接、実地試験など

▼申込方法 履歴書(市販のもの)を直接提出または郵送

※資格を有している人は資格証の写しを合わせて提出。

▼募集期間 1月10日(金)～31日(金)

※土・日曜日、祝日は除く。

▼申込・問合せ先 保健センター 88-15533

年金

口座振替の前納がお得です

国民年金には、一括して保険料を納めると割引になる「前納制度」があります。口座振替で保険料を前納すると、納付書を使用して前納するよりもさらにお得で、同じ月数の保険料を毎月納めた場合と比べて割引になります。

- ▼割引額(金額は令和4年度)
 - 2年分 1万5,790円
 - 1年分 4,170円
- 6カ月分 1,130円
- ▼申込方法 金融機関、年金事務所、役場住民保険課のいずれかで申し込む
- ▼申込期限 2月28日④まで
- ▼口座振替の早割制度
 - 口座振替の指定日を納付期限より1カ月早めることで、1カ月当たりの保険料が50円割引になるお得な制度です。
- ▼申込方法 金融機関、年金事務所、役場住民保険課のいずれかで申し込む
- ▼必要書類 預貯金通帳、預貯金通帳届出印、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳など)、本人確認書類
- ▼問合せ 太田年金事務所 49-3716

控除証明書の専用ダイヤル

国民年金の保険料納付額は、確定申告の際に社会保険料控除の対象となります。令和4年1月から令和4年9月30日

までの間に国民年金保険料を納付した人へ「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月中旬に送付しています。なお、10月1日以降に初めて納付した人には、令和5年2月に送付されます。届かない人はお問い合わせください。

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事に制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。初診日から1年6カ月以上経過し、障害年金の等級に該当している場合は、障害年金を受給できます。ただし、65歳以降に障害年金の請求をする場合、一定の条件があります。

障害基礎年金制度のご利用

- ▼年金額
 - 1級 97万2,250円
 - 2級 77万7,800円
- ▼必要書類 診断書、障害手帳など
- ▼問合せ 太田年金事務所 49-3716

税金

今月の納税

納期限

- 国民健康保険税(7期) 1月31日④
- 介護保険料(7期) 1月31日④
- 後期高齢者医療保険料(7期) 1月31日④
- 自動車税、個人の事業税の納税には、口座振替が便利です。
- ▼申込方法 所定のがきが必要事項を記入してポストに投函する
- ※所定のがきは、役場税務課、行政県税事務所、各金融機関にあります。
- ▼問合せ 館林行政県税事務所 72-4461

県税も口座振替が便利

農業用 免税軽油の申請受付



農業用に使用する軽油引取税は、あらかじめ手続きを行うことで免除されます。

対象 ほ場の耕うん、栽培管理など、農作業を行うために使用する機械の燃料として使用する軽油

申請集中受付期間 2月1日④～17日④

申請・問合せ 太田行政県税事務所 31-3261

相談

生活困窮者就職相談会

新型コロナウイルス感染症などの影響で生活にお困りの人を対象に就職と生活に関する相談会を開催します。

- ▼日時 3月3日④午後1時30分～4時(1組30分程度)
- ▼会場 役場会議室
- ▼対象 町内在住の人
- ▼予約方法 役場福祉介護課に直接または電話で予約する
- ▼予約期間 1月11日④～2月28日④

身体障害者巡回相談

- ▼予約・問合せ先 役場福祉介護課 47-5022
- ▼日時 2月8日④午前10時～正午
- ▼会場 館林市総合福祉センター
- ▼内容 身体障害者の補装具判定など
- ▼予約方法 役場福祉介護課の窓口にある申請書を提出する
- ▼予約・問合せ先 役場福祉介護課 47-5024

里親相談会

現役の里親との交流や相談ができる相談会を開催します。

募集

農業委員・農地利用最適化推進委員募集

町では、令和5年7月19日に任期満了となる農業委員・農地利用最適化推進委員の次期委員の募集を行います。

- ▼募集方法 町内の農業者やその他関係者、農業団体などからの推薦または公募
- ▼募集人数 農業委員・10人、農地利用最適化推進委員・15人
- ▼募集期間 1月23日④午前8時30分～2月28日④午後5時15分
- ▼申込・問合せ先 町農業委員会 47-5028

永年勤続優良従業員などの表彰

町と町労使教育委員会では、町内中小企業の功労者や永年勤続優良従業員の表彰を行います。

- ▼対象 町内中小企業に勤務し、産業の発展に貢献し、その功績が顕著な人
- ※功労を証明する書類の提出が必要。

英語力向上「イースター体験」

英語力と学習意欲の向上を目的に、イースターイベントを開催します。

- ▼日時 2月18日④午前9時30分～正午(9時受付開始)
- ▼会場 役場3階大会議室
- ▼対象 町内在住の小学1～6年生
- ▼内容 英語・日本語が話せる多国籍のALTと交流しながら、イースターを体験する
- ▼定員 15人(先着順)
- ▼参加費 500円
- ▼申込方法 町電子申請で申し込む
- ▼申込期間 1月27日④
- ▼問合せ 町教育委員会 47-5042



ふれあい保育

2月の予定 [9:00～12:00] 親子活動日

※予定は変更になることがあります。

2日(休)	まめまきごっこ
6日(月)	ふれあい遊び
9日(休)・13日(月)	季節の製作
16日(休)・20日(月)	誕生会
27日(月)	消防署見学(全年齢)

開放日

1日(休)・7日(火)・8日(水)・14日(火)・15日(水)・21日(火)・22日(水)・28日(火)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者

▶問合せ先 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808(9:00～15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そして散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。さっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和3年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月～まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30～14:00です。

▶申込・問合せ先 風の子保育園子育て支援室 88-7655(9:00～14:00)

永年勤続優良従業員表彰

町と町労使教育委員会では、町内中小企業の功労者や永年勤続優良従業員の表彰を行います。

- ▼対象 町内中小企業に勤務し、産業の発展に貢献し、その功績が顕著な人
- ※功労を証明する書類の提出が必要。

▼問合せ先 町教育委員会 47-5042



町電子申請

冬はヒートショック にご注意を!



