

ORA TOWN

Public
Relations

2

FEBRUARY
2026

見つめる先は
輝かしい未来

[Monthly PickUp]

二十歳のつどい
〔Close Up〕
令和7年分 税の申告

1月11日、二十歳のつどいが開催されました。表紙の甘艸瑞生さん（坪谷・22区）は「今は県外の専門学校に通っていて、ブライダルの勉強をしています。4月からは県内の結婚式場に勤務予定。自分の生活の基盤を整えながら、たくさんのお客様に幸せを届けられるウエディングプランナーになります」と話していました。

令和8年

未来への一歩を踏み出す 二十歳のつどい

令和8年の式典対象者は、平成17年4月2日から平成18年4月1日に生まれた275人（男性152人、女性123人）。1月11日の式典当日はそのうち195人が来場し、中央公民館「邑の森ホール」で開催されました。

会場には、華やかな振り袖や羽織袴、真新しいスーツに身を包んだ二十歳の若者が晴れやかな笑顔とともに集い、懐かしい顔を見つけては互いを祝い合いました。

式辞に立った橋本光規町長は「今年の干支は『うま』

橋本町長

古来より馬は、勇気と自由、そして道を切り拓く力の象徴とされてきました。たとえ、どのような困難に出会ったとしても、馬が荒野を駆け抜けるように希望を胸に前へ進んでほしい」と激励しました。

続いて松島茂喜町議会議長は「迷ったときには、損得よりも善悪で物事を判断してほしい。困ったことがあれば役場や町議会議員を頼ってください。皆さんの輝かしい未来に幸多からんことを心よりご祈念申し上げます」と

祝辞を述べました。

松島議長



掲載しきれない写真
少しだけあります

Photo
Motto



企画から準備、当日の司会進行までをやり遂げた二十歳のつどい実行委員の皆さん。左から北村心望さん（谷中蛭沼・11区）、山口來未さん（十三坊塚・6区）、村上莊太さん（千原田向地・9区）、米山昌希さん（大谷端宿赤東・31区）、山本耕太郎さん（光善寺・15区）。

激励と祝福を受けた二十歳を代表して村上莊太さん（千原田向地・9区）は謝辞の中で「青春期にコロナ禍という未曾有の時間を過ごしました。そんな中で、両親は家庭での支えや不安なときに寄り添ってくれ、進路の相談に真摯に向き合ってくれました。先生たちは、急な環境変化の中でも学びの場を守り、私たちの成長を諦めずに導いてくださったことに心からお礼を申し上げます」と感謝を述べました。そして「二十歳としての自由と権利を得る今、その責任を果たし、行動で示していく」と決意を新たにしました。

実行委員長 村上莊太さん

二十歳の

夢

<p>田部井 陸央さん（一本木・18区）</p> <p>大学でロボットなどの先進工学を専攻しています。現在は姉と2人暮らしをしています、家事を教えてもらっていますが、大変です……将来、家庭を支える口ボットを作ることが夢です。</p>	<p>矢口 桃花さん（水立大黒・23区）</p> <p>振り袖は祖母と姉に相談して決めました。華やかな飾りと少し古風な柄がお気に入り。現在は看護師を目指して専門学校で勉強中。大変などもあけれど、実習に向けて頑張ります！</p>	<p>飯塚 広輝さん（鶴新田・14区）</p> <p>兄の影響で野球を始め、現在も大学で野球部に所属。部員数約200人の中、レギュラー9人という狹き門ですが、レギュラー入りを目指し、日々練習に打ち込んでいます。</p>	<h2>二十歳の誓い</h2>	<p>小島 陽菜さん（上下西宿・7区）</p> <p>大学で心理學の勉強をしています。公認心理士の資格を取得するため、大学院に進学予定。子どもたちに寄り添える大人になって、悩みを抱えている子どもたちの力になりたいです。</p>	<p>中村 颯飛さん（前原・4区）</p> <p>バイク店を営む親の影響でバイクや車が好きになり、自動車専門学校に通っています。趣味は愛車のZR-X1100に乗ってツーリング。春から親の会社で働き、いつか会社を継ぐことが夢です。</p>
<p>石井 心華さん（住谷崎・21区）</p> <p>付き添いで病院に行った際に、丁寧な対応を見て医療事務の道を志し、春から同じ立場になります。韓国アイドルの推し活にも励みつつ、患者さんの支えになる社会人を目指します！</p>	<p>大野 淩輔さん（明野・34区）</p> <p>建設業で体力も使うけれど、先頭になつて考えられる人になりたい。サッカーは今も変わらず継続中で高校サッカー部の指導者もするくらい好き。これからもサッカーに関わっていきたい！</p>	<p>浅海 のどかさん（秋妻・17区）</p> <p>子どもの頃から小説を読むことが好きで、今は大学で日本文学を学んでいます。将来は出版社で働くことが一緒に最高の作品を作りたいです。</p>	<h2>新たに</h2>	<p>山本 莉久さん（光善寺・15区）</p> <p>4月から建築会社で働き、7月には2級建築士の試験を受験予定。2級に合格できたら、1級の合格を目指します。いずれ、独立し事務所を持つことが夢。「俺はピッカッガになる！」</p>	<p>與儀 優奈さん（十三坊塚・6区）</p> <p>都内の大学でダンスを勉強しています。幼い頃から踊ることが大好きで、自分に自信が持てます。将来はダンサーとしてのスキルをより磨き、子どもたちのダンスの先生になりたいです。</p>
<p>清水 晃成さん（新中野・33区）</p> <p>県内の大学で経営学を学んでいます。趣味は友人と古着屋巡りです。巡る中で、ストリートファッションに興味が沸きました。いずれは自分で衣服をデザインしてみたいですね。</p>	<p>長岐 美玲さん（坪谷・22区）</p> <p>「いま」を大切に生きています。一日ぼれいた振り袖に合わせてアクセサリーを選び、髪も染めました。手に持つている花は、趣味の手芸で、振り袖に合うよう自作したものです。</p>	<p>川合 飛翔さん（十三坊塚・6区）</p> <p>自動車関係の会社で働いている社会人2年目です。役職にこだわらず、後輩から頼られる先輩を目指します。趣味のキックボクシングも大会出場を狙い腕を上げていきます！</p>	<h2>明日への歩みを</h2>	<p>阿部 瑞姫さん（明野・34区）</p> <p>英語が得意で強みを生かさうと、大学では英語や中国語、韓国語など外語を中心に学んでいます。将来は、大学で培ったことを生かせる外資系か役場で仕事がしたいです。</p>	<p>多々木 翼希さん（谷中蛭沼・11区）</p> <p>モットーは健康で幸せに。好きなことや楽しいことは常に全力であります。父や祖父の影響で車やバイクが大好きで、いつかスキー、バーカーに乗ることを目指して、今は仕事に全力！</p>
<p>箕輪 英莉さん（一本木・18区）</p> <p>大学で発達心理学を学び、子どもの発達に興味を持ちました。さらにサークル活動を通して、子どもが大好きになりました。将来の夢は、子どもに携われる仕事がしたいです。</p>	<p>高柳 隼希さん（水立大黒・23区）</p> <p>祖父から譲り受けたネクタイを身に着け、自慢の愛車で会場まで来ました。今は車に関する仕事を頑張っています。趣味は愛車のカスタム！塗装以外は自分の手で改造しています。</p>	<p>石渡 巴菜さん（上下西宿・7区）</p> <p>管理栄養士を目指して東京の専門学校に通い、解剖学や生化学、給食の試作を行っています。国家資格を取つて病院に勤め、患者さんによりよい病院食を提供できるよう頑張ります。</p>	<h2>また一步</h2>	<p>長谷川 誠さん（十三坊塚・6区）</p> <p>3年制の専門学校で情報システムを学んでいます。来年で卒業となるので、システムエンジニアになれるよう就活中。将来的には独立をめざし、個人事業主として活躍したい。</p>	<p>塚本 彩乃里さん（石打・20区）</p> <p>趣味のものづくりがきっかけで、ガラス建築に興味を持ちました。春からは東京で積算職としてガラス建築に携わります。初めての1人暮らし。不安よりも期待が大きいです。</p>
<h2>二十歳のつどい</h2>	<p>小室 芭和さん（店高原・28区）</p> <p>父の影響で公務員を目指し、大学で法律を勉強中。中学生の時の役場での職場体験で得た経験も夢を追いかける原動力の一つです。これからは頼つてもらえる大人になりたいです。</p>	<p>松岡 亮希さん（十三坊塚・6区）</p> <p>医療器具の部品製造の仕事をして2年目になります。社会人になって責任も増えてきたけれど、やりがいがあります。中学の友達とは今でも遊ぶ仲。落ちていた大人になりたいです。</p>	<p>阿部 美咲さん（十三軒・27区）</p> <p>親戚の影響もあり、看護師を目指したいです。将来は小児科で勤務することですが、夢になりました。4月から洋菓子店で働きます。食べた人が幸せな気持ちになるお菓子を作ります。</p>	<p>井野口 朔矢さん（坪谷・22区）</p> <p>スキーバッグが好きで、大学のサークルで幹事を務めています。将来は通訳者を目指していく、春休みを使つてアメリカ留学に。不安もありますが、目標のために頑張ってきます。</p>	<p>山下 美咲さん（新中野・33区）</p> <p>祖母に自分の作ったお菓子をおいしいと言つてもらえた、ハイエンドになることが夢になりました。4月から洋菓子店で働きます。食べた人が幸せな気持ちになるお菓子を作ります。</p>

