

# ORA TOWN

Public Relations



(公式LINE)

# 7

JULY  
2026



## 一気に引け〜!

**[Monthly Pickup]** 災害はいつ起こるか分からない……

### もしもの備えが災害時の命綱に

**[Close Up]**

世界的ソプラノ歌手の中嶋彰子さん

### 邑の森ホール芸術監督に就任

**[裏表紙]** 駐車場や交通規制情報など

### おうら祭りインフォメーション

5月27日、邑楽中学校で体育祭が開催されました。写真は3年生の学年種目「綱引き」の決勝戦。生徒たちは中学最後の体育祭にふさわしい激戦を繰り広げていました(関連は本紙18ページ)。

# もしもの**備え**が 災害時の**命綱**に



私たちの周りには多くの自然災害のリスクがあります。いつ起こるか分からない災害に対し普段から防災意識を高め、備えておくことが大切です。

☎役場総務課 47-5018

## 大災害は突然に……

災害はいつ起こるか誰にもわかりません。「災害は発生しないから大丈夫」「邑楽町は安全だから大丈夫」と油断していると逃げ遅れて被災するなど、取り返しのつかない事態が起こってしまうかも……。

自分や家族の命を守るためにも、日頃から災害に備えておくことが大切。「備え」は決して難しいことはありません。

## 備えて被害を最小限に

災害大国と呼ばれる日本。全国で地震や台風、豪雨と多くの自然災害が多発しています。近年では、熊本地震や能登半島地震などにより、多くの建物が倒壊し、尊い命が奪われました。

さらに今年の6月16日には、茨城県南部を震源とする地震が発生し、県内では震度5弱、町でも震度4を超える揺れを観測しました。このような自然災害は、いつ起こるか分かりません。しかし、災害による被害は「日頃の備え」によって最小限に食い止めることができます。この機会に、備えを整えておきましょう。

## 備えその2 みんなの講座「町の防災」

町の防災担当職員が皆さんの集会などに伺い、行政区ごとの洪水時における浸水想定範囲や地震の被害、過去から現在までに町で発生した災害、季節ごとに懸念される災害の種類などを紹介します。その他にも、防災に役立つ情報などをまとめた町防災マップの見方や使い方を紹介します。



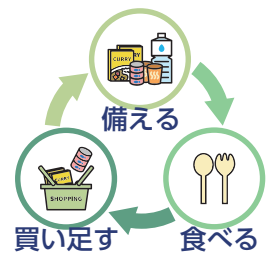
6月10日に寿荘で開催された講座の様子

## 備えその1 日常備蓄を整え災害を乗り切る

災害から命を守った後、ライフラインが回復するまでの間を乗り切るためには日常備蓄も必要です。最低3日、できれば7日間程度の生活ができるように準備をしておきましょう。普段から非常食などを食べる機会を作っておくと、災害時に食事のストレスにつながりにくくなります。

## ローリングストック方式

レトルトやインスタントなど、保存性の高い食料や水を多めに買い置きし、消費したら買い足す防災備蓄方法。食べ慣れたものを備蓄でき、賞味期限切れのリスクも防ぐことができます。



### 飲料水

1人あたりの1日に必要な飲料水は3ℓ

$$1日 3ℓ \times 7日 = 21ℓ$$



### 非常食

1人あたりの1日に必要な非常食は3食

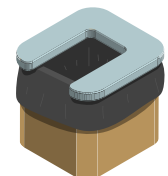
$$1日 3食 \times 7日 = 21食$$



### 携帯用トイレ

1人あたりの1日の平均排せつ回数は5回

$$1日 5個 \times 7日 = 35個$$



町HP  
(災害情報)



お知らせメール



町が発信する情報はここからチェック



町公式X



町公式LINE



# 備え3 その3 マイ・タイムラインで災害時に備える

個人の防災行動を時系列でまとめた避難行動計画。自宅の状況や家族構成に合わせてチェックしましょう。

警戒レベル	いつでも避難できる準備	あなたや家族の避難開始のタイミング
<p style="text-align: center;"><b>1</b></p> <p style="text-align: center;"><b>早期注意情報</b> (気象庁が発表)</p> <p style="text-align: center;">災害への心構え</p>	<input type="checkbox"/> 防災情報の収集を始める <input type="checkbox"/> テレビ <input type="checkbox"/> 町ホームページ <input type="checkbox"/> 行政防災無線(戸別受信機) <input type="checkbox"/> おうらお知らせメール <input type="checkbox"/> 町公式LINE <input type="checkbox"/> 避難場所と経路の確認 <input type="checkbox"/> 家族の予定を確認	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <input type="checkbox"/> <b>危険な場所にいる避難に時間がかかる人</b>  <small>高齢者、障がい者・支援者、妊婦・乳幼児など</small>  <b>警戒レベル3 高齢者等避難</b>  <small>で避難開始</small> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <input type="checkbox"/> <b>危険な場所にいる全員</b>  <small>避難に時間がかかる人以外</small>  <b>警戒レベル4 避難指示</b>  <small>で避難開始</small> </div>
<p style="text-align: center;"><b>2</b></p> <p style="text-align: center;"><b>洪水注意報、大雨注意報</b>など (気象庁が発表)</p> <p style="text-align: center;">避難行動を確認</p>	<input type="checkbox"/> 家周辺の片付け <input type="checkbox"/> 避難しやすい服装の準備 <input type="checkbox"/> 非常持出袋の再確認 <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電 <input type="checkbox"/> モバイルバッテリーの確認 <p style="text-align: center;"><b>いよいよ避難……その前に</b></p> <input type="checkbox"/> 避難所の開設状況を確認 <input type="checkbox"/> 火の元、戸締りの確認 <input type="checkbox"/> 避難先を家族に連絡	
<p style="text-align: center;"><b>3</b></p> <p style="text-align: center;"><b>高齢者等避難</b> (町が発令)</p> <p style="text-align: center;">高齢者など避難</p>	<p style="text-align: center;"><b>雨が強くなる前、暗くなる前に早めに避難</b></p> <input type="checkbox"/> 非常持出袋を持って避難	<p>高齢者、障がい者・支援者、妊婦・乳幼児など、 避難に時間がかかる人は安全なところへ避難を開始する。</p>
<p style="text-align: center;"><b>4</b></p> <p style="text-align: center;"><b>避難指示</b> (町が発令)</p> <p style="text-align: center;">全員避難</p>	<p style="text-align: center;"><b>この段階では車で避難しない</b></p> <input type="checkbox"/> 非常持出袋を持って避難	<p>危険な場所にいる全員が安全なところへ避難を開始する。</p>
警戒レベル4までに 危険な場所から全員避難完了!		
<p style="text-align: center;"><b>5</b></p> <p style="text-align: center;"><b>緊急安全確保</b> (町が発令)</p> <p style="text-align: center;">命を守る行動</p>	<p style="text-align: center;"><b>命の危険 直ちに安全確保</b></p> <p>すでに安全な避難ができない状況なので、その場の最も安全と思われる場所で身を守りましょう。</p>	



災害用マンホールトイレ



町防災マップ

寄付金を活用し、災害用マンホールトイレを常備令和7年9月30日、鞍掛工業団地内に事業所を構える日清紡プレーキ株式会社から「安心して暮らせる魅力的なまちをつくる事業」のためにと企業版ふるさと納税として、町へ5百万円の寄付をいただきました。その寄付金を活用し、全戸配布した防災マップの他、令和8年3月に災害用マンホールトイレを2基購入し、町民の安全と安心を守るために災害用備品として常備しました。

# 邑の森ホール芸術監督に就任

6月1日、邑楽町中央公民館「邑の森ホール」芸術監督に国際的ソプラノ歌手の中嶋彰子さん(ウィーン在住)が就任し、委嘱式が行われました。そんな中嶋さんに今後の抱負などをお話しいただきましたのでご紹介します。

ソプラノ歌手  
中嶋 彰子

*Nakajima Akiko*

*Profile* -プロフィール-

北海道生まれ。15歳で渡豪し、シドニー大学・音楽院を卒業。全豪オペラ・コンクール優勝。ウィーン市立音楽芸術大学(MUK)教授。ウィーン填日協会音楽監督。一般財団法人群馬オペラアカデミー・音楽塾総監督。ぐんま観光特使。その他にも輝かしい経歴が多数。

*Past Performances*

-過去の邑楽町公演-

- (2020年)「チャリティガラコンサート歌手は最高！」
- (2022年)「中嶋彰子&松本和将デュオリサイタル」
- (2023年)オペラハイライトVol.6オペラ「連隊の娘」
- (2024年)オペラハイライトVol.7オペラ「こうもり」
- (2025年)オペラハイライトVol.8オペラ「ヘンゼルとグレーテル」

公式サイトはこちら→



問合せ ▶ 中央公民館 ☎88-1177

## 「邑の森ホール」 芸術監督への期待

中央公民館「邑の森ホール」では、平成30年開館以来さまざまな公演が行われてきましたが、特に音楽公演への要望が多く寄せられていました。そこで町は、長期的な芸術文化振興を図るために芸術監督を選任することとし、国際的に活躍し、若手音楽家の育成や地域活性化にも取り組んでいるソプラノ歌手の中嶋さんを芸術監督に迎えることとしました。