・ヒートショックとは
冷たい場所から暖かい場所へ移動した時やその逆など、急激な温度変化により身体がダメージを受けることです。血圧の変動は心臓に負担をかけ、脳卒中や心筋梗塞の原因に。

・防ぐためには
お風呂……いきなり浴槽につからず、心臓に遠い手足からかけ湯をしてゆっくり入りましょう。また、食後すぐや飲酒後の入浴は危険ですので控えましょう。

トイレ……室内に暖房器具を設置すれば温度差を抑えられます。また、座ってすぐに力をいれるのはやめましょう。

▶問合先 保健センター ☎88-5533

その空き家、**空家等バンク**に登録しませんか
空き家のことで困ったら相談を 問 役場建設環境課 ☎47-5031

脳いきいき教室

あたまとからだの体操「コグニサイズ」を体験して、認知症予防に役立ててみませんか。

▼期日 2月14日(土)
▼時間 午前10時～11時30分
▼会場 役場3階大会議室
▼内容 認知機能低下を予防する「コグニサイズ」を体験する

▼対象 65歳以上の町民で運動に支障がない人
▼定員 20人
▼申込方法 電話または直接申し込む
▼申込開始 1月17日(土)午前9時
▼問合先 町地域包括支援センター ☎80-9300

ヘルプミー ハンドサイン

ヘルプミーハンドサインとは?
声をあげることができない状況や、障害がある人など、いつでも誰でも使える『助けて!』を伝えるサイン

見かけたら
声掛けまたは**通報**を

問合先
大泉警察署 ☎62-0110

お知らせ

活力ある地域づくりを推進

第18区の一木公民館に椅子、エアコンなどが設置されました。これは、宝くじの収益金などを財源に、(二財)自治総合センターが実施している「一般コミュニティ助成事業」を活用したものです。

▼問合先 役場企画課 ☎47-5009

人口の動き

世帯数 10,644世帯 (+48)
男 13,065人 (+30)
女 12,745人 (-4)
計 25,810人 (+26)
内外国人 977人 (+44)
※12月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数 3件(14)
交通事故出動 9件(66)
急病出動 57件(728)
その他の出動 22件(222)
救急出動合計 88件(1016)
※11月分(1月からの累計)

1月・2月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
1/18(水)	3歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和元年9月生まれの幼児
23(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
24(火)	4カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和4年9月生まれの乳児
26(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
27(金)	離乳食相談	午前 9:30～ 9:45	生後4カ月～12カ月までの乳児(予約制)
27(金)	2歳児歯科健診	午後 0:50～ 1:15	令和2年11・12月生まれの幼児
30(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
2/1(火)	両親学級(2日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦またはその夫(どちらか1名のみ)
1(水)	3歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和元年10月生まれの幼児
6(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
8(水)	両親学級(3日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦またはその夫(どちらか1名のみ)
8(水)	8カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和4年5月生まれの乳児
9(木)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
13(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
14(火)	離乳食相談	午前 9:30～ 9:45	生後4カ月～12カ月までの乳児(予約制)
14(火)	1歳6カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和3年7月生まれの幼児

「邑楽町共同福祉施設」での接種は **新型コロナワクチン接種**

令和5年1月27日(金)で終了

以降は接種規模を大幅に縮小。接種日時は限られます。

接種を希望する人はお早めに **新型コロナワクチンコールセンター ☎0276-47-5033**



TOWN INFORMATION ORA

情報広場

就労

知って得する!就職準備と今後の働き方セミナー

働くことに悩む若者とその家族を対象にセミナーを行います。

▼期日 2月25日(土)
▼時間 午後1時30分～3時
▼会場 町中央公民館
▼内容 転職・就職活動のポイントや準備内容、求められる働き方など
▼対象 転職・就職を希望するおおよね15～49歳までの若者またはその家族
▼定員・参加費 15人・無料
▼申込方法 電話または申込用紙に必要事項を書いて直接申し込む
▼申込締切 2月22日(木)
▼その他 セミナー終了後、希望者に個別相談あり(先着3組まで)

講座・教室

私と家族の「そとぞく」講座

親子で学べる、基礎から知る相続講座を行います。

▼期日 1月24日(土)
▼時間 午後2時～3時20分(1時30分開場)
▼会場 役場3階大会議室
▼内容 相続の基本、相続税、相続と争族2つの「そとぞく」回避の方法など
▼定員 60人
▼申込方法 電話または直接申し込む
▼申込開始 1月11日(土)午前9時
▼問合先 役場福祉介護課 ☎47-5045

《交通規制情報》

町道幹線1号線の一部区間(国道122号「石打」信号から国道354号清掃センター入り口付近)で交通規制が開始されます。夜間の時間帯は大型貨物車両などで通行はできなくなります。

規制時間 午後10時～午前6時
対象車両 大型貨物車両など(特定中型以上)

規制区間 下図を参照

※規制の開始は2月以降の予定。

問合先 大泉警察署 ☎62-0110

▼規制区間図



2月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時～午後5時 耳鼻科/午前9時～午後1時 歯科/午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	内科系		耳鼻科	歯科
5日(日)	新橋病院 館林市下三林町 ☎75-3011	湯沢医院 大泉町西小泉 ☎62-2209	たけい小児科 (小児科のみ) 館林市北成島町 ☎76-2525	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
11日(土)	真中医院 館林市本町 ☎72-1630	館林記念病院 館林市台宿町 ☎72-3155	三浦医院 大泉町北小泉 ☎62-2917	こやなぎ小児科 (小児科のみ) 館林市富士原町 ☎80-2220	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
12日(日)	小曽根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	黛泌尿器科 大泉町坂田 ☎63-7800	うへの医院 赤生田町 ☎72-3330		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
19日(日)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	まりレディースクリニック 館林市木戸町 ☎76-7775	堀越医院 館林市北成島町 ☎73-4151	板倉耳鼻 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
23日(木)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	高橋クリニック 館林市本町 ☎75-7772	横田胃腸科内科 館林市細内町 ☎72-4970	横田医院 館林市大手町 ☎72-0255	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
26日(日)	館林医院 館林市西本町 ☎74-2112	新井内科 大泉町仙石 ☎20-1220	阿部医院 大泉町吉田 ☎62-5428		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 1月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……2月8日(土)午後7時30分～9時	① 軟らかい食事と消化 ② 唾液のはたらき	③ 補聴器の選び方 ④ 手指が曲がってきた	⑤ 女性の基礎体温について ⑥ 冬の皮膚病
--	--------------------------	--------------------------	--------------------------