新てくてくアプリを始める2つの方法

データ移行

データ移行とは、旧「おうらてくてくアプリ」で記録した歩数やためたポイント、登録情報を、新しいアプリにそのまま引き継いで使えるようにすることです。



あなたは、どっち？

新規登録

新規登録とは、これまで「おうらてくてくアプリ」を利用していない人が、新しいアプリに初めて会員情報を登録し、歩数記録やポイントサービスの利用を開始することです。

チェックで分かる！あなたの手続き

- ① 今のスマホに「おうらてくてくアプリ」が入っている
- ② これまでに「てくてくポイント」を交換したことがある
- ③ 旧アプリのホーム画面に歩数が表示されている

●1つでも当てはまる人…… **データ移行**

●どれも当てはまらない人…… **新規登録**

判断に迷う人は、 保健センターにご相談ください

問 役場健康づくり課(保健センター) 88-5533

4月1日からは、旧アプリでは歩数やポイントが記録されなくなります。それまでに、新てくてくアプリへの「データ移行」または「新規登録」を済ませてください。

データ移行をしないとどうなりますか？

Q&A

旧アプリの配信期限を過ぎると、歩数やポイントなど全てのデータが移行されないまま削除されます。いかなる理由でも復旧はできません。

「自分はデータ移行？それとも新規登録？」 「やつてみたけれど途中で分からなくなってしまった……」 そんなときは、一人で悩まず保健センターにご相談ください。窓口では、スタッフがスマートフォンの画面と一緒に見ながら、「データ移行・新規登録ガイド」(詳細は本紙9ページ)に沿って操作をお手伝いします。お友達と一緒に先に進めない」「この画面から小さなことでも構いません。気軽に声をかけてください。

データ移行のところ新規登録をしてしまったら？

Q&A

移行しても登録したIDとパスワードは一緒？

Q&A

移行されないデータ(内容)はありますか？

Q&A

いずれも自動的に変わります。新アプリの設定画面(プロフィール)から確認できます。確認後に変更することもできます。



[Close Up] 新てくてくアプリへ
お引っ越し＆新規登録月間スタート！



これまでの「てくてく」に
「わくわく」を追加

これまでの「てくてく」に
「わくわく」を追加

あるトクする New いて 健康アプリ でポイント活道



令和7年12月号・令和8年1月号でお知らせしてきた
「おうらてくてくアプリ」のリニューアル。
いよいよ本番スタートです。

旧アプリのままでは、近いうちに歩数やポイントが
たまらなくなってしまいます。

新アプリを使っていくために、準備することは
「データ移行」または「新規登録」のどちらか一つ。
詳しい手順は、「データ移行・新規登録ガイド」と
保健センターでしっかりサポートします。
2月は「お引っ越し＆新規登録」強化月間。
新しいてくてく生活を始めましょう。

情報広場

TOWN INFORMATION ORA

年金・税金

付加年金制度のご案内

将来、より多くの老齢給付金を受けるために、第1号被保険者（自営業者など）や、65歳になるまでの任意加入被保険者は、希望により定額保険料に加えて付加保険料を納めることができます。

▼付加保険料（月額） 400円

▼付加年金の受給年額 200円×付加保険料を納めた合計月数

※国民年金基金に加入している人や、免除制度を利用している人は、付加保険料を納めることができます。

▼問合先 太田年金事務所 49-37

ねんきんネットが便利

ねんきんネットとマイナポータルを連携することで、自分の年金記録や将来の年金見込額の試算ができます。

ほかにも、国民年金保険料免除猶予、学生納付特例の申請が、24時間いつでもどこでも行えます。

また、確定申告に必要な「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の再発行手続きや、通知書を電子データで受け取ることもできます。

▼問合先 ねんきんネット専用番号 0570-058-5555（一部のIP電話） 03-6700-1144



今月の納税
確実に納められるので納め忘れがない
口座振替で便利で確実な出かける手間がないので便利

納期限

国民健康保険税（8期） 3月2日（月）
介護保険料（8期） 3月2日（月）
後期高齢者医療保険料（8期） 3月2日（月）
水道料金等（1月検針分） 2月20日（金）

子ども

乳幼児の一時預かり

病気や事故、出産や冠婚葬祭などで一時的に保育が困難となつた場合に、保育園でお子さんをお預かりします。

▼対象 町内在住で、幼稚園や保育園に通っていない小学校就学前までの乳幼児を保育している人

▼保育期間 1回あたり3日以内

※土曜日、祝日を除く。

▼保育時間 午前8時30分～午後4時30分までの希望する時間

▼料金（1日あたり） 1歳児以上 千円、1歳児未満 2千円

▼申込方法 電話で申し込む

▼問合先 風の子保育園 88-850



定例相談

消費生活相談

平日・午前9時～午後4時30分
町消費生活センター 47-5047

交通事故相談

平日・午前9時～午後4時
県交通事故相談所 027-243-2511

年金相談（要予約）

2月19日（木）、3月19日（木）
午前10時～午後3時

太田年金事務所 49-3716

こころの健康相談

2月26日（木）午後1時30分～3時
定員4人（先着順）
保健センター 88-5533

ストレス・こころの相談（要予約）

3月5日（木）午後1時30分～3時
館林保健福祉事務所 72-3230

ひきこもり家族教室

月～金曜日（祝日除く）午後1時30分～4時
ひきこもり支援センター 027-287-1121

自死遺族相談（要予約）

3月13日（金）午前9時15分～
県こころの健康センター 027-263-1156

国保

長期入院該当

過去1年のうち住民税非課税世帯（70歳以上では限度額区分IIの世帯）の期間で、入院日数が90日を超える場合、1食当たりの食事代が安くなる手続きがあります。これを「長期入院該当」といいます。マイナ保険証の登録有無に関わらず、役場住民保険課窓口で申請が必要となります。

