

3

MARCH
2026

心と頭に栄養を
ひらけ、本の扉

[Monthly PickUp] 本を読むきっかけに！
読書の世界へようこそ

[Close Up] 健康診査
あなたの暮らしの習慣に

1月29日、保育園の帰りに町立図書館へ立ち寄った平塚真里香さん・由絃くん親子(十三坊塚・6区)は「図書館には保育園の帰りによく来ています。子どもも絵本が大好きで、読んであげるととっても喜びます。大人も子どもと一緒に読みながら楽しめるので、絵本はいいですね」と話していました(関連は本紙2~5ページ)。



南保 南保育園
主任保育士
眞下 恵子先生

読んでもらう喜びを
絵本は園児たちの情緒や想像力を豊かにしてくれます。絵本から「ワクワク」や「ドキドキ」、「何で？」など多くのことを園児たちは感じています。考え、発見することの楽しみや喜びが読書への興味にもつながっていきます。読み聞かせをしながら園児たちの表情をふと見ると、絵本の世界に入っていくのが分かります。一度だけでなく、何度も繰り返し読むことで絵から新たな発見をし、その繰り返しでお気に入りの一冊が見つけられることも。さらに、学習能力の土台作りとなる観察力や集中力も身に付いていきます。
絵本は子どもを成長させるだけでなく、親子のコミュニケーションを取る一つのきっかけにもなります。読み聞かせは、親のぬくもりや心地よい声が心の安定につながり、親子の絆を深めます。特別な準備なしに始められる親から子への愛情表現のプレゼントの一つとも言えます。



まずは図書室へ
近年、図書室を利用する児童が減ってきています。読書は想像力や読解力を育んでくれます。皆さんにとって図書室はどんな場所ですか？小学校の図書室は読書の入口です。まずは一度立ち寄ってみてください。そのためには「図書室へ来たら楽しい」という雰囲気づくりをモットーにして読書の推進活動に取り組んでいます。先生たちのおすすめする本の紹介や借りた本でマスを埋まるビンゴゲームなど、取り組みはさまざまです。
図書室という場を知ってほしいんです。ジャンルは幅広く、小説はもちろん、他にも授業に役立つような本も数多くあります。読みやすいように絵が多く使われた本だっています。でも、そこに本があることを知ってもらえないと利用してもらえず、本を手にとってもらえません。これを機に一度、図書室へ来てみませんか。



長小 長柄小学校
学校司書
長島 久枝先生

Monthly Pickup!
読書の世界へようこそ
読書をしていますか？電子化が進む現代でも本から得られるものがあります。個々に合った「読書」の関わり方を見つけるきっかけとなるよう、いろいろな視点からの声をお届けします。
人のさまざまな力を育む「読書」の力
近年、生活環境の変化や、さまざまなメディアの発信・普及などを背景として「読書離れ」「活字離れ」が指摘されています。読書は語彙力や文章力、論理的思考力を高め、脳の活性化やストレス解消、共感性・想像力の向上をもたらします。知識の取得によるキャリアアップやメンタルケア、認知症予防など、人生の豊かさや仕事の生産性向上に直結するたくさんメリットがあります。また、子どもにとって、人に絵本を読んでもらう喜びや感動を知り、保護者以外の大人との出会いや触れ合いを通じて、自己肯定感が高まるとされています。
変化の激しい現代社会の中、自らの責任で主体的に判断を行いながら自立して生きていくためには、必要な情報を収集し、取捨選択する能力を身に付けていかなければなりません。つまり、これからの時代においては読み・調べることの意義は、増していくことはあっても決して減ることはありません。
このように見たとき、本を読む習慣、本を通じて物事を調べる習慣を子どもの時期から確立していくことの重要性が再認識され



邑南中 邑楽南中学校
学校司書
豊島 万利子先生

好きなときに読みたい本を
本は誰かに言われて読んでも、楽しいと感じられません。自分から読みたいと思えることが重要なことです。読書嫌いの子どもに「読んでみて」と言っても絶対に読まないでしょう。
では、どうするのか。それは生徒とのコミュニケーションがヒントになります。「この子はこんなことに興味があるんだ」「この子はスポーツを頑張っている」。この気付きからニーズのある本を選び、図書室に置くようにしています。そうすることで興味を引く空間が出来上がり、自然と生徒たちは足を運んでくれるようになります。
読書は多くの知識を得られるだけでなく、ストレス緩和にも効果があるそうです。知識と癒しであふれた空間は生徒たちのオアシス。読書は楽しいと思ってもらえれば十分。動画やSNSを見る時間が好きなように、読書の時間も好きになってほしいです。



櫻井みゆきさん・眞真くん
(西ノ根管内中島・24区)

町の絵本の読み聞かせに参加した親子

読み聞かせボランティア「オリープ」の読み聞かせに参加しました。読むのが上手な人が読み聞かせしてくれるので、家で読んであげるよりも子どもが聞き入っていました。絵本を通して動物の名前を覚えられて、子どもの成長も促してくれるので、やっぱり絵本はいいですね。

ています。そのためには学校教育においても、それぞれの家庭や地域と連携しながら、読書の習慣付けを図る効果的な指導を展開していく必要があります。そこで読書がもたらす力について、保育園・学校図書先生や町立図書館の職員、実際に読み聞かせに参加した親子に話を聞いてみました。

読書がある生活へ
本から身に付く個人力

読書は語彙力を高め、想像力を豊かにし、さまざまな人の考え方や知識・情報を理解する力を育ててくれます。

その中でも紙の本は、装丁や挿絵によって本の印象がガラッと変わるのが面白いところ。それから、本にしおりを挟んだとき「ここまで読んだ」という達成感を味わえるのも魅力の一つです。

そんな本が多く集まる場所が町立図書館。小説はもちろん、勉強や趣味で活用できる本もそろっています。意見が分かれるテーマなら、さまざまな意見の本を用意しています。そこから自分で考え、自分なりの答えを見つけてほしいからです。

しかし、読書の習慣は急に身に付くものではありません。なるべく小さい頃から、家族と一緒に本を読むことで身に付けてほしいですね。



町立図書館
館長兼管理係長
中島 和美



町立図書館
奉仕係長
若旅 佐矢子

心をもっと豊かに
本に触れて世界が広がる

忙しくて本を読む時間がないという人にこそ町立図書館へ来てほしいです。たくさん本を見てみると「こんな本があるんだ」「これ好きかも」といった自分を見つめ直す時間となり、新たな気付きを与え、心を潤すことができます。

読書にはいろいろな種類があります。物語を読むだけが読書ではありません。町立図書館には写真が多い本や絵本といった眺めるだけでも満足感のある本もたくさんあるので疲れて狭まった視野を広げてくれます。本はエンタメなのです。

電子書籍で読む、それも立派な読書です。自分に合ったスタイルを見つけていき、その中で紙の本にも魅力があるということ。頭の片隅に置いてもらえたらうれしいです。心を豊かにできる方法の一つとして読書を加えてみませんか。

本から広がる新たな世界 豊かな心を育む「読書」

読書は「心の栄養」

幼い頃から読書することで人は多くの単語を覚え、語彙力を高めることができると言われていきます。扱える言葉が増える他者との間でコミュニケーションを取る際にも役立つ、人との関係性を構築する上での自信につながっていきます。

そんな読書に誰もが最初から抵抗なく取り組めるわけではありません。以前私が勤務していた学校でも読書をまったくしない生徒がいました。ある時、その生徒に一冊の本を薦めると、その本を夢中になって読んでいたのです。その生徒にとって夢中になれる魅力があったのでしよう。きっかけは



町教育委員会
小林 淳一 教育長

町が見据える
読書のある生活

今は読書が苦手でも、本を借りる読むことが日常となった町を目指しています。邑楽町では本を身近に感じてもらえるように小学校では保護者や地域の人による読み聞かせの時間を設けています。そこから、豊かな心を育み、他人の気持ちに寄り添える大人に成長することを願っています。

そのためにも、より一層読書が好きになれる環境づくりが重要となります。教育機関での取り組みの他に、一人一人が本と触れる時間を意識してみてください。気になるものがあれば書店や図書館で探してみるのもいいですね。そこから新たな本の出会いや、新しい世界が広がることでしょう。

本との 触れ合い



絵本の読み聞かせをしてもらう南保育園の園児たち



はくちょう号で本を借りる長柄小の児童たち



団体貸出で本を借りる邑楽中の生徒たち



ゲームや動画サイト、SNS。子どもたちの興味を引くものがあふれる時代。読書率が低下するなど、本に触れる機会は徐々に減りつつあります。

そんな時代の中でも、本を手に取り、読んだ人にはそれぞれに世界が想像され、仲間とその世界観を語り合えるなど、読書には人々を夢中にさせる力があります。

読書がもたらす喜びや笑顔、人と人とのつながりは、これからの子どもたちの未来を明るく照らしてくれるはず。

読書がさらに広まり根付くことで、幸せあふれる邑楽町になることを願って。

ひらけ、本の扉

町立図書館

- ▶開館時間 火曜日～日曜日午前9時～午後6時
- ※休館日は毎週月曜日、毎月の土・日曜日・祝日以外の月末日、特別資料整理期間、年末年始。
- ▶問合せ ☎88-5900

「オーリーブ」による読み聞かせ

- ▶日時 毎週木曜日午前11時
- ※町立図書館休館日と祝日を除く。
- ▶場所 町立図書館内「おはなし室」



けんしん受診&記録でポイントも



集合けんしんの案内封筒を 対象者に送付します

4月上旬発送



特定健診・後期高齢者健診やがん検診の案内ガイドの他、受診票やがん検診の受診シールをセットにした【集合けんしんの案内封筒】を対象者に送付します。4月下旬までには届く予定です。

対象者…40歳以上の町国保加入者と後期高齢者医療制度加入者
ガイドには、各種健(検)診の対象者や料金の他、申込方法や健(検)診を受ける際の注意事項などを詳しく書いています。

自身に必要な内容(情報)を
しっかりと確認ください
その他いろいろ……



詳しいことは、全て封筒の中に。



健康診査

一年に一度は

特定健診、後期高齢者健診、がん検診など 体のチエックを

町では皆さんの健康維持・増進を目的としたさまざまな健康診査『けんしん』を毎年実施しています。さまざまある『けんしん』メニューの一部を一定の期間中に保健センターを会場にして実施するのが『集合けんしん』です。令和8年度の『集合けんしん』が6月1日㊿から始まります。