自分で考え避難した予告なしの避難訓練

2学期に予告なしの避難訓練がありました。今までは先生たちから「○日の○時間目に避難訓練をするよ」と言われていたので掃除中、急に放送が流れたときにはびっくりしました。

いる場所によって避難経路が違うので、どのように避難するかとっさに判断するのが難しかったです。ちょっと焦ってしまったけれど、いつもの避難訓練を思い出して無事に避難することができました。

地震や火災はいつ起こるか分からないので、予告なしの避難訓練は大切だと思いました。また焦ることなく落ち着いて避難することも大事だと感じました。

【中野小学校児童会本部 根岸風羽華、長崎蒼太、島田夏帆、茂木奏佑】

掃除中突然の避難訓練。勉強になることがたくさんあったと思います。状況判断、優先順位は何か、短い時間で決めなければなりません。全員がけがをせず安全に避難できたことを生かして自分を守る能力を高めてください。



それぞれが自分の意思で自分を守り避難する



私4年生のとき、悪口を言われて人を傷つけたことがあります。自分がその人の心にすごく大きな傷を付けたと思うと、何回でも謝りたいです。すごく優しい人だったので余計に申し訳ない気持ちです。それから私は人にプラスの言葉をかけるようにしています。言葉にはいろいろな種類があると思います。人を笑わせたり喜ばせたりする言葉、人を慰めたり感動させた

悪口を完全に無くすことは不可能と私は思っています。ですが、悪口を減らすことはできると思います。人の心を傷つけることも減らしたいです。言葉というものは人が持っている相手への優しさでもあります。一度発したものは二度と戻りません。それを頭に入れて、良い言葉を使いながら生活したいです。

私が人権作文で悪口のことを書こうと思った理由は、人の悪口を言うことが少し多い気がしたからです。小学1年生のころは悪口をあまり言っていなかったものの、小学5年生になり、友達と親しくなりました。ですが、友達の悪い部分もどんどん見えてしまいました。良い部分が前と比べると見えなくなってきた感じがしました。そのため、人の悪いところや嫌なところなどを口に出してしまいます。言った後に後悔します。そして、悪口を言われた人は心が傷つきます。

悪口を完全に無くすことは不可能と私は思っています。ですが、悪口を減らすことはできると思います。人の心を傷つけることも減らしたいです。言葉というものは人が持っている相手への優しさでもあります。一度発したものは二度と戻りません。それを頭に入れて、良い言葉を使いながら生活したいです。



言葉は凶器にもなる

中野東小学校6年 宮野 陽菜

おうちの仲間たち No.409

のびのびストレッチ



活動日 毎週火曜日 場所 高島公民館
時間 午前10時30分～11時30分 問合せ 高島公民館☎89-1501

私たち「のびのびストレッチ」は、平成12年11月から運動の講座終了後に始まったサークルです。講師の先生の指導で、1時間の中に休憩を挟みながらマットを使ったストレッチや筋トレ、尿漏れ防止体操などを行っています。ノリの良い音楽に合わせた軽い有酸素運動をバランス良く取り入れ、月4回毎週火曜に運動不足解消のため、気持ちよく体を動かしています。現在中高年の女性メンバーが中心の私たち。和気あいあいと一緒に活動してくれる仲間を募集中です。いつでも見学や体験ができますので、気軽に軽運動室をのぞいてみてください。私たちと一緒にストレッチをして、健康で美しい体を目指してみませんか。いざ、みんなでのびのびストレッチ！

Joy

あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 ☎47-5040(直通) school-ed@swan.town.ora.gunma.jp 生涯学習課 ☎47-5043(直通) further-ed@swan.town.ora.gunma.jp	中央公民館 ☎88-1177 長柄公民館 ☎89-0123 高島公民館 ☎89-1501	町立図書館 ☎88-5900 町民体育館 ☎88-5355
---	--	----------------------------------

邑楽町教育委員会



六代目神田伯山独演会

講演師、六代目神田伯山が中央公民館「邑の森ホール」にやってくる！この機会にぜひ講演の世界をお楽しみください。お待ちしております。

神田 伯山 Kanda Hakuzan

●1983年生まれ

東京都豊島区出身。日本講演協会、落語芸術協会所属。2020年2月11日講演の大名跡である神田伯山を六代目として襲名。二ツ目時代から独演会では定員千人規模の会場を満員にするなど新進気鋭の講演師として注目を浴びている。持ちネタの数は150を超えて、講演普及の先頭に立つ活躍をしている。



- ▶期日 3月18日①
- ▶時間 午後2時開演(1時30分開場)
- ▶会場 中央公民館「邑の森ホール」
- ▶定員 450人(先着順)
- ▶入場料 3,800円(全席自由、1人2枚まで)
※未就学児の入場はご遠慮ください。
- ▶販売開始 1月14日①午後2時
- ▶申込・問合せ先 中央公民館

町民文化講座 - 木山裕策講演会 -

歴史、文化、芸術、自然、科学、産業、時事、教育、健康など各分野で活躍されている講師をお迎えして、毎年開催している町民文化講座。今回の講師は、歌手の木山裕策さんです。



木山 裕策 Kiyama Yusaku

●1968年生まれ

大阪府出身。2005年甲状腺ガン手術の際に、医師から「手術後に声が出なくなる危険がある」と告げられ、回復後長年の夢だった歌手に挑戦。2008年にシングル「home」でメジャーデビュー。同年12月31日の第59回NHK紅白歌合戦初出場。現在は、歌や講演などを中心に活動している。