ウィーンで培った世界レベルの芸術性の導入や次世代の音楽家・子どもたちの育成、そして地域コミュニティと連携したオペラや舞台公演の企画・プロデュース、演出などが主な役割です。

また、これまでのオペラ公演の経験を生かして舞台芸術作品の総監督としても活躍し、子どもから大人まで幅広い世代の参加を促しながら、次世代の音楽家育成や地域の芸術文化振興に貢献。国内外の著名な音楽家を招き、ホールの価値やブランド力を高める役割が期待されています。

## Interview 中嶋彰子さんが 抱負を語ってくれました

群馬オペラアカデミー農楽塾は、若手とプロの音楽家が共同生活を送りながら学び合い、歌手・指揮者・演出家など舞台で活躍する人材として成長することを目的とした育成の場です。特に、世界で通用する次世代の舞台人を育てることと、地域との交流を通じて芸術文化の振興・活性化に貢献することを大きな目標としています。

人の心を動かす舞台人に必要な精神性や人間力を重視し、世界に通用するレベルの次世代を育成するため、芸術監督として若手音楽家の育成につながるよう努めてまいります。

ダンサーや体の不自由な人も参加できる舞台を作っていく、邑楽町だけでなく、群馬県に住んでいる人たちにも参加してほしいですね。



## Performance Schedule

### -今後の公演-

#### 中嶋彰子邑の森ホール 芸術監督就任記念コンサート

- ▶ 期日 8月6日㊦
- ▶ 時間 午後2時開演(1時15分開場)
- ▶ 定員・費用 一般258人(小学生以上、全席自由)、親子室(未就学児4組8人まで)・無料(要整理券)
- ▶ 問合先 中央公民館

チケット  
残りわずか

#### 2026農楽塾オペラハイライトVol.9 階級の影と愛の光

- ▶ 期日 8月29日㊦、30日㊦
- ▶ 時間 29日:午後4時開演(3時15分開場)、30日:午後2時開演(1時15分開場)
- ▶ 定員・費用 各日400人(全席指定)・有料
- ▶ 申込・問合先 中央公民館



詳細は令和8年広報おうら6月号  
P16をご確認ください

## Commissioning Ceremony

### -委嘱式-



委嘱式を終えた中嶋彰子さん(写真左)と橋本光規町長

町政 HOT NEWS

表彰

第30回群馬県春季古希軟式野球大会優勝  
邑楽キングス古希が初優勝を飾る

邑楽キングス古希が5月7日から18日にかけて行われた第30回群馬県春季古希軟式野球大会で初優勝を果たしました。18日の決勝では、前年度準優勝の強豪、前橋選暦ボーイズ古希との接戦を制して勝利を収めました。

本年度の監督代行を務める大坂達夫さん(古家十軒・30区)は「こんなうれしいことはない。ベンチからの熱い応援に選手たちも鼓舞されて、全員野球で挑みました。最後まで全力を出し切って掴んだ勝利です」と話していました。



橋本光規町長と小林淳一教育長に表敬訪問で訪れた邑楽キングス古希のメンバー

募集

明日のまちづくりにあなただの力を  
令和9年度採用の役場職員(一般事務)募集

令和9年度に採用する町職員(一般事務)を募集します。

▼募集職種 一般事務

▼人数 若干名

▼受験資格(全てに該当する人)

- ①平成8年4月2日以降に生まれ、高等学校卒業程度以上の学力を有する(大卒・大学院卒の人を除く)
- ②地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない

※6月および7月に実施する令和9年度の職員採用試験の受験者は除く。

- ▼第一次試験日 9月20日⑩
- ▼試験内容 教養試験(高等学校卒業程度で公務員として必要な一般知識および一般知能分野)、適性検査
- ▼試験会場 町役場
- ▼受付期間 7月21日⑩～8月14日⑤
- ▼第二次試験日 10月17日⑤
- ▼申込方法 電子申請で申し込む
- ▼申込・問合せ先 役場総務課 47-5001



電子申請



町HP

教室

ミズノの運動教室! 8月からプレオープン  
県内初! 常設型筋トレ教室がスタートします

町一般介護予防事業の実施事業者として「ミズノスポーツサービス株式会社」との契約を締結しました。本事業は県内初となる常設型筋トレ教室で、トレーニングマシンを活用した高齢者向けプログラムを展開します。8月から体験期間を設け、9月より本格運営を開始する予定です。

▼場所 町共同福祉施設2階(中野3197番地)

▼対象 町内在住の65歳以上で会場まで来られる人

▼内容 下肢筋力強化と認知症の予防に注力し、トレーニングマシンを活用した介護予防

▼その他 教室の日程などは、次号(広報おうら8月号)でお知らせします

▼問合せ先 役場福祉介護課 47-5045

邑楽町一般介護予防事業「アクティブエイジFit ORA」



8月中は無料体験を実施する予定です。9月から教室を実施し、申し込みは町公式LINEで受け付け予定です。最新情報も受け取れますので、事前登録をおすすめします。広報おうら8月号で詳細をお知らせします。



町公式LINEに  
事前登録



▼今後のスケジュール

項目	スケジュール(予定)
体験期間	8月12日⑩開始
本格運営開始	9月7日⑩開始



自分にあった負荷で  
無理なく続けられる  
マシンを6台完備



同社が実施する大阪府羽曳野市での教室の様子



ミズノスポーツサービス株式会社はミズノ株式会社100%出資子会社で、公共スポーツ施設(指定管理、運営受託、PFI)の運営事業を手掛ける他、介護予防事業の豊富な実績を有する。油圧式マシンを使用する、常設型介護予防事業は同社で全国3例目となる。

ここでは、隔月で町誌の編さんに関する情報をお知らせします

町誌編さん事業ニュース Vol.1 生涯学習課 47-5043

## 自然環境調査が始まりました

4月から町内全域を対象とした自然環境調査が始まりました。調査期間は、令和10年3月までの2年間です。調査員は、腕に教育委員会の腕章を着け、停車中の車両には「調査実施中」の看板を掲示しています。公共用地や事前にご了解をいただいている民有地に立ち入って調査を行う場合がありますので、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。なお、調査地には、各所に調査機器や網、罫などを設置しています。それぞれの場所には、その旨の看板などを設置しています。散歩の途中などで見かけた場合でも、機器にはお手を触れないよう、ご協力をお願いします。



町内5カ所に設置されているセンサーカメラ



昭和58年に発行された邑楽町誌

## 式典

### 米寿と金婚を迎える皆さんを祝福 米寿・金婚記念式典

米寿と金婚を迎える皆さんを対象に記念式典を開催します。

▼期日 9月19日(土)

▼会場 中央公民館「邑の森ホール」

▼対象(8月1日時点で町に住所を有し、次のいずれかに該当する)

米寿 昭和13年4月2日から昭和14年4月1日までに生まれた人

金婚 昭和51年1月1日から12月31日までに、婚姻届を提出した夫婦

▼申込方法 米寿 申し込み不要(役

場福祉介護課から招待状を送付)

金婚 電子申請または申込

用紙に必要事項を記入して

役場福祉介護課に直接申し

込む

※申込用紙は広報おうら7月号と併

せて配布します。

▼申込・問合せ先

役場福祉介護課

47-5022



電子申請

## 支援

### 町で新たに事業を始める人をサポート 邑楽町創業支援補助金

▼対象(次の全てに該当する人)

- ①補助金の交付申請年度内に創業を予定している、または申請時点で創業の日から6カ月を経過していない
- ②3年以上継続して営業する見込みがある
- ③ぐんま創業スクールを受講し、特定創業支援等事業により町の証明書の発行を受けた、または受ける予定

※ぐんま創業スクールの詳細は本紙9

ページを参照。

▼対象経費 広告宣伝費、印刷製本費、

47-5026

▼申請・問合せ先 役場商工振興課

47-5026



### おうらのイイモノ大募集 おうらブランド認証申請受け付け中

「おうらブランド」とは、町で生産された農畜産物や加工品で、地域の資源と特性を生かした優れた産品を認証する町のブランド認証制度です。認証された産品は認証マークを使用し、町ホームページやSNSで情報発信を行います。制度内容や認証までの流れなど詳細は町ホームページをご覧ください。

▼対象(次のいずれかを生産・販売している個人・法人)

①町内で生産された農畜産物②町内の事業所で製造・加工された商品③町内の

の農畜産物を使用して製造・加工された商品

▼認証期間 認証の日から3年を経過する日の属する年度末まで

▼認証マーク使用料 無料

※認証シールを使用する場合はシール代がかかります。

▼申請方法 申請書を提出する

※申請書は役場農業振興課または町ホームページにあります。

▼申請・問合せ先 役場農業振興課 47-5027

47-5027



町HP

年金・税金

国民年金保険料の追納の勧め

次のいずれかに該当する人は、国民年金保険料を満額納めた人より、将来受け取る年金額が少なくなります。

- ①国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間がある人
- ②納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある人