毎年この時期に「健康診査けんしん」
町では、皆さんの健康維持・増進を目的として、さまざまな健康診査(以下「けんしん」)を毎年実施しています。このうち、いくつかの「けんしん」を一定期間、保健センターを会場にまとめて実施するのが「集合けんしん」です。
始まる「集合けんしん」
ことしの集合けんしんは、6月1日㊿から始まります。毎年この時期になると、町では集合けんしんを行っていきます。特定健診や後期高齢者健診に加え、がん検診も同日・同会場で行うことができます。案内が届いて「ことしもこの季節か」と思う人もいれば、忙しさの中で、そのまま封筒を閉じた人もいるかもしれ

「症状がない今だから
めん。どちらも、特別な反応ではありません。
けんしんは、体調が悪くなつてから受けるものではなく、何も感じていないときにこそ、今の体の状態を確認するためのものです。自覚症状がなくても、体の中では変化が起きていることがあります。年に一度、立ち止まって体の状態を確認することには意味があります。
今を知るための機会
けんしんは、「何かあった人のための場」ではありません。今の自分を知るための、ごく日常的な機会です。特定健診や後期高齢者健診では、血圧や血液検査などを通して体の状態を確認します。「今はこの数値なんだ」「少し気を付

「がん検診も、同じ機会に
集合けんしんは「がん検診」も同じ日(期間)に、同じ会場で行われる機会です。忙しい人でも、少しでも受けやすくなるよう工夫しています。せっかく会場に足を運ぶなら、ことしは「がん検診」についても、少しだけ考えてみませんか。
がん検診は、特定健診とは少し性格の違う検診です。8ページからは、その話です。



令和8年度 集合けんしん日程表

混雑緩和のため調整をしています。原則、対象地区での受診をお願いしていますが、対象地区以外の日程で受診していただいても構いません。

実施日	対象地区	実施日	対象地区
6/1㊿	12区鷗上・13区鷗下	7/13㊿	2区前谷東原・6区十三坊塚(1~25班)
6/4㊿	33区新中野	7/21㊿	1区下中野・6区十三坊塚(26~57班)
6/8㊿	4区前原(1~50班)	7/22㊿	レディスデイ(男性はご遠慮ください)
6/9㊿	4区前原(51~70班)・14区鷗新田・15区光善寺	7/23㊿	17区秋妻・19区渋沼
6/10㊿	23区水立大黒	7/24㊿	29区本郷江原・30区古家十軒・31区大谷端宿赤東
6/15㊿	10区大根村琵琶首・11区谷中蛭沼	7/26㊿	対象地区なし
6/16㊿	25区馬場大林・26区寺中	7/27㊿	7区上下西宿・8区前瀬戸宿・9区千原田向地
6/25㊿	27区十三軒・28区店高原	7/28㊿	24区西ノ根宮内中島
6/26㊿	3区横町化楽・5区天王元宿	7/29㊿	22区坪谷・32区開拓
6/27㊿	対象地区なし	7/30㊿	16区藤川・18区一本木
		7/31㊿	20区石打・21区住谷崎・34区明野

封筒が届かない人は 役場住民保険課 TEL.47-5020 へ

自分らしくがん検診

健康診査が「今」を見るものだとしたら、
がん検診は「見えない変化」を
見つける検査です。



がんは、痛みや不調が出る前から、体の中で静かに進行することがあります。

だから、がん検診は「具合が悪くなってから受ける検査」ではありません。

何も症状がないときにこそ受けることで、早い段階で見つかり、治療の選択肢が広がる可能性があります。

健康診査と、がん検診。似ているようで、役割は違います。それでも、がん検診を受けていない人は少なくありません。これは邑楽町だけの話ではな

く、多くの自治体で同じ状況があります。理由は、一つではありません。

忙しかった。
時間が合わなかった。
面倒に感じた。
どうせ大丈夫だと思った。
去年と同じだと思った。

……どれも、特別な理由ではありません。多くの人が、同じような気持ちで立ち止まり、そのまま一年が過ぎていきます。

「受けていない自分」を責める必要はありません。多くの人が、同じ場所に立っています。

健康だと思っていた 「今回だけ」のつもりで受けた検診で見つかったこと



町内在住・60代男性
令和6年度検診で
胃がんが見つかった

検診の案内は、毎年4月に届いていました。忙しかったこともあり、「ことしはいいかな」と思って、封筒をそのままにしまった年もあります。

体調が悪かったわけではありません。仕事も普段どおり。痛みや不調もなく、自分では健康だと思っていました。

たまたま時間ができて、「今回だけ受けてみようか」と申し込んだのが、きっかけでした。

結果通知を見たときは正直、信じられませんでした。「何かの間違いではないか」そう思ったほどです。

でも、もしあのとき受けていなかったら、今はどうなっていたのだろう……そう考えることがあります。

検診は、何かあったから受けるものではなく、何もないと思っているときに受けるものだと、今は感じています。

受けなかった理由は、人それぞれ。
特別な事情がなくても、
日々の生活の中で、
検診は後回しになりがちです。



仕事、家事、育児、介護。目の前のことで精一杯な中で、自分の体のことは、つい後回しになります。

「今は元気だから大丈夫」「そのうち受ければいい」そう思う気持ちも、自然なものです。誰かを責めたいわけではありません。「受けなかったから悪い」と言いたいわけでもありません。

ただ、自分がなぜ受けていないのか。その理由を、一度だけ、言葉にしてみてください。そこから先の考え方は、人によって違っていいと思うのです。

がん検診は、

全てを受けなければいけないものではありません。

※がんの進行や治療の効果には個人差があります。

検診の役割は、自覚症状が出る前の、まだ小さながんを見つけることにあります。多くのがんは、ある程度進行するまで、痛みや不調といった症状がほとんど現れません。

そのため「何も症状がないから大丈夫」と思っている間にも、がんが少しずつ進んでいくことがあります。

一方で、検診によって早い段階で見つかったがんは、治療の選択肢が多く、体への負担が比較的少ない場合が多いことが分かっています。

これは「がんにならないため」ではなく、「がんになつたとしても、生活を大きく変えずに済む可能性を高める」という考え方です。

9ページで紹介した男性も、こう話しています。

「症状がなかったから、検診を受けていなければ気付かなかった」

がん検診は、特別な人のためのものでなく、「今は元気だと感じている人ほど、意味を持つ検診」なのです。

がん検診というと、「がんが見つかったら怖い」「できれば受けたくない」と感じる人も少なくありません。

しかし、がん検診の本当の目的は、がんを見つけることそのものではありません。

「どれを受ければいいのか分からない」「そう感じる人は少なくありません。」

がん検診には種類があり、検査方法や受診間隔もさまざまです。迷うのは、ごく自然なことです。

がん検診は「毎年全て受けなければならぬもの」と思われがちですが、実際はそうではありません。年齢や性別、生活習慣、過去の受診歴などによって、受けるべき検診や受診の間隔は異なります。

町が実施しているがん検診は、国が示す指針や医学的な知見を踏まえ、「多くの人のため、受ける意味がある」と考えられる検診を国の指針に基づき整理したものです。

一方で、全ての検診が全ての人に同じ効果をもたらすわけではありません。

そのため、町の検診は「必要の人に、必要なタイミングで」受けてもらうことを大切にしています。

大切なのは、
◆今の自分の年齢
◆これまでの受診状況
◆気になっている体のことを一度整理し、自分に合った検診を選ぶことです。

そのために、町では毎年「各種検診ガイド」を作成し、受診できる検診や受け方、注意点をまとめています。

まずは、ガイドを手に取って、自分が受けたい検診のページだけでも目を通してみてください。

Q&A5

症状がないのに、がん検診を受ける意味はありますか？

あります。がんは、症状が出る前から進行することがあります。検診は、何も症状がない段階で変化に気付くための検査です。

Q&A4

前回と同じ検診を受ければ大丈夫ですか？

必ずしもそうとは限りません。検診の内容や受け方は、毎年見直されることがあります。

Q&A3

健康に気をつけている人も受ける必要はありますか？

はい。生活習慣や体調に関わらず、誰にでも起こり得る変化があるためです。検診は、その確認のための機会です。

Q&A2

「がんが見つかるのが怖い」と感じてしまいます。

そう感じるのは自然なことです。ただ、早い段階で見つかることで、治療の選択肢が広がる場合があります。

Q&A1

どの検診を受ければよいか分かりません。

まずは、各種検診ガイドをご確認ください。受診できる検診や注意点をまとめています。12ページで紹介しています。

がん検診について迷ったときは、まず、町から届く案内を確認してください。

受診シールには、その年に対象となる検診が記載されています。また、子宮頸がん検診や乳がん検診など、対象となる人へ個別にご案内している検診もあります。

そして、4月には受診シールと一緒に「各種検診ガイド」を対象者へお届けします。検診の内容や受け方、考え方をまとめた冊子です。迷ったときに立ち返るための情報は、すでに用意されています。

がん検診を受けるとき、町から届く「受診シール」と「各種検診ガイド」は、どちらも大切な役割を持っています。

この2つを合わせて確認することで、受診できる検診や受け方を正しく知ることができます。

ことしの検診は、ことししかありません。考える時間も、検診の一部です。



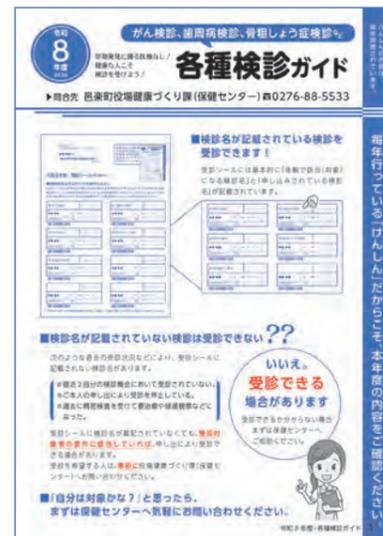
「受診シール」と「各種検診ガイド」

受診の前に、必ず確認してほしい2つのもの。



受診シールには、基本的に「年齢で該当(対象)になる検診名」と「申し込みされている検診名」が記載されています。

ただし、過去の受診状況や本人からの申し出などにより、対象であっても記載されない検診がある場合があります。「シールに書いていない=受けられない」というわけではありません。



各種検診ガイドには、
●受診できる検診の一覧
●年齢や条件
●受け方・注意点

など、受診前に知っておいてほしい情報をまとめています。受診シールに記載がない検診についても、ガイドを見ることで、自分が受診できるかどうかを確認することができます。

