ORA TOWN

Public Relations

(公式LINE)

11

NOVEMBER
2026

走って、越えて、気分は海賊！

【Close Up】知らないからちょっと怖い。なら、見てみよう
婦人科検診って、何するの？

【Monthly PickUp】さまざまなスポーツを楽しむ
おうらスポーツフェスティバル

【Monthly PickUp】今年も運動会の季節がやってきた！
町中が運動会だらけ

【Close Up】みんなで一緒にお祝いしよう
オーランドさんお誕生日会

【Close Up】新たに7品目追加
おうらブランド認証品紹介

10月、町内でスポーツフェスティバル・体育祭・運動会が各会場にて開催されました。写真は長柄幼稚園の障害物走「GOGOパイレーツ」の様子。(関連本紙12～13ページ)。

知らないから、ちょっと怖い。
なら、見てみよう

婦人科検診って、何するの？



恥ずかしくない？

どんな検査をするの？

痛いの？

受けた方がいいの？

町の婦人科検診を担当しています。検診について知りたいこと、不安に感じていることもあると思います。実際の会場を一緒に見てみましょう。



◆取材・撮影協力：(公財)群馬県健康づくり財団

知ることが、自分を守る一歩になる

「受けた方がいい」。

それは何となく分かっている。
けれど、何をするのか分からない。

痛いかもしれない。少し恥ずかしい。
そんな不安から、つい後回しにしている人もいるのではないでしょうか。

そこで今回は「受けましょう」と呼び掛ける前に、まず婦人科検診そのものを見てみることにしました。
受付から検査が終わるまで、
実際の流れをたどります。

「知らない検診」を、
「知っている検診」へ。
その一歩から始めてみませんか。

**受ける・受けないを考えるのは、
そのあとでいい。
まずは、婦人科検診を知るところから。**

役場健康づくり課
（保健センター）
健康推進係
成塚保健師

婦人科検診

この特集でお伝えすること

見て安心！

検診の流れを写真で紹介

受付から検査終了まで、実際の流れを写真やイラストで紹介します。
「次に何をするのか」が分かれば、初めて受診するときの不安も少し小さくなるかもしれません。

聞けて安心！

気になる疑問に解説・回答

痛みや服装、生理との重なりなど、ちょっと聞きにくい疑問も取り上げます。分からないことをそのままにせず、安心して受診するための材料にしていきます。

知って納得！

対象者や費用、受診方法も

対象となる年齢、費用、受診場所、予約方法など、実際に受けようと思ったときに必要となる情報をまとめます。

見て、聞いて、知って。婦人科検診を少し身近に。

町では毎年、子宮頸がん検診や乳がん検診を実施しています。婦人科検診は、女性の健康を守るための大切な検診です。

けれど、「大切だから受けてください」と言われるだけで、受診への不安がなくなるわけではありません。

そこで今回は、制度や病気の説明だけでなく、受診する人の目線から婦人科検診を見ていきます。

定期的な検診と早期発見が女性の体を守ります

子宮頸がんや乳がんには、初期には自覚症状がほとんどないものがあります。定期的に検診を受けることで、早い段階で異常が見つかれば、治療の選択肢が広がり、体への負担を抑えられることもあります。

「面倒」「怖そう」と感じる人もいるかもしれません。だからこそ、この特集では、まず知ることから。検診がどんなものなのか、一緒に見ていきましょう。

では、実際の検診会場へ。検診車の中まで、見に行ってみましょう。

検診と診療は、少し役割が異なります

目的や内容も異なるため、結果や対応も変わってきます。

検診（検査）

病気の「早期発見」を目的に、
症状のない人を対象に行うもの。

例 子宮頸がん検診、乳がん検診、胃がん検診、大腸がん検診

診療（医療機関の受診）

症状の「診断や治療」を目的に、
気になる症状がある人が受けるもの。

例 出血、おりものの異常、痛みがあるとき

大切なのは「いつもと違う」に気付くこと。

検診は「気付かない変化」を見つけるための機会です。症状がないときは定期的な検診を。気になる症状があるときは、検診を待たず医療機関を受診してください。



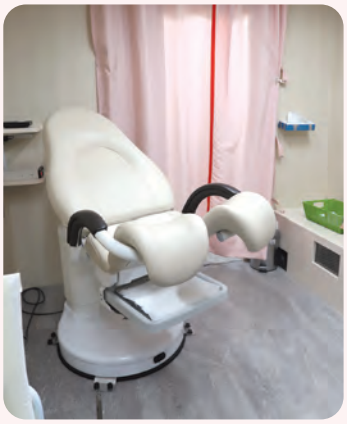
子宮頸がん検診

STEP 5-A

検診前準備

間仕切りされた
更衣スペースで、ショーツを脱ぎ、
スカートまたはバスタオルなどを
着用します。





「どんな台に座るのかな？」
みたいな不安も
先に見ておけば
少し安心ですね。





STEP 6-A

検査（検査台に座る）

検査台に座ると検査が始まります。専用の器具を使って、子宮頸部から細胞を採取します。検査中はカーテンで仕切られているため、医療スタッフと視線が合うことはありません。



乳がん検診



STEP 5-B

検診前準備

乳がん検診は、撮影室に
入ってから上半身の衣服
を脱ぎます。

STEP 6-B

検査（マンモグラフィ）

乳房を専用装置（マンモグラフィ）で圧迫し、左右それぞれ撮影します。撮影時間は数分程度です。





装置を見ると大きく感じますが、
技師が丁寧に案内してくれます。

STEP 7

これで、終了

検査が終われば、この日の婦人科検診は終了です。
2つの検診を受けた場合、受付から終了までおおむね
30分が目安です。混雑状況などにより前後します。
検査結果はおおむね4週間後に郵送されます。



検診の流れは分かった。でも、〝実際はどうなの？〟はまだある。次のページへ。。。

婦人科検診 行ってみました！

※ここで紹介するのは、保健センターで行う「集団検診」の流れです。
子宮頸がん検診は、医療機関で受ける「個別検診」も実施しています。

受付から検査終了まで、実際の流れを追いました

STEP 1

受付

予約した時間に保健センターへ。
受診票を提示し、検診料金の確認
など受け付けの手続きをします。
気になることがあれば遠慮なく。





STEP 2

受診前問診

看護師が最近の体調などを確認します。
婦人科のことで気になることがあればこ
こでご相談を。



STEP 3

待機・案内

待合スペースで順番を待ちます。
順番になったらスタッフが
お声掛けし、
検診車（バス）へ
ご案内します。



STEP 4

検診車（バス）へ

いよいよ検診車（バス）の中へ。
スタッフの案内に沿って移動します。



聞きにくいこと聞いてみました

検診の流れは分かった。それでも、「実際にはどうなの？」と気になることはまだあります。受診する前に感じやすい疑問や不安を、一つずつ見ていきましょう。

Q やっぱり、痛いですか？

A 痛みの感じ方には個人差も。
つらいときは、スタッフに声掛けを。



子宮頸がん検診では、子宮の入口部分から細胞を採取します。緊張して体に力が入ると、痛みや違和感を感じやすくなることもあります。乳がん検診（マンモグラフィ）では、乳房を板で挟んで撮影するため、圧迫による痛みを感じる場合があります。いずれも感じ方には個人差がありますので、つらい場合はスタッフへお伝えください。



Q 恥ずかしいのが心配です。

A プライバシーに配慮して検査します。
不安な気持ちも伝えてください。

婦人科検診では、普段人に見せない部分の検査を受けるため、「恥ずかしい」「抵抗がある」と感じる人もいます。検診車では、カーテンや更衣スペースなどを使い、プライバシーに配慮して検査を行います。恥ずかしいと思うことも自然なことです。不安な気持ちも含め、スタッフへお伝えください。

不安がなくなってから、受けるわけじゃない。

「痛いのかな」
「恥ずかしくないかな」
「どんな服で行けばいいのかな」

一つ一つは小さな疑問でも、受診する人にとっては、その一つが足を止める理由になることがあります。

検診が大切なことは分かっている。早期発見が大切なことも知っている。それでも、実際に受けるとなると少し迷う。

そんな気持ちは、決して特別なものではありません。

だから、不安が全てなくなってからでなくてもいいのだと思います。

Q：症状がなくても受けるの？

A：はい。症状がない時期に受けるのが、がん検診です。

がん検診は、症状のない人が定期的に受けることで、がんを早期に発見することを目的としています。ただし、出血、しこり、痛みなど気になる症状がある場合は、検診を待つのではなく、医療機関を受診してください。

Q：どのくらい時間がかかりますか？



A：検査自体は短時間。待ち時間を含め、時間には少し余裕を。

検査そのものに必要な時間は、それほど長くありません。
【子宮頸がん検診】…5～10分程度
【乳がん検診】……5～10分程度
ただし、受付や着替え、待ち時間などがありますので、会場の混雑状況によって全体の所要時間は変わります。



Q：生理と重なったら？

A：検査に影響することがあります。可能であれば別日の受診を。

特に子宮頸がん検診では、出血の状況によって正確な検査が難しくなる場合があります。予約日と生理が重なった場合は、可能な範囲で別日の受診をお願いします。



Q：何歳になっても受けた方がいい？

A：一律に「何歳まで」と決まるものではありません。



町の対象年齢や国の指針を確認しながら、ご自身の年齢や健康状態に合わせて定期的な受診を考えていきましょう。

Q：どんな服装で行けばいい？

A：着脱しやすい、上下が分かれた服装がおすすめです。

乳がん検診では上半身、子宮頸がん検診では下半身の着脱が必要になるため、上下が分かれた服装（スカートなど）が準備しやすくおすすめです。ワンピースなどは、着替えにくい場合があります。

分からないことは、見てみる。
気になることは、聞いてみる。
不安なことは、伝えてみる。

そうすることで、検診は少しずつ〝知らないもの〟ではなくなっていきます。

「聞いていいのかな」は、ありません。

ここまで読んでも、まだ不安が残っている人もいるでしょう。それでも大丈夫です。大切なのは、不安があることと、受けないことを同じにしないことです。

少し分かった。
少し安心した。
その先で、自分の体について考えてみる。

――婦人科検診は、そのための一つの機会です。

次は、検診を行う医師のお話を聞いてみます――

先生、婦人科検診をどう見ていますか？

ここまで、実際の検診の流れや、受診する前に気になりやすいことを見てきました。では、実際に検診を行っている医師は、婦人科検診をどのように考えているのでしょうか。検診を行う側から見た婦人科検診とは……