ただし、10年以内であれば保険料を追納し、受け取る年金額を増やすことができます。承認を受けた期間の翌年度から計算して3年度目以降に追納する場合、経過した年度数に応じて、当時の保険料に計算額が上乘せされます。

▼問合先 太田年金事務所 49-13716

退職(失業)による特例免除制度

国民年金に加入している人は月額1万7,920円(令和8年度の金額)の国民年金保険料を納めることとなります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料納付が免除される制度があります。

※特例免除制度は、退職(失業)月の前月から翌々年6月分まで利用可能。

※学生で国民年金保険料を納付することが困難な人は、学生納付特例制度を利用してください。

▼手続方法 所定の申請書に次のいずれかの書類(写し)を添付して提出する

- ①雇用保険受給資格者証、②雇用保険被保険者離職票、③雇用保険被保険者資格喪失確認通知書、④雇用保険受給資格通知

▼申請・問合先 太田年金事務所 49-13716、役場住民保険課 47-5020

令和8年度 介護保険料の算定基準

老齢基礎年金(満額)の支給額が増額されたことで、介護保険料の算定基準も82万6,500円に改定されます。

給与所得控除の最低保障額が65万円に引き上げられますが、令和8年度に限っては、令和7年度と同じ基準で介護保険料の算定を行います。税制改正により令和8年度の住民税が非課税になっても、介護保険料の算定は課税とみなす場合があります。事業の持続的な運営のために必要な措置となりますので、ご理解いただきますよう、お願いします。

※詳細は7月下旬に届く納入通知書をご確認ください。

▼問合先 役場税務課 47-5013

今月の納税

▼納税限

国民健康保険税(1期) 7月31日(金)

介護保険料(1期) 7月31日(金)

後期高齢者医療保険料(1期) 7月31日(金)

固定資産税(2期) 7月31日(金)

定例相談

年金相談(要予約)

7月16日(休)  
午前10時～正午、午後1時～3時  
太田年金事務所 49-3716

エイズ相談(祝日除く・要予約)

毎週火曜日・午前9時30分～10時45分  
館林保健福祉事務所 72-3230

依存症家族教室

第2火曜日(祝日除く)  
午後1時30分～4時  
県こころの健康センター 027-263-1156

こころの健康相談(要予約・定員4人)

7月16日(休)・午後1時30分～3時  
保健センター 88-5533

ストレス・こころの相談(要予約)

8月6日(休)・午後1時30分～3時  
館林保健福祉事務所 72-3230

自死遺族相談(要予約)

8月14日(金)・午前9時15分～  
県こころの健康センター 027-263-1156

ひきこもり家族教室(平日のみ)

午後1時30分～4時  
県ひきこもり支援センター 027-287-1121

法律相談(要予約・定員8人)

7月18日(土)・高木弁護士  
8月22日(土)・神谷弁護士  
午後1時～3時40分、邑楽町役場  
役場住民保険課 47-5017

人権・行政相談

7月9日(休)・午後1時30分～4時  
8月6日(休)・午後1時30分～4時  
福島・猿橋・森戸・横山・齊藤・小倉相談員  
役場住民保険課 47-5017

女性のための法律相談(要予約)

7月15日(水)・午後1時～5時  
定員3人、邑楽町中央公民館  
8月26日(水)・午後1時～5時  
定員2人、コメ・ニト千代田町7丁目  
役場住民保険課 47-5017

福祉相談(専用電話)

月～金曜日(祝日除く)  
午前9時～正午、午後1時～4時  
社会福祉協議会 88-7620

消費生活相談(平日のみ)

午前9時～正午、午後1時～4時30分  
町消費生活センター 47-5047

働く人を資金面でサポート

勤労者融資制度

町内の勤労者を対象に、必要な資金を融資する制度です。

▶問合先 役場商工振興課 47-5010

	生活資金融資	住宅資金融資
対象者 全てに 該当	①同一事業所に1年以上継続して勤務している ②町内に1年以上在住して、町税を完納している	①町内在住または在勤 ②町内に自宅を建築または購入予定 ③町税を完納している
使用用途	医療費や冠婚葬祭費、教育費など	新築・改築・増築*費用で、車庫や物置は対象外 ※現在居住する居宅の1/2以上で、33㎡を下回らない。
融資額	1世帯100万円以内	500万円以内
融資利率	年2.5%	年2.3%
融資期間	5年以内	20年以内 (返済年齢は満65歳まで)
申請先	群馬銀行邑楽町支店、東和銀行大泉支店、足利銀行館林支店、館林信用金庫邑楽町支店、足利小山信用金庫邑楽支店、中央労働金庫太田支店、邑楽館林農業協同組合(住宅資金融資のみ)	

\*申請後には審査があり、審査結果によってはご希望に添えない場合があります。



**ふれあい保育**

8月の予定 [9:00~12:00]

※予定は変更になることがあります。



親子活動日	
3日(月)・6日(木)	夏まつりごっこ
10日(月)	水遊び
17日(月)・20日(木)	季節の製作
24日(月)・27日(木)	水遊び
31日(月)	誕生会・水遊び
開放日	
4日(火)・5日(水)・12日(水)・13日(木)・18日(火)・19日(水)・25日(火)・26日(水)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者  
 【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者  
 ▶問合先 子育て支援センター(中野幼稚園内) ☎88-4808(9:00~15:00)

**子育て支援室**

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※令和6年4月2日~令和7年4月1日生まれの子ども
水	0歳児(後期) ※令和7年4月2日~はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3カ月~まだはわかない赤ちゃん
金	2歳児 ※令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれの子ども

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

▶申込・問合先 風の子保育園子育て支援室 ☎88-7655 (9:00~14:00)

**館林税務署からのお知らせ**

国税局の組織である「業務センター」では、申告書入力などの税務署内部事務の集約処理(内部事務のセンター化)を実施しており、令和8年7月10日以降においては、全ての税務署が対象となります。

つきましては7月10日以降、館林税務署に申告書・申請書および添付書類などを書面により提出する際は、関東信越国税局北浦和業務センターへ郵送いただきますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、内部事務のセンター化は、納税

者の皆さまの所轄税務署を変更するものではありません。

▼問合先 館林税務署 ☎72-4373

**教室・講座**

**笑顔で長生き ロコモ予防教室**

ロコモティブシンドローム(以下、ロコモ)とは、筋肉、関節、骨など普段の生活に必要な運動機能が衰えてしまうこと。ロコモは放っておくと、要介護や寝たきりになってしまいうことも。運動機能低下予防や日頃の運動不足解消のた

めにも一緒に運動してみませんか。

▼期日 8月20日(土)、27日(土)  
 ※2日間で1コース。

▼時間 午後2時~3時30分

▼会場 保健センター

▼対象 両日とも参加でき、医師から運動制限をされていない人

▼内容 ロコモに関する講話と実技

▼講師 梶田万里子先生(健康運動指導士)

▼定員・参加費 25人(先着順)・無料

▼持ち物 タオル、飲み物

▼申込方法 電話で申し込む

▼受付開始 7月17日(金)午前9時

▼申込・問合先 保健センター ☎88-1553

**ひきこもり講演会**

ひきこもり状態にある人は、全国で約50人に1人と推定され、ひきこもりは「誰にでも起こり得ること」です。本人の気持ちを知り、家族や周りができることは何か、学んでみませんか。

▼期日 8月4日(土)

▼時間 午後1時30分~3時(受け付けは1時15分)

▼会場 保健センター

▼対象 ひきこもりについて理解を深めたい人

▼内容 ひきこもりを知り、地域で支え合っていくための講話

▼定員・参加費 40人(先着順)・無料

▼申込方法 電話で申し込む

▼受付開始 7月15日(土)午前9時

▼申込・問合先 保健センター ☎88-1553

**よい食習慣で健康なからだを およこの食育教室**

▼期日 8月5日(土)

▼時間 午前9時30分~午後1時

▼会場 保健センター

▼対象 町内在住の年長児・小学生とその保護者

▼定員・参加費 8組(先着順)・1人につき200円(テキスト、食材費)

▼持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、ふきん2枚、筆記用具

▼申込方法 電話で申し込む

▼受付開始 7月16日(土)午前9時

▼申込・問合先 保健センター ☎88-1553

**ぐんま創業スクール**

▼期日 10月4日、11日、18日、25日、11月1日、8日(いずれも日曜日)

▼時間 午前10時~午後4時

▼会場 県商工連会館(前橋市関根町)

▼対象 県内で創業を予定している人、または起業に興味がある人(原則1年以内に創業を検討している人)

▼定員・受講料 40人(応募多数の場合(選考あり)・無料)

▼申込方法 県商工会連合会のホームページから申込書をダウンロードし、メールまたはファクス、郵送で申し込む

▼申込・問合先 役場商工振興課 ☎47-15026、町商工会 ☎88-0082

福祉

特別児童扶養手当

精神または身体に障がいがある児童を養育する人に手当を支給します。

▼対象 精神や身体に障がいがある20歳未満の児童を保護、監督する父か母(所得の多い方)、または父母以外で児童を養育している人

▼支給額(月額)

