

## 描く未来は自分次第で自由自在

今日で1学期が終了しました。あっという間の4ヶ月だったのではないのでしょうか。

1年生は邑楽南中での生活に慣れ、中学生らしい顔つきに変わってきました。これからの成長がとても楽しみです。

2年生は、昨年度1年間で心身ともに大きく成長したと感じていましたが、上級生になってさらに成長を続けているなど頼もしく思っています。2学期からは部活も生徒会も中心的な存在になりますね。期待しています。

そして3年生は、邑楽南中の顔として安心して任せられる頼もしい存在になってくれました。ほとんどの人は部活も引退して、次の目標である来年度の進路に照準を切り替えて、後悔のない生活を送ってほしいと思います。



さて、生徒のみなさんは夢を持っていますか？

夢とは「将来の目標」のことです。小さい頃から決まっている人もいると思うし、まだ何になりたいかわからないという人もたくさんいると思います。

MLBで活躍している大谷翔平選手は高校生の時、「大谷<sup>まんだら</sup>曼荼羅」と呼ばれるマンガラチャート(下図)を作り、目標を達成するための手立てを整理して具体的に行動し、世界的なスター選手となりました。



「大谷選手のマンガラチャート」

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 炭水化物3杯	下腿の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数をアップ	可動域
はっきりとした目標、目的を持つ	一言一葉しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下腿の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気は流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	脚腰そらじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダージェット
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの敬意	速く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	真行きをイメージ

このように夢「目標」が決まると、そのために「何をすればよいか」が見えてきます。夢はよりよく生きていくための原動力なのだと思います。

では、夢「目標」が見つかっていない人はどうしたらよいのでしょうか？

まずは、自分自身を見つめ直して見ることです。自分は何が得意で何ができるのか、自分は何に興味があって何が好きなのか、考えてみてください。自分は短所ばかりで長所なんかはないと思っている人もいるかもしれませんが、でも短所も見方を変えると長所になります。例えば「うるさい」人の見方を変えると「元気がある」と言えますよね。

じっくり考えるための時間があるこの夏休み、自分のよさをたくさん見つけて、その先の「夢」を思い描いてほしいと思います。

# 生徒の安全を第一に

## 雷・ゲリラ豪雨時の下校について



今年の7月は梅雨も明けていないのに、連日の猛暑に加え、雷雨が頻発し、さらに記録的短時間大雨情報も発表されました。10日の豪雨では、校区内を流れる新堀川があふれ、一部の道路が通行禁止となりました。

生徒の下校を早める判断は難しいのですが、雨雲レーダー等の情報をもとに、特に落雷の危険性がある場合には、今後も下校を早めたり、逆に下校時刻以降まで学校に待機させたりする措置をとる可能性があります。これまで何度か「空振り」になってしまったこともありましたが、生徒の安全を第一に考え、早め早めの判断をしていきます。

これまで下校時刻を早めた時に、お迎えが必要な生徒にはご家庭への連絡をするとともに、エアコンの効いた部屋で待機してもらっていましたが、家の鍵がなくて家に入らなかった生徒がいたとのご迷惑をおかけしました。今後はそのような生徒にも学校での待機を促します。

## 実施できなかった授業について

「下校を早めたことでつぶれてしまった授業はどうなるのでしょうか？」というご質問を保護者の方からいただきましたので、お答えします。

文部科学省が示している学習指導要領では、各学年の年間総授業時数は1015時間と定められていて、各学校にはこの時数を下回らないことと大幅に上回らないことが求められています。本校ではこの時数を下回らないようにあらかじめ余裕を持った教育課程（年間の授業計画等）を

編成しているので問題はありません。ただし今後、天候の悪化、地震等の災害や感染症の集団感染による学級閉鎖等で授業時数が不足した場合には、教育課程を組み替えて対応したいと考えています。

（文責：山口）



日	曜	行事・その他
1	金	安全点検日
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	行事を持たない期間
11	月	行事を持たない期間
12	火	行事を持たない期間
13	水	行事を持たない期間
14	木	行事を持たない期間
15	金	行事を持たない期間
16	土	行事を持たない期間
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	戦没者追悼式
21	木	
22	金	
23	土	郡新人水泳大会
24	日	
25	月	作文・ポスター提出
26	火	作文・ポスター提出
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	