※対象者へ個別通知でご案内している検診(子宮頸がん検診、乳がん検診、歯周病検診、骨粗しょう症検診)は、受診シールには記載していません。詳しくは、各種検診ガイドをご確認ください。

がん検診は、誰かに言われて受けるものではありません。

不安を感じる人もいれば、忙しくて後回しにしている人もいます。自分はまだ大丈夫!と思う気持ちも、自然なことです。

それでも、検診には「その年、その時」にしかない意味があります。ことしの検診は、ことししか受けられません。迷ったら、まずはガイドを開いてみてください。

自分が受けられる検診や気になる検診だけで構いません。考えることも、選ぶことも、あなた自身の判断です。

町は、その判断に必要な情報を用意しています。がん検診を受けるかどうかは、自由です。受けないという選択も、一つの判断です。

ただ、知らないまま選ぶことだけは、できるだけ避けてほしいのです。

町は、選ぶための情報を用意しています。押し付けるのではなく、判断の材料を届けたとと考えています。

知った上で、自分で決める
そのための特集でした。

検診について分からないことがあれば、保健センターへ気軽にご相談ください。

問 役場健康づくり課(保健センター) ☎ 88-5533

違い

語り

理由

選び方

確認

判断

違い

語り

理由

選び方

確認

判断

町政 HOT NEWS

表彰

稲葉進悟さんが県文化功労賞を受賞



町文化協会副会長
稲葉 進悟さん
(谷中蛭沼・11区)

稲葉進悟さん(谷中蛭沼・11区)が県文化功労賞を受賞しました。稲葉さんは昭和60年に邑楽太鼓盛和会を立ち上げ、町に太鼓文化の普及や町民が太鼓に触れる機会を作りまし

た。また、町文化協会の役員や副会長を務め、町の文化の振興や発展に尽力しています。今回の受賞はその功績が評価されたものです。稲葉さんは「今回の受賞は、仲間や家族に支えられていただけのものであり、支えてくれた皆さんには感謝しかありません。今後は今ある文化だけでなく、新たな間口としてダンスなども取り入れて町の文化の範囲を広げていきたいです。これからも町の文化のために尽力します」と話していました。

個人・企業・団体からの寄附

令和7年4月から12月までの間に以下の現金や備品の寄附をいただきました。いただいた寄附は町政に有効活用させていただきます。ありがとうございます。※掲載のご承諾をいただいた個人・企業・団体を寄附年月順に掲載しています。また、一覧はふるさと納税や企業版ふるさと納税以外の一般寄附を掲載しています。

▶問合せ 役場財政課 47-5004

寄附者(敬称略)	寄附内容
翠風会	5,000円を2回
館林西ロータリークラブ	700,000円
株式会社徳川組	1,000,000円
明治安田生命保険相互会社 太田支社	605,700円
日典ラサ 大泉	パンフレットスタンド
群馬県ゴルフ連盟 館林支部	50,000円
北関東茶会	77,051円
足利小山信用金庫	500,000円

出産

出産祝金の支給
町に生まれた子どもたちへのお祝い

子どもの誕生を祝福し、子育て支援の推進を目的とした出産に対しての祝金を支給しています。▶対象(次の全てに該当する人) ①町内在住で、引き続き1年以上町内に住所がある ②新たに出生した子の最初に記載された住民票が邑楽町にある

▼支給額
第1子 5万円
第2子 10万円
第3子以降 20万円
※各出生子とも10万円までは地域通貨コハクペイで支給。
▼申請方法 役場子ども支援課にある申請書に必要事項を書いて申し込む
▼必要書類など 第3子以降通帳など
▼申請期限 出生日から60日
▼申請・問合せ 役場子ども支援課 47-5004

入学

入学や進学のお祝い
入学や進学の祝金を支給
小中高への入学、進学のお祝い

ひとり親家庭の児童生徒に対して祝金を支給しています。▶対象(次の全てに該当) ①離婚または死別などで母子・父子家庭になった児童生徒、父母のいない児童生徒の扶養義務者 ②令和8年4月1日時点で町内に居住し、引き続き居住見込み
▼支給額
小学校入学(平成31年4月2日〜令和2年4月1日生まれ)1万円
中学校入学(平成25年4月2日〜平成

26年4月1日生まれ)1万5,000円
高等学校進学(平成22年4月2日〜平成23年4月1日生まれ)2万円
※高校に進学しない場合も支給対象(中学校を卒業したとき)。
▼申請方法 役場子ども支援課にある申請書に必要事項を書いて申し込む
※審査に必要な書類の添付を求める場合があります。
▼申請締切 4月30日(金)
▼申請・問合せ 役場子ども支援課 47-5004

手話

令和8年度3町合同講習会
手話奉仕員養成講習会を開催

「手話奉仕員」を養成し、聴覚障がい者が地域で安心して生活できるコミュニケーションづくりを進めるため、3町(邑楽町・千代田町・大泉町)合同の手話奉仕員養成講習会を開催します。

住・在勤の人
▼定員 入門コース30人(先着順)、基礎コース30人(先着順)
※基礎コースの受講資格は問合せください。
▼参加費 700円(保険代)
※入門コースを受講する人は別途テキスト代4,290円が必要になります。
▼申込期限 4月24日(金)
▼申込方法 電話で申し込む
▼申込・問合せ先 町社会福祉協議会 88-2408

体験

認知機能検査体験アプリ「MOGURI」
運転免許証更新時の認知機能検査を体験

75歳以上の運転免許証更新時の認知機能検査で採用されたシステムを体験できるタブレットを期間限定で設置します。認知機能の状態を確認するきっかけとして体験してみませんか。
▼体験期間 3月4日(水)〜31日(水)
▼体験会場 役場福祉介護課、町立図書館
▼時間 各体験場所の開庁・開館時間
▼対象 74歳以下の人や運転免許証未所持の人など(ごなたでも)
▼体験時間 20分程度

▼体験内容 記憶力と時間感覚を測定する検査を体験
※検査結果はその場で点数として確認できるため、認知機能の症状を確認することができます。
▼体験方法 直接会場に来場する
※各施設に1台のため、利用状況によっては待つこともあります。
▼問合せ 役場福祉介護課 47-5004



邑楽町地方創生包括連携プラットフォームニュース

包括連携協定を締結している企業・団体が参加した事業の情報をお知らせします



ORCP NEWS vol.44 健康マージャン教室

2月4日、健康マージャン教室が開催されました。初めてマージャンを打つ人にはルールや点数計算の説明が行われ、経験がある人は対局を楽しみました。参加した稲谷正忠さん(前原・4区)は「自宅以外で対局する機会が、最近少なかったので参加しました。初めて会う人との対局に始めは緊張しましたが、少しずつ打ち解けていって最後は楽しめました。ここまで夢中になれたのは久々です」と話していました。



点数が高い上がりに思わず笑みがこぼれる

選挙

小選挙区の投票率は57・68%
衆議院議員総選挙の結果(邑楽町の得票数)

2月8日、衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官の国民審査が行われました。邑楽町の投票率は小選挙区選挙で57・68%、比例代表選挙で57・68%、最高裁判所裁判官国民審査で54・72%でした。

た。小選挙区選挙の投票率は、前回(令和6年)の衆議院議員総選挙より27ポイント上昇しました。
▼問合せ 町選挙管理委員会(役場総務課内) 47-5002

候補者名	得票数
笹川ひろよし	7,040
長谷川 かいち	4,634

政党等の名称	得票数
自由民主党	4,730
中道改革連合	2,694
参政党	1,089
国民民主党	997
チームみらい	621
日本維新の会	487
れいわ新選組	411
日本共産党	379
日本保守党	233
社会民主党	135
減税日本・ゆうこく連合	128

年金

国民年金保険料 学生納付特例申請の簡素化

令和7年度の学生納付特例制度利用者には、令和8年4月初旬に「学生納付特例申請書(はがき)」が送付されます。令和8年度も同じ学校に在学する人は、必要事項を記入して返信するだけで申請できます。

【注意】申請をした時期によっては、はがきが発送されないことがあります。また、はがきが届かない場合や紛失した場合は役場住民保険課または太田年金事務所まで再申請することができます。

※申請する場合は、在学証明書(原本)または学生証の両面写しが必要です。

▼問合せ 太田年金事務所 49-3716

国保高額療養費支給申請

これまで町国民健康保険に加入している人で高額療養費が発生した場合は、はがきと必要な書類を持参し、役場住民保険課で申請が必要でした。令和8年3月以降「申出書兼同意書」を提出していただくことで、次回以降の高額療養費が原則、指定の口座に自動的に振り込まれるようになります。簡素化には条件がありますので、不明な点は問い合わせください。

※初回はこれまでどおりの申請手続きが必要となります。

税金

固定資産税の縦覧閲覧

【縦覧】納税者などが、自分の所有する土地・家屋の評価額を、縦覧帳簿に記載されている他の土地・家屋の評価額と比較できる制度で、料金は無料。

▼縦覧期間 4月1日⑩～6月1日⑩

▼縦覧できる人 土地・家屋の納税者、納税管理人、前記の人の委任状を持参した代理人など

▼縦覧できる範囲 土地所有者▽土地価格等縦覧帳簿

家屋所有者▽家屋価格等縦覧帳簿

【閲覧】納税義務者などが、自分の資産について、固定資産課税台帳に登録された内容を確認できる制度。料金は4月1日⑩～6月1日⑩まで無料。

※6月2日⑩以降は1件300円。

▼期間 通年

▼閲覧できる人 納税義務者、納税管理人、借地・借家人、前記の人の委任状を持参した代理人など

▼閲覧できる範囲 本人の固定資産課税台帳(借地・借家人は関係する固定資産課税台帳)

▼時間 午前8時30分～午後5時15分

【縦覧・閲覧共通事項】

年間を通じて受け付けをしています

▼共通事項 各種試験日時と会場は受け付けの際に伝えます

▼その他 試験の詳細は自衛隊群馬地方協力本部

ホームページから

▼申込・問合せ 自衛隊群馬地方協力本部 太田出張所 33-7305

▼業務内容 事業者の巡回・相談・指導など、商工会業務の補助

▼募集人数 1人(65歳以下)

▼雇用期間 4月13日⑩～令和9年3月31日⑩

▼試験日時・会場 受付期間終了後に連絡します

▼申込方法 履歴書の提出

▼申込期限 3月16日⑩

※土・日曜日を除く。

▼申込・問合せ 邑楽町商工会 88-0082

認知症

認知症映画上映会&認知症VR体験会

▼期日 3月28日⑩

▼時間 午前9時30分～正午(映画上映は10時)