障害1級 5万8,450円

障害2級 3万8,930円

▼申請して認定を受けた場合 請求した月の翌月分から手当を支給

※4月(12〜3月分)、8月(4〜7月分)、11月(8〜11月分)に手当を支給。

※受給者本人や配偶者、扶養義務者の所得により支給停止となる場合あり。

▼請求に必要なもの 特別児童扶養手当認定請求書、特別児童扶養手当用障害認定診断書または療育手帳、生計維持調書、振替預入請求書、マイナンバーが分かるものなど

※認定請求書は役場子ども支援課にあります。

▼その他 すでに支給資格を持っている人は所得状況届の提出が毎年必要です。届出がない場合、8月以降の手当は支給されません

▼申請・問合せ先 役場子ども支援課

47-5044

児童扶養手当

▼対象 18歳に達する日以降の最初の3月末までの児童(次のいずれかに該当する)を監護、または養育している人

対象となる児童	
離婚した	・父または母が(から)
死亡または生死不明	
政令で定める程度の障害の状態にある	
引き続き1年以上遺棄されている	
裁判所からのDV保護命令を受けた	・未婚の母の子
1年以上拘禁されている	
・父母ともに不明(孤児など)	

※児童の心身に一定以上の障がいがある場合の受給対象年齢は20歳まで。

▼支給額 所得額および対象児童数により(手当月額は)異なります

▼申請して認定を受けた場合 請求した月の翌月分から手当を支給

▼認定後の届出義務 毎年8月に現況届を提出(手続きをしないと11月以降の手当は支給されず、届出が2年間ない場合は資格喪失)

※生活状況が変わった場合も届出が必要です。

▼その他 現況届は、7月中旬に対象者へ通知

▼申請・問合せ先 役場子ども支援課

47-5044

8月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時〜午後5時 耳鼻科/午前9時〜午後1時 歯科/午前9時〜正午(受付は午前11時30分まで)  
◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してからマイナンバーカード(保険証)を持って受診してください。

	外科系	内科系	耳鼻科	歯科	
2日(日)	井上整形外科医院 板倉町板倉 ☎82-1131	県西在宅クリニック館林 館林市東広内町 ☎55-3818	多々良診療所 館林市西高根町 ☎72-3060	板倉耳鼻咽喉科クリニック 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
9日(日)	田沼整形外科医院 中野 ☎88-9223	ましも内科・胃腸科 大泉町城之内 ☎62-2025	うへの医院 館林市赤生田町 ☎72-3330		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
11日(火)	しんじょう整形外科クリニック 館林市富士見町 ☎55-3623	館林記念病院 館林市台宿町 ☎72-3155	横田医院 館林市大手町 ☎72-0255		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
16日(日)	堀井乳腺外科クリニック 館林市北成島町 ☎55-2100	蜂谷病院 大泉町朝日 ☎63-0888	長谷川クリニック 館林市松原 ☎80-3311	なるしま耳鼻咽喉科クリニック 館林市大谷町 ☎76-7640	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
23日(日)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	三浦医院 大泉町北小泉 ☎62-2917	小児科おぎわらクリニック(小児科のみ) 大泉町坂田☎61-1133		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
30日(日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	ハートクリニック 館林市富士見町 ☎71-8810	つつじのさと内科医院 館林市松原 ☎50-1653		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 7月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします)	Ⓜ 持病の薬と歯科治療	Ⓢ 64歳で24本以上の自分の歯	Ⓜ 妊娠中の体重の増加
日時 歯科……8月5日☎午後7時30分〜8時30分	Ⓜ 女性における骨量の変化	Ⓢ 糖尿病とうまくつきあう人生	ⓂⓂ 認知症の食べる機能の障害

こちらのコーナーではごみの出し方に関する情報をお知らせします

## 正しいごみの出し方 vol.14

### 中身は必ず空にして！

### スプレー缶や缶詰の正しい処分方法

中身が入ったままのスプレー缶や缶詰が出されることが増えてます。そこで正しい処分方法をご紹介します。

#### ▶処分方法

##### スプレー缶の場合(穴開け不要)

中身を多量に吸引すると人体に有害な場合があります。必ず空にしてから、危険ごみに出してください。

##### 缶詰の場合

中身が入っていると破裂することがあり危険。中身は燃やせるごみに、缶は洗って資源ごみに出してください。トマト缶のような内側が白い缶は燃やせないごみに出してください。

##### どうしても中身が出せない場合は……

太田リサイクルプラザへの自己搬入で有料処分になります。

▶問合せ 役場建設環境課 ☎47-5036

自己搬入の方法



母子・父子家庭を対象とした福祉医

### 福祉医療費受給資格者証 (母子・父子家庭)の更新

▼申請・問合せ 役場住民保険課 ☎47-5020

▼持ち物 マイナンバーカードなどの顔写真付き身分証明書、印鑑、委任状(申請者が別世帯の場合)

▼申請 役場住民保険課 ☎47-5020

マイナ保険証を利用していない人の国民健康保険限度額適用認定証の有効期限は毎年7月31日。利用すると、高額医療費が生じた際、支払いが自己負担限度額までとなります。交付を希望する人は、8月中に申請してください。

### マイナ保険証利用者は不要 限度額適用認定証の更新

療費受給資格者証(以下、資格者証)の有効期限は毎年7月31日。継続して、資格者証を利用する場合は更新手続きが必要です。7月上旬に対象の人へ更新手続きの案内を発送します。通知に記載の期限内に更新してください。また、対象者で、資格者証をお持ちでない人は連絡ください。

#### ▼福祉医療(母子・父子家庭)受給対象

18歳未満の子を扶養している母子・父子家庭、または父母のいない18歳未満の人 ※児童扶養手当を受給していて、資格者証をお持ちでない人は、ご相談ください。

▼問合せ 役場住民保険課 ☎47-5020

### 家族介護慰労金

▼対象 次の全ての条件に当てはまる人を在宅で令和7年8月2日から1年以上介護している人

①町内に住所を有する65歳以上

②要介護4、5に相当する

③一定以上の施設サービス(入院・入所100日以上)などを受けていない

※介護者がいない場合は本人。

▼支給額(年額) 15万円

※町民税非課税世帯で次の全ての条件に当てはまる場合は20万円。

①長期入院の期間が3カ月未満の人

②在宅介護サービスを1年以上受けていない人

▼申込期間 8月3日(月)～28日(金)

▼申込・問合せ 役場福祉介護課 ☎47-5022

## 7月・8月の健康カレンダー

▶会場・問合せ 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
7/23(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
8/3(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
6(木)	両親学級(1日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦とその夫または家族
10(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人

## 人口の動き

世帯数	11,172世帯 (+36)
男	12,697人 (+1)
女	12,574人 (+17)
計	25,271人 (+18)
内外国人	1,442人 (+21)

※6月1日現在(前月比)

## 火災と救急

火災発生件数	3件(7)
交通事故出動	6件(25)
急病出動	65件(368)
その他の出動	26件(123)
救急出動合計	97件(516)

※5月分(1月からの累計)

## ハンセン病元患者のご家族の皆さまへ

厚生労働省では、ハンセン病元患者の家族を対象に「補償金制度」を案内しています。この補償金は法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。

配偶者や子など……

補償金額  
180万円

兄弟姉妹や孫など……

補償金額  
130万円

※同居など一定の要件が必要な場合があります。

補償金制度の詳細な内容や手続きのことは厚生労働省補償金相談窓口までお問い合わせください。

▶問合せ 厚生労働省補償金相談窓口 ☎03-3595-2262



厚生労働省  
補償金相談窓口



# Joy

あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 ☎47-5040(直通)  
school-ed@swan.town.ora.gunma.jp  
生涯学習課 ☎47-5043(直通)  
further-ed@swan.town.ora.gunma.jp

中央公民館 ☎88-1177  
長柄公民館 ☎89-0123  
高島公民館 ☎89-1501

町立図書館 ☎88-5900  
町民体育館 ☎88-5355

邑楽町教育委員会



## 遊びの夏、冒険の夏、キャンプの夏！ リーキャンで最高の思い出作り！

毎年恒例！今年も「ジュニアリーダーキャンプ」を開催します。普段の生活ではなかなか味わえないアウトドアライフを体験できます。飯ごう炊飯、薪を使った調理、キャンプファイアなど、大自然の中で、楽しいイベントが盛りだくさん。年齢や学校の垣根を越えて、たくさんの友だちを作ろう！この夏休みは「ジュニアリーダーキャンプ」に参加して一生の思い出を作っちゃおう！

- ▶ **期日** 事前研修 7月25日㊥、8月1日㊥  
本研修 8月8日㊥～9日㊥(1泊2日)
- ▶ **時間** 事前研修 午前9時～午後4時  
本研修 午前9時集合、午後5時解散予定
- ▶ **会場** 事前研修 中央公民館  
本研修 名草キャンプ村(栃木県足利市)