地域と共に歩む学校づくり

学校

過去1年のうち住民税非課税世帯（70歳以上では限度額区分IIの世帯）の期間で、入院日数が90日を超える場合、1食当たりの食事代が安くなる手続きがあります。これを「長期入院該当」といいます。マイナ保険証の登録有無に関わらず、役場住民保険課窓口で申請が必要となります。

必要書類

窓口に来る人の本人確認

対象年齢
自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
1歳児 ※令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの子ども。
0歳児（後期） ※令和6年4月2日～はい出した赤ちゃん。
0歳児（前期）・妊婦さん ※生後3ヵ月～まだはない赤ちゃん。
2歳児 ※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子ども。

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30～14:00です。

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ！

▶申込・問合先 風の子保育園子育て支援室 88-7655 (9:00～14:00)

2人が人権擁護委員に委嘱されました

森戸栄一さん（坪谷・22区）と横山みどりさん（本郷江原・29区）が1月1日付けで人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員は、法務大臣に委嘱され、人権相談や問題解決の手伝いの他、啓発活動などを行っています。人権相談の日程は本紙12ページ「定例相談」に掲載しています。

森戸さんと横山さんは「今まで培ってきた経験を生かして、皆さんの役に立つ委員を目指します。一番大切にしたいことは皆さんの笑顔です。どんなことでもお気軽に相談してください」と話していました。

▶問合先 役場住民保険課 47-5017



新たに人権擁護委員に委嘱された横山さん（写真左）と森戸さん

書類（マイナンバーカードや運転免許証など）、入院期間がわかる医療機関などの領収書、委任状（別世帯の人が申請する場合）

令和8年度から、長柄小と邑楽南中でコミュニティ・スクールを導入します。コミュニティ・スクールとは「学校

「コミュニケーション・スクール」の理解を深め、円滑な導入や運営につながるよう保護者や地域住民向けに説明会を開催します。

「コミュニケーション・スクール」をより良い環境づくりに取組む「地域とともにある学校」を目指すための仕組みです。

「コミュニケーション・スクール」の理解を深め、円滑な導入や運営につながるよう保護者や地域住民向けに説明会を開催します。

「コミュニケーション・スクール」をより良い環境づくりに取組む「地域とともにある学校」を目指すための仕組みです。

「コミュニケーション・スクール」の理解を深め、円滑な導入や運営につながるよう保護者や地域住民向けに説明会を開催します。

「コミュニケーション・スクール」をより良い環境づくりに取組む「地域とともにある学校」を目指すための仕組みです。

「コミュニケーション・スクール」の理解を深め、円滑な導入や運営につながるよう保護者や地域住民向けに説明会を開催します。

「コミュニケーション・スクール」をより良い環境づくりに取組む「地域とともにある学校」を目指すための仕組みです。

「コミュニケーション・スクール」の理解を深め、円滑な導入や運営につながるよう保護者や地域住民向けに説明会を開催します。

「コミュニケーション・スクール」をより良い環境づくりに取組む「地域とともにある学校」を目指すための仕組みです。



関東電気保安協会

KDH



転出届けはマイナポータルで

マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルからオンラインで転出の届出をすることができます。詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

役場へ来庁不要！
24時間いつでも
スマホで簡単手続き



※制度によっては窓口で手続きが必要な場合があります。
問合先▶役場住民保険課 47-5015

3月
March

問合先 町立図書館

休館日

▶期日 3月2日㊁、9日㊁、16日㊁、
23日㊁、30日㊁、31日㊁
※31日㊁は月末整理日。

キッズわくわくスタンプラリー

月ごとのテーマの本を借りてスタンプ
をもらおう
▶対象 小学生

オリーブ「読み聞かせ」

▶期日 3月5日㊁、12日㊁、19日㊁
▶時間 午前11時

「読書についてのアンケート」
にご協力ください

町読書活動推進計画の策定に向けて「読書についてのアンケート」を実施します。皆さまのご協力をよろしくお願いします。
▶回答方法 以下のURLまたはQRから
▶締切 3月6日金

▼回答はこちらから▼

<https://logoform.jp/form/p7rR/1361347>


はくちょう号

▶期日 3月12日㊁、
26日㊁



到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつじ
11:05	介護老人保健施設 ラボール・レイゾン
11:40	グループホームヴィラ
13:40	邑楽町社会福祉協議会 デイサービスセンター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	ショートステイくるみ
15:20	住宅型有料老人ホーム おうらの里

町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入りします。
貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

蜂蜜パイ

村上春樹／著 カット・メン
シック／イラスト 新潮社
小説家の淳平は、震災をきっかけに悪夢にうなされる友人の娘沙羅に、蜂蜜とり名人の熊の話を創作して聞かせる。村上春樹の名短編とイラストを合わせた大人気アートブック第5弾。



新刊



ばくうまばくめし

大和田摸／著 ブティック社



Instagramで人気の大和田摸のひとりごはん「ばくめし」。ご飯ものや麺はもちろん、おかずになるつまみや副菜、匂を楽しむ幅広いばくうまレシピを紹介！

成瀬は都を駆け抜ける

宮島未奈／著 新潮社



京大生となった成瀬は新たな仲間たちと京都の街をひた走る。令和最強の青春小説シリーズ堂々完結！最高の主人公と、究極のハッピーエンドを見届けよう！

法獣医学者が解き明かす

動物の事件簿

田中亜紀／著 岩波書店



捨て猫や動物虐待、卵の値段など、動物と人の関係性をすべてカバーする法獣医学。さまざまな動物の事件を法獣医学の視点で解き明かす。

日本全国郷土料理ずかん

郷土料理ずかん編集室／著

メイツユニバーサルコンテンツ



47都道府県の「地元の味」が大集合！特産品や独自の技術を使った個性豊かな伝統メニューをおうちで作れるレシピもたっぷり掲載！

巖窟の王

友井羊／著 光文社

逃げる田中

石川宏千花／作 小鈴キリカ／絵 光村
図書出版

わたしと父・小渕恵三

小渕優子／著 青山和弘／編 講談社



図書館映画会

ポケモン サイエンスブック
でんき

岩崎孝之／監修 小学館

私が投資したNISA・iDeCoの
お金、このまま大丈夫？

塚本俊太郎／著 インプレス

いつ、誰に、何を、がわかる
12か月のギフトカレンダー

世界文化社

地域で育む笑顔と絆の高島公民館まつり

▶会場 中央公民館 ▶問合先 高島公民館

高島公民館まつり実行委員会では「地域で育む笑顔と絆の高島公民館まつり」をテーマに作品展示・舞台発表など公民館利用団体の日頃の活動の成果を披露する他、陶芸や七宝焼き作品のチャリティーバザー、スタンプラリー、七宝焼き・点字の体験などを実施します。また、15日㊁にはオープニングイベントとして、高島子ども八木節隊が登場し、坂原董礼さん(石打・20区)による記念音楽公演(ピアノ演奏)を開催します。皆さんのご来場をお待ちしております。



3月14日㊁
午前10時～午後4時

作品展示

陶芸、水彩画、書道、七宝焼き、点字、俳句、写真など

3月15日㊁
午前10時～午後3時

その他企画

チャリティーバザー、模擬店、スタンプラリー、体験など

オープニングイベント

▶出演 高島子ども八木節隊
▶時間 午前10時開演
▶申込 直接会場に来場する

舞台発表

コーラス、フラダンス、ズンバ
タヒチアンダンス、バドントーリングなど

お茶会

▶時間 午前10時～午後2時
▶茶券 400円(先着順)

記念音楽公演

▶時間 午後2時(1時30分開場)
▶出演 坂原董礼
▶入場料 無料(要整理券)
▶整理券配布 2月14日㊁午後3時
※1人2枚まで。
▶申込・問合先 高島公民館