- ▶期日 3月26日① 手話通訳付
- ▶時間 午後2時開演(1時30分開場)
- ▶会場 中央公民館「邑の森ホール」
- ▶演題 今あらためて見直す家族の絆・感謝の想い～コロナに負けない"my sweet home"～
- ▶定員 450人(先着順)
- ▶入場料 無料(要整理券、1人2枚まで)
- ▶整理券配布 1月21日①午前10時
- ▶申込・問合せ先 中央公民館



記念講演会 音のない世界で伝わるもの — デフサッカーを通して —

スポーツ推進大会は、競技優秀者やスポーツ功労者を規定により表彰し、町のスポーツの推進と明るく豊かな町民生活の向上に寄与することを目的としています。記念講演会も開催しますので、ぜひみなさんお越しください。

- **スポーツ推進大会**
- ▼ **期日** 1月28日(土)
- ▼ **時間** 午後2時(1時30分受付開始)
- ▼ **場所** 役場3階大会議室
- ▼ **内容** 競技優秀者スポーツ功労者の表彰、記念講演会
- **記念講演会**
- ▼ **講師** 松元卓巳
- ▼ **演題** 音のない世界で伝わるもの、デフサッカーを通して
- ▼ **定員** 30人(先着順)
- ▼ **参加費** 無料
- ▼ **申込開始** 1月14日(土)午前9時
- ▼ **申込・問合せ先** 町民体育館

松元 卓巳 Matsumoto Takumi

●1989年生まれ
福岡県出身。生まれつき聴覚のない混合性難聴。デフサッカーとの出会いは高校時代。現在は、あいおいニッセイ同和損害保険(株)に所属。仕事と競技を両立し、デフリンピック日本代表となる。デフサッカー代表歴16年。ポジションはゴールキーパー。



デフサッカーとは……

デフサッカーとは、聴覚に障がいのある選手11人で行うサッカーです。「デフ」とは英語で「deaf(聞こえない人、聞こえにくい人)」という意味です。
競技中、選手たちは補聴器を外すことが義務付けられていることから「音のないサッカー」の愛称で呼ばれています。
選手同士はアイコンタクトや手話でコミュニケーションを取ります。基本的なルールは聴者のサッカーと同じですが、選手は笛の音が聞こえないため、主審は笛とフラッグの両方で合図します。



ゴールキーパーで活躍する松元選手

SPORTS スポーツ大会結果

第39回教育長杯少年サッカー大会

11月19日(土)、20日(日)、スポーツ・レクリエーション広場にて第39回教育長杯少年サッカー大会が行われました。



準優勝 Rafaga C.F.

第37回町民バドミントン大会

11月27日(日)、町民体育館にて第37回町民バドミントン大会が行われました。



小学4年生以下シングルス優勝 荒井冬花 準優勝 八木遥果 第3位 渡邊琴美
小学5年生シングルス優勝 岩崎海緒 準優勝 小林来夢 第3位 新井陽順
小学6年生シングルス優勝 八木優果 準優勝 大肚麗美 第3位 田部井遥磨

町立図書館 LIBRARY INFORMATION 2月 February 情報板 問合せ 町立図書館

休館日
▶期日 2月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)、28日(日)
※28日(日)は月末整理日。

キッズわくわくスタンプラリー
※月ごとのテーマの本を借りて、スタンプをもらおう。詳しくは図書館まで。

オリーブ「読み聞かせ」
▶期日 2月2日(土)、9日(土)、16日(土)
▶時間 午前11時

はくちょう号
▶期日 2月9日(土)

到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	介護老人保健施設 ラポール・レイゾン
11:40	グループホーム ヴィラ
13:40	邑楽町社会福祉協議会 デイサービスセンター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	住宅型有料老人ホーム おうらの里
15:30	ショートステイくるみ

NEW 新刊

町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入ります。貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

私だけ年を取っているみたいだ。 ヤングケアラーの再生日記
水谷 緑 / 著 文藝春秋



統合失調症の母、家庭に無関心な父、特別扱いされる弟。ゆいは幼稚園の頃から、暴力を振るう母に代わって家族の世話を担っていた。「子どもらしさ」をなくした彼女が仕事、結婚、子育てを通じて感情を取り戻す物語。



世界はこんなに美しい アンヌとバイクの20,000キロ
エイミー・ノヴェスキー / 文 工学図書

バイクで世界一周をした、初めての女性ジャーナリスト、アンヌ。彼女の20,000kmの風景や人々を絵と言葉でつづった一冊。



変な絵
雨穴 / 著 双葉社

見れば見るほど何かがおかしい。9枚の奇妙な絵の謎が解けたとき、全ての事件が一つに！ホラー作家の戦慄ミステリー。

Movie 図書館映画会

日時	上映作品
2/3(金) 14:00	ジェロニモ (日本語吹き替え114分) ジェロニモという伝説的人物を描くウエスタンアクション作品。
2/17(金) 14:00	お墓と離婚 (107分) お墓と離婚を視点に男女の不思議な関係を描くコメディ作品。

▶時間 午後2時(1時50分開場) ▶会場 町立図書館 2階視聴覚室
▶定員 30人(開場時に定員に達した場合は抽選) ▶入場料 無料
▶その他 開場時間までに2階視聴覚室前へお越しください

No.153 大好き文化財

香り豊かなキンモクセイ
邑楽町文化財保護調査委員 青木雅夫



雌しべが不完全なキンモクセイの花

キンモクセイはモクセイ科モクセイ属の常緑樹で、11月から12月頃にかけて白い花を咲かせるヒイラギと近縁の仲間です。この仲間は全て雌雄別株です。ヒイラギをキンモクセイのように生け垣にしたり、庭に植え込んだりして育てている人もいます。ヒイラギは関東地方から台湾に分布する在来種であるのに対して、キンモクセイはギンモクセイの変種で中国原産とされていますが、日本で作出されたなどと異論もあるようです。皆さんはキンモクセイの実を見た