▼会場 町立図書館

▼内容 「父と僕の終わらない歌」の上映、VRで認知症の人の視点を体験

▼定員 【電子申請】40人(先着順) 【電話申込】30人(先着順)

▼参加費 無料

▼申込方法 電子申請または電話で申し込む

▼申込開始 3月16日⑩午前9時

▼申込・問合せ 役場福祉介護課 47-5045

募集

国税専門官採用試験

国税局や税務署で働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

※土・日曜日、祝日を除く。

▼場所 役場税務課

▼必要書類 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、借地・借家人は賃貸借契約書などの権利関係を示す書類

▼問合せ 役場税務課 47-5012

募集

国債専門官採用試験

国債専門官(国家公務員)を募集します。

▼第1次試験日 5月24日⑩

▼受験資格 次のいずれかに該当する人

①平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれ ②平成17年4月2日以降に生まれて大学を卒業(見込み含む)または人事院がそれと同等の資格と認める

▼試験区分 国税専門A(法文系)、国税専門B(理工・デジタル系)

▼申込方法 人事院の採用サイトから申し込む

▼申込期限 3月23日⑩

▼問合せ 人事院人材局試験課 03-3581-5311

奨学金

奨学金貸付制度

経済的な理由で就学困難な人のために、奨学金(大学などの就学に必要な授業料や学費など)の貸し付けをします。▼資格要件(次の全てに該当する人)

①町内に引き続き1年以上居住し、町税を完納している世帯の子ども ②学力が優良 ③大学等への入学を許可された、または在学中 ④生活保護受給者または生活保護受給者に準ずる ⑤連帯保証人を1人得られる

▼貸付額 月額5万円以内(原則無利子)

▼貸付期間 就学先の正規の修業期間を終了する月まで

▼申請方法 所定の申請書に記入し、必要書類を添えて、町教育委員会学校教育課に直接申請する

▼支給決定 審査をした上で、結果を申請者に通知する

※予算の範囲内で奨学金総額を決定。※審査の結果、貸付決定をされた人は、在学証明書を添えて町教育委員会学校教育課に誓約書の提出が必要。

▼受付期間 4月1日⑩～15日⑩

※土・日曜日を除く。

▼その他 奨学金が資格要件を欠いたときや休学・退学したときは、奨学金の貸付を取り消したまたは停止します

▼申請・問合せ 町教育委員会学校教育課 47-5041

シンボルタワー開館時間のご案内
午前10時から午後6時
シンボルタワー 88-8686
4月から9月まで

ふれあい保育
4月の予定 [9:00~12:00] 親子活動日
※予定は変更になることがあります。



13日(月)	はじめての会
16日(木)	読み聞かせ
20日(月)・23日(木)	ふれあい遊び
27日(月)・30日(木)	誕生会・こいのぼり製作

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。
【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者
▶問合せ 子育て支援センター(中野幼稚園内) 88-4808 (9:00~15:00)

開放日	のびのび遊ぶ自由時間が中心
1日(水)・2日(木)・6日(月)・7日(火)・8日(水)・9日(木)・14日(火)・15日(水)・21日(火)・22日(水)・28日(火)	
3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)	サークル活動支援・開放日

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ!

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれの子ども。
水	0歳児(後期) ※令和7年4月2日～はい出した赤ちゃん。
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3カ月～まだはわかない赤ちゃん。
金	2歳児 ※令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの子ども。

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

▶申込・問合せ 風の子保育園子育て支援室 88-7655 (9:00~14:00)

正しいごみの出し方 vol.10



自己搬入で処分！粗大ごみは、大泉町外二町清掃センターへ

3月は、春の新生活に向けた引っ越しや片付けなどで、タンスやベッド、ソファといった粗大ごみがたくさん出る季節です。粗大ごみは、地区のステーションには出せないごみなので、大泉町外二町清掃センターへ自己搬入をしてください。

清掃センターへの搬入手順

自己搬入をする際には、事前に役場への連絡が必要です。住所や品物を確認します。その後、準備ができれば清掃センターへ搬入をしてください。また、粗大ごみの大きさや素材などによっては受け入れができず、そのまま持ち帰ってもらう場合があります。また、事業系の粗大ごみの搬入はできませんので注意してください。

- ▶搬入ができるもの タンスなどの家具類、畳、トタン板、カーペット、ベッドなど
- ▶搬入ができないもの パソコン、エアコン、テレビ、洗濯機、冷蔵庫、タイヤ、農業用機械、資材、ブロック、かわら、ポイラー、浴槽、ドラム缶など
- ▶場所 大泉町上小泉330-1
- ▶時間 平日と第3土曜日の午前9時～11時30分、午後1～4時(祝日、年末年始を除く)
- ▶問合せ先 役場建設環境課 ☎47-5036



ホームページ

令和6年度に発行された 使用期限は **ヨハクペイ** 3月31日☉まで
令和7年度のプレミアム分は3月15日☉まで



都市計画

邑楽北地区地区計画(仮称) 住民説明会&アンケート調査

国道122号沿線の高島地区で、検討している地区計画の制度や計画の進捗状況などの住民説明会と策定に向けたアンケート調査を実施します。

住民説明会

- ▼期日 3月18日☉
- ▼時間 ①午後2時～3時30分 ②午後7時～8時30分
- ※①②ともに同じ内容。
- ▼会場 役場3階大会議室
- ▼アンケート調査 インターネットまたは役

邑楽南地区地区計画の変更

▼主な変更内容

- ▼住宅地区 住宅の最低敷地面積を280㎡以上から200㎡以上
- ▼生活利便施設誘導地区 店舗・飲食店の床面積の限度を1,000㎡未満から2,000㎡未満
- ▼問合せ先 役場都市計画課 ☎47-5039

場都市計画課で配布する調査用紙で回答

- ▼調査期間 3月18日☉～4月8日☉
- ※調査用紙の提出は土・日曜日・祝日を除く。
- ▼問合せ先 役場都市計画課 ☎47-5039



アンケート調査

TOWN INFORMATION ORA 情報広場

お知らせ

医師育成修学資金貸与
— 邑楽館林医療企業団 —

公立館林厚生病院に将来医師として勤務する意思のある医学生・大学院生などに医師育成修学資金を貸与します。資金貸与終了後、一定期間同病院に勤務すると、その返還が免除されます。

▼応募資格 次のいずれかに該当

- ①医科大学や医科大学で医学を履修する課程に在学する3～6年次の学生
- ②大学で医学を履修する課程を修了し、医師資格を取得しようとする人

▼貸与期間 ①4年以内、②1年以内

▼貸与額 月額15万円(年額180万円)

▼募集人数 若干名

▼提出書類 申請書、戸籍抄本、在学(卒業)証明書、成績証明書

※申請書は公立館林厚生病院ホームページから。

▼審査 書類審査、面接

▼申込方法 公立館林厚生病院に郵送で申し込む

▼申込・問合せ先 公立館林厚生病院診療支援室医師確保支援係(〒374-8533 館林市成島町262-1) ☎72-3140

立木の伐採は事前に届出を

地域森林計画の対象となっている森林の立木を伐採する場合、あらかじめ

届出書の提出が必要です。

- ▼届出期間 伐採しようとする日の90日～30日前
- ▼届出・問合せ先 役場農業振興課 ☎47-5027

森林所有者になったら届出を

▼対象 個人・法人を問わず、売買や相続などで、地域森林計画の対象となっている森林の土地を新たに取得した人

▼届出期間 森林の土地の所有者となった日から90日以内

▼届出方法 所定の届出用紙に記入して、取得した森林の土地のある市町村の長に直接届出をする

▼届出に必要な書類 全部事項証明書、森林の土地の位置が分かる地図など

▼届出・問合せ先 役場農業振興課 ☎47-5027

オレンジカフェ

認知症の人やその家族、地域の人が気軽に参加できる集いの場です。お茶を飲みながら、レクリエーションや脳トレなど楽しい時間を過ごしませんか。

- ▼期日 4月2日☉、6月4日☉、8月6日☉、10月1日☉、12月3日☉、令和9年2月4日☉(全6回)
- ▼時間 午後2時～3時30分
- ▼会場 中央公民館 中会議室2・3
- ▼費用 無料
- ▼申込方法 開催日に直接会場に来場
- ▼問合せ先 町地域包括支援センター ☎80-9300

人口の動き

世帯数 11,122世帯 (-2)

男 12,754人 (-35)

女 12,590人 (-7)

計 25,344人 (-42)

内外国人 1,412人 (±0)

※2月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数 0件(0)

交通事故出動 3件(3)

急病出動 84件(84)

その他の出動 29件(29)

救急出動合計 116件(116)

※1月分(1月からの累計)

3月・4月の健康カレンダー ▶会場・問合せ先 保健センター ☎88-5533

月日	種目	受付時間	対象
3/16(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
23(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
26(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
30(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
4/6(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
7(木)	1歳6カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和6年9月生まれの幼児
8(木)	4カ月・10カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和7年6月・11月生まれの乳児
13(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
14(木)	両親学級(1日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦とその夫または家族
14(木)	5歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和3年3月生まれの幼児

※健診は混雑回避のため、受付時間を区切ってご案内します。詳細は個別発送の通知を確認してください。

相談してみた。 3月は自殺対策強化月間

少し気持ちが楽になった。電話でも、SNSでも

人に話すことで、心が軽くなるかもしれません。匿名でも大丈夫です。

相談窓口はこちら まもろうよこころ

4月の休日当番医

	外科系	内科系	耳鼻科	歯科	
5日(日)	堀井乳腺外科クリニック 館林市北成島町 ☎55-2100	ハートクリニック 館林市富士見町 ☎71-8810	阿部医院 大泉町吉田 ☎62-5428	板倉耳鼻咽喉科クリニック 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
12日(日)	小曾根整形外科 館林市松沼町 ☎72-7707	福田ペインクリニック 明和町大佐貫 ☎84-1233	うえの医院 館林市赤生田町 ☎72-3330		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
19日(日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	竹越医院 明和町新里 ☎84-3137	堀越医院 館林市北成島町 ☎73-4151	なるしま耳鼻咽喉科クリニック 館林市大谷町 ☎76-7640	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
26日(日)	澤田皮膚外科 館林市新宿 ☎70-7703	湯沢医院 大泉町西小泉 ☎62-2209	長谷川クリニック 館林市松原 ☎80-3311		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
29日(水)	田沼整形外科医院 中野 ☎88-9223	みつほクリニック 大泉町西小泉 ☎20-1122	小児科おぎわらクリニック (小児科のみ) 大泉町坂田 ☎61-1133		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 3月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします) 日時 歯科……4月8日☉午後7時30分～8時30分