デザインは当日のお楽しみ



スポーツ大会結果

第26回邑楽町武道大会

1月18日、第26回邑楽町武道大会(空手道、柔道)が行われました。関連情報は本紙26ページへ。

第26回空手道大会

小学生低学年以下の部 準優勝 真仁田豪 第3位 木村晴人
小学生中学年の部 優勝 松永朝咲
小学生高学年の部 優勝 松永空
団体の部 優勝 群剛会(笠井啓翔、櫻井宏高、高橋義人、中野良一)



第54回柔道大会

幼年の部 優勝 佐竹夏芽 準優勝 仲島圭冴
小学生低学年の部 優勝 大川柊真 準優勝 津久井璃音
第3位 神谷祥多、仲島匠吾
小学生高学年の部 優勝 寺井大晴 準優勝 佐竹志堂
第3位 佐竹奏栄、小林透悟
中学生の部 優勝 津久井海翔



ジュニアリーダー養成研修

中央公民館では邑楽町レクリエーション・リーダーズクラブ(ORLC)を中心にジュニアリーダー養成研修を実施します。野外活動、レクリエーションなどを通じてジュニアリーダーとしての技術や知識を習得することができます。

- ▶日時 3月21日㊐、22日㊐(1泊2日)
- ▶会場 中央公民館など ▶内容 レクや食事づくりを学ぶ ▶対象 町内の中小学生 ▶定員 10人
- ▶参加費 3,000円(食事代、保険代など) ▶申込期間 2月14日㊐午前10時～3月7日㊐午後5時
- ▶申込方法 窓口に直接申し込む ▶申込・問合先 中央公民館



子どもたちに囲まれるリーダー

そもそもORLCって……？

邑楽町レクリエーション・リーダーズクラブの略称で、昭和58年から活動しており、子どもたちの笑顔のためのボランティア団体です。邑楽町周辺に住む高校生以上の学生や、社会人が活動しています。名前の通りレクリエーション得意とし、イベントで見かけることが多いはず。主催イベントはリーダーキャンプ、子どもまつり、ジュニアリーダー養成研修の3つ。他にも依頼があればいろいろなイベントに参加しています。子どもたちを笑顔にするために、まずは自分たちが楽しむ楽しさ、仲の良さは保証します！非日常を子どもたちにお届けしたい人は、ぜひ一緒に参加しませんか。



Instagram

子ども料理教室 ～ありがとうランチ作り～

期 3月21日㊐ 時 午前9時30分～午後0時30分 場 中央公民館 内 家族にワンプレートランチを作り、一緒に食べ、感謝を伝える 対 町内の小学3～6年生 定 8人 費 1,200円(材料代) 申 2月21日㊐午前9時30分 問 中央公民館

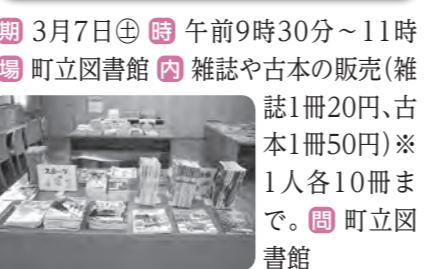
めざそう！健康長寿 ～骨格筋を整える運動～

期 3月28日㊐ 時 午前10時～正午 場 期 3月7日㊐、14日㊐(全2回) 時 午後2時～4時 場 長柄公民館 内 骨格筋を整える運動を学ぶ 対 18歳以上の人 定 15人 費 無料 申 3月7日㊐午前10時 問 中央公民館

樹脂粘土でミニチュアフード教室



雑誌古本市



教室・講座などの申込方法 ◆申込開始当日 申込開始時間に申込先の窓口に、本人または家族の人が直接申し込んでください。申込開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、先着順で電話での申し込みを受け付けています。

TOPIC 中央公民館 「子育てひろば」と「たけのこクラブ」の交流 和太鼓をたたいてみよう

1月15日、邑の森ホールで、子育てひろばとたけのこクラブの三世代交流事業が開催されました。子育てひろばは2歳児とその保護者を、たけのこクラブは高齢者を対象とした年間事業です。子育てひろばから参加した篠崎彩香さん・星奈ちゃん(鶴下・13区)は「和太鼓を初めて聞かせました。太鼓をたたくとき、最初は手を引っ張られてママと一緒にたたいたけれど、徐々に慣れて最後には1人でたたけるようになってうれしかったです。獅子舞は泣いちゃうのかなと思っていたら、まさかの『パクパクするのがかわいい』とのことで喜んで噛んでもらっていました。新しい発見ができました」と話していました。たけのこクラブから参加した車崎千代子さん(大谷端宿赤東・31区)は「和太鼓は初めてです。孫がやっているのは見たことあったが、意外と難しかったです。リズムに合わせてたたくので、脳トレやストレス解消にもなりますよね。こうやって三世代で活動できるのはとてもいい機会でした。小さい子と触れ合うと笑顔になれますね」と話していました。



モルック体験教室

皆さん、モルックはご存じですか。フィンランドのカレリア地方の伝統的なキッカというゲームを元に開発されたスポーツです。とても簡単なルールで老若男女問わず楽しむことができます。



- ▶日時 3月14日㊐ ▶時間 午前10時～正午
- ▶会場 スポーツ・レクリエーション広場(雨天中止)
- ▶内容 モルックを学び、体験する
- ▶対象 小学生以上の人(3年生以下は保護者同伴) ▶定員 50人 ▶参加費 無料
- ▶申込期間 2月14日㊐午前10時～3月7日㊐午後5時 ▶申込・問合先 町民体育館

- ① モルッカーリ(投げる位置)を設置し、3～4メートル離れた位置にスキットルと呼ばれる数字の書かれた木棒を順番通りに並べます。



- ② 2チーム以上で対戦。モルックを下手で投げて、スキットルを倒します。倒れたスキットルはその場に立て直し、次のチームの人が投げます。



- ③ 倒れたスキットルの本数(1本の場合は書かれている数字)を加算していき、先に50点ピッタリになった方が勝ち！スキットル同士が重なっている場合は倒れた本数に含まれません。50点を超えてしまうと、25点から再スタートとなります。



邑の森ホール 情報

ムラノオト来場者募集

- ▶期日 2月14日㊐
- ▶時間 ピアノマラソン午前10時～午後1時(9時45分開場)、ピアノコンサート午後3時～5時(2時45分開場)
- ▶内容 ピアノを中心としたアコースティックコンサート
- ▶出演 一般公募者
- ▶定員 450人(全席自由)
- ▶入場料 無料
- ▶申込方法 直接会場に来場する
- ▶申込・問合先 中央公民館

THEカルテットの昭和歌謡コンサート

- ▶期日 6月2日㊈
- ▶時間 午後2時開演(1時30分開場)
- ▶内容 THEカルテットと昭和の名曲を楽しむコンサート
- ▶定員 450人(全席指定)
- ▶チケット 前売券2,500円、当日券3,000円
- ※未就学児の入場はご遠慮ください。
- ▶チケット販売 2月17日㊐午前10時
- ▶申込・問合先 中央公民館

中央公民館 88-1177 長柄公民館 89-0123 高島公民館 89-1501 町立図書館 88-5900 町民体育館 88-5355 生涯学習課 47-5043
は、「おうらてくてくアプリ」のポイント付与対象事業です。詳しくは保健センターへ 88-5533

No.190 大好き 文化財

スズメノテッポウの仲間セトガヤ
邑楽町文化財保護調査委員 青木 雅夫



鶴新田のセトガヤ

スズメノテッポウは田んぼの縁に生え、ピーピー草などといって思い出のある人がいらっしゃるでしょう。今の小学生や若いお母さん、お父さんなどで知っている人はどれだけいるでしょう。それだけ、私たちの生活が自然と離れているのを感じるよい例ではないでしょうか。スズメノテッポウの花穂を引っぱると簡単に取れて、葉が葉鞘とともに残りますが、ここをくわえて息を吹き込むと、ピィーっと音が出るのです。春先野道の楽しい遊びです。

