

ふれあい保育

12月の予定 [9:00～12:00]
※予定は変更になることがあります。

親子活動日	
3日(木)	新聞紙遊び
7日(月)	親子で製作
10日(木)・14日(月)	ふれあい遊び
17日(木)	誕生会
21日(月)	講演会・パネルシアター
24日(木)	クリスマスごっこ

開放日	
1日(火)・2日(水)・8日(火)・9日(水)・15日(火)・16日(水)・22日(火)・23日(水)・28日(月)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受付中
【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもと保護者 **【木曜日】**2歳以上の子どもと保護者
▶問合先 子育て支援センター（中野幼稚園内）☎88-4808（9:00～15:00）

ふれあい保育（子育て支援センター）は、異年齢同士の子どもたちが一緒にふれあうことのできる場所。そして、子育て中のお母さんたちの出会いの場です。支援センターで子育てのネットワークを広げませんか。皆さんの都合の良い日に、いつでも誰でも利用できます。開放日は毎日通ってください。

☆子育てのオアシスです☆
 知ってるママさんが、この場所を利用していると広報紙に出いていたので参加してみました。今では、先生やママさんたちといういろいろなお話ができて情報交換ができたり、子どもにとっては外の世界に触れて、新しいことを知るきっかけになったりする大事な場所です。

山田友梨さん・笑鈴ちゃん（1歳3カ月）（十三坊塚・6区）

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。ふれあい遊びやマッサージ、育児の悩み相談も受け付けています。気軽にご利用ください。

●子育て相談
 日時 月～木 9:30～14:00

●電話相談
 日時 月～金 12:30～14:00

●支援室体験
 日時 木 9:30～11:30

3カ月を過ぎると赤ちゃんの首も座り、あやすと笑顔を返してくれるなど、育児が楽しくなってくる時期。ですが、それ以前は心身ともに一番大変な時期ではないでしょうか。「おっぱい足りているのかな」「なんで布団だと寝てくれないのかな」と不安や心配事、そして睡眠不足と情緒も不安定になりがち。そんなときこそ、一人で悩まず『支援室体験』や『子育て相談』を利用してください。

▶問合先 風の子保育園子育て支援室☎88-7655（9:00～14:00）

税金

11月30日は年金の日

『ねんきんネット』を利用すると、自身の年金記録や公的年金の受給見込み額を確認することができます。

▼問合先 ねんきんネット専用番号☎0570-058155

予約制による年金相談

▼予約方法 インターネットまたは電話で日本年金機構に申し込む

※予約の際に基礎年金番号、電話番号、相談内容の確認をします。

▼予約時間帯

「インターネット」

全日 午前8時～午後11時30分

※インターネットからの申し込みはマイナポータルがおすすです。

【予約受付専用電話】

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

「ねんきんダイヤル」

月曜日 午前8時30分～午後7時

火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

税金

税を考える週間

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。特に、毎年11月11日～17日は、集中的に広報広聴施策を実施しています。

▼問合先 館林税務署☎72-4373

税金

税を考える週間

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。特に、毎年11月11日～17日は、集中的に広報広聴施策を実施しています。

▼問合先 館林税務署☎72-4373

税金

税を考える週間

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。特に、毎年11月11日～17日は、集中的に広報広聴施策を実施しています。

▼問合先 館林税務署☎72-4373

税金

税を考える週間

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。特に、毎年11月11日～17日は、集中的に広報広聴施策を実施しています。

▼問合先 館林税務署☎72-4373

税金

税を考える週間

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。特に、毎年11月11日～17日は、集中的に広報広聴施策を実施しています。

▼問合先 館林税務署☎72-4373

税金

税を考える週間

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。特に、毎年11月11日～17日は、集中的に広報広聴施策を実施しています。

▼問合先 館林税務署☎72-4373

税金

税を考える週間

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。特に、毎年11月11日～17日は、集中的に広報広聴施策を実施しています。

▼問合先 館林税務署☎72-4373

税金

税を考える週間

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。特に、毎年11月11日～17日は、集中的に広報広聴施策を実施しています。

▼問合先 館林税務署☎72-4373

税金

税を考える週間

国税庁では、国民の皆さんに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めてもらうため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行っています。特に、毎年11月11日～17日は、集中的に広報広聴施策を実施しています。

▼問合先 館林税務署☎72-4373

20%ポイント上乘せ

第2弾

プレミアム付き 商品券(コハクペイ)販売決定!

