



どう過ごす? 1年生の夏休み

待ちに待った夏休みが始まります。今年度の夏休みは40日間です。中学生として初めて迎える夏休み。この夏休みをいかに過ごすかは、2学期からの生活を大きく左右します。チャイムで刻まれた学校での生活から離れ、自由でまとまった時間を使えるこの機会を大切に過ごしましょう。2学期、皆さんの輝く瞳に会えることを期待しています。

1年生として考えたい3つのポイント

学習 課題(宿題) は計画的に早めにすませる。1学期の学習内容を復習できるチャンスです。特に苦手な教科を念入りに。勉強会を利用しよう!

部活動 運動部は基礎体力や技術を身につける大切な時期です。文化部は、コンクールなど発表の場を目指して腕を磨こう。

部活動に入部していない人は運動不足にならないように、工夫して運動しよう。

生活 学習も部活も、また遊びにしても、健康な身体であることが第一条件です。生活のリズムを崩さないこと! 夜更かし・朝寝坊などしていると生活全体が悪循環になります。自分の健康管理は自分でできるようにしよう。

※むし歯の治療も夏休み中に!

初めての通知表~誉める・励ます材料に

中学生になって初めての通知表が渡されます。成績は期末テストの点数だけでなく、普段点(授業態度や単元テスト、小テストの結果など)も含まれています。よくできたこと、努力が足りなかったことなど反省して、今後の生活に生かしてください。「担任からの言葉」もよく読んでください。5段階の評定だけに目を向けるのではなく、全体を見て話し合いの材料にしてください。

開放的な夏にご用心!

夏休みは気持ちもリラックスします。でも、気持ちが緩みっぱなしだと後で大変なことになってしまいます。後悔しないで済むように、しっかり自分をコントロールしてください。

「耳にタコ」かもしれませんが、注意・確認を!

1. 外出するときは、行き先とメンバー、帰宅時間を必ず親に伝えてから出かける。
2. 外出時の服装に注意!!
3. 友人宅への外泊は禁止!!
4. 学校の登下校以外でも自転車に乗るときはヘルメットをかぶり交通ルールを守る。

「ちょっと待て、その行動の前に考えよう!」

いつでも心にブレーキを!!」

※「万引き防止」についての資料を配付しますので、ご家庭で話題にしてください。



夏休み~2学期はじめの行事予定

7月26日(月)	勉強会(補習)
~30日(金)	9:30~11:30 第1理科室
8月20日(金)	登校日 体操着
30日(月)	始業式 自転車点検 制服
9月1日(水)	1学期確認テスト(5教科)
3日(金)	フォレストリースクール

※家族とゆっくり過ごせる夏休み。学校生活のこと、将来のこと...普段話せないことを話し合う機会にしてください。2学期が良いスタートを切れるようにご家庭でも見守ってください。



批判ばかり受けて育った子は、非難ばかりします
敵意に満ちた中で育った子は、誰とも戦います
ひやかしを受けて育った子は、はにかみやになります
ねたみを受けて育った子は、いつも悪いことをしているような
気持ちを持ちます
心が寛大な中で育った子は、がまん強くなります
励ましを受けて育った子は、自信を持ちます
ほめられる中で育った子は、いつも感謝することを知ります
公明正大な中で育った子は、正義感を持ちます
思いやりのある中で育った子は、信頼を持ちます
人にほめられる中で育った子は、自分を大切にします
仲間の愛の中で育った子は、世界に愛を見つけます