スズメノテッポウによく似た植

物にセトガヤがあります。スズメノテッポウよりも一回り大きく同じところに生え、スズメノテッポウの雄しべの葦が橙黄色なのに比較して、白い色をしています。

セトガヤは群馬県の絶滅危惧Ⅱ類で、絶滅の危険が増大し、このままでは近い将来、絶滅危惧Ⅰ類に移行することが確実と考えられるものとされています。生物多様性の保全が重要とされていますが、多様性の保全は私たち人間の命を支えるものであることを忘れてはならないでしょう。

やすすめ！ デジタル化が進んだ今こそチャレンジ！

TAX
02

待ち時間なし！
自宅でじっくり

スマホで申告

確定申告には、e-Tax・スマホ申告が大変便利。マイナンバーカードとスマホ（マイナンバーカード読み取り対応）があれば、申告会場に行かなくても、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して確定申告を行うことができます。

▶スマホ申告の便利な5つのメリット

1 24時間いつでも申告できる
※メンテナンス時間を除く。

2 税務署への書類持参不要

3 印刷・郵送代不要

4 添付書類不要
※一部を除く。

5 早期還付（3週間程度）
※書面提出の場合1カ月～1カ月半程度です。



書類の作成方法は動画でチェック
動画で見る確定申告 QRコード
「国税庁動画チャンネル」で配信

確定申告書等作成コーナーはこちら▼

確定申告 QRコード

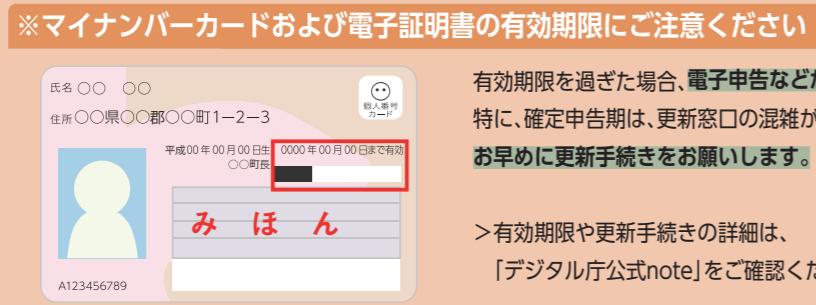
操作方法などのお問い合わせは
e-Tax作成コーナーハンデブック番号0570-01-5901



e-Taxに必要なもの

- マイナンバーカード
- マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォン（またはICカードリーダライタ）
- マイナンバーカードの暗証番号
①利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）
②署名用電子証明書の暗証番号（英数字6～16文字）

すでに
約4人中3人が
e-Taxで
申告しています!!



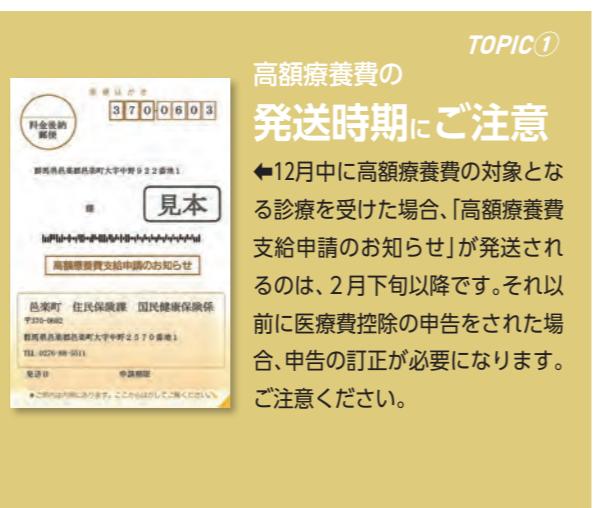
▶今年から個人住民税申告も電子申告スタート!!

令和7年分の個人住民税の申告がeLTAX（エルタックス）からマイナンバーカードを利用して電子申告できます。24時間（メンテナンス時間を除く）申告でき、来庁も不要です。