皆さまのご要望を受け、大好評のプレミアム付き
商品券(コハクペイ)第2弾の販売を開始します。

▼販売期間 12月16日(※)午前9時～28日(※)午後
11時59分※販売上限に達した時点で販売終了。

▼購入方法 【磁気カードタイプ】セブン銀行
ATMから現金でチャージ。【アプリタイプ】セブン
銀行ATMから現金でチャージまたはアプリ内で
クレジット払いからチャージ

▼購入上限 2万円(2万4千ポイント)

磁気カードの購入(町内在住者のみ)

▼販売額 1枚100円(1人1枚限り)

▼必要な物 免許証など住所が確認できる物

▼販売・問合先 役場商工振興課 ☎47-5026



5045

▼申込・問合先 役場福祉介護課 ☎47-5045

▼申込方法 電子申請
たは電話で申し込む



電子申請

▼参加費 無料

▼申込方法 電子申請
たは電話で申し込む

▼対象 町内在住または在勤者

▼会場 図書館視聴覚ホール

▼期日 ①12月11日(金)、②12日(土)

▼時間 午前9時30分～11時30分

※両日とも同じ内容。

▼申込・問合先 役場福祉介護課 ☎47-5045

福祉

映画上映会 「人生をしまう時間」

47-5039

▼申込・問合先 役場都市計画課 ☎47-5039

▼期日 11月21日(土)

▼時間 午後2時～3時30分

▼会場 役場3階大会議室

▼申込・問合先 役場都市計画課 ☎47-5039

▼提出先 役場都市計画課に直接または
郵送期間内必着

▼期日 11月16日(月)～12月7日(月)

▼時間 午前8時30分～午後5時15分

▼会場 役場都市計画課

▼期日 11月16日(月)～30日(日)

※役場開庁時間に限る。

▼期日 11月16日(月)～30日(日)

▼時間 午前8時30分～午後5時15分

▼会場 役場都市計画課

▼期日 11月16日(月)～30日(日)

▼時間 午前8時30分～午後5時15分

▼会場 役場都市計画課

▼期日 11月16日(月)～30日(日)

▼時間 午前8時30分～午後5時15分

▼会場 役場都市計画課

▼期日 11月16日(月)～30日(日)

▼時間 午前8時30分～午後5時15分

▼会場 役場都市計画課

▼期日 11月16日(月)～30日(日)

▼時間 午前8時30分～午後5時15分

▼会場 役場都市計画課

▼期日 11月16日(月)～30日(日)

▼時間 午前8時30分～午後5時15分

▼会場 役場都市計画課

▼期日 11月16日(月)～30日(日)

▼時間 午前8時30分～午後5時15分

▼会場 役場都市計画課

▼期日 11月16日(月)～30日(日)

▼時間 午前8時30分～午後5時15分

▼会場 役場都市計画課

▼期日 11月16日(月)～30日(日)

▼時間 午前8時30分～午後5時15分

▼会場 役場都市計画課

▼期日 11月16日(月)～30日(日)

▼時間 午前8時30分～午後5時15分

▼会場 役場都市計画課

▼期日 11月16日(月)～30日(日)

▼時間 午前8時30分～午後5時15分

▼会場 役場都市計画課

▼期日 11月16日(月)～30日(日)

▼時間 午前8時30分～午後5時15分

▼会場 役場都市計画課

▼期日 11月16日(月)～30日(日)

▼時間 午前8時30分～午後5時15分

▼会場 役場都市計画課

▼期日 11月16日(月)～30日(日)

▼時間 午前8時30分～午後5時15分

▼会場 役場都市計画課

▼期日 11月16日(月)～30日(日)

▼時間 午前8時30分～午後5時15分

▼会場 役場都市計画課

▼期日 11月16日(月)～30日(日)

▼時間 午前8時30分～午後5時15分

▼会場 役場都市計画課

▼期日 11月16日(月)～30日(日)

▼時間 午前8時30分～午後5時15分

▼会場 役場都市計画課

スマートフォンでできる防犯対策

スマートフォンでできる防犯対策として、警察の公式・推奨防犯アプリを紹介します。
アプリごとにできる機能が異なりますので、両方のアプリをインストールしましょう。

■群馬県警察公式防犯アプリ

「ぐんまポリス」

●主な機能

- ・マイエリアに設定した地域の不審者情報や特殊詐欺関連情報、イベント情報の配信
- ・マップ機能で事件事故情報を地図で表示
- ・防犯ブザー・痴漢対策機能
- ・家族や友だちに自分の居場所やメッセージを送信
- ・防犯パトロールをしてポイントを獲得。獲得したポイントで、アプリ内でアイテムの獲得や、警察クイズに挑戦



ぐんまポリス

■警察庁推奨アプリ

「詐欺バスターLite」「詐欺対策by NTTタウンページ」

●特徴



詐欺バスターLite

●共通する主な機能

- ・国際電話番号の発着信を遮断・警告
- ・警察や民間企業などから提供された犯行利用の電話番号をリスト化し、発着信を遮断・警告
- ・警察庁が提供する防犯情報などの通知