① 中高年の散歩のコツ ② 若年性更年期障がい

③ 受け口・反対こう合の矯正時期 ④ 子どもの歯磨きの成功のコツ

⑤ MCI(軽度認知障がい) ⑥・⑦ 窒息、直ちに処置

ドッジビー大会でつながる異学年交流

生徒会では、新たな試みとしてドッジビー大会「投げて投げて投げまくれ」を開催しました。この大会は学年を超えたチーム編成で、多くの生徒が楽しめるイベントとして企画しました。他の学年の仲間たちと、ドッジビーを通して自然と協力しあう姿が印象的でした。「楽しかった」や「またやりたい」などの声が聞こえてきたときはやってよかったなとうれしい気持ちになりました。学年を超えた交流は、学校

全体の雰囲気明るくし、絆を深めるきっかけになったと感じています。今後も生徒会の仲間たちとみんなが学校に来ようと思える、明るい学校をつくるために尽くしていきたいと思います。



絆深めるドッジビー大会

【邑楽南中学校生徒会 生徒会長 兼 蒼汰】

とても素晴らしい取り組みですね。「自分たちの力で学校生活が楽しくなった」という実感は、生徒会活動の活性化につながります。これからも生徒会を中心にみんなで協力して、ますますよい学校にしていきたいです。



校長's eye 町教育委員会 小林 淳一 教育長

減ると考えたからです。考えるきっかけとなったのは、ニュースなどでネットなどの事件をよく見たことだからです。話でもよく聞く

は、積極的に取り組んでいきたいです。

私は、インターネットによる人権は守られていないと思います。一人が悪口を言ってしまうと、他の人もつぎつぎと悪口を言い出してしまい、いやな気持ちになっていく人が多くなります。守るためには、相手の気持ちを考えて「自分が言われたら……」ということを考えたうえで言葉を選ぶことが大切だと考えます。



長柄小学校6年 品川 美怜



インターネットによる人権侵害

機会が多く、自分が気づけようと思いません。ネットの良いところは、世界中のいろいろな人と交流できること、個性があるたくさんの面白い写真や動画を見ることが出来ること、いろいろなことを知れることだと思います。そんなネットをさらに良くするために、使う時は、一人一人が楽しく、明るい気持ちのよい環境にしたいと思えます。そのためには、自分自身は、他人につられて悪口を言わないで、自分から他人の良いところを伝えようと思えます。自分が中心となり、少しでもまねしてくれる人が増えたら、ネットの環境をさらに良くできると思います。

コール・オーラ



活動日 毎週金曜日 時間 午後1時30分~3時30分
場所 中央公民館 問合せ先 中央公民館 88-1177

町に混声を響かせたいという思いを持った仲間が集まってできた混声合唱団コール・オーラ。メンバーは、町内に限らず町外からの参加者を交えて活動しています。混声の最大の良さは男性の低音と女性の高音のハーモニー。このハーモニーをより美しくするため、都内在住の合唱指導経験の長い先生とピアニストの先生をお呼びして、毎週練習に励んでいます。歌う曲は唱歌や童謡など親しみやすい曲がメインです。練習の成果を披露する舞台発表は町民文化祭や中央公民館まつり、他団体とのジョイントコンサートなどを町内外のホールで行っています。合唱の経験がない人でも歌が好き、興味がある人を随時募集しています。まずは、練習を見に来てみませんか？

Joy

あなたの心と身体をリフレッシュ 生涯学習のページ

学校教育課 47-5040(直通) school-ed@swan.town.ora.gunma.jp	中央公民館 88-1177	町立図書館 88-5900
生涯学習課 47-5043(直通) further-ed@swan.town.ora.gunma.jp	長柄公民館 89-0123	町民体育館 88-5355
	高島公民館 89-1501	

邑楽町教育委員会

MONTHLY SPOT 邑楽町体育協会主催
第47回
おはようウオーク
毎年恒例のおはようウオーク。4月の最終日曜日に多々良沼周遊コースで行います。春の風を感じながら、多々良沼周辺をお散歩感覚で歩いてみませんか。

- ▶期日 4月26日(雨天決行)
- ▶時間 午前7時~9時
- ※受付開始は6時40分。
- ▶集合場所 多々良沼公園内(藤棚近くの松の木)
- ▶コース 多々良沼周遊コース(約5km)
- ▶定員 300人(先着順)
- ▶参加費 無料
- ▶申込期間 4月3日(金)午前9時~18日(土)午後5時(当日受付はできません)
- ▶申込方法 電話または来館(月曜日休館)
- ▶その他 参加者全員に参加賞あり
- ▶申込・問合せ先 町民体育館



おはようウオークのコラボウオーキングコースで100ポイントをゲット！最新情報はアプリの「バナー」やお知らせをチェック！



アプリのことは町HPで



みんなでてくてくしよう！



事前に登録してからご参加ください！

町立図書館 LIBRARY INFORMATION 情報板
4月 April
問合先 町立図書館

休館日
▶期日 4月6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)、30日(日)
※30日(日)は月末整理日のため休館。

新しいスタンプカードに!!
キッズわくわくスタンプラリー
月ごとのテーマの本を借りて、スタンプをもらおう
▶対象 小学生

オリーブ「読み聞かせ」
▶期日 4月9日(日)、16日(日)、23日(日)
▶時間 午前11時

図書館プチ情報
図書館のホームページでは、どなたでも資料の検索や図書館で実施するイベントの確認ができます。さらに、マイページにログインすると……
①借りている資料の確認
②新着資料のお知らせをメールで受け取れます。また、町内に在住・在勤の方は、貸出中の資料を予約することもできます。マイページでのサービスを利用するには、利用券番号とパスワードが必要です

はくちょう号
▶期日 4月9日(日)、23日(日)

到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	介護老人保健施設 ラポール・レイゾン
11:40	グループホームヴィラ
13:40	邑楽町社会福祉協議会 デイサービスセンター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	ショートステイくるみ
15:20	住宅型有料老人ホーム おうらの里

町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入りします。貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

新刊

めいたんていオレ あかいてのあんごうじけん
澤野秋文/作 世界文化社
ぼくは一見普通の男の子。でも、この帽子をかぶって、マントをはおれば「めいたんていオレ」に変身！ご近所で起こる不思議な事件もオレの捜査にかかればたちまち解決。



江口和明のロールケーキ
江口和明/著 世界文化社
人気パティシエが、ロールケーキを深掘り！食感の異なる4つの生地と味や中身を組み合わせる21種類のロールケーキのレシピ集。



シャドウ・ベイビー
アリスン・マギー/作 斎藤倫子/訳 ほるぷ出版
会ったことのない双子の姉と父のことを知りたい娘と、決して教えてくれない母。孤独な娘は、孤独な老人と出会い「可能性」を見つける旅に出る。不器用な母と娘の愛の物語。



イラストでわかる大相撲
十枝慶二/監修 福家聡子/イラスト 新星出版社
知れば知るほど引き込まれる！大相撲のルールや決まり手全82種をはじめ、力士の日常、稽古、稼ぎ、身だしなみなどについて、イラストで学べる一冊。



月居良子のブラックフォーマル
月居良子/著 主婦と生活社
人気ソーイングデザイナー、月居良子さんの最新刊。動きやすく、長時間着ても楽なデザインのスーツ、ワンピースなど、フォーマルウェアの作り方を収録。



基礎からわかるはじめての陶芸
Gakken/編 Gakken
わたしが戦場にいる
小手鞠るい/著 偕成社
日本懐かしアナログゲーム大全
思い出商店/著 辰巳出版

知らなきゃ損する新農家の税金
鈴木武、林田雅夫、高久悟/著 農山漁村文化協会
うろおぼえ一家のおでかけ
出口かずみ/作 理論社
おとなTOこどもTRIPと行く ぜったい楽しい親子旅ガイド
おとなTOこどもTRIP/著 KADOKAWA

図書館映画会

日時	上映作品
4/3(日) 14:00	サイレントラブ (116分)2024年 透明な純愛をそっとかざす、切ないラブストーリー。
4/12(日) 14:00	暗黒街のふたり (日本語字幕100分)1973年 衝撃のラストシーンは今でも多くの映画ファンの心に刻まれている名画。
4/17(金) 14:00	遠くの空に消えた (144分)2007年 夢見ること忘れてしまった大人たちへ贈る感動作。

▶時間 午後2時(1時45分開場) ▶会場 町立図書館 2階視聴覚室
▶定員 70人(開場時に定員に達した場合は抽選) ▶入場料 無料
▶その他 開場時間までに2階視聴覚室前へお越しください



邑楽町剣道

少子化に加えて、スポーツ種目や習い事の多様化などの影響を受け、団員数が減少しています。コロナ禍もその傾向に追い打ちをかける形となってしまいました。しかし、町では各単位団がそれぞれ工夫を凝らし、楽しく元気の活動を団結して頑張っています。
精神的にも、身体的にも発達段階にある年代の子どもたち。スポーツを通して心身を育み、交友関係を広げることが、子どもたちの健全な成長につながります。3月28日まで体験会を開催しているので、お気軽に参加してみてください。

スポーツ少年団の良いところ

スポーツ少年団 団員募集
スポーツで心と体を育てよう

町スポーツ少年団では、令和8年度の団員を募集します。スポーツで健康な心と体をつくり、友達の輪を広げてみませんか。多くの皆さんの入団をお待ちしています。活動日、活動場所などの詳細は、下表をご覧ください。

邑楽町スポーツ少年団は、昭和53年4月に創設されました。最初は柔道のみでしたが、サッカーや剣道、バレーボールなど、年々増えていきました。野球は計12団ある時代もありましたが、現在は1団のみとなっています。現在活動している競技と団名は下表のとおりです。

