

国保・年金

第三者行為による被害の場合には届け出を

交通事故や暴力によるけが、他人のペットにかまれたなど、他者による被害を『第三者行為』といいます。国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の人は、町が治療費を一時的に立て替えています。後日加害者へ請求を行いますので、必ず役場住民保険課へ届け出を行ってください。

▼問合先 役場住民保険課 47-5020

ねんきん定期便の確認

日本年金機構では、国民年金や厚生年金に加入している人に「ねんきん定期便」を毎年誕生月に送付しています。加入記録や記載内容を確認のうえ、訂正があった場合は、ねんきんダイヤル（ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号）へお問い合わせください。

▼問合先 ねんきんダイヤル 0570-058-5555

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、消費税率引き上げ分を活用し、年金に上乗せして支給されるものです。

相談

高齢者向け消費生活特別相談

▼期日 9月17日㊟、18日㊟
▼時間 午前9時～正午、午後1時～4時30分
▼会場 町消費生活センター（役場商工振興課内）
▼対象 町内在住のおおむね65歳以上の
▼申込方法 当日直接来所または電話
▼申込・問合先 町消費生活センター 47-5047

税金

今月の納税

▼納期限
固定資産税（3期） 9月30日㊟
国民健康保険税（3期） 9月30日㊟
介護保険料（3期） 9月30日㊟
後期高齢者医療保険料（3期） 9月30日㊟

子ども

英語力向上「ハロウィン体験」

町教育委員会では、英語力と学習意欲の向上を目的に、ハロウィンイベントを開催します。

▼期日 10月31日㊟
▼時間 午前9時30分～正午
▼会場 役場3階大会議室
▼対象 町内在住の小学1年生～中学1年生
▼内容 英語・日本語が話せる多国籍のALTと交流しながら、ハロウィンの

消費者ホットライン「188」
「悪質商法などによる被害にあった」
「製品を使ってけがをした」などの
消費者トラブルで困ったら、
「188」に相談ください。
泣き寝入りは絶対「188」で覚えてね

群馬弁護士会 無料法律相談

▼日時 10月1日㊟午後1時～4時
▼会場 役場3階
▼定員 12人（先着順）
▼申込方法 電話、または役場住民保

ふれあい保育

10月の予定 [9:00～12:00]
※予定は変更になることがあります。



☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者

【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者

▶問合先 子育て支援センター（中野幼稚園内） 88-4808（9:00～15:00）

親子活動日	
1日（休）	ふれあい遊び
5日（月）・8日（休）	運動会ごっこ
15日（休）	ふれあい遊び
19日（月）	季節の製作
22日（休）	講演会
26日（月）・29日（休）	誕生会・ハロウィンごっこ
開放日	
6日（火）・7日（水）・13日（火）・14日（水）・20日（火）・21日（水）・27日（火）・28日（水）	のびのび遊ぶ自由時間が中心
2日（金）・9日（金）・16日（金）・23日（金）・30日（金）	サークル活動支援・開放日

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ！

▶申込・問合先 風の子保育園子育て支援室 88-7655（9:00～14:00）

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれの子ども
水	0歳児（後期） ※令和7年4月2日～はい出した赤ちゃん
木	0歳児（前期）・妊婦さん ※生後3カ月～まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30～14:00です。