ことがありますか。日本にあるキンモクセイは全て雄株で、花は付けても実が付かないのは雌株が無いからです。5mm位の小さな花は4裂の花弁に囲まれて2本の雄しべが目立ちます。永明寺のキンモクセイの花を観察すると2本の雄しべの間に不完全な雌しべのある花もあります。国指定の文化財古木の下で黄色の花びらと、境内全体に広がるキンモクセイの香りに人の世の永遠の栄華を重ねるのはいかがでしょう。年末年始頃はヒイラギの季節です。見つけたらそっと観察してみましょう。

ほっこりと笑顔があふれる憩いの場 長柄公民館まつり

▶日時 2月11日④午前10時～午後4時、2月12日④午前10時～午後3時
 ▶会場 中央公民館 ▶問合先 長柄公民館

ステージ発表部門
 体験部門
 作品展示部門

休館日

長柄公民館
 ▶休館日 1月15日④～17日④※電気設備更新工事のため臨時休館。

パソコンなんでも相談会

期 2月9日④時 午後1時30分～3時30分 場 中央公民館 内 基本的なパソコン操作や標準的なソフトの使い方を学ぶ 対 パソコン初心者(文字入力ができる人) 費 無料 問 生涯学習課

上州呂楽七福神めぐり

期 1月14日④、21日④(雨天決行) 時 午前8時30分受付開始、9時出発 内 呂楽の七福神を中心に道中の自然と文化財を巡る(距離約23km)

子ども織物教室

持 弁当、飲み物、雨具など 費 100円(保険代) 申 当日会場で申し込む(シンボルトワー集合) 問 中央公民館

子ども織物教室

期 2月4日④時 午前9時30分～正午 場 中央公民館 内 マフラーを織る 対 小学生(3年生以上) 定 8人 費 400円(材料代) 申 1月21日④午前9時から 問 中央公民館

保育付きタイ古式マッサージ教室

期 2月9日④、16日④(全2回) 時 午前10時～11時30分 場 中央公民館 内 タイ古式マッサージについて学ぶ 対 子育て中の母親(保育1歳半以上の未就学児) 定 5組(保育は4人まで) 費 無料 申 1月

IT講習会⑨エクセル中級編

期 2月14日④、15日④、16日④(全3回) 時 午前9時～正午 場 中央公民館 内 データベース機能の活用法を学ぶ(住所録の並び替えや検索、集計など) 対 18歳以上でエクセルの基本操作ができる人 定 20人 費 1,000円(教材費) 申 1月31日④午前9時から 問 中央公民館

イメージアップ就活メイク講座

期 2月15日④時 午後7時～9時 場 中央公民館 内 好印象で就活に役立つメイクを学ぶ 対 18歳以上の人 定 10人 費 無料 申 1月25日④午後7時から 問 中央公民館

パパと子どもの木工教室

期 2月18日④時 午前10時～11時30分 場 中央公民館 内 積み木の家を作る 対 3歳から小学校入学前の子どもと父親 定 8組 費 500円(材料代) 申 1月21日④午前10時から 問 中央公民館



木を使ってオリジナルの家を作ります

うさぎのひな人形作り教室

期 2月1日④、8日④(全2回) 時 午前9時30分～正午 場 中央公民館 内 クラフトテープでかわいいひな人形を作る 対 18歳以上の人 定 10人 費 700円(材料代) 申 1月18日④午前9時30分から 問 中央公民館



飾り付けも添えてうさぎのひな人形ひな祭り

おっきりこみうどん作り教室

期 2月25日④時 午前9時～午後1時30分 場 長柄公民館 内 野菜をたっぷり入れたおっきりこみを作る 対 18歳以上の人 定 10人 費 800円(材料代) 申 1月21日④午前9時から 問 長柄公民館

おもしろ科学教室③ ～ふしぎな結晶を作ろう～

期 2月25日④時 午前9時30分～正午 場 長柄公民館 内 尿素と酢酸ナトリウムという2つの物質を使ってふしぎな結晶を作り、結晶の形やでき方の違いを知る 対 小学生(3年生以下は保護者同伴) 定 15人 費 500円(材料代) 申 1月28

七宝焼き体験教室

期 2月18日④時 午前9時30分～11時30分 場 高島公民館 内 ブローチまたはペンダントを作る 対 18歳以上の人 定 10人 費 1,000円(材料代) 申 1月21日④午後2時30分から 問 高島公民館



お菓子作り教室

期 2月24日④時 午前9時30分～正午 場 高島公民館 内 チョコレートブラウニーを作る 対 18歳以上の人 定 9人 費 500円(材料代) 申 1月20日④午前9時30分から 問 高島公民館

展示会

▶楽画会(水彩色鉛筆画の展示)

子どもパステルアート教室

期 2月25日④時 午前9時30分～11時30分 場 高島公民館 内 削ったパステルの粉を使い、指でクルクル絵を描く 対 小学生(3年生以上) 定 10人 費 500円(材料代) 申 1月21日④午後2時から 問 高島公民館



パステル カッターや茶こしを使って削る 指に粉を付けて描く 完成!

期 時 1月12日④午前11時～15日④午後4時 場 中央公民館

▶書～好文社(子ども書道展2023の展示)
 期 時 1月31日④午前9時～2月5日④午後6時30分 場 中央公民館
 ▶クラフトテープ作品展
 期 時 1月10日④午後1時～24日④午後3時 場 中央公民館

広報おうら JOY 電子版
 呂楽町中央公民館 ユーチューブ 検索

中央公民館
 広報おうら JOY 電子版
 呂楽町中央公民館 YouTube チャンネル

教室・講座などの申込方法 ◆申込開始当日 申し込み開始時間に申込先の窓口に、本人または家族の人が直接申し込んでください。申し込み開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、先着順で電話での申し込みを受け付けています。

中央公民館 ☎88-1177 長柄公民館 ☎89-0123 高島公民館 ☎89-1501 町立図書館 ☎88-5900 町民体育館 ☎88-5355 生涯学習課 ☎47-5043
 ♡は、『ヘルスワンポイント事業』のポイント付与対象事業です。詳しくは保健センターへ ☎88-5533

5つの生涯学習施設が 5分の4ニュース NEWS 4つの枠を取り合って、お知らせ

町民体育館
 どこに飛ぶか予測ができない さらばボール
 おむすび型のボール「さらばボール」を使ったニュースポーツ「さらばボール」。

基本的なルールはビーチバレーと同じですが、相手コートから返ったボールは必ずワンバウンドさせてからレシーブをしなければいけません。

ボールの飛ぶ方向に



おとっと、そっちに行くの?!

