

## 体験できる7つの競技

おうらスポーツフェスティバルの体験エリアでは  
ニュースポーツやパラスポーツの7つの種目を体  
験することができます。

### 01 車いすバスケ

競技用の車いすを巧みに  
操作しながら行うバス  
ケットボール。使用するコート  
やリングの高さなどは一般  
のバスケットボールと同じで  
す。1960年のパラリンピック  
第1回大会から実施競技と  
なっている、障がい者スポー  
ツの中でも世界的に知名度、  
人気が高いスポーツです。

### 02 ボッチャ

ジャックボール（目標球）  
と呼ばれる白いボール  
に、赤・青のそれぞれ6球ず  
つのボールをいかに近づける  
かを競うスポーツ。カーリン  
グに似ていますが、的も弾い  
て移動させることができるた  
め、カーリングとは一味違う  
戦略、魅力がある競技です。  
パラリンピック正式競技とし  
ても行われています。

### 03 フライングディスク

玩具として有名なプラス  
チック製の円盤（ディ  
スク）。いわゆるフリスビー  
を使用した競技。輪っか（ア  
キュラシーゴール）に向かっ  
てディスクを投げて、通過し  
た回数を競うゲームです。フ  
ライングディスクには今回体  
験する競技も含め、11種類  
の競技があります。

### 04 ラダーゲッター

両端にボールがついたひ  
もをラダー（ハシゴ）に  
向かって投げ、引っ掛かった  
場所によって得点が加算され  
るゲーム。1番上から3点、2  
点、1点となり、ワンバウン  
ドしてから引っ掛かると5点獲  
得となります。3世代交流も  
可能な誰にでもできるスポー  
ツです。

### 05 輪投げ

5mのラインから投げた  
輪を得点板の棒にいく  
つ投げ入れることができるか  
を競う競技。1人5投で板の  
数字がそのまま得点になりま  
す。とてもシンプルで広い場  
所を必要としない、誰でもど  
こでも楽しめるスポーツ。投  
げ始めると意外と熱くなって  
しまうかもしれません。

### 06 ターゲットバード

合成樹脂の羽根つきポー  
ルをターゲットに投  
げ入れ得点を競うスポーツ。  
ターゲットは傘を逆さまに立  
てた形で直径110cmの大き  
さ。本来はクラブで打つ競技  
ですが、今回はボールを投げ  
てターゲットに入れるので誰  
でも楽しめる競技となってい  
ます。

### 07 モルック

モルックという長さ20  
cmほどの木の棒を投げ  
て、数字が書かれた「スキッ  
トル」という木の棒を倒して  
点を取っていくゲーム。50点  
ぴったりになったら勝利とい  
うとてもシンプルなルールの  
スポーツ。ただし50点を超  
えると25点に逆戻り。どき  
どきわくわくのチーム戦を楽  
しめる競技です。

体験ツアーに  
参加して  
みんなで楽しく

7つの種目体験は、体験ツアー  
に申し込むと待ち時間なしで  
体験できます。仲間たちと一  
緒に楽しくスポーツを体験し  
ませんか。詳細は裏面をご覧  
ください。



問合せ先 町民体育館 ☎ 88-5355

# ORA SPORTS FESTIVAL

ニュースポーツ・パラスポーツの

7つの種目が体験できる  
体験ツアーを開催。

## 体験ツアー参加者募集

### 体験種目名

01. 車いすバスケ

02. ボッチャ

03. フライングディスク

04. ラダーゲッター

05. 輪投げ

06. ターゲットバード

07. モルック

詳細は中面と裏面を CHECK

第1回 おうらスポーツフェスティバル  
体験ツアー参加申込書

No. \_\_\_\_\_

対象 65歳以上の人、または障がいのある人が1人以上含まれる3～6人のグループ

①チームについて

代表者氏名	( 歳)	代表者も参加の場合は <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
代表者住所	( 区)	電話番号	※当日連絡のつく
参加者	氏名	年齢	氏名
参加者計(6名以内)		名	うち障がいのある人
参加可能 時間帯 (可能な時間 帯全てに○)	Aブロック(午前9時～10時)		
	Bブロック(午前10時～11時)		
	Cブロック(午前11時～正午)		
	Dブロック(正午～午後1時)		
集合場所	( )区の休憩所		

②体験を希望する種目

種目名	◎○印	種目名	◎○印
① 車いすバスケット		② ボッチャ	
③ フライングディスク		④ ラダーゲッター	
⑤ 輪投げ		⑥ ターゲットバード(屋外)	
⑦ モルック(屋外)			

※ぜひ参加したい種目(1つ)に◎印、できれば参加したい種目(2つまで)に○印を記入してください。

※種目(競技)の中身については、裏面の解説をご覧ください。

※参加種目・時間帯はできるだけご希望を尊重しますが、申込みが集中した場合は、他の種目・時間帯に振り替えさせていただくことがあります。

※体験種目、時間割り等については、事務局で調整の上、後日代表者宛に通知いたします。

申込先 町民体育館、役場生涯学習課、役場福祉介護課の窓口

問合せ先 町民体育館 ☎ 88-5355

体験で味わう、楽しさや爽快感

ニュースポーツ・パラスポーツの

# 体験ツアー参加者募集



今年から新しく始まるおうらスポーツフェスティバル。子どもから高齢者、障がいのある人まで、誰でも体を動かす楽しさと爽快感を味わえる、お祭り感覚のイベントです。

このフェスティバルの魅力の一つが、普段めったに体験できないさまざまなニュースポーツや、東京2020パラリンピックで注目を集めたパラスポーツを気軽に体験できること。おうらスポーツフェスティバ

ル実行委員会では、そんなニュースポーツ、パラスポーツをちょっとずつ体験できる体験ツアー参加グループを募集します。

**ツアー参加者は待ち時間なしで粗品も進呈。友達とぜひ参加を**

あなたもお友達を誘って、一緒に新しい世界をのぞいてみませんか。どの種目も、体力に自信のない人や障がいのある人でも誰でもできるも

のばかりです。

初めての人でも専門の指導員が優しく指導してくれるので安心です。体験コーナーは個人でも参加可能で、当日参加もできますが、この体験ツアーに申し込まれた人は、時間指定で優先的に体験することができます。待ち時間がないので、とっても楽ちんです。また、ツアー参加者全員に粗品を進呈します。

期 日 | 1日限りのイベント

10月1日

時 間 | 4部制から選択可

Aブロック 午前9時～10時      Bブロック 午前10時～11時

Cブロック 午前11時～正午      Dブロック 正午～午後1時

※どの時間帯も所要時間は1時間程度。参加しやすい時間帯でお申し込みください。ただし、特定の回に希望が集中した場合は、調整させていただく場合があります。

対 象 | 3～6人で参加可

65歳以上の人、または障がいのある人が1人以上含まれる3～6人のグループ

持ち物

飲み物、汗ふきタオル、上履き

申込方法

①左ページの申込書に必要事項を記入し、町民体育館、役場生涯学習課、役場福祉介護課の窓口で申し込む

②町の電子申請システムを使ってスマホやパソコンから申し込む 申込二次元コード▶



体験エリアは個人での参加も可  
体験ツアー参加者は待ち時間なし

**参加費 無料**

グループ参加者には粗品あり

申込締切 8月31日(木)

問合せ先 町民体育館 ☎ 88-5355