検診は義務ではなく権利です

（公財）群馬県健康づくり財団　常務理事 兼 技監
鹿沼 達哉さん



Q1 症状がない人に検診がなぜ、必要なのでしょうか。

がん検診は、自覚症状のないうちにがんを早期発見し、早期治療につなげ、命を守るための健康チェックです。

前がん病変や早期がんが見つかったら、それは「幸運」ともいえます。わずかな負担で健康を取り戻せる可能性が高まるからです。特に子宮頸がんは、結婚や出産を迎える年代にも多い病気です。未来の自分の命や子宮を守るために、検診を受けてください。

Q2 検診を行う側として、大切にしていることを教えてください。

「二度と子宮頸がん検診なんて受けたくない」と思われては困ります。検診は継続して受けることが大切だからこそ、「また次回も受けよう」と思っていただけるよう心を配っています。

恥ずかしさや痛みに配慮し、一人一人の尊厳を大切にしながら、器具もそのかたに合った大きさを使い分けています。痛みが強いときは、我慢せず伝えてください。できるだけリラックスして受けていただければと思います。

Q3 受診をためらっている女性へ伝えたいことを

がんは他人事ではありません。前がん病変や早期がんが見つかれば、その後の治療や生活への負担を小さくできる可能性があります。

一方、進行がんの治療は本人だけでなく、家族や周囲にも大きな負担となります。自覚症状がないうちに見つけるのが検診です。

検診は義務ではなく、自分の健康を守るための権利です。「未来の自分への投資」と考え、一歩を踏み出していただければと思います。婦人科検診は、今の自分とこれからの自分をつなぐ、大切な時間です。

婦人科検診は、今の自分とこれからの自分をつなぐ、大切な時間

婦人科検診は、今年だけの話ではありません。

町では、毎年、婦人科検診を実施しています。対象となる人には、おおむね2年に1回の機会が巡ってきます。
「今年受ける人」も「次に受ける人」にも、大切な検診です。

今年受ける人へ。

このタイミングを
自分のために使ってみませんか？
早期発見は、自分や大切な人との
未来を守ることにつながります。

次に受ける人へ。

今はタイミングじゃない……と
思っていても、対象の年が
巡ってきたらぜひその機会を
大切にしてください。

邑楽町の
婦人科検診は
毎年実施

2026年 受ける
2027年 対象外
2028年 受ける（例：2年に1回）
2029年 対象外
2030年 受ける

令和8年度（2026年）も、まだ受診できます。

令和8年度の婦人科検診は、12月まで実施しています。
「気になっていたけど……」「通知は来ていたけど……」
という人も、この機会にぜひご検討ください。

12月まで実施します

※詳細は、通知や町ホームページでご案内しています。

公式LINEで予約受付中

LINEから予約できます。〝いつでもどこでも、が便利です。



対象者

子宮頸がん検診
20歳以上の奇数年齢の人
※前年度（令和7年度）未受診の人は、偶数年齢でも受診可。
※4月1日生まれの人はこの限りでない場合があります。

乳がん検診
40歳以上の奇数年齢の人
※前年度（令和7年度）未受診の人は、偶数年齢でも受診可。
※4月1日生まれの人はこの限りでない場合があります。

クーポン 無料クーポン

対象者には無料クーポンを送付済み。令和8年度の通知と同封です。令和8年度の通知は、令和8年7月中旬に発送済みです。

子宮頸がん検診
年度末年齢 21歳の人

乳がん検診
年度末年齢 41歳の人

通知が届いていない場合

過去2回の受診機会を逃した人や邑楽町へ転入した人は、自動送付の対象外となります。そのため、検診を希望される場合は、ご自身で町へ申し込みいただく必要があります。保健センターへご連絡ください。

問 役場健康づくり課（保健センター）
☎88-5533

知ることから始まった婦人科検診。次は、受けてみる番かもしれません。

検診車の中。検査の方法。受診するときの流れ。そして、婦人科検診に関わる人たちの思い。8ページにわたって、婦人科検診を見てきました。

「何をされるのか分からない」そんな不安は、少し小さくなったでしょうか。婦人科検診について知っても、不安がすっかりなくなるわけではないかもしれません。

痛いかもしれない。
少し恥ずかしい。
時間もつくらなければならない。

それでも、今まで「よく分からないから」と遠ざけていた婦人科検診が「こういうものなんだ」と分かるだけで、次の一歩を少し踏み出しやすくなるかもしれません。婦人科検診を受けるかどうかを決めるのは、あなたです。

この特集が、その選択を考えるための材料になり、「受けてみようかな」と思える小さなきっかけになればうれしく思います。

邑(むら)－1GP(いちグランプリ)
3連覇達成
チーム せいせい



3連覇を達成したチームの代表、天間大河さん(新中野・33区)は「何歳になっても本気で競い合えるものがあるっていいなと思うし、輝ける舞台を用意してくれる町には本当に感謝です。来年は選手としてではなく、彼らのサポートに徹しようと思います」と語ってくれました。

邑－1GPのダイジェスト










モルック


輪投げ


車いすテニス

〔Monthly PickUp〕

第4回

おうらスポーツフェスティバル

2026.10.4

Photo Motto

SPECIAL GUEST



参加者と一緒にゴールするロバート山本博さん



競技に参加して爆走するガッツいわせさん



ステージを盛り上げる5GAPさん、チョッキGT5000さん、アンカンミンカンさん





みんなで玉入れ



車いすスラローム



特設ステージ

写真協力▶町の記録ボランティア　原田八重子・髙根重信・森一俊













町内幼稚園・保育園・こども園で運動会、邑楽南中学校で体育祭が開催されました。園庭や校庭は思い切り楽しむ子どもたちと、それを見守るたくさんの保護者の皆さんで賑わっていました。そんな運動会と体育祭の様子を一挙にお届けします。

※小学校の運動会の様子は広報おうら12月号で掲載予定です。

GOAL

Photo Motto

掲載しきれなかった写真、少しだけあります

中 中野幼稚園
長 長柄幼稚園
南 南保育園
風 風の子保育園































【Monthly PickUp】

町中が運動会だらけ 2026

邑南 邑楽南中学校
お おうらこども園
央 中央保育園



















【Close Up】







これからも、そばにいさせてね！

オーランドさんの
公式HPはこちら⬆

オーランドさん お誕生日会

2027. 1月23日(土) 午後2時～3時

会場▶中央公民館『邑の森ホール』

■EVENT MENU

▶特別ステージ

Menkoiガールズとタワー戦隊スワンジャーとの共演



▶ゆるキャラ集合

かわいいゆるキャラが今回もオーランドさんのお祝いに駆け付ける!?



▶グッズ販売

シンボルタワーでオリジナルグッズを販売。当日はシンボルタワー展望室の入場料が終日無料になります。

▶販売時間　午後1時～5時

昨年販売されたグッズ➡



申込方法▶電子申請で申し込む

申込開始▶11月16日㈪午前9時

申込要件▶町内在住または在勤の人

※定員400人(先着順)、小学生以下は保護者同伴。

電子申請 ←

電子申請ができない人は役場企画課または中央公民館で申し込みができます(各施設開場時間のみ)。



昨年参加者に送られた招待状

フワフワ遊具もあるヨ♪

申し込み不要で遊べる(無料)！

午前10時～
午後4時30分



問合先▶役場企画課☎47-5009

【Close Up】

第5回おうらブランド認証品紹介
おうらの自慢の逸品

おうらブランド認証制度は、町で生産された農畜産物や加工品で、地域の資源と特性を生かした優れた産品を「おうらブランド」として認証する制度です。今回は、新しくおうらブランドとして認証された商品を紹介します。



特定非営利活動法人HOME
理事長 高橋繁樹さん
(町外)

事業所名 特定非営利活動法人HOME

認証品 新時代食パン、
リボンレタスなど　計７品目

販売場所 ブレッドランドホームゴーラウンド本店(中野4865-1)、
でんえんマルシェ店(狸塚1299-7)、
あいあいセンターなど

販売時期 通年

問合先　57-6663

特定非営利活動法人HOMEが行っている就労移行支援・就労継続支援B型事業の実践型の店舗としてBread Land HOME GO ROUND(ブレッドランドホームゴーラウンド)を立ち上げました。販売している商品一つ一つは、原材料の産地や製法にこだわった自信作です。従業員のこだわりも詰まった商品になっているので、ぜひ味わってみてください。

インスタグラム

ブランド認証マーク(カラー)



ブランド認証マーク(モノクロ)



ブランド認証品一覧や
申請方法はこちら⬇

申請・問合先
役場農業振興課
☎47-5027

新たな認証品のラインナップ

自慢のパン、焼き菓子



アトリエギフトセット



新時代食パン



ラスク

パン、焼き菓子のこだわり

喜界島の粗糖、北海道産蜂蜜、珊瑚の塩などの厳選素材を使用し、ふわふわの食感とキメの細かい口どけを感じられる食パンに仕上げています。ラスクは、自慢の食パンに芳醇なバターとシュガーをたっぷり染み込ませて一つ一つ丁寧に焼き上げています。アトリエギフトセットは、素材の風味と焼き菓子ならではのサクサク、ほろほろとした食感の華やかなショートブレットです。

自慢の野菜



乾燥しいたけ



生しいたけ



フリルレタス



リボンレタス

野菜のこだわり

レタスは、土を使わず無農薬、栄養たっぷりの水と光だけで育てています。シャキシャキ食感のフリルレタスと、やわらかい食感のリボンレタスの２種をそろえ、どんな料理にもマッチし、見た目も鮮やかになるように心掛けています。しいたけは、菌床を熟成させ、肉厚で、ぷりっとした食感を実現。焼いても炒めても存在感抜群。しいたけ本来の豊かな風味を存分に楽しめるように栽培しています。

表彰

第11回KING OF JMK優勝
天王元宿が上毛かるた世界一決定戦で初優勝

9月23日に桐生市で開催された第11回KING OF JMK～おとな達の上毛かるた世界一決定戦～で、チーム『天王元宿』が初優勝を果たしました。決勝戦では、前年度優勝の強豪を破ったチーム『陽炎』(前橋市)と対戦。26対25という接戦を制して勝利を収めました。

本年度のチームリーダーを務める小島優さん(天王元宿・5区)は「お互いの信頼関係が優勝につながった。支えてくれた地区の人たちにも感謝しています」と話していました(関連は34ページ)。



橋本光規町長(写真中央)に表敬訪問で訪れたチーム「天王元宿」のメンバー写真左から、小島涼さん、町田稀音さん、湯澤駿輔さん、小島優さん

～地域と手をつなぐ活動～ VOL.14

邑助けネットワーク活動報告

このコーナーでは邑助けネットワークの活動内容をお知らせします

長柄小区協議会
第2回輪投げ大会



白熱する輪投げ大会

9月19日、町民体育館で長柄地区(22区～32区)の高齢者を対象にした輪投げ大会が行われました。参加した西巻きよ美さん(馬場大林・25区)は「体を動かすのにちょうどいい競技で、楽しく運動ができました。地域の皆さんとコミュニケーションが取れて、つながりができる良い機会になりました。今後もたくさんの人に参加してほしいです」と話していました。



