

## 充実の二学期が終了しました

今日で二学期が終了しました。

二学期は体育祭や合唱コンクールなどの行事があって、みんなの活躍する場面をたくさん見ることができました。行事を通して心も体も大きく成長できたのではないかと思います。

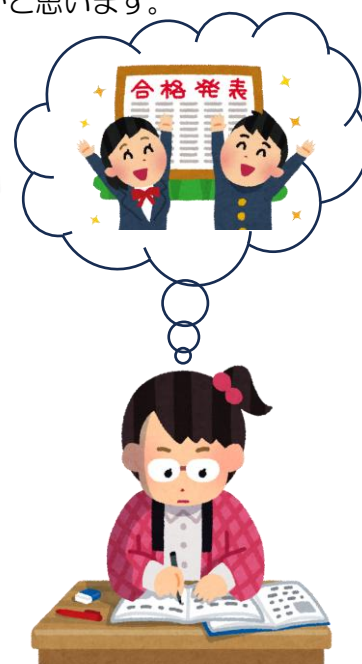
さて、明日から冬休みが始まりますが、3年生と1、2年生とは冬休みの迎え方もちがうと思うので、それぞれに話をします。

### 大切な冬休み どう過ごすか

3年生は言うまでもなく年明けから受験が始まります。すでに受験する学校も決まっていると思います。合格できるといいですね。

ただ、高校への進学はあくまでも人生の通過点であって、その先もみんなの人生は続いていきます。だから、第1希望の学校に合格したから幸せになれるという保証もないし、第2希望だから不幸な人生を歩むことになるなんてことももちろんありません。入学した学校で何をするか、その先の人生をどう生きるかってことが大切です。

とは言うものの、人生の大きな分岐点になることは間違いないので、後悔しないように、この冬を大切に過ごしてほしいと思います。

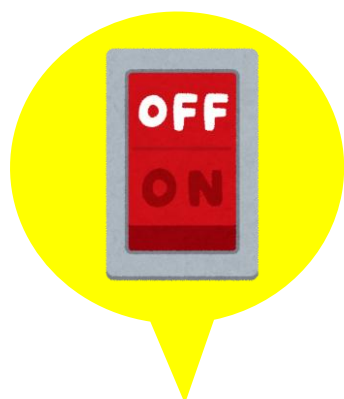


### オンとオフの切り替えを

1、2年生は、宿題も出ていると思いますし、年末の大掃除なんかも手伝ってほしいと思いますが、やらなければならないものは早く片付けてしまって、気持ちのスイッチをオフにしてほしいと思っています。オンとオフの切り替えはとても大事です。お正月は家族とのんびりと過ごしたり、自分一人の時間を大切にしたりしてほしいと思います。

ただし、規則正しい生活は心がけてください。ゲームや動画だけで一日を過ごすというのはやめましょう。自分もゲームをするし動画も見るので、否定はしません。でもね、ゲームも動画もなかなかやめられないように作られているのです。結果的にゲームや動画に時間が奪われてしまうと、犠牲になるのは睡眠時間です。

冬休みは、生活のリズムは崩さず、学校モードのスイッチはオフにして、そして三学期が始まったら、スイッチを切り替える、そんなことを意識してもらえたらと思います。(文責：山口)



# 良薬は口に苦くない？

糸井重里が毎日書くエッセイのようなもの

ほぼ日刊イトイ新聞 12/10「今日のダーリン」より引用

・小さいころから、こういう教育を受けてきた。  
「良薬は口に苦し」と。  
よいクスリ、効くクスリほど苦いのである、と。  
同じことばを何度も聞いているうちに、身についていく。  
感覚的に「いやだなあ」と感じるもののほうが、  
ほんとうにいいものなのである、と考えるクセがつく。  
そして、甘いクスリは、ほんとうはあまりよろしくない、  
と疑いを持つようになる。  
苦いこと、苦しいこと、のほうに価値があるとか、  
嫌なこと耳の痛いことのほうが有意義なのであるとか、  
ぼくも、なるべくそう考えるように生きてきた気がする。  
そして、それはそれで、よかったこともあったろう。  
学校での勉強でも、得意じゃない科目、苦手な科目をこそ、  
一所懸命に勉強して不得意をなくせ、と教えられた。  
得意なことをもっとやれ、と言われた覚えはない。  
人間関係にしても、嫌なことを言う人を大事にしろとか、  
反対意見にこそ耳を傾けろとかさんざん言われた。  
しかし、いまになって、わかった。  
ほんとうに無駄で無意味な努力をしたものだった。  
**なるべく生き生きと、たくさんのことを感じて、  
たくさん思って、たくさん考えて、たくさん試す。  
大事なのは、そういうことだ。**  
その過程でわざわざ反対意見を探し出して、  
「そっちのほうにこそ価値がある」なんてことはない。  
ほんとうは、自然にやればいいのだ。  
人間は、本能的に「不安」を感じる生きものだから、  
ほっといたら自然に「反対意見」を探してしまうのだ。  
そして、その「不安」をことさらに大事に考えていたら、  
なにもできなくなってしまうだろう。  
「苦かろうが甘かろうが、良薬かどうかは関係ない」。  
年寄りも、そういうことを教えてくれればよかったのに。  
嫌だと感じるもののほうが価値があるなんてことはない。  
ほんとうに相手のためを思う人は、敵じゃないんだから、  
痛いことを伝えるにも、聞き入れやすいように工夫するよ。  
甘くたのしいことから学べることだって、たくさんある。  
苦いものにも、もちろんおいしいものはあるけどさ。

「共感したので載せました。みなさんはどう思いますか？」山口



日	曜	行事・その他
1	水	【元日】年始休業日
2	木	年始休業日
3	金	年始休業日
4	土	
5	日	
6	月	仕事始め 安全点検日
7	火	3学期始業式・自転車点検
8	水	集金日・1.2年確認テスト
9	木	
10	金	専門委員会⑤
11	土	
12	日	
13	月	【成人の日】
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	職員会議
21	火	
22	水	PTA 本部役員会
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	校内研修
28	火	
29	水	
30	木	2年スキー教室①
31	金	2年スキー教室②

