

# 十人十色



邑楽南中学校  
第1学年 学年通信 No.5  
令和5年7月20日

## いよいよ夏休みへ

4月7日の入学式から早いもので3ヶ月、多くの場面で成長が見られました。教室移動や授業準備が早くなったことや、周りを見て自分から進んで手伝うようになったことなど。これらの姿勢は今後もぜひ続けていきましょう！そしてお互いのよさを認め合う「十人十色」の気持ちを大切にしていきましょう！！

明日からはみなさんが待ち望んでいた夏休みが始まります。今年の夏休みは去年までと違う毎日にしていきましょう！！そのために皆さんに意識して欲しいことを三箇条にまとめましたので必ず1度読んでください！

### 学習面

#### しっかりと復習に取り組み、学習習慣を身につけよう！

中学校の復習だけでなく小学校の復習にも努めてください。中学校の学習は小学校の内容を基に進められていきます。基礎がおろそかになれば応用も身に付きません。毎日コツコツと勉強し苦手を克服していこう！勉強する時間は涼しい朝方や夕方がオススメです☆

### 生活面

#### 規則正しい生活を心がけ、家族の一員として働こう！

長期休みになると乱れがちな生活リズム。そのまま2学期になると体調不良などの原因に！早寝・早起き・朝ご飯をしっかりと続けよう。また、虫歯などの治療が済んでない人はこの休みを利用して直してもらいましょう。家族の一員として積極的に仕事に取り組み、自分のことは自分でできるようになろう！

### 運動面

#### 熱中症に気をつけながら、毎日体を動かそう！

2学期には、体育祭などの行事があります。運動不足にならないよう意識して運動しよう。ただし熱中症には注意！！熱中症にならないようにこまめな水分補給や休憩をとるなどして十分に気をつけましょう。

### 初めての通知表～誉める・励ます材料

中学生になって初めての通知表が渡されます。成績は期末テストの点数や、普段点（授業の様子や単元テスト、小テストの結果など）が含まれています。よくできたこと、努力が足りなかったことなどふりかえり、今後の生活に生かしていきましょう。「担任からの言葉」もよく読んでください。5段階の評定だけに目を向けるのではなく、全体を見て話し合っただけならと思います。

## 登校日・2学期始業式のお知らせ

○8月21日(月)…登校日

持ち物:体操着登校 上履き 夏休みの課題(一覧表を参考に)

林間学校事前保健調査(裏面に保険証と福祉医療費受給資格者証のコピーを貼付)

○8月28日(月)…2学期始業式

持ち物:制服登校 通知表 上履き やりとり帳 残りの課題(一覧表を参考に)

## 林間学校について

9月5日(火)に日帰りで赤城沼の覚満淵周辺の散策と渋川のグリーン牧場に向かう予定です。詳細については後日手紙を配布いたしますが、保護者の皆様にはお昼のお弁当を用意していただくことになりますので、ご承知おきください。また、木道を歩く予定となっていますので両手が使えるようにリュックサックのご準備もよろしくお願いいたします。



### 7月の出来事紹介!!



#### 7/14(金) 自転車安全講習!

5時間目に体育館で話を聞いて  
6時間目に技能講習を行いました。  
日ごろからスピードに気を付けて安全に乗りましょう★



#### 7/7(金) 郡夏季壮行会!

体育館に集まり夏季大会への思いを先輩方から聞きました。先輩たちの思いを胸に夏休みの部活を頑張りましょう。



#### 7/19(水) 1年生学年レク

3. 4時間目にキャッチバレーボール大会を行いました  
1組 vs 2組によるクラス対抗の試合は熱戦となり盛り上がりました。お互いに喜んだい励ましたりする姿は素晴らしい!! 2学期の行事もこの調子で頑張りましょう