

一人で悩まないでください

3月は自殺対策強化月間

邑楽町保健センター

あなたの悩みを聞いて、  
気持ちや状況の整理を  
お手伝いします

# 邑楽町 こころの健康相談

ストレス  
うつ

認知症  
病気や障害の  
療養・治療

人間関係

身近な人を自死により  
亡くした悩み

いじめ、不登校  
ひきこもり

～あなた自身や、家族・知人のこと

精神科医師による相談を行います～

開催日：年5回程度

※日程については、くらしのカレンダーや  
広報おうら等にてご確認ください。

時間：午後1時30分～（完全予約制）

場所：邑楽町保健センター

内容：精神科医師による相談

申込方法：電話予約

0276-88-5533

（邑楽町保健センター）

月～金（祝日、年末年始を除く）

8：30～17：15

ご相談された内容について、個人情報を守られます