狙いを定めて投げる一投

邑助けネットワークに参加、利用したい人は
こちらにご連絡ください▶役場福祉介護課☎47-5045

次回の掲載は令和9年2月号を予定しています

MIZUNO

大人気!!第2クール(令和9年1月～3月)申し込み開始
らくらくフィットネスプログラム教室

らくらくフィットネスは常設型筋トレ教室で、トレーニングマシンを活用した高齢者向けプログラムです。筋肉を鍛え、転倒のリスクを減らします。

▼**実施期間** 令和9年1月～3月
▼**内容** 全10回コースの教室形式で、5種類(全10教室)から1つのプログラムに参加
▼**会場** 共同福祉施設2階
▼**対象** 町内在住で65歳以上の人
※医師から運動制限をされていない人
▼**定員** 各教室12人
▼**参加費** 1クール(全10回)1,000円
▼**申込方法** 町公式LINEから申し込む
▼**申込締切** 12月18日㊍
▼**当選発表** 12月22日㊋



フレイル予防クラスの様子

◀申し込み(町公式LINE)

問合先 らくらくフィットネス ☎080-8506-3097

寄付

企業版ふるさと納税
日清紡ブレーキ株式会社が5百万円を寄付

10月8日、東京都に本社を置き、鞍掛工業団地内に事業所を構える日清紡ブレーキ株式会社から企業版ふるさと納税として、町へ5百万円の寄付をいただきました。同社は寄付金の使用用途として「関係人口を生かした交流・支え合いを進める事業」を指定。これを受け、町では寄付金の活用として、本年度中に体育施設の卓球用備品の更新を予定しています。以下は寄付の概要です。

▼**寄付企業** 日清紡ブレーキ株式会社(東京都中央区日本橋人形町2-31-11)
▼**寄付金額** 5百万円
▼**活用事業** 関係人口を生かした交流・支え合いを進める事業



セレモニーを終えた橋本光規町長(右)と代表取締役社長 服部恭輝さん

討論

群馬県未来構想フォーラム
知事と町長が未来についてディスカッション

9月29日、中央公民館『邑の森ホール』で群馬県未来構想フォーラムが開催されました。このフォーラムでは、山本知事と橋本町長による「県や町の未来について」をテーマにしたディスカッションが行われました。橋本町長は、町を取り巻く状況と課題を提示し「幸せあふれる住みよいまち"おうら"」の実現に向けて、これからの町の5つの重点施策を説明。このフォーラムの最後には、参加者と山本知事による地域の「生の声」を聞く、意見交換が行われました。



未来について語り合う橋本町長(写真右)と山本知事

給食

子育て支援の充実を図るために
邑楽町学校給食費相当額の給付

学校給食費無償化に伴い、食物アレルギーなど、やむを得ない理由により学校給食の提供を受けていない児童・生徒の保護者に対し、学校給食費相当額を給付します。

▼対象(次のいずれかに該当する)

①町立小中学校に就学し、食物アレルギー、宗教上の理由、入院、一時帰国などの理由により給食の提供を受けていない児童・生徒の保護者

②町内在住で、特別支援学校(中学部)に就学している生徒の保護者

※その他、滞納がないことなどの要件があります。

町HP

▼補助額(一例)

小学校　4、100円／月

中学校　5、000円／月

特別支援学校　5、000円／月

※他の制度を受けている場合は、その額を差し引きます。詳しくはホームページへ。

▼申請方法　学校教育課または町ホームページにある「邑楽町学校給食費相当額補助金交付申請書兼請求書」に必要事項を記入し、学校給食センターまたは学校教育課に提出する

▼申込期限　令和9年3月18日㈬

▼問合先　学校給食センター☎88-0678

邑楽町地方創生包括連携プラットフォームニュース

町と包括連携協定を締結している企業・団体が参加した事業の情報をお知らせします

ORCP NEWS vol.50



町長が感謝状を贈呈

明治安田生命保険相互会社

町へ寄付金の贈呈

10月5日、明治安田生命保険相互会社から寄付金(636,900円)が贈呈されました。これは同社が実施している「私の地元応援募金」による取り組みで、会社拠出の寄付金に、従業員から集めた募金を上乗せしたものです。同社の太田支社西太田営業所所長の髙山遼也さんは「町民の皆さまの健康推進を目的に活用してほしい」と話していました。



セレモニーを終えた橋本光規町長(右)と髙山営業所長

隔月で町誌の編さんに関する情報をお知らせします

町誌編さん事業ニュース　Vol.3 生涯学習課☎47-5043

生物目撃情報が集まっています!

8月からインターネット上の報告フォームで募集していた生物の目撃情報ですが、皆さんのおかげで続々と情報が集まっています。今回は、寄せられた情報の中から、篠塚地内で目撃されたウナギを紹介します。調査員さんによると「このウナギは生息していた場所から雨による増水を利用して遡上、帰る場所を失って見つかったものと類推します」とのことです。

その他、ご報告いただいた皆さんもありがとうございました。生物調査はまだまだ続きますので、多くの皆さんからのご報告をお待ちしています。



篠塚地内で8月頃目撃されたウナギ
(細谷文夫さん撮影)

報告はこちら

年金

11月30日は年金の日

『ねんきんネット』を利用すると、自身の年金記録や公的年金の受給見込み額を確認することができます。

▼問合先　ねんきんネット専用番号☎0570-058-555

ねんきんネット

予約制による年金相談

▼予約方法　インターネットまたは電話で日本年金機構に申し込む

※予約の際に基礎年金番号、電話番号、相談内容の確認をします。

日本年金機構

▼予約時間帯

【インターネット】

全日　午前8時～午後11時30分

※インターネットからの申し込みはマイナポータルがおすすめです。

マイナポータル

【予約受付専用電話】

月～金曜日　午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

【ねんきんダイヤル】

月曜日　午前8時30分～午後7時

火～金曜日　午前8時30分～午後5時15分

第2土曜日　午前9時30分～午後4時

※祝日、年末年始を除く。

▼予約・問合先　日本年金機構☎0570-05-4890、ねんきんダイヤル☎0570-05-1165

税金

税を考える週間

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。特に、毎年11月11日～17日は、集中的に広報広聴施策を実施しています。

国税庁

▼問合先　館林税務署☎72-4373

今月の納期限

確実に納めることができるので納め忘れがない

納税は便利で確実な口座振替で

納期ごとに出かける手間がないので便利

▼納期限

固定資産税（4期）　11月30日㈪

国民健康保険税（5期）　11月30日㈪

介護保険料（5期）　11月30日㈪

後期高齢者医療保険料（5期）　11月30日㈪

11月は児童虐待防止推進月間



定例相談

法律相談（要予約・定員8人）
11月21日㈯・髙木弁護士
12月19日㈯・神谷弁護士
午後1時30分～4時、邑楽町役場
役場住民保険課☎47-5017

人権・行政相談（電話予約も可）
11月12日㈭・午後1時30分～午後4時
12月10日㈭・午前10時～午後3時
福島・猿橋・森戸・横山・齊藤・小倉相談員
役場住民保険課☎47-5017

女性のための法律相談（要予約）
11月18日㈬・午後1時～5時
定員3人、洋泉興業大泉町文化むら
12月16日㈬・午後1時～5時
定員3人、邑楽町中央公民館
役場住民保険課☎47-5017

福祉相談（専用電話）
月～金曜日（祝日除く）
午前9時～午後4時
社会福祉協議会☎88-7620

消費生活相談（平日のみ）
午前9時～正午、午後1時～4時30分
町消費生活センター☎47-5047

交通事故相談
平日・午前9時～午後4時
県交通事故相談所☎027-243-2511

年金相談（要予約）
11月19日㈭・午前10時～午後3時
毎月第2土曜日・午前9時30分～午後4時
太田年金事務所☎49-3716

エイズ相談（祝日除く・要予約）
毎週火曜日・午前9時30分～10時45分
館林保健福祉事務所☎72-3230

依存症家族教室
第2火曜日（祝日除く）・午後1時30分～4時
県こころの健康センター☎027-263-1156

ストレス・こころの相談（要予約）
12月3日㈭・午後1時30分～3時
館林保健福祉事務所☎72-3230

自死遺族相談（要予約）
12月11日㈮午前9時15分～
県こころの健康センター☎027-263-1156

ひきこもり家族教室
月～金曜日（祝日除く）
午後1時30分～4時
ひきこもり支援センター☎027-287-1121

ふれあい保育

12月の予定【9:00～12:00】

※予定は変更になることがあります。



親子活動日

3日㈭	新聞紙遊び
7日㈰	親子で製作
10日㈭・14日㈰	ふれあい遊び
17日㈭	誕生会
21日㈰	講演会・パネルシアター
24日㈭	クリスマスごっこ

開放日

1日㈫・2日㈬・8日㈫・9日㈬・15日㈫・16日㈬・22日㈫・23日㈬・28日㈰	のびのび遊ぶ自由時間が中心
4日㈮・11日㈮・18日㈮・25日㈮	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者

【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者　【木曜日】2歳以上の子どもと保護者

▶**問合先** 子育て支援センター(中野幼稚園内)☎88-4808(9:00～15:00)

遊びにきてね！
支援センターは
中野幼稚園の中！

ふれあい保育(子育て支援センター)は、異年齢同士の子どもたちが一緒にふれあうことのできる場所。そして、子育て中のお母さんたちの出会いの場です。支援センターで子育てのネットワークを広げませんか。皆さんの都合の良い日に、いつでも誰でも利用できます。開放日は毎日通ってください。



☆子育てのオアシスです☆
知ってるママさんが、この場所を利用していると広報紙に出ていたので参加してみました。今では、先生やママさんたちといろいろなお話ができて情報交換ができたり、子どもにとっては外の世界に触れて、新しいことを知るきっかけになったりする大事な場所です。

山田友梨さん・笑鈴(えみり)ちゃん(1歳3カ月)(十三坊塚・6区)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。ふれあい遊びやマッサージ、育児の悩み相談も受け付けています。気軽にご利用ください。

●子育て相談
日時　㈪～㈭　9:30～14:00

●電話相談
日時　㈪～㈮ 12:30～14:00

曜	対象年齢
月	**自由開放日**　※年齢を問わず自由に利用できます。
火	**1歳児**　※令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの子ども。
水	**0歳児(後期)**　※令和6年4月2日～はい出した赤ちゃん。
木	**0歳児(前期)・妊婦さん**　※生後3カ月～まだはわない赤ちゃん。
金	**2歳児**　※令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの子ども。