※マイナンバーカードが必要です。

※マイナポータルアプリのダウンロードが必要です。

※別途書類の郵送が必要な場合があります。



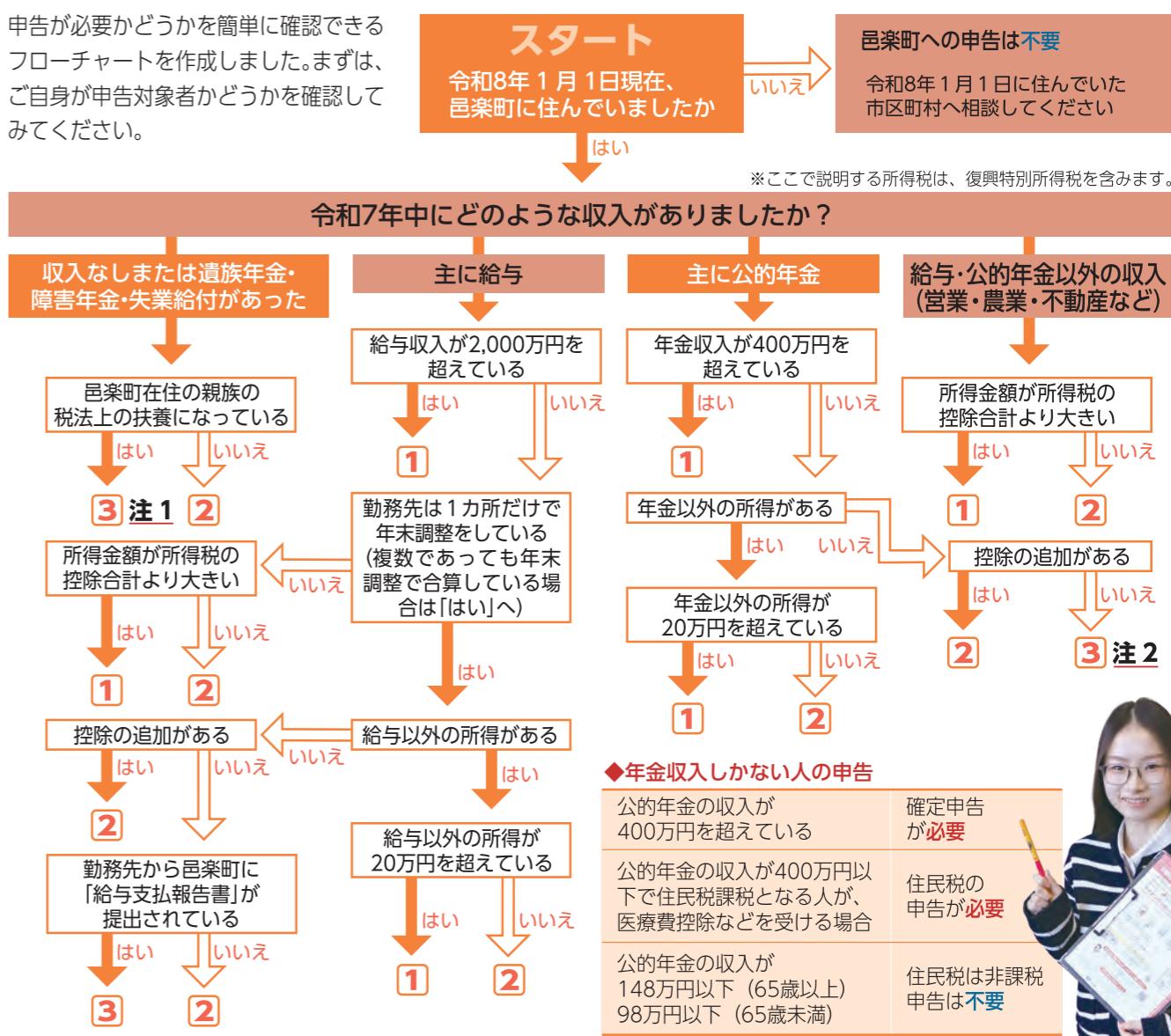
令和7年分

税の申告

TAX
01

申告が必要？不要？フローチャートで確認

申告が必要かどうかを簡単に確認できる
フローチャートを作成しました。まずは、
ご自身が申告対象者かどうかを確認して
みてください。



1	所得税の確定申告が必要	所得税の確定申告書を提出すれば、住民税の申告は必要ありません。確定申告書の「住民税・事業税に関する事項」欄に該当する事項、金額があれば必ず記入してください
2	住民税の申告が必要	所得税（復興特別所得税含む）が源泉徴収されていて、申告により所得税の還付を受ける場合には、確定申告が必要です
3	確定申告・住民税の申告は不要	【注1】の人で国民年金保険料の申請免除を受ける場合や所得・税金に関する証明書が必要な場合は、住民税の申告が必要です 【注2】の人で所得税が源泉徴収されていて、申告により所得税の還付を受ける場合には確定申告が必要です

フローチャートは一般的な例です。不明な点は役場税務課（番号47-5011）にお問い合わせください。

問 住民税 役場税務課番号 47-5011 所得税 館林税務署番号 72-4373

令和7年分所得税、8年度の住民税（町県民税）の申告受付
が2月16日月から始まります。必要な書類をそろえて、館
林税務署または役場1階エントランスロビーで忘れない
申告してください。



TAX
05

申告に必要なもの

□ 年間収入が分かる書類

【給与や年金を受給している人】

源泉徴収票(給与・年金など)、事業主の支払証明書など

【事業所得や不動産所得のある人】

事業所得(営業や農業)、不動産所得のある人は収支内訳書

※収入と経費を事前に収支内訳書に記載してください。

□ 所得控除に必要な書類

【社会保険料控除などを使う人】

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の「令和7年分納付額のお知らせ」、国民年金、生命保険・地震保険・旧長期損害保険などの控除証明書など

【医療費控除を使う人】

医療費の明細書、医療費通知(医療費のお知らせ)、高額療養費などの補てん金が分かるものなど

※医療費の領収書は自宅で5年間保管してください。

【障害者控除を使う人】

身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書など

※障害者控除対象者認定書についてのお問い合わせは、役場福祉介護課(47-5024)まで。

! 事業所得(営業・農業)や不動産所得の収支内訳書、医療費控除の明細書はご自身で記入していただくものです。作成できていない場合は申告相談できません。

●「令和7年分納付額のお知らせ」を発送

該当の人へ1月末に役場税務課より国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料控除のお知らせを発送しました。確定申告の際にご利用ください。

年金からの特別徴収(天引き)分については、日本年金機構から送付される「公的年金等の源泉徴収票」をご確認ください。社会保険料控除の二重計上にご注意ください。



その他不明な点は

役場税務課(47-5011)へ

事前に必ず
チェックを!
check!



□ 通帳など本人名義の口座番号が分かるもの
(所得税が還付になる人)

□ 本人確認書類(運転免許証など)

□ マイナンバー(個人番号)確認書類



申告時には
マイナンバー
が必要です!

	番号確認書類	本人確認書類
本人	必 要	必 要
扶養家族	必 要	不 要

マイナンバーカードがあれば

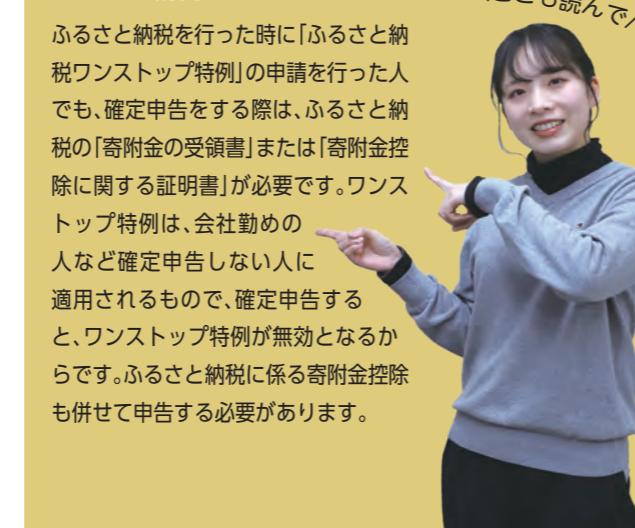
1枚で本人確認と番号確認ができるので大変便利です!

TOPIC②

ふるさと納税の 寄附金控除

ふるさと納税を行った時に「ふるさと納税ワンストップ特例」の申請を行った人でも、確定申告をする際は、ふるさと納税の「寄附金の受領書」または「寄附金控除に関する証明書」が必要です。ワンストップ特例は、会社勤めの人など確定申告しない人に適用されるもので、確定申告すると、ワンストップ特例が無効となるからです。ふるさと納税に係る寄附金控除も併せて申告する必要があります。

ここも読んで

TAX
03

館林税務署で申告

▶館林税務署で申告が必要な人

●次に該当する人は館林税務署で申告が必要です

▶青色申告をする▶令和7年中に営業や農業、不動産事業を始めた▶営業や農業、不動産所得の損失を繰り越す▶土地・建物の不動産や自動車・貴金属などの動産を譲渡した▶株式や先物取引で譲渡益があった、または株式や先物取引で生じた損失を繰り越損失として申告する▶特殊な配当所得がある▶外国為替証拠金取引(FX)による所得がある▶暗号資産(ビットコインなど)で利益が出た▶肉用牛の販売により、特定肉用牛所得の申告をする▶雑損控除の適用を受ける▶贈与税・消費税の申告をする

期 間 2月16日(月)～3月16日(月)

(土・日曜日、祝日を除く)

受付時間 午前8時30分～午後4時

(入場整理券配布終了まで)

会 場 館林税務署 3階会議室

(館林市仲町11-12) ■72-4373



※館林税務署会場の入場には、国税庁LINE公式アカウントから事前発行(または当日配布)により取得した入場整理券が必要です。



国税庁LINE
公式アカウント

TAX
04

邑楽町役場で申告

▶申告期間・時間・会場

期 間 2月16日(月)～3月16日(月)

(土・日曜日、祝日を除く)

受付時間 午前9時～11時・午後1時～4時

※2月24日(火)は午後6時まで延長します。
ただし、午後4時～6時の受け付けは予約が必要です。

会 場 役場1階エントランスロビー
(税務課の隣)

※申告期間中は、税務課窓口で申告相談は実施しません。

申告相談を希望する場合は、申告相談会場へお越しください。

2月24日(火)午後4時～6時に申告を希望する場合、事前予約制となりますので、下記QRを読み取って、受付フォームから予約してください。予約の締め切りは2月20日(金)です。



事前予約
受付フォーム

●入場整理券の配布

配布上限 午前券65枚・午後券80枚

配布時間 午前券:午前8時30分～(上限に達するまで)

午後券:午後0時30分～(上限に達するまで)

注 意 点

※上限枚数があるので、配布状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。午前券は午前の受け付け、午後券は午後の受け付けのみ利用できます。発行は当日券のみで、違う日の入場整理券を取ることはできません。また、配布時間前に来場しても入場整理券の配布はできません。

▼対象地区の目安

期 日	対象 地 区
2月16日(月)～27日(金)	【中野地区】 鶴、明野、中野、鶴新田、 新中野、光善寺
3月2日(月)～5日(木)	【高島地区】 石打、藤川、秋妻
3月6日(金)	全行政区
3月9日(月)～16日(月)	【長柄地区】 狸塚、赤堀、篠塚

