

ふれあい保育

4月の予定 [9:00~12:00]

※予定は変更になることがあります。

親子活動日

13日(月)	はじめての会
16日(木)	ふれあい遊び(全年齢)
20日(月)・23日(木)	季節の製作
27日(月)・30日(木)	誕生会

開放日

1日(水)・2日(木)・6日(月)・7日(火)・8日(水)・14日(火)・15日(水)・21日(火)・22日(水)・28日(火)	のびのび遊ぶ自由時間が中心
3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)	サークル活動支援・開放日

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。

【火・水・金曜日】0歳～就学前の子どもと保護者
【月曜日】0歳～1歳の子どもの保護者 【木曜日】2歳以上の子どもと保護者

▶**問合せ先** 子育て支援センター(中野幼稚園内) ☎88-4808 (9:00~15:00)

子育て支援室

子育て中のお母さん、これからお母さんになる妊婦さん、支援室に遊びに来ませんか。風の子保育園子育て支援室では、赤ちゃん体操や親子遊び、リズムや園庭遊び、そしてお散歩や園外遊びを親子で楽しんでいます。また、子育ての悩みや疑問を出し合える時間も大切にしています。きっと子育ての参考になりますよ。ぜひどうぞ！

☆子育てに関する電話相談、来園相談も受け付けています。受付時間は12:30~14:00です。

▶**申込・問合せ先** 風の子保育園子育て支援室 ☎88-7655 (9:00~14:00)

曜	対象年齢
月	自由開放日 ※年齢を問わず自由に利用できます。
火	1歳児 ※平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれの子どものみ
水	0歳児(後期) ※平成31年4月2日~はい出した赤ちゃん
木	0歳児(前期)・妊婦さん ※生後3か月~まだはわない赤ちゃん
金	2歳児 ※平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれの子どものみ

シンボルタワー開館時間のご案内

4月から9月まで

午前10時から午後6時

シンボルタワー ☎88-8686

入学や進学への支度金を支給

▼**対象** 離婚または死別などで母子・父子家庭になった児童生徒、父母のいない児童生徒

▼**支給額** **小学校入学**(平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ)1万円 **中学校入学**平成19年4月2日~平成20年4月1日生まれ)1万5,000円 **高等学校進学**(平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれ)2万円

※高校に進学しない場合も支給対象。

就学

▼**申請方法** 役場子ども支援課にある申請書に必要な事項を書いて申し込む

※認定に必要な書類の添付を求める場合があります。

▼**申請締切** 3月27日(金)

▼**申請・問合せ先** 役場子ども支援課 ☎47-5044

奨学金貸付制度

町では、進学の意欲はあっても経済的な理由で就学困難な人のために、奨学金(大学などの就学に必要な授業料、その他学費・費用)の貸付をします。

▼**資格要件(次の全てに該当する人)**

①町内に引き続き1年以上居住し、町

相 談

日曜日除く

▼**申請・問合せ先** 町教育委員会学校教育課 ☎47-5041

身体障害者巡回相談

▼**日時** 4月15日(金)午前10時~正午

▼**会場** 館林市総合福祉センター(館林市苗木町)

▼**内容** 身体障がい者の補装具判定など

▼**申込方法** 電話で申し込む

▼**申込・問合せ先** 役場健康福祉課 ☎47-5024

病児病後児保育

お子さんが病気などで集団保育ができないときにお預かりします。

▶**利用資格** 町内に住所を有し保育園や幼稚園などに通園している児童、保護者の就労などの理由により家庭保育が困難な状況にある小学3年生までの児童で、次のいずれかに該当する人

①当面症状の急変は認められないが、病氣回復期にないため集団保育または教育が困難

②病氣回復期にあるが集団保育または教育が困難

※病状によっては利用できない場合があります。

▶**実施施設** こやなぎ小児科病児保育室(館林市富士原町)

▶**定員** 1日6人

▶**保育日・時間** 月~金曜日(午前8時~午後5時30分)