●支援室体験
日時　㈭　9:30～11:30

3カ月を過ぎると赤ちゃんの首も座り、あやすと笑顔を返してくれるなど、育児が楽しくなってくる時期。ですが、それ以前は心身ともに一番大変な時期ではないでしょうか。「おっぱい足りているのかな」「なんで布団だと寝てくれないのかな」と不安や心配事、そして睡眠不足と情緒も不安定になりがち。そんなときこそ、一人で悩まず『支援室体験』や『子育て相談』を利用してください。

体験や相談は
産前
からOK

▶**問合先**　風の子保育園子育て支援室☎88-7655(9:00～14:00)

家屋の手続きを忘れずに

家屋の固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日に現存するものに課税されます。なお、都市計画税は市街化区域内にある家屋を所有されている人や法人に課税されます。

法務局に登記されていない家屋やガレージなど、町に届け出ていない建築物を所有している人や法人は役場税務課に届け出が必要となります。

また、家屋などを年の途中で取り壊した人や法人は、12月28日㈪までに役場税務課で滅失手続きをしてくださ

町HP

い。手続きが遅れると、翌年度以降も課税される場合があります。

▼**問合先**　役場税務課☎47-5012

お知らせ

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。

企業の魅力づくり、仕事への意欲づくりに中退共制度に加入しませんか？国の中退共制度に加入していると町の補助金も受けられます。

【制度の特色】

①掛け金の一部を国が補助
※一部対象外があります。
②掛け金は全額非課税で手数料もかからない
③社外積立型で管理が簡単
④従業員ごとの納付状況や退職金資産額を事業主にお知らせ
⑤他の退職金・企業年金などとの間で積立資産を持ち運びすることができる
※詳しくはホームページから確認してください。

▼**問合先**　中小企業退職金共済事業本部☎03-6907-1234

中退共

労働保険　労災保険　雇用保険
未手続事業一掃強化月間
ひとりでも雇ったら手続きを。
厚生労働省
労働保険徴収課
☎03-5253-1111



教室・講座

オーラルフレイル予防講演会

いつまでも、おいしく食べて、楽しくおしゃべりしませんか。「食べる」「飲み込む」「話す」など、毎日の生活に欠かせないお口の働きを知り、今日からできる簡単なお口の体操やケアをご紹介します。

▼**期日** 12月22日㈫
▼**時間** 午後2時～3時30分
▼**会場** 保健センター
▼**内容** おいしく食べて、楽しく話すための口の健康講座
▼**講師** 金子聖美先生（歯科衛生士）
▼**定員** 40人（先着順）
▼**参加費** 無料
▼**持ち物** 筆記用具、手鏡、飲み物
▼**申込方法** 電話で申し込む
▼**申込開始** 11月16日㈪午前9時
▼**申込・問合先** 役場住民保険課☎47-5020

シニア元気料理教室

高齢期の低栄養予防について学ぶ料理教室を開催します。フレイル予防のために、エネルギーとたんぱく質がとれるレシピを紹介します。日頃の食生活に取り入れてみませんか？

▼**期日** 12月10日㈭
▼**時間** 午前9時30分～午後1時
▼**会場** 保健センター
▼**対象** おおむね65歳以上の人
▼**定員** 12人（先着順）
▼**参加費** 200円
▼**持ち物** エプロン、三角巾、タオル2枚、スリッパ、筆記用具
▼**申込方法** 電話で申し込む
▼**申込開始** 11月19日㈭午前9時
▼**申込・問合先** 保健センター☎88-5533

からだぽかぽかヨガ教室

健康づくりの一環として「ヨガ教室」を開催します。自宅でも続けられるような優しいヨガをご紹介します。みんなで楽しく体を動かしてみませんか？ヨガって女性がやるイメージだけど…？そんなことはありません！男性もこの機会にぜひご参加ください！

▼**期日** 12月7日㈰、21日㈰（全2回）
▼**時間** 午前10時～11時30分
▼**会場** 保健センター
▼**対象** 両日参加でき、医師から運動制限をされていない人
▼**講師** 阿部由紀子先生（ヨガインストラクター）
▼**定員** 30人（先着順）
▼**参加費** 無料
▼**持ち物** ヨガマット、タオル、飲み物
▼**申込方法** 電話で申し込む
▼**申込開始** 11月18日㈬午前9時
▼**申込・問合先** 保健センター☎88-5533

令和9年度から、健康診査の問診方法が変わる予定です。

問 役場住民保険課☎47-5020、役場健康づくり課（保健センター）☎88-5533

令和9年度の集合けんしんでは、特定健診・後期高齢者健診の問診について、これまでの紙の問診票から、スマートフォンや会場のタブレットで入力する方法へ変更を予定しています。



Web問診の方法は2つ

- ☑ 会場では紙の問診票を使いません
- ☑ 事前回答で受付がスムーズに
- ☑ 当日会場での問診もできます

❶ 事前問診 ⇒自宅や職場で予め

紙の問診票のQRを読み取り、健診前にスマートフォンなどで回答します。自宅などで事前に済ませておくと、当日の受付後、健診へ進む流れがスムーズになります。

❷ 当日問診 ⇒会場でスタッフと一緒に

事前に回答（事前問診）していない人、スマートフォンでの回答が難しい人は、会場に用意したタブレットで回答できます。当日でも安心して受診できます。

対象は特定健診・後期高齢者健診の問診で、がん検診は対象外です。詳しい内容は、今後、広報おうらで毎号お知らせしていきます。

20%ポイント上乗せ

第2弾 プレミアム付き 商品券(コハクペイ)販売決定！





皆さまのご要望を受け、大好評のプレミアム付き商品券(コハクペイ)第2弾の販売を開始します。

▶**販売期間**　12月16日㈫午前9時～28日㈪午後11時59分※販売上限に達した時点で販売終了。
▶**購入方法**　【磁気カードタイプ】セブン銀行ATMから現金でチャージ、【アプリタイプ】セブン銀行ATMから現金でチャージまたはアプリ内でクレジット払いからチャージ
▶**購入上限**　2万円(2万4千ポイント)

磁気カードの購入(町内在住者のみ)

▶**販売額**　1枚100円(1人1枚限り)
▶**必要な物**　免許証など住所が確認できる物
▶**販売・問合先**　役場商工振興課☎47-5026

福祉

映画上映会「人生をしまう時間(とき)」

▼**期日**　①12月11日㈮、②12日㈯
▼**時間**　午前9時30分～11時30分※両日とも同じ内容。
▼**会場**　図書館視聴覚ホール
▼**対象**　町内在住または在勤者
▼**内容**　上映作品「人生をしまう時間」
▼**定員**　①11日【電子申請】15人、【電話申込】15人(先着順)、②12日【電子申請】50人、【電話申込】25人(先着順)
▼**参加費**　無料
▼**申込方法**　電子申請または電話で申し込む

電子申請

▼**受付開始**　11月17日㈫午前9時
▼**申込・問合先**　役場福祉介護課☎47-5045

11月30日は「人生会議」の日

ACPとは、アドバンス・ケア・プランニング(Advance Care Planning)の略称で、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームなどと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。

町HP

ACP 人生会議

厚生労働省HP

都市計画

邑楽北地区地区計画(原案)縦覧&住民説明会

【縦覧】
▼**期日**　11月16日㈪～30日㈰
※役場開庁時間に限る。
▼**時間**　午前8時30分～午後5時15分
▼**会場**　役場都市計画課

【意見書の受け付け】
▼**期間**　11月16日㈪～12月7日㈰
▼**提出先**　役場都市計画課に直接または郵送(期間内必着)

【住民説明会】
▼**期日**　11月21日㈯
▼**時間**　午後2時～3時30分
▼**会場**　役場3階大会議室
▼**申込・問合先**　役場都市計画課☎47-5039

スマートフォンでできる防犯対策



スマートフォンでできる防犯対策として、警察の公式・推奨防犯アプリを紹介します。
アプリごとにできる機能が異なりますので、両方のアプリをインストールしましょう。

■群馬県警察公式防犯アプリ

「ぐんまポリス」

ぐんまポリス

●主な機能

・マイエリアに設定した地域の不審者情報や特殊詐欺関連情報、イベント情報の配信
・マップ機能で事件事故情報を地図で表示
・防犯ブザー・痴漢対策機能
・家族や友だちに自分の居場所やメッセージを送信
・防犯パトロールをしてポイントを獲得。獲得したポイントで、アプリ内でアイテムの獲得や、警察クイズに挑戦

■警察庁推奨アプリ

「詐欺バスターLite」

●特徴

詐欺バスターLite

・国内で利用されるウイルスバスターのAI技術などにより収集した電話番号を遮断・警告

「詐欺対策by NTTタウンページ」

●共通する主な機能

・国際電話番号の発着信を遮断・警告
・警察や民間企業などから提供された犯行利用の電話番号をリスト化し、発着信を遮断・警告
・警察庁が提供する防犯情報などの通知

●特徴

詐欺対策by NTTタウンページ

・NTT社の事業者に掲載されている事業者情報の表示
・NTT社が独自に調査した電話番号の遮断・警告

詳しくは群馬県警察までお問い合わせください☎027-243-0110

医療費

福祉医療費受給資格者証 県外でも一部利用可能に！

県外の医療機関を受診する際には、医療保険の一部負担額を医療機関の窓口で支払い、後日、お住まいの市町村に「福祉医療費給付申請書」に「領収書」を添付して提出することにより、福祉医療対象額が支給されますが、一部の県外医療機関などの窓口にて、一部負担額の支払いが不要となります。

市町村から交付された「福祉医療費受給資格者証」を、マイナ保険証や資格確認書と一緒に医療機関の窓口で提示して受診した場合には、医療保険自己負担額が無料となります。今後、開始医療機関などは追加される予定です。

▼**対象医療機関** 左表のとおり

▼**問合先** 役場住民保険課☎47-5020



町HP

対象医療機関	場所
鹿島整形外科	栃木県足利市
足利中央病院	栃木県足利市
いもと歯科医院	栃木県足利市
コミネ薬局小俣店	栃木県足利市
ウイズ薬局	栃木県足利市
鹿島中央薬局	栃木県足利市
ともえ町薬局	栃木県足利市
サンテ薬局	栃木県足利市
ポプリ薬局	栃木県佐野市
足利赤十字病院※	栃木県足利市
ウエルシア薬局上田真田店	長野県上田市

※一部の対象範囲で開始。詳細な対象範囲は病院へお問い合わせください。

12月の休日当番医

◇**診療時間** **内科・外科**／午前9時～午後5時 **耳鼻科**／午前9時～午後1時 **歯科**／午前9時～正午（受付は午前11時30分まで）
◇**救急病院の問合先** 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してからマイナンバーカード（保険証）を持って受診してください。