定例相談

法律相談（要予約・定員8人）

9月19日（土）・高木弁護士

10月17日（土）・神谷弁護士

午後1時～3時40分、邑楽町役場

役場住民保険課 47-5017

人権・行政相談

9月10日（木）・午後1時30分～4時

10月8日（木）・午後1時30分～4時

福島・猿橋・森戸・横山・齊藤・小倉相談員

役場住民保険課 47-5017

女性のための法律相談（要予約）

9月19日（土）・午前10時～午後5時

定員4人、千代田町役場

10月21日（水）・午後1時～5時

定員3人、洋泉興行大泉町文化むら

役場住民保険課 47-5017

福祉相談（専用電話）

月～金曜日（祝日除く）

午前9時～正午、午後1時～4時

社会福祉協議会 88-7620

消費生活相談（平日のみ）

午前9時～正午、午後1時～4時30分

町消費生活センター 47-5047

交通事故相談

平日・午前9時～午後4時

県交通事故相談所 027-243-2511

年金相談（要予約）

9月17日（木）・午前10時～午後3時

10月15日（木）・午前10時～午後3時

毎月第2土曜日・午前9時30分～午後4時

太田年金事務所 49-3716

エイズ相談（祝日除く・要予約）

毎週火曜日・午前9時30分～10時45分

館林保健福祉事務所 72-3230

依存症家族教室

第2火曜日（祝日除く）・午後1時30分～4時

県こころの健康センター 027-263-1156

ストレス・こころの健康相談（要予約）

10月1日（木）・午後1時30分～3時

館林保健福祉事務所 72-3230

自死遺族相談（要予約）

10月9日（金）・午前9時15分～

県こころの健康センター 027-263-1156

ひきこもり家族教室（平日のみ）

午後1時30分～4時

県ひきこもり支援センター 027-287-1121

福祉

住民公開講座

▼期日 10月3日㊟
▼時間 午後2時～4時（1時30分開場）
▼会場 日清製粉ウエルナ三の丸芸術ホール（館林市）
▼内容 「骨は何歳からでも若返る！意外と知らない食事と体操の秘訣とは？」
▼定員・参加費 500人・無料
▼申込方法 当日直接会場へ来場する
▼問合先 在宅医療介護連携相談センター たておう 55-0118

県助けネットワーク講演会

「人生100年時代、どう生きるか」

▼日時 10月14日㊟午後2時～3時30分（1時30分開場）
▼会場 中央公民館「邑の森ホール」
▼内容 人生100年時代をいいきと生きるヒントを学ぶ講演会
▼定員・参加費 300人（先着順・無料）
▼申込方法 当日直接来場する
▼問合先 役場福祉介護課 47-5045



正しいごみの出し方 vol.15

ルールを守って利活用！古着・古布の回収

ごみ減量化のために、町内2カ所のリサイクルステーションで古着・古布の回収を行っていますので、改めて紹介します。

回収された衣類はどうなるの？

海外向けの古着や中古品、ウエス（工業用雑巾）、自動車の内装材などになります。

▶持ち込み方法

①洗濯して乾燥させる②ビニール袋に入れて縛る
※古着、古布と紙は混ぜない。

▶回収できないもの

①洗っても落ちない汚れや破損があり使えない状態のもの②寝具類やクッションなど圧縮すると破裂するもの③風呂敷や学生服など海外での輸出に向かないもの④ゴム・ビニール製品など資源化に適さないもの⑤大量の作業着などの事業系廃棄物

▶問合せ先 役場建設環境課 ☎47-5036



9月1日～10日 屋外広告物適正化旬間
屋外広告物美化キャンペーン
9月1日～30日 問 館林土木事務所 ☎72-4355

▼期日 10月15日(金)、29日(金)(全2回)
▼時間 午後3時15分～4時45分
▼会場 町民体育館
▼対象 両日とも参加でき、医師から運動制限をされていない人
▼内容 筋トレやストレッチに関する講話と実技
▼講師 吉田紗季先生(健康運動指導士)
▼定員・参加費 50人(先着順)・無料
▼持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル、体育館シューズ、テニスボール1個
▼申込方法 当日、直接来場する
▼問合せ先 保健センター ☎88-5533

オープン参加教室！
モビリティアップ

稲わらを燃やすと、多量の煙が出て交通の妨げになる他、近隣住宅の洗濯物に臭いやすが付くなどの生活環境の悪化を招く恐れがあります。野焼きは「群馬県の生活環境を保全する条例」により原則禁止されています。稲わらは焼却せずにほ場にすき込んだり家畜敷料として活用したりするなど、適切に処理をしましょう。

▼問合せ先 役場農業振興課 ☎47-5025

農業

稲わらの野焼き



▼期日 10月8日(金)、22日(金)(全2回)
▼時間 午後3時15分～4時45分
▼会場 町民体育館
▼対象 両日とも参加でき、医師から運動制限をされていない人
▼内容 筋トレに関する講話と実技
▼講師 吉田紗季先生(健康運動指導士)
▼定員・参加費 50人(先着順)・無料
▼持ち物 ヨガマット、飲み物、タオル、体育館シューズ、テニスボール1個
▼申込方法 当日、直接来場する
▼問合せ先 保健センター ☎88-5533

オープン参加教室！
毎日コッコツ貯筋

TOWN INFORMATION ORA

情報広場

教室・講座

▼期日 10月1日(金)
▼時間 午前9時30分～午後1時
▼会場 保健センター
▼対象 高血圧予防に興味のある人
▼内容 講話と調理
▼定員 12人(先着順)
▼参加費 200円
▼持ち物 エプロン、三角巾、タオル2枚、スリッパ、筆記用具
▼申込方法 電話で申し込む
▼受付開始 9月24日(金)午前9時
▼申込・問合せ先 保健センター ☎88-5533

