



白鳥飛来

11月中旬～3月上旬
見頃▶1月下旬～2月上旬



白菜と豆腐のトロトロ鍋

白菜簡単
レシピ

作り方

- ①水が入った鍋に白菜の芯を入れ、中火にかける
- ②豆腐と重曹を入れふたをし、5分経ったら白菜の葉の部分を鍋に入れる
- ③10分経ったら、アクを取り豚バラ肉を入れる
- ④肉の色が変わってきたら完成。お好みでポン酢、刻んだユズとネギをかけると絶品

材料(5人分)

白菜……………1/2カット
豚バラ肉(薄切り)…300g
絹豆腐……………2丁
水……………1200cc
重曹……………小さじ1



白菜の美味しい時期

秋

9月下旬～10月上旬… 恩林寺「彼岸花まつり」
11月第1日曜… 「邑楽町産業祭」開催
11月下旬～1月下旬… イルミネーションイベント
「光のページェント HiKari MiRAi」



恩林寺の彼岸花まつり

毎年9月下旬～10月上旬頃に開催。
午前9時～午後5時。彼岸花観賞・
禅の高僧墨蹟展(入場料¥500)など
が行われます。(開花状況による)

住 邑楽町鶏 299 14P E-2

問 恩林寺 ☎ 0276-88-3564



邑楽町産業祭

毎年11月第1日曜日に開催。多種多
様な模擬店が並び、即売や試食、大抽
選会、無料イベントも数多くあります。

問 町商工振興課 ☎ 0276-47-5026



白鳥まつり

毎年1月の最終日曜日に多々良沼
の「ガバ沼」(通称)で開催。白鳥
観察、絵画作品展表彰式、新鮮野菜
の即売などを行います。

問 町商工振興課 ☎ 0276-47-5026

上州邑楽七福神巡り

毎年1月の第2と第3土曜日、4月の第1
土曜日開催。主催は上州邑楽七福神を愛す
る会。邑楽の七福神を中心に文化財を巡り
ます(約23km)。午前9時出発。参加料¥100

問 邑楽町中央公民館 ☎ 0276-88-1177



県立森林公園「おうらの森」 14P D-2

県立森林公園「おうらの森」は、春夏
秋冬の多様な花や木を観賞できます。
毎年5月4日には、みどりの日を記念
して「みどりの集い」を開催しています。

住 邑楽町中野 3924-1

問 県立森林公園「おうらの森」

☎ 0276-88-7188、☎ 0276-89-0782



石打こぶ観音の例大祭 15P B-2

こぶ観音は靈験あらたか。子生観音と瘤観
音の二つの説があります。子どもがほしい
人、不要なものを取り除きたい人など、多
くの人がお参りしています。毎年1月17
日と8月17日に例大祭が開催されます。

住 邑楽町石打 237-1

問 明言寺 石打こぶ観音 ☎ 0276-88-1728



光のページェント HiKari MiRAi 11月下旬～1月下旬

午後5時～8時半までシンボルタ
ワーで夜間展望ができます。タワー
入場料(小学生以上)¥100

問 町商工振興課 ☎ 0276-47-5026



谷中観音の例大祭 15P B-2

谷中の如意輪観音は、新田義貞の側近
として仕えた中野藤内左衛門景春の持
仏といわれています。毎年1月17日
と8月17日に例大祭を開催。子宝と
安産祈願のお守り、手作り「お腰」も
販売しています。住 邑楽町中野 57



隠れた名所から祭典まで 一度は、おうらへ来てみよっせ。



邑楽町シンボルタワー
未来 MiRAi

町のランドマークタワー

●詳しくは→16pの裏表紙参照

3月下旬…長柄神社「エドヒガン」見頃
4月上旬…多々良沼公園「ソメイヨシノ」見頃
春 4月 第1土曜…上州邑楽七福神巡りー春ー
4月下旬～5月上旬…多々良沼公園「藤棚」見頃
5月上旬…浮島弁財天ご開帳

夏 8月17日…こぶ観音例大祭／谷中観音例大祭
8月下旬…「おうら祭り」開催※お盆が過ぎた最初の日曜
●ゴーヤの収穫が最盛期
●「冷や汁うどん」がおいしい時期

多々良沼公園の藤棚

長さ130mの藤棚は、毎年ゴールデンウィーク頃満開になります。園内は芝生広場も広がり、憩いの場にもなっています。

📍 邑楽町鶴新田 12-1

🚗 普通車 50台 / 大型車 2台

14P | E-3



多々良沼公園のソメイヨシノ

4月上旬、多々良沼公園駐車場から浮島弁財天へ向かう遊歩道は桜一色に彩られ、多くの人を喜ばせています。

14P | E-3



町指定天然記念物

長柄神社のエドヒガン 15P | A-4

邑楽郡一の宮である長柄神社に咲くエドヒガンは、樹齢400年といわれています。

📍 邑楽町篠塚甲 2905-1

☎ 長柄神社 ☎ 0276-88-2035



浮島弁財天の例祭 14P | E-3

毎年5月と11月に例祭が行われ、多々良沼にある浮島弁財天がご開帳になります。

📍 恩林寺 ☎ 0276-88-3564



おうら祭り

邑楽町における夏の最大イベント。本神輿渡御や山車、舞台発表など内容盛りだくさん。祭り最後を飾るのは、華麗な打ち上げ花火。間近で観覧できるので迫力満点です。

📍 町商工振興課 ☎ 0276-47-5026



冷や汁うどん

ゴマだれの冷や汁うどんは涼味感たっぷり。ゴマの香りが、いっそう食欲をかきたてます。¥600

📍 あいあいセンター ☎ 0276-89-1456

ゴーヤ (ニガウリ)

ビタミンCが豊富で、独特の苦みの成分(モルデシン)は、胃腸を刺激し、食欲増進にはたらくので、夏バテ防止に効果的。