	外科系	内科系		耳鼻科	歯科
6日（日）	**ふじの木整形・内科クリニック** 板倉町飯野 ☎91-4070	**福田ペインｸﾘﾆｯｸ** 明和町大佐貫 ☎84-1233	**うえの医院** 館林市赤生田町 ☎72-3330	**板倉耳鼻咽喉科クリニック** 板倉町海老瀬 ☎80-4333	**歯科保健医療センター** 館林市苗木町 ☎73-8818
13日（日）	**しんじょう整形外科クリニック** 館林市富士見町 ☎55-3623	**森下内科医院** 館林市花山町 ☎73-7776	**つつじのさと内科医院** 館林市松原 ☎50-1653		**歯科保健医療センター** 館林市苗木町 ☎73-8818
20日（日）	**慶友整形外科病院** 館林市赤生田町 ☎49-9000	**加藤医院** 光善寺 ☎89-1031	**長谷川クリニック** 館林市松原 ☎80-3311	**なるしま耳鼻咽喉科クリニック** 館林市大谷町 ☎76-7640	**歯科保健医療センター** 館林市苗木町 ☎73-8818
27日（日）	**明和セントラル病院** 明和町中谷 ☎84-1234	**さくま内科胃腸科クリニック** 館林市松原 ☎55-2500	**小西医院** 千代田町赤岩西 ☎86-2261	**受付時間** 午前8時30分～11時 午後1時30分～3時 受付時間内に 直接来院ください （時間厳守・付き添いは原則1人まで） ※電話での予約はできません。	**歯科保健医療センター** 館林市苗木町 ☎73-8818
30日（水）	**明和石田整形外科皮膚科クリニック** 明和町新里 ☎84-4646	**館林記念病院** 館林市台宿町 ☎72-3155	**大泉町泌尿器科内科** 大泉町坂田 ☎63-7800	**たけい小児科・ｱﾚﾙｷﾞｰ科** （小児科のみ） 館林市北成島町 ☎76-2525	**歯科保健医療センター** 館林市苗木町 ☎73-8818
31日（木）	**新橋病院** 館林市下三林町 ☎75-3011	**ハートクリニック** 館林市富士見町 ☎71-8810	**湯沢医院** 大泉町西小泉 ☎62-2209	**公立館林厚生病院** （小児科のみ） 館林市成島町 ☎0570-02-1114	**歯科保健医療センター** 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 11月の健康テレホンサービス（☎027-234-4970）▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム（医師が相談や質問にお答えします）
日時 歯科……12月9日㊋午後7時30分～8時30分

㊊ オーラルフレイルチェック	㊌ 胸の痛み	㊎ せきのかぜ
㊋ 不妊症	㊍ 舌痛症について	㊏・㊐ アトピー性皮膚炎の治療の進歩

こちらのコーナーではごみの出し方に関する情報をお知らせします

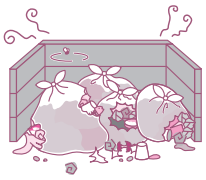
正しいごみの出し方 vol.17

曜日や時間 守っていますか？

皆さんは、家庭から出るごみを出していい曜日や時間、場所をご存じですか？最近、ルールが守られていないごみステーションが増えています。ルールが守られていない違反ごみには、分別されていないものが多いです。後出しや分別されていないものは収集できず、さまざまな問題の原因となります。

▶違反ごみが出されるとこんなことが……

①ごみ収集後に出された生ごみなどの散乱や悪臭、害虫の発生など



②大量の違反ごみによる、ごみステーションの占有



③町では処理できないごみの放置による、不法投棄の誘発

ごみステーションについてお気付きの点は、地区の生活環境委員さんまたは役場建設環境課へご相談ください。

▶問合先　役場建設環境課☎47-5036

ごみ出しのルールを守って きれいな町を未来に 残しましょう

ごみ出しの曜日や時間を確認するなら アプリが便利！

「太田市外三町広域ごみ分別アプリ」

ios版　Android版

推進

活力ある地域づくりを推進

第22区坪谷自治会の集会所にイスなどが設置されました。また、地区に根付いて活動を行っている「里神楽獅子舞保存会」の活動が次世代に継承されていくよう、伝統芸能備品の整備および修繕も実施されました。

これは、宝くじの収益金などを財源に(公財)群馬県市町村振興協会が実施している「魅力あるコミュニティ助成事業」を活用したものです。

▼問合先　役場企画課☎47-5009





設置されたイス(写真左)と整備された伝統芸能備品

人口の動き

世帯数	11,194世帯	(+17)
男	12,639人	(± 0)
女	12,574人	(+ 3)
計	25,213人	(+ 3)
内外国人	1,468人	(+16)

※10月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数	0件(11)
交通事故出動	3件(43)
急病出動	82件(669)
その他の出動	32件(217)
救急出動合計	117件(929)

※9月分(1月からの累計)

11月・12月の健康カレンダー

▶会場・問合先　保健センター ☎88-5533

月日	種　目	受付時間	対　象
11/16 (月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
17 (火)	1歳6カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和7年4月生まれの幼児
18 (水)	3歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和5年7月生まれの幼児
26 (木)	離乳食相談	午前 9:30～ 9:45	生後4カ月～12カ月までの乳幼児(予約制)
26 (木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
30 (月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
12/2 (水)	3歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和5年8月生まれの幼児
3 (木)	両親学級(1日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦とその夫または家族
3 (木)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
7 (月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
8 (火)	5歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和3年11月生まれの幼児
9 (水)	4カ月・10カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和8年2月と7月生まれの乳児
14 (月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人

※健診は混雑回避のため、受付時間を区切ってご案内します。詳細は個別発送の通知を確認してください。



麻薬・覚醒剤・大麻 乱用防止運動

違法薬物に関する情報提供は

『あやしいヤクブツ連絡ネット』

☎03-5542-1865

薬物で困ったら1人で悩まず相談を!⬇

厚生労働省 薬物 相談　検索

学校教育課　☎47-5040(直通)
school-ed@swan.town.ora.gunma.jp
生涯学習課　☎47-5043(直通)
further-ed@swan.town.ora.gunma.jp
中央公民館　☎88-1177
長柄公民館　☎89-0123
高島公民館　☎89-1501
町立図書館　☎88-5900
町民体育館　☎88-5355
邑楽町教育委員会

MONTHLY SPOT

知れば知るほど、ふるさとが好きになる。

「邑楽学（おうらがく）」



中央公民館では、町の自然や歴史、文化などを学ぶ講座「邑楽学」を開催します。身近な地名や自然、昔の人々の暮らしに目を向けながら、わが町の知られざる魅力を再発見してみませんか。幅広い世代の皆さんのご参加をお待ちしています。▶申込・問合先　中央公民館

No.	期日	内容	講師
1	12月19日(土)	大好き文化財から見えてくる長柄神社の装飾彫刻について	大塚 孝士(町文化財保護調査委員)
2	12月26日(土)	民俗学から見た「人の一生」	川島 健二(町文化財保護調査委員)
3	令和9年1月9日(土)	江戸時代村の掟と農民の生活	半田 康幸(町文化財保護調査委員)
4	令和9年1月30日(土)	町内文化財資料の作成と事業展開について	関本 寿雄(町文化財保護調査委員)
5	令和9年2月13日(土)	邑楽町誌自然編植物調査、今年を振り返って	青木 雅夫(町文化財保護調査委員)

▶時間　午前10時～正午　▶対象　町内在住の人　▶定員　30人　▶参加費　無料　▶申込開始　11月17日㈫午前11時

邑の森クリスマスコンサート2026
～心に響く聖夜のメロディー～


佐藤唯史（パーカッション）


半田美歌（サックス）


鈴木裕子（ピアノ）


岡村園子（ピアノ）

期日　12月19日㊏　**時間**　午後3時開演（2時30分開場）
会場　中央公民館邑の森ホール
出演　①佐藤唯史（パーカッション）、鈴木裕子（ピアノ）②半田美歌（サックス）、岡村園子（ピアノ）③小仁所良一（バリトン）、増井めぐみ（ソプラノ）、小仁所一恵（パーカッション）、安里昌悟（オーボエ）、渡辺啓介（ピアノ）
定員　400人（全席自由）
チケット　一般1,000円、小学生無料（要整理券）※未就学児の入場はご遠慮ください。
チケット販売　販売中　**申込・問合先**　中央公民館


小仁所良一（バリトン）


増井めぐみ（ソプラノ）


小仁所一恵（パーカッション）


安里昌悟（オーボエ）


渡辺啓介（ピアノ）

SCHOOL Life

中野東小学校

目指すは「自分たちで考えて動ける集団！」



みんなで力を合わせて、よりよい学校へ

中野東小学校では、年間を通じて行うたてわり活動の集大成としての行事に「白鳥オリエンテーリング」があります。

今年の児童会が目指すのは「自分たちで考えて動ける集団」です。そのために、日頃のたてわり活動から、できる限り先生の手を借りずに、自分たちの力で進めるよう取り組んでいます。普段から、声をかけ合いながらゴールを目指すことで、学校全体の団結力をさらに深めていきたいです。

これから「あいさつ運動」や「ありがとうの花プロジェクト」に取り組みます。児童会本部がお手本となり、みんなで成長できる学校にしていきます。

【中野東小学校 児童会本部 寺井大晴（たいせい）】

教育長's eye



町教育委員会 小林淳一 教育長

1年間の集大成の「白鳥オリエンテーリング」も、できるところまで自分たちで考え、取り組んでみましょう。皆さんが、自分たちの成長を実感できる行事になることを期待していますよ。

人権作文優秀作品

人権週間を通して



邑楽南中学校2年生　小林　まい

人権週間で自分がやってしまっていた、だめなことが分かりました。私がやってしまっていたことは悪口です。自分が気にくわなかったことを友だちに話していたことがありました。人権週間では「悪口」という作文を聞いて、私もやってしまっていた、いない人の悪口という話がでてきてドキッとしました。悪口は自分もだめだと分かっているけれど止まらなくなってしまい「やめよう」という言葉がどんどん重くなっていきます。そんな悪口をなくすには、一人一人の心がけが大切だと考えました。「やめよう」の言葉が言えないのだったら、悪口を言ってはいけない雰囲気をつくることが大切だと思います。