高齢者体力測定会

▼期日 10月9日(金)
▼時間 午前9時30分～11時30分
▼会場 保健センター
▼対象 おおむね65歳以上で、運動に支障のない人
▼内容 握力や柔軟性などの体力測定と運動のアドバイス、栄養相談
▼定員 12人(先着順)
▼参加費 200円
▼持ち物 エプロン、三角巾、タオル2枚、スリッパ、筆記用具
▼申込方法 電話で申し込む
▼受付開始 9月25日(金)午前9時
▼申込・問合せ先 保健センター ☎88-5533

シニア元氣料理教室

▼申込・問合せ先 町地域包括支援センター ☎80-9300
▼期日 10月21日(金)
▼時間 午前9時30分～午後1時
▼会場 保健センター
▼対象 おおむね65歳以上の人
▼内容 講話と調理
▼定員 40人(先着順)・無料
▼持ち物 健康結果、筆記用具
▼申込方法 電話で申し込む
▼受付開始 9月14日(金)午前9時
▼申込・問合せ先 保健センター ☎88-5533

健診結果説明会

特定健診などを受診した人を対象に結果説明会を行います。保健師と一緒に生活習慣の工夫を考えましょう。
▼日時 9月28日(金)午前9時30分～10時30分
▼会場 保健センター
▼対象 健診や人間ドックなどを受診し、結果が手元にある人
▼内容 講話
▼定員 参加費 40人(先着順)・無料
▼持ち物 健康結果、筆記用具
▼申込方法 電話で申し込む
▼受付開始 9月14日(金)午前9時
▼申込・問合せ先 保健センター ☎88-5533

10月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科／午前9時～午後5時 耳鼻科／午前9時～午後1時 歯科／午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してからマイナンバーカード(保険証)を持って受診してください。

	外科系	内科系		耳鼻科	歯科
4日 (日)	ふじの木整形・内科 クリニック 板倉町飯野☎91-4070	福田ペインクリニック 明和町大佐貫 ☎84-1233	多々良診療所 館林市西高根町 ☎72-3060	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
11日 (日)	岡田整形外科クリニック 館林市朝日町 ☎72-3163	大泉町泌尿器科内科 大泉町坂田 ☎63-7800	阿部医院 大泉町吉田 ☎62-5428		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
12日 (月)	川島脳神経外科医院 館林市岡野町 ☎75-5511	みづほクリニック 大泉町西小泉 ☎20-1122	横田医院 館林市大手町 ☎72-0255		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
18日 (日)	新橋病院 館林市下三林町 ☎75-3011	横田胃腸科内科 館林市細内町 ☎72-4970	小児科おぎわらクリニック (小児科のみ) 大泉町坂田☎61-1133	なるしま耳鼻咽喉科 クリニック 館林市大谷町 ☎76-7640	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
25日 (日)	小曽根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	湯沢医院 大泉町西小泉 ☎62-2209	つつじのさと内科医院 館林市松原 ☎50-1653		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 9月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます			
直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……10月7日(金)午後7時30分～8時30分	⑧ 電動歯ブラシ ⑨ チョコレートのう胞	⑩ 最近のニギビ治療 ⑪ 人生会議	⑫ 放射線とは何ですか？ ⑬ 歯科におけるキュアとケア

人口の動き

世帯数 11,159世帯 (-37)
男 12,642人 (-43)
女 12,569人 (-13)
計 25,211人 (-56)
内外国人 1,442人 (-15)
※8月1日現在(前月比)

火災と救急	
火災発生件数	0件(10)
交通事故出動	4件(35)
急病出動	71件(503)
その他の出動	18件(166)
救急出動合計	93件(704)
※7月分(1月からの累計)	

9月・10月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種 目	受付時間	対 象
9/17(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
28(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
29(火)	離乳食相談	午前 9:30～ 9:45	生後4カ月～12カ月までの乳幼児(予約制)
10/5(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
6(火)	1歳6カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和7年3月生まれの幼児
7(水)	3歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和5年6月生まれの幼児
13(火)	5歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和3年9月生まれの幼児
14(水)	4カ月児健診+10カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和8年5月と令和7年12月生まれの乳児

※健診は混雑回避のため、受付時間を区切ってご案内します。詳細は個別発送の通知を確認してください。

自殺予防週間 9月10日～16日

生きづらい… 元気が出ない… 体がづらい…

SNS相談 『生きづらいびと』
(チャット) (LINE)
QRコード

あなたの気持ちを声に出して
#いのちSOS
☎0120-061-338