※祝日・年末年始・小児科休診日を除く。

▶**利用方法** 事前に役場子ども支援課で利用登録をし、病児保育室へ電話で予約の上、申し込む

▶**申請・問合せ先** 病児保育室 ☎78-7391、役場子ども支援課 ☎47-5023

TOWN INFORMATION

ORA

情報広場

医療

福祉医療費支給制度

▼**対象** 中学校卒業後最初の4月1日~18歳に到達した最初の3月31日まで婚姻している人、婚姻したことがある人は対象外。

▼**支給対象の診療** 平成28年4月1日以降に入院でかかった医療費と食事代、通院、保険外診療、婚姻日以後の診療、他の制度から医療費が支給された部分は対象外。

▼**受給方法** 医療費を一時立て替え払いし、福祉医療費給付申請書と領収書、同意書を住民課へ提出する

※福祉医療費受給資格者証(ピンク色のカード)は交付しません。

▼**必要書類など** 保険証、印鑑、通帳、領収書、戸籍謄本(受診時に男性では18歳・女性では16歳以上で、邑楽町に本籍のない人)

▼**申請・問合せ先** 役場住民課 ☎47-5020

年金

学生納付特例申請の簡素化

令和元年度の学生納付特例制度利用者には、令和2年4月初旬に「学生納付特例申請書(はがき)」が送付されます。令和2年度も同じ学校に在学する人は、必要事項を記入して返信するだけで申請できます。

【**注意点**】申請をした時期によっては、はがきが発送されないことがあります。また、はがきが届かない場合や紛失した場合は役場住民課または太田年金事務所まで再申請することができます。

※申請する場合は、在学証明書(原本)または学生証の両面写しが必要です。

▼**問合せ先** 太田年金事務所 ☎49-13716

税金

固定資産税の縦覧・閲覧

【**縦覧**】納税者などが、自分の所有する土地・家屋の評価額を、縦覧帳簿に記載されている他の土地・家屋の評価額と比較できる制度で、料金は無料です。

▼**縦覧期間** 4月1日(金)~6月1日(金)

▼**縦覧できる人** 土地・家屋の納税者、納税管理人、前記の委任状を持参した人など

▼**縦覧できる範囲** 土地所有者▽土地価格等縦覧帳簿・家屋所有者▽家屋価格等縦覧帳簿

【**閲覧**】納税義務者などが、自分の資

年金相談は第2土曜日

▼**第2土曜日営業時間** 午前9時30分~午後4時(原則、事前予約が必要)

▼**予約先** 太田年金事務所 ☎49-13716

定例相談

法律相談(要予約・定員8人)

3月14日(土)・神谷弁護士
4月18日(土)・相澤弁護士
午後1時20分~4時
邑楽町役場
役場住民課 ☎47-5017

人権・行政相談(電話予約も可)

4月9日(木)・午後1時30分~4時
5月14日(木)・午後1時30分~4時
中央公民館
関根・青葉・佐野・福島・齊藤相談員
役場住民課 ☎47-5017

女性のための法律相談(要予約)

3月18日(水)午後1時~2時30分・定員3人・邑楽町役場、4月15日(水)・午後4時~5時・定員2人・大泉町文化むら
役場住民課 ☎47-5017

心配ごと相談(専用電話)

平日・午前9時~午後4時
社会福祉協議会 ☎88-7620

オレンジカフェ(認知症カフェ)

施設の都合により、3月は中止
まがたまの里 ☎89-0011

消費生活相談

平日・午前9時~午後4時30分
町消費生活センター ☎47-5047

交通事故相談

平日・午前9時~午後4時
県交通事故相談所 ☎027-243-2511

青年キャリア相談

4月4日(土)・午後6時~8時
ヤングプラザ ☎89-1501

年金相談(要予約)

3月19日(休)

午前9時30分~午後3時30分
館林市役所 ☎72-4111

子育てこころの相談(要予約)

3月25日(水)・午前9時~11時
問合せ 館林保健福祉事務所 ☎72-3230

ストレス・こころの相談(要予約)

3月18日(水)・午後1時30分~3時
問合せ 館林保健福祉事務所 ☎72-3230

遺族相談(要予約)

