

保健だより

令和4年6月7日
 邑楽南中学校保健室

6月

5月末から急に気温が高くなり、熱中症に気をつけなければならない季節となりました。喉が渇いていなくても、こまめな水分補給を心がけましょう。また、肌寒い日もあり気温の変化が大きくなっています。気候の変化に合わせて、服装を調節して健康管理に努めましょう。

今年度の歯科検診の結果



	1年生	2年生	3年生	全校
むし歯がある人	3人 (4.1%)	5人 (7.5%)	1人 (1.4%)	8人 (3.8%)
CO(むし歯になる恐れ)がある人	7人 (9.6%)	10人 (15.0%)	16人 (22.6%)	33人 (15.7%)
歯石や歯肉炎がある人	1人 (1.4%)	2人 (3.0%)	2人 (2.8%)	5人 (2.4%)

今年はむし歯を指摘された人が、全校で8人でした。年々むし歯の人が減ってきています！みなさんがきちんと歯を磨いている証拠ですね。今年もきちんと治療に行き、来年はもっと人数が減るといいですね
 ☺🎵



各学級の治療が必要な人は1-2...1人、1-3...2人、2-1...3人、2-2...2人、3-3...1人です。(1-1、3-1、3-2はむし歯の人がいませんでした。素晴らしいです！)

「CO」はむし歯になりそうな歯のことを言いますが、COと診断されても丁寧に歯みがきをすることで、むし歯になることを防ぐことができます。むし歯にならないよう、1本1本しっかり磨くことを心がけましょう！



ブラシを後ろから見て、毛先がはみだしていたら交換のサイン。定期的にチェックしてみましょう。

よい歯の子
 コンクール代表

よい歯の生徒の部

三年一組 ■■■ さん
 三年三組 ■■■ さん

よい歯の生徒とは、口腔の衛生状態がたいへん良い生徒で、皆さんのお手本となる生徒です。

ポスターの部

一年三組 ■■■ さん
 二年二組 ■■■ さん
 三年三組 ■■■ さん

ポスターと学校代表の標語は六月三日〜十日(午後三時まで)まで館林市役所一階ホールで展示されています。

★よい歯の生徒の部、さんと■■■さん、標語の部学校代表、■■■さんは後日表彰があります。

標語の部
く各学級の代表作品介绍く

「歯みがきで 笑顔と健康かがやかそう」
一年一組 [] さん

★学校代表
「きれいだね きみの白い歯 笑う顔」
一年二組 [] さん

「歯みがきで 守り続けよう 白い歯を」
一年三組 [] さん

「歯を磨き 未来の自分に 歯を残せ」
二年一組 [] さん

「世界一 輝く笑顔と 輝く歯」
二年一組 [] さん

「欠かさずに歯みがきしよう未来のため」
二年二組 [] さん

「笑おうよ 世界一の 白い歯で」
二年二組 [] さん

「白い歯で 目指せ笑顔のナンバーワン！」
三年一組 [] さん

「目指そうよ未来へつなげるじょうぶな歯」
三年二組 [] さん

「白い歯で 君の笑顔も レベルアップ」
三年三組 [] さん

キケン!! 雨の日のカサさし運転



雨が降っているときに時々見かけるのが自転車の傘さし運転。傘で前が見えなくなって、歩行者に当たったり、自転車同士でぶつかったりなどのトラブルもあります。特に相手が車やバイクだった場合、大きなケガにつながることも…。雨の日はレインコートを使い、晴れているとき以上に注意して運転しましょう。

7つの間違いを探そう！答えは保健室前にあります。3分以内に出来るかな？