そして外国の人が日本人をさらってしまったという事件から人権はとても大切だと分かりました。たくさんの人が被害に遭い、家族が悲しんでいることを知りました。印象に残っている話は、一人一人がここまでできるよと見せていけば国も動けるという話です。なので、私が少しでもできる行動を探して実践したいです。私たちが大きな力になるということをみんなの目標にできたらよいと思います。それはクラスでもやっていて、毎日帰りの会の前に手伝ってもらったことを書き、人権の木を作っています。前まではすかすかだった木にきれいな花がさきました。一つ一つの花が優しさだと思うとうれしくなります。

これからは一人一人のことを考え、人のためになることをこつこつと行動していきたいと思います。次回の人権週間では、自分ができることを具体的に見つけたいです。

FRIENDS

おうらの仲間たち No.455

● レクダンス　すみれ ●

活動日　毎週火曜日
場　所　中央公民館
時　間　午後1時30分～3時30分
問合先　中央公民館☎88-1177



私たちは、歌謡曲に合わせて楽しく踊るレクダンスすみれです。現在は、邑楽町民文化祭（11月7日㊏、8日㊐）に向けて練習に励んでいます。レクダンスは、音楽に合わせて体を動かすので、無理なく楽しみながら全身運動ができます。また、振り付けを覚えることで脳トレにもつながります。音楽と動きで、華やかな気分になり、明るくリフレッシュすることもできます。衣装は曲のイメージに合わせてデザインし、メンバーが心を込めて手作りしています。健康づくりや仲間との交流を楽しみながら、一緒に踊ってみませんか。体験からでもOK。ぜひ、お待ちしています。

Joy Motto News

あふれるJOYの情報をもっとお届け

二十歳に祝福を。

二十歳のつどい実行委員会からお知らせ

10月、令和9年邑楽町二十歳のつどいの開催に向けて、実行委員会が始動しました。当日に向けた準備を進めています。

期日 令和9年1/10日

時間 午前10時開式（受付9時30分～）

対象者 2006（平成18）年4月2日～2007（平成19）年4月1日に生まれた人

■**対象者には事前に通知**
令和8年10月30日㈮時点で町に住民登録がある人には、事前に案内通知を送ります。発送は11月下旬の予定です。住民登録を町外に移してしまったが、邑楽町二十歳のつどいの案内通知が欲しいという人は、役場生涯学習課までご連絡ください。詳細は町ホームページでご確認ください。





詳細は町ホームページで
邑楽町二十歳のつどい 検索

二十歳のつどい実行委員会（役場生涯学習課）☎47-5043

該当者は申請を

スポーツ競技優秀者

▶申請基準（町に住民登録があり、令和8年1月以降に日本スポーツ協会加盟団体などが主催する大会において、次のいずれかに該当する人またはチームのメンバー）
①県内予選を勝ち抜き、県代表として関東大会以上の大会に出場した
②県内予選が行われず、直接全国大会に参加できる競技には、全国大会において上位3位までに入賞した

▶表彰者の決定　選考委員会（町スポーツ推進審議会）で審査し、決定

▶申請方法　所定の用紙に必要事項を記入して申し込む
※申請用紙は町民体育館または町ホームページにあります。

▶表彰式　町スポーツ推進大会席上（令和9年1月23日㈯開催）

▶申請締切　12月12日㈯

▶申請・問合先　町民体育館

SPORTS スポーツ大会結果

第15回邑楽町教育長杯グラウンド・ゴルフ大会

10月1日、第15回邑楽町教育長杯グラウンド・ゴルフ大会が行われました。

男子の部①大脇文雄②川島邦雄③眞塩善久④内田功⑤上原忍⑥加藤博⑦橋本俊幸⑧浦野宗久⑨神山政典⑩金井映治
女子の部①落合千恵子②原晴美③菅原きよ子④村田一江⑤添田美津江⑥大脇澄子⑦佐藤友代⑧佐藤貴久枝⑨木村キヨ⑩冨田広子

第55回町民ソフトテニス大会

10月21日、第55回町民ソフトテニス大会が行われました。

一般男子の部　優勝西村翔、小倉智弥（館林高校）　準優勝今井康晴、比嘉悠貴（邑楽クラブ）　第3位岡田卓也、杉山千啓（邑楽クラブ）、濱口宣幸、有賀真斗（日清紡ブレーキ）　**一般女子の部**　優勝天尾侑浬、関根美紀也（館林女子高校）　準優勝吉間芽実、長竹志穂（邑楽クラブ）　第3位笠原梨乃彩、関口生咲（邑楽中学校）　**シニアの部**　優勝小澤清、石井祐一（邑楽クラブ）　準優勝飯野賢悟、橋本隆（邑楽クラブ）　第3位市村通正、黒川政彦（邑楽クラブ）、山川明彦、中村泰明（邑楽クラブ）　**中学1.2年生男子の部**　優勝中村秦翔、笠井啓翔（邑楽南中学校）　準優勝石井嵩琉、マコト モコン アウン（邑楽南中学校）　第3位石倉夏稀、楠遼介（邑楽南中学校）、新見航太、冨岡十蔵（邑楽南中学校）　**中学1.2年生女子の部**　優勝矢口莉彩、川田陽南乃（邑楽南中学校）　準優勝山田芹奈、藤江和恋（邑楽南中学校）

町立図書館 LIBRARY INFORMATION 情報板 12月 December

問合先　町立図書館

休館日

▶**期日**　12月7日㈰、14日㈰、21日㈰、25日㈭、28日㈰～31日㈬
※25日㈭は月末整理日、29日㈫～31日㈬は年末のため休館。

キッズわくわくスタンプラリー

月ごとのテーマの本を借りてスタンプをもらおう
▶**対象**　小学生

オリーブ「読み聞かせ」

▶**期日**　12月3日㈬、10日㈬
▶**時間**　午前11時

オリーブ「クリスマス会」

▶**日時**　12月17日㈬午前11時
▶**会場**　2階視聴覚室
▶**対象**　未就学児とその保護者
▶**定員**　20組　▶**参加費**　無料
▶**申込開始**　11月19日㈬午前11時



はくちょう号

▶**期日**　12月10日㈬、24日㈬

到着時間	場所
10:30	特別養護老人ホーム やまつつじ
11:05	介護老人保健施設 ラポール・レイゾン
11:40	グループホームヴィラ
13:40	邑楽町社会福祉協議会 デイサービスセンター
14:20	グループホーム つむぎの里
15:10	ショートステイくるみ
15:20	住宅型有料老人ホーム おうらの里

町立図書館には毎週約100冊の本が新しく仲間入りします。
貸出中の場合には、予約サービスも利用できます。

新刊

ギャルにひかれて寺マルシェ

宮島未奈／著　KADOKAWA



なんとなく毎日を送っている英介。久しぶりに地元に帰ってきた腐れ縁の悪友・光司に誘われ、子どもの頃に近所の寺に埋めた高価なカードを掘り出すことに。訪れた寺には、ギャルメイクで法話を行う元同級生の姿があり……。

悪徳もまた

宇野千代／著　新潮社



学校の教員時代。初めての失恋。作家・北原武夫と結婚。雑誌編集と着物デザイン、事業の倒産……。私小説のように人生の節目を描いた手記4編を収録。

麻辣湯ダイエットレシピ

かなやん／著　牧野直子／監修　KADOKAWA



トマト麻辣湯、しらたき麻辣湯など、野菜もたっぷり食べられて、辛み成分が脂肪を燃やしてくれるレシピを紹介。

占い師になりたいあなたのための教科書

朝陽さくら／著　ガイアブックス



知識や技術から集客の考え方、お客様との向き合い方までを解説する。数多くある占術の中から自分にぴったりの占術を見つけるための超入門ガイド。

ウンム・アーザルのキッチン

菅瀬晶子／文　平澤朋子／絵　福音館書店



イスラエルに住むアラブ人のおばあさん。菅瀬晶子さんがウンム・アーザルさんの家族と共に生活して見たことを、パレスチナの食文化を交えて描きます。

世界の刺繍図鑑

文化学園服飾博物館／編・著　ラトルズ

AI勉強法大全

堀内亮平／編　翔泳社

森のカフェと緑のレストラン群馬

ぴあ

ムエタイ　動画(QRコード)でよくわかる！格闘技

中川夏生／著　ベースボール・マガジン社

捕物帳でよむ江戸時代

今野真二／著　淡交社

テロップ職人　動画を引き立てるテロップとクリックされるサムネイル、バナーの作り方

野﨑智子／著　インプレス

Movie 図書館映画会

日時	上映作品
12/4㈭ 14:00	市子(126分)2023年 失踪した婚約者を探す主人公は、彼女の壮絶な過去を知ることになる。
12/13㈰ 14:00	まあだだよ(134分)1993年 元大学教員と彼を慕い続ける教え子たちとの交流を描く黒澤明監督の遺作。
12/18㈭ 14:00	ダ・ヴィンチ・コード(149分)2006年 原作は世界的ベストセラー小説。ダ・ヴィンチの作品に隠された秘密とは。

▶**時間**　午後2時(1時45分開場)　▶**会場**　町立図書館 2階視聴覚室
▶**定員**　70人(開場時に定員に達した場合は抽選)　▶**入場料**　無料
▶**その他**　開場時間までに2階視聴覚室前へお越しください

（材料代）申 11月21日㈯午前9時30分
問 高島公民館



初めてのピラティス教室

期 令和9年1月9日㈯、16日㈯、23日㈯ 時 午後3時～4時 場 高島公民館 内 初心者向けのピラティスを行い、体全体のバランスを整える 対 16歳以上の人 定 12人 費 無料 申 12月5日㈯午後3時 問 高島公民館

展示会

▶翠風会（盆栽の展示）
期 時 11月21日㈯午前9時～22日㈰午後3時 場 中央公民館

▶版画の個展（加藤昭次）
期 時 12月2日㈬正午～6日㈰午後10時 場 中央公民館

▶多肉植物の個展
期 時 12月10日㈭午前9時～23日㈬午後5時 場 中央公民館

▶クリスマス絵本展
期 時 12月1日㈫午前9時～24日㈭午後6時 場 町立図書館

邑の森ホール情報

ORA MUSIC FES'26

▶期日　12月6日㈰
▶時間　午後2時開演（1時30分開場）
▶内容　町内で活動しているバンドによるコンサート
▶出演　Rock Feel Club、G-NUMBERS、Medical Rock、F-Project、±ZERO
▶定員　400人（全席自由）
▶入場料　無料（要整理券）
▶整理券配布　配布中
▶申込・問合先　中央公民館



さまざまなジャンルの音楽で会場を沸かせる

おうら少年少女合唱隊SING! 避難訓練コンサート

▶期日　12月5日㈯
▶時間　午後2時開演（1時30分開場）
▶内容　小学生によるパワーコーラスグループ「SING!」および卒隊した中学生グループ「SING!SSS」によるコンサートと、終演後の避難訓練
▶定員　450人（全席自由）
▶入場料　無料（要整理券）
▶整理券配布　配布中
▶申込・問合先　中央公民館

