

ふれあい保育

11月の予定 [9:00～12:00]
※予定は変更になることがあります。



親子活動日	ふれあい遊び
2日(月)・5日(木)	ふれあい遊び
9日(月)	ネイチャーゲーム
12日(木)	季節の製作
17日(火)	移動児童館
19日(木)・26日(木)	読み聞かせ
30日(月)	誕生会
開放日	のびのび遊ぶ 自由時間が中心
4日(水)・10日(火)・11日(水)・ 16日(月)・18日(水)・24日(火)・ 25日(水)	のびのび遊ぶ 自由時間が中心
6日(金)・13日(金)・20日(金)・ 27日(金)	サークル活動 支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中
【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
▶問合先 子育て支援センター(中野幼稚園内) ☎88-4808(9:00～15:00)

子育て支援室

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用 できます。
火	1歳児 ※令和5年4月2日～令和6年4月1日生 まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和6年4月2日～はい出 した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3カ月～ まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※令和4年4月2日～令和5年4月1日 生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30～14:00です。
▶申込・問合先 風の子保育園子育て支援室 ☎88-7655 (9:00～14:00)

群馬県民の日「町内公共施設を無料開放」

町では10月28日㊤の利用時間に「群馬県民の日」協賛事業として町内の施設を無料開放します。

施設名・利用内容・問合先	
中央公民館 【利用時間】9:00～22:00	使用料無料(ホール関連を除く) 【問合先】中央公民館 ☎88-1177
長柄公民館 【利用時間】9:00～21:30	使用料無料 【問合先】長柄公民館 ☎89-0123
高島公民館(高島体育センター) 【利用時間】9:00～21:30	使用料無料 【問合先】高島公民館 ☎89-1501
町民体育館(武道館、テニスコート、運動場、ｽﾎﾟｰﾂ・レクリエーション広場) ※工事期間中のため ①ｽﾎﾟｰﾂ・レクリエーション広場は昼間のみ利用可能。 ②町体アリーナは終日利用不可。 【利用時間】9:00～21:30	使用料無料 【問合先】町民体育館 ☎88-5355
シンボルタワー未来MiRAi 【利用時間】10:00～16:00	シンボルタワー展望室へ入場無料 【問合先】シンボルタワー ☎88-8686
福祉センター寿荘 【利用時間】9:30～16:00	入館料無料 【問合先】福祉センター寿荘 ☎88-6588

全国地域安全運動

10月11日㊤～20日㊤
問合先▶大泉警察署 ☎62-0110



町下水道事業変更案の縦覧
▼縦覧内容 町下水道事業の変更(中野都市下水路の廃止および雨水公共下水道の追加)の都市計画決定
▼期間 10月19日㊤～11月2日㊤
▼場所 役場都市計画課
※開庁時間に限り
▼意見書の提出 変更案について、意見のある人は縦覧期間中に意見書を提出することができます。意見書は役場都市計画課に備え付けのもの、または必要事項(氏名・住所・利害関係・意見要旨)を記入して直接または郵送で、縦覧場所に提出
※郵送の場合は11月2日㊤必着。
▼問合先 役場都市計画課 ☎47-5037

秋の下水道見学会
▼期日 10月25日㊤
▼時間 午前9時30分～午後3時
▼会場 県下水道総合事務所(玉村町)
▼対象 小学生とその家族
※大人のみの参加も可能です。
▼参加費 無料
▼持ち物 動きやすい服、運動靴、帽

町労働教育委員会主催
ハリウッドスタジオツアー
▼期日 12月19日㊤
▼集合時間 午前7時50分
▼集合場所 役場庁舎東側
▼対象 町内在住・在勤者と同居の家族
※18歳以下は保護者の同伴が必要。
▼定員 40人(応募者多数の場合抽選)
▼参加費(バス・チケット・保険代など) 18歳以上 1万1千円、中学・高校生以上 1万1千円、中学・高校生以上 1万1千円、中学・高校生以上 1万1千円
子、飲み物
▼申込方法 県ホームページ
▼その他 参加者には記念品があります
▼問合先 県下水道総合事務所 ☎0270-657557

