

生活が苦しいのに
やめられない

家族との
言い争いが
絶えない

使っては
いけないお金まで
使ってしまった



[Close Up]

依存症相談窓口のご案内

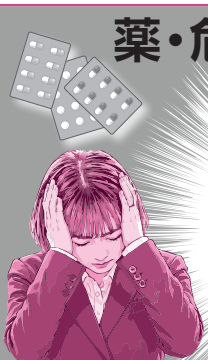
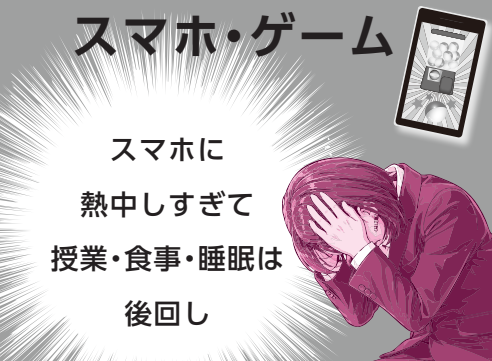


県HP

安
心
し
て

相
談
で
き
る
場
所
が
あ
り
ま
す

アルコールや薬物、ギャンブル、インターネット、ゲームなどをやめられず、お困りではありませんか。日常生活に影響が出ている場合、依存症の可能性があります。依存症は、本人の意志や家族の説得だけではよくなりません。こころの健康センターは『群馬県依存症相談拠点』として、医療機関や自助グループ、依存症リハビリ施設などと連携しながら、依存問題を抱える本人や家族を支援します。

 薬・危険ドラッグ つらい気持ちを 紛らわすために 使った薬が 手放せない	 アルコール 飲み会で 飲み過ぎて いつも記憶がない
 ギャンブル 負けたら 次こそ 取り戻そうとして やめられない	 スマホ・ゲーム スマホに 熱中しすぎて 授業・食事・睡眠は 後回し

県こころの健康センターで行っている支援

依存症相談

医師による面接相談です。本人や家族からの相談を個別に受けています。まずは家族だけでも相談にお越しください。

▶日時 平日(祝日除く)
午前9時～午後5時

※電話相談後に面接相談を予約。

ぐんま〜ぶ(回復支援塾)

アルコールや薬物、ギャンブルなどの生活を送り続けたいと願う人にテキストを使った再発予防プログラムを行います。

▶日時 毎月第1・第3金曜日
(祝日除く)
午後1時30分～3時

依存症家族教室

家族が本人との関わり方を学びます。同じ立場の家族と悩みを分かち合い、身近な意見を聞くことができます。

▶日時 毎月第2火曜日
(祝日除く)
午後1時30分～4時

申込・問合せ先 県こころの健康センター ☎027-263-1156