町立図書館
 意外と知らない図書館雑誌 「館内の壁画に迫る④」

このコーナーもなんと第4弾!図書館の壁画ですが、館内にはまだまだあるのです。

貸出カウンターの正面にある大きな壁画をご覧ください。この壁画は陶器製で、高さ約5mにもなるとても大きな作品です。

募集には多くの応募があり、飾られているものは4人の作品も

意外性があるため、パレーボールが得意な人が有利ということではなく、誰でも楽しめます。今後、教室の開催も予定しています。



カウンターの壁画

高島公民館
 金子勝也ギターコンサート 4年振りに開催しました

11月22日④に高島公民館ロビーにて開催しました。誰もが知るアニメソングから、ジャズ・洋楽まで、さまざまなジャンルで構成されたプログラム。

使用された楽器もクラシックギターだけでなく、高音を奏でるアルトギターやエレキギター、そしてウクレレやソプラノリコーダーと、多彩な演奏で魅せてくれました。

高島公民館では、ロビーコンサートの出演者を絶賛募集中。ぜひやってみたいという人は職員までお声掛けください。



コンサートは大盛況でした

中央公民館
 道具の充実した調理実習室でスイーツ作りはいかですか

コロナの影響もあり、諸室の中でも利用が少ない調理実習室。実は、調理道具の宝庫なのです。

お菓子作り道具もたくさんあります。中央公民館の調理実習室を使えばいろいろなお菓子・スイーツが作れること間違いなしです。

来月に迫った冬の一大イベント、バレンタイン。今年は、中央公民館でお菓子作りの練習をして、友だち、そして気になるあの人を、あっと驚かせてみませんか。ご利用お待ちしております(使用料1時間200円)



いろいろな道具で作ってみよう



新 JA邑楽館林「でんえんマルシェ」オープン たなにぎわいを生み出すお店が誕生

12月15日、狸塚(邑楽南中学校東側)に農産物直売所「でんえんマルシェ」がオープンしました。新鮮な野菜や果物、惣菜や手作りパンなどを販売し、開店初日は多くの人でにぎわいました。町が整備したバスターミナル駐車場も隣接していて、地域の新たな拠点となることが期待されます。

誰 中野小学校「人権教室」 でも持って、何より大切なもの

12月2日、中野小学校の3年生を対象に、町の人権擁護委員による人権教室が開かれました。読み聞かせや言われて嫌だった言葉の体験発表の他、嫌な言葉を言いそうになったとき、自分の心に押し込めようという「心のもぐらたたき」を体験しました。



老 シルバーのためのモルク体験教室 若男女が楽しめるアウトドアスポーツ

11月21・28日、おうら中央多目的広場でモルク体験教室が行われました。モルクはフィンランド発祥のスポーツ。参加者は初めて触れる競技に最初は戸惑っていましたが、投げることのコツを掴み、最後はチームで戦略を立てながら楽しんでいました。



邑 中央公民館「ORA MUSIC FES.2022」 の森ホールがライブハウスに

12月4日、「ORA MUSIC FES」が開催され、6組のバンドが出演しました。司会・演奏で両出演したアベイツキさんは「こんなに良い設備で演奏できて感激です。初めてのステージで緊張したけど、お客さんの温かい反応がとてうれしかった」と話しました。

元 吉岩正夫さん100歳慶祝 気いっぱい迎えた100歳

12月14日、吉岩正夫さん(天王元宿・5区)の100歳慶祝が行われ、金子正一町長から慶祝状と花束が贈られました。正夫さんは「早寝早起き、朝・昼・晩の三食しっかり食べる規則正しい生活を続けてきたことで長生きできたと思います」と話していました。



PHOTO PALETTE

町のさまざまな話題を
カメラでお届けします。フォトパレット

皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007

幼稚園・こども園発表会

練習の成果をご覧ください

12月、町内幼稚園・こども園で発表会が行われました。3歳児から5歳児までの園児が各クラスで考えた遊戯や音楽劇、合奏、歌などを披露。この日のために一生懸命練習してきた成果を発表しました。

紙面に載せられなかった写真はこちら

Photo
Motto



スマイル!
みつけた。



みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、自由に意見を語り合う広場です。

ひとつごと

多文化共生の特集を読んで

PN・メロンパン
町で暮らす、働く外国人、最初日本に来たときは、異国にすごく苦労したと思います。農業の仕事をしている外国人が日本の野菜をどんな風に思ったか聞いてみたいですね。皆さん健康に気を付けて、毎日を過ごしてほしいです。

町の会社、お店をもっと知りたい

PN・kazuuuu
町にはまだまだ、さまざまな会社やお店があると思います。個人だと思いつけずらいかと思うので、今後、どんな会社やお店が特集されるか楽しみです。
【編集部より】
いつもがんばる会社お店PR応援事業を楽しみにしていただきありがとうございます。まだまだ会社やお店の募集をしています。詳細は町ホームページをご確認ください。



キレイなイルミネーション

PN・デブネコ
12月に入り、とても寒くなってきましたが、図書館やあいあいセンターに寄った帰りに見るシンボルタワーのイルミネーションはキレイです。今年もタワーに登ってイルミネーションを見たいと思います。