防災行政無線試験放送
▶期日 11月11日㊤
▶時間 午前11時～
▶問合先 役場総務課 ☎47-5018
これは訓練です
▼申込方法 電子申請または申込用紙を役場商工振興課に提出
▼申込期限 10月30日㊤
▼申込・問合先 役場商工振興課 ☎47-5010
※直接、商工振興課に申し込む場合の受け付けは役場開庁時間に限り。
▼申込・問合先 役場商工振興課 ☎47-5010
電子申請

TOWN INFORMATION ORA 情報広場

年金・税金
扶養親族等申告書の提出を
老齢年金は「雑所得」として課税の対象になります。各種の控除を受けるには、日本年金機構から送られる「扶養親族等申告書」に、必要事項を記入して期限までに必ず提出してください。
提出しないと控除が受けられず、年金から源泉徴収される所得税額も大きく異なってきます。マイナポータルとねんきんネットを連携すると、扶養親族等申告書がスマートフォンやパソコンで電子申請できます。
▼対象(次のいずれかに該当する人) 所得税の課税対象者
① 65歳未満で年金支給額が年額98万円以上
② 65歳以上で年金支給額が年額148万円以上
▼問合先 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎0570-081240
社会保険料控除証明書
国民年金保険料の納付額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証

ふれあい相談会神経難病相談会
▼期日 11月12日㊤
▼時間 午後1時15分～3時30分
▼会場 館林保健福祉事務所
▼対象 神経難病患者とその家族
▼内容 保健師や各専門家と相談、交流会など
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込・問合先 館林保健福祉事務所 ☎72-3230

里親相談会
現役の里親との交流や相談ができる相談会を開催します。
▼日時 11月18日㊤午前10時～正午
▼会場 役場201会議室
▼内容 里親制度の説明と現役里親との座談会
▼申込方法 前日までに電話で申し込む
▼申込・問合先 県東部児童相談所 ☎57-6111
再スタート就職・転職セミナー
▼期日 10月21日㊤午後1時30分～3時

会場 役場102会議室
▼対象 15歳～49歳以下で、子育てなどにより無職の人や転職希望の人
▼内容 就職・転職について
※希望者には個別相談を行います。
▼定員・参加費 5人(先着順)・(個別相談)3人(先着順)・無料
▼申込方法 前日までに電子申請または電話で申し込む(電話での申し込みは役場開庁時間に限り)
▼申込・問合先 役場商工振興課 ☎47-5010

定例相談

法律相談(要予約・定員8人)
10月17日(土)・神谷弁護士
11月21日(土)・高木弁護士
午後1時～3時40分、邑楽町役場
役場住民保険課 ☎47-5017
人権・行政相談
10月8日(木)・午後1時30分～午後4時
11月12日(木)・午後1時30分～午後4時
福島・猿橋・森戸・横山・齊藤・小倉相談員
役場住民保険課 ☎47-5017
女性のための法律相談(要予約)
10月21日(水)・午後1時～5時
定員3人、洋泉興業大泉町文化むら
11月18日(水)・午後1時～5時
定員3人、洋泉興業大泉町文化むら
役場住民保険課 ☎47-5017
福祉相談(専用電話)
月～金曜日(祝日除く)
午前9時～午後4時
社会福祉協議会 ☎88-7620
消費生活相談(平日のみ)
午前9時～正午、午後1時～4時30分
町消費生活センター ☎47-5047
交通事故相談(平日のみ)
午前9時～午後4時
県交通事故相談所 ☎027-243-2511
年金相談(要予約)
10月15日(木)・午前10時～午後3時
毎月第2土曜日・午前9時30分～午後4時
太田年金事務所 ☎49-3716
依存症家族教室
第2火曜日(祝日除く)・午後1時30分～4時
県こころの健康センター ☎027-263-1156
こころの健康相談
10月22日(木)・午後1時30分～3時
定員4人(先着順)
保健センター ☎88-5533
ストレス・こころの相談(要予約)
11月5日(木)・午後1時30分～3時
館林保健福祉事務所 ☎72-3230
自死遺族相談(要予約)
11月13日(金)・午前9時15分～
県こころの健康センター ☎027-263-1156
ひきこもり家族教室
月～金曜日(祝日除く)・午後1時30分～4時
ひきこもり支援センター ☎027-287-1121