婦人会のつどい

▶期日　12月12日㈯
▶時間　午前9時30分開演（9時開場）
▶内容　文化芸術鑑賞「盛和会」、人権作文発表、人権啓発映画の上映など
▶定員　200人（全席自由）
▶入場料　無料（要整理券）
▶整理券配布　11月17日㈫午前10時
▶申込・問合先　中央公民館

邑の森ホールには、小さなお子さんがいても安心して観覧できる親子室があります。利用方法や申込方法は催事（イベント）により異なります。希望する人は、あらかじめ中央公民館へお問い合わせください。

中央公民館☎88-1177　長柄公民館☎89-0123　高島公民館☎89-1501　町立図書館☎88-5900　町民体育館☎88-5355　生涯学習課☎47-5043
健 は、『おうらてくてくアプリ』のポイント付与対象事業です。詳しくは保健センターへ☎88-5533

No.199 大好き 文化財

義民・竹岸武兵衛⑥ 一揆の成果と処罰（続）

邑楽町文化財保護調査委員　半田　康幸



五か寺が竹岸武兵衛らの容赦願いを相談したとされる善導寺（館林市）

享保の百姓一揆（館林騒動）の処罰について公的な文書は残されていませんが、処罰を示唆する記録はあります。享保四年（1719）四月、藩から領内の寺院への申渡が発出されました。「館林市史通史編2」によると、その内容は次の通りです。

①このたび重科の者に処罰を申し付けたところ、五か寺から容赦願いがあった。②百姓騒動の際は鎮めることもせず、処罰が申し渡されたならば訴願を行うとは、領主のことを考えない行為である。③罪を犯した者について、寺入りや容赦願いを行うことは禁止する。

この内容から、直近に百姓騒動があり、重科の者に対する処罰が行われたこと、それに対し五か寺が容赦願いを出したことが分かります。「重科」とは死刑や流罪など、命に関わる重い刑罰を指します。

一方、藩主松平清武は、享保九年（1724）に旧領に加え越後国岩船・蒲原両郡の幕府領四万七千石を預けられています。年貢半減が事実だったとすれば、百姓の願いが達成され治安が回復したので、藩に対してはお咎めなしとされたのかもしれません。

健康寿命延長講座

期 12月8日㈫、22日㈫、令和9年1月5日㈫(全3回) 時 午前10時～11時30分 場 第2区公民館 内 健康寿命をより長く、笑顔でいられるための体操や知恵を学ぶ 対 18歳以上の人 定 15人 費 無料 申 11月17日㈫午前10時 問 生涯学習課



男のこだわり飯 特別編 俺の本格派珈琲

期 12月4日㈮ 時 午後2時～4時30分 場 中央公民館 内 喫茶店のマスターからコーヒーについて学び、おいしい入れ方を体験する 対 18歳以上の男性 定 10人 費 1,000円(材料代) 申 11月17日㈫午後2時 問 中央公民館



子ども織物教室

期 12月5日㈯ 時 午前9時30分～正午 場 中央公民館 内 卓上織り機でランチョンマットを織る 対 小学生(2年生以下は保護者同伴) 定 8人 費 400円(材料代) 申 11月17日㈫午前9時30分 問 中央公民館



IT講習会⑨関数

期 12月8日㈫、9日㈬ 時 午前9時～正午 場 中央公民館 内 いろいろな関数を学び、VLOOKUPで請求書を作成する 対 18歳以上でエクセルの基本操作ができる人 定 20人 費 800円(教材費) 申 11月18日㈬正午 問 中央公民館

子どもクリスマス会

期 12月12日㈯ 時 午前10時～正午 場 中央公民館 内 アイシングクッキーを作る 対 町内在住の小学生 定 16人 費 1,000円(材料代) 申 11月21日㈯午前10時 問 中央公民館

星空観察会 天体望遠鏡でスーパームーンを見よう

期 12月24日㈬ 時 午後6時30分～8時30分 場 中央公民館 内 ぐんま天文台の職員から月について学び、天体望遠鏡で今年最大に見える月を観察する 対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定 30人 費 無料 申 12月5日㈯午後4時 問 中央公民館

トンガ王国の郷土料理を学ぶ講座

期 12月27日㈰ 時 午前9時30分～午後1時 場 中央公民館 内 トンガ王国の郷土料理(ループルなど)を作る 対 どなたでも 定 12人 費 1,500円(材料代) 申 11月28日㈯午前10時 問 中央公民館

邑あるき

期 12月5日㈯ 時 午前9時30分～正午 場 おうらバスターミナル駐車場集合 内 狸塚地内での文化財めぐり 対 どなたでも 定 15人 費 100円(保険代) 申 11月17日㈫午前9時30分 問 長柄公民館

冬休み書道教室

期 令和9年1月6日㈬ 時 午前10時～11時30分 場 長柄公民館 内 冬休みの宿題の書初めを学ぶ 対 小学3年生～6年生 定 10人 費 500円 申 12月4日㈮午前10時 問 長柄公民館

年越しそば打ち講座

期 12月12日㈯ 時 午前9時30分～午後1時 場 高島公民館 内 そば打ちを学ぶ 対 18歳以上の人 定 10人 費 1,200円

教室・講座などの申込方法　◆申込開始当日 申込開始時間に申込先の窓口に、本人または家族の人が直接申し込んでください。申込開始時点で定員を超えた場合は抽選になります。◆申込開始日翌日以降 定員に満たない場合、先着順で電話での申し込みを受け付けています。

TOPIC 第17回 邑楽町ドッヂビー大会

10月11日、第17回邑楽町ドッヂビー大会が行われました。優勝チームおよび準優勝チームは、令和9年2月21日㈰に開催予定の第13回邑楽郡ドッヂビー大会に出場します。

優勝　新中野　準優勝　赤堀　第3位　西ノ根宮内中島　第4位　店高原A



▲優勝した新中野チーム



▲準優勝した赤堀チーム

町のさまざまな話題をカメラでおいかけます。

PHOTO PALETTE フォトパレット

皆さんの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報を「広報おうら」編集部まで、お気軽にお寄せください。☎47-5007



おうらハロウィンフェスティバル
仮装で彩るおうらの秋

10月17・18日、邑楽町商工会青年部が主催する、おうらハロウィンフェスティバルが開催されました。会場にはキッチンカーやマルシェが並び、ステージでは仮装コンテストやダンス、豪華な景品が当たるビンゴ大会などが行われていました。











中央公民館「邑っ子フェス」
学んで、遊んで、ふるさとを好きに

9月27日、中央公民館で邑っ子フェスが開催されました。会場ではステージ発表や作品展示が行われ、日頃の練習の成果を披露。また、ワークショップや車両展示、体験コーナーもあり、会場を訪れた子どもたちはさまざまな体験をして楽しみました。





















邑楽郡中体連駅伝競走大会
たすきをつないで、つかんだ切符

10月9日、邑楽郡中体連駅伝競走大会が開催されました。邑楽中学校が参加し、男女2チームずつの出場。選手たちはチームの思いを込めた、たすきを次の走者へつないでいきました。最後の走者がたすきをゴールへ持ち帰り、女子Aチームが準優勝。県大会への出場を決めました。

高島小学校「かけっこ教室」
意識で変わる走り方

10月1日、高島小学校で現役のアスリートたちによるかけっこ教室が行われました。走るときに意識する腕の振り方や、ももの上げ方などを教わり、実践する児童たち。最後はアスリートたちと一緒に50メートルを走り、その速さを間近で体験していました。





書道パフォーマンス体験
みんなの思いを一筆入魂

10月18日、中央公民館で書道パフォーマンスが開催。岡部蒼風氏に師事した遠刕一器（えんしゅういつき）氏による講演会や書道パフォーマンスが披露されました。その後、参加者たちはチームごとに協力しながら思い思いに筆をふるって、一つの作品を完成させていました。

ドリームサッカー体験会
学んだ技術でプレーを磨こう

9月27日、ラファーガグラウンドでラモス瑠偉氏などが指導するドリームサッカー体験会が行われました。参加した髙﨑一慶さん（十三坊塚・6区）は「すごい先生たちからシュートやリフティングを学べたので、今後のプレーに生かしたい」と話していました。







長柄公民館まつり
日頃の努力で会場を魅了

10月10・11日、中央公民館で長柄公民館まつりが開催されました。ホールでは舞台発表が行われ、日頃の練習の成果を披露。会議室やロビーでは、体験コーナーや作品展示があり、来場者の楽しそうに体験する姿や足を止めて作品を眺める姿がありました。





みんなの広場

PATIOとは「中庭」という意味。
町民の皆さんが集い、
自由に意見を語り合う広場です。

ひとこと

町のお金の使い道

吉田喜代子さん（寺中・26区）

今月号も情報満載で大変良かったです。町の財政情報が分かりやすく一般会計が共に健全に運営されていることを良く理解できました。

PN・のぶお

決算報告の漫画に登場していたタクヤが毎回見たいです。

歯はいつまでも健康に

大塚久男さん（前谷東原・2区）

私ごとですが、歯周病には長年悩まされています。今月号の特集記事はとても参考になりました。ありがとうございました。

PN・ついんず

今年は節目の年で歯周病検診を受けました（職場の受診券を使用）。年に一度の定期健診をしているおかげで歯を褒められました！歯からいつまでも健康でいたい！

PN・コジマ

今回は歯周病の特集でしたが、健康についてのページは特に勉強になります。

予約いらずで気軽にストレッチ

PN・じゅん

予約不要でフラッと参加できるという、ヨガと自重トレーニングが気になっているので参加するか検討したいと思います。

PN・まさき

予約がいらないので、体にプラス＋ヨガストレッチに参加したいと思います。

まちかど情報板

○イベント

大泉高校「秋の泉農フェア」

▼**日時** 11月21日㊏午前9時～11時
▼**会場** 県立大泉高等学校内
▼**内容** 秋冬野菜や草花・食品加工品の販売、体験コーナー、パネル展示
▼**問合先** 県立大泉高等学校農場部☎62-3564

「超高齢化社会に向けた老健の取り組み」～今後あるべき老健の姿～

▼**日時** 11月28日㊏午後1時
▼**会場** カルピスホール（館林市文化会館）
▼**内容** 【特別講演】超高齢社会における認知症診療の未来、【シンポジウム】超高齢化社会に向けた取り組み～それぞれの立場から～
▼**講師** 池田学（大阪精神医療センター、脳とこころの未来医療センター長）
▼**参加費** 無料
▼**申込方法** 下記QRもしくは電話で申し込む（電話での申し込みは午前9時～午後5時）
申込はこちら
▼**申込先** 介護老人保健施設 虹の郷すわ☎71-0123
▼**問合先** 群馬県老人保険施設協会☎027-233-0350

