邑楽町立邑楽南中学校

第３号
2022年度

こころの相談室便り

いよいよ夏休みですね！学校がお休みの間、何か困ったことがありましたら、学校に相談するのはもちろん、地域には様々な相談場所があります。学校に連絡がつかなかったり、相談しづらかったりすることは、地域の相談場所に相談すると良いですよ。ご紹介する相談場所は、夏休み中だけでなく一年を通してご相談できますので、何か困ったことがありましたら、是非ご活用ください。

今年の夏はいつもより暑い夏になると予報が出ています。まだまだ活動の制限がありますのでストレスをためないように生活リズムを整えて、熱中症などに気を付けて体調を崩さないように夏休みをお過ごしくださいね。

こどもからの相談

・24時間子供SOSダイヤル　0120-0-78310（無料）
・チャイルドライン　0120-99-7777（無料）
（毎日　午後4時～午後9時）
・子どもの人権110番　0120-007-110（無料）
（受付時間　平日午前8時30分から午後5時15分まで）

子ども・保護者からの相談

・群馬県総合教育センター 子ども教育・子育て相談　0270-26-9200
（月曜日～金曜日　9:00～17:00第2・第4土曜日　9:00～15:00
祝日・年末年始は除きます）

・全国「自殺予防いのちの電話」 0120-783-556（無料）
（毎日16時から21時まで）
・群馬いのちの電話　027-221-0783
（9:00～24:00　第2・4金曜日　24時間）

・児童相談所虐待対応ダイヤル　189（無料）

配偶者からの暴力相談

・DV相談プラス　0120-279-889（無料）
（24時間受付）
・DV相談ナビ　0570-0-55210
（相談機関を案内するDV相談ナビサービス）
・群馬県女性相談センター 027-261-4466
（月～金曜日9時～19時30分
土曜日10時～17時　日曜日13時～17時）
・大泉町配偶者暴力相談支援センター　0276-20-3988
（月曜日から金曜日　午前9時から午後5時
※祝日・正午から午後1時までを除く）

～☆。。～☆。。～☆。。～☆。。～☆。。～☆。。～☆。。～☆。。～☆。。～☆。。～☆。。～☆。。～☆。。～☆。。～

不安に思うことや困ったことがあった場合には、事前に担任の先生を通してご連絡ください。

今後の勤務は、９月８日（木）、１５日（木）です。

（スクールカウンセラー　桂　明子）