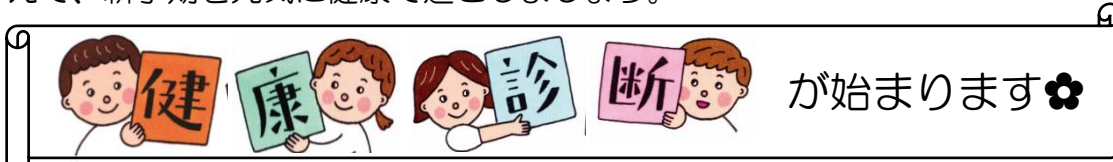


保健だより



邑楽南中学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。早寝・早起き・朝ご飯の生活リズムをしっかりと整えて、新学期を元気に健康で過ごしましょう。



健康診断は、みなさんの体のことを調べるとても大切なものです。注意事項をよく読んで万全の状態での臨むようにしましょう。

月	日	曜日	項目	対象学年	時間	注意事項
4	11	火	身体測定 視力検査	全学年	1校時 1年 2校時 2年 3校時 3年	・メガネを持っている人は持参する。
	21	金	聴力検査	1・3年	2校時 3年 3校時 1年	・耳垢をとっておく。
	26	水	歯科検診	3年 2年1組	9:00~ 3年1組~	・朝食後歯みがきをしてくる。
5	2	火	耳鼻科検診	2年	10:00~	・耳垢をとっておく。
	16	火	尿検査	全学年	8:50までに提出	・朝、1番の尿をとってくる。
	17	水	尿検査 (予備)	全学年	8:50までに提出	・朝、1番の尿をとってくる。
	22	月	内科検診	3年	13:30~	・カップ付きのキャミソールは着てこない
	23	火	眼科検診	全学年	13:30~	・コンタクトレンズの人は装用したまま受ける。
	24	水	歯科検診	2年2組 2年3組 1年	9:00~ 2年2組~	・朝食後歯みがきをしてくる。
6	6	火	尿検査2次	該当者	8:50までに提出	・朝、1番の尿をとってくる。
	7	水	尿検査2次 (予備)	該当者	8:50までに提出	・朝、1番の尿をとってくる。
	8	木	貧血検査	2年(希望者)	9:00~	
	12	月	内科検診	2年	13:30~	・カップ付きのキャミソールは着てこない
	15	木	心臓検診	1年	10:30~	・男女ともに前開きのジャージを用意する
	19	月	内科検診	1年	13:30~	・カップ付きのキャミソールは着てこない

1年生の皆さん初めまして！







2・3年生の皆さん、今年度もよろしくお願ひします！

けがをしてしまったとき、体調が悪いとき以外にも、相談したいことがあるときは保健室に来てくださいね。



みんなの保健室

ルールやマナーを守って
利用しましょう

<p>ケガの応急手当や 具合が悪い時の一時休養に</p> 	<p>体や心の健康について 知りたい時・調べたい時</p> 	<p>悩みを抱えている時</p> 
<p>できるかぎり 先生に 断ってから利用します</p> <p>おねがいね</p> 	<p>他の人の迷惑にならない ように 静かに入ります</p> <p>そ〜</p> 	<p>保健室にあるものは 一声かけてから使います</p> <p>はかまへす</p> 

生理用品設置について

昨年度に引き続き、今年度も保健室横の多目的室の女子トイレに生理用品を設置しています。これは、先生に声をかけずに使って良いもので、返却も不要です。生理用品が用意できなかったときには、大切に使うてくださいね。

保健室からのおねがい

○健康観察表の提出

登校する日と部活動がある日は、毎朝検温・健康観察を行い、配布した「健康観察表」を提出してください。保護者印も必ず押印をお願いいたします。

○歯ブラシ・コップの持参



南中では、昼食後に歯磨きタイムを設定しています。今年度も歯ブラシ・コップの持参をお願いいたします。

ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

