邑楽町立邑楽南中学校 学校だより
おうなん

令和２年７月１日(水)
発行　邑楽南中学校
第５号
mail:oramijh@muse.ocn.ne.jp

通常の学校生活が少しずつ戻ってきました

６月１５日の週から６時間授業（短縮）や簡易給食が始まり、２２日の週からはおかずが１品増えました。そして、７月からは６時間授業（短縮）に加えて月・水・金曜日に補習が始まり（ただし、職員会議のある月曜日はなし）、給食は通常通りになりました。

少しずつ通常の学校生活が戻ってきています。７月６日の週には、３年生のアルバム撮影や進路説明会があり、いよいよ卒業や受験の準備が始まります。新型コロナウイルス拡散防止の観点から、今までの学校行事や教育活動を０から見直し、何度も教職員で話し合い、変更を繰り返してきました。ここまで来るのに約３ヶ月、本当に保護者の皆様には、本校の取り組みに対し、ご理解とご協力をいただきまして本当にありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症については、現段階では落ち着いていますが、まだワクチンや治療薬が開発された訳ではありません。今後、第２波、第３波で臨時休業になる可能性もあります。それまでに少しでも授業を進め、生徒との絆と信頼関係を強化し、今できることを精一杯やっていきたいと思いますので、これからもよろしくお願いします。

部活動後に行われる東門での下校指導

４組での長柄小・邑楽中との交流会（芋掘り）

7月の行事予定

日	曜	行事・その他
1	水	集金日　安全点検日 通常 50 分①～⑥ 3年実力テスト 通常給食開始　補習あり
2	木	短縮①～⑥
3	金	短縮①～⑥　補習あり
4	土	
5	日	
6	月	短縮①～⑥　補習なし 職員会議
7	火	短縮①～⑥ 3年アルバム撮影(1)
8	水	短縮①～⑥　補習あり 3年アルバム撮影(2)
9	木	短縮①～⑥ 3年アルバム撮影(3)
10	金	短縮①～⑥　補習あり ⑥3年進路説明会
11	土	
12	日	
13	月	短縮①～⑥　⑥→木2 補習あり
14	火	短縮①～⑥ 尿検査2次
15	水	短縮①～⑥　補習あり 尿検査2次予備日
16	木	短縮①～⑥
17	金	短縮①～⑥　補習あり Q-U心理検査(1,2年)
18	土	
19	日	
20	月	短縮①～⑥　⑥→金3 補習あり
21	火	短縮①～⑥
22	水	短縮①～⑥　補習あり
23	木	【海の日】
24	金	【スポーツの日】
25	土	
26	日	
27	月	短縮①～⑥　⑥→木3 補習あり
28	火	短縮①～⑥
29	水	短縮①～⑥　補習あり
30	木	短縮①～⑤　⑥特別清掃
31	金	短縮①～④ ⑤第1学期終業式 ⑥学活

◆完全下校　月(補習あり):16:15
月(補習なし):14:35　火・木: 16:40
水・金: 17:25

初めての部活動＆久しぶりの部活動

６月１５日（月）に部活動編成を行い、１～３年生が揃ってこれからの部活動について確認をしました。３年生は夏季大会という最後の大きな大会が中止になったので、部活動を続けるか次の目標に向かって気持ちを切り替えるかという選択を迫られました。続けると決意した生徒に話を聞くと、「今までの努力で得たことや部活動で大切なことを後輩に伝えたいと思います」と笑顔で話してくれました。気持ちを切り替えた生徒には、受験に向かって努力し、高校やその先で果たせなかった思いや悔しさを実現させてほしいと思います。どちらの選択をしても、教職員は全員の頑張りを応援していきます！

１６日（火）から１時間程度ですが部活動が再開されました。部活動では、授業などでは学べないこと学ぶことができます。２年生は先輩としての自覚を持ち、１年生をサポートしながら体を少しずつ慣らし、１年生は慣れないことで戸惑いもあると思いますが、早く部活動のある生活に慣れていくようにしましょう。

シュート練習に励むサッカー部

密を避け、大きな円で話を聞くバド部

思春期の子ども理解（１）

最近、お子さんが反抗的になったと心配や不安を感じている方がいらっしゃるかと思います。思春期は、周囲の影響を受けながら一人の大人として自分を確立する時期です。

背が伸びたり声変わりをしたりする身体的成長と、友達と比べて自分はどうかと気にしたり今まで信じていたことに疑問をもったりする心の成長があります。心の成長については、今まで「良い子」であった子どもが自主性（自律性と自発性）を獲得しようとしたとき、反動的に反抗的態度が強く出ることもあります。思春期では親から自立したいという欲求が高まりますが、一方では親元から離れることの不安も感じます。その不安に対応するために、仲間と一緒に行動することで仲間から安心感を得ようとするのです。

中学生の時期は心が不安定ですが、高校生頃になると、次第に「自分は自分、他者は他者」という感覚が育ち、自分と違う面を持つ他者を受け入れることが可能になります。これは自我同一性の獲得の基盤ができたことを意味します。それまでの間は少し辛い時期かもしれませんが、『成長している時期』と思って乗り越えてほしいと思います。

厚生労働省　e-ヘルスネットより（抜粋）

夏に向けて熱中症対策

分散登校から６時間授業になった途端、暑い日が続いています。梅雨でもあるので、湿度が高い日もあります。保護者の皆様が心配している熱中症対策についてご紹介します。

今年はコロナ対策で換気をしなければならず、特に日当たりのいい３階の教室では、窓を開けるとエアコンをかけても気温が十分に下がらないこともあるため、各教室で設定温度を変えられるように邑楽町に再設定していただきました。

また、マスクをしているとのどの渇きに気付きにくいということで、授業の中の区切りのいいところで、給水タイムを設定し、教師も生徒も飲み物を飲むようにしています。

熱中症の危険性についての判断は、学校に熱中症指標計があり、定期的に測定しています。熱中症危険レベルは５段階で、「厳重注意」（気温 31 ～ 35 ℃程度）では激しい運動や持久走などの運動は中止、「危険」（気温 35 ℃以上）は運動中止となっています。本校では、部活動中に放送を入れて、水分補給や休息を促したり、中止を伝えたりしていきます。