

# 一期一会

R3. 7. 20

## いよいよ夏休み

いよいよ夏休みが始まります。2年生になり、子どもたちも少しずつ先輩としての自覚が芽生え、授業や部活動など、様々な場面で頑張る姿を見せてくれました。ご家庭でのサポートに感謝申し上げます。

また、先日の保護者会ではたいへんお世話になりました。「ゲートキーパー講習会」でのアンケートにも多くの方々にご協力いただき、ありがとうございました。普段何気なく口にする励ましやアドバイスも、時として相手を追い詰めてしまうことを学び、相手を心強くさせることのできる言葉はどのようなものなのかを知ることができました。これから多くの場面で「味方となるメッセージ」があふれてくると、きっと誰にとっても居心地のよい場所になっていくのではないのでしょうか。ご家庭でも普段の言葉について親子で話し、考えるきっかけにもなったら幸いです。

さて、明日から夏休みとなります。昨年度とはまた違った、2年生としての夏休みです。充実した夏休みを過ごし、1年で最も長い2学期が良い形でスタートできるようにしてほしいと思います。夏休み中も、ご家庭でも子どもたちの様子を見守っていただけたらありがたいです。どうぞよろしく願いいたします。



### 夏休みを迎えるにあたって

#### ◆生活◆

##### □規則正しい生活

- 早寝、早起き、朝ご飯。生活リズムに気をつけましょう。
- 昼夜逆転や昼まで寝ているなどということがないようにしましょう。
- 外泊（友達の家泊まるなど）は、禁止です。
- 中学生は、18時以降のゲームセンターやカラオケボックス等への入場が、法律で禁止されています。また、22時以降の外出も法律で禁止されています。法を犯さないようにしましょう。
- お金の使い方を考えましょう。家族が一生懸命働いて稼いだお金です。「本当に必要なものか?」「この使い方はよいものか?」自分自身に問いかけてみましょう。
- SNSのトラブルが増えています。利用マナーやモラルやルールを守りましょう。SNSでは、出会い系へのアクセス・個人が特定できるような書き込み・誹謗中傷・著作権等、様々な危険が潜んでいます。自分自身で正しい判断ができない場合は、携帯電話やスマートフォン、iPadを所持する資格はありません。大きな事件や事故に巻き込まれてからは取り返しがつきません。この夏休みを使って、「家族のルール」を決めたり再確認するなど、もう一度使い方について家族で話し合しましょう。

##### □落ち着いた生活

- 適切な判断力を持ち、責任ある行動をしましょう。邑楽南中学校の一員であることを自覚して生活しましょう。
- 犯罪やトラブルに巻き込まれないように、また、加害者にも被害者にもならないために、犯罪を犯さないようにルールやマナーを守り、落ち着いた生活をしましょう。
- 派手な服装や落ち着いた言動は、不審者や犯罪をしようとしている人から狙われます。自分の身を守る身なりや行動を心がけましょう。周囲からの印象は、とても大切です。
- 人が集まる場所（お祭りやショッピングモールなど）は、悪いことを考えている人もたくさん集まってきます。無防備な行動をしていると犯罪等に巻き込まれ、取り返しのつかないことになることもあります。

##### □家族の一員として

- 家族の役に立つ仕事をしましょう。食器洗い、風呂掃除、洗濯・・・何でもよいと思います。時間がある夏休み、家族の一員としての役割を果たしましょう。自分にできることを考えて進んで行動できたら良いですね。『ただ飯を食うな』『働かざる者食うべからず』です。

##### □社会に目を向けて

- ぜひ世の中に目を向けてみましょう。地域、社会、世界ではどのようなことが起きているのでしょうか。めまぐるしく変化しているこの世の中は、様々な分野で成り立っています。自分の興味のあることからでも、ニュースや新聞を見てみると勉強になります。視野を広げ、自分なりの考えをもつことが大切です。

## ◆健康◆

### □交通事故

- 一時停止などの交通ルールを守り、交通事故にあわないように十分注意しましょう。
- 自転車は、車両（自動車と同じ）です。被害者ではなく、加害者になってしまうこともあります。自分の命を大切にすると同様に、他人の命も守ってください。交通ルールを守ることが、命を守ることになります。
- 部活や補習で登校する場合はもちろん、自転車に乗る場合には、必ずヘルメットを着用しましょう。（条例が改正され、ヘルメット着用は努力義務になりました。）



### □体調管理

- 熱中症に十分注意しましょう。また、暴飲暴食や食中毒等にも気をつけましょう。
- 運動・休養・栄養に留意して、元気に夏を乗り切りましょう。
- 引き続き、検温等毎日の健康観察をしっかり行い、コロナウイルス感染症対策も怠らないようにしましょう。

### □治療

- 歯科・眼科・耳鼻科等、治療のすすめをもらっている人は、この夏休み中に治療しておきましょう。早期治療は、とても大切です。

## ◆学習◆

### □夏休みの課題

- 計画的に課題に取り組みましょう。夏休みの計画表を活用し、記録もしておきましょう。
- 最後まで丁寧に、確実に仕上げましょう。
- 期限は厳守です。

### □1年生及び1学期の復習

- 授業のノートやワーク・プリント、単元テストを見直して、しっかりと復習しておきましょう。ここでやっておかないとこの先の中学校の学習内容がわからなくなってしまいます。

### □確認テスト

- 9月1日（水）に実施します。範囲表をよく確認して復習しておきましょう。志望校判定も行われる予定です。

## ◆部活動◆

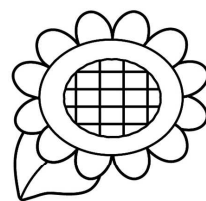
### □積極的な参加

- 休まず、全力で取り組みましょう。自分自身が精一杯頑張れば自信が付き、今後にもつながります。
- 3年生が引退し、2年生が中心となります。先輩から学んだことを受け継ぎ、しっかり頑張りましょう。

## 今後の予定

### ★7月26日（月）27日（火）8月23日（月）24日（火）補習

- ・13：30～15：30 2年1組にて
- ・希望者（先日申込書を提出した人）
- ・各自勉強したいもの、上履きを持参
- ・欠席する場合には必ず連絡をすること。



### ★8月20日（金）登校日

- ・8：25登校（ジャージ）
- ・健康観察・学活（10：00完全下校）
- ・持ち物 ○登校日締め切りの夏休みの課題 ○上履き

### ★8月30日（月）始業式

- ・8：25登校（制服）  
※体育館で始業式の場合には教室に荷物を置いて各自体育館に移動。  
(登校日に判断。余裕をもって登校)
- ・表彰・始業式・学活・自転車点検（11：00完全下校）
- ・持ち物 ○上履き ○通知表（保護者印・コメントをお願いします。）  
○レジ袋（可能な範囲で） ○夏休みの課題（始業式提出のもの） ☆やる気  
(○給食の用意 8月31日給食開始)

### ★9月1日（水）確認テスト

- ・範囲は配布した通りです。夏休みの課題とあわせて、この休み中に準備をしておきましょう。
- ・国語・数学・社会・理科・英語の5科目です。
- ・志望校判定も行われる予定です。夏休み中に保護者の方と相談しておきましょう。