邑楽町スポーツ少年団の歩み



O.B.A

●邑楽町スポーツ少年団一覧

活動種目	単位団名	練習曜日(毎週)、時間	練習場所	募集対象
野球	邑楽フォースピリッツ	◎午後6時～7時45分	緑ヶ岡公園	小学1～6年生の男女
		①・②午前8時～午後3時30分	青少年広場 中野小校庭	
サッカー	邑楽サッカースクール	◎・①・②午後6時～7時30分	スポレク広場	年長～小学6年生の男女
		①・②午前9時～11時		
ミニ・バスケットボール	邑楽K I D	◎・①午後5時15分～7時15分	長柄小体育館	小学1～6年生の女子
		①・②午前9時～正午		
柔道	邑楽町柔道	◎・①午後6時～7時30分	中野小体育館 高島小体育館 高島小・中野小体育館	小学1～5年生の男子
		①・②午前9時～正午		
剣道	邑楽町剣道	◎・①午後7時～9時30分	町武道館 柔道場	年長～中学3年生の男女
		◎・①午後7時～9時30分		
空手道	邑楽町空手道	◎午後7時30分～9時	長柄小体育館 町武道館 剣道場	年少～中学3年生の男女
		①午後7時30分～9時		
バレーボール	邑楽町ジュニアバレーボールクラブ	◎・①午後6時～7時30分	町民体育館	小学1～5年生の男女
レスリング	邑楽ジュニアレスリングクラブ	◎・①・②午後6時30分～8時30分	南中体育館	年長～中学3年生の男女
バドミントン	邑楽町ジュニアバドミントンクラブ	◎午後5時30分～7時30分 ①午後3時～5時30分	町民体育館	小学3～5年生の男女

おうら少年少女合唱隊SING! 第10期隊員募集体験会 中央公民館まつり、単独コンサート出演に向けて

おうら少年少女合唱隊SING!とは、子どもによる子どものためのエンターテインメントパワーコーラスグループ。中央公民館では第10期隊員を募集します。誰もが唯一無二の声を輝ける場所がSING!です。体験を通して、一緒に歌声を披露しませんか。

歌うこと以外の活動も

SING!はいろいろな曲を歌うことができます。難しいところもみんなで助け合って歌えるようになります。他にも公民館まつりなどで模擬店を出店しました。みんなで考え、協力し、活動できたので絆が深まりました。夏に10周年記念コンサートを予定しているので、乞うご期待♪

今からでも遅くない

実は、入隊して半年なんです。元々、歌うことは好きだったので、早く入れればよかったです(笑)。コンサートでは、学年で分かれたパートを歌ったり、ハモリを入れたりするのが楽しいですね。歌うことが好きなら絶対オススメ。学校では体験できないことがSING!にはあります♪

友達がたくさんできる

兄の影響もあって、いつの間にか入隊していましたね。1年生から活動中です。歌うことはもちろん楽しいけれど、他の学校の友達がたくさんできることがなよりの魅力だと思います。SING!は学年を超えて仲良しです。中学生になってもサポートメンバーとしてかわりたいな♪

- ▶期日 体験 4月11日⊕、25日⊕、5月9日⊕、16日⊕
 本番 5月23日⊕(中央公民館まつり)
- ▶時間 午前10時～正午 ▶会場 中央公民館
- ▶対象 小学生 ▶参加費 無料 ▶申込 受付中
- ▶その他 6月以降から正式入隊(第2・4土曜日を中心に練習)
- ▶申込・問合せ 中央公民館



指導者として10年を振り返る

少年講座としてははじまり、あっという間の10年間でした。子どもの潜在能力って本当にすごい。歌はもちろんですが、みんなが主体的に協力して活動しているんです。秩父宮ラグビー場での国歌斉唱のような大きなステージも臆せず務めてくれました。それから卒業したメンバーが、ふらっと立ち寄ってくれるのもうれしいですね。いつかは指導者として戻ってきてくれたらいいな。私たちだってまだまだ現役。これからも突っ走り続けますよ!



上州七福神めぐり

期 4月4日⊕ 時 午前9時出発(8時30分受付開始) 内 邑楽の七福神を中心に、道中の自然と文化財を巡る(距離約23km)
 持 弁当、飲み物、雨具など 対 どなたでも 費 100円(保険代) 申 当日会場申し込む(シンボルタワー集合) 問 中央公民館



展示会

▶田島功一絵画展「邑楽町の風景を描く」
 期 時 3月19日⊕午前9時～3月22日⊕午後4時 場 中央公民館

ジュニアソフトテニス教室

期 5月9日⊕、16日⊕、23日⊕、30日⊕(全4回) 時 午後0時30分～2時30分 場 町民体育館(テニスコート) 内 軟式テニスを基礎から学ぶ 対 小学4～6年生 定 20人 費 300円(保険代) 申 4月11日⊕午後1時 問 町民体育館



ボールとラケットと友だちになろう

邑の森ホール 情報

スプリング・ドラマ・フェスティバル2026

- ▶期日 3月28日⊕
- ▶時間 午前10時20分開演(10時開場)
- ▶内容 近隣の高等学校演劇部などによる公演
- ▶特別出演 邑楽中学校演劇部(午後1時30分)
- ▶定員 400人(全席自由)
- ▶入場料 無料(直接会場に来場する)
- ▶問合せ 中央公民館

ピアノ・パーカッション・バレエによる0歳からの音楽会

- ▶期日 5月16日⊕
- ▶時間 午後2時開演(1時15分開場)
- ▶内容 ピアノ・パーカッション・バレエによる参加型の音楽会
- ▶定員 400人(全席自由)
- ▶チケット 一般1,000円、小学生以下500円、3歳未満無料
- ▶出演 坂原重礼(ピアノ)、佐藤唯史(パーカッション)、小林はつみバレエアカデミー(バレエ)
- ▶演奏曲 くるみ割り人形、さんぽ、アンパンマンのマーチ
- ▶チケット販売 3月14日⊕午後2時
- ▶申込・問合せ 中央公民館

郡上毛かるた大会結果

2月1日、第60回邑楽郡上毛かるた大会が行われました。

小学生低学年団体 準優勝 十三坊塚・開拓 第3位 天王元宿
 小学生高学年団体 第3位 十三坊塚
 中学生団体 準優勝 天王元宿 第3位 天王元宿
 小学生低学年個人 第3位 菅野悠彪
 小学生高学年個人 準優勝 佐藤すず 第3位 佐藤ひな
 中学生個人 準優勝 角田夢来 第3位 丸山華虎



教室・講座などの申込方法 ◆申込開始当日 申込開始時間に申込先の窓口に、本人または家族の人が直接申し込んでください。申込開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、先着順で電話での申し込みを受け付けています。

中央公民館☎88-1177 長柄公民館☎89-0123 高島公民館☎89-1501 町立図書館☎88-5900 町民体育館☎88-5355 生涯学習課☎47-5043
 ※は、「おうらてくてくアプリ」のポイント付与対象事業です。詳しくは保健センターへ☎88-5533

SPORTS 町民体育館

第26回邑楽町武道大会 剣道の部大会結果

1月25日、第26回邑楽町武道大会(剣道)が行われました。

初心者の部 優勝 石倉昊 準優勝 佐藤凜羽 第3位 安全寺雄大
 小学生の部 優勝 金井計磨 準優勝 羽田収太郎 第3位 松島凧、築比地隼涼
 中学生男子の部 優勝 内田寛大 準優勝 窪田靖治 第3位 吉田怜生
 中学生女子の部 優勝 佐藤希虹 準優勝 吉田芽生 第3位 柳橋ひなた、羽田奈南美
 中学生総合の部 優勝 佐藤希虹
 高校・一般男子の部 優勝 尾上晋也 準優勝 羽田壮一郎 第3位 三ツ間伸太郎、吉田大輔
 高校・一般女子の部 優勝 新井靖代 準優勝 吉田佳代

TOPIC 長柄公民館

おもしろ科学教室③ 電流イライラ迷路をつくったよ!

2月7日、長柄公民館主催のおもしろ科学教室③が行われました。参加した榎本伊吹さん(谷中蛭沼・11区)は「科学は難しいところが楽しい。家でも工作をやっている、教科も理科が一番好き。来年は4年生になるから、1人で参加だけど、今回もほとんど1人で作れたから、何も不安はない。家に帰っても針金の形を変えて何回も遊びたい」と話していました。

No.191 大好き文化財

ホトケノザと言われた万葉植物

邑楽町文化財保護調査委員 青木雅夫

「セリ、ナズナ、オギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロこれぞ七草」春の七草の行事は平安時代以前から宮中の行事として行われていたが、いつからこの歌がつくられたかは明らかでないようです。秋の七草は山上憶良により選定されたことが分かっていますが、春の七草は分かっていません。万葉時代から若菜を摘む習慣があったようで、山部赤人の「春の野にすみれ摘みにと来しわれそ野をなつかしみ一夜寝にける」、光孝天皇の「君がため春の野に出でて若菜摘むわが衣手に雪は降りつつ」古今集などがありますね。今のように野菜や果物が豊富にある時代と違って、山野に心を寄せる思いの深さが分かる歌です。

さて、七草のホトケノザはシソ科のホトケノザでなく、現在のキク科コオニタビラコがそれで牧野図鑑などにははっきり書かれています。恩師である山田卓三先生の著書「万葉植物事典」には「これぞ七草」のくだりを「これも七草」ともあるとし、野草でない野菜のスズナ(カブ)・スズシロ(大根)の違和感がふに落ちる気がしています。

コハクペイの使い方



町の地域通貨コハクペイのカード・アプリタイプの使い方やポイント移行方法を紹介します。

コハクペイの詳細情報は町ホームページ



町ホームページ

ポイント有効期限 9月30日(水)

※有効期限を過ぎたポイントは自動的に失効されます。いかなる場合においても返金はできません。
※配布したカードの再発行はできません。

カードタイプ利用方法

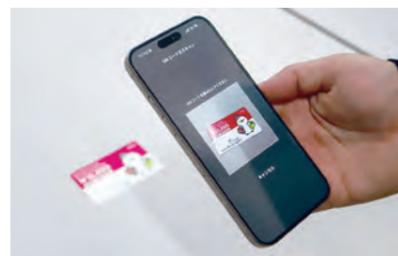
①コハクペイ(カードタイプ)を用意



②カードタイプ利用可能店舗のレジでカードを提示



③お店の人がカードの残高から決済



アプリタイプ利用方法

①コハクペイ(アプリタイプ)を用意



②アプリタイプは全登録店舗で利用できます。店舗のQRを読み取ります



③金額を入力してお店の人と確認。最後に緑色の丸をスライドさせて決済



アプリタイプへの移行方法

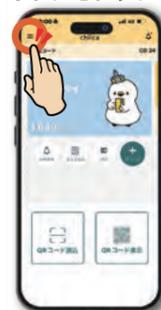
①地域通貨アプリ「chiica」をダウンロード

↓アプリはこちらから↓



②以下の手順でポイントを移行

(1) 三本線のメニューボタンをタップ



(2) マネー・ポイントの移行をタップ



(3) カードのQRを読み取る



(4) 移行内容を確認し移行するをタップ



地域通貨は、地域内限定で使えるお金。1ポイント＝1円で換算し、現金を使わないキャッシュレス決済が可能です。
町では、地域通貨を町のシンボルである白鳥(コハクチョウ)にちなみ「コハクペイ」と名付けて活用しています。コハクペイは、「アプリタイプ」と「カードタイプ」の2種類があります。
今回は、国の重点支援地方交付金を活用して、1人あたり1万円分のポイントが入ったコハクペイ(カードタイプ)を2月1日時点で邑楽町に住民登録のある全町民に配布します。このページでは、受け取り方法や使い方などを説明します。

