

ほけんだより がつ 4月

R7.4.7
 邑楽町立邑楽中学校
 保健室 No.1



新しい学校、新しいクラス、期待や不安など様々な感情をいっぱい抱えている生徒のみなさんもおられることでしょう。環境が大きく変わると自分では意識していなくても、自然と気が張ってしまい、とても疲れてしまうことがあります。いきなり全部を頑張ろうとせずに肩の力を抜きながら自分のペースで学校生活に慣れていけると良いですね。

R7 年度 定期健康診断の予定表

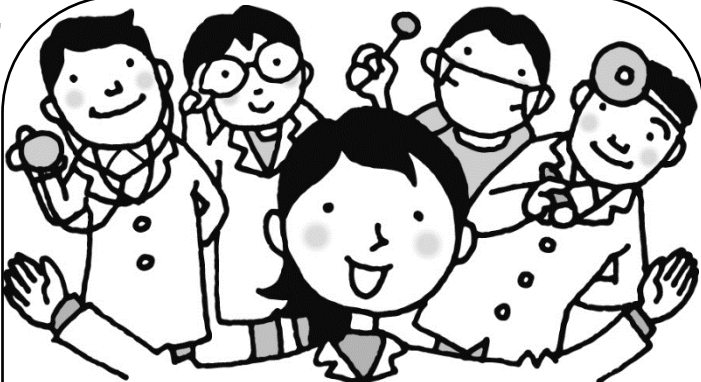
月	日	曜日	検査項目	対象者	会場	時間	備考
4	8	火	身体測定（身長・体重） 視力・聴力	3年生	多目的（身測） 会議室（視力） 保健室（聴力）	3,4 校時	・服装は半袖Ｔシャツとハーフパンツ ・視力は裸眼も計測する 眼鏡忘れずに
	9	水	身体測定（身長・体重） 視力・聴力（2年は聴力免除）	1年生 2年生	多目的（身測） 会議室（視力） 保健室（聴力）	1,2 校時 （2年） 3,4 校時 （1年）	・服装は半袖Ｔシャツとハーフパンツ ・視力は裸眼も計測する 眼鏡忘れずに
	16	水	内科検診（佐藤 Dr）	1年1・2・3組	保健室	13:30～	服装は半袖Ｔシャツとハーフパンツ 中は下着1枚のみ
	18	金	耳鼻科検診（渡辺 Dr）	2年生	保健室	10:00～	事前に鼻をかむ・耳垢をとる
	24	木	歯科検診（高志 Dr）	3年生	保健室	8:40～	歯磨きを忘れずに
5	1	木	尿検査一次①	全学年	保健室	8:55までに提出	＊時間厳守
	2	金	尿検査一次②	未提出者	保健室	8:55までに提出	＊時間厳守
	13	火	眼科検診（藤原 Dr）	全学年	保健室	13:30～	
	14	水	内科検診（佐藤 Dr）	1年4組・ 2年1・2組	保健室	13:30～	服装は半袖Ｔシャツとハーフパンツ 中は下着1枚のみ
	15	木	歯科検診（高志 Dr）	2年生	保健室	8:40～	歯磨きを忘れずに
	22	木	歯科検診（高志 Dr）	1年生	保健室	8:40～	歯磨きを忘れずに
6	4	水	貧血検査	2年生希望者 昨年度欠席者	多目的室	9:00～	
	6	金	内科検診（中村 Dr）	2年3・4組 3年1組	保健室	13:30～	服装は半袖Ｔシャツとハーフパンツ 中は下着1枚のみ
	10	火	尿検査二次①	再検査・未提出者	保健室	8:55までに提出	＊時間厳守
	11	水	尿検査二次②	再検査・未提出者	保健室	8:55までに提出	＊時間厳守
	13	金	心臓検診	1年生	多目的（女子） 会議室（男子）	13:30～	・服装は前あきＴシャツと ハーフパンツ
	20	金	内科検診（中村 Dr）	3年2・3・4組	保健室	13:30～	服装は半袖Ｔシャツとハーフパンツ 中は下着1枚のみ
9	未定		駅伝大会前健康診断	駅伝選手	保健室	13:30～	服装は半袖Ｔシャツとハーフパンツ 中は下着1枚のみ

保健室ではこんなことを行います

皆さんが心身ともに健康に学校生活を送ることができるようにする場所です。

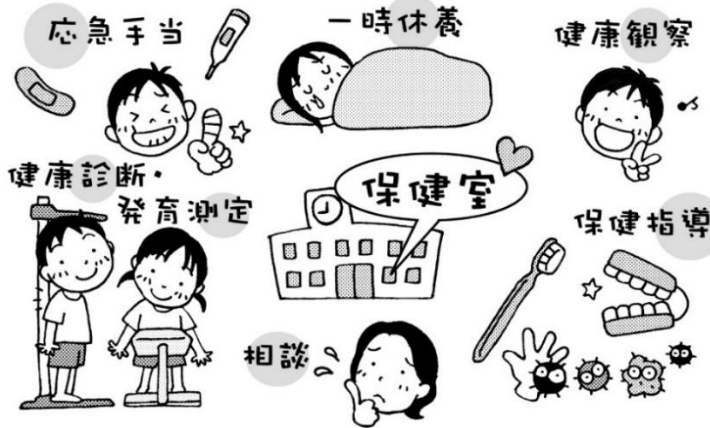
体調が悪い時・怪我をしてしまった時・何か悩んでしまった時に対応できる場所です。

相談室の先生にも相談できるようにします。



邑楽中学校 学校医・学校歯科医・学校薬剤師

●内科	佐藤 泰史 先生（加藤医院）
	中村 真理 先生（おうら病院）
●歯科	高志 延秀 先生（高志歯科医院）
●眼科	藤原 一哉 先生（ふじ眼科クリニック）
●耳鼻科	渡辺 健二 先生
●薬剤師	松浦 太一 先生（ほうゆう薬局）



保健室と保健室 利用時の約束

① 「保健室利用連絡カード」を持ってきましょう

保健室に来室したときは「保健室利用連絡カード」を担任・教科担任などに記入してもらい、持ってきてください。

② 「いつ」「どこで」「何をして」「どこが」「どうなった」を説明しましょう

③ 保健室での休養は、原則 1 日 1 回 1 時間

休養後は教室に復帰するか、復帰できない場合は早退です。

早退の場合は、保護者と連絡がとれてからになります。

1 人で帰れない場合は、保護者の方にお迎えをお願いします。

1 人で家に帰るときは、家に着いたら無事に着いたことを学校に連絡してください。

（邑楽中 TEL 88-0150）

④ 薬はお渡ししていません

副作用が出現する可能性があるため、お渡しすることはできません。

⑤ マスクやティッシュは各自で用意してください

⑥ 保健室内・保健室の近くでは静かに過ごしましょう

⑦ 月に 1 度「衛生検査」を実施

※ ハンカチ・ティッシュは毎日持参しましょう。

※ 爪・頭髮は毎日整えましょう。

☆・・・☆ 保護者の皆様へ ☆・・・☆

- ・「緊急時利用カード・保健調査票」の提出をよろしくお願い致します。

1 年生 : 新しい用紙に記入

2・3 年生 : 変更になった点を修正し記入

- ・学校の管理下でケガ等が起きた場合、スポーツ振興センターに申請することができます。担任や部活動顧問、養護教諭までお声かけください。



養護教諭の

石井 光咲 です

からだや健康についての情報を、このおたよりでお伝えしていきます。みなさんが健康で元気に学校生活を送れるよう、保健室からサポートしていきます。