情報板

まちかど
○就労
ハローワーク館林
子育て支援就業面接会
ハローワーク館林では、子どもを育てながら就職を考えている人を支援する面接会を開催します。
▼日時 2月10日(金)午後1時30分〜3時30分
▼会場 館林市文化会館小ホール
▼内容 子育てに理解のある事業所8社(予定)による面接
▼その他 面接は事前申込不要
※保育士による無料託児スペースをご利用の方は事前にご連絡ください。
▼問合せ ハローワーク館林 7518609

イベント

第19回白鳥まつり
町と邑楽町白鳥を愛する会では、第19回白鳥まつりを開催します。
▼日時 1月29日(土)午前10時〜正午
▼会場 ガバ沼駐車場(中野沼東側)
※中野沼、県緑化センター、多々良沼公園の駐車場をご利用ください。
▼内容 白鳥観察、絵画作品展の表彰、スワンジャー登場、子どもへのプレゼント
※豚汁の無料配布などはありません。
▼その他 ガバ沼の白鳥に与える餌(麦米)を募集しています。
▼問合せ 役場商工振興課 4715026
ノルディックウォーキング体験会
フィンランド発祥のノルディックウォーキングを体験しませんか。
▼日時 1月29日(土)午前9時30分〜正午
▼集合場所 多々良沼公園ボランティアセンター前
▼対象者 小学4年生〜おおむね65歳までの健康な人
▼定員 20人(先着順)
▼参加費 小学4年生〜中学3年生500円 高校生以上1,300円
▼持ち物 マスク、手袋、帽子、飲み物、運動靴、体温調節ができる服装(ジージャンとダウンは不可)、リュック
▼申込方法 電話・ファクス・メールで申し込む。申込後に健康確認ができれば第2回完了。
▼申込期限 1月24日(金)
▼申込・問合せ 県ノルディックウォーキング協会
02713471
81800(内)0271
34718180
gunma Nordic@



県緑化センター主催講座		
講座	第9回緑化講座	第4回日曜緑化講座
日時	2月2日(土) 午後2時〜4時	2月12日(日) 午前10時〜正午
場所	県緑化センター	県緑化センター
テーマ	そこが知りたい果樹栽培における病害虫対策	いまからでも遅くない花木類の整枝剪定
定員	16人(先着順)	16人(先着順)
申込開始	1月23日(日)	1月30日(日)
申込・問合せ先	県緑化センター 88-7188	

gmail.com
※電話問合せ時間は午後7時30分〜9時
中嶋彰子&根岸弥生
スペシャルコンサート
日本遺産館林市の「里沼」5周年記念としてスペシャルコンサートを開催します。無料整理券はお早めに引き取りに来てください。
▼日時 4月9日(日)午後2時開演(1時開場)
▼会場 館林市文化会館カピルスホール(大ホール)
▼チケット金額 一般4,000円(当日4,500円)全席自由
※小・中学生は先着200人まで無料(チケット販売先で整理券配布中)。
▼チケット販売先 館林市教育委員会文化振興課
▼問合せ 音楽の力で街を元気にする会 090-939712611



河合 紀恵さん・怜大くん(2歳7カ月)
(新中野・33区)

怜大は人見知りせず、何でも自分でやりたがる活発な子。気が付くと高いところに登っていてハラハラする時があります。最近はいやいや期に入ったのか、嫌なことがあると泣きじゃくって、なかなか泣き止まないことも。でも、泣き止んだ後の「ママ大好き」って甘えてくる時のギャップにやられています(笑)。このままの怜大らしく、たくさんの方にチャレンジする子に成長してほしいです。

ORA TOWN Quiz 広報おうらクイズ

クイズに答えて GET しよう
はがき、または電子申請から応募してください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円のコハクペイをプレゼント。



【今月の問題】
第1問 2023年の干支は漢字で書くと？
A.卯 B.柳 C.卯 (ヒント 2〜3ページ)
第2問 自宅で確定申告ができるe-○○が便利
A.Box B.Tax C.Max (ヒント 4〜5ページ)

【アンケート】
Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください
Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください
応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・
ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する
宛先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係
締切 1月19日(日)(当日消印有効)※当選者は広報おうら次号で発表

【12月号の当選者】(応募数25通、全問正解25通)
宮沢ゆき(1区) 森雄一(2区) 加藤笙(5区) 関口正美(12区)
増尾タイン(15区) 増田京子(16区) 鈴木里穂(33区) 長政夫(34区)
中村安子(34区) 田野入爽斗(町外) ※敬称略

俳句

ベンガラの残る野仏冬日向
冬うらら靴ひもきゆつと締め直す
思うまま記せし日記の去年今年
冬うらら肉球見せていびき猫
歴史あるみずきの句会有難とう
鬼やらい新前パパの初仕事

速水 克子 小春日や竹に抱かれ抹茶飲む
大川いく代 雪まつり夢の架け橋冬の町
中村 静江 散歩道友と出逢いて立ち話
小貫 榮子 長き祿利根のささやき千代の春
真下 君子 ししゆずに「おおっ！」と
砂川 登一 よそ目で通る人

短歌

紅葉里訪ねて行けばせせらぎと落石多き細き山道
暮れになり迷惑電話頻りに録音知らず出たら駄目よと
幾年も変わらぬ先の初詣言葉すくなく赤門くぐる
師走月何かせわしい日々の中垣根の山茶花咲きて癒やされ
白鳥越冬北緯五十度越え上州地五、二五八羽飛来する町
そろそろも未だも居てお聞き刺気を操む幹事コロナ禍難し
開け閉めに活気溢れた食器戸棚今は昔の佇まひなり

横山 喜山 丸山 初枝 小林なみ子 渋谷 豊 坂本 幸子 森 和男 持田 静江 阿部 宏全 大塚 博司 金子 文一 壽命 秀次 曾我 公子

投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句 ⑤告知コーナー (イベント案内やメンバー募集など)
●あて先 〒370-0692 (住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係
☎ 47-5007 ☎ 89-0136 ✉ koho@swan.town.ora.gunma.jp
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

