

# 一期一会

R 3 . 5 . 2 8

## 1学期も折り返し

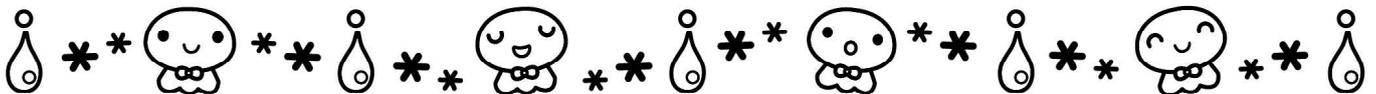


2年生のスタートからもうすぐ2か月、1学期も折り返しを迎えました。子どもたちも、2年生のクラスや、部活での先輩という立場にだいぶ慣れて来たように感じます。授業や部活、委員会での頑張りが聞こえてくると、とても頼もしく感じます。

先日の三者面談ではたいへんお世話になりました。2年生がスタートし、保護者の方とお会いする初めての機会となりました。この1ヶ月間の学校での様子やご家庭での様子などについて保護者の方と情報交換ができ、ありがたかったです。また、今後の目標などについて本人の考えや保護者の方の考えをお聞きできたことも、たいへん有意義でした。三者面談での内容を、今後につなげていけるように学校でも支援していきたいと思えます。今後もご家庭と学校とで手を取り合って子どもたちを見守って

いけたらと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、5月の学級活動では、コロナウイルス対策として学校生活の過ごし方の見直しをしたり、各クラスの学級目標についての現状や改善点などの取り組みを話し合い考えたりしました。慣れてくることは良い面もたくさんありますが、時としていい加減になってしまうこともあります。改めて意識して自分自身を見直すことはとても大切です。子どもたちは学校生活の様々な場面について、しっかり自分たちの反省点に気づき、今後どうしていったらよいかを考えることができました。そして、その後はお互いに声をかけ合える場面も見られました。1学期後半は、期末テストがあり、1学期のまとめの時期を迎えます。よりよい生活にしていくために、一人一人が成長していくために、多くの場面で振り返りを大切にしながら、これから先のことを大切に考えて行動してほしいと思えます。



## 期末テストに向けて

6月21日(月)・22日(火)の2日間一学期期末テストが行われます。毎日の授業への取り組みや家庭での学習の成果を確認できるチャンスです。授業で学んだことを定着させるのは、家庭での学習です。毎日の積み重ねが成果をあげるコツです。呆れるくらい鈍感に、根気強く続けることが重要です。勉強をするのか?ゲームをするのか?粘り強く続けるのか?あきらめるのか?その判断が、将来の方向を決めます。テストへの取り組みで大切なことを再確認しておきましょう。



**事前:** テスト前の準備(テスト範囲は後日配布されます)です。一夜漬けでは、どうにもなりません。仮にどうにかなったとしても短時間で覚えたことは、短時間で忘れてしまいます。それでは何の意味も持ちません。計画的に学習し準備をしておくことが大切です。期末テストのためだけの勉強にならないようにしていきましょう。

**本番:** テストに集中し、正々堂々と最後まで諦めないで問題に取り組むことです。時間があれば何度も見直し(問題をもう一度解いてみる)をしてみましょう。丁寧に読みやすい文字を書くことも大切です。

**事後:** テストが返却されたら、点数で一喜一憂するのではなく、間違えたところや分からなかったところをしっかりと復習し分かるようにしておきましょう。諦めてしまえば、その先、ずっと分からないままになってしまいます。

## 第2学年 1学期期末テスト予定表

6月21日(月)	①技術・家庭	② 国語	③保体・音楽	④ 数学
6月22日(火)	① 社会	② 美術	③ 理科	④ 英語

☆テスト3日前から部活動が中止となります。

## 衣替えになります

最近、気温が30℃近くまで上がる夏も多くなってきました。そんな中、汗をかきながら長袖・長ズボンのジャージを着ている生徒も見受けられます。暑ければ脱ぐように言われないと衣服の調節ができない生徒もいます。人間には、適応能力がありますが、その能力には限界があります。限界を超えると体調を崩したり、病気になったりしてしまいます。衣服で調節し、健康管理が自分でできるようになってほしいと思います。

6月1日より、衣替えとなります。健康な生活が送れるようにしていきましょう。

清潔感のある爽やかな身だしなみをしましょう！

### ◇服装

- 制服（男子）    □標準のズボン    □ベルトの着用    □白のYシャツ
- 制服（女子）    □紺のスカート（膝頭が隠れる長さ）    □白のセーラー服    □スカーフ
- ジャージ        □学校指定のTシャツ    □学校指定のジャージまたはハーフパンツ

### ◇その他

- 体調が悪く上着が必要な場合は申し出る
- 制服着用時は、下着を着用する ※防犯対策も含め、派手な下着の着用はしない
- Tシャツの名前の確認
- ジャージやハーフパンツの紐やゴムの確認

## よく噛むことの大切さ—教育実習生の授業から—

26日（水）27日（木）で、2年生各クラスが、教育実習生の森島咲希さんに「噛むこと」についての授業をしていただきました。普段の食事ですぐに噛んでいるのかを考え、意外と少なかったことに気づいた生徒も多かったようです。また、「卑弥呼の歯がいーぜ」を合言葉に、よく噛むことの効果も学びました。そして、どんな工夫をすればよく噛むことができるのかを話し合い、最後には自分で実践したいものを見つけていました。これまでの自分の食べ方を振り返りながら、「一口の量を少なくする」「飲み込もうと思ったらあと10回噛む」など、一人一人が方法を選ぶことができました。その後の給食では、早速噛む回数を意識できていた生徒も見られました。自分自身のために、よく噛む習慣をつけていきたいですね。



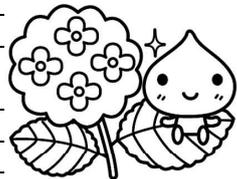
「卑弥呼の歯がいーぜ」

- ひ 肥満防止
- み 味覚の発達
- こ 言葉の発音
- の 脳の発達
- は 歯の病気予防
- が がん予防
- い 胃腸快調
- ー
- ぜ 全力投球

## 6月の行事予定

【完全下校時刻・・・18:30（警戒度4により当面は18:00）】

日	曜日	行事	日	曜日	行事
1	火	衣替え	16	水	
2	水	集金日	17	木	
3	木	SC 来校	18	金	①②③⑥午後生徒総会 期末テスト前部活動中止
4	金		19	土	期末テスト前部活動中止
5	土		20	日	期末テスト前部活動中止
6	日		21	月	期末テスト① 部活動中止
7	月	通常5校時（⑥カット） 職員会議 部活動中止	22	火	期末テスト②
8	火	貧血検査	23	水	
9	水	認知症サポーター講座	24	木	避難訓練 SC 来校
10	木		25	金	
11	金	漢字検定	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	短縮5校時 放課後郡夏季大会壮行会
14	月	通常5校時（⑥カット） 部活動中止	29	火	
15	火		30	水	短縮6校時 部活動中止



※現段階での予定です。変更があることもご通知おきください。