正しいごみの出し方 vol.16

再資源化にご協力ください！

プラスチック製品のリサイクル

町では、ごみ減量化と再資源化推進のために、町内2カ所のリサイクルステーションでプラスチック製品の回収を行っています。

▶持ち込み方法

必ず現地の係員にお声がけのうえ、コンテナへ投入する

▶回収できるもの 汚れていない硬質プラスチック製品（バケツ、洗面器、ハンガー、おもちゃ、植木鉢など）



▶回収できないもの ①洗っても汚れが落ちないもの②電子レンジ対応品③事業系廃棄物④プラスチック以外の素材でできたもの

▶問合先 役場建設環境課 ☎47-5036



町HP

解雇・雇止め・配置転換・懲戒処分・パワハラなど

雇用トラブルの解決をサポート

☎県労働委員会事務局 ☎027-226-2783 県ホームページ



▼持ち物 空の500mlペットボトル
▼申込方法 電子申請または電話で申し込む
▼申込開始 10月15日(金)午前9時
▼申込・問合先 役場福祉介護課 ☎47-5045
▼期日 10月15日(金)
▼時間 午前10時～11時30分(受け付けは9時45分～)
▼会場 保健センター
▼内容 糖尿病と足の話
▼講師 木嶋千枝先生(日本糖尿病療養指導士)
▼定員・参加費 40人(先着順)・無料
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込開始 10月1日(金)午前9時



おうら打糖！セミナー

▼申込・問合先 役場住民保険課 ☎47-5020
▼日時 10月26日(金)午後2時～3時30分
▼会場 つつじメンタルホスピタル1階ラウンジ(館林市)
▼対象 認知症と診断された人、もの忘れで悩んでいる人、認知症の人に関わる家族・友人・医療介護従事者など
▼内容 認知症やもの忘れに悩む人が集まり、相談や交流する
▼定員・参加費 30人(先着順)・無料
▼申込方法 電子申請または電話で申し込む
▼申込開始 10月13日(金)午前9時
▼申込・問合先 つつじメンタルホスピタル ☎57-6366

認知症本人ミーティング

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬と同じ有効成分で厚生労働省で承認された薬です。一般的に価格は2～5割安くなります。利用する場合は、医師や薬剤師に切り替えの希望を伝えてください。

▼問合先 役場住民保険課 ☎47-5020



人口の動き

世帯数 11,177世帯 (+18)
男 12,639人 (-3)
女 12,571人 (+2)
計 25,210人 (-1)
内外国人 1,452人 (+10)
※9月1日現在(前月比)

火災と救急	
火災発生件数	1件(11)
交通事故出動	5件(40)
急病出動	84件(587)
その他の出動	19件(185)
救急出動合計	108件(812)
※8月分(1月からの累計)	

10月・11月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種 目	受付時間	対 象
10/19(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
23(金)	離乳食相談	午前 9:30～ 9:45	生後4カ月～12カ月までの乳幼児(予約制)
23(金)	2歳児歯科健診	午後 0:50～ 1:15	令和6年8月・9月生まれの幼児
26(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
11/2(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
9(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
10(火)	5歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和3年10月生まれの幼児
11(水)	4カ月児健診+10カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和8年6月と令和8年1月生まれの乳児

※健診は混雑回避のため、受付時間を区切ってご案内します。詳細は個別発送の通知を確認してください。

思いがけない妊娠 一人で悩んでいませんか？

生理がこない… 育てられない… 誰にも相談できない…

あなたらしく「生きる」をお手伝い

問合先 ぐんま妊娠 SOS ☎027-289-4323

ぐんま妊娠 SOS

助産師による相談窓口を開設
【電話相談】 毎週月・水・金・土 18時～21時
毎週火・木 13時～16時
(祝日、年末年始を除く)

