

保健だより

令和5年度
邑楽南中学校保健室

6月

気温の変化が激しくなっていますね。そんなときは体調を崩しやすくなります。気温に合わせて服装を調整するようにしましょう！6月に入ると気温が高い日も増えますので、こまめな水分補給で熱中症を防ぎましょう。

今年度の歯科検診の結果



	1年生	2年生	3年生	全校
むし歯がある人	3人 (5.8%)	4人 (5.1%)	4人 (5.7%)	11人 (5.5%)
CO(むし歯になる恐れ)がある人	5人 (9.6%)	7人 (9.0%)	8人 (11.4%)	20人 (10.0%)
歯石や歯肉炎がある人	0人 (0.0%)	6人 (7.7%)	2人 (2.6%)	8人 (4.0%)

今年は昨年度に比べて、COがある人は減りました。ただ、むし歯や歯石を指摘されたひとは増えてしまいました。歯垢があるひとも多かったため、毎日の歯みがきを丁寧に行うことを心がけましょう！めざせむし歯ゼロ！！



各学級の治療が必要な人は1-1...5人、1-2...3人、2-1...4人、2-2...5人、2-3...6人、3-1...4人、3-2...6人です。
「CO」はむし歯になりそうな歯のことを言いますが、COと診断されても丁寧に歯みがきをすることで、むし歯になることを防ぐことができます。むし歯にならないよう、1本1本しっかり磨きましょう！

ブラシを後ろから見て、毛先がはみだしていたら交換のサイン。定期的にチェックしてみましょう。
毎日三回使っていたら、1ヶ月に一回が交換の目安です！



よい歯の子

コンクール代表

よい歯の生徒の部

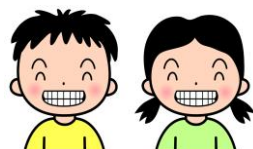
三年一組 ○○○
三年二組 ○○○
三年三組 ○○○
三年一組 ○○○
三年二組 ○○○
三年三組 ○○○

よい歯の生徒とは、口腔の衛生状態がたいへん良い生徒で、皆さんのお手本となる生徒です。

ポスターの部

二年三組 ○○○
二年二組 ○○○
二年一組 ○○○
三年一組 ○○○
三年二組 ○○○
三年三組 ○○○

ポスターと学校代表の標語は六月二日〜九日(午後三時まで)まで館林市役所一階ホールで展示されます。



標語の部

各学級の代表作品介绍

「守ろうよ 大人になっても 使う歯を」
一年一組 ○○ ○○さん

「笑うたび 白く輝く じまんの歯」
一年二組 ○ ○○さん

★学校代表
「歯みがきで キラリとひかる 歯と未来」
二年一組 ○○ ○○さん

「じぶんの歯 きちんと磨いて 魅せる歯に」
二年二組 ○○ ○○さん

「笑うとき 白い歯みえて すてきだね」
二年三組 ○○ ○○さん

「未来まで 残しておこう その一本」
三年一組 ○○○ ○○さん

「歯ブラシは むし歯をたおす ヒーローだ」
三年一組 ○○○○○さん

「食事後は 勉強?ゲーム? 歯磨きだ!」
三年二組 ○○ ○○さん

「歯みがきは 健康づくりの 第一歩」
三年二組 ○○ ○○さん

学校歯科医の浅沼先生からも、どれもとても素敵な標語で素晴らしいというお言葉をいただきました。

自転車の事故に注意!

6月は梅雨に入り、雨の中自転車で登下校することも多くなります。雨の日は視界も悪くなり、地面もすべりやすくなります。雨の日はいつも以上に、気をつけて乗りましょう!焦って登校するのも事故のもとになります。時間に余裕を持って登校しましょう。



7つの間違いを探そう! 答えは保健室前にあります。3分以内に出来るかな?