- ▶ **内容** キャンプや野外活動
- ▶ **対象** 小学5年生～中学3年生
- ▶ **定員** 20人
- ▶ **参加費** 4,000円(食費、保険代、資料代など)
- ▶ **申込締切** 7月18日㊥午後5時
- ▶ **申込・問合せ先** 中央公民館

キャンプファイア  
レクリエーション  
ドラム缶風呂  
など



火加減はどうか？



ドラム缶風呂きもちい～



みんなで食べるご飯は美味しいね！



やっぱり夏は花火でしょ！



食後のアイスは欠かせない♪



キャンプファイアで思い出作り☆

# 課題

読んだ分だけ、世界が広がる

町立図書館では、令和8年度の課題図書を貸し出しています。

令和8年度

▶貸出期間 1週間

▶貸出冊数 1人1冊まで

▶対象者 町内在住の小中学生・高校生

## 図書

### 小学1・2年生



1 まこちゃんと  
コトバロボ  
村上しいこ/作  
たんじあきこ/絵  
佼成出版社



2 なにかいいこと  
あった?  
ミーシャ・アーチャー/作  
石津ちひろ/訳  
BL出版



3 ララのまほうの  
ことば  
グレーシー・ジャン/作  
やのあやこ/訳  
工学図書



4 たねはいのちの  
おわりとはじまり  
鈴木純/著  
プロンズ新社

### 小学3・4年生



5 まだまだここから  
宇佐美敦子/作  
酒井以/絵  
ポプラ社



6 おいしいお米を  
つくりたい!  
ゆうちゃん、小  
学生で農家に弟  
子入りしました  
谷本雄治/著  
汐文社

### 小学5・6年生



9 ミシュカ  
エドワルト・ファン・  
デ・フェンデル、アヌッ  
シュ・エルマン/作  
アネット・スカープ/絵  
野坂悦子/訳  
静山社



10 リヒト!  
イノウエミホコ/作  
文研出版



11 ポジション!  
高田由紀子/作  
岩崎書店



12 キミの一步アフリカ  
ゾウを食べるにはひと口ずつ  
味田村太郎/文  
あかね書房



7 宇宙でウンチ みんなの知  
らない宇宙トイレのみみつ  
A.ポンドー=ストーン  
C.ホワイト/作  
L.ケンセス/絵  
千葉茂樹/訳  
あすなろ書房



8 それからぼくは  
ひとりで歩く  
アリシア・モリーナ/作  
星野由美/訳  
犬吠徒歩/絵  
ほるぷ出版

### 中学生



13 君の火が  
ゆらめいている  
落合由佳/作  
講談社



14 チーム・テスなら  
だいじょうぶ  
カービー・ラーソン、ク  
イン・ワイアット/作  
杉田七重/訳  
鈴木出版



15 リュウグウの砂に挑む  
チームで小惑星のサン  
プルを分析  
伊藤元雄/著  
さらちよみ/絵  
くもん出版



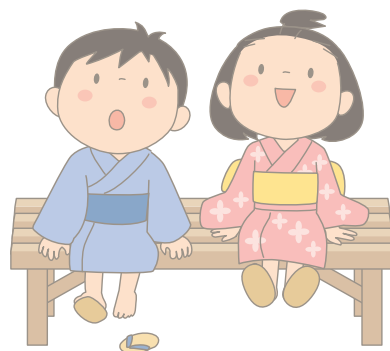
16 スウィッシュ!  
藤ノ木優/著  
徳間書店



17 ノアハム・ガーデンズの家  
ベネロピ・ライヴリー/著  
斎藤倫子/訳  
ゴブリン書房



18 平和のうぶごえ  
「原爆の子」として  
生きた80年  
早志百合子/著  
毎日新聞出版



SCHOOL  
**Life**

高島小学校

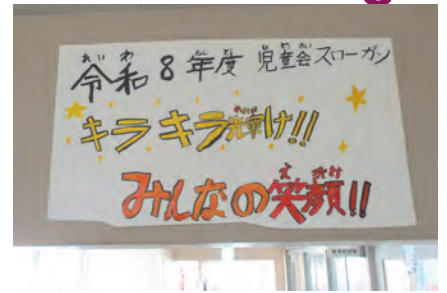
笑顔輝く楽しい高島小学校

本年度、高島小学校では、児童会本部で意見を出し合い「キラキラ輝け！みんなの笑顔」というスローガンを作りました。このスローガンのもと、いじめのない楽しく学べる学校にするため、児童会が中心になってみんなが笑顔になれる行事やイベントを計画していきます。みんなが楽しみにしている「音楽集会」は、各学年が自分たちで選んだ歌や曲を披露するミニコンサートになっています。6月は、6年

生が「世界に一つだけの花」の斉唱と「木星」の合奏を行いました。多くのお家の人が参観してくれてうれしかったです。これからも高島小学校はみんなで、笑顔輝く楽しい学校を作っていきます。

【高島小学校児童会長 佐藤すず】

とても素晴らしい取り組みですね。みんなの笑顔がキラキラ輝く学校にしていくために、これからもさまざまな活動を楽しみながら工夫して行ってください。よりよい学校をつくっていくのは皆さん自身です。



かがやくかがやく高島小学校～♪



ある日、散歩をしていると、前から来たマダムに、はっきりと聞こえるようにあいさつをしました。しかし、二人は私を無視しました。その時、私はとても悲しい思いをしました。数日後、またそのマダムたちに会いました。今度は集団で歩いていて「外国人は銃を持っていそう」「怖いわ」な

「外国人」として見られることがありました。私は、日本で育ったので、日本の文化や習慣もよく知っていますし、日本の友達もたくさんいます。それでも見た目が少し違うだけで、周りから

私、日本で育ったので、日本の文化や習慣もよく知っていますし、日本の友達もたくさんいます。それでも見た目が少し違うことを気にしていました。

邑楽中学校2年生

星野 芽理沙



人は見かけによらぬもの

ど、私に聞こえるようにひどいことを言われました。私は何も言えず、ただ悔しくて、胸がぎゅっと締め付けられる気持ちになり、涙が出そうになりました。

私は、見た目で判断するのはとても嫌だなと思っています。もし、私と同じようなことが他の外国人の子に起きたら、その子もきっと悲しむと思います。自分と一緒の思いをした人がこの地球から少しでも少なくなってほしいです。

人は、みんな違って、それぞれの良さがあると父が教えてくれました。見た目や国籍で人を判断するのはなく、心でつながることが大切だと思います。私はこれからも、どんな時でも自分らしく、そして周りの人にも優しく接していきたいです。そして、みんなが安心して暮らせる社会を作るために、自分ができることを考えていきたいです。

おうちの仲間たち No.451

スポーツ吹矢 邑吹会

活動日 毎週水曜日  
場所 中央公民館

時間 午後1時～3時  
問合せ 中央公民館 ☎88-1177



私たち邑吹会は、健康増進を目的に活動しているスポーツ吹矢のサークルです。スポーツ吹矢は、5～9メートル先にある的をめがけて矢を放ち、1ラウンド5本で点数を競い合うスポーツです。性別や年齢を問わず誰でも手軽にでき、ゲーム感覚でチャレンジすることができます。また、胸式呼吸と腹式呼吸の両方を行うので、肺活量がアップし、さまざまな健康効果が期待できるのもポイント。そして、東毛地区大会に年2回（春、秋）出場する他、月例競技会、さらには、ハンディありのミニ大会を隔月で開催しています（大会は自由参加）。この度、活動メンバーを大募集。用具一式貸し出し可能なので、初めての人でも全然OKです。一緒に楽しみながら健康になりませんか。

FRIENDS



町立図書館  
LIBRARY INFORMATION  
情報板

8月  
August

問合せ先 町立図書館

休館日

▶期日 8月3日㊟、10日㊟、17日㊟、  
23日㊟、24日㊟、28日㊟、31日㊟  
※23日㊟はおうら祭り。28日㊟は月末  
整理日のため休館。

キッズわくわくスタンプラリー

月ごとのテーマの本を借りて、スタンプをもらおう。  
▶対象 小学生

図書館職員による「読み聞かせ」

▶期日 8月6日㊟、13日㊟、20日㊟、  
27日㊟  
▶時間 午前11時

図書館プチ情報

夏休み期間中の図書館では、自由研究や読書感想文などの宿題がはかどる本を集めたコーナーを用意しています。落ち着いて勉強できる自習室もあります。宿題は図書館でスマートにこなして最高の夏休みを過ごしましょう。



はくちょう号

▶期日 8月13日㊟、  
27日㊟



到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	介護老人保健施設 ラポール・レイゾン
11:40	グループホームヴィラ
13:40	邑楽町社会福祉協議会 デイサービスセンター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	ショートステイくるみ
15:20	住宅型有料老人ホーム おうらの里

町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入ります。貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

