

HOP ~はじめの一歩~



邑楽南中学校
第1学年 学年通信
第8号
令和3年10月1日

1年生、がんばっています！

9月は、新型コロナウィルス感染症の拡大による緊急事態宣言中で、様々な活動が制限されてしまいました。学校では部活動や行事の中止などがあり、生徒の皆さんには大変な思いをさせてしまいました。そのような状況の中で、学校では少しでも多くの活動を経験させてあげたいと、工夫をしながら授業を行ってきました。生徒の皆さんも私たち教師の思いを理解してくれ、制限のある中でも前向きに活動をしていました。10月より緊急事態宣言が解除となり、部活動の再開や合唱の練習など少しずつできることが増えますが、引き続き感染防止につとめ、「今」を頑張っていきましょう。

「SOSの出し方」の学習をしました

先週24日（金）の学活の時間を使い、「自分を大切にしよう」～こころのSOSの出し方、受け止め方～という授業を行いました。つらい気持ちになったときの対処法や、友だちがつらそうにしている時にどうしてあげたらよいか、という内容でした。自分の実践しているストレス解消法などを紹介し合ったり、担任の話を聞いたりして一人一人、真剣に取り組んでいる様子がうかがえました。授業後の感想を紹介します。

・しっかり話して、聞いてもらって、自分の好きな事をしてリフレッシュするのも大切だと思った。自分の気持ちをしっかり持つのも大事だと分かった。
・友だちがなやんでつらそうにしてたら、私はしっかり話をきてあげたいと思った。自分だったら、そうしてもらったらスッキリするから。

楠 千依

ストレスはいつでもできてしまうものだから、一人で抱え込みすぎると、もっと辛くなってしまうことが分かった。自分がつらいときに友達に「どうしたの？」と聞かれたら相談しやすいと思うので、自分がしてもらってうれしいことを友達にもしようと思った。 猪野木 莉菜

もし何かあったら相談したいと思った。また、友達が相談してくれたら、優しく受け止めてあげたい。もしかしたら、まわりにも辛い思いをしている人がたくさんいるかもしれない。だから、そんな人たちが相談してくれた時はちゃんと相談にのつてあげようと思う。

兼目 愛斗

たくさんの人のストレスの対処方法を聞くことができて自分もやってみようと思った。また、友だちがつらそうにしていたら、声をかけてあげたりあげましたりしてあげたい。

橋本 尚吾

1日2時間 家庭学習の充実を！
9月13日に実施した1学期の確認テストの結果を返しました。県平均と比べると努力が必要なことが分かります。「宿題だけすればいい」と思っている人が多いようですが、受験勉強はもう始まっています。3年生になってからでは遅いのです！普段から、家で予習や復習をする習慣をつけてください。

今やらなきゃですよ！ Now or Never!

自分に合うストレスのなくし方で前向きに進んでいこうと思いました。友だちがつらそうにしているときは、早く気づいてあげて、よく話をきいて友だちの気持ちを考えていこうと思いました。

伊藤 すず

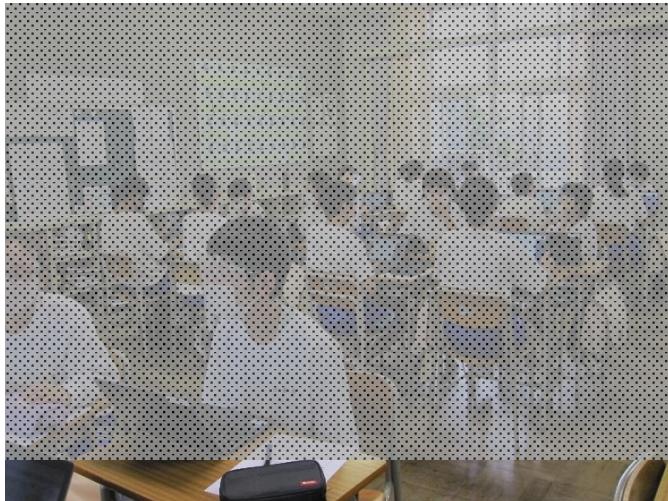
10月 の行事予定

- 5(火) 中間テスト(部活なし)
- 6(水) 集金日
- 8(金) 英語検定(放課後)
- 15(金) 生徒会立会演説会・選挙
- 18(月) 金曜授業①～⑥
- 20(水) 後期 PTA 集金 (2600円)