申請不要 地域通貨コハクペイ配布

対象 2月1日時点で邑楽町に住民登録のある全町民
支給額 1人につき1万円分のコハクペイ(カードタイプ)
配布開始日 3月から世帯ごとに対面受け取り方式で郵送

コハクペイの受け取り方

1 配送はゆうパック

世帯主宛てに世帯全員分の「コハクペイ(カードタイプ)」を対面受け取り方式で、3月中にゆうパックにて配送します。同封物は通知、事業案内チラシ、世帯全員分のコハクペイ(カードタイプ)。



世帯ごとに届くコハクペイ



3 保管期間が過ぎた場合

郵便局が指定する保管期間を過ぎてしまった場合は、役場商工振興課で受け取ることができます。

- ▶場所 役場商工振興課
- ▶時間 午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日を除く。
- ▶受け取れる人 2月1日時点の配布対象者(世帯主)または同一世帯員
※委任状があれば代理人も可。
- ▶必要なもの(次のいずれかに該当する)

世帯主または同一世帯員が受け取る場合

- ①来庁者の本人確認書類の原本
- 別世帯の代理人が受け取る場合
- ①来庁者の本人確認書類の原本 ②代理受領委任状 ③委任者の本人確認書類(コピー可、写真などの画像は不可)
- 単身世帯の世帯主が亡くなり、相続人が受け取る場合
- ①来庁者の本人確認書類の原本 ②カード受領に関する誓約書・申立書

※本人確認書類はマイナンバーカードや運転免許証など顔写真付きの場合は1点、顔写真なしの場合は2点が必要。

2 不在にしていた場合

配送時に不在で受け取れなかった場合は、不在票が届きます。不在票の内容を確認した上で、再配達を希望するか大泉郵便局で直接受け取ってください。

大泉郵便局で受け取る場合

- ▶場所 大泉郵便局
- ▶必要書類 ①届いた不在票 ②不在票に記載された住所に住んでいる人の本人確認書類の原本(マイナンバーカードや運転免許証など)



配送時に不在の場合、不在票が届きます

Close Up

申請不要

コハクペイ

国の重点支援地方交付金活用事業

物価高騰の影響を受けた生活者への支援を図ることを目的に国の重点支援地方交付金を活用し、1人当たり1万円分の町電子地域通貨「コハクペイ(カードタイプ)」を全町民に配布します。

問合せ先▶役場商工振興課 47-5026

オーランドさん お誕生日会



Fin



1月24日、オーランドさんお誕生日会が開催され、366人が来場。Menkoiガールズとスワンジャーが歌とダンスで盛り上げ、おうら少年少女合唱隊SING!はお誕生日ソングを披露。また、ゆるキャラもお祝いに駆け付けてくれました。ステージの他にも折り紙やてくパトウォーカー、グッズ販売などにぎわいのあるイベントになりました。

お祝いに駆け付けてくれたゆるキャラたち



コープぐんま
ほぺたん

とりせん
ハートりん

日本郵便
ぽすくま



掲載しきれない写真
少しだけあります

Photo
Motto



お誕生日会に参加してみて



お誕生日会に参加するのは2回目です。おとしは一人で参加。去年は出産のため参加できていなかったので家族そろって参加できてうれしい。子どもが着ているオーランドさんは手作り。今日は家族でいっぱいお祝いしました。

(写真左から)萩原 健史さん・健斗くん・志穂奈さん(光善寺・15区)



クッションはシンボルタワーでやっていた抽選会で親子そろって当たりました。オーランドさんは動きもかわいいので大好きです。町のゆるキャラがオーランドさんで本当によかったです。これからも大好きです。

(写真左から)西野 絢香さん・善陽くん(十三坊塚・6区)



てくパトウォーカーに登録しました。キックオフ講演会に参加できなかったのが、ダメかなと思っていましたが、登録できてよかった。よく散歩をするので、私たちが町の力になれると思うとうれしいです。貸与品がかわいすぎる。

(写真左から)大塚 亮さん・一凛ちゃん・真里奈さん・百華ちゃん(上下西宿・7区)



幼稚園でもらったチラシを見て参加しました。オーランドさんは白くてふわふわしているところが大好き。クッションが当たらなかったのは残念だったけど、お誕生日会はとっても楽しかった。また来年もお祝いにいきます。

(写真左から)田村 柰奈ちゃん・美樹さん(開拓・32区)



心 町立幼稚園・保育園・こども園「豆まき」 心の中の鬼をやっつけろ！

2月3日、町立幼稚園・保育園・こども園で豆まきが行われました。鬼たちの登場に怖くて泣いてしまう子や、「おにはそとー！」と怖がらずに元気よく豆を投げつける子もいました。泣いていた子たちも鬼が帰っていくときには仲良くなり「またね！」と言って見送っていました。

気 武道大会「剣道」 剣体一致で勝負に臨む

1月25日、町武道館で武道大会(剣道)が開催され、23人が参加しました。剣道は技を打つとき、面・胸・小手など自分の出した技を打突と同時に叫びます。会場には、参加者たちの気合いのこもった叫び声が響いていました(大会結果は本紙25ページ)。



平 長柄公民館「伝えたい邑楽の味」 たいダンゴにすると熱が通りやすい

1月29日、長柄公民館でそばダンゴのけんちん汁とそば粉のガレットを作る料理教室が行われました。参加者のほとんどが、そばを打ったことはありませんが、そばダンゴは初めてということもあり、慎重になりながらも楽しそうにダンゴを作っていました。

家 齊藤美登里さん100歳慶祝 家族と共に喜び、祝う1日

2月1日、齊藤美登里さん(西ノ根宮内中島・24区)の100歳慶祝が行われ、橋本光規町長から慶祝状と花束が贈られました。美登里さんは「今日を迎えられたのは、ずっと畑仕事などで体を動かしていたから。自慢は裸眼で新聞を読むこと」と話していました。



投 長柄小区協議会「輪投げ大会」 じられた輪っかの行方は……

2月15日、町民体育館で邑助けネットワーク第2層協議体の長柄小区協議会主催の輪投げ大会が開催され、106人が参加しました。参加者は投げるときには集中して輪っかを投げ、結果に一喜一憂。投げていないときには声援や拍手を送っていました。

PHOTO PALETTE

町のさまざまな話題を
カメラでお届けします。フォトパレット

皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007

中央保育園「リズム参観」・こども園「発表会」 練習の成果を披露



2月、町立保育園でリズム参観が行われました。保護者が見守る中、各クラスの子もたちが日頃の練習の成果を披露。先生のピアノの音に合わせて、リズムやうた、竹馬などに挑戦しました。また、こども園では発表会が行われ、3歳から5歳の子もたちが各クラスで考えた遊戯や音楽劇を披露。この日のために一生懸命練習してきた成果を元気いっぱい舞台上で発表しました。

紙面に載せきれなかった写真はこちら↓

Photo
Motto



発表会 Performance



みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、自由に意見を語り合う広場です。

ひとこと

笑顔がまぶしい二十歳の皆さん

PN・ミッチー
表紙の写真がすてきです。番傘がまたいいですね。

PN・みー

成人式に参加できる年代だったのですが、行かなかったのが成人式の様子や昔の友人の笑顔が見られてうれしくなりました。それぞれ、みんな頑張っているんだなと思うと私も頑張ろうと思えました！振り袖、スーツとても似合っています！

引っ越し＆新規登録

PN・コハクン
おうちでくくアプリは、ずっと気になっていたもので、これを機に始めてみようと思います！

PN・デブネコ
おうちでくくアプリをまだ使用していませんが、今年から使用してみたいと思います。今後も有益な情報発信をお願いします。

PN・運動不足
引っ越しが終わりました。これからもたくさん「くく」します。

ワクワクする広報おうち

PN・トシオ叔父さん
広報おうち毎月楽しくワクワクしながら拝見しています。

PN・写真愛好家
毎月広報を楽しんで読んでいます。オススメはフォトパレットです。

写真投稿

吉田哲男さん(寺中・26区)
今年の冬は連日の寒波で冷え込みが厳しく、スイレン鉢の水も分厚くなっています。極寒の中、わが家のピンクパンサーが一輪だけ咲きました。葉の色は寒さで赤くなっていますが春を感じさせてくれます。



まちかど情報板

○募集

サントリー町民day

サントリーのビール工場見学を町民を対象に1日限定で実施します。

- ▼期日 3月29日(日)
- ▼時間 午後1時～2時20分(バス集合出発午後0時30分)
- ▼会場 サントリー天然水のビール工場(千代田町赤岩27-12)

- ※自家用車での現地参加はできません。
- ▼集合場所 役場東側
- ▼内容 工場見学、試飲など
- ▼対象 町内在住の小学生以上の人
- ※20歳未満は保護者同伴。
- ▼定員参加費 30人(先着順)・無料
- ▼申込方法 電話で申し込む
- ▼申込開始 3月16日(日)午前9時
- ▼問合せ 役場商工振興課 47-5026

A W E S O M E F E S S I O N 2 6

- ▼期日 4月19日(日)
- ▼時間 午前10時～午後4時
- ▼会場 おうち中央多目的広場
- ▼内容 町や近隣地域の町おこしを目的とした食とハンドメイドの総合フェスティバル
- ▼問合せ 地域活性プロジェクトMAYK代表(田村) 070-1250-0921

おうちの森主催講座	
講座	第1回緑化講座 第2回緑化講座
日時	4月16日(日) 午前10時～正午 4月23日(日) 午前10時～正午
場所	県生涯学習センター おうちの森
テーマ	初夏に行いたい庭木の整姿剪定の仕方 初夏に行いたい庭木の整姿剪定の仕方
定員	30人(先着順) 30人(先着順)
申込開始	3月30日(日)午前9時～ 4月6日(日)午前9時～
申込・問合せ先	おうちの森 88-7188