新刊



自宅でできる  
はじめての太極拳

楊玲奈/監修 世界文化社

心と体を穏やかに整える健康法として注目されている太極拳。全ての動作を、動画と図解で紹介し、初めての人もわかりやすい1冊。



サイズ調整ができる帽子

主婦と生活社/編 主婦と生活社



ジャストフィットでかぶれるように、サイズ調整ができる帽子の作り方を紹介。ベレー帽、キャップなど、11デザイン全20作品を収録。

知らなくても味わえる漢詩

安田登/著 NHK出版



作品の内容を味わうだけならば、文法などの知識はなくても大丈夫！杜甫、王維、李白などの漢詩の魅力を、初学者に向けて道案内する1冊。

つかめ！理科ダマン1  
「科学のキホン」が身につく編

シン・テフン/作 ナ・スンフン/まんが  
呉華順/訳 マガジンハウス



身の回りにあふれている科学の楽しさを教えてくれるギャグ連発のまんが。食べ物、人体、生き物、宇宙など、全24個の疑問を解決します。

大使館シェフのおいしいレシピ

BS日テレ「大使館シェフのおいしいレシピ」/制作協力 イシヤマアズサ/マンガ、絵 パインターナショナル



大使館自慢の料理を家で作れる！世界11か国の大使館シェフが、その国の有名料理や郷土料理を紹介し、各国の食事情もイラストで掲載。

どんでん返しミステリガイド

飯城勇三/著 星海社

「慈悲の湯」草津温泉の江戸時代

高橋敏/著 山川出版社

図解わかる年金2026-2027年版

中尾幸村、中尾孝子/著 新星出版社



図書館映画会

日時	上映作品
8/7㊟ 14:00	海の沈黙(112分)2024年 過去と芸術への執念を巡る事件と人間ドラマを描いたサスペンス映画。
8/9㊟ 14:00	あゝひめゆりの塔(125分)1968年 太平洋戦争が生んだ悲劇の中で最も痛ましい「ひめゆり学徒隊」の物語。
8/21㊟ 14:00	ピーターラビット2/バーナバスの誘惑(93分)2021年 いたずらピーター、今度は「ワル」になる!?

▶時間 午後2時(1時45分開場) ▶会場 町立図書館 2階視聴覚室

▶定員 70人(開場時に定員に達した場合は抽選) ▶入場料 無料

▶その他 開場時間までに2階視聴覚室前へお越しください



♪インフォメーション



## おうらフラフェスティバル 2026

- ▶ 期日 9月5日④、6日⑤
- ▶ 時間 正午開演(11時30分開場)
- ▶ 内容 町内外のフラ・タヒチアンダンスグループによるステージ
- ▶ 特別ゲスト 群馬県立女子大学アロハダンスサークル、常磐高等学校フラ部(フイフラ オトキワ ヒナノ)
- ▶ 出店 ハワイアン関連グッズなどの販売、ハンドメイドマルシェ、キッチンカーなど
- ▶ 定員 各日150人(全席自由)
- ▶ チケット 500円(未就学児無料)
- ▶ チケット販売 7月21日④午前10時
- ▶ 申込・問合先 中央公民館



フラで広がる笑顔の輪

## 根岸弥生ピアノリサイタル ~情熱の音旅~

- ▶ 期日 10月25日⑤
- ▶ 時間 午後2時開演(1時30分開場)
- ▶ 定員 450人(全席自由)
- ▶ チケット 一般3,500円(当日4,000円)、高校生以下1,500円(当日2,000円)
- ▶ チケット販売 販売中
- ▶ 申込・問合先 中央公民館



## おうら少年少女合唱隊 SING! 10周年記念コンサート

結成10周年のパワーコーラスグループ「おうら少年少女合唱隊SING!」が記念コンサートを開催します。小学生メンバーが中心となり、卒業した隊員と共に、歌はもちろん、目でも楽しめるステージをお届けします。子どもたちの弾ける笑顔とパワフルな歌声を、ぜひ会場で体感してください。

- ▶ 期日 8月8日④
- ▶ 時間 午後2時開演(1時30分開場)
- ▶ 定員 450人(全席自由)
- ▶ 入場料 無料
- ▶ 申込方法 直接会場に来場する
- ▶ 問合先 中央公民館



邑の森ホールには、小さなお子さんがいても安心して観覧できる親子室があります。利用方法や申込方法はイベントにより異なります。希望する人は、あらかじめ中央公民館へお問い合わせください。

中央公民館☎88-1177 長柄公民館☎89-0123 高島公民館☎89-1501 町立図書館☎88-5900 町民体育館☎88-5355 生涯学習課☎47-5043  
 ♡は、『おうらてくてくアプリ』のポイント付与対象事業です。詳しくは保健センターへ☎88-5533

## No.195 大好き文化財

長柄神社本殿の精緻な彫刻……その②

「玉扨弾琴」の図について

邑楽町文化財保護調査委員 大塚孝士



白龍は躍動感あふれ、玉扨・侍女の姿勢は優美で特に美しい

本殿東側に縦122cm横153cm厚さ19cmの樺材に透かし彫りされ嵌められています。中国の故事にちなんだ絶世の美女であり、龍王(太真王)の夫人です。名前は玉扨といい、一弦琴の名奏者でひとたび演奏が始まると、間髪おらずに琴の音色に惹かれ、どこからともなく多くの鳥類が群れを成して飛来するといわれます。時には白龍に乗り、四海(世の中の社会・世界を意味する)の隅々まで遊行し、民衆に慕われました。構図は中央やや右寄りの立ち姿で、目線の先はこれからどの方面の四海に行こ

うかと思案しています。侍女は一步下がって玉扨の背中を追い、左手で布に包まれた一弦琴を大切に抱えています。豪快な白龍は左下方から玉扨を凝視して、いつでも飛遊可能な準備は整っている感じがうかがえます。下方には四海の荒波が、上方左右には雲が大胆に彫られています。神社装飾彫刻の定番となっている「玉扨弾琴」の図は、近くでは板倉町の「雷電神社」と佐野市の「二柱神社」に見られます。構図に若干の差こそありますが、基本の絵柄は共通します。ぜひ見比べてみてください。

### 一日図書館員

期 8月4日㊤、5日㊤、6日㊤、7日㊤ 時 午前10時～午後3時30分 場 町立図書館  
 内 図書館の仕事の体験学習(資料の貸出や配架作業など) 対 町内在住の小学4～6年生 定 8人(各日2人まで) 費 無料 申 7月21日㊤午前10時 問 町立図書館



さを知ってもらう 対 18歳以上の人 定 6人 費 1,000円(材料代)  
 申 7月18日 ㊤午前10時30分 問 高島公民館

### ウェーブストレッチリング 介護予防講座

期 8月29日㊤、9月5日㊤、12日㊤(全3回) 時 午後2時～3時 場 高島公民館 内 ウェーブストレッチリングを使ったエクササイズにより全身をほぐす 対 65歳以上の人 定 12人 費 無料 申 7月25日㊤午後2時 問 高島公民館

### 韓国料理教室

期 9月2日㊤ 時 午前10時～午後1時 場 高島公民館 内 サムゲタンときゅうりのコチュジャン和えを作る 対 18歳以上の人 定 12人 費 1,500円(材料代) 申 7月22日㊤午前10時 問 高島公民館

### 笑顔で♪健康ダンス教室

期 9月1日㊤、8日㊤、15日㊤、29日㊤(全4回) 時 午後2時～3時30分 場 町武道館 内 人気曲のダンスを教わり、おうらスポーツフェスティバルのステージで発表する 対 50歳以上の人 定 20人 費 400円(保険代) 申 8月4日㊤午前10時～21日㊤午後5時 問 町民体育館

### 夏休み 親子工場見学 ～冷凍ギョウザのひみつ発見～

期 8月7日㊤ 時 午前9時15分～11時30分(現地集合、解散) 場 味の素冷凍食品(株)関東工場(大泉町) 内 工場見学を通して、親子で自由研究を楽しむ

対 町内在住の小学生とその保護者 定 10組

費 無料

申 7月18日 ㊤午前9時30分 問 中央公民館



学生以下は保護者同伴) 定 20人 費 無料 申 7月18日㊤午前10時 問 中央公民館

### 伝えたい邑楽の味 ～冷や汁うどん作り教室～

期 8月29日㊤ 時 午前9時～午後1時 場 長柄公民館 内 郷土料理の冷や汁うどんを作る 対 18歳以上の人 定 10人

費 1,000円(材料代)

申 7月25日 ㊤午前9時 問 長柄公民館



### 初めてのパン作り教室

期 8月8日㊤ 時 午前9時30分～午後1時 場 高島公民館 内 パン作りの技術や知識を基本から学びながらパン作りの楽し

### ペルセウス座流星群をみよう!

期 8月13日㊤ 時 午後7時～8時30分 場 中央公民館、おうら中央多目的広場 内 夏の星座について学び、ペルセウス座流星群を観察する 対 どなたでも(小

教室・講座などの申込方法

◆申込開始当日 申込開始時間に申込先の窓口へ、本人または家族の人が直接申し込んでください。申込開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、先着順で電話での申し込みを受け付けています。