相談は毎月第1火曜日(祝日除く)
※対象は、家族を自殺で亡くした人。
県こころの健康センター ☎027-263-1156

ストレスが血管にも影響？！

新年度に向けて生活が変わるこの時期。忙しさや環境の変化によるストレスは、自律神経や内分泌系に影響し、代謝機能を乱します。イライラや不眠だけでなく、血圧や血糖値が上昇し、血管に負担がかかることも。心筋梗塞や脳卒中の引き金になることもあるので、忙しさを感じたら休養など早めの対策を。

■ツボ押しで、乱れた自律神経の機能を正常に 手の甲の親指と人差し指の骨の分かれ目のやや人差し指側にあるツボ「合谷」を親指でやや強めに押し揉みます。両手それぞれ30回程度。



▶問合せ 保健センター ☎88-5533

早春の風物詩「ヨシ焼き」

貴重な湿地環境の保全を目的に行うヨシ焼き。風向きによって煙が舞ったり、灰が降ったりしてご迷惑をお掛けすることもあります。ご協力をお願いします。

多々良沼

●日時 3月18日㊤午前9時～正午(予備日3月20日㊤)
●問合せ 多々良沼自然公園を愛する会(青木) ☎75-2532、館林土木事務所 ☎72-4355

渡良瀬遊水地

●日時 3月21日㊤午前8時30分～(予備日3月22日㊤、28日㊤)
●問合せ 板倉町役場企画財政課 ☎82-6125、利根川上流河川事務所(調査課) ☎0480-52-3958

群馬県最低賃金 令和元年 10月6日～ ⇒ 835 円/時間

▶▶▶問合せ 群馬労働局労働基準部賃金室 ☎027-896-4737◀◀◀

する奉仕員の養成講座を開催します。

①点訳奉仕員の養成講座

▼期日 入門編 全3回(5月12日㊤、19日㊤、27日㊤)

※他に、基礎編(全16回)と応用編(通信添削)があります。

▼申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入して提出する(郵送可)

②音訳奉仕員の養成講座

▼期日 基礎編(全14回)(5月12日㊤、8月18日㊤の火曜日)

※他に、応用編(全6回)と実践編(全5回)があります。

▼申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入して持参する

【①②共通事項】

▼会場 県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町)

▼申込 問合せ先 県立点字図書館 ☎027-255-6567

中途視覚障害者生活訓練講座

▼期日 4月16日㊤～令和3年3月4日㊤で30回程度

▼時間 午前10時～午後3時

▼会場 県社会福祉総合センター(前橋市新前橋町)

▼対象 在宅の中途視覚障害がいて者

▼内容 点字指導、歩行訓練、パソコン講習など

▼受講料 無料

▼申込締切 3月31日㊤

▼申込 問合せ先 県視覚障害者福祉協会(〒371-0843 前橋市新前橋町13-12、☎027-255-6677)

3月・4月の健康カレンダー

▶会場・問合せ 保健センター ☎88-5533

月日	種 目	受付時間	対 象
3/16(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
16(月)	子育て相談	予約制	幼児(希望者)
17(火)	離乳食相談(後期)	午前 9:30～10:00	生後8か月～1歳1か月までの乳幼児
17(火)	4か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和元年11月生まれの乳児
23(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
30(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
4/1(火)	3歳児健診	午後 1:00～ 1:15	平成29年2月生まれの幼児
2(水)	ことばの相談	予約制	幼児(希望者)
6(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
8(火)	8か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和元年7月生まれの乳児
10(金)	離乳食相談(前期)	午前 9:30～10:00	生後4か月～7か月までの乳児
10(金)	1歳6か月児健診	午後 1:00～ 1:15	平成30年9月生まれの幼児
13(月)	健康相談	午前10:00～11:30	健康上の悩みや疑問のある人
14(火)	4か月児健診	午後 1:00～ 1:15	令和元年12月生まれの乳児



声でも 文字でも。少しずつでも。

あなたの今の気持ちを聴かせてください。

毎年3月
自殺対策
強化月間

こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556

よりそいホットライン

☎ 0120-279-338

SNS相談事業

厚生労働省 SNS相談



くらし

町営住宅の入居者募集

町では、町営住宅の入居者を募集します。

▼募集住宅

石打 A棟2階2DK(2人以上・2戸)
B棟1階1K(1人以上・2戸)