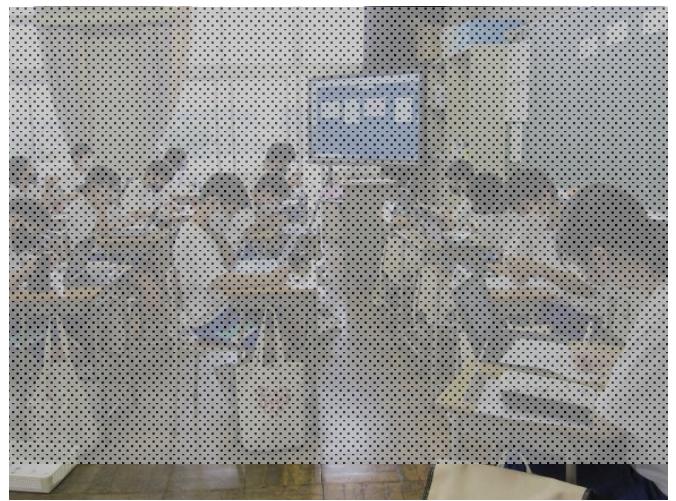
- 22(金) 郡駅伝大会
- 25(月) 生徒会認証式、防災講話
- 27(水) 3年生合唱祭
- 28(木) 群馬県民の日

★ご家庭でも引き続きコロナ対策をお願いします！

タブレットを使って学級会

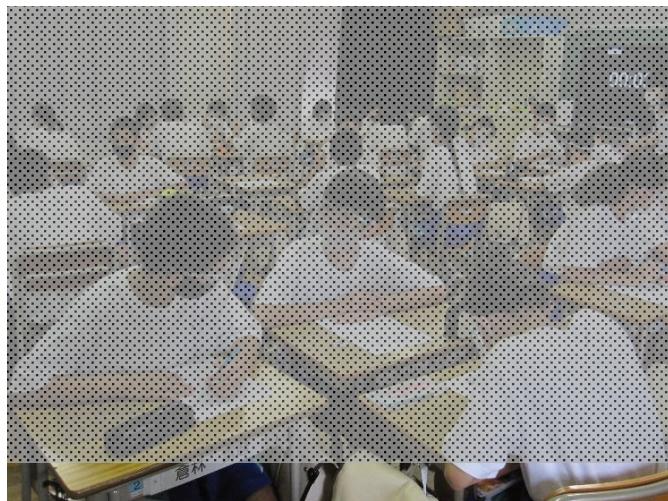


タブレットを使って意見交流

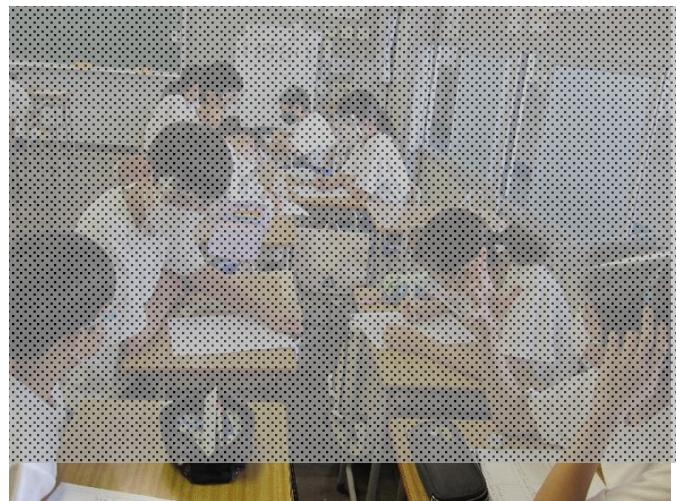


司会は輪番制で

「SOS の出し方」の授業



ファイスシールドをつけて話し合い



給食の様子



楽しく話をしたいけど…
黙食です



配膳も密にならないように
気をつけています