#### 町民体育館

#### 脂肪燃焼教室

### OPIC 目指せ!スタイルアップ

6月10日、町民体育館で「脂肪燃焼教室」が開催されました。全3回コースの第2回では脳トレから始まり、自宅でも簡単に続けられるストレッチを学びました。参加した佐野直美さん(水立大黒・23区)は「長柄公民館でチラシを見て参加しました。普段はヨガをやっていますが、前回の第1回が終わった後には筋肉痛になり、ヨガとはまた違った効果を感じることができました。今月末にある健康診断に向けて、次回も頑張ります」と笑顔で話してくれました。



#### 中央公民館

### 子育てひろば②「自己紹介カードづくり」これから1年間よろしくね

6月18日、中央公民館で子育てひろばの2回目が行われました。オリジナルの自己紹介カードをママと一緒に作り、その後はおしゃべりとおやつを楽しみました。そして、最後はしゃぼん玉で遊んで大満足。子育てひろばは2歳になる子どもと保護者を対象に、2月まで実施予定です。子育ては「楽しく、元気に、ネットワーク」を合言葉にさまざまなプログラムを用意していますので、これからの参加も大歓迎!お待ちしております。





皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007

# PHOTO PALETTE

フォトパレット



## 邑楽中学校「体育祭」

### クラスの絆が深まった一日

5月27日、邑楽中学校の体育祭が開催されました。優勝を目指し生徒たちは真剣な表情で競技に挑みます。クラスの仲間と出場する楽しさから自然と生徒たちに笑顔が生まれ、時には鼓舞し合いながら最後まで全力を出し切っていました。

Photo Motto



## 中央公民館まつり

### 世代を超えて楽しめる

5月23・24日、中央公民館まつりが2日間に渡って開催されました。公民館を利用する団体などによるステージ発表や作品展示、体験コーナーなどの催しがありました。また、23日にはパフォーマンスミュージックユニットCiellによるスペシャルステージが行われ、世代を超えて魅了する演奏に会場は盛り上がっていました。





## ひ 長柄幼稚園「プール開き」 やっとな気持ちいいプールに大はしゃぎ

6月、長柄幼稚園でプール開きが行われました。最初は水の冷たさにびっくりしながらも、園児たちはプールに入ると大はしゃぎ。バタ足をしてたくさん水しぶきを上げたり、水鉄砲で遊んだり、水を掛け合ったりして、ひんやり気持ちいいプールの中で楽しく過ごしていました。

## 生 群馬交響楽団「移動音楽教室」 演奏と歌声が奏でるハーモニー

5月28・29日、中央公民館で町内の小・中学生を対象にした移動音楽教室が行われました。クラシック音楽にのせた楽器紹介やオーケストラの生演奏が披露され、生演奏に合わせて子どもたちが合唱した「ビリーブ」の力強い歌声が会場内に響き渡りました。



## 大 緑化苗木の配布 大きな木になるといいな

5月23日、役場駐車場で緑の募金をしてくれた人にミカンの苗木を配布しました。小松暖人さん(谷中蛭沼・11区)は「家では保育園でもらったリンゴの木を育てています。ミカンの苗木もたくさんお世話をして大きな木に育てたいです」と話していました。

## 長 長柄公民館「紙飛行機づくり教室」 く 飛ぶ紙飛行機の作り方、教えます

6月13日、長柄公民館で紙飛行機づくり教室が行われました。14組の参加者は、本格的な教材から製図の基礎を知ること、ものづくりの難しさを学びました。その後は「10秒間飛ぶ紙飛行機」を目標に、真剣な表情で設計・製図作業に取り組んでいました。



## 至 中央公民館「初心者茶道体験教室」 福のひとつきも、まずは基本から

6月3日、中央公民館で初心者茶道体験教室が行われました。参加者は、茶道の作法の基本や心構えを学び、先生からお茶のたて方を分かりやすく教わりながら、茶道の奥深さに触れていました。参加者自身でたてたお茶で静かな時間を過ごしていました。



# みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。  
町民の皆さんが集い、自由に意見を語り合う広場です。



おうちの祭りが  
やってくる

PN・ついでず  
今年もおうちの祭りが楽しみます。  
夏が来る〜！

PN・ミッチー  
おうちの祭り(打ち上げ花火)楽しみ  
です！

100歳まで  
生きる秘けつ

斉藤敏明さん(町外)  
100歳の人の若さに驚きます。  
「よく働き、よく食べる」が秘けつと学  
びました。人柄も大切なようですね。



## ○募集

### 自衛隊

#### 航空学生パイロット養成コース

▼受験資格 日本国籍を有し、18歳以  
上24歳未満の人(高卒見込み含む)

▼受付締切 8月28日(金)

▼試験日・会場 9月19日(土)または9  
月26日(土)・前橋市民文化会館(前橋市)

### 一般曹候補生

▼受験資格 日本国籍を有し、18歳以  
上33歳未満の人

▼受付締切 9月1日(土)

▼試験日・会場 9月17日(土)〜19日(土)  
のいずれか指定された1日・受付時に  
お知らせ

### 防衛大学校学生

▼受験資格 日本国籍を有し、18歳以  
上21歳未満の人(高卒見込み含む)

▼受付締切 10月15日(土)

▼試験日・会場 10月31日(土)・前橋市  
民文化会館(前橋市)

### 防衛医科大学校学生

▼受験資格 日本国籍を有し、18歳以  
上21歳未満の人(高卒見込み含む)

▼受付締切 10月2日(金)(看護科)、8  
日(土)(医学科)

▼試験日・会場 10月17日(土)(看護  
科)、24日(土)(医学科)・前橋市民文化会  
館(前橋市)

### 共通事項

▼申込・問合先 自衛  
隊群馬地方協力本部  
太田出張所 33-7305



### 令和9年度消防職員採用試験

▼応募職種 消防士、救急救命士

▼人数 4人程度

▼受験資格 館林地区消防組合管内  
に在居で次の①〜④のいずれかに該  
当し、日本国籍を持つ人

① 大学を卒業(平成12年4月2日〜平  
成17年4月1日生まれ)

② 短大を卒業(平成12年4月2日〜平  
成19年4月1日生まれ)

③ 高校を卒業(平成12年4月2日〜平  
成21年4月1日生まれ)

④ 救急救命士資格(救急救命士国家試  
験の受験資格を持つ人を含む)を持  
ち、①〜③のいずれかに準じた人  
※①〜③は卒業見込みも含む。  
※管外に住んでいても応募はできま  
すが、採用後は管内居住を条件としま  
す。

### ▼試験日・試験内容

第一次試験 9月20日(日)筆記試験、  
体力試験、論文試験

第二次試験 第一次試験合格者に日  
程と試験内容を通知します

▼申込方法 館林地区消防組合管内  
の消防署またはホームページからダ  
ウンロードできる受験申込用紙を提  
出する

※郵送の場合は、11  
0円切手を貼った宛  
先明記の返信用封筒  
(長形3号)を同封し  
てください。



館林地区消防組合  
HP

▼申込期間 7月15日(土)〜8月14日(金)

※郵送の場合、8月14日(金)必着

▼申込・問合先 館林地区消防組合消  
防本部総務課 72-17229

## ○イベント

### 消防ナイトツアー

親子で楽しもう！

▼日時 8月29日(土)午後2時〜9時

▼会場 館林地区消防組合消防本部

▼定員 40人程度(先着順)

▼対象 館林市、板倉町、明和町、千代  
田町、邑楽町在住の小学4〜6年生  
(保護者1人以上の参加必須)

▼申込期間 7月14日(土)〜28日(土)

▼申込方法 館林地区消防組合ホー  
ム

ページ内の申込フォー  
ムから申し込む  
▼問合先 消防本部総  
務課 72-8360



申込フォーム

おうちの森主催講座		
講座	第10回緑化講座	第11回緑化講座
日時	8月27日(土) 午前10時〜正午	9月3日(土) 午前10時〜正午
場所	おうちの森	県生涯学習センター
テーマ	いまからでもできる庭 木の整姿剪定の仕方	早めに知りたい落葉樹 の剪定の仕方
定員	30人(先着順)	30人(先着順)
申込開始	7月27日(土)午前9時〜	8月3日(土)午前9時〜
申込・問合先	おうちの森 88-7188	

**宝くじ**  
公式サイト

**宝くじがネットで  
購入できる!**

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)

# わが家のアイドル



藤井 嘉美さん・心咲ちゃん(3歳0カ月)  
(十三軒・27区)

元気で明るい性格だけど恥ずかしがり屋さんな、こっちゃん。保育園では朝、先生に会うのも恥ずかしくて隠れちゃうくらい。でも時間がたてば、いつもの元気を取り戻します。表現力が豊かで、ポップコーン体操を踊るのが大好き！家でもいっぱい踊っています。その姿がとってもかわいい(笑)。パズルも得意で35ピースを一人で完成させちゃうことも。人に優しく、毎日笑顔で過ごしてほしいな。

## ORA TOWN Quiz 広報おうらクイズ

クイズに答えて GET しよう

はがき、または電子申請から応募してください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円のコハクペイをプレゼント。

