



## 季節 中央公民館「保育付きママが元気になる季節の薬膳教室」

季節や体調の変化に効く薬膳、また作りた  
9月10日、中央公民館でママが元気になる季節の薬膳教室が行われました。参加した萩原優美さん(石打・20区)は「友人から誘われて参加しました。季節や体調の変化など、ジャンルごとに使用する食材を変えることが大切だと感じた。使いやすい食材で作れるし、優しい味でとてもおいしかったので今度は自宅でも作ってみたい」と話していました。

## お 長柄公民館「子ども農業体験教室」

いい白菜に育ちますように  
9月12日、長柄公民館で子ども農業体験教室が行われ、先生に教わりながら白菜の種をまきました。参加した渡邊陽菜莉さん(秋妻・17区)は「土に種をまくのが面白かった。白菜が大きく育ったらママが作るスープに入れてもらいたいな」と話していました。



## 調 邑楽中学校「夢フォーラムに向けた調べ学習」

べて考える、まちの未来像  
9月8日、邑楽中学校で夢フォーラムに向けた調べ学習として、3種類の子どもの講座が行われました。生徒たちは町の施策ごとに分かれた4つのグループで活動。自分たちが考える町の未来像を調べるために、参考となる講座を選んで受講していました。

## 認 虹いろカフェ

認知症の理解を深めて楽しく交流  
9月3日、高島公民館で虹いろカフェが行われました。会場には認知症の人やその家族、地域住民が参加。参加者はお手玉やけん玉、おはじきといった昔あそびの他、認知症の症状の本人視点をVRで体験し、認知症に対する理解を深めながら交流していました。



## 念 増山美知子さん100歳慶祝

願がなあって迎えたお祝いの日  
9月1日、増山美知子さん(明野・34区)の100歳慶祝が行われ、橋本光規町長から慶祝状と花束が贈られました。美知さんは「食べ物好き嫌いせず、何ごとにも前向きに取り組むことが長生きの秘けつ。100歳の夢がかなってうれしい」と話していました。

# PHOTO PALETTE

## 米 寿・金婚記念式典

節目を祝う1日  
9月19日、中央公民館で米寿・金婚記念式典が行われました。今年の対象者は米寿者135人、金婚者26組。式典前にアトラクションとして、参加者へ舞踊が披露されました。式典では参加者1人1人に橋本光規町長から慶祝状が贈呈されました。式典後は米寿者の集合写真、金婚者の家族写真の撮影が行われ、参加者の長い歴史を祝う1日になりました。

令和8年度  
邑楽町米寿・金婚記念式典  
令和8年9月19日



## 第41回 邑楽町平和展

見て、触れて、つなぐ平和  
9月13日、邑楽町平和展が開催されました。会場では、戦争についての展示や原爆が投下された瞬間を疑似体験できるVRの他、ダンボールで作るめんこなど、戦時中のあそびを身近なもので再現したSDGsに関連する体験などが行われました。