※例年、開始直後や午前中などは混雑します。できる限り時間をずらして来場してください。





町立中学校「おきりこみ調理実習」

うどんを入れて最後は味付け！
1月、町立中学校で地域交流の一環で調理実習が行われ、町の郷土料理である、おきりこみを作りました。地域の人が講師となって作り方を説明し、生徒たちは役割を分担しながら実践。苦戦しながらも笑顔で調理して、最後は自分たちで作ったおきりこみを残さず食べていました。

横山ヨネさん100歳慶祝

家族に囲まれ、幸せの誕生日に
1月10日、横山ヨネさん（谷中蛭沼・11区）の100歳慶祝が行われ、橋本光規町長から慶祝状と花束が贈られました。ヨネさんは「今も元気でいられるのは好き嫌いせず、いっぱい食べているからです。家族と今日を迎えて幸せいっぱいです」と話していました。



高島公民館「年越しそば打ち講座」

細く均一に切るって難しい
令和7年12月20日、高島公民館で年越しそば打ち講座が行われました。参加した関口幸浩さん（町外）は「初めてそばを打ちましたが、太さを均一に切ることが一番難しかった。おいしく作れるようになったら家族に食べさせたいです」と話していました。

長柄公民館「郷土料理講習会」

大切な郷土の味を失わないために
1月15日、郷土料理講習会が開催され、おきりこみを作りました。秋元貴美子さん（住谷崎・21区）は「おきりこみを作ったことがなく、郷土料理の知識を大切にしたいと思い参加。他の参加者との交流や郷土料理の知識を深められました」と話していました。



33区年忘れ歳末高齢者親睦会

年の瀬にみんなで合唱
令和7年12月22日、町立集会場で33区の年忘れ歳末高齢者親睦会が行われ95人が参加しました。区民コーラス「ハナミズキ」による30人の大コーラスや築比地幸子さんの独唱が照内純子さんのピアノ演奏とともに届けられ、参加者を魅了していました。

スマイル！ み～つけた！



PHOTO PALETTE

武道大会「空手道・柔道」 限界を超える、己との闘い

1月18日、町民体育館と町武道館で武道大会（空手道・柔道）が開催されました。大会参加者は、武道家の心得として「応援に来てくれた人たちへ感謝の気持ちを忘れずに」の精神で競技に臨み、日頃の鍛錬の成果を存分に発揮していました（大会結果は本紙18ページ）。



みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんのが集い、
自由に意見を語り合う広場です。



ひとこと

てくてくアプリが リニューアル



てくてくアプリを使っているので、リニューアルが楽しみです。ミッション&レベルアップ機能が楽しそうで早く使ってみたいですね。

PN・いちごたると

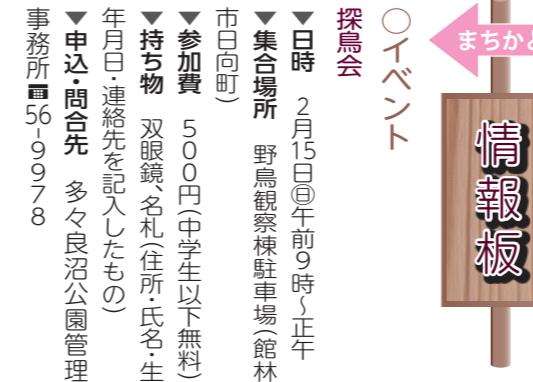
てくてくアプリを使っています。リニューアルすると歩数送信がなくなるのはありがたいです。

向井琴葉さん(水立大黒・23区)
てくてくアプリが詳しく知れてよかつたです。高校生になつたら、アプリを使ってみようと思います。

元気いっぱい 発表会・リズム参観

PN・ちゅんママ
いつも広報紙を楽しみにしていて、特に楽しみなのがフォトパレットのページです。1月号で、こども園のリズム参観に息子が載つていてうれしかったです。

齋藤珠羅さん(千原田向地・9区)
写真がたくさん掲載されていていつも楽しみです。今月号は発表会とリズム参観が特によかったです。



吉田喜代子さん(寺中・26区)
年男・年女に聞く新年の抱負を読んで、町が自指す「幸せあふれる住みよいまちおうら」を感じ取れます。皆さんの抱負の実現に向けて頑張ってください。

子どものために

吉田喜代子さん(寺中・26区)
年男・年女に聞く新年の抱負を読んで、町が自指す「幸せあふれる住みよいまちおうら」を感じ取れます。皆さんの抱負の実現に向けて頑張ってください。

今年の抱負

2026多々良沼
○表彰・展示
白鳥絵画作品展入選作品

多々良沼白鳥絵画作品展の作品を募集し、町内在住の小中学生から39点の応募がありました。厳正な審査を行った結果、各賞を次の通り選考しました。

●白鳥を愛する会長賞 大塚陽菜乃
(中野小学校2年)
●最優秀賞 小野澤沙和(中野小学校4年)
(中野東小学校4年)

●佳作 カドオカエマヌエリメグミ
(長柄小学校2年)
●その他 作品は2月23日(木)までシンボルタワー・ガバ沼で展示します。



小野澤沙和さん(中野小学校4年)の作品

マネー・ポイントの確認方法(アプリタイプのみ)

chiicaアプリを立ち上げ、ホーム画面の「内訳」をタップ
内訳画面で各ポイント毎の有効期限を確認

**プレミアム付商品券(コハクペイ)
ポイント(プレミアム分)の有効期限は**

3月15日(木)まで

※マネー(チャージ分)の有効期限は令和9年3月31日(水)までです。

**有効期限を過ぎると
ポイントは失効します。**

ご注意ください。

問合先▶役場商工振興課47-5026

マネー・ポイントは有効期限の近いものから順に、自動で使用されます。

文芸	
俳句	
海遠し想いを馳せつブリ食らう	上州仙人
うぐいすの初音きいてる春彼岸	坂本幸子
毎日のうまい食事をありがとう	飯塚美知雄
抱負はね歎に尽くる今年もね	長政夫
いにしえの慣わし紡ぐ若菜かな	山田和子
長靴の硬く冷たし春浅し	速水克子
着ぶくれてローカル線の切符切り	大川いく代
凍て蝶の殻を捲る風無情	砂川登一
へそ天の子犬が二匹日向ぼっこ	坂口穰
澄まし顔陶器の猫は何見てる	長谷川繁樹
心ほつこり物言いたげに	中村静江
年明けて吾八十一となる	金子睦子
大晦日地球も一つ年をとり	吉田和子
目前に八十控えし幸せは	小貫榮子
いるべき人がそばにいること	手を合わす目に射す温み初日の出
前田育実	つかごし
春日瑞章	短歌
年命	降りしきる雪に臍の残り柚子
壽命	A.3 B.2 C.1 (ヒント 4~5ページ)
秀次	第2問 確定申告は○○が便利! A.e-Tax B.a-Tax C.t-Tax (ヒント 22~25ページ)
前田育実	【アンケート】 Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください 応募方法 はがきに、答え(例:第1問~A)・住所・行政区・名前・年齢・ ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する 宛 先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係 締 切 2月13日(金)(当日消印有効)※当選者は広報おうら次号で発表。
	【1月号の当選者】(応募数44通、全問正解44通) 駒宮涼哉(4区) 坂本かおり(4区) 後藤宙翔(10区) 角田敏枝(10区) 間庭一樹(13区) 市川大貴(20区) 中越正雄(24区) 小林惣磨(29区) 西野美代子(33区) 小松原愛希(町外) ※敬称略

投稿大募集

①イラスト・絵手紙 ②4コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句
⑤告知コーナー(イベント案内やメンバー募集など)
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・Eメールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

着ぶくれてローカル線の切符切り

大川いく代

凍て蝶の殻を捲る風無情

砂川登一

澄まし顔陶器の猫は何見てる

持田静江

心ほつこり物言いたげに

29 2026 * FEB

新井沙紀さん・七成世くん(1歳10ヶ月)

(店高原・28区)

ななくんはいつもニコニコしている優しい子です。絵本とお歌が大好きで、テレビの歌や童謡の他にもよく1人でオリジナルソングを歌っています。最近はできることが増えて、ベッドから飛び降りたり、お風呂にダイブしたりと目が離せません。でも、そんな姿に家族みんなが笑顔をもらっています。これからもななくんらしくのびのびと、周りの人も自分も大切にできる子に育ってね。

ORA TOWN Quiz 広報おうらクイズ

はがき、または電子申請から応募してください。全問正解者のの中から、抽選で10人に500円のコハクペイをプレゼント。

【今月の問題】

第1問 4~5ページの袴を着た男性は誰人?