### 【今月の問題】

第1問 中嶋彰子さんが邑の森ホール〇〇監督に就任

- A.舞台 B.芸術 C.オペラ

(ヒント 4~5ページ)

第2問 紙飛行機教室では、〇秒間飛ばす紙飛行機を作るのが目標？

- A.10 B.15 C.20

(ヒント 19ページ)

### 【アンケート】

Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください

Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください

応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・

ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する

宛先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係

締切 7月17日(当日消印有効)※当選者は広報おうら次号で発表。

【6月号の当選者】(応募数41通、全問正解38通)

藤沼真衣香(6区) 松田秀健(6区) 平川ひかり(6区) 井上千代子(17区)

川井昇(24区) 久保田暖乃(24区) 橋本行弘(31区)

西野美代子(33区) 小林初江(34区) 篠崎行雄(町外) ※敬称略



申請はがき

## 俳句 文芸

見逃せしカワセミ鮮やか舞い戻り 上州 仙人 銀閣の湿る敷石心晴れ

わかめご飯わかめとご飯それに塩 後藤 宙翔 鴨川で川風薫る鳥の声

美味珍味恐る恐る食す亀の手を 長 政夫 月の光集めて輝く銀閣寺

老ゆるほか変らぬ日々や山法師 砂川 登一 清水の舞台を通る風涼し

ヨシの葉が腰を曲げ曲げ呼んでいる 飯塚美知雄 新緑に映ゆる金閣陽を浴びて

雨上がり竹林ぬける嵐山 兼目 蒼汰 金閣の青葉が映える友の写真

ぼつぼつと五月雨響く嵐山 真崎 羚生 京の地の思い出学び舎駆け巡る

黒崎 花菜

佐藤 陽葵

村中 千維

小松原雅弘

小林 来夢

杉崎 亮汰

田口 雄大

## 短歌

今度こそ今度こそわと意気こめる輪投げいけない方向落つる 持田 静江

やまつつじ今年の庭に花はなし人工芝になつてもツバメ飛び交う 瀬下 礼子

梅雨に入り代掻き終えし水田も気付きし時は植田青々 春日 瑞章

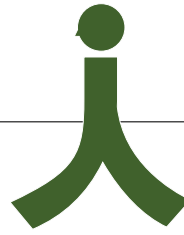
唐ころも天に舞い散る刹那ゆえ君に送りし白き恋文 須永 君江

邑楽町の畑の土は黒々とキヤツサバの苗整然と伸び 壽命 秀次

## 投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句  
⑤告知コーナー(イベント案内やメンバー募集など)  
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

●あて先 〒370-0692(住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係  
☎ 47-5007 ☎ 89-0136 ✉ koho@swan.town.ora.gunma.jp  
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず  
実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。



本格的に農業を始めたのは、24歳の時です。きっかけは、当時、妻が先に農業に興味を持ち始めたことでした。

サラリーマン時代、妻と一緒に高崎市の有機農業が盛んな地域へ1年間の農業研修に行って学びました。気付けば自分自身が農業に強い興味を持ち、24歳の時にサラリーマンを辞めて、本格的に農業を始めました。

農地も農機具もないところからのスタートでしたが、最初の5年間は倉渕町で野菜を作りましたが、勉強を重ねていきましました。安定して野菜が作れるようになりますと、都内のスー



収穫時期を迎えたきゅうりの手入れをする高野さん

パーや飲食店などにも出荷できるようになり、農業の幅も広がっていきました。

町に戻ってきたのも「自分の作った野菜を子どもたちに食べてもらいたい」という思いから。これまで教わってきた方法を生かして、まずはにんじん作りを始めました。にんじんは作るのが難しかったため、町でにんじんを作る農家は少なく、不安もありました。ですが、昨年から私の作ったにんじんを学校給食で使っていただけでも、きゅうりやナス、じゃがいも、春と秋にはレタスも作っています。作った野菜は、でんえ

## 人生を変えた決断 野菜に込める思い

んマルシェ、太田市や館林市のとりにせん、ヤオコー、フレッセイなどの直売コーナーに置いていただいています。

最近では、お客さんから「おしかったよ」と声をかけてもらったり、私の野菜を使った料理がSNSに投稿されているのを見たりすると嬉しいです。

町で野菜を育てていく中で大変なのは、風の強さです。風で葉が野菜に当たり、傷が付く、出荷できなくなることも。

これからは、にんじん以外の野菜でも学校給食に選んでもらえるような、より品質の高い野菜を作れるようになることが目標です。



高野 和弘さん  
(馬場大林・25区)



Instagram

たかの・かずひろ ● 1984年生まれ。農業や化学肥料を使わない方法で、主に露地野菜を育てている。Instagramで日々の農業の様子や収穫した野菜などを投稿しており、問い合わせがあれば直接販売もしている。小学生の娘2人も学校給食でパパが作る野菜を食べている。

### ・若・者・紹・介・



石井 心華さん 20歳  
Ishii Konoka (住谷崎・21区)

#### ■現在は何をしていますか？

栃木県にある病院で医療事務員として、今年の春から勤務。仕事は主に受け付け業務や事務仕事です！

#### ■なぜ医療事務員に？

小学生の時、家族の付き添いで病院に行きました。そこで受け付けをしていた事務員さんがとっても優しくなりました。気付けば憧れは将来の夢に変わり、この春やっと、その夢がかないました。常に患者さんから声をかけやすい事務員を心掛けています。

#### ■今後の目標は？

まずは憧れた事務員さんになること。患者さんに寄り添い、安心してもらえる存在になりたいな。すでに患者さんからは「いつもニコニコして話しやすいよ」って言ってもらえたんです。うれし過ぎます(笑)。今後はもっと支えになれるよう、患者さんに合った病院を紹介する「地域医療連携室」の部署でも働きたいです。そのためにも今はたくさん経験を積まないといけませんね！



広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

広告面

# おうら祭りINFO

## 駐車場と交通規制

[交通規制の日時] 8月23日日 午後1時~9時30分

凡例

- 歩行者専用道路
- 駐車禁止区域
- 午後6時以降通行不可区域
- 許可証必須区域
- 花火立ち入り禁止区域
- P 駐車場
- P 駐輪場



### 駐車場情報

番号	台数	会場までの距離
①	約200台	約1.2km 徒歩約14分
②	約80台	約1.7km 徒歩約21分
③	約70台	約1.6km 徒歩約19分
④	約180台	
⑤	約60台	
⑥	約640台	約1.6km 徒歩約20分
⑦	約20台	約1.6km 徒歩約20分

※駐車場・駐輪場は十分注意して利用ください。  
 接触・盗難事故など一切の責任に応じられません。

## 協賛者へのお礼

[5千円以上]

- ①当日特設ステージ横の掲示板上に掲載
- ②広報おうら9月号と同時に回覧板にてお知らせ

高額協賛者

- [10万円以上] ①、②に加えて
- ③当日の打ち上げ花火時にアナウンス
  - ④群馬テレビのCMにて掲載

協賛金の申込方法などの詳細は広報おうら6月号または町ホームページを確認ください▶



おうら祭り実行委員会では、「2026おうら祭り」の趣旨に賛同いただける人に協賛金という形で支援を募集しています。



# 協賛金募集



動画はこちら▶

おうら祭りのステージでオーランドさんたちが踊りを披露！みんなもYouTubeを見て練習して、当日一緒に踊ろう♪

フォローはお済みですか？ フォローはこちら▶

**X 公式SNS(X)をチェック！**

おうら祭り実行委員会の公式SNS(X)では、イベントのお知らせから準備の様子など、ここでしか見られない情報が満載。さらに、当日の駐車場の空き情報をリアルタイムで更新します。フォローをお忘れなく！



大家族 (中央公園)



Photo 原田八重子(記録ボランティア)

### ひとりごと From editors

▶中央公民館「邑の森ホール」の芸術監督に世界的ソプラノ歌手の中嶋彰子さんが就任されました。本人を目の前にすると、とにかくオーラがすごい！撮影中の中嶋さんは所作一つ一つが絵になり、何度もシャッターを切っていました。今後「邑の森ホール」がどのように変わっていくのか注目ですね。▶変わるといえば、この春から広報広聴係のメンバーが変わり、新たな係長と相方になりました。今まで先代の相方に甘えっぱなしだったので、教える立場は不安でいっぱい……(今でも、たまに甘えているのは秘密)。ですが、そんなことも言ってもらえないので、日々精進あるのみ。▶新体制となった広報おうらですが、変わらず皆さまから愛される広報紙を目指します。(先輩犬山遼)



この広報紙は、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

広報おうら

ORA TOWN Public Relations

令和8年7月号 No.718

毎月1日発行

編集・発行 邑楽町役場企画課

〒370-0692(住所記入不要)

☎0276-88-5511(代表)

☎0276-47-5007(企画課直通)

☎0276-89-0136

✉ <https://www.town.ora.gunma.jp>

✉ [koho@swan.town.ora.gunma.jp](mailto:koho@swan.town.ora.gunma.jp)



(公式LINE)



(公式X)



(お知らせメール)