- ▼期日 毎週火曜日と日曜日
 - ▼時間 〔火曜日〕午後7時～9時 〔日曜日〕午前10時～正午
 - ▼会場 中央公民館
 - ▼内容 日本語の習得を望む外国人を対象とした日本語学習支援
 - ▼対象 日本語を教えることに興味のある人
 - ▼申込方法 電話で申し込む
 - ▼申込期間 随時、事前見学も可
 - ▼問合せ 中央公民館 88-1177
- #### 多々良マルシェ
- ▼期日 3月15日(日)
 - ▼時間 午前9時30分～午後0時30分
 - ▼会場 松沼南駐車場入口広場
 - ▼内容 赤飯やまんじゅうなどの販売 ※なくなり次第終了。
 - ▼問合せ 多々良沼公園管理事務所 56-9978



わが家のアイドル
折笠 ナターシャさん
由依ちゃん(1歳9カ月)・沙奈ちゃん(2歳11カ月)
(前原・4区)

沙奈は公園で初めて会う子とも遊べちゃう元気な子。ぶらんこや滑り台で遊ぶのが大好きで、ずっと同じ遊具で遊んでいます。妹の由依はお姉ちゃんの後をついて回っています。そんな妹を沙奈は面倒を見て、寝ちゃった由依に布団をかけてあげることも。ママのまねをしているのかな(笑)。二人には誰からも愛されて、自分たちで選んだ好きな将来を歩む、優しい大人に成長してほしいです。

ORA TOWN Quiz 広報おうちクイズ

クイズに答えて GET しよう
はがき、または電子申請から応募してください。全問正解者の中から、抽選で10人に500円のコハクペイをプレゼント。



- 【今月の問題】
- 第1問 読書特集の中で出てくるしおりの数は○枚
A.3 B.10 C.20
(ヒント 2～5ページ)
- 第2問 受診前に○○シールと各種検診ガイドを確認
A.受診 B.検診 C.健診
(ヒント 6～13ページ)

- 【アンケート】
- Q1 広報おうちで取り上げてほしい企画や内容を教えてください
Q2 広報おうちに関する意見や感想を教えてください
- 応募方法 はがきに、答え(例:第1問-A)・住所・行政区・名前・年齢・
ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する
- 宛先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係
締切 3月18日(日)※(当日消印有効)※当選者は広報おうち次号で発表。

- 【2月号の当選者】(応募数36通、全問正解36通)
- 松島朱希(4区) 吉原慶(6区) 横山絢音(6区) 大野茂人(10区) 高橋茂光(13区) 岡部あさ子(16区) 倉上彩夏(22区) 久保田雅美(24区) 森谷憲一(27区) 鈴木愛(町外) ※敬称略

俳句	文芸
翡翠を静かに見守る孫兵衛治い	長 政夫
長つらら湯煙り競う露天の湯	上州 仙人
彼岸会や風の形振り風見鶏	砂川 登一
アイゼンの音聴きたくて八ヶ岳	岩上 亘
梅の香にふっと寒さも和らぎて	西野きみ子
桜咲く便り待ちつつスマホ持つ	石橋弥代江
春兆す森の小径のふかふかと	斎藤真紀子
	天高く晴れ渡る空風もない
	飯塚美知雄
	つかごし

短歌	
我里はカラカラ天気雨欲しや風は吹けども雨雲来ない	持田 静江
恋猫等の恋の様々聴きながら飼犬は自由を考えている	壽命 秀次
春近し北へ旅立つ白鳥の声賑やかに多々良沼かな	坂本 幸子
ひのえうま初日の出見る馬力前橋八十年五穀豊穣	金子 文一
春の月南によりて月光は窓から屋内夢幻に写す	大塚 博司
孫二人今夜は我が家に泊まるとう	小林なみ子
老いてなおすらすら解ける微積分	春日 瑞章
それこそはず夢と知れば	

投稿募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句 ⑤告知コーナー(イベント案内やメンバー募集など)

●おて先 〒370-0692(住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係
☎ 47-5007 ☎ 89-0136 ✉ koho@swan.town.ora.gunma.jp
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。

ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

広告面	広告面



今でも料理は苦手な私。仕事の担当が代わり、農村女性の育成指導が業務の一つになり、農家生活研究グループの支援指導を行うことになりました。郷土料理の伝承普及に力を入れている組織で、知識も技術も持っているはずなのに女性ばかりで『自分が指導なんてできない』と泣きたくなりました。とにかく郷土料理を勉強しよう』と本を読み、試作し、調べるうちに、同じ料理が地域ごとで、特色が異なることが分かりました。

みそ両方一緒に利用、北毛と西毛はみそベースが多いです。これは、東毛に大きめのしょうゆの製造所が複数あり、流通が盛んだったためでした。さらに西邑楽地域では白菜も入りますが、他地域では利用されていません。また、北毛では里芋ではなく、ジャガイモが利用されています。これは北毛でジャガイモの種芋生産を行っていることや冬の気温が低く里芋がしみてしまうため、置き換わっていることが分かりました。このように同じ県内の郷土料理にもかかわらず、地域の根づく生産物、環境の違いで変化してい

る多様性に好奇心が湧き、試してみよううちに料理が少しずつ楽しくなりました。郷土料理を知らない、作ったこと、食べたことがない人も増えていると感じます。昔から続くふるさとの味が途絶えてしまうのは、もったいなーいと思ひ、役場と町内農村女性の皆さんに地産地消料理の動画化をお願いしたところ、町公式動画に掲載されるようになりうれしかったです。料理は苦手ですが作り方は分かるので、今後も公民館主催の郷土料理講習の講師を務め、さまざまな郷土の味を伝承していきます。



料理教室で参加者に丁寧な説明をする戸井田さん

次の世代に伝えたい大切なふるさとの味



戸井田 薫さん
(水立大黒・23区)

といた・かおる ● 県職員で農業技師。現在は農業の担い手育成支援を担当。公民館主催の郷土料理講習の講師を務める。趣味は読書と子どもたちと舞台ライブ鑑賞。好きな料理は豚汁。『郷土料理を調べると地域の特色や風土が分かって、食をもっと楽しむことができます』と話す。

・若・者・紹・介・



福原 莉央さん 20歳
Fukuhara Rio (明野・34区)

■現在は何をしていますか？
埼玉県にある保育の短期大学に通う2年生。卒業することで保育士としての素質があると判断してもらえるので日々、勉強しています。

■どうして保育士になりたいの？
母が保育士をしていたこともあって、保育士という存在はいつも身近にありました。そんな母への憧れ。それから、子どもの頃に保育園で担任してくれた先生が大好きでした。二人のような保育士になりたいと思って目指しています。

■今、がんばっていることは？
アルバイトと学校での実習です。アルバイトは接客業をしていて、主にコミュニケーション力を養っています。保護者とのやりとりで役立つかも！実習では保育園に行き保育士としての体験をしたり、文化祭では子ども向けの出し物を用意したりして、多くの子どもと交流しています。将来は子ども一人一人と向き合い、寄り添える保育士になれるよう頑張ります！





[Close Up]

第4回おうらブランド認証品紹介

おうらの自慢の逸品

おうらブランド認証制度は、町で生産された農畜産物や加工品で、地域の資源と特性を生かした優れた産品を「おうらブランド」として認証する制度です。今回もおうらブランドとして認証された商品の一部を紹介します。

申請・問合せ先
役場農業振興課 ☎47-5027

ブランド認証品一覧や
申請方法はこちら➡



事業所名 もものはベーカリー
認証品 くちどけ極シフォン
(プレーン)

販売場所 店舗(鶉242)、
あいあいセンター、
でんえんマルシェなど

代表 佐々木梨乃さん
(鶉下・13区)

販売時期 通年
問合せ先 070-3799-3412

のどごしにこだわった専門店にも負けない『くちどけ極シフォン』。ギリギリまで水分を加えることで、のどごしの良さを追求した逸品。桐生市黒保根産の新鮮たまご、北海道産の小麦粉・てん菜糖、国産のこめ油を使用し、甘味やコクが感じられます。また、膨張剤は使っていませんが、ふわふわに仕上げています。



ホームページ



Instagram

『専門店に負けないのどごし』
素材にこだわったふわふわ食感



事業所名 (有)金子製作所

認証品 オーランドさん
アクリルキーホルダー

販売場所 オンラインショップ、
各町のイベント

販売時期 通年
問合せ先 88-2841

社員 金子航さん
(坪谷・22区)

印刷からアクリルカットまで自社で行うこだわりの商品で、オーランドさんの魅力をそのまま表現することを意識しました。かばんやカギなどに取り付けて持ち運べる手軽さがありますので、いつでもかわいいオーランドさんと一緒にいられます。また、5種類あるので自分好みのオーランドさんを見つけることや、全種類コレクションする楽しさもある逸品です。



Instagram



印刷からカットまで自社で行うこだわり
身近な物に取り付けていつでも一緒



銀世界
(篠塚地内)



Photo 高根重信(記録ボランティア)

ひとりごと From editors

▶皆さんは読書をしていますか？今回の特集取材を通してさまざまな人の読書への思いや取り組みに触れました。読書をする事で今までにはなかった考えや価値観が生まれてきます。そんな自らの可能性を広げてくれるのが読書です(まあ、そんな偉そうなことを言っている私自身はそんなに本を読んでいないんですけどね……)。皆さんはぜひ、図書館や書店でたくさん並ぶ本を眺めてみてください。その中から自然とページをめくりたくなる本が見つかるかもしれませんよ。▶めくるといえば、そうカレンダー。気付けばもう3月ですよ、1年が過ぎるので早すぎませんか？皆さんはこの1年でやり残したことはないですか？私は……多すぎて何から手をつけるべきか迷い中。(迷犬 山瀬)

UD FONT
by MORISAWA

この広報紙は、見やすいユニバーサル
デザインフォントを採用しています。



この広報紙は、自然保護のため
植物油インキを使用しています。

広報おうら

ORA TOWN Public Relations

令和8年3月号 No.714

毎月1日発行

編集・発行 邑楽町役場企画課

〒370-0692(住所記入不要)

☎0276-88-5511(代表)

☎0276-47-5007(企画課直通)

☎0276-89-0136
https://www.town.ora.gunma.jp
koho@swan.town.ora.gunma.jp

公式LINE・公式X(Twitter)・
おうらお知らせメール

配信を希望する人は、右のQRから
登録をお願いします。



(公式LINE)



(公式X)



(お知らせメール)