広告面	広告面

私が動画投稿を始めたのは今から2年前。きっかけは母の存在でした。当時、私は中国とベトナムで会社経営をしており、とにかく会社を大きくしようと毎日がむしゃらに働いていました。その原動力となっていたのは、今まで愛情を持って私を育ててくれた母を樂にしたい、あげたい、恩返しをしたいという気持ちでした。そんな中届いたのが「あと2年」という母の余命宣告。今まで糧としていたものを失いかけていたところ、商売での生存競争の隙を突かれ、私は自分が経営していた会社を失いました。



愛猫と触れ合いながら実家の古民家で動画を撮影する武井さん

た。全てを失い日本に帰って来たとき、そこにはすでに母はおらず、私の心は空っぽの状態でした。母に対して何もしてあげられなかった悔しさから、母がここで生きていたことを証明したい、母の思い出をみんなに知ってほしいという思いが生まれ、自分の全てをさらけ出そうという覚悟で、実家の古民家での生活の動画を投稿しました。

投稿を始めてから、思いもよらない多くの人からの反響があり、コメントもたくさんいただきました。心温まるコメントの数々に、空っぽだった私の心も少しずつ満たされていきました。故郷での生活を始め、自然の素晴らしさや人の温かさなど、海外で先のことばかり見ていた時には見えなかった『今』の景色が見えるようになりました。さらに、動画を通じて地元の人とのつながりも生まれ、新たな交友関係も広がっています。人生のどん底にあった私は動画投稿をきっかけに、視聴者のコメントや撮影で出会う人々によって救われました。だから、これからは私から皆さんに恩返しをしていきたいです。見てくれた人に少しでも励みになるような活動をこれからも続けていきます。

『今』見える景色を大切にしていきたい



武井 清二さん
 (下中野・1区)



たけい・せいじ●YouTubeチャンネル「フカセン」の名義で活動中。実家の古民家での生活の様子や、地元群馬を巡る動画などを投稿している。チャンネル登録者数は現在2万人を超え、初回投稿動画は100万再生を間近に迫る勢い。「動画製作に苦はなく、楽しさしかないです」と語る。

・若・者・紹・介・



天谷 百花さん 20歳
 Amagai Momoka (横町化楽・3区)

■現在は何をしていますか？
 埼玉県の大学で経済学と外国語の勉強をしている2年生。今年からゼミが始まり、地域活性化について研究するゼミに入りました。

■この道を選んだ理由は？
 人の役に立つ仕事に就きたいと考え、まずは経済について勉強することが大事だと思いました。また、グローバル化に対応するためには、外国語も必要だと思ったからです。そのため、どちらにも力を入れている今の大学を選びました。

■今後の目標は？
 目標は公務員になることです。人の役に立つ仕事に就きたいこと、町が好きなきことを考えると町役場がいいと考えています。そのために、ゼミで地域活性化、防災についての研究、ドローンを使ったPR動画の作成などを勉強しています。他にもTOEICの点数を高めることや秘書検定の試験勉強も行っていきます。学生のうちにできることは数多く挑戦していきます。



DREAM 夢

始まる！2つの町独自給付金

物価高騰により経済的に影響を受けているが、国の給付金の対象にならない低所得世帯と、進学・就職などの人生の転換期を迎える世代のいる世帯に給付金を支給します。

国の給付金の対象にならない低所得世帯給付金

住民税均等割のみ課税世帯緊急生活支援給付金

▶対象世帯①～④のすべて当てはまる世帯

- ①国の「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援対策給付金」(5万円)の対象ではない世帯
- ②令和4年12月1日から申請日時点まで、町に住民登録がある世帯
- ③令和4年度住民税均等割のみ課税の世帯
(世帯全員が均等割のみ課税の世帯、または、均等割のみ課税の人と非課税の人での世帯)
- ④世帯全員が、住民税課税世帯の扶養になっていない世帯

▶支給金額 1世帯につき**3万円**

▶申請期限 令和**5年2月28日**※

▶申請方法 対象と思われる世帯には、12月中に書類を発送しています。届いた申請書と必要書類を揃えて役場財政課に申請してください。また、対象世帯で書類が届かない人については役場財政課へご連絡ください。

【問合先】役場財政課 ☎0276-47-5004

進学・就職などの子どもがいる養育者給付金

物価高騰対策子ども応援給付金

▶支給対象者 令和4年12月1日時点で町に住民登録のある①～④のいずれかの子どもの養育者など

- ①年長世代
- ②小学6年生世代
- ③中学3年生世代
- ④高校3年生世代

▶支給金額 1人につき**2万円**

▶申請期限 令和**5年2月28日**※

▶申請方法 支給対象者には、令和5年1月初旬に書類を発送します。支給対象者で1月中旬までに書類が届かない人については、町教育委員会学校教育課へご連絡ください。

●児童手当を町から受給している①、②、③の養育者は**申請不要**

(児童手当登録口座に給付金が振り込まれる予定です)

●児童手当を町から受給していない①、②、③の養育者と④の養育者などは**申請が必要**

(申請書と必要書類を揃えて町教育委員会学校教育課に申請してください)

【問合先】町教育委員会学校教育課 ☎0276-47-5041



小休止
(多々良沼公園)



Photo 原田八重子(記録ボランティア)



ひとりごと From editors

▶コロナ禍で迎えた三度目のお正月。今年は行動制限なし。せっかくだから出かける人、自宅周辺でゆったりする人、それぞれだと思いますが、皆さんはいかがお過ごしですか。ちなみに私は後者です。▶12月は発表会の取材に行ってきました(本紙18ページ)。日頃の練習の成果をとびきりの笑顔で披露。もしかしたらコロナの影響で満身に練習ができなかったかもしれません。それでも一生懸命な子どもたちに癒されつつも、負けないように何事にも頑張ろうとささやかな決意をしました。▶来年はとうとう4度目の年男。それに見合う人間になれるよう、今年ほうざぎのようにしっかりと地面を蹴り、大きく跳躍できる年にします。……新年が明けただばかりなのに来年の話もしてしまいました。鬼に笑われてしまうかも。来月は鬼退治します。(小室)