A.3 B.2 C.1

(ヒント 4~5ページ)

第2問 確定申告は○○が便利!

A.e-Tax B.a-Tax C.t-Tax

(ヒント 22~25ページ)

【アンケート】

Q1 広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください

Q2 広報おうらに関する意見や感想を教えてください

応募方法 はがきに、答え(例:第1問~A)・住所・行政区・名前・年齢・

ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する

宛 先 〒370-0692 邑楽町役場企画課「広報クイズ」係

締 切 2月13日(金)(当日消印有効)※当選者は広報おうら次号で発表。

【1月号の当選者】(応募数44通、全問正解44通)

駒宮涼哉(4区) 坂本かおり(4区) 後藤宙翔(10区) 角田敏枝(10区)
間庭一樹(13区) 市川大貴(20区) 中越正雄(24区) 小林惣磨(29区)
西野美代子(33区) 小松原愛希(町外) ※敬称略

●あて先 〒370-0692(住所は不要) 邑楽町役場企画課広報広聴係
■ 47-5007 電 89-0136 フax koho@swan.town.ora.gunma.jp
※誌上匿名はOKですが、記念品発送などに必要ですので、必ず実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。



No.409

幼少期から運動が大好きで、学生時代には、ラグビーやバレーボールをプレー。強豪大学からスカウトを受けるほどスポーツに打ち込んでいました。しかし、家庭の事情によりスポーツ選手の道は断念。

その後、一般の大学を卒業して企業に就職しましたが「運動が好き」という思いに従い、フィットネスクラブでの仕事を見習いから始めました。

アルバイトからスタートしたキャリアは、インストラクターの資格取得や経験を重ねていき、正社員に昇格。その後は主任に。さらには、新店舗の立ち上げや支配人になる経験

を経て、フリーランスとして独立しました。そこからは、多数の大手クラブでスタジオインストラクターやパーソナルトレーナーとして活動しています。多くの人に運動の楽しさを届けてきました。

24歳の時、片親だった母を

病気で亡くした経験から、健

康の大切さを身をもって実感しました。「多くの人に心身ともに健康な生活を送ってほしい」という思いで健康運動指導士の資格を取得。自治体や行政関連の依頼を通じて地域の人たちに向けた健康増進活動にも取り組んでいました。

現在は、邑楽町で「心と体の健康や美しさ」を大切にするフィットネススタジオを立ち上げ、活動しています。常に心

掛けているのは、運動が初めての人や苦手な人も安心して続けられる環境づくりです。

「地域の皆さんのが心身ともに元気でいることが一番の願いであり、これからも地元の健康づくりに貢献し続けます。興味を持たれた人はお気軽に施設を体験してもらえたたらと思っています。利用者の輪が広がり、フィットネススタジオの会員が増えれば器具を使ったトレーニングスペースも増やす予定なので、応援よろしくお願いします。」



フィットネススタジオで体幹トレーニングの指導をする片野さん

片野 佑紀さん
(店高原・28区)

かたの・ゆうき●1986年生まれ。埼玉県出身。厚生労働省所管団体認定の健康運動士。お世話を始めた町の人たちに貢献したいという思いからフィットネススタジオを開業。「体も心も健康にできる場所を目指します。ぜひ一緒に、楽しみながら健康づくりを始めてみませんか」と話す。

多くの人を健康に信じたスポーツの力

・若者紹介・

坂口 駿介さん 23歳
Sakaguchi Shunsuke (水立大黒・23区)

■ 現在は何をしていますか？

埼玉県の包装関連機器の設計や製造を行う会社に勤めています。1年目で研修が中心でしたが、春から実務が始まるので楽しみです。

■ 現在の会社を選んだ理由は？

昔からものづくりが好きで、大学では機械工業を専攻し、授業の中で3DCADを習いました。3DCADを使うことで、今まで以上に設計の幅が広がり、創作意欲も高まりました。これからも設計に携わりたいと思い、今の会社へ。

■ 今後の目標は？

1年間みっちり研修を受けて知識を養い、2年目から実務が始まります。お客様の要望に応えながら、不具合の出ない機器の設計を目指します。また、メンテナンスが行いやすい機器設計にすることで、長期的に見てお客様に安心して使ってもらえると思います。私が設計した機器が商品を梱包し、いずれ皆さんの手元へ。そんな笑顔が連鎖する仕事を頑張っていきます。



DREAM夢



重点支援地方交付金

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金(重点支援地方交付金)」を活用し、物価高騰による町民生活への影響を軽減することを目的に以下の3つの支援を3月から実施します。物価高騰対応電子地域通貨(コハクペイ)配布事業の詳細は広報おうら3月号で説明します。



町ホームページ

①物価高騰対応電子地域通貨(コハクペイ)配布事業

対象 2月1日時点で町に住民登録のある全町民

支給額 1人につき **1万円分** のコハクペイポイント

配布開始日 3月から世帯ごとに順次郵送

その他 手続きや申請などは不要

問合先 役場商工振興課 47-5026



※配布されるカード

②物価高騰対応介護サービス等事業所支援金

対象 1月1日時点で町内に事業所を有する介護・福祉施設などの事業者

支給額 サービス種別ごとに **20万円**

問合先 役場福祉介護課介護保険係 47-5021

役場福祉介護課障害福祉係 47-5024



③物価高騰対応民間学童保育所支援金

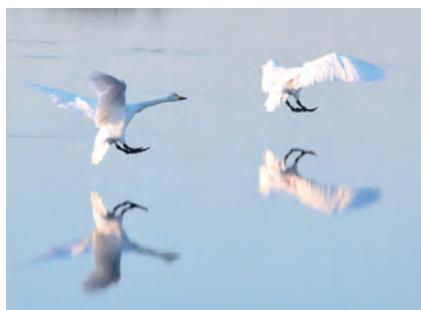
対象 1月1日時点で町内で民間学童保育所を運営する事業者

支給額 支援の単位ごとに **20万円**

問合先 役場子ども支援課 47-5044



映る飛翔
(多々良沼)



ひとりごと From editors

▶今年も二十歳のつどいが開催されました。14年前の会場は町民体育館でしたが、当時はシートを敷いたり、椅子を並べたりと準備が大変だったんだなと。大きな変化です。そして、会場や中庭に保護者がたくさん。わが子の門出は近くで見守りたいですよね。二十歳の皆さんには感謝を忘れず、タイムスマネーをモットーに活躍してもらいたいです。▶ある研修会に出席してきました。講師の先生は幼少期から二十歳くらいまで「死のう」と考えていたが、お子さんを授かったことで「生きなきゃ」に変わったと仰っていました。先生にとって子どもが生きる活力になりましたが、もしかすると、人は何かしらの活力がってこそ、日々生きているのかもしれませんね。(ゆとり世代 大野)



(公式LINE)



(公式W)



(お知らせメール)