●特徴



詐欺対策by NTTタウンページ

- ・国内で利用されるウイルスバスターのAI技術などにより収集した電話番号を遮断・警告

- ・NTT社の事業者に掲載されている事業者情報の表示
- ・NTT社が独自に調査した電話番号の遮断・警告

詳しくは群馬県警察までお問い合わせください ☎027-243-0110

TOWN INFORMATION



情報広場

教室・講座

オーラルフレイル 予防講演会

いつまでも、おいしく食べて、楽しくおしゃべりしませんか。「食べる」「飲み込む」「話す」など、毎日の生活に欠かせないお口の働きを知り、今日からできる簡単なお口の体操やケアをご紹介します。

▼期日 12月22日(※)

▼時間 午後2時～3時30分

▼会場 保健センター

▼内容 おいしく食べて、楽しく話すための口の健康講座

▼講師 金子聖美先生(歯科衛生士)

▼定員 40人(先着順)

▼参加費 無料

▼持ち物 筆記用具、手鏡、飲み物

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込開始 11月16日(※)午前9時

▼申込・問合先 役場住民保険課 ☎47-5020

シニア元氣料理教室

高齢期の低栄養予防について学ぶ料理教室を開催します。フレイル予防のために、エネルギーとたんぱく質がとれるレシピを紹介します。日頃の食生活に取り入れてみませんか?

▼期日 12月10日(※)

▼時間 午前9時30分～午後1時

からだばかばかヨガ教室

健康づくりの一環として「ヨガ教室」を開催します。自宅でも続けられるような優しいヨガをご紹介します。みんな楽しく体を動かしてみませんか? ヨガって女性がやるイメージだけだ? :? そんなことはありません! 男性もこの機会にぜひご参加ください!

▼期日 12月7日(※)、21日(※)(全2回)

▼時間 午前10時～11時30分

▼会場 保健センター

▼対象 両日参加でき、医師から運動制限をされていない人

▼講師 阿部由紀子先生(ヨガインストラクター)

▼定員 30人(先着順)

▼参加費 無料

▼持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物

▼申込方法 電話で申し込む

▼申込開始 11月18日(※)午前9時

▼申込・問合先 保健センター ☎88-5533

令和9年度から、 健康診査の問診方法が変わる予定です。

令和9年度の集合けんしんでは、特定健診・後期高齢者健診の問診について、これまでの紙の問診票から、スマートフォンや会場のタブレットで入力する方法へ変更を予定しています。

未来の健康のために
今、できること



Web問診の方法は2つ

- ✓ 会場では紙の問診票を使いません
- ✓ 事前回答で受付がスムーズに
- ✓ 当日会場での問診もできます

① 事前問診 →自宅や職場で予め

紙の問診票のQRを読み取り、健診前にスマートフォンなどで回答します。自宅などで事前に済ませておくと、当日の受付後、健診へ進む流れがスムーズになります。



② 当日問診 →会場でスタッフと一緒に

事前に回答(事前問診)していない人、スマートフォンでの回答が難しい人は、会場に用意したタブレットで回答できます。当日でも安心して受診できます。



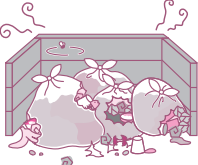
対象は特定健診・後期高齢者健診の問診で、がん検診は対象外です。詳しい内容は、今後、広報おうらで毎号お知らせしていきます。

曜日や時間
守っていますか？

皆さんは、家庭から出るごみを出していい曜日や時間、場所をご存じですか？最近、ルールが守られていないごみステーションが増えています。ルールが守られていない違反ごみには、分別されていないものが多いです。後出しや分別されていないものは収集できず、さまざまな問題の原因となります。

▶違反ごみが出されるとこんなことが……

①ごみ収集後に出された生ごみなどの散乱や悪臭、害虫の発生など



②大量の違反ごみによる、ごみステーションの占有

③町では処理できないごみの放置による、不法投棄の誘発



ごみステーションについてお気付きの点は、地区の生活環境委員さんまたは役場建設環境課へご相談ください。

▶問合先 役場建設環境課 ☎47-5036

ごみ出しのルールを守ってきれいな町を未来に残しましょう



ごみ出しの曜日や時間を確認するなら**アプリ**が便利！

「太田市外三町広域ごみ分別アプリ」



Android版

人口の動き

世帯数 11,194世帯 (+17)

男 12,639人 (± 0)

女 12,574人 (+ 3)

計 25,213人 (+ 3)