メール、LINEでの相談はこちら▶

相談費無料 秘密厳守



TOWN INFORMATION



情報広場

健康

家族介護支援教室

▼日時 11月12日(金)午前10時～11時30分
▼会場 役場201会議室
▼対象 家族を介護している人、介護に興味のある人
▼内容 着替えとおむつ交換の介護技術
▼定員・参加費 12人(先着順)・無料
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込開始 10月15日(金)午前10時
▼申込・問合先 役場福祉介護課 ☎47-5045

フレイル予防講演会

フレイルとは健康と要介護の中間の状態。健康寿命の延伸に役立てませんか。
▼日時 11月20日(金)午後2時～3時30分
▼会場 保健センター
▼内容 講話と簡単な体操の実技
▼講師 加藤啓祐先生(理学療法士)
▼定員・参加費 40人(先着順)・無料
▼持ち物 軽装、飲み物、筆記用具
▼申込方法 電話で申し込む
▼受付開始 10月19日(金)午前8時30分
▼申込・問合先 役場住民保険課 ☎47-5020

生涯骨太フッキング

▼期日 11月5日(金)
▼時間 午前9時30分～午後1時
▼会場 保健センター

高血圧予防教室

▼期日 11月27日(金)
▼時間 午前9時30分～午後1時
▼会場 保健センター
▼対象 高血圧予防に興味のある人
▼内容 講話と調理
▼定員 12人(先着順)
▼参加費 200円
▼持ち物 エプロン、三角巾、タオル2枚、スリッパ、筆記用具
▼申込方法 電話で申し込む
▼受付開始 10月19日(金)午前9時
▼申込・問合先 保健センター ☎88-5533

誤えん予防講座

▼日時 10月29日(金)午前10時～11時30分
▼会場 役場3階大会議室
▼対象 65歳以上の人
▼テーマ 「のど」から始める健康長寿メソッド
▼定員・参加費 【電子申請】30人、【電話申込】20人(先着順)・無料
▼日時 10月29日(金)午前10時～11時30分
▼会場 役場3階大会議室
▼対象 65歳以上の人
▼テーマ 「のど」から始める健康長寿メソッド
▼定員・参加費 【電子申請】30人、【電話申込】20人(先着順)・無料

11月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科／午前9時～午後5時 耳鼻科／午前9時～午後1時 歯科／午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してからマイナバーカード(保険証)を持って受診してください。

	外科系	内科系		耳鼻科	歯科
1日 (日)	明和セントラル病院 明和町中谷 ☎84-1234	新井内科クリニック 大泉町仙石 ☎20-1220	明和赤ちゃんこども クリニック(小児科のみ) 明和町中谷☎84-1166	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
3日 (火)	澤田皮膚外科 館林市新宿町 ☎70-7703	館林記念病院 館林市台宿町 ☎72-3155	こやなぎ小児科 (小児科のみ) 館林市富士原町☎80-2220		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
8日 (日)	館林市夜間急病診療所 館林市新栄町 ☎73-2313	まりレディスクリニック 館林市木戸町 ☎76-7775	堀越医院 館林市北成島町 ☎73-4151		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
15日 (日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	ごが内科楡クリニック 館林市栄町 ☎73-7587	つつじのさと内科医院 館林市松原 ☎50-1653	なるしま耳鼻咽喉科 クリニック 館林市大谷町☎76-7640	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
22日 (日)	堀井乳腺外科クリニック 館林市北成島町 ☎55-2100	いたくら内科クリニック 板倉町朝日野 ☎70-4080	藤原医院 明野 ☎88-7797		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
23日 (月)	田沼整形外科医院 中野 ☎88-9223	しまづメディカル クリニック 館林市楠町☎55-8744	おおかわクリニック 篠塚 ☎88-8278		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
29日 (日)	井上整形外科医院 板倉町板倉 ☎82-1131	かさはら内科医院 中野 ☎55-2537	たけい小児科・アレルギー科 (小児科のみ) 館林市北成島町☎76-2525		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 10月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます			
直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします)	⑦ 月経痛と出血量	⑧ 糖尿病はこわい病気か？	⑨ 乳がん対策
日時 歯科…11月12日(金)午後7時30分～8時30分	⑩ 骨粗しょう症の薬と歯科治療	⑪ 上手な歯磨き剤の使い方	⑫⑬ こどもの発熱