

すくすくげんき



令和3年4月7日
邑楽町立邑楽中学校
保健室 No.1

☆☆☆ 入学・進級 おめでとうございます ☆☆☆

新学期を迎え、期待や不安など様々な感情でいっぱいかと思えます。環境が大きく変わると自分では意識していなくても、自然と気が張ってしまい、とても疲れてしまいます。いきなり全部を頑張ろうとせずに、肩の力を抜きながら自分のペースで学校生活に慣れていけると良いですね。

保健室では、皆さんが心身ともに健康に学校生活を送ることができるようにサポートします。体調が悪い時、怪我をしてしまった時はもちろんですが、何か悩んでしまった時にも頼ってください。どうしたら良いか、一緒に考えていきましょう。

☆☆☆ 保健室のルール ☆☆☆

①「保健室利用連絡カード」を持ってきましょう。

保健室を利用したいときは、必ず担任または教科担任の許可を得て、「保健室利用連絡カード」を記入してもらい、持ってきてください。

②症状や原因をはっきり伝えましょう。

「いつ」「どこで」「何をして」「どこが」「どうなった」この5つを教えてください。

③保健室での休養は、原則1日1時間までです。

保健室での休養後は、教室に復帰するか、復帰できない場合は早退となります。

早退の場合は、保護者と連絡がとれたら帰ることができます。

1人で帰れない場合は、保護者の方にお迎えをお願いすることもあります。1人で家に帰るときは、家に着いたら無事に着いたことを学校に連絡してください。(邑楽中 TEL 88-0150)

④薬はお渡ししていません。

薬は副作用が出現する可能性があるため、保健室からお渡しすることはできません。

常備薬がある場合、必ず持ち歩くようにしてください。

⑤マスクやティッシュは各自で用意してください。

(マスクは、バックに予備を用意しましょう)

⑥保健室内・保健室の近くでは静かに過ごしましょう。

※ ハンカチ・ティッシュは毎日持参しましょう。

※ 爪・頭髮は毎日整えましょう。

今年度、保健室を担当します、内山です。どうぞよろしくお願いいたします。



☆☆☆ 保護者の皆様へ ☆☆☆

緊急時利用カード・保健調査票の記入をお願いします。健康診断や緊急時の対応の際に利用するため正確に記入してください。

2・3年生については、訂正箇所があった場合は分かりやすく訂正してください。健康面で気になることがありましたらご相談ください。

日本スポーツ振興センターに学校の管理下での怪我等でかかった医療費を請求することができます。病院窓口でのお支払いが1,500円以上(接骨院だと5,000円以上)であった場合が対象です。保健室で本人に直接書類をお渡ししていますので、何かありましたら養護教諭まで連絡してください。

☆..☆ **R3年度 定期健康診断等実施計画** ☆..☆

邑楽町立邑楽中学校

月	日	曜	検査項目	対象者	会場	時間	備考
4	8	木	身体測定(身長・体重) 視力・聴力	3年生	多目的(身測) 会議室(視力) 保健室(聴力)	3,4校時	・服装は半袖Tシャツとハーフパンツ ・視力は裸眼も計測する
	9	金	身体測定(身長・体重) 視力・聴力(2年は聴力免除)	1年生 2年生	多目的(身測) 会議室(視力) 保健室(聴力)	1年:1,2校時 2年:3,4校時	・服装は半袖Tシャツとハーフパンツ ・視力は裸眼も計測する
	13	火	眼科検診(藤原 Dr)	全学年	保健室	13:30~	*眼鏡を持参
	14	水	内科検診(佐藤 Dr)	1年1・2・3組	保健室	13:30~	
	20	火	耳鼻科検診(渡辺 Dr)	2年生	保健室	13:30~	事前に鼻をかむ・耳垢をとる
	21	水	内科検診(佐藤 Dr)	1年4組 3年1組・2組	保健室	13:30~	
	22	木	尿検査一次①	全学年	保健室	8:55までに提出	*時間厳守
	23	金	尿検査一次②	未提出者	保健室	8:55までに提出	*時間厳守
	26	月	内科検診(中村 Dr)	3年3・4・5組	保健室	13:30~	
5	13	木	歯科検診(高志 Dr)	3年	保健室	8:40~	歯磨きを忘れずに
	14	金	内科検診(中村 Dr)	2年1・2・3組	保健室	13:30~	
	17	月	内科検診(中村 Dr)	2年4・5組	保健室	13:30~	
	18	火	尿検査二次①	再検査・未提出者	保健室	8:55までに提出	*時間厳守
	19	水	尿検査二次②	再検査・未提出者	保健室	8:55までに提出	*時間厳守
	20	木	歯科検診(高志 Dr)	2年生	保健室	8:40~	歯みがきを忘れずに
6	3	木	貧血検査	2年生(希望者)	多目的室	9:00~	服装:半そで
	10	木	歯科検診(高志 Dr)	1年生	保健室	8:40~	歯みがきを忘れずに
	16	水	心臓検診(心音・心電図)	1年生	会議室・多目的室	13:30~	男子:会議室 女子:多目的室
7	7	水	心臓検診(予備日)	未実施者	館林高校	9:30~	男子:会議室 女子:多目的室

☆..☆ **健康診断でお世話になる先生方** ☆..☆

- 内科 佐藤 泰史 先生(加藤医院)
- 中村 真理 先生(おうら病院)
- 歯科 高志 延秀 先生(高志歯科医院)
- 眼科 藤原 一哉 先生(ふじ眼科クリニック)
- 耳鼻科 渡辺 健二 先生(今村クリニック)
- 薬剤師 松浦 太一 先生(ほうゆう薬局)