※家賃の他、駐車場代・共益費が別途あり。
※他の町営住宅(大黒第二、埴堀)は随時受け付け。

▼入居資格(収入制限あり) 町内在住・在勤で、次のいずれかに該当する人

①親族と同居する予定で、現在住宅に困窮している人
②単身の高齢者・障がいのある人で現在住宅に困窮している人

▼申込締切 3月31日㊤
※応募者多数の場合抽選。

▼申込方法 都市建設課へ直接申し込む(役場開庁時間に限る)

▼その他 部屋の見学可(要予約)

▼申込・問合せ 役場都市建設課 ☎47-5031

森林所有者になったら届出を

▼対象 個人・法人を問わず、売買や相続などで、地域森林計画の対象となっている土地を新たに取得した人

▼届出期間 土地の所有者となった日から90日以内

▼届出方法 所定の届出用紙に記入し

て、取得した土地のある市町村の長に直接届出をする

▼届出に必要な書類 全部事項証明書、土地の位置が分かる地図など

▼届出 問合せ 役場農業振興課 ☎47-5027

立木の伐採は事前に届出を

地域森林計画の対象となっている山林の立木を伐採する場合には、森林法の規定により、あらかじめ届出書の提出が必要です。

▼届出期間 伐採しようとする日の90日～30日前

▼届出・問合せ 役場農業振興課 ☎47-5027

教養

公立館林厚生病院の糖尿病教室

▼日時 3月25日㊤午後3時～4時

▼会場 公立館林厚生病院3階

▼講師 磯谷有見子先生(公立館林厚生病院外来看護副師長)

▼テーマ 糖尿病と合併症について

▼参加費 無料

▼申込方法 当日会場に来場する

▼問合せ 公立館林厚生病院 ☎72-3140

県立点字図書館奉仕員養成講座

県立点字図書館では、視覚障がい者のための資料(点訳・録音図書)を製作

4月の休日当番医

◇診療時間 内科・外科/午前9時～午後5時 耳鼻科/午前9時～午後1時 歯科/午前9時～正午(受付は午前11時30分まで)
◇救急病院的問合せ 救急テレホン ☎73-5699 ※必ず電話してから保険証をお持ちになって受診してください。

	外科系	邑楽部 (内科系)	館林市 (内科系)	耳鼻科	歯科
5日(日)	新橋病院 館林市下三林町 ☎75-3011	金丸内科医院 狸塚 ☎88-3200	県西在宅クリニック館林 新米町 ☎55-3818	川田耳鼻咽喉科医院 館林市仲町 ☎72-3314	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
12日(日)	堀井乳癌外科クリニック 館林市北成島町 ☎55-2100	三浦医院 大泉町北小泉 ☎62-2917	こやなぎ小児科 (小児科のみ) 富士原町 ☎80-2220		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
19日(日)	田沼整形外科医院 中野 ☎88-9223	小西医院 千代田町赤岩西 ☎86-2261	土井レディスクリニック 苗木町 ☎72-8841	川村耳鼻咽喉科医院 館林市新宿 ☎72-1337	歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
26日(日)	高木整形外科 (午前のみ) 大泉町いずみ ☎62-6611	ましも内科・胃腸科 大泉町城之内 ☎62-2025	うえの医院 赤生田町 ☎72-3330		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818
29日(水)	井上整形外科医院 板倉町板倉 ☎82-1131	小林内科医院 篠塚 ☎88-8278	後藤内科医院 西本町 ☎72-0134		歯科保健医療センター 館林市苗木町 ☎73-8818

群馬県保険医協会 3月の健康テレホンサービス(☎027-234-4970) ▶電話をすると3分間の健康講話が聞けます

直接相談タイム(医師が相談や質問にお答えします)
日時 歯科……4月8日㊤午後7時30分～9時

㊤ 睡眠と肌の健康
㊤ 入れ歯をご利用のあなたへ

㊤ 妊婦と旅行
㊤ かみしめ・食いしばり(TCH)

㊤ 子どもの予防接種
㊤・㊤ 「鉄分」について考える