○お知らせ

白鳥を愛する会

白鳥を愛する会では白鳥の保護のためエサ（麦または米）を募集します。
▼**日時** 11月1日㊐から令和9年2月28日㊏までの㊏㊐午前11時～午後3時
▼**会場** ガバ沼に直接持参
※会場に直接持参できない人は事前に役場商工振興課に連絡する。
▼**会員募集** 白鳥を守るために活動してくれる人
▼**問合先** 役場商工振興課☎47-5010

おうらの森主催講座

	第17回緑化講座	第18回緑化講座
講座		
日時	12月6日㊏ 午前10時～11時30分	12月17日㊍ 午前10時～正午
場所	おうらの森	おうらの森
テーマ	冬の玄関を彩る寄せ植えづくり	これだけは知っておきたいマツ類の整姿剪定の仕方
定員	30人（先着順）	30人（先着順）
申込開始	11月16日㊊	11月24日㊋
申込・問合先	おうらの森☎88-7188	



▶何か手がかりや情報を持っている人は上記まで連絡をお願いします

文芸

俳句

潰されし梶の実横目に散歩道　上州　仙人
木犀や匂い知らしむ夕間暮れ　春日　瑞章
コスモスやトンボと遊ぶ秋の風　坂本　幸子
彼岸花赤く色めく秋近し　飯塚美知雄
秋日和両足垂らしカメ親子　長　政夫
茸汁惹かれて入る道の駅　西野きみ子
咲き続け少しうとまし芙蓉かな　金子　典子
一人行く枯れ葉の路のかさこそと　関矢　敏夫

ほうとうの鍋にあふれし秋の味　石橋弥代江
露天から秋空映す田沢湖が　岩上　亘
晩秋の竹筒伝う水の音　斎藤真紀子
晩秋やしみじみ思ふこと多し　宮尾　静子
晩秋や水琴窟の音澄めり　中谷　和子
晩秋や緑青深き音色かな　中繁貴美子
吾守る夫の去きたり晩秋を　大塚　初代
農技センター大学先生実継可能　金子　文一

実石榴の主呼ぶ叫び鄙の里　砂川　登一

短歌

高齢者輪投げ大会出場す成果もだせず逆夢となり　持田　静江
立葵その横には彼岸花秋の気配に時は移りゆく　瀬下　礼子
七頭舞踊る我が孫五年生真剣顔に思わず涙　小林なみ子
夜空に咲く大輪花に胸踊り
　みんなの笑顔おうらの祭り　須永　君江
長雨の最後に台風雲一とう
　次の日あかねの台風きたる　大塚　博司
思はざる齢を生きをり健康は
　日毎のウォーク役場周辺　壽命　秀次

わが家のアイドル



中嶋 大夢さん・結加さん
歩夢（あゆむ）くん・（2歳1カ月）
（店高原・28区）

歩夢は元気で人懐っこい男の子。保育園では朝から元気なので、お兄さんやお姉さんから大人気です。いつも大好きな車のおもちゃを手に持って、お家の中や外でも走らせて遊んでます。最近はおしゃべり出来るようになったけど、いろんなことに「イヤイヤ」言ってますね（笑）。これからも、みんなから好かれる優しさや、困っている人を助けられるヒーローのような強さを持つ子に育ってね。

ORA TOWN Quiz 広報おうらクイズ

クイズに答えて GET しよう

はがき、または電子申請から応募してください。全問正解者の中から、抽選で 10 人に 500 円のコハクペイをプレゼント。

◀申請はこちら

【今月の問題】

第1問　邑-1GPで3連覇を果たしたチームは？
A.えいえい　B.せいせい　C.かいかい
（ヒント 10〜11ページ）

第2問　おうらブランドに認証された食パンは〇〇〇食パン
A.新時代　B.全自動　C.最先端
（ヒント 15ページ）

【アンケート】

Q1　広報おうらで取り上げてほしい企画や内容を教えてください
Q2　広報おうらに関する意見や感想を教えてください

応募方法　はがきに、答え（例：第1問―A）・住所・行政区・名前・年齢・ひとことまたはアンケートの回答を書いて郵送する

宛　先　〒370-0692　邑楽町役場企画課「広報クイズ」係
締　切　11月17日㈫（当日消印有効）※当選者は広報おうら次号で発表

【10月号の当選者】（応募数40通、全問正解39通）
福島五月（4区）川島翔也（4区）横山陽奏（6区）富樫保幸（11区）
板橋浩之（12区）池田栞那（13区）大山香奈子（16区）倉上彩夏（22区）
阿部喜恵子（23区）三ツ村教子（29区）　※敬称略

投稿大募集

①イラスト・絵手紙 ②４コマ漫画 ③詩・ポエム ④短歌・俳句 ⑤告知コーナー（イベント案内やメンバー募集など）
ご質問・ご意見は、はがき・電話・FAX・E メールなど、どんな方法でも結構です。掲載者には粗品を進呈します。

●あて先　〒370-0692（住所は不要）邑楽町役場企画課広報広聴係
☎ 47-5007　FAX 89-0136　✉ koho@swan.town.ora.gunma.jp
※誌上匿名は OK ですが、記念品発送などに必要ですので、必ず実際の名前・住所・年齢・電話番号をお書き添えください。


大会優勝メンバーで小中学生の練習相手をする小島さん

上毛かるた世界一 感じた成長と感謝



小島 優さん
（天王元宿・5区）

こじま・ゆたか●2002年生まれ。都内の会社で勤めていたが、上毛かるたがやりたくて7月から町内にある父親が経営する会社へ転職。『好きなかるたの絵札は「ち」です。ちから合わせるというワードが、私たちのチームにぴったりだからです』と語る（関連は本紙16ページ）。

上毛かるたを始めたのは小学1年生の時。3年生になって初めて町の大会で準優勝し、郡大会へ出場。その後の町の大会で毎年優勝を重ね、中学2年生の時に郡大会で優勝、県大会では4位入賞することができました。

高校生で一度かるたから離れましたが「また、かるたがやりたい」という気持ちが強くなるばかり。大学時代や就職してからも上毛かるたを続け、一番大きな大会である上毛かるた世界一決定戦の優勝を目標に、本格的な練習を始めました。チームは姉と友だち、高校生のメンバーを補欠に加えた4人で結成。上毛かるたでは、チームワークだけでなく、一人一人が自分の役割を果たすことも大切です。姉とは目を合わせるだけで状況や作戦を共有でき、もう一人のメンバーには自由に動いてもらいながら、姉と私で支える作戦で世界一決定戦に臨みました。

初戦は相手に流れを取られて敗れましたが、2試合目からは『楽しくやろう』と声を掛け合って、気持ちを切り替えました。その後は順調に勝ち進み、初優勝を果たしました。ここまでの練習から優勝までの経験は、私を人間的に成長させてくれました。

大会練習中も普段の練習の準備や、他の地区との連絡などを任されていました。選手としてやっている時には気付かなかった、裏で支えてくれる人たちの存在を知り、深い感謝を感じています。支えてくれた人たちに恥じないプレーを続けるためにも、優勝したからといって、手は抜けません。どんな状況でも札を取れるように、さらに練習を重ねていきます。

大好きな邑楽町と上毛かるたを支える一人として、小中学生の指導にも力を入れ、上毛かるたの魅力を次の世代へ伝えていきたいです。

・若・者・紹・介・



黒崎 日香莉さん　23歳
Kurosaki Hikari　（明野・34区）

■現在は何をしていますか？
佐野市にある保育園で保育士として勤務して3年目。4月から3歳児の担任をしています。

■この道を選んだ理由は？
小学生の頃、同じ習い事に通っていた年下の子どもたちと遊ぶ機会がよくありました。一緒に楽しく過ごすうちに「子どもたちを笑顔にしたい」と思うようになったのがきっかけです。子どもたちと楽しく触れ合える仕事がしたいという思いから、保育士を選びました。

■今後の目標は？
卒園してからも「先生に出会えてよかった」と子どもたちの心に残る保育士になることです。私が憧れている先生のように子どもたちの気持ちに寄り添いながら、いつも温かい笑顔で接することを大切にしたいです。職場の先輩たちから学んだことや、町のボランティアで続けているORLCで培った子どもを楽しませることの経験を生かして、少しでも早く理想の保育士に近づけるように頑張ります。

おうらまち こんな場所



DREAM 夢

広告面
広告面
広告面
広告面
広告面
広告面
広告面
広告面
広告面
広告面

広報おうら
ORA TOWN Public Relations
令和8年11月号 No.722
毎月1日発行

編集・発行　邑楽町役場企画課
〒370-0692（住所記入不要）
☎0276-88-5511（代表）
☎0276-47-5007（企画課直通）
FAX 0276-89-0136
https://www.town.ora.gunma.jp
koho@swan.town.ora.gunma.jp

公式LINE・公式X（エックス）・おうらお知らせメール
配信を希望する人は、右の二次元コードから登録をお願いします。

（公式LINE）
（公式X）
（お知らせメール）

冬季限定イルミネーションイベント

光のページェント

HIKARI MIRAI

11.20（金）～2027 1.24（日）

午後5時～9時

会場▶シンボルタワー「未来 MiRAi」
おうら中央多目的広場

おうらてくてくアプリ シンボルタワー コラボイベント



イベント詳細は
アプリ内でお知らせ！

タワーから望む夜景と地上絵のイルミネーション
※最終入場時間は午後8時30分まで。

▶入場料　100円（未就学児は無料）
▶休館日　祝日を除く㊊㊍、年末年始
▶問合先　役場商工振興課☎47-5026

まちの風景



秋空散歩
（邑楽町役場）

Photo 広報担当 Ⓨ

ひとりごと　From editors

▶季節はスポーツの秋となり、運動会シーズンとなった10月。皆さん、体を動かしたくなりませんか？私はなります！走り回りたい！全力で走る姿を見ていると、じっとしていられない。でも、他にしないといけないことがある。そう、撮影です。▶中学校の体育祭、スポーツフェスティバル、幼稚園・保育園・こども園、小学校まで毎週運動会の撮影。10月でも強い日差しの中、競技に励む子どもたちの姿は元気そのもの。たくさんの名場面を掲載していますのでぜひご覧ください。私はというと……、日焼けにより真の黒子になりつつあります。▶日焼けはしても、これからの時期は段々と冬の大三角が見られる冬の季節。構成する星座にはなんとワンちゃんが2匹も！ぜひ皆さんも探してみてください。（牡牛座 山邊）

UD FONT by MORISAWA
この広報紙は、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。