内外国人 1,468人 (+16)

※10月1日現在(前月比)

火災と救急

火災発生件数 0件(11)

交通事故出動 3件(43)

急病出動 82件(669)

その他の出動 32件(217)

救急出動合計 117件(929)

※9月分(1月からの累計)

11月・12月の健康カレンダー

▶会場・問合先 保健センター ☎88-5533

月日	種 目	受付時間	対 象
11/16(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
17(火)	1歳6カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和7年4月生まれの幼児
18(水)	3歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和5年7月生まれの幼児
26(木)	離乳食相談	午前 9:30～ 9:45	生後4カ月～12カ月までの乳幼児(予約制)
26(木)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
30(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
12/2(火)	3歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和5年8月生まれの幼児
3(水)	両親学級(1日目)	午前 9:15～ 9:30	妊婦とその夫または家族
3(水)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
7(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
8(火)	5歳児健診	午後 0:50～ 1:15	令和3年11月生まれの幼児
9(水)	4カ月・10カ月児健診	午後 0:50～ 1:15	令和8年2月と7月生まれの乳児
14(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人

※健診は混雑回避のため、受付時間を区切ってご案内します。詳細は個別発送の通知を確認してください。

あふれる情報に惑わされないで

たった1回の判断が、自分と大切な人を傷つけてしまうから



麻薬・覚醒剤・大麻 乱用防止運動



「あやしいヤクヰツ連絡ネット」

☎ 03-5542-1865

薬物で困ったら1人で悩まず相談を！

厚生労働省 薬物 相談

検索

12月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科／午前9時～午後5時 耳鼻科／午前9時～午後1時 歯科／午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院の問合先 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してからマイナンバーカード(保険証)を持って受診してください。

	外科系		内科系		耳鼻科		歯科
6日 (日)	ふじの木整形・内科 クリニック 板倉町飯野 ☎91-4070	福田ペインクリニック 明和町大佐貫 ☎84-1233		うえの医院 館林市赤生田町 ☎72-3330		板倉耳鼻咽喉科 クリニック 板倉町海老瀬 ☎80-4333	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
13日 (日)	しんじょう整形外科 クリニック 館林市富士見町 ☎55-3623	森下内科医院 館林市花山町 ☎73-7776		つつじのさと内科医院 館林市松原 ☎50-1653			歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
20日 (日)	慶友整形外科病院 館林市赤生田町 ☎49-9000	加藤医院 光善寺 ☎89-1031		長谷川クリニック 館林市松原 ☎80-3311		なるしま耳鼻咽喉科 クリニック 館林市大谷町 ☎76-7640	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
27日 (日)	明和セントラル病院 明和町中谷 ☎84-1234	さくま内科胃腸科 クリニック 館林市松原 ☎55-2500		小西医院 千代田町赤岩西 ☎86-2261		受付時間 午前8時30分～11時 午後1時30分～3時 受付時間内に 直接来院ください (時間厳守・付き添い は原則1人まで) ※電話での予約は できません。	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
30日 (水)	明和石田整形外科皮膚科 クリニック 明和町新里 ☎84-4646	館林記念病院 館林市台宿町 ☎72-3155	大泉町泌尿器科内科 大泉町坂田 ☎63-7800	たけい小児科・アレルギー科 (小児科のみ) 館林市北成島町 ☎76-2525			歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
31日 (木)	新橋病院 館林市下三林町 ☎75-3011	ハートクリニック 館林市富士見町 ☎71-8810	湯沢医院 大泉町西小泉 ☎62-2209	公立館林厚生病院 (小児科のみ) 館林市成島町 ☎0570-02-1114			歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 11月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970)▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします)

日時 歯科……12月9日 ☎午後7時30分～8時30分

⑦ オーラルフレイルチェック

⑧ 不妊症

⑨ 胸の痛み

⑩ 舌痛症について

⑪ せきのかぜ

⑫・⑬ アトピー性皮膚炎の治療の進捗

医療費

福祉医療費受給資格者証
県外でも一部利用可能に！

県外の医療機関を受診する際には、医療保険の一部負担額を医療機関の窓口で支払い、後日、お住まいの市町村に「福祉医療費給付申請書」に「領収書」を添付して提出することにより、福祉医療対象額が支給されますが、一部の県外医療機関などの窓口にて、一部負担額の支払いが不要となります。
市町村から交付された「福祉医療費



町HP

▼問合先 役場住民保険課 ☎47-5036

20

▼対象医療機関 左表のとおり

受給資格者証を、マイナ保険証や資格確認書と一緒に医療機関の窓口で提示して受診した場合には、医療保険自己負担額が無料となります。今後、開始